

ほくとひまわりの家 施設紹介



2017年9月

認知症対応型共同生活介護
GHほくとひまわりの家

法人・施設概要

- 法人概要：東京都北区・荒川区・足立区を中心に医療・介護事業所を30事業所展開。北区は23区で最も高齢化率が高い
- ひまわりの家：2011年6月開設
- 8階建マンション1階～2階
- 1階に70m²の虹のセンター併設
- 入居者1階2階の2ユニット
1階9名、2階9名の18名定員



ひまわりの家の場所



明治通り本郷通り幹線道路



都内唯一三ノ輪線
本郷通りに都電が
走る

1日の流れ

- 7時～:朝食
- 9時～:体操・コーヒータイム
- 10時～:昼食作り
- 12時～:昼食
- 13時～:散歩・レクリエーション・おやつ・夕食作り
- 18時～:夕食
- 19時～:消灯時間は特にありませんが、21時頃前には各々居室に戻られ、自分の時間を過ごされております。

※大まかな時間の流れであり、一人ひとりの生活パターンに合わせて対応しております。入浴は週2回予定しております。

行事計画①

毎月行事

- 毎月第 1、3 木曜：大正琴ボランティア
- 毎月第 2 火曜：ギター演奏ボランティア
- 毎月第 4 火曜：本読みボランティア
- 毎月第 4 土曜：認知症カフェ・カフェあすか

※飛鳥晴山苑安心センター主催の認知症カフェで、同マンション 1 階の虹のセンターで開催中。カフェあすかに関しては、外部のお客様も参加されておりますので、ぜひご参加お待ちしております。

行事計画②

年間行事

- 4月：お花見会
- 6月：開設記念行事（2017年度はアニマルセラピー）
- 8月：夏祭り（2017年度は太鼓のボランティアさんによる演奏）
- 10月：秋行事（2017年度は検討中。これまでは、バスハイク、食事会、マンション合同の防災訓練等を実施しています）
- 12月：クリスマス会（利用者様、家族様と一緒に料理づくり、ケーキデコレーション）

※家族様や御友人、ボランティアさんに協力を依頼し、利用者様と一緒に作り上げながら企画しています。

医療連携について

- ほくとひまわりの家は法人系列の王子生協病院と王子訪問看護ステーションから月2回訪問に来ていただいています。同じ法人ですので、医療連携が取りやすく、体調不良時もすぐに相談にのっていただけます。また場合によっては臨時往診にも来ていただけます。

訪問診療日：1階（第2、4水曜）2階（第1、3水曜）

訪問看護日：1階（第1、3水曜）2階（第2、4水曜）

※これまで通院されていた病院でも可能ですが、その場合は、家族様付添での通院となります。

西ヶ原虹のセンター



- 各行事の会場
- 地域の集う交流の場
- 地域のよりどころ
- たまり場の拠点に
- 地域の認知症高齢者の相談窓口になろう
- 健康教室、ボランティア、班会活動
- 研修報告会など

終わりに

- ほくとひまわりの家では利用者様一人ひとりが主役です。お互いに助け合い、支え合いながら生活されており、時には喧嘩もあります。第二の家、第二の家族のように思ってもらえるよう、職員も日々取り組んでいますので、宜しくお願い致します。
- 入居申し込みも随時受け付けております。見学等も可能なので、お気軽のお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。

☆その他、ご不明な点どうありましたら、何でもお気軽にお問い合わせください。

TEL03-5980-6222

