

みんなで楽しく 健康づくり・まちづくり

健康まつい

11月18日(日) 赤羽公園

午前10時～午後2時

健康チェック(無料)

骨密度測定(500円)

協力福引券200円
(からくじなし)

赤羽東診療所 連絡先(3901)5201

第28回

北区高齢者集会

国際ジャーナリスト
伊藤千尋さん

記念講演

「憲法いかす日本を語る」(講演は1:15～)

11月18日(日)

午前10:00～午後3:00

場所 東京土建北支部会館