

# 9月30日(土)

## 午後2時～4時

### 王子生協病院会議室



すこしお(減塩)コース参加予定者は必須!

# 健康チャレンジ2017 説明会

キッズチャレンジ



## すこしお学習会

### タイムスケジュール

- 1:30 受付開始
- 2:00 説明
- 2:15 すこしお学習会
- 3:15 みんなで尿中塩分チェック  
(すこしおコース参加者のみ)
- 4:00 終了 塩分チェック希望者は200円

すこしおのポイント、すこしお料理の紹介、試食など



講師: 生島まほろ  
管理栄養士

申し込みは下記までお電話下さい

東京ほくと医療生協 組織部 3913-9100