

東京ほくと医療生協健康づくり委員会主催



塩と上手におつきあい  
すこしお

# こどもすこしお

## 料理教室



すこしおとは…少しの塩分で「すこやかな生活」を目指す医療生協の取り組みです。子どもの頃からの「すこしお料理」で生活習慣病を予防しましょう。

日時

7月31日(水)

場所

10時～13時

豊島虹のセンター

北区豊島3-6-5

献立

カレーライス+デザート



夏休みの自由研究に！

### 小学生(1~6年生)対象

参加費：1人400円

持ち物：三角巾・エプロン・ハンドタオル

講師：王子生協病院栄養課 吉田朱花管理栄養士

注意：子どものみの参加です。援助者の大人がつきます。

申し込み：〆切り7/17(定員になり次第受付終了)

※調理に乳製品・小麦を使用します

※その他アレルギーがあるお子様は申込書にご記入ください



<問い合わせ>

東京ほくと医療生協 組織部

TEL 03-3913-9100

<申し込み>

FAX 03-3912-9333

申込書は <http://www.t-hokuto.coop/>よりダウンロードできます。



王子生協病院から徒歩3分