



Shikahama Clinic

鹿浜診療所 子育て班会のお知らせ

目的：農業体験やヨガ、ストレッチ、子育てや健康にまつわる意見交換を通じて
楽しみながらゆるやかなコミュニティづくりを目指します。

対象：赤ちゃん～中学生までのお子さんがあるご家庭の方ならだれでも
お子さん、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、
これからお子さんを持つ予定の方もふくむ

時間：土曜日の 14 時～16 時ごろ（今のところ不定期）

場所：鹿浜診療所 2 階 デイケア室にて

参加費用：1 回、1 家庭につき 500 円

講師費用、お茶代、いろいろな材料費、託児のお礼などに使います。

子育て班会 第 1 回 開催けってい！

2019 年 12 月 7 日（土）14：00～15：30

内容：①ストレッチ体操で体をほぐそう（リハビリスタッフ）

②陽子ドクターのちょっとだけためになる子育ての話

③診療所のまわりを探検してみよう※

持ち物：バスタオル、動きやすい服装 子連れ OK（託児あり）

※診療所で育てている野菜の収穫体験ができるかも？（成長具合によります）

お申し込みは職員または
鹿浜診療所（3912-8491）まで（飛び入り参加も OK!）

※託児ボランティア募集！

当日小さなお子さんのお世話をしてくださる方を募集します。
希望者は職員まで。

キテネ♡

