

よろず相談・汐入診療所待合室だより

よ・ろ・し・お

2020年1月号 (Vol.1)



発行：汐入診療所 荒川区南千住南千住8-10-3-101 TEL 03-3807-2302

おとなの皆様へ：風しん抗体価検査のすすめ

風しんは妊婦さんが感染すると、赤ちゃんが障害を持って生まれる可能性がある怖い病気です。現在風しんの感染被害を防ぐために、国や区で助成があり以下の方は無料（全額助成）で風しん抗体価の検査を行うことができます。また検査の結果風疹の抗体価が低いと判明した場合、基本的に無料で風しんの予防接種を受けることができます。自身や家族に該当の方がいる場合、検査を受けることを検討してみましょう！（汐入診療所で検査・予防接種ともできます。）

1. 昭和7年度～昭和53年度生まれの全ての男性の皆様

2. 19歳以上の荒川区民の方で妊娠希望の女性とその同居者の皆様

磯野波平

磯野フネ

フグ田マスオ

フグ田サザエ

磯野カツオ

磯野ワカメ

フグ田タラオ

（2. は男女問わず対象です）

※1は国の事業で該当者は区から発行されるクーポン券が必要です。

※2は荒川区の事業で該当者は特に準備物は必要ありません。

クイズ：サザエさんの家族で対象者になるのは？正解は診療所スタッフまで！

詳細は裏面を参照、または汐入診療所スタッフまでお尋ね下さい。

～風しん抗体検査・予防注射Q&A～

Q. 風しんってどんな病気？

A. 感染者の咳やくしゃみ、会話等で飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて数日で治ります。まれに高熱や脳炎になって入院することがあります。成人は高熱・発疹の長期化や関節痛などの重症化の可能性があります。20～50%の人はかかっても症状が出ません（不顕性感染）。

Q. 風しんに感染すると何が問題なの？

A. 電車や職場などが集まる場所で、多くの人に感染させる可能性があります。潜伏期間は2～3週間で発疹の出る1週間前から1週間後まで周りに感染を広げる可能性があります。1人の患者が周りにうつす人数は6～7人で、インフルエンザ（2～3人）より多いです。妊娠初期の妊婦に風しんを感染させると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。

Q. 先天性風しん症候群って？

A. 妊娠初期（20週以前）に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。

Q. なぜ昭和37年度～昭和53年度生まれの男性が対象なの？

A. この年代の男性の皆様には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。この年代の男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。

Q. 風しんにはかかったことがあるから大丈夫？

A. 小児期の風しんは多くの場合発疹が出ることから診断されますが、はっきり風しんと診断できなかったり、風しんと診断しても実際は違う病気だったりする場合があります。風しんの免疫があるか確認するためにも、風しんの抗体価の確認をおすすめしています。

Q. 風しん抗体価検査後の予防接種について教えてください。

A. 風しんの抗体が十分にあり、免疫がある場合には予防接種は不要です。風しんの抗体がなく、国や区の基準の値を下回る場合には無料で風しんの予防接種を行うことができます。まれに風しんの抗体が少しだけある場合があります。この場合は十分な感染予防のためには予防接種がすすめられますが、無料での予防接種の対象外となってしまうため、有料で予防接種を行うか相談させていただきます。

※よろず相談・汐入診療所待合室だより「よ・ろ・し・お」始まりました！

健康に役立つ小さな情報をお伝えする「よ・ろ・し・お」、2020年より開始としました。来院時にお渡しさせていただきます。待合室で待ち時間で読んでも、持ち帰って家族や近所の方と一緒に見て頂いても構いません。1～2月に1回の発行を目指します。どうぞよろしくお願い致します。