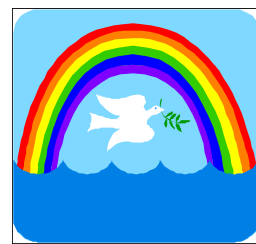


よろず相談・汐入診療所待合室だより

よ・ろ・し・お

2021年7月号 (Vol. 19)



発行：汐入診療所 荒川区南千住南千住8-10-3-101 TEL 03-3807-2302



早めの健診を！



7月から荒川区の健康診断が始まります。6月末に荒川区保健所からの黄緑色の封筒が届いた方が健診の対象者です。7月1日～11月30日の間に受けることが可能ですが、今年も早期の受診をおすすめしています。例年11月の終了直前に受け

る方が多いですが、10月以降はインフルエンザワクチン接種も始ま



り、待合室が混み合うことが多くなります。しっかりと健康状態を確

認するためにも、夏のうちに健診を受けることをおすすめします。

区の健康診断は黄緑色の封筒を持参すればいつでも予約なしで受けることができます。(なお夜間外来では人員体制の問題で、健診に時間を要する可能性が高くなります。なるべく日中の受診をお願い致します。) 新型コロナウイルスが心配で混んでいない時に受けたいという方は、電話等で事前に御相談下さい。

診療所でのコロナワクチン接種について

汐入診療所では定期通院している方・組合員及びその家族の方を対象に6月28日よりコロナワクチン接種を開始しています。



月・火・水・金の13時30分～14時の時間となります。(2回目

は3週間後の同じ曜日に実施。) 荒川区の年齢別の接種対象者の予約開始時期に準

じて予約を開始、キャンセル待ちは全年齢で受付しています。詳細は「よろしお

号外：診療所でコロナワクチン接種開始」を参照、または診療所に来院してお尋

ね下さい。

◇健康診断に合わせて行うおすすめの検査◇

健康診断にあわせて下記の検査をおすすめしています。健康診断時に合わせて行うと、1回の血液や尿で検査ができます。保険適応の費用負担は発生しますが、希望する項目があれば医師にその旨を伝えて下さい。

一日食塩摂取量 (費用目安：1割負担 166円、3割負担 498円)



対象者⇒血圧が高い方や一日の塩分摂取量が気になる方

自身の1日の塩分摂取量の目安が分かる尿検査です。塩分の摂り過ぎは血圧に影響します。どの位の塩分を摂っているか自分で知ることによって、食生活を見直す機会になります。

高感度 PSA (前立腺がん) (費用目安：1割負担 271円、3割負担 813円)

対象者⇒尿のでづらい感じのある男性、前立腺がんが心配な男性



前立腺がんの有無を調べられる血液検査です。一部自治体や人間ドック等では「前立腺がん検診」という名目で行われています。前立腺がんの発見ができる反面、生死に影響しない微小ながんやがんでない病変でも高値となることがあり、結果によっては不安を強くしてしまうことになる場合もあります。(高値の場合は、泌尿器科へ紹介となります。) 排尿に関する症状がある男性に対しては、検査がすすめられています。

アレルギー検査 (費用目安：1割負担 980-1530円、3割負担 2960-4590円)



対象者⇒食べ物や植物・動物等のアレルギーを調べたい方

鼻炎や花粉症・蕁麻疹等がある方はこの機会にアレルギー検査はいかがでしょう？ 食べ物や植物・動物・ハウスダスト等、希望や症状に応じたアレルギーの血液検査を行えます。

～汐入診療所からの受診についてのお願い～



- ・発熱や風邪症状等で来院の方は屋外での診察となります。
事前に電話で連絡の上、屋外で待機できる格好で来院下さい。
- ・新型コロナウイルス PCR 検査は基本的に午前中のみ行っています。
- ・診療所内でのマスク着用、入り口での手洗い・消毒をお願い致します。



※現在院内感染予防のため、発熱等がある方の送迎はお断りさせて頂いております。
診療所での院内感染予防のため、御了承のほどよろしくお願い致します

※月曜日の夜間診療は終了しました。当院の夜間診療は木曜日のみとなります。

よろず相談・汐入診療所待合室だより「よ・ろ・し・お」主なバックナンバー ※希望者は受付まで

2020年1月号「風しん抗体価検査」 8月号「熱中症予防」 9月号「おすすめの予防接種」

10月号「インフルエンザワクチン」 12月号「新型コロナPCR検査を開始」

2021年1月号「子宮頸がんワクチン」 2月号「大腸がん検診」 5月号「骨密度」 6月号「禁煙外来」