

歩行寿命
をのばす



お口の健康



健康チェック
体験



Health starts here!
健康寿命をのばして
いつまでも若々しく



健康な
食生活



生活習慣
病の話し



救命講習
(AED実習)



第43期 健康づくり学校

受講生募集中

医師、看護師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士が講師をします

日程: 10月6日(土)、10月13日(土)、10月20日(土)

時間: 午後1時~午後4時30分 (1日2講座)

場所: 荒川生協診療所

参加費: 組合員2000円 (未加入の方は加入をお願いします)

東京ほくと医療生活協同組合 健康づくり委員会主催
申し込み・問い合わせ 組織部 3913-9100