

歩行寿命
をのばす



お口の健康



健康チェック
体験



Health starts here!

健康寿命をのばして
いつまでも若々しく



健康な
食生活



生活習慣
病の話し



救命講習
(AED実習)



第44期 健康づくり学校

受講生募集中

医師、看護師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士が講師をします

日程: 2019年6月6日(木)、6月13日(木)、6月20日(木)

時間: 午後1時30分~午後4時30分(1日2講座)

場所: 東京シティ信用金庫 東王子支店 3階ホール

参加費: 組合員2000円 (未加入の方は加入をお願いします)

詳しくは裏面を参照ください。



東京ほくと医療生活協同組合 健康づくり委員会主催

申し込み・問い合わせ 組織部 3913-9100