

生協の現況 2015.8.1現在

組合員	33,731人
出資金	15億4,978万円
一人平均	45,945円

今期増加	
組合員	401人
出資金	3,999万円



一人は万人のために万人は一人のために

2015年
(9月号)
第433号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : http://www.t-hokuto.coop/

できることから始める 「小さな一歩」を大きなうねりへ

被爆70年、後世に伝える役割をもつて

8月5〜6日、日本生協連主催の「ピースアクションinヒロシマ」に地域組合員4人、8月7〜9日、長崎で行われた原水爆禁止世界大会に職員10人が参加しました。70年前に想いを馳せ、現在の戦争への歩みを阻止すべく強い意志を感じてきました。

ピースアクションinヒロシマ

私自身が語り部
にならないければ

神谷堀支部
奥島 俊彦

原爆資料館で見た写真や資料を前に、人々の苦しさ、痛み、悔しさ、絶望感が直近に伝わってきました。こんなむごいことをしたアメリカと一緒に戦争づくりを描いている安倍首相。戦争という怪物はこんなにもたくさんの悲劇を生

絶対には忘れては
ならないこと

堀船支部
天木恵美子

広島は多くの川が中心地を流れ、美しい町を築きあげていました。川は、水を求めて亡くなった大勢の人



広島・原爆ドーム

虹のひろばにて、右から奥島さん、天木さん、林さん



手を組み平和を
つくりだす

神谷支部
林 三五郎

たちをやさしく包んでくれるようにでした。大きな苦しみや少しづつ減らしながら、でも絶対に忘れてはならないとの思いをもって今の町があるような気がしました。

原水爆禁止世界大会(長崎)

海と山に囲まれ
た長崎で想つ

壬子生協病院院長養士
吉田 朱花

私にとって初めての長崎でした。海と山に囲まれ、夜景もきれいで観光地としてもとても良い所で、70年前、この町に原爆が投下されたとは想像できませんでした。町を歩いてみると、爆風に耐え残された建物の一部、それらが熱線を浴び残った黒い跡、平和を掲げた



長崎・平和祈念像

原爆ドームの姿
に衝撃を受ける

浮間第2支部
松下明日香

一番初めに目に入り、衝撃的だったのは「原爆ドーム」でした。あまりの酷さに言葉が出ませんでした。想像していた以上に凄く、こつとも簡単に破壊してしまふものなのかと思知らず、平和公園にはたくさんの方があり、またまた多くの方が眠っていました。戦争は絶対にしてはならないし、参加してもダメと改めて思いました。



折鶴を持つ松さん

碑が爆心地から近い場所に多く見られ、やっとその被害の大きさを感しました。被爆者本人の体験や原爆への訴えを直接聴いて言葉の一つひとつに重みを感じ

ました。70年を迎え、被爆者の高齢化から当時の戦争について体験したままのことを伝えられる人が少なくなくなってきているという現実を目の当たりにしました。原爆や戦争は昔の話ではな、今起ころうとしていることだと国民が理解して訴えていかなくてはならないと思ひます。今の私にできること、署名に協力したり、この大会で学んだことを自分の周りの人に伝えたりと、小さなことですがやっていきたいと思ひます。

注射器

猛暑に加え、戦後70年ということとで話題に事欠かぬ夏だった。空疎な70年首相談話、戦争法案をめぐる激しい国会論戦、外では全国で盛り上がる反対行動等々。中でも若い人たちの立ちあがり

に希望が見えた▼さて9月と言えは高齢者問題がクローズアップされるのだが、長寿者が増えたからと言って幸せとイコールになるわけではない。長寿国ことばく政治あってこそ」との川柳を医療生協の雑誌で見て、正にその通りと感じた▼社会保障制度の貧困、不備、中でも年金制度のお粗末さによる貧困高齢者は増加の一途。日本の高齢者の2割を越す人がまだ働いている実態もある。今は元気な現役世代も将来はどうか。若者の労働状態を見れば容易に想像がつくことだ。年金など初めからあきらめている人の多いこと▼藤田孝典著『下流老人』によれば、一億総老後崩壊の時代は、そこにせまってくるという。一部には孫にでもやらねば金の使い道に困るなどという人もいるわけだが、大半の人は不安だらけ

(2)面(1)〜(1)

(今)

理事会だより 8月15日

日本中を巻き込んで「戦争反対」の輪を大きく広げる

理事長あいさつ
大山 美宏



広がる「戦争反対」

「はちがつや むいか」
このかじま(こじま)

8月は平和を考える月です。そして戦後70年、被爆70年の特別な年です。若い人は広島、長崎の被爆の日を知っている人が20%とも言われています。この句を人々に膾炙(世間の人々に広く知れ渡り、もてはやされること)する必要があると紹介します。

戦争法案は、ますます危険性が明瞭となつています。兵站は戦争と一緒、そして連ぶものは劣化ウラン弾、ミサイル、核兵器など何でも連べる、法的にはなら制限はないということが明瞭になりました。高校生、全国の大学で教職員が、そして若いママも、自民党議員も巻き込んで、各市町村でも、そして創価大学でも、反対の運動は、どんどん広がっております。内閣支持率20%台まで落ちこんでいくまで安倍政権をおいこみましよう。

70年談話ですが、「痛切な反省と心からのお詫び」は触れませんが、「侵略」「植民地支配」を一般論としてしましました。そして謝罪を後の世代に引き継がないとしました。

8月10日の毎日新聞に載

安倍政治で、二つの言葉が陳腐なものになりさが

った中曾根康弘氏の「戦後70年に思う」では「中国に対する侵略的要素が非常に強くなり」「大東亜共栄圏の名の下に進出した東南アジアも、住民からすれば土足で上がりこまれたというものに他ならず、まぎれもない侵略行為であった」

「やはり、先の戦争はやるべからず戦争であり、避けるべき戦争であったと思ふ」と明確です。私の父は自民党員で中曾根康弘氏を尊敬しております。私は立場は違いますが、見直したい思いです。

二つの言葉について

安倍政治で、二つの言葉が陳腐なものになりさが

った中曾根康弘氏の「戦後70年に思う」では「中国に対する侵略的要素が非常に強くなり」「大東亜共栄圏の名の下に進出した東南アジアも、住民からすれば土足で上がりこまれたというものに他ならず、まぎれもない侵略行為であった」

「やはり、先の戦争はやるべからず戦争であり、避けるべき戦争であったと思ふ」と明確です。私の父は自民党員で中曾根康弘氏を尊敬しております。私は立場は違いますが、見直したい思いです。



8・30戦争法案反対行動

8月30日、戦争法案反対国会包囲行動・地域行動に東京ほとから、総がかりで300人以上が参加しました。国会正門前や国会図書館横に集まった人、また地域の行事のなかで「戦争反対」の意思表示、そして地域にアピール文書の配付など、できるところで行動しました。

訪問看護は、利用者さんの自宅に訪問しケアを行います。要支援の予防訪問看護からターミナルケアまで多岐に渡ります。その中でもたくさんの出会いと別れがあります。

先日も自宅で最後の時間を過ごされた方との別れがありました。Aさん、胆管癌の末期で腹水がたまり、肺にも水が溜まり呼吸苦のため在宅酸素が必要な状態でした。おなかには腹水でパンパン、それでも伝い歩きでトイレまで行き、苦しいはずなのに訪問するとすっ

医療と介護の現場

「あなたはプロ」の言葉を胸に仕事する



とお話をされていきました。下肢も浮腫で何倍にも太くなっている状態、マッサージを好まれマッサージュする必要がある出てきました。傾眠傾向となり、うわ言ではいつも何かと戦っている様子でした。そんな薄れゆく意識の中で「Aさんが、母は幸せでした」と涙を流されました。「あの時、あなたにお礼を言えなかった、よかったです」と言っていたきました。

Aさんが言ってくれた「あなたはプロ」という言葉を胸に、プロとしての意識を高めながら仕事をしたい、そう思っています。(十条訪問看護ステーション 看護師・七戸由美)

原水爆禁止世界大会(一)面続き

知っていても見よ
うとしなかつた
手生協病院事務

吉川 藍子

原爆資料館や史跡を巡りました。そこには原爆投下までの世界情勢や、その熱戦の恐怖がありました。人間が瞬間にして物言わぬ姿になり、それどころか何も語らずに壁に焼き付けられた影になる。そんな脅威を誰も想像出来なかったと思

います。助かった人々さえ、体の傷だけでなく、一生付きまとう差別や偏見に心を痛めながら生きなければならぬ現実がありました。前を向いて一歩ずつ訴えを広めたからこそ、毎年

その輪が大きくなって

たのかと感じました。閉会式では、後に繋がる生命までも壊す原水爆を二度と使わせてはならないこと、被爆者は長崎で最後に、という気持ちで正面から伝わりました。知っていても見ようとしなかつた事実によりやう気がついた夏になりました。

「私に何が出来るのか」考えるように
手生協病院看護師

宮田 貴子

私は何が出来るだろうかと、という事をずっと考えていました。高校生の時に見た原爆資料館は衝撃的であり、皆が言葉を失ったことを今でもはっきりと覚えて



大会に北区から14人(内ほくと職員10人)が参加

今回はどうか? あの時の自分とどう違うのか? 私の中では大きな違いがありました。過去を知ることが第一歩だった高校生から20年経った今は「だから何なのか、何がしたいのか、私に何が出来るのか」と考えるようになっていました。なかなかすぐに答えが出ず、なかなか覆けない夜となりました。

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいたたいておりません。

《理事会議事録要旨》

報告事項
①7月組織活動報告
組合員加入144人、出資金増資1,734万円、増資者2,095人、班会開催101回、2項組合員5人。夏期増資月間、生協強化月間方針について討議。つながらりマップ作成推進。
健康チャレンジ組合員の3%を目標。今後の戦争法案反対行動予定紹介。8/26福祉たすけあいまつり参加要請。事業所利用委員会規定を作成。②7月決算報告。③王子生協病院、診療所群、看護部、福祉事業部報告。④医療福祉生協連、民医連関係報告。⑤9/11付け診療所事務長人事報告。
議決事項
赤羽東診療所と鹿浜診療所の電子カルテシステム導入と医事会計システム更新と江北生協診療所・荒川生協診療所の医事会計システム更新について確認。

10月から「健康チャレンジ」

仲間どうし、家族ぐるみ 職場、地域で励ましあって

さあ、一緒に始めましょう

今年も10月より健康チャレンジの取り組みが始まります。健康チャレンジは医療福祉協会の提唱する8つの生活習慣と2つの健康指標に基づいて、仲間同士、家族ぐるみ、職場、地域で励ましあってすすめる健康づくりです。

昨年、チャレンジしたお二人の方に感想と今年の意気込みを寄せていただきま

「ネーミングに誘われ「シンドレラ睡眠」

足立西部第2支部
沢田 朝子

生来無精者の私が初めて「シンドレラ睡眠」に挑戦しました。ネーミングに誘われたのです。一度でいいからシンドレラになってみたい。



12時前に寝るなんて簡単なことと思いましたが、今までの習慣を直すのは大変です。目がはつきり、歯の痛みも薄らいで2〜3日で効果が表れました。あとは1分でも12時前に寝る頑張りが始まりました。メカネをメガネケースに入れるのも省略するぐらいの自己コントロール



でした。目がしょぼしょぼ、歯がシクシク。何となく体が重い。齢のせい？やってみようかと思っただけで「明日から明後日から」と一日延ばしになって、これは期限が切れてしまう。頑張って12時前に寝て起きた時の朝の体調がいいのです。目がはつきり、歯の痛みも薄らいで2〜3日で効果が表れました。あとは1分でも12時前に寝る頑張りが始まりました。メカネをメガネケースに入れるのも省略するぐらいの自己コントロール



あいうべ体操でステキな笑顔の吉田明代さん

この戦いの日もありました。やらなければならぬことに没頭して違反もありましたが、今はすっかり生活習慣になりました。やってよかったと思います。

今年、歯の治療中なので歯ブラシを口に入れたままの、ながら仕事をやめ、しっかり磨いてマッサージ。8020には程遠いけれど、これ以上の歯の犠牲を出さないようにしなければなりません。長生きしてまだやりたいことがいっぱいあるのです。

あ・い・う・べ体操でむせない

堀船子
吉田 明代

私には気管支拡張症と言

病気の話題

荒川生協診療所所長
医師 菅野 哲也



みなさんは血圧について気にされていますか。テレビのCMでもしきりに血圧を下げましょうと宣伝されています。では、どのくらいの血圧がちょうどいい

でしようか。

日本の基準では上が140mmHg、下が90以上で高血圧と決められています。しかし上が130を越えること注意という話をよく聞きますね。通常これ以下であれば、全く問題ありません。

まずは

生活習慣の改善

私は家庭医ですので、まずは皆さんに生活習慣の改善をお願いしています。食事の問題はないか、間食が多くないか、日頃運動不足に陥っていないか、過度の塩分を摂取していないか、肥満はないか、アルコールの多飲、タバコの有無を診察の中でお聞きしていま

高血圧症について

方には、さらに精密検査を行うこともあります。

薬の服用について

さて、血圧の薬はどのくらいから飲まなければならぬのでしょうか。初めから上の血圧が200を越え

る場合は、薬を飲むかどうか患者さんと相談しながら決めます。ただし、こちらから絶対飲むようにと強要することはありません。一度飲んだらやめられなくなるので飲みたいとおっしゃる方も多いですが、血

圧を下げるのが目的であって薬は単なる手段ではありません。場合によっては必要と考えるべきです。

薬の副作用は血圧が下がることによって起こるものでうまく調整することで避けることができます。また、一日一回の薬が多量、一日何度も内服できないという方も問題なく使うことができます。また、上が130〜140程度を保っている方は、しばしば薬を飲む必要はないと考えられます。

おおらかに大体の血圧を把握

血圧は測る部位や時間、



みんなでロコモ体操

健康習慣改定と新しい健康チェックを体験

健康づくりスキルアップ講習会

7月30日、豊島ふれあい館で「健康づくりスキルアップ講習会」を開催しました。参加者は64人でした。10年ぶりの医療福祉生協連の健康習慣改定で、健康指標が「1日の摂取塩分目標が8gから6gへ」「安静時血圧の基準が130/85から135/85へ」などが変わりました。健康チェックに新たに、握力、足指力、目、歯のチェックが加わりました。

参加者からは「塩分6gは難しい」「健康チェックもマンネリ化しているのが、新しいチェックに興味があった」などの感想がありました。

最後に参加者全員でロコモ予防体操「ロコモかしもサビないで、東北福祉大学」に挑戦、リハビリ職員の指導のもと、音楽と映像に合わせて楽しく体を動かしました。参加者からは「楽しかった。支部でも取り入れたい」という声が聞こえたり、「一方、難しかった。もっとゆっくり教えてほしい」と要望が出されました。

ロコモ体操や、歯科班会メニエ、握力、足指力チェックなど新しいものが揃っていますので、是非一度班会を開いて体験してみたい方が多いのでは。

(組織部・飯塚佐希子)

この体操を始めてから飲み物でむせることはなくなりました。

今年も健康チャレンジに参加したいと思っています。

健康チャレンジ申込書は8月号機関紙に掲載されています。お問い合わせは組織部3913-9100

※※※

きょうりと介護

(1)

ヘルパーステーション虹
所長 吉田 道

6月、利用者さんの中で最高齢だった102歳の男性がお亡くなりになりました。希望通りで自宅からの旅立ちでした。「ヘルパーステーションすまいる」からの継続で、支援開始から9年間の利用でした。

ヘルパーの思い

介助がなければ身体向きを換えることも出来ない重度の寝たきり状態で、食

べたい物を選ぶ以外、意志の疎通は困難でした。5月、急に飲み込むことができなくなり痰が絡むことも

学習を通じて援助の質向上

増えきましたので、ヘルパーは「入室したらお亡く

同じ頃、法人倫理委員会

の学習会がありました。利用者さんの意向を尊重することが一番大切だと分かっ



切れたと分かっ

なりになってはいないか」という不安を抱えての訪問でした。「何とか水分を摂ってほしい」「その水分を誤嚥し苦しくなる」「点滴

はいても、意思表示が難しい利用者さんの意向をどのように受け止めれば良いのか、困難さを感じていた時期でした。学習会では「医学的適応・患者の意向・幸福追求・周囲の状況」

し、在宅取りの方向を共有することが出来ました。増える、旅立ちの援助

介護職は医療職に比べ「死からの回避」が高い傾向にあると言われているヘルパーは利用者さんの死に直面することは多くはありませぬので、不慣れで慎重であることは否定できません。しかし、今回のように死が近い状態にある利用者さんの援助を担うことが今後増えてくる事は明らかで、私たち介護職員も看取りや死について学び、語り合う機会が必要だと強く感じています。そしてチームで利用者さんの旅立ちを援助したいと思っています。

善の方法を検討する手法を学びました。本人の意向が確認できない場合、家族は本人の意向を推測する、と言ったことを学び、利用者さんの意向を推測することは出来、と思えるようになりました。診療所で行った倫理カンファレンスの内容を担当ヘルパー全員で確認

地域の子どもたちを対象にした医療体験を行いました。隣接している「わかくさ薬局」にも協力いただき、医師・レントゲン・薬剤師のお仕事を体験できる内容にしました。

まず子どもたちは白衣・ナース服に着替えて記念撮影。緊張した面持ちの子どももいますが、看護師長の司会で緊張をほぐして出発。医師体験では心臓に

エコーをあてて自分の心臓が動いている所を観察しました。

レントゲン体験では中身が見えないBOXを用意してレントゲンフィルムに写った画像で何が入っているかクイズを行いました。わかくさ薬局ではチョコラムネ・ジュースを薬剤に見立てて調剤してもらい、そのまま持ち帰れるお土産付きの体験を行いました。



お母さんの心臓の音を聴きました

全ての体験が終わった所で渡邊隆将所長より卒業証書の授与を行いました。(事務・吉野浩司)

絵手紙

足立区倉人 平 町江



北足立第2支部では、絵手紙やちぎり絵をプレゼントしながら「お誕生月訪問」を行っています。こんな素敵な、おいしそうなちぎり絵をいただくことも嬉しいですね。

《生協浮間診療所》

夏休み子ども医学体験

体の中のしくみを勉強

赤ちゃんの写真も見たよ

8月6日、浮間診療所内で夏休み子ども医学体験を行い、小学生4人の参加がありました。身体に関するクイズを掲示し、レントゲン、エコー体験を行いました。レントゲンでは、各自が持参したおもちゃ、ボールペン、ぬいぐるみ、目覚まし時計などを撮影しました。レントゲンで撮ると、構造が細かく白黒

で見えて子どもたちも驚いていました。エコーでは、医師の身体を使って心臓、肺、腎臓を見た、実際に超音波をあてる体験をしました。妊娠中の職員に協力してもらい、赤ちゃんのエコーも見てもらいました。また、消化器エプロン、造影検査の映像を使って、体の中の仕事について勉強しました。

付き添いのお母さんにもお子さんと一緒に見学してもらいました。子どもたちからは「体の中がよくわかった」「興味わいた」などの感想があり、スタッフや組合員さんのご協力の元、無事終了することができました。



エコーで内臓が動いている様子を見ました

(看護師・木村 愛)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-4 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3914-0700ひまわり企画まで

通信

(敬称略)

荒川 貝沼美代子(81)
診療所の送迎はありがた
いです。
王子本町 田村春美(69)

わたしも配っています

人々のお付き
合いを大事に
入谷 正巳

鈴木芙美子(79歳)
足立区入谷の地域は近く
に病院がなかったので、子
どもが具合悪くなるとタク

◎王子生協病院は、無料低額診療事業にとりくんでいます。

5月に整形外科を受診し
ました。冷たいお水がいた
だけホッとしました。
王五 若林ふさ子(64)
久しぶりにカラオケ再テ
ビューしました。
町屋 久道和男(68)
手入れを怠りなくやって



シィを使わなければならぬ
困っていました。
新しい診療所を建てるに
は地域に生協組合員を2千
人にしなければと聞いたの
で、一軒一軒家を訪ねて組
合員を増やしました。今か

いくと建物もちります。気
持ちよく利用できる診療所
をめぐってくださ。
王子 渡辺勇(67)
地域の病院として大切で
す。頑張ってください。
豊五 横山きよ(67)
猛暑の夏をなんとか無事

過ぎました。健康が一番。
志茂 大家克子(84)
立秋も過ぎ、日射しも伸
びてきました。皆さまお健
やかに過ごさるのほどを。
新田 荒川雪江(56)
「医療と介護の現場」勉
強になります。

土十条 小沼まつ江(83)
今日は8月15日…。時は
過ぎました。
南千住 茂垣満里子(79)
上野東照宮の長崎の灯へ
手を合わせてきました。
浮間 佐藤章子(65)
40年以上前に修学旅行で
長崎に行きました。

王子本町 間所貞夫(89)
この猛暑をしのげればま
た1年を乗り越えられると
思います。
滝野川 安達年子
戦後70年、小学3年生で
群馬の四方温泉へ集団疎開
に。4月〜8月の終戦まで
は鮮明に記憶しています。
豊島 菱台マズミ(75)
ほくと新聞は地域に密着
した事柄などわかりやすく
感心して読んでいます。
豊島 田中ヒサ子(76)
若者が夢をもって安心し
て生きてゆける世の中を。
岸野 白武立吉
アニメで戦争映画を観ま
した。戦争と平和を考えま
した。

ら13年前、念願叶い北足立
生協診療所が出来、とても
嬉しかったです。その時か
ら東京ほくと新聞を配り
続け、配布者も3人増やし
ました。
毎月新聞を配りながら行
事や班会にお誘いしたり、
健康相談など、つい時間を
忘れてお話ししています。こ
れからも人々のつながりを
大切にお付き合いをしてい
きたいと思っています。

王子本町 鈴木幸子
王子神社での盆踊りに3
日間元気に踊りました。
王子 中澤政子(72)
終戦70年、改めて二度と
戦争をしてはいけないとし
みじみ感じています。
西新井本町 斎藤直江(66)
暑さはこたえます。
王子 伊藤あや子(66)
猛暑でつらい夏でした。
王五 田代幸子(70)
熱中症にならず暑さを乗
り切れました。

志茂 神田節子(64)
ザーザー降りの後、青空
が出てセミの声が一段と大
きくなりました。
王子 黒木文江(68)
早寝早起きに心がけてい
ます。
東伊興 高橋珠江
「ひとこと通信」大好き

熱気いっぱいの会場
熱気いっぱいの会場が落
ち着いたところで始まった
舞台は、ハーモニカ演奏、
コーラス、フラダンス、新
舞踊、高齢者の想いを反映
した寸劇など披露していた
だきました。今年、初披露
の「南京玉すだれ」は会場
を沸かせました。そして音
楽に合わせての「ロコモ体
操」は舞台の方とともにみ
んなも体操、楽しい音楽が
体を動かします。最後は木
元良八さんによる懐かしの
ヒットパレードで、会場内
をギターを抱えて歌い歩い
てくれました。
今年も元気いっぱい「た
すけあいパワー」全開でし
た。

折紙とちぎり絵に加え
て、班会で行っている「ぬ
り絵」が好評で色鉛筆を手
に



季節の スナップ

今年で8回目を迎える「清瀬ひまわりフェスティバル」の様子です。開催日前日でしたが3部咲きとのことでした。(中澤義則)



楽しいロコモ体操

福祉たすけあいまつり 熱気あふれる会場 歌声と笑い声につつまれて

8月26日、北とびあ飛鳥
ホールで「福祉たすけあい
まつり」を開催、2800人
の方が参加しました。ホー
ル内に並んだ模擬店のパ
ン、ごはん類、白玉団子、
サンドイッチなど早々に完
売し、食事をとりながらお
しゃべりを楽しんでいます
た。また、日ごろから作り
続けてきたで自慢の手作り
品や、雑貨品など「似合う
かしら?」とお互いに見合
いながら買い求めていまし



熱気いっぱいの会場

た。
折紙とちぎり絵に加え
て、班会で行っている「ぬ
り絵」が好評で色鉛筆を手
に

た。
今年も元気いっぱい「た
すけあいパワー」全開でし
た。

東京ほくと医療生協中里支部主催第29回

サロンコンサート

日時 10月16日(金) PM7:00
会場 滝野川会館5F 小ホール
会費 2000円(生協組合員1500円)

～トラディショナル・ジャズの夕べ～
アコースティック・ギター 阿部 寛
トランペット&コルネット 下間 哲
サクソフォン&クラリネット 渡邊 基一
ウッドベース 新井 健太郎
ヴォーカル 新子 和江

お問合せ
小松一枝 090-4428-3943
山辺カツエ 3828-0282

第326回 パズル

〈ヒント〉冬を越すため森
の動物の大切な食料
〈とぎ方〉二重ワクの4文
字を並べるとある言葉にな
ります。それが答えです。
〈応募方法〉ハガキに答え、
住所、氏名、年齢を書いて
〒114-0003北區豊
島3-7-1東京ほくと医
療生協機関紙編集部まで
〈しめきり〉9月25日、
正解者の中から5名様に
春美

図書券を贈呈します。尚、
ハガキの余白に簡単なお便
りを書いて頂ければ幸いです。
お名前、年齢をご紹介
します。で匿名希望の方は
その旨明記下さい。〈抽選
対象外〉
〈前回の答え〉ナカサキ
(当選者) (応募32)
斉藤直江、黒木文江、安
達年子、貝沼美代子、田村
春美

秋を代表する濃い青紫
色の花
秋の夜長と睡魔との
たたかい
空高く、これを見ると
秋を感じます
高原、田んぼで見られ
ます。この畑とまれ。

看護師(准看護師)募集

資格 正看護師、准看護師、保健師
勤務形態 常勤(変則3交代夜勤)
休暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、履歴書をご持参下さい

パート勤務希望者は相談に応じます。ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話03-3912-2201 (看護師長室/油座、深山、佐藤)

外来診療体制のご案内 9月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい)色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 3912-2201

診療予約専用電話 03-3912-7248

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include various medical departments like 内科, 小児科, 皮膚科, etc.

健康診断 会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。 ※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。 電話3912-5181

(受付時間)午前8:30~11:30/午後1:30~4:00/夜間5:00~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5 3913-5271

Table showing clinic schedule for 生協北診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前8:30~11:30,午後1:00~4:15,夜間4:45~7:00 【神】=神経内科

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 3802-2601

Table showing clinic schedule for 荒川生協診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前8:30~12:15,午後1:30~4:00,夜間5:00~7:30

鹿浜診療所 足立区新田2-4-15 3912-8491

Table showing clinic schedule for 鹿浜診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前8:30~12:00,午後2:00~4:00,水金2:30~6:00

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 3857-6636

Table showing clinic schedule for 江北生協診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前8:40~12:15,午後1:40~4:30,夜間5:40~8:00

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 3896-9971

Table showing clinic schedule for 北足立生協診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前8:40~12:00,午後1:40~4:15,夜間5:40~7:45

赤羽東診療所 北区志茂4-14-2 3901-5201

Table showing clinic schedule for 赤羽東診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前8:45~12:15,午後1:45~4:15(水),午後3:15~6:30(火・金)

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 3558-8361

Table showing clinic schedule for 生協浮間診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前8:40~12:00,午後1:40~4:15(水2:00~),夜間5:40~7:45

汐入診療所 荒川区南千住8-10-3 3807-2302

Table showing clinic schedule for 汐入診療所 with columns for days and times.

(受付時間)午前9:00~12:00,午後2:00~4:30,夜間5:30~7:30

生協王子歯科 北区豊島3-19-3 3927-9573

Table showing dental clinic schedule for 生協王子歯科 with columns for days and times.

(予約時間)午前9:00~12:00,午後1:30~4:30,夜間7:30まで

「精裕日」10月3日、8日、14日、19日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。資格は窓口にお問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 3912-6181

王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 5902-7156

十条訪問看護ステーション 荒川区十条2-7-10 丸塚ビル南 3902-2810

ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 5390-5988

地域ケアセンターわかば 北区豊島3-7-9 5901-6110

福祉用具サービスハピネス 北区東十条2-9-6 5390-8024

老人保健施設ほくとはなみずき 北区東十条2-8-5 5902-5673

高齢者グループホームほくとまがの家 北区豊島3-7-2 5901-6222

荒川生協診療所所長(リハビリ) 荒川区荒川4-54-5 3802-2610

あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 3802-3541

虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川4-54-5 3802-1179

ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 5901-3565

地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 5901-7601

ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久2-8-13-9 5905-7781

居宅介護支援事業所なでしこ 荒川区西尾久2-8-13-9 5905-7781

訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久2-8-13-9 5905-7447

デイサービスセンターなでしこ 足立区新田16-20-102 5390-8451

訪問看護ステーションたんぽぽ

お知らせ

債券の新規募集は終了させていただきました。多くの方のご協力をありがとうございました。尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。