

生協の現況 2015.12.1現在

組合員	34,165人
出資金	15億5,223万円
一人平均	45,433円

2015年度増加	
組合員	1,118人
出資金	7,303万円



一人は万人のために万人は一人のために

2016年
(1月号)
第437号

東京ほくと医療生活協同組合

住所 114-0003 北区豊島3-4-15

発行「東京ほくと」編集委員会

☎03 (3913) 9100

Home Page : http://www.t-hokuto.coop/

「戦争法廃止」の声をあげ続ける



新年、あけましておめでとございます。

昨年は、安倍内閣による、国民が憲法によって権力をしぼるという立憲主義の破壊、そして民主主義の蹂躪(じゅうりん)、また辺野古へのなりふり構わない法治主義の放棄の一年でした。これに対して高校生も、ママたちも、中高年も、学者研究者たちも、全国

同時には、SEALDsが言う「野党は共闘・統一候補「安倍を倒せ」」選挙に行こう」が今年のスローガンです。参議院選挙で自公与党を過半数以下に引きず

春会 新座談 青年職員 大いに語る



新春座談会に参加したみなさん

津久浦々から、憲法を守るために新しいひとり一人の国民の運動が立ちあがりました。今年の3月から戦争法が施行されるわけですが、それを阻止するために戦争法廃止のための2千万署名をやりきるなければなりません。

平和を守る勝負の年

東京ほくと医療生活協同組合 理事長 大山 美宏

同時に、SEALDsが言う「野党は共闘・統一候補「安倍を倒せ」」選挙に行こう」が今年のスローガンです。参議院選挙で自公与党を過半数以下に引きず

2015年は、日本中で「戦争法廃止」の声をあげ、老い若きもその渦の中で声を上げていました。特に今まで無関心だといわれていた若者、そして子どもを持つママさんたちの活躍が、周りの者たちを元気にするという、今までにない風が

2015年は、日本中で「戦争法廃止」の声をあげ、老い若きもその渦の中で声を上げていました。特に今まで無関心だといわれていた若者、そして子どもを持つママさんたちの活躍が、周りの者たちを元気にするという、今までにない風が

2015年は、日本中で「戦争法廃止」の声をあげ、老い若きもその渦の中で声を上げていました。特に今まで無関心だといわれていた若者、そして子どもを持つママさんたちの活躍が、周りの者たちを元気にするという、今までにない風が

2015年は、日本中で「戦争法廃止」の声をあげ、老い若きもその渦の中で声を上げていました。特に今まで無関心だといわれていた若者、そして子どもを持つママさんたちの活躍が、周りの者たちを元気にするという、今までにない風が

戦争法廃止を拓げる力に

本当に戦争ができる国になってしまおう
司会 私は昭和24年生まれの66歳です。ちょうど団塊の世代です。昨年、戦争法が「安全立法」だということに通ったんですが、皆さんがどのようにお考えになられているか。お聞かせ願えますか。

きっかけに、2014年の9月から、「特定秘密保護法廃止北東アクション」を仲間とともに始めました。この法律自体が戦争につながる法律であろうと思ひ、廃止の運動を始めたのです。私は、かつてないこの戦争法反対運動の盛り上がりを感じています。すごく勇気づけられていて、成立後も廃止するための運動が続いていますし、参議院選挙や、その次にあるであ

ろう総選挙。まだまだこの法律が通って終わりというよりも、さらにこれから盛り上がりつつあるのではないかと思います。

小野 今までは「頑張っている人は頑張っているんだな」という感覚でいたんですが、このままいくと本当に戦争ができる国になってしまふんだな。する、しないというより、できてしまふ国になっていくのかというところを感じました。集団的自衛権の説明のなかに、友だち(アメリカ)がいじめられていたら、それ

一年経つのは真に早いものだ。戦後70年として様々なことがあった年も去り、新しい年が始まった。引き続きさらに厳しい状況が予想される年明け▼地球規模でも、どうして世界中でこんなに殺し合いが行なわれるのかと思う。内戦、空爆にテロという新しい戦争が加わって、今や混沌の世界状況ではないか。TVのお笑い番組で笑いかけている若い人たちがみていると複雑な気持ちになる▼一寸した状況の変化で真先に無くなるもの、それは笑いであり、また日常の当たり前と思っているもの、スマートフォンやファッションまで統制がかかっているという。昨年、強引に成立させた安保関連法が、私たちの生活にどのように影響してくるのかよく考えなくてはならない▼対テロ戦争にかかわって日本も危険な国になったらオリンピックどころではないのではないか。しかしそんなことにならないよう考え、行動する人が増えていることに希望が見える▼このころ思いがけぬ知人、友人から「戦争法の廃止を求める署名」用紙が送られてきたり、横丁の路地の軒先に、正月飾りと共に揺れる「安倍政治を許さない」の文字に元気づけられる▼今年はまだ18歳の人たちが初めて投票する選挙の年でもある。新しい歴史を切り拓くためにも、若い人たちが力を合わせて、真に自由で平和な日本を築いていきたい。(今)



一年経つのは真に早いものだ。戦後70年として様々なことがあった年も去り、新しい年が始まった。引き続きさらに厳しい状況が予想される年明け▼地球規模でも、どうして世界中でこんなに殺し合いが行なわれるのかと思う。内戦、空爆にテロという新しい戦争が加わって、今や混沌の世界状況ではないか。TVのお笑い番組で笑いかけている若い人たちがみていると複雑な気持ちになる▼一寸した状況の変化で真先に無くなるもの、それは笑いであり、また日常の当たり前と思っているもの、スマートフォンやファッションまで統制がかかっているという。昨年、強引に成立させた安保関連法が、私たちの生活にどのように影響してくるのかよく考えなくてはならない▼対テロ戦争にかかわって日本も危険な国になったらオリンピックどころではないのではないか。しかしそんなことにならないよう考え、行動する人が増えていることに希望が見える▼このころ思いがけぬ知人、友人から「戦争法の廃止を求める署名」用紙が送られてきたり、横丁の路地の軒先に、正月飾りと共に揺れる「安倍政治を許さない」の文字に元気づけられる▼今年はまだ18歳の人たちが初めて投票する選挙の年でもある。新しい歴史を切り拓くためにも、若い人たちが力を合わせて、真に自由で平和な日本を築いていきたい。(今)

このたびは東京ほくと医療生協の68年の歴史編纂の記念誌を発行することになりました。既に手記集として発行しました。この間資料提供やインタビュー等でご協力いただきました皆様へ、心より感謝を申し上げます。

4つの流れがひとつに

現在の東京ほくと医療生活協同組合は2001年4月に誕生しましたが、もともとは4つの源流がありました。



「戦争法の廃止を求める統一署名」を折り込んでいます。

全国で2千万人の署名、東京ほくとと医療生協では2万人の署名を目標に取り組んでいます。署名はお近くの医療生協役員または病院や診療所の窓口にお持ちください。ご連絡は組織部 ☎3913-9100まで



◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

立、1973年、北診療所開設。その後北病院に、1977年(社団法人)

先人の苦勞を学ぶ

この4法人がほぼ30年の間にそれぞれの事情を伴いながら、現在の東京ほくと医療生協に合流しました。私が王子生協病院に就職した当時は、1法人1病院でしたが、現在では1病院、8診療所、歯科、5訪問看護

65年史編纂にあたって

歴史が語る「平和を守るたかひ」を未来へ引き継ぐ

専務理事 乾 招雄

護ステーション、介護事業は12カ所となっています。そして王子生協病院は、職員と組合員、地域の方々の協力で新病院の完成をみるにいたっています。かつては荒川生協病院、北病院の合計3つの病院をもつ時代もあり、めまぐるしい歴史の変遷を感じるところです。

今の現状の困難も、乗り越えられるという勇気が湧いてくるように思います。また記念誌は民医連や医療生協が生まれてくる歴史的背景を法人の歴史よりもさらにさかのぼり、振り返っていますので、我々の運動全体の歴史的意義についても深められるのではと期待しています。

平和を守る

最後に、安保法制(いわゆる戦争法)が2015年9月に強行成立させられました。対テロ戦争や南シナ海への参戦要請、南スーダンでの武器使用の可能性など、2016年3月の戦争法施行を目前に緊迫した情勢です。

私たちが戦争しない!

12・19王子駅頭大宣伝行動

戦争させない・9条壊すな! 総がかり行動実行委員会が主催する12・19「自衛隊を戦場に送るな」総がかり講演集会が、北とびあ



60人が参加した王子駅頭での宣伝行動

り、戦争NO!を販売しながら、戦争NO!を全員がつけての行動に60人が参加しました。

医療と介護の現場

伝えていかなければいけない「大事なこと」



山田洋次監督「母と暮せば」を観ました。戦争と庶民の姿を通じて伝わるメッセージ。小説や音楽など「仕事を通じて伝わる平和の大切さ」。私も仕事を通じて教えていただいた戦争体験は数えきれません。「死んだ夫が中島飛行機で設計をしていました。フロペラ機の羽根と羽根の間から機関銃の弾が発射できる技術をつくったことで表彰も受け、かなりのお給料もいただき私も3人の子も困らずに生活できました。でも夫の技術が中国や他の

暮らしたHさん、毎朝の食事は「チーズを載せたパンを焼きトマトときゅうりを切ってコーヒー入れて」の繰り返し。長男の方は「ヘルパーさんや近所の皆さんに見守られて母らしい人生でした。」

ただけるのが私の健康チェックとも医療や介護の問題をはじめ、家族や仲間、特に若い世代に、あなたは何をどんな方法で伝えていきますか? 私も医療や介護の問題をはじめ、伝えていきたいことを書き続けます。

川区地域の支部から組合員、職員らが「駆けつけ警護」武器が使用され、自衛隊が戦場で他国の市民を殺傷する危険が迫っています。暴力の連鎖が憎しみを呼び、テロを広げる口実にもなります。私たちは戦争しない!の声をあげると、職員の家族や初めてマイクを握る青年職員も訴えに加わり、通りがかりの若手サラリーマンや子連れのママさんも次々に署名に応じてください。

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となります(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

ひとりこつこつ・班会みんなで

いろんな形で771人の「健康チャレンジ」

健康への意識高まるきっかけに

2004年470人の登録から始まった健康チャレンジ、2015年は目標を1000人とし、生協4課題にプラス1課題として位置付けました。支部を中心に2倍目標を掲げ、多くの方に声をかけ、他団体にも申し入れに行き、呼びかけ



ました。荒川区の後援を受け組合員さん以外にも広めていきました。最終的に771人の参加登録となりました。

忙しい一日の始まりに効果

王子生協病院 薬局長 小川 智美

私は、健康チャレンジに初挑戦しました。チャレンジしたのは、週6回のラジオ体操。元々朝、ラジオを聴きながら家事をしていることもあり、難なく取り組



めそうだったからです。ラジオ体操の効用を調べてみると、有酸素運動・筋肉トレーニング・ストレッチ・バランス運動が含まれており、肩こり・腰痛・便秘改

善やダイエット効果もあるとか。すべての効果を実感できた訳ではありませんが、忙しい朝に10分間家事の手をとめて体操をすることで気持ちのリフレッシュすることができました。

班会で声掛けあつて楽しく

東十条支部 「さくらんぼ班」



「さくらんぼ班」の班会

脳トレーニング「さくらんぼ」班会のメンバーとともにチャレンジしました。無理せず毎日できる、①のぐっすり睡眠コースと、⑦のきちんと3食コースを選

び、声をかけ合い、冷蔵庫前にシートを貼り、目につくようにしたので、60日間何とか続けることが出来ました。

が、体操後のポカポカした体でベランダへ出ると、東からまぶしく、川の太陽の光をあび、西には雄大な

必要の人を選びます。④結果は実施者から直接本人に通知されます。(結果は本人の同意なしに事業所に提供されることはありません)

病気の話

王子生協病院 内科・産婦人科 森岡 良介



「ストレスチェック」とは、ストレスに関する質問票に労働者が記入しそれを集計・分析することで、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査です。

「労働安全衛生法」という法律が改正されて労働者が50人以上以上の事業所では2015年12月から、毎年1回この検査をすべての労働者に対して実施することが義務付けられました。労働者が自分のストレスの状態を知ることによって、ストレスをためすぎないように対処することが出来ます。ストレスが高い状態の場合は、医師の面接を受けて助言も



ストレスチェックとは

らったり会社側に仕事の軽減などの措置を実施してもらうなど、職場の改善につながることで「うつ」などのメンタルヘルズ不調を未然に防止するための仕組みです。

①質問票を労働者に配布し記入していただきます。②記入の終わった質問票を実施者が回収します。③回収した質問票をもとに、医師などの実施者がストレスの程度を評価し高ストレスで医師の面接指導が

必要の人を選びます。④結果は実施者から直接本人に通知されます。(結果は本人の同意なしに事業所に提供されることはありません)

⑤結果で「医師による面接指導が必要」とされた労働者から申し出があった場合は、医師による面接指導を実施します。

また、事業所の努力義務として「ストレスチェック結果を一定規模の集団部課、グループなど」ここに集計分析し職場環境の改善することになっていきます。

ストレスチェックは私たち労働者のメンタル不調を未然に防止し元気に働き続けるための仕組みです。是非、この趣旨を理解しうえでストレスチェックを受けたいことをお勧めいたします。

王子生協病院健診課 学習会

テーマ 太らない食べ方 食べ方を見直して、内臓脂肪を減らそう
日時：1月28日(木) 午後2時～3時半
会場：王子生協病院会議室
講師：管理栄養士 吉田信行
連絡先：王子生協病院健診課 電話3912-5181



健康チェックは人気でした。健康づくり委員9人が参加しました。(組織部・国井十樹 夫)

43回目迎えた北区消費者フェア 毎年人気のロコモ体操 消費者団体の活動を発表・交流
11月20日、北とびあ飛鳥ホールで43回目を迎える北区消費者フェア(消費生活展)が開かれました。北区にあるさまざまな消費者団体の活動の紹介を行いました。団体、企業の紹介クイズを並べ来場者に見てもらい、また、体験など楽しんでもらっています。他にもスタンパラーで各アースを廻る企画、盛りだくさんの舞台など様々な企画があり、大人子どもも楽し



-17-

子どもたちが大好きな荒川遊園のとなり、船方神社の狛犬さん。右にいる「阿形」の台座に、石工 庄司清三郎 明治45年2月吉日とある。この石工は赤羽の住人で志茂の熊野神社の旧狛犬も彫った。怖い顔をした狛犬さんが多い中で、強そうだけど笑っているような楽しい姿である。私は神社に戦争のない平和を祈ってきた。「ゆりかもめ 年の初めを舞い踊る」 (上野正美)



コマイヌサン ウン



おたがいのハンドレットを交換し交流しました

見学・交流で新たな学び
医療生協さいたま 埼玉協同病院へ
理事会事業所利用委員会
11月24日、理事会事業所利用委員会、医療生協さいたま・埼玉協同病院の見学と交流を行いました。病院の総合案内、各科受

付、外来待合室、売店、食堂など病院内を見学しました。総合案内には自動再来機、会計には自動精算機が設置され、組合員による受付ボランティアも行われています。総合案内での加入案内は徹底されていて、組合員利用率が90%以上となっているとの説明に大変驚きました。
また、生協コーナーには組合員と一緒に職員も座っていること、虹の箱の投書の返事は本人にお返ししていること、「マイカー

て」のコーナーがあって患者さん自身がパスワードを取得してカルテの閲覧が可能なこと、「健康らいぶらり」コーナーがあって医療の図書や無料低額診療のハンドレットも置かれていることなど、東京ほくととの違いもありました。
医療生協さいたまは全県1医療生協(埼玉県全域)という県連と医療生協が一体となった運営となっており、担当する地域も広く、理事をはじめ支部の役員も大変苦労されているようで、東京ほくととの共通点も多くあり、大変興味深い交流見学会となりました。(理事會事業所利用員 加藤智)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-4 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3914-0700ひまわり企画まで



「俳句は生きていく証だ」という味のある字で書かれた句が病室に飾られていました。お風呂に入れて

秋晴れや ナースみなさん 美女美声

志茂2丁目 敷地あきらさん(85歳)

「大事にされて幸せです」との言葉からお話しが始まりました。北区志茂に生まれ育った敷地あきらさんは85歳で、王子生協病院入院中です(2015年12月8日取材)。全日本民医連編集の「いつでも元気」の読者のひろば欄で投稿された俳句を選び、紹介している方です。
大日本印刷赤羽工場まで年まで勤め、当時の課長の

影響を受けて俳句をつくるようになった。五七五の文字で、日本の豊かな叙情を表すことは素晴らしいことです。いつも季節に敏感で、入院中もほぼ毎日つくっています。いつでも書けるようにテーブルに紙と筆を用意しています。

もらって嬉しくて泣いてしまったという「泡裸身 嬉しありがた 涙かな。壁に飾った折り紙が夢の中にできて」「折鶴の 舞い立つ真夜や 伍コーヒ」。

新俳句人連盟の会長をしている敷地さんに、全国か

がない人もお付き合いができる、全国に多くの仲間がいるという思いになります。母親と大きなリョックで買い出しに行ったり、お姉さんのことなど、夢で逢って、それを俳句にして残します。
俳句をつくるときのアド

ら俳句雑誌が送られてきます。「俳句ってすごいな」と思っ。励まされるし、つくることが出来る。つらいことも俳句にすることでつらくなる、楽しくなる」と語ります。新聞などの俳句を通して逢ったこと

バイスをお聞きすると、「日本人の血液の中に、五七五のリズムが入っている」と。今、川柳など一般化してきて、面白く感覚が鋭い。平和だから俳句にしやすいし、庶民的な叙情を大事につくるとよい」と話してくれました。

本番さながらの緊張感 受験生に好評 医学部模擬面接

東京ほくとと医療生協では、医学部をめざす高校生を応援する様々なイベントを行っています。
毎年夏休みと春休みには医師体験を実施しています。今年も拡大して冬休みにも受入れを始めました。一番人気は外来診察の見学で、たくさんの応募をいただき、年明けから期待に胸を膨らませた高校生が来てくれています。



模擬面接の試験官と学生(手前後姿) 模擬面接も医師体験も、毎年少しずつ申込みが増えていますので、これからは受入れを続け、ほくとの医療活動の魅力を伝えていきたいと思えます。王子生協病院学生室 電話 3912-7210

また、一昨年から医学部模擬面接も実施しています。職員が試験官となり、受験生に本番さながらの緊張感を持って面接を経験してもらっています。「面接の練習はあまりする機会がないので、とてもありがたいです」と学生にも好評で、その後医学部に合格した学生さんからは「とても役立ちました。練習させてもらってありがとうございました」とお礼の言葉もいただきました。

通信

(敬称略)

新田 荒川雪江(66)
ヒートショックのお話し

は耳にしますが、絵でわかりやすかったです。
豊五 横山きよ(67)
インフルエンザの予防接種をしました。安心です。
滝野川 西山幸子(64)

出資金増資のご協力をありがとうございます

10月から12月まで生協強化月間にご協力いただきありがとうございます。3月の年度末目標 組合員2千人を達成しました。組合員・職員の皆さんの奮闘と

3ヵ月間で600人以上の医療生協の仲間が増え、3千万円を超える増資を頂きました。組合員・職員の皆さんの奮闘と
東京ほくと医療生活協同組合・理事会



季節のスナップ

清洲橋は戦艦を作る予定がワシントン軍縮会議で中止になり、急ぎよ余った鉄で大正時代に造られた橋です。日本の戦艦は1隻残らず海に沈みましたが清洲橋は今も健在です。(森松伸治)

◎王子生協病院は、無料低額診療事業にとりくんでいます。

ハーダンガー刺繍を親子で習っています。あまりの細かさに私はギョアッ。
王子 伊藤あや子(67)
一年間「東京ほくと」を楽しみに拝見しました。パズルも頭の体操によかったです。

寒くなり氷が張るような日が続きますがすべらないように気をつけてください。
志茂 神田節子(64)
コムコムに私たち「ほつとカフェ」が写真入りで載りました。田舎の姉に送ると「楽しそうだね」と喜んでくれました。

健康維持のために登山、サイクリング、マラソン、月1回は浅草演芸ホールに行つて笑っています。
王子 稲垣美智子(68)
これからも平和な日々がおくれますように。
江北 沢田朝子(73)

9条の会をたちあげたとき柴野徹夫さんに学習資料を紹介していただきました。お元氣そうで嬉しいです。
王子 黒木文江(80)
一年過ぎるのがなんと早いことか。一日を大切に。
王五 若林ふさ子(64)
冬校「母と暮らせば」平和願ふ。

伊興 日本章子
植木鉢に種をまいて17年、今年初めて夏ミカンの実が1個成りました。
南千住 茂垣満里子(80)
手配り、沖繩、広島、東北と体力、仕事の許す限り、心からのボランティア有難いです。
上十条 小沼まつ江(83)
2人目のひ孫が生まれました。平和な国で想いやりのある子に育ってほしい。
豊五 山川史代(71)

健康で一年過ぎたことに感謝し新年を迎えます。
舎人 古川よし子(66)
医師からの声かけでピロリ菌と骨密度の検査を受けました。
王子 中澤政子(72)
今年の年賀状も毛筆でが

王子本町 間所貞夫(90)
これからは心も体も人生に後悔のないよう過ごしたいと思えます。
町屋 久道和男(69)
都電沿線のバラ、私も通勤時に通るので楽しんでいきます。
豊島 大塚昌嗣(75)

震災から5年目を区切り、避難者の賠償も打ち切られようとしています。多くの課題が、残されたまま時間だけが過ぎ、私たちは福島を忘れそうになっていないかと感じました。
住みなれた町を追われ、見通しのつかない暮らしを強いられる中、アルコールによる健康障害も問題にされています。
誰が責任をとるべきなのでしょう。まだまだ、収束とはいえない状況を多くの人に知らせなければならぬと感じました。一人でも犠牲になる人が出ないように福島のこれからをみんなで見つめていく必要があると思います。

忘れない「福島」

みんなで見つめ続ける

王子生協病院副院長 佐藤未智子

11月29日、全日本民医連看護管理講座で福島を訪れました。4月に新入職員研修に同行して以来8ヵ月ぶりでした。
2015年9月5日に避難解除区域に指定された、20キロ圏内の楡葉町の宝鏡寺に行きました。青く澄み渡る空に、色鮮やかにたわわに実った柿が、誰に食べられることもなく町のあちらこちらにありました。7700人いたはずの町民の姿はほとんど見受けられ

ず、生活感のない町は息が止まっているようでした。除染で積み上げられた黒いごみの山があららこちらに増え、かつての田畑をうめていました。他に、廃棄物の処分場の場所がないのです。
1395年開山以来620年、浄土宗宝鏡寺30代目の住職の早川さんはおっしゃられました。これから収束に向けて40年がかかる。コミュニティは機能していない状況で、30年後には消滅することが分かっています。



福島テレビから

震災から5年目を区切り、避難者の賠償も打ち切られようとしています。多くの課題が、残されたまま時間だけが過ぎ、私たちは福島を忘れそうになっていないかと感じました。
住みなれた町を追われ、見通しのつかない暮らしを強いられる中、アルコールによる健康障害も問題にされています。
誰が責任をとるべきなのでしょう。まだまだ、収束とはいえない状況を多くの人に知らせなければならぬと感じました。一人でも犠牲になる人が出ないように福島のこれからをみんなで見つめていく必要があると思います。

常勤事務職員募集

業務内容 医療事務、経営マネジメントスタッフ
応募資格 2016年3月大卒予定者及び既卒30歳くらいまでの方(キャリア形成のため)
募集人員 若干名
応募 履歴書・職歴書・志望理由(800字以内)・成績証明書(新卒予定者のみ)をお送り下さい。
書類選考の上、採用試験・面接のご案内を交付いたします。

東京ほくと医療生活協同組合 本部総務部
〒114-0003東京都北区豊島3-19-3
問い合わせはメールでお願いします
daiki_goto@tokyohokuto.or.jp
(担当 東京ほくと医療生活協 本部総務部 後藤)

第300回 パズル

〈ヒント〉加湿器を上手に利用しよう
〈とき方〉二重ワクの4文字を並べるとある言葉になります。それが答えです。
〈応募方法〉ハガキに答え、住所、氏名、年齢を書いて「114-0003北区豊島3-19-1東京ほくと医療生活協同組合編集部まで(しめきり)1月25日。正解者の中から5名様にお書券を贈呈します。尚、

ハガキの余白に簡単なお便りを書いて頂ければ幸いです。お名前、年齢をご紹介しますので匿名希望の方はその旨明記下さい。〈抽選対象外〉
〈前回の答え〉オオサカ(当選者)(応募30)
大塚昌嗣、井伊幸子、古川よし子、山川史代、茂垣満里子



神社や大企業の門前に立派なもの飾られています
年越し100
赤、白、ピンクなど冬の花壇を飾るくまさん
おもちゃを飾らせなさい!

看護師(准看護師)募集

資格 正看護師、准看護師、保健師
勤務形態 常勤(変則3交代夜勤)
休暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、
履歴書をご持参下さい

パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護部長室/油座、深山、佐藤)

外来診療体制のご案内

1月4日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい)色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15
☎3912-2201

診療予約専用電話 03-3912-7248

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

内科	月		火			水			木		金			土
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前
予約														
一般	松本市川 郭(2-4週)	森岡	岸本 松本	青木	今泉 出青木	足立 金山 松本	藤沼 菅野 春田	森岡 中山 泉木 一松 神野 高浪【呼】	森岡 野村 内科医	井上 小野	高浪 森岡	密山(1-3-5) 鈴木(2-4)	村山 密山(1-3-5) 仁王【心】	今泉 藤沼(1-3-5週)
家庭医診療科		藤沼	重島	重島				高橋		守屋			重島	
小児科	若林	若林 予防接種 2:00~2:30 診察3:30~5:00 受付4:30まで	若林	若林 予防接種 2:00~3:00 診察3:30~6:00 受付6:00まで		若林	若林 乳児健診2:00~ 診察3:30~5:00 受付4:30まで	インフルエンザ ワクチン 5:30~6:30		宮野		若林	若林 予防接種 2:00~3:00 診察3:30~6:00 受付6:00まで	若林(1-3-5)乳児健診・診察 岡和田 (1-3-5)は予防接種・診察 2-4は診察のみ
緩和外来	○													
もの忘れ外来														
外科										奈良岡				
整形外科	杉村		篠田			谷口			整形医師		茂田			整形医師
皮膚科		渡邊							松下				河合	
泌尿器科			川村									森山		
理学療法 リハビリ	○		○			○			○		○			○
上部内視鏡			○						○		○			○(3週)
下部内視鏡				○					○			○		
栄養指導									○					○
健康診断	会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健康指定をとっています。電話3912-5181													

(受付時間)午前8:30~11:30/午後1:30~4:00/夜間5:00~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5
☎3913-5271

内科	月		火			水			木		金		土
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	
予約													
一般	大場 顔取 (2-4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	大場	大場	
専門	皮膚科医		泌尿器科医					整形外科 渡会					
胃内視鏡	顔取(1-3週)											大草・顔取	

(受付時間)午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科 透折センター 3912-9334

生協王子歯科 北区豊島3-19-3
☎3927-9573

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	前田 野口	前田 野口	前田 野口	前田 野口	竹田 野口
午後	前田 野口	前田 野口 (1,2,4週)	前田 野口	前田 野口 (1,2週)	前田 野口	前田 野口
夜間			前田 野口		前田 野口	

(予約時間)午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30
まで ※適によって担当医が変わります。詳細は受付まで
(往診)月~金

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5
☎3802-2601

内科	月		火			水			木		金		土
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	
予約													
一般	菅野 石田	大宮	菅野 伊沢	伊沢	伊沢 菅野	石田 伊沢	伊沢	菅野 (予約) 伊沢	伊沢 (2-4週)	菅野 伊沢	伊沢	門松 伊沢	菅野(1-3週) 中京(2-4週) 古池(2-4週)
専門	大宮(整形) (2-4週)	永井(整形) (予約)				梅松(糖) (予約)				小倉(整形)			古藤(外) (1-3週)

(受付時間)午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30
(定期往診)午後=月・火・水・木(2-4)・金

歯ブラシ貼着 1月 8日、13日、18日、28日
「特等日」 2月 3日、8日、18日、24日、29日
組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

鹿浜診療所 足立区新田2-4-15
☎3857-8491

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	田辺 石川	石川	田辺 石川	阿部 藤田 (1-3週) 石川 (4週) 中山 (2-5週) 三浦 (夜) 五木田 (2-4-5) 整形外科	藤田 石川 (1-3週) 石川 (4週) 中山 (2-5週) 三浦 (夜) 五木田 (2-4-5) 整形外科
午後	田辺	石川		藤田		

(受付時間)午前8:30~12:00、午後2:00~4:00、水金2:30~6:00
(定期往診)午後=月・火・水・金

赤羽東診療所 北区志茂4-14-2
☎3901-5201

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	野島	高橋	高橋	野島	阿部
午後		高橋	阿部		高橋	

(受付時間)午前8:45~12:15、午後1:45~4:15(水)、午後3:15~6:30(火・金)
(定期往診)午前=木、午後=月・水・金 土曜日は担当医が変更される場合があります。詳細は電話にてお問い合わせ下さい

江北生協診療所 足立区江北2-24-1
☎3857-6636

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	渡邊 津波(小)	渡邊	渡邊 重島	渡邊 津波(小)	渡邊
午後		渡邊	渡邊 (2-3-4-5週)		渡邊(小)	
夜間	渡邊			渡邊		

(受付時間)午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00
(定期往診)午後=月・金

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1
☎3558-8361

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	阿部 重島	阿部 野島	阿部 野島	藤沼 野島	藤沼 野島
午後	阿部 野島	阿部 野島	藤沼(2-30)	藤沼 野島	藤沼 野島	
夜間	阿部 野島	阿部 野島	藤沼(2-30)	藤沼 野島	藤沼 野島	

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15(水2:00~)、夜間5:40~7:45
(定期往診)午前=火・水・木、午後=月・火・水・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5
☎3896-9971

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	渡邊 山田	渡邊 吉田(予約)	渡邊(予約) 吉田	吉田(予約) 孫	吉田
午後	渡邊	吉田	吉田			
夜間	渡邊	吉田				

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45
(定期往診)午後=月・火・水・金 午前=2・4・木

汐入診療所 荒川区南千住8-10-3-101
☎3807-2302

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	村山 青木	村山	村山 中島(整形)	青木 高橋(小)	門松(予約) 高橋(小)
午後	青木(1-3) 郭(2-4)	高橋	中島	高橋 (1-2-4)	門松	
夜間	村山(1-2-3-5) 八巻(4)			高橋 門松(3)		

(受付時間)午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30
(定期往診)月(午後)、水(午後)、金(午前、午後) 第3木曜午後は休診

- 王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 ☎3912-6181
- 王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 ☎5900-3595
- 十条訪問看護ステーション 北区中十条2-7-13 丸栄ビル南 ☎5900-5222
- ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎5390-5998
- 地域ケアセンターわかば 北区豊島3-7-2 ☎5959-7676
- 福祉用具サービスハピネス 北区豊島3-7-2 ☎3912-8110
- 居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 ☎5390-8004
- 老人保健施設ほくとはなみずき 北区東十条2-8-5 ☎5902-5873
- 訪問看護グループホーム ほくとほくとの家 北区西尾久8-13-9 ☎5890-5222
- 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2610
- あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-3541
- 虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川4-54-5 ☎3903-1178
- ヘルパーステーション虹 荒川区西尾久8-13-9 ☎5890-5222
- 地域ケアセンターはけた 荒川区西尾久8-13-9 ☎5890-5222
- ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 ☎5890-5222
- 居宅介護支援事業所なでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5890-5222
- 訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5890-5222
- デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5890-5222
- 訪問看護ステーションたんぽぽ 足立区新田2-16-20-102 ☎5390-8451

お知らせ
債券の新規募集は終了させていただきました。
多くの方のご協力をありがとうございました。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。