

学習ひろば (研修室)

記念講演 「ヘルスプロモーションの視点からのまちづくり」

…一人ひとりが健康づくりを楽しむ HPH 推進のまちをめざして …

11:10~12:10



日本 HPH ネットワーク CEO
日本ヘルスプロモーション学会長
順天堂大学国際教養学部副学部長・特任教授

島内憲夫

講演 「小児の現場から 予防接種から見える子どもの健康」

篠田 格 小豆沢病院院長

12:50~13:50

健康チェックひろば

骨密度・足指力・握力・脳年齢・
血圧・歯科チェック
測定後、健康相談を
受け付けます。

無料

居場所紹介

(サロン)

手作りパン、お菓子、
飲み物をご用意。

活動紹介

私たちの活動を
紹介するポスターを
展示します。

交流ひろば

ステージ企画

- みんなで歌おう
- 脳いきいき体操
- 認知症劇 ●笑いヨガ
- スクエアステップ
- 吹き矢

子どもひろば

- 折り紙コーナー
- カーレット (卓上カーリング) に挑戦
- 段ボール組み立てアート ●人形劇
- 健康体操とみんなで歌おう

お問い合わせ

東京保健生活協同組合 組織部

医療法人財団健康文化会 組織部

東京ほくと医療生活協同組合 組織部

文京区大塚 3-36-7 03(3947)7018

板橋区小豆沢 1-6-8 03(5994)0271

北区豊島 3-4-15 03(3913)9100

ココネリ 3F

