

サポーター 養成講座

運動

運動リーダー
大集合！

対象者は次の項目に当てはまる方です。

- 運動リーダーになりたい方
- 体操班会を開きたい方
- 地域でロコモ予防を広めたい方

開催日時

9月3日・10日・17日・24日（火曜日）

午前10時～11時30分

10月29日卒業式

会場

王子生協病院会議室（コープ2階）

※10月に4会場で開催するスクエアステップ体験会に必ず1回以上参加された方（詳細別紙）

対象者

運動班会でサポーターとなる方（予定含む）

内容

- ・ロコモ予防の知識と実践
- ・サポーターとしての指導方法

講師

王子生協病院リハビリ課理学療法士

参加費

1000円

定員

20名

持ち物

バスタオル



主催 東京ほくと医療生活協同組合
健康づくり委員会

（問い合わせ） 組織部 3913-9100

運動サポーター2019 参加申込書

お名前

電話番号

ご住所

（申し込み）FAX 03-3912-9333