

生協の現況 2016.1.1現在	
組合員	34,268人
出資金	15億6,111万円
一人平均	45,556円
2015年度増加	
組合員	1,281人
出資金	9,221万円



一人は万人のために万人は一人のために

2016年
(2月号)
第438号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : http://www.t-hokuto.co.jp/

必要な医療と介護は、国の責任で 安心できる制度に

いのちを守る社会保障の充実を

昨年12月の報道で、「病院・診療所の3分の1が赤字、国立大病院4年連続経常利益減少」というニュースを目にしましたが、なぜこうなってしまったのでしょうか。また、私たちが日々利用する地域の医療・介護はどうなるのでしょうか。

国民皆保険制度が崩される

安倍首相は社会保障費を削減していきながら「安心につながる社会保障」と繰り返し返しています。しかし自助ありきという名目で、国が取り組むべき責任を個人任せにした「医療介護総合推進法」の成立以来、安心どころかどんどん悪化しています。

「老後破産」が問題になるなかで、後期高齢者の保険料は年間10万円を超え、介護保険料も全国平均で毎月5000円(足立区では6000円を超えます)となっています。国保料も、払いたくても払えないという高すぎる状況が慢性化し、北区・足立区・荒川区の保険料滞納率は全世帯の30%前後で高止まりし、国保短期証の発行対象者は、加入者の10%近くに固定化し、医療機関に来なくなっている予想されます。

国民皆保険制度は安倍政権によって崩され、アメリカ型の自己責任社会へと突き進んでいるのではないのでしょうか。



王子生協病院の受付

27%削減、特養は6%削減)これによって介護事業所の倒産は相次ぎ過去最多となり、閉鎖やサービス削減が利用者に深刻な影響を広げています。これが安倍政権がすすめる社会保障費の削減の実態なのです。

診療報酬のマイナス改定

4月に診療報酬の改定がありますが、実質はマイナスの1.03%改定です。診療報酬は、医療サービスの内容に反映するもので、その総額を引き下げることが、患者さんに必要な医療を提供する仕組みを揺るがし、医療の質の低下につながるものです。しかも、消費税は8%から10%への値上げも決まっております、その上でのマイナス改定で、医療経営は大打撃を受けま

入所対象者制限で待機者減?

「介護離職ゼロ」というのも安倍政権の絵に描いた餅となっています。北区を例にとると、豊島6丁目に整備される予定の220床の特別養護老人ホーム(特養)は、事業者が撤退したこと建設がストップしたままです。

しかし、900人以上の特養待機者は、入所対象を要介護3以上にすることが発表されて以来、現在は750人と下がっています。特養建設は停滞しているのに、あきらめてしまった方

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎3912-2201



このごろ物忘れが気になってきた。特に人の名前が出てこない。「ホラ、あの人：ウーン…」という調子でイライラしている。とんでもない時に思い出す。今のところ大事に至るようなことはないが、まあ私も立派な高齢者ということか▼

許容限度があるから、どうでもいいことは、ほとんど忘れていかないと、新しい情報が入ってこれない▼問題は何を忘れていか、溢れるほど垂れ流されてくる情報の中から、何をとり入れるかということ。その取捨選択は誤らないようにしなければ、と思う▼安倍首相は今年夏の参院選で、自民・公明両党で3分の2以上の議席を獲得すると公言した。そして「憲法改正」を選挙の争点の前面に掲げてきたかという強気な発言をしている▼一見、安倍首相は「自信満々」にみえる。昨年9月には「戦争法案」を成立させたし(もちろん首相は「戦争法」ではないと言いつつ)、安全保障関連法といっている、(いよいよ憲法)改正に踏み込むぞ、と▼いえ、アベ首相、あなたには退陣していただきます▼物忘れが激しくなった高齢者も二度と戦争はイヤだ「日本国憲法は世界の宝だ」という想いだけは忘れません。若者も、女性も、学者も、労働者も全国津々浦々で、あなたに退陣していただく準備をしていることをお忘れなく(小)

理事会だより 1月16日

命の尊厳を守る政治へ 今年も粘り強くたたかう

理事長あいさつ
大山美宏

昨年、暮れに高遠奈緒子さんの講演を聞く機会がありました。私が川崎協同病院の院長時代に、イラクのファルージャから医師夫妻の研修を3ヶ月受け入れたときからの縁でしたので、北とびあいで聞かせていただきました。感じることが幾つかあります。

1つは、世界の先進国の中で24時間ずっと観るこの出来るニュースチャンネルがないのは日本であり、時に国際ニュースをNHKでやっていますが、それも情報が選択されています。日本はすでにISに対する



《理事会議事録要旨》

報告事項
①12月組織活動報告
組合員加入163人、出資金増資1,918万円、増資者2,059人、班会開催95回、2項組合員5人。年間目標に対し仲間増やし64.1%、出資金61.5%到達。新春の集い予定。2-3月便潜血チェック月間。高齢者大会in東京にむけて地域実行委員会発足。認知症サポーターフォローアップ研修3/10。
②12月決算報告。③王子生協病院、診療所群、看護部、福祉事業部報告。④医療福祉生協連、民医連関係報告。⑤いのちの章典実践交流集会」取り組み報告。⑥組合員職員活動交流集会実行委員会報告。⑦「ほくと・戦争法廃止2000万署名推進プロジェクト」行動提起と報告。
議決事項
本部経理の財務大将ハードウェアの入替について確認。

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

した。

3つ目は、イスラムは世界で16億人、9割はスンニ派、ただイランではシーア派が人口の9割、イラクでは6割、サウジではスンニ派が85%、シーア派が15%、シリアではスンニ派が7割です。問題は宗教と政治を分離した世俗政治か、一体となった宗教国家かで大きく違い、サダム時代のイラクは世俗主義でタリバンと敵対していました。今の政権のほうが宗教国家で、それが別な派の住民弾圧に乗り出し、過激派を作り出す根拠となっていると

2つ目は、英語で聞いた話すことに躊躇しないことです。通訳がおかしいのであれば正しく情報に接することはできない、世界の人々も正しい文法で話などしていない、日本人同士の話し合いでもそんなに正しい日本語文法で話しているわけではないでしょう。以前「さだまさしさん」の話で、金がなくなると電話で母に「金、金、金」と言っていてガチャンとやっていたとのこと、まさにそうだな、恐れることはないと思いま

2つ目は、英語で聞いた話すことに躊躇しないことです。通訳がおかしいのであれば正しく情報に接することはできない、世界の人々も正しい文法で話などしていない、日本人同士の話し合いでもそんなに正しい日本語文法で話しているわけではないでしょう。以前「さだまさしさん」の話で、金がなくなると電話で母に「金、金、金」と言っていてガチャンとやっていたとのこと、まさにそうだな、恐れることはないと思いま

宜野湾市長選挙

沖繩県宜野湾市長選挙の応援に行かれた仲間の話を聞きました。乗ったタクシーの運転手も戦争孤児で機銃掃射をあげケガをしたが、助けてくれたのは日本

軍ではなく、アメリカ軍であった、自衛隊は嫌いだと話していたそうです。また、自民党の牙城のような裕福な住宅街へ入り、ある大きな家の訪問で老夫婦の2人とも戦争孤児であり戦争を絶対なくさなければと、戦争法廃止の署名をしていただいたそうです。選挙では分かれていても戦争絶対反対は共通です。

医療崩壊の 診療報酬改定

中央社会保険医療協議会が2016年度診療報酬改定の整理案をとりまとめました。医療費削減が全面に

でています。7対1病床（急性期）を減らすため、重症患者の割合を25%にあげる、自宅に退院した在宅復帰率もあけるといふものです。また、大病院の受診に伴い新たに5千〜1万円の定額負担を義務付けるといふもので、より一層在宅へ地域へと誘導されます。機能分担と連携と云って

も、これでは中心になるべき地域の急性期機能が崩壊するのではないかと恐れられます。

安倍首相が参議院選挙で

医療相談員の仕事を始めてから「施設」と「在宅」の選択について相談されるものが多々あります。私たちが相談員は関わる中でこの人の病状やご家族の状況、社会保障制度など様々な面から社会資源などを提案させていきたいと思います。ご本人やご家族と話す中で「こんな制度があったらいいな」「もっと金銭的な負担が少なくなればいいな」などと思つことがよくあります。

医療と介護の現場

その人の人生に関わる仕事



例えは、在宅医療に関しては金銭的な負担もあること、身寄りのない方の権利

身体状況に制限があり、医療の必要度が高い方にリハビリや療養できる施設は少ないことです。難病の医療費助成対象疾患が増えたことや当院の無料低額診療の開始などはそれらの声が表現されたものになっています。

また、東京ほくと「戦争法廃止2千万署名推進PJ」も1月に発足。戦争法の廃止を求める統一署名を東京ほくとで2万筆を目標に取り組んでいます。引き続き署名を取ってくださる方をふやしましょう。そして主権者・国民の力でこの戦争法を廃止に追い込みましょう。（組織部 森松伸治）

19行動で国会に行こう

総がかり行動国会包囲1・19

1月19日、寒さ厳しいなか戦争法に反対する、総がかり行動の国会包囲（全体5800人）に東京ほくとから、現場の看護師や青年職員、地域の組合員ら13人が参加し「安倍政権は直ちに退陣」「野党は共闘」などのコールをしました。集会では市民連合（水）をはじめ民医連など多くの団体が発言。次の選挙では、戦争法に反対する投票先の受け皿が必要、「共産党アレルギー」なんて言っている場合じゃない。野党は共闘して」と訴える声や「貧困は戦争の元」と反貧困ネットワークや保険協会なども医療改悪と戦争もつな

がっていると言えられます。「戦争させない・9条壊すな！総がかり行動実行委員会」は、毎月第3火曜日を地元地域での戦争法に反対する行動を、19日は国会包囲への参加を呼びかけ

私たちの仕事はこのように困っていることやもっと良くなればいいと考えることを忘れてはいけないと思つています。病院で働くスタッフとして、ご本人やご家族の今後の人生に関わる選択を共に考える仕事をしていくという意識を持つことが大切です。疾患や障がいを持って生活するご本人やご家族の生活を支える「あつたらしいな」や「もっと」と思つものを考え開拓出来るように働きかけていきたいと思います。



思い思いのプラカード持って寒さにめげずに参加

「戦争させない・9条壊すな！総がかり行動実行委員会」は、毎月第3火曜日を地元地域での戦争法に反対する行動を、19日は国会包囲への参加を呼びかけ

また、東京ほくと「戦争法廃止2千万署名推進PJ」も1月に発足。戦争法の廃止を求める統一署名を東京ほくとで2万筆を目標に取り組んでいます。引き続き署名を取ってくださる方をふやしましょう。そして主権者・国民の力でこの戦争法を廃止に追い込みましょう。（組織部 森松伸治）

また、東京ほくと「戦争法廃止2千万署名推進PJ」も1月に発足。戦争法の廃止を求める統一署名を東京ほくとで2万筆を目標に取り組んでいます。引き続き署名を取ってくださる方をふやしましょう。そして主権者・国民の力でこの戦争法を廃止に追い込みましょう。（組織部 森松伸治）

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員とされます（定款第6条）。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条（自由脱退）および第17条（出資口数の減少）によって、事業年度末の90日前（12月31日）までにご連絡をいただき、年度末（3月31日）に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL：03-3913-9100

現代人の強い味方 雑穀米

ぜひ食生活に取り入れてみては

王手生協病院
管理栄養士 宮城 桃子

雑穀とは、一般的に「白米と小麦以外の穀物」として定義されています。やせた土地や過酷な気候条件でもたくましく育つものが多く、長期保存も可能になりました。太古の昔から世界各地で人間の食生活にとっても重要な役割を担っていました。

ードとして、昨年、芸能人のダイエット番組でも注目を集めました。雑穀は現代人の強い味方で栄養食品なのです。

栄養価

雑穀は骨の原材料カルシウム・血圧を下げるカリウム・鉄分などのミネラル類・ビタミンB群をはじめとしたビタミン類・そしてなんと！とても食物繊維を含み、栄養価は白米に勝ります。日頃、とても忙しい、苦手な野菜が多い、など栄養を気にすることが難しいという場合、主食を白米のみから雑穀を加えた雑穀米に替えてみるだけで、おかげで不足している栄養素

効果

雑穀には、血中コレステロール値を下げる効果や、脂質代謝改善機能がある他、血糖値の上昇を穏やかにする働きがあります。つまり生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防する働きがあるのです。また、噛み応えのある雑穀を日々の生活に取り入れることで、咀嚼力が身に付きやすくなります。よく噛んで食べることは認知症予防にも効果的だと言われていますし、満腹中枢を刺激するため、少量でも満腹感を得られ、食べ



栄養食品の「雑穀米」

過ぎの予防にもなります。そして、忘れてはいけないのが豊富に得られる食物繊維です。この食物繊維が身体に不要なものを排泄し、腸内環境を整え便秘解消を手伝ってくれる強い味方なのです。

水溶性食物繊維です。一緒に食べることで相乗効果が得られます。現在、雑穀は単品でも、便利な雑穀ミックスとしてもスーパーで手に入りやすくなっています。

こんな時の強い味方

- 便秘解消⇒ハト麦・大麦・そば
- 生活習慣病予防⇒あわ・ひえ・大麦・きび・古代米
- 美肌⇒あわ・ハト麦・きび
- アンチエイジング⇒もろこし・そば・古代米
- 貧血⇒あわ・ひえ・アマランス

王手生協病院

検査技師 小野寺初枝

「便チェック月間」の季節がやってきました。東京ほくと医療生協では毎年2月、3月を便潜血チェック月間として、組合員の皆さんに便潜血検査をおすすめしています。かつて大腸がんは日本では少ない「が



毎年の検査

便潜血検査とは糞便中に含まれる微量の血液（ヒトヘモグロビン）の有無を免疫学的に調べる検査で、大腸がんを診断する検査のひ

毎年のチェックで早期発見 「大腸がん」死亡率が減少

と肉眼で見ただけではわかりません。この便にまじった少量の血液を調べるのが便潜血検査です。

大腸がんは持続的に出血しているとはかぎらないので、2日間の便を1セット

検査を受けることが重要ですが、「陰性」になったとしてもがんやポリプの出血していない時に陰性になっている可能性もありますので毎年検査を受け続けることが大切です。

食事制限不要で検査費用も安い

検査に使うものは便でするので採取方法も簡単ですし痛くありません。動物の血液（肉や魚）には反応しないので食事制限も不要です。検査費用も安いです。これまでの多くの研究から、便潜血検査による大腸がん検診は早期発見をして死亡率の減少に有効であることが証明されています。

<便潜血キット>

ご自身でチェックでき、その場で結果がわかります。「便潜血キット」の購入は、支部の役員または、組織部（3913-9100）までお問い合わせ下さい。1セット2回法600円（税込）です。



第4回 荒川ラインウォーキング



ご家族で仲間どうして誘いあってご参加ください。

- 開催日 3月26日(土) 雨天中止
- コース 扇大橋から①～③の各地点を折り返すコースです
 - ①江北橋コース(約3km)
 - ②鹿浜橋コース(約7km)
 - ③岩淵水門コース(約9km)*健脚の方、マラソン、自転車
- 当日受付場所 扇大橋下 舎人ライナー足立小台駅 徒歩3分
- 受付時間 午前9時～10時
- スタート時間 午前10時

- 終了時間(予定) 午後1時
- 参加費 無料
- 参加資格 東京ほくと医療生協の組合員と家族(一般の方でも当日医療生協の加入が可能な方)
- 事前申し込み 参加を希望される方はエントリーシートにて事前登録をお願いします(申し込み締め切り 3月12日まで)



申し込み先
組織部へFAX (3912-9333) でお願ひします
お問合せは、組織部電話 (3913-9100)

支部の得意いかに「新春のつどい」

優雅な舞に うっとりして

豊島1-2丁目支部

新春のつどいを1月21日に行いました。定刻前に全員そろい、久しぶりに会った人たちが初参加の人たちも、顔見知りでにぎやかなおしゃべりの中、始まりました。

開会の挨拶後、司会者から紹介された王子生協病院の阿部研一郎事務長のお話しは、難しい医療情勢をやさしく、その東京ほくととの役割や新病院の機能、

始まったばかりの無料低額診療の説明など、資料にそった話で、参加者はうなずきながら聞きました。

地元のお店のお弁当に舌



優雅な2人の舞にうっとり

鼓をうった後、二部が始まりました。優雅に2つの扇で舞う祝い唄、しっとりとした渡の情話が伝わってくる男女の2人舞いが披露されました。「健康食事」の講義をするのは、腹話術の人形「圭くん」。遠いところご参加くださった年金者組合のハーモニカ演奏に「アンコール」の声、声、声で会場が一つ

になりました。欠席の男性2人分の力仕事を大勢のお手伝いに加えられて無事、閉会の挨拶となりました。署名と増資の協力を頂きました。(支部長・沼田和子)

支部の出し物を 楽しんで

荒川地域

1月23日に荒川地域の新春のつどいが川口の「ゆの郷」にて行われました。組合員、職員合わせて41人が参加しました。温泉に入り、支部紹介、カラオケと楽しみました。

横田雄雄理事から「今年自分たちの思いや願いを



汐入支部は16人で参加しました

伝える年にして「こう」との挨拶があり、新春のつど

いが始まりました。村上広雄理事の乾杯で食事、歓談を楽しみました。

支部の紹介と出し物では、荒川町支部は斉藤正さんの三線に合わせ、「涙そうそう」を歌いました。西日暮里支部の山家利和さんからは「健康川柳」が披露され、とても好評でした。東尾久、汐入支部は合唱、次に歓談しながら、カラオケを楽しみました。

最後に佐藤仁理事から「今年も健康でいきましよう。健康でいるためには、まずは平和であることが必要です」と閉会の挨拶があり、無事に新春のつどいを終えました。(組織部・富田早貴)

第五福竜丸&江東区戦跡巡りフィールドワーク

青年社保平和プロジェクト



第五福竜丸の実物を見ました

12月23日に第五福竜丸&江東区戦跡巡りフィールドワークを行いました。昨年の原水爆禁止世界大会に関わったメンバーで、もっと戦争について学習したい、原水爆について知りたいという意思からの企画です。

11月に、講師を依頼するために東京空襲犠牲者遺族会本部へ行き、事務局長の榎本喜久治さんと当日のルートについて打ち合わせを行いました。

メールやポスターなどで参加者を募集し、東京ほくととの職員だけでなく、新婦人や医療福祉協連など多方面から集まりました。また、今まで企画してきた中

でも若手職員の参加が多く、平和に対して熱心な姿勢がみられました。

今回の企画に必要な資金は、青年社保平和プロジェクトとして健康まつりに出店「手づくり野菜団子」を販売したり、企画へのカンパを募ったりして資金を工

仲間の意見や感想を力に

戦争の被害の大きさ実感

面しました。多くの方のご協力により無事に開催することができました。

当日、王子駅前からバスで出発しました。江東区には東京大空襲の慰霊碑が多く存在し、代表的な自衛院精工や、深川高校などを巡

りました。

第五福竜丸展示館では、ヒキニ環礁でアメリカの水爆実験の被害を受けたマグロ漁船、第五福竜丸の実物や、ヒキニ水爆被害に関する写真などを観覧しました。展示館の方に第五福竜丸が水爆被害にあった当時

のお話もして頂きました。東京大空襲戦災資料センターでは、東京大空襲を実際に経験した方から当時の被害が大きかった地区をしるした地図や、被災品や空襲を描いた絵画などから

今回の企画はグループで行くことで、なかなか一人では行かない所に行くことができたこと、感想交流で様々な意見や感想を聞くことができたことが良かったです。(王子生協病院栄養士・吉田朱花)

街づくり

王子生協病院

情勢の変化に対応し 今年もガンバル



今年もよろしくをお願いします

王子生協病院ではこの数年、年初めに全職員集会を行うのが恒例です。今年も仕事始めとなった1月4日、お昼の間帯を利用し、新病院完成から3年が経過する2016年、情勢も刻々と変化し、貧困・平和が予断を許さない問題となっています。医療福祉・社会保障に目を向ければ、地域包括ケア政策が進む中、4月には診療報酬の改訂もありません。今年も課題は多いですが、みんなで力を合わせて頑張っていこうと思

います。(事務次長・灰野真紀)

老人保健施設はくとはなみずき

自宅介護のサポートも行います



行事には地域の方の協力をお願いします

ほくとはなみずきは、53床のベッドを有する介護老人保健施設です。往診可能な診療所をはじめ、ショートステイと、通所リハビリの2つの居宅サービスを併設しており、在宅復帰後の在宅生活もサポートできます。リハビリマネジメント加算(Ⅰ)口腔機能向上加算を取得し、在宅強化型老健として届け出、地域の医療介護の連携に向けて、地域での先駆的、積極的な取り組みを行ってきました。

これらも病院、自宅から地域への橋渡しとしての役割を担いつつ、施設を定期的に、効率的に利用されることで、住み慣れた地域での在宅介護継続をお手伝いしてまいります。(事務長・坂東信光)

病院・診療所・事業所だより



王子生協病院
医師 打矢 春花

東京ほくと医療生協に就職して、もうすぐ8年になる、家庭医療専門医の打矢です。北足立・汐入・荒川・鹿浜・豊川通り診療所で働いていたこともあり、現在は王子生協病院で働いています。地域の方々の、日々を健康に、また生活の中で「病気のこ」が占める割合をできるだけ小さくし続けることを目標に仕事をしています。

らず、女性医師にとって子育てしながら働き続けることはハードルが高いことだと感じていました。

女性医師が子どもをもち働き続けること

—多くの人に支えられて—

小さな子どもがいる女性常勤医師の一人として、この原稿のお話をいただきました。多くの職業でそうだと思いますが、女性医師も「仕事をしっかりやるなら、子どもは産むな」「子どもができたら辞めてもらう、もしくはパート」と上司から言われる職業でありました。マタハラ・セクハラと世間の目が厳しくなってきたから、かなり改善しているようですが、医学生時代に出会った、活躍している女性医師の方々のほとんどはお子さんがいらっしゃ

東京ほくと医療生協は、子育てのことを考えたわけて



妊娠中も出産後も私の

ではなく、家庭医療を学びつつ実践できる職場として選んだのですが、実際に働いてみると、子育て、しかも幼児を育てつつ常勤として働く先輩・同僚女性医師が何人もいて、子育てをしながら働き続ける勇気ももらいました。有難いことに息子を授かり、2015年5月に無事出産しました。約半年の産休育休をいただき、10月から任事に復帰しました。病棟の仕事が中心ですが、1月からは外来にも出ています。

息子は、保育園不足で、年度初めの4月までは保育園に入園できないので、今は夫が育児休暇をとって面倒をみています。大きな問題もなく順調に成長し、家の中をずりずり這いまわったり、歌うように声を出したり、パパと一緒に絵本を読んだり散歩をしたり、パパ手作りの離乳食を食べたりして、楽しく過ごしているようです。

妊娠中も出産後も私の、きる仕事の量が減った分、他のスタッフの方々に負担がかかっています。また外来・訪問診療を中断したため、患者さんにも迷惑をおかけしています。それでも辞めさせるどころか、逆に応援してください。有難い限りです。職場の方々、患者さん、組合員さん、私の家族、夫の職場の方々、皆さんの支えがあって、私は仕事を続けることができると実感しています。

高校生たちに「医療を知って感じてもらう」

ほくとウィンターセミナー

昨年末、高校生向けイベント「ほくとウィンターセミナー」を行いました。医師・看護師・リハビリ技師・薬剤師を目指す高校生が、外来医療を模擬体験するという内容です。模擬患者さんとして、病院ボランティア委員の皆さんにご協力いただきました。



ボランティアさんの協力で看護体験

私たちの迫真のアドリア演技に戸惑い、慌てながら、専門職スタッフの援助を受けながら頑張っていました。体験の後は、互いに感じたことを話し合いました。

王子生協病院学生室 電話391217210

想を出し合い、「こんな医療者になりたい」という気持ちを語ってくれました。感想では「自分が看護をしていく上で、どのようなことに気をつければ良いか」という発見ができました。

ほくとでの看護に共感

「看護師内定者のつどい」



職員もかけつけ記念写真

12月26日に、2016年看護師内定者の「国家試験おこないました。2月の国家試験に向けて勉強中ですが、気分転換も兼ねてラストパートの励みになるようにと、毎年おこなっている企画です。

年末の土曜日も関わらず、病院や診療所・訪問看護ステーションなど、たくさん職員が駆けつけてくれました。テーブルには職員手作りのケーキや食事、差し入れのお花などが並び、昨年入職した新人看護師や、職員から応援メッセージ

「なかなか体験できないことなので貴重な時間でした」など感想が寄せられました。これからも高校生応援イベントを続け、ほくとの医療活動の魅力を伝えていきたいと思っています。

※ご親族やお知り合いの方に医学生がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

「地域の方の生活を守るほくとでの看護に共感した」「いつでも温かく迎えてくれる、ほくとのアットホームな雰囲気が好き」と、就職を決意した理由が発表されました。聞いている私たちも、期待に応えなければと引き締まる思いでした。

いよいよ国家試験が目前となり、不安と緊張がいっぱいだと思いますが、春からはほとの仲間が増えることを楽しみにしています。(看護学生室看護師長・岩坂みほ子)

街づくり

赤羽東診療所

毎月の学習会でサービス向上



サービス向上に毎月の学習会

1月21日、職員8人で学習会を開きました。テーマは「認知症患者さんへのコミュニケーション」。講師は、王子生協病院の認知症看護認定看護師の千葉幸子さんです。

講義の内容は①認知症とは、②認知症の方が生きていく世界について、③認知症を持つ方のかかわり方。実際に、認知症の患者さんが置かれている状況をスライドでみて、「不安な感情」「緊張の状態」「焦る感覚」「孤独感」など、認知症患者さんの感情を職員が疑似体験しました。さっそく、高橋慶所長からは、診察室で家族の方へどう説明を行うかなどの意見が出され、サービス向上につながる学習会でした。診療所では毎月学習会を開き今年も「がん末期患者さんとのコミュニケーション」「外来で役立つリハビリ」など学び診療に活かします。(赤羽東診療所事務長・津久井康弘)

グループほくとひまわりの家

みんな元気にお正月を迎えました

地域ではインフルエンザが流行している中、ひまわりの家の利用者さんは、風邪をひく方もなく無事に新年を迎えました。年末には年越しそば、お正月には滝野川支部直伝のどろろすっきり白玉のお雑煮、お節料理で新しい年を迎えました。正月飾りのお花も利用者さんの御手前を拝借、飾り付けをお願いしました。お天気が良かったこともあり、数人の利用者さんで近くの七社神社にお参りしました。今年も健康で美味しいものがいっぱい食べられますよう、楽しいことがいっぱいありますようお願いしてきました。(施設長・古河直美)



近くの七社神社に行きました



今や「新聞ちぎり絵」は早坂さんと、サロンや班会で「教えてほしい」との依頼が相次いでいます。先日、医療生協の班会で講師に行ったとき、「班会に歩いてくるだけでも大変なのに、ちぎりの絵を上手につくって満足して帰っていくのを見るととても嬉しい」と。「新聞はすぐそばにあり身近だから気軽にできる」と早坂さん。新聞の

絵手紙

北区堀船 早坂充子 新聞ちぎり絵

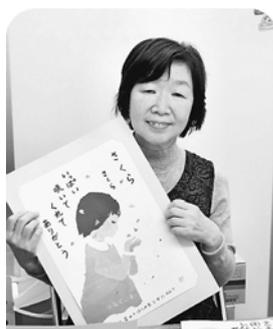


東日本大震災からまもなく5年、東北は雪の中だろうか。暦は立春。毎年、春はやってくるが被災地の本当の春はまだ遠い。

世代を超えた仲間がいることが嬉しい

堀船2丁目在住 早坂 充子さん(66歳)

おもしろい柄を見つけたときは、何に使うかイメージが湧いてきます。簡単なものよりの、複雑で時間をかけて送ってもいいのよ」と。



医療生協活動は30年を超えています。堀船支部の理事も務めました。医療生協

「世代を超えた友人ができたこと、みんな仲間なんだよね。今は、運営委員と東京ほくとの監事を担っています。」

「今、なにがやりたいか考えたとき、歌を歌いたいと思った」そうです。「24の瞳」の映画を観たのがきっかけで「童謡班」を結成、

月1回集まり、童謡を歌っています。キーボードとハーモニカの演奏でみんなが知っている歌を2時間30曲以上歌いま

「世代を超えた友人ができたこと、みんな仲間なんだよね。今は、運営委員と東京ほくとの監事を担っています。」

「今、なにがやりたいか考えたとき、歌を歌いたいと思った」そうです。「24の瞳」の映画を観たのがきっかけで「童謡班」を結成、

今、気になるのは医療生協活動ががんばってくれた方が認知症になつたこと。早くみつけれなかったかな、自分もならないようにするには...と考えています。

「世代を超えた友人ができたこと、みんな仲間なんだよね。今は、運営委員と東京ほくとの監事を担っています。」

「今、なにがやりたいか考えたとき、歌を歌いたいと思った」そうです。「24の瞳」の映画を観たのがきっかけで「童謡班」を結成、

虹の箱

事業所利用委員会

木の剪定で明るく 季節の花を愛でる 王子生協病院ボランティア委員会

2010年の10月から開始した王子生協病院のボランティアの活動は、5年以上が経過しました。この間、外来の案内・病棟、植栽の手入れや模擬患者など、活動が広がっています。その中で、特に2015年は植栽の手入れをする「みどりのボランティア」の活動が目立ちました。病院の周囲の木々は病院完成の時に植えられて3年が経過しています。気付けば結構大きく育っていて、山モモの実がなり、鳩まで巣を作る始末です。そこで、4人のみどりのボランティアさんに木々の剪定をお願いしました。



男性の力が頼り、木の剪定

まず、職員自転車置き場のもで練習をし、試行錯誤しながらやっています。徐々に慣れてチームワークもよく、1日で8本の剪定が出来るようになっていました。おかげで自転車置き場もすっきりして随分明るくなりました。他にも草取りや落ち葉も拾い、空いているスペースに花を植えるなど大活躍でした。

今年のみどりのボランティアさんは4階病棟の庭園の世話や、1階でみどりのカーテンを作る計画をたてています。気持ち良く病院を利用してもらえるよう、事業所利用委員会とも連携し活動を広げていきたいと考えていますので、ボランティア活動に興味のある方は是非お手伝いをお願いいたします。

(事務次長・伊藤里美)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちなかの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-4 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3914-0700ひまわり企画まで

「乳がん」定期検診 受けていますか?

学習会「乳がんについて」

- 2月26日(金) 午後2時~3時半
- 講師: 高浪 巖 医師
- 会場: 王子生協病院会議室
- 問合せ: 王子生協病院健診課

TEL: 3-912-5181 (平日9時-5時)

主催: 福祉のまちづくり・北

お回の中から乳幼児の健康を考える

日時: 3月15日(火) 10:00~11:30

場所: 北とびあ 7階 第2研修室

講師: 生協王子歯科 野口 謙吾 医師

対象: 乳幼児のお父さん、お母さん

申込み先: TEL 3913-9100 高沢まで

通信

(敬称略)

西新井本町 齊藤定美(66)
江北生協診療所の清掃ボランティアをしています。
隣の公園から診療所の敷地

わたしも配っています

多くの人に生協病院を知ってもらいたい
田端1丁目在住
野上登美子(80歳)



「東京ほくと」を配り始めて30年が過ぎました。主に、機会があれば言葉を交わすことを急いじつ投函しています。

新しい組合員さんの中には面識のない方もいるので、機会があれば言葉を交わすことを急いじつ投函しています。

◎王子生協病院は、無料低額診療事業にとりくんでいます。

年内に落葉が入り、清掃も大変でした。
滝野川 加藤錦俊(71)
小生、持病があり1日8種類の薬を服用しておりますが、頑張って1日一日を過ごしております。
滝野川 柴崎雅允(69)

今年の目標は診察に行かぬこと。医療費にかかった分を出資金に回します。
王五 田代幸子(70)
寒い日は鍋料理が一番、魚の切り落とし、野菜たっぷりで温まります。
舎人 内田豊子(64)

みんなが元気で過ごせますように。舎人公園で初日の出を見ました。
王子 伊藤あや子(67)
暖かなお正月、あつと言う間に1月も終わり、今年もあつという間に過ぎてしまっそう。
王子 井伊幸子(66)

介がありました。「俳句は生きている証」の敷地あきらさんに希望をいただきました。私も俳句を詠むことで友人の輪が広がりました。
上十条 小沼まつ江(83)
最近、テレビでは重みのない謝罪が繰り返されていますね。
豊島 落合マシミ(76)

健康第一でウォーキングを始めました。土手の桜のつぼみがふくらんできたような気がします。
新田 荒川雪江(57)
1月の初めにまたひとつ年をとりました。まだまだ元気で働いていたいです。
志茂 大塚克子(85)

舎人 川崎美恵子(72)
「東京ほくときたあだち」で乙成さんの写真を拝見しました。楽しい人で大好きで懐かしく思いました。
岸町 白武立吉
貧乏所帯ですが「さわやか」なお正月を迎えることができました。感謝です。
南十住 茂垣満里子(80)

口が2羽飛んできました。なぜか嬉しくなりました。王子本町 間所貞夫(90)
私が移転対策チームの会長になりました。住民の皆様が安全に何の不安もなく明るい住居に落ち着くことを見守っています。
王子 中澤政子(72)
半年に一度、歯のクリーニングに行ってきたりしました。
上十条 森田ムツ子(73)
生協北診の渡会先生に受診、かべ体操10セットが目

わして病院のことや、要望新聞の記事などについて伺ってみたいと常々思っています。それには、先ず、自分が病院のことを知る事が先決だと思ひ、皆さんを誘って病院を見学させてもらいたいと思ひます。
王五 若林ふさ子(65)
「スームアップ人」に紹介

ポストにほくとさんからの封筒を発見。嬉しくて皆にラインで報告しました。
王子 藤本ヒロ子(76)
1年、かみ始めて毎日を楽しみに生きます。
王五 若林ふさ子(65)
「スームアップ人」に紹介

隣に住宅地があるという異様に驚きました。
今回のフィールドワークを通して、沖縄での戦後のたたかいは今でも続いていると感じました。戦争を体験した人にとって当時の悲しみや恐怖が消えることはありませんし、今でも基地があることで沖縄県民の生活が制限されていることは

た。健康第一でウォーキングを始めました。土手の桜のつぼみがふくらんできたような気がします。
新田 荒川雪江(57)
1月の初めにまたひとつ年をとりました。まだまだ元気で働いていたいです。
志茂 大塚克子(85)
皆さまお元気を春を迎えましょう。
町屋 久道和男(69)
うえのさんの街スケッチ、船方神社の狛犬さん、暖かくなったら見に行く予定です。

「ヒント」意外と中は暖かいそうです。
「とぎ方」二重ワクの4文字を並べるとある言葉になります。それが答えです。
「応募方法」ハガキに答え、住所、氏名、年齢を書いて「114-0003北区豊島3-7-1東京ほくと医療生協機関紙編集部まで(当選者(応募31)小森り、川崎美恵子、竹田房子、内田豊子、柴崎雅允

ハガキの余白に簡単なお便りを書いて頂ければ幸いです。お名前、年齢をご紹介しますので匿名希望の方はその旨明記下さい。(抽選対象外)
「前回の答え」カンソウ
「当選者(応募31)小森り、川崎美恵子、竹田房子、内田豊子、柴崎雅允

情報や感じたことを 周囲に発信していく

王子生協病院医事課 千葉 恵

「平和学校」とは一年をかけて民医連で働く人たちが集まり平和や憲法について学び、意見を交換・発表する場です。
昨年12月に3日間の沖縄フィールドワークに参加しました。ひめゆり平和祈念資料館見学では、元白梅学徒隊の方のお話を伺い「70年経った今でも戦争の記憶は消えない」という言葉

に、改めて戦争の悲惨さを感じ、二度と戦争を起してはならないと強く思いました。
辺野古のテント村とキャンプシュワブゲート前では、座り込みで反対の声を上げる県民とそれを監視する警察や機動隊とで、緊迫した空気が漂っていました。私は、日本政府が民意を無視して新たな基地を強行的に建設しようとしている事実を感じました。
その後、嘉手納基地と普天間基地の外観を展望台から見学し、基地の実態を目の当たりにし、基地のすく



「平和学校」とは一年をかけて民医連で働く人たちが集まり平和や憲法について学び、意見を交換・発表する場です。
昨年12月に3日間の沖縄フィールドワークに参加しました。ひめゆり平和祈念資料館見学では、元白梅学徒隊の方のお話を伺い「70年経った今でも戦争の記憶は消えない」という言葉



健康第一でウォーキングを始めました。土手の桜のつぼみがふくらんできたような気がします。
新田 荒川雪江(57)
1月の初めにまたひとつ年をとりました。まだまだ元気で働いていたいです。
志茂 大塚克子(85)
皆さまお元気を春を迎えましょう。
町屋 久道和男(69)
うえのさんの街スケッチ、船方神社の狛犬さん、暖かくなったら見に行く予定です。

第331回 パズル

「ヒント」意外と中は暖かいそうです。
「とぎ方」二重ワクの4文字を並べるとある言葉になります。それが答えです。
「応募方法」ハガキに答え、住所、氏名、年齢を書いて「114-0003北区豊島3-7-1東京ほくと医療生協機関紙編集部まで(当選者(応募31)小森り、川崎美恵子、竹田房子、内田豊子、柴崎雅允

季節のスナップ



1650年以上の歴史のある鷹狩(放鷹術)。代々の将軍家の鷹狩の場であった浜離宮恩賜庭園では1月2日、3日に「諏訪流放鷹術披露」が開催されました。(中澤義則)

看護師(准看護師)募集

資格 正看護師、准看護師、保健師
勤務形態 常勤(変則3交代夜勤)
休暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、
履歴書をご持参下さい

パート勤務希望者は相談に応じます。

ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/油座、深山、佐藤)

外来診療体制のご案内

2月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) **色文字=女性医師**

王子生協病院 北区豊島3-4-15
☎3912-2201

診療予約専用電話 03-3912-7248

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

		月			火			水			木			金			土	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	
内科	予約		池森 【腎・高血圧】 (2:30)		今泉 内科医 刊山(9:15~)	森岡 高島 大野【心】	高島	藤沼 菅野 春田	森岡 中山 泉木 一松 高浪【呼】		泉木 田 森岡	山本		村山 密山(1:3-5) 仁王【心】	密山(1:3-5) 鈴木(2-4)	泉木(1:3-4-5) 金子 星野(2-4)	今泉 藤沼(1:3-5週)	
	一般	松本 市川 郭(2-4週) 内科 (1-6週10:30~)	森岡		岸本 松本	青木	今泉 田 青木	足立 金山 松本		森岡 野村 内科医	井上 小野	高浪 森岡		密山(1:3-5) 鈴木(2-4)	菅島 森岡		森岡(1:3・5) 小池(1:3・5) 森川(2・4) 佐島	
家庭医診療科			藤沼		重島	重島			高橋		守屋			重島	菅島			
小児科	育児 健診 予防接種	若林	若林 予防接種 2:00~2:30 診察2:30~5:00 受付4:30まで		若林	若林 予防接種 2:00~3:00 診察3:30~6:00 受付6:00まで		若林	若林 乳児健診2:00~ 診察3:30~5:00 受付4:30まで		宮野			若林	若林 予防接種 2:00~3:00 診察3:30~6:00 受付6:00まで		若林(1:3-5乳児健診・診察) 岡村田 (1:3-5は予防接種・診察 2-4は診察のみ)	
緩和外来			○															
もの忘れ外来																		
外科											奈良岡							
整形外科		杉村			篠田				谷口			整形医師						整形医師
皮膚科			渡邊								松下							
泌尿器科					川村									森山			河合	
理学療法 リハビリ		○			○				○					○				○
上部内視鏡					○				○					○				○(3週)
下部内視鏡						○				○					○			○
栄養指導										○								○
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181																

(受付時間) 午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5
☎3913-5271

		月			火			水			木			金			土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前
内科	予約										光武【神】			伊藤			秋山
	一般	大場 順取(2・4週)	秋山		大場 秋山	大場	秋山	秋山	秋山	秋山		大場	秋山 大場	秋山	大場		大場
専門		皮膚科医			泌尿器科医 (2/16まで)						整形外科 渡会						
胃内視鏡		順取(1-3週)															大草・順取

(受付時間) 午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科

透析センター 3912-9334

生協王子歯科 北区豊島3-19-3
☎3927-9573

		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
午前	予約						
	一般	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 野口	前田 竹田 野口	竹田 野口	前田 竹田 野口
午後	予約						
	一般	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口 (1,2,4週)	前田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口
夜間				前田 竹田 野口			前田 野口

(予約時間) 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30
まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで
(往診) 月~金

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5
☎3802-2601

		月			火			水			木			金			土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前
内科	予約																
	一般	菅野 石田	大宮		菅野 伊沢	伊沢 菅野	伊沢 菅野	石田 伊沢	伊沢		菅野 (予約) 伊沢	伊沢 (2-4週)		菅野 伊沢	伊沢	門松 伊沢	菅野(1-3週) 中原(2-4週) 古池(2-4週)
専門		大野(整形) (2:00-4:30)	水井(整形) (予約)					梅丸(矯) (予約)					小倉(整形)				古屋(外) (1-3週)

(受付時間) 午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30
(定期往診) 午後=月・火・水・木(2-4)・金

鹿浜診療所 足立区新田2-4-15
☎3912-8491

		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
午前	予約						
	一般	田辺 石川	石川	田辺 石川	阿部 石川	藤田 石川 (1-3週) 田辺(4週) 田辺(2-5週)	藤田 石川 (1-3週) 田辺(2-3週) 野村(1-4週)
午後	予約						
	一般	田辺	石川		神田	五木田 (2-4-5) (整形外科)	

(受付時間) 午前8:30~12:00、午後2:00~4:00、水金2:30~6:00
(定期往診) 午後=月・火・水・金

赤羽東診療所 北区志茂4-14-2
☎3901-5201

		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
午前	予約						
	一般	野島	高橋	高橋	野島	阿部	高橋(1-3週) 野島(2-4週)
午後	予約						
	一般		高橋	阿部		高橋	

(受付時間) 午前8:45~12:15、午後1:45~4:15(水)、午後3:15~6:30(火・金)
(定期往診) 午前=木、午後=月・水・金 土日は担当医が異なります。詳細はお問い合わせ下さい

江北生協診療所 足立区江北2-24-1
☎3857-6636

		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
午前	予約						
	一般	渡邊 谷津(小)	渡邊	渡邊 重島	渡邊 中丸(小)	渡邊	渡邊(1-3週) 谷津(小)
午後	予約						
	一般		渡邊 (2:3-4:5週)		渡邊(小)		
夜間		渡邊			渡邊		

(受付時間) 午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00
(定期往診) 午後=月・水・金

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1
☎3558-8361

		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
午前	予約						
	一般	阿部 田山	阿部 野村	阿部 土田	藤沼 上野	藤沼 野村	藤沼(4) 藤沼(1-3) 上野(2-3) 野村(1-4)
午後	予約						
	一般	阿部 田山 (1:3-5) 郭(2-4)	阿部 野村	藤沼(2:30~)	藤沼 野村	藤沼 野村	藤沼(1-4) 秋山(2) (午前)
夜間		阿部 大野	西野		藤沼 野村		

(受付時間) 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15(水・200~)、夜間5:40~7:45
(定期往診) 午前=火・水・木、午後=月・水・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5
☎3896-9971

		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
午前	予約						
	一般	山田	吉田(予約)	渡邊(予約)	吉田(予約)・3 孫	吉田	渡邊(1-3) 吉田(2-4)
午後	予約						
	一般	渡邊	吉田	吉田			
夜間			渡邊 吉田			佐野 吉田	

(受付時間) 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45
(定期往診) 午後=月・火・水・金 午前=1・4木

汐入診療所 荒川区南千住8-10-3-101
☎3807-2302

		月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
午前	予約						
	一般	村山 青木	村山 青木	村山 中山 中島(矯)	青木 高橋	門松(予約) 高橋(小)	青木(1) 中山(2-4) 佐野(小) 高橋(小)
午後	予約						
	一般	青木(1-3) 郭(2-4)	高橋	中丸	渡邊 (1・2・4)	門松	
夜間		村山(1-2-3) 八巻(4)			渡邊 門松(3)		

(受付時間) 午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30
(定期往診) 月(午後)、水(午後)、金(午前、午後) 第3木曜午後は休診

歯ブラシ販売 2月 3日、8日、18日、24日、29日
「特売日」 3月 3日、18日、23日、28日
組合員の方、組合員の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

- 王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 ☎3912-6181
 王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 ☎5902-7156
 十条訪問看護ステーション 北区中十条2-7-13 丸栄ビル一層 ☎5963-7720
 ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎5390-5998
 地域ケアセンターわかば 北区豊島3-7-2 ☎5902-7875
 福祉用具サービスハピネス 北区豊島3-7-6 ☎3911-6110
 居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-6-5 ☎5390-6024
 老人保健施設ほくとはなみずき 北区東十条2-6-5 ☎5902-5673
 認知症グループホーム ほくとみわの家 北区西豊島2-24-8リウケル苑ビル1階 ☎5980-6222
 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川114-54-5 ☎3802-2610
 あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川114-54-5 ☎3803-3541
 虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川114-54-5 ☎5950-3555
 ヘルパーステーション虹 荒川区荒川114-54-5 ☎3905-8388
 地域ケアセンターはけた 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7801
 ほくとと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7781
 居宅介護支援事業所なでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7761
 訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7447
 デイサービスセンターなでしこ 足立区新田2-16-20-102 ☎5390-8451
 訪問看護ステーションたんぼぼ

お知らせ
債券の新規募集は終了させていただきました。多くの方のご協力をありがとうございました。尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。