

よろず相談・汐入診療所待合室だより

よ・ろ・し・お

2021年6月号 (Vol.18)



発行：汐入診療所 荒川区南千住南千住8-10-3-101 TEL 03-3807-2302

禁煙外来の紹介：くすりを使って禁煙



汐入診療所では禁煙外来を開設しています。禁煙は自分一人ではなかなか達成が難しいものです。タバコには身体的依存と精神的依存がありますが、タバコをやめると禁断症状（身体的依存）が出て、やめられない方もいると思われます。禁煙外来では薬を処方し、禁断症状を抑えながら禁煙のアドバイスを行います。自身で禁煙するのに加え、貼り薬使用
で約2倍、飲み薬使用で約3倍禁煙成功率は高くなるとされています。

◇保険診療で禁煙治療を受けるための主な条件◇

- ・ 35歳未満：過去の喫煙本数や年数に関わらず受診可能
- ・ 35歳以上：1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上の方

禁煙外来では12週間の間に計5回通院して頂き、薬の処方や禁煙についてのアドバイスを行います。費用（自己負担）は飲み薬を使用する場合でもトータルでおよそ20000円程（3割負担の場合）と、タバコ4-50箱分のお金で禁煙治療が受けられます。（荒川区民の場合、事前申請で上限1万円を補助する「禁煙チャレンジ応援プラン」の適応を受けられます。詳しくは診療所スタッフまでお尋ね下さい。）なお禁煙外来は初回のみ説明等のため、基本的に事前予約としています。こ



の機会に禁煙を考えたり、周囲の喫煙者に禁煙外来を紹介してみたりしまし
う！

新型コロナワクチン優先接種について（5/29時点）



荒川区によると、高齢者の方の次として、以下の方を対象に優
先的にワクチン接種を受けられるよう、接種券（クーポン券）を
先行して送付するとのことです。優先接種を希望する方は、6月

7日（月）～20日（日）に新型コロナ相談センターへ電話で申告する必要があります。該当する方で優先接種を希望する方は、連絡を忘れないようにしまし
う！

【優先接種の対象者】 ⇒ 優先接種を希望する場合、申告が電話で必要

- ・ **基礎疾患のある方**（基礎疾患の範囲については区報や下記HP等で確認を）
- ・ **高齢者施設等で従事している方**

荒川区では接種会場での集団接種を基本としており、汐入診療所の中でのワク
チン接種は、現時点ではいつ実現できるか不明です。早期の接種を希望される方
は接種会場での接種をお勧めします。詳細は下記ホームページを御参照下さい。

荒 川 区 新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン 特 設 サ イ ト

<https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/>

～汐入診療所からの受診について～

- ・ 発熱や風邪症状等で来院の方は屋外での診察となります。
事前に電話で連絡の上、暖かい格好で来院下さい。
- ・ 新型コロナウィルス PCR 検査は基本的に午前中のみ行っています。
- ・ 診療所内でのマスク着用、入り口での手洗い・消毒をお願い致します。



※現在院内感染予防のため、発熱等がある方の送迎はお断りさせて頂いております。
診療所での院内感染予防のため、御了承のほどよろしくお願い致します

※月曜日の夜間診療は終了しました。当院の夜間診療は木曜日のみとなります。

よろず相談・汐入診療所待合室だより「よ・ろ・し・お」主なバックナンバー

2020年1月号「風しん抗体価検査」 8月号「熱中症予防」 9月号「おすすめの予防接種」

10月号「インフルエンザワクチン」 12月号「新型コロナPCR検査を開始」 ※バックナンバーを

2021年1月号「子宮頸がんワクチン」 2月号「大腸がん検診」 5月号「骨密度」 希望の方は受付まで