

いつやめるか 今でしょ！ 禁煙外来



いつかはタバコをやめたいと思いませんか？



タバコをやめたくてもなかなかやめられない方、禁煙したことがあるが失敗したといった経験のある方は、多くいらっしゃると思います。禁煙はなぜ難しいのでしょうか？タバコをやめられないのは決して「意志が弱い」からではなく、「ニコチン依存症」という治療の必要な病気だからです。

禁煙外来では、ニコチンパッチ（貼付剤）やチャンピックス（内服薬）を使用することにより、ニコチンの禁断症状を一時的に抑えてやさしく禁煙出来るような治療を提供しています。

禁煙の項目に一つでも当てはまる人は禁煙治療がすすめられる方です

- タバコを一生吸い続けたいとは思わない
- タバコは家族の健康に悪いと思う
- 病気になる前に禁煙したいと思う
- タバコは健康に悪いと思う
- タバコを吸うことにメリットはないと思う
- 吸う本数を減らしたいと思う
- 禁煙に挑戦したことがある
- 半年以内に禁煙治療を受けたい
- 本当はタバコをやめたいと思う

まずは一度、当診療所にご相談下さい。 汐入診療所

