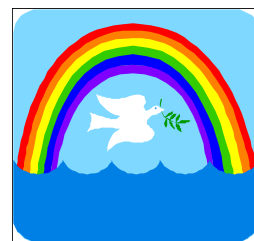


よろず相談・汐入診療所待合室だより

よ・ろ・し・お

2021年5月号 (Vol. 17)



発行：汐入診療所 荒川区南千住南千住8-10-3-101 TEL 03-3807-2302

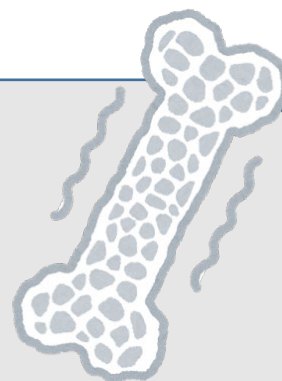
骨密度月間：骨折と転倒を予防するために！

汐入診療所では毎年5・6月を骨密度月間として、骨粗鬆症の診断のため骨密度検査を推奨しています。骨粗鬆症の患者数は日本で1280万人（男性300万人、女性980万人）と推定されています。骨粗鬆症の状態では背骨が潰れたり（圧迫骨折）、足の付け根が折れたり（大腿骨近位部骨折）する等の骨折の危険性が高くなると言われています。骨折をすると入院や手術が必要になったり、杖が必要になったり寝たきりになったり等、生活への支障が大きくなります。骨折を防ぐためにも、骨粗鬆症の評価と治療が大事になります。

◇骨密度検査が推奨されている方◇

- ・65歳以上の女性
- ・転倒やふらつきのある男女
- ・下記の危険因子がある閉経後の女性、50歳以上の男性

(ステロイド使用・脆弱性骨折の既往・現在の喫煙・アルコール多飲など)



骨粗鬆症の診断を行うには骨密度の検査を行います。骨密度が若い人の70～80%では黄信号（骨量減少）、70%以下では赤信号（骨粗鬆症）の診断となります。

検査の結果が赤信号であったり、黄色信号であっても骨折の危険性が強かったりする場合には薬物療法の相談を行うこととなります。

高齢者向け新型コロナウイルスワクチンについて（4/30時点）



荒川区によると、高齢者向けの新型コロナワクチン接種については下記のスケジュールとなっています。区から接種券が届きましたら接種日の予約をする流れとなります。**無料で接種**できます。

75歳以上の高齢者 ⇒ 5月12日(水)接種券郵送、17日(月)予約開始

65歳以上75歳未満 ⇒ 5月26日(水)接種券郵送、同日に予約開始

接種会場：汐入公園防災備蓄倉庫、荒川総合スポーツセンター 等

自治体によってはかかりつけの診療所での接種を行っていますが、荒川区では接種会場での集団接種を基本としています。そのため汐入診療所の中でのワクチン接種は、現時点では実現できるか不明です。早期の接種を希望される方は接種会場での接種をお勧めします。詳細は下記ホームページを御参照下さい。

荒川区新型コロナワクチン特設サイト <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/>



～汐入診療所からの受診についてのお願い～

- ・発熱や風邪症状等で来院の方は屋外での診察となります。**事前に電話で連絡の上**、暖かい格好で来院下さい。
- ・新型コロナウイルス PCR 検査は基本的に午前中のみ行っています。
- ・診療所内でのマスク着用、入り口での手洗い・消毒をお願い致します。



※現在院内感染予防のため、発熱等がある方の送迎はお断りさせて頂いております。診療所での院内感染予防のため、御了承のほどよろしくお願い致します

※月曜日の夜間診療は終了しました。当院の夜間診療は木曜日のみとなります。

よろず相談・汐入診療所待合室だより「よ・ろ・し・お」主なバックナンバー

2020年1月号「風しん抗体価検査」 8月号「熱中症予防」 9月号「おすすめの予防接種」

10月号「インフルエンザワクチン」 12月号「診療所で新型コロナPCR検査を開始」

2021年1月号「子宮頸がんワクチン」 2月号「大腸がん検診」 ※バックナンバーを希望の方は受付まで