

2019年3月14日(木)

15:00~16:30

鹿浜診療所2階 テイルーム

子育て応援企画!



子育てママへ3分クッキング

忙しく疲れているママに栄養を!

ウエルシア薬局の管理栄養士による栄養の栄養指導

とクッキングがあります。

肩腰すっきりストレッチ

理学療法士による身体が楽になるストレッチ

教室があります。

申し込みは窓口か電話でお願いします。

電話 03-3912-8491

お子様はスタッフが保育します。

ご参加お待ちしております。

