



塩と上手におつきあい
すこしお

こどもすこしお

料理教室



すこしおとは…少しの塩分で「すこやかな生活」を目指す医療生協の取り組みです。子どもの頃からの「すこしお料理」で生活習慣病を予防しましょう。

日時

7月30日(月)

10時～12時

場所

豊島虹のセンター

北区豊島3-6-5

献立

冷やし中華・豆乳プリン



夏休みの自由研究に！

小学生(1～6年生)対象

※調理に小麦・卵・とり肉・大豆を使用します。

参加費：1人400円

持ち物：三角巾・エプロン・ハンドタオル

講師：王子生協病院栄養課 吉田朱花管理栄養士

注意：子どものみの参加です。援助者の大人がつきます。

申し込み必須：〆切り7/13(定員になり次第受付終了)



東京ほくと医療生協 組織部

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。
または、<http://www.t-hokuto.coop/>より申込書ダウンロードできます。

03-3913-9100



王子生協病院から徒歩3分