

よろず相談・汐入診療所待合室だより

よ・ろ・し・お

2020年5月号 (Vol. 5)

発行：汐入診療所 荒川区南千住南千住8-10-3-101 TEL 03-3807-2302



## 新型コロナ：診療所受診時のお願い(4/24時点)

新型コロナウイルスに対する心配が続いています。今回は新たに分かってきたことを紹介し、改めて診療所受診時のお願いをさせて頂ければと思います。

4月になり分かってきたことの一つが、新型コロナウイルスは発熱等の症状が出る「2、3日前～発症直後」に人にウイルスをうつす力が最も強いということです。つまり（症状が出る前の）元気な人が、他の人に新型コロナウイルスをうつしてしまう可能性があるということです。感染拡大を防ぐためには、全ての人が「自分がコロナウイルスにかかっているかもしれない、人にうつす可能性があるかもしれない」との気持ちで、行動を行うことが大切となります。また濃厚接触の定義は「1メートル以内で15分以上の接触」となりました。人と接する際には、距離をとり短時間で済ませることが大切です。

上記を踏まえ、診療所でも感染予防の対応を強化させて頂いています。診療所に来院の場合は、元気な場合でもマスクを着用して来院して頂きますようお願い致します。また診療所に来院してすぐに、手洗いをお願いしております。診察は可能な範囲で短時間、防護具使用、窓を開け、距離をとった上での診察とさせて頂く場合があります。発熱やのど・はな・せき等の症状等がある場合には、必ず受診前に医療機関へ電話相談をお願い致します。症状がある場合に



は電話での問診や、時間を指定しての来院、診療所の外での診察等を行わせて頂いています。（症状がある時の受診については、「よろしお4月号」も御参照下さい。なお当院では新型コロナウイルスの検査はできません。）

医療機関へ受診することへの不安が強くなってきている方も多いと思われます。当院では希望に応じ、家族の代理受診や診療所の外での待機・診察、電話を中心とした診察等、柔軟に対応させて頂きます。状況に応じて、御相談頂ければと思います。



### ～新型コロナウイルスの受診についてQ&A～

Q. なんですぐに新型コロナウイルスのPCR検査はできないの？

A. 早期検査については専門家の間でも賛否両論がありますが、初期の時点ではウイルス量が少なく検査をしても陽性と出ない場合が多いとされています。重症例でも数回検査してようやく陽性となるケースがあり、検査精度からは検査が陰性なので新型コロナウイルス感染ではないとは決して言えません。また現時点(4/24)の東京では検査を行ってから検査結果が出るまで数日がかかっている状況です。現在の東京の医療・検査体制では肺炎等を起こしている重症者に絞って検査を行わざるを得ない状況ではと推察されます。軽症者(酸素の必要がない状態)に対する明らかに有効な治療法が分かっていない(自然軽快を待つしかない)現状では、重症者を早期に発見・治療し死亡者を少なくするために、軽症者には検査をせずにコロナ感染の疑いとして療養して頂くことが大切となります。

Q. 熱や気道症状が出た場合にどれ位の期間仕事を休んだり、人との接触を避ける必要があるの？

A. 熱や気道症状が出た場合に、初期の段階で新型コロナウイルスによるものか判断することはできません。次の日に解熱しても数日後に再発熱し、新型コロナウイルス感染が分かるケースもあります。従って発熱や気道症状が出た場合には、常に新型コロナウイルス感染の可能性を考え、行動する必要があります。新型コロナウイルス感染した場合の職場復帰の条件として、アメリカのガイドラインに記載があります。PCR検査を行わない場合、症状が出てから1週間が経ち、かつ解熱(37.5℃未満、解熱剤を使用しない状態)してから72時間が経過し、気道症状が改善していればマスクをつけた上で勤務可とされています。以上を踏まえると、熱や気道症状が新たに出現した場合は、すぐに回復しても1週間は可能な限り人との接触を避けること、2週間以上は外出時等にマスクを着けることが望ましいとされます。

出展 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

※5月は骨密度月間を予定していましたが、新型コロナウイルス対策のため延期とします。

現在院内感染予防のため、発熱等がある方の送迎はお断りさせて頂いております。

診療所での院内感染予防のため、御了承のほどよろしくお願い致します。

### よろず相談・汐入診療所待合室だより「よ・ろ・し・お」バックナンバー

2020年1月号 「おとなの皆様へ：風しん抗体価検査のすすめ」

2020年2月号 「40歳以上の皆様へ：大腸がん検診のすすめ」 ※バックナンバーを

2020年3月号 「新型コロナウイルス：受診のしかた(2/29時点)」 希望する方は受付まで

2020年4月号 「新型コロナウイルス：受診の前に電話相談を(3/28時点)」