

## 生協浮間診療所 活動報告 子育て支援「mama&baby's」

生協浮間診療所は、家庭医が在籍し子どもから高齢者まで幅広い診察を行っています。地域の若い世代にも診療所を知ってもらうために、親子が交流できる場を提供したいと考え、地域の親子を対象に子どもに起こりやすい病気や事故等を講義する企画を2009年から立ち上げました。

テーマの名称は、タイトルから対象者が分かるように「mama&baby's」と名付けました。（以下ママベビとする）

ママベビはだいたい木曜午後2時30分から3時30分の1時間とし、年間1～6回ほど実施し、毎年12～48人、トータルでのべ172の方が参加しています。多い時は7組の親子の時もありますが、ほぼ毎回組合員さんもスタッフとして参加協力いただき助かっています。

今まで行ったテーマは、「成長発達について」「栄養（母乳、ミルク、離乳食）」「事故予防について」「予防接種について」「薬について」「歯について」などです。

テーマによっては薬剤師、歯科衛生士にも講師依頼をお願いしました。

ママベビ中は組合員さんと診療所の看護師がお子さんの遊び相手をして、母親が参加しやすいようサポートをしています。

参加者は母親と0歳～1歳児が多く、友人同士での参加もあります。アンケートにも「質問できるのでよかった」「アットホームな雰囲気で聞きやすかった」など、気軽に質問できるリラックスした雰囲気のなか、母親同士、診療所スタッフと交流が生まれています。