

生協浮間診療所 乳児健診について

健診日時

診療体制に合わせて予約制とさせてもらっています。電話でもご予約が可能です。ご希望の日時に健診ができるようになるべく配慮していきたいと思っておりますが、ご希望に添えないこともあります。

健診時間は、受付→計測→診察→事務処理で合計 60 分程度を予定しています。混雑によっては長引くこともありますのでご了承ください。

健診内容

<6・7ヶ月健診>

- ①**体重、身長、頭囲、胸囲など身体測定**
- ②**首のすわり**：仰向けに寝ている赤ちゃんの手を引いてゆっくりと起こし、首が起きてくるかで様子を見ます。
- ③**神経の発達（顔に布をかける）**：顔の上にかけたタオルなどを自分で取ろうとするかで、視覚と手の連動を確認します。
- ④**精神面の発達（おもちゃで自分も遊ぼうとするか）**：遊んで見せたおもちゃに、興味を持って近づき、手を出して遊ぼうとするかを確認します。
- ⑤**寝返りの体勢**：仰向けに寝た赤ちゃんのおしりを片側から段々と持ち上げて腰をひねっていき、その後自分で上体をひねって最後に腕が抜けるまでの寝返りができるかどうか確認します。
- ⑥**うつぶせの姿勢**：寝返りからうつぶせになるまでの一連の動きの様子を確認します。
- ⑦**おすわりの姿勢**：まだしっかりとした形でなくても、おすわりの姿勢ができるかどうかを確認します。座っても一瞬だったり、前に手をついてしまったりしても問題ありません。

<9・10ヶ月健診>

- ①**体重、身長、頭囲、胸囲など身体測定**
- ②**小さい物を指でつまめるか**：指先の神経の発達を見るため、小さな積み木などを指先でつまむように持てるかを確認します。
- ③**パラシュート反応**：赤ちゃんの身体を両わきで支えて前に倒したとき、両手を前に伸ばして身体を支えようとする動作ができるかを確認します。これは二足歩行する際に転んでも頭や顔をぶつけないための本能的な反応です。
- ④**ハイハイをするか**：うつぶせになったときの首の様子や身体の支え具合を確認します。ひざを曲げて腰が上がる高バイや足を引きずるずりバイなど、バリエーションがあります。
- ⑤**立つときの状態**：両わきを支えて立たせ、足をつっぱって立とうとするかなど、脚の筋肉の発達具合を診ます。

<1歳半健診>

- ①**体重、身長、頭囲、胸囲など身体測定と大泉門のチェック**
- ②**運動機能の確認**：転ばないで歩けるかどうか確認します。
- ③**言葉の発達の確認**：有意語（意味のある言葉）が3～5個ほどあるか、簡単な問かけが理解できるかなどを確認します。
- ④**神経の発達の確認**：積み木が積めるかなどを確認します。
- ⑤**軽度難聴、間歇性外斜視、調節性内斜視のチェック**：言葉の発達とともに、確認します。
- ⑥**予防接種の接種状況**：必要な予防接種を受けているか確認します。

健診時の持ち物

乳児健診の受診券、母子手帳、オムツ、着替え