

第7回 東京ほくと医療生協 荒川ラインウォーキング

3月30日（土）雨天中止

荒川扇大橋（ケーズデンキ側橋下）

午前9：30～受付開始

9：50～準備体操

10：00 スタート

12：30 終了予定

※扇大橋～岩淵水門まで、
3km・7km・9kmの
コースから選んで、3月
23日までにエントリー
シートで申し込んでくだ
さい。

※トイレを済ませてご参加
ください。

桜満開の季節で
す。健康づくり
を一緒に！



主催：東京ほくと医療生活協同組合
健康づくり委員会

連絡先：TEL 3913-9100

FAX 3912-9333

組織部 担当 池田

