

生協の現況 2016.5.1現在

組合員 33,760人
出資金 15億6,074万円
一人平均 46,230円

2016年度増加
組合員 94人
出資金 1,168万円



一人は万人のために万人は一人のために

2016年
(6月号)
第442号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行 「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

安心して生活するために 1年に1回は体の総点検

「特定健診」が始まります

新年度になり、「特定健診」のご案内が届く頃になりました。事業所では春の健康診断が行われています。1年に一度は健康診断を受けましょう。

毎年「人間ドック」と

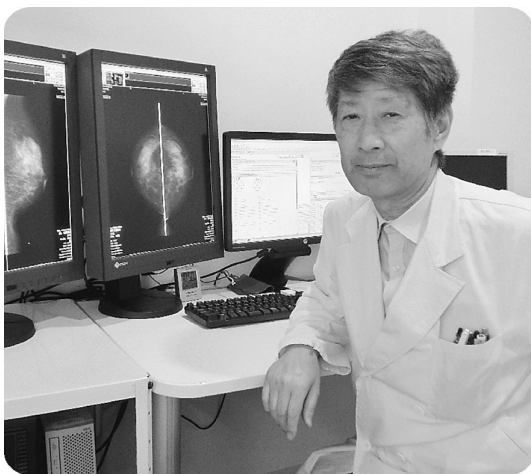
「乳がん検診」受けています

足立区倉人 山崎浩子さん

山崎さんは、北足立生協の修了生で家族の健康づくり、東京ほくと活動に、健康管理にも積極的です。

「乳がん」は増加しかし 早期発見で治ります

王子生協病院健診課
マンモグラフィ読影認定医 高浪 徹 医師



高浪徹医師

昨年はタレントの北斗晶さんが乳がんになったことで一挙に乳がんへの関心が高まり、乳がん検診を受ける方が増えました。一時的な関心の高まりではなく、毎年検診を受ける習慣につなげていきたいものです。

ここ十数年の間に乳がんになる人は2倍になりました。部位別にがんの発生をみると1993年を境に「乳がん」が「胃がん」を超えて1位になりました。最も罹りやすいのは40〜50代です。日本では12人に1人が



山崎浩子さん

また、得意なお料理を通じて地域で活躍しています。北足立生協診療所で足立区の健診を受けていました。65歳からは王子生協病院で人間ドックを受けることになりました。

「乳がん」になると言われています。「乳がん」は何歳でも罹る可能性があります。

「乳がん」で亡くなる方は年々増加し今では一万人の方が亡くなっています。しかし早期発見であれば90%の方が治ります。決して怖い病気ではありません。早期発見のためにも毎月の自己チェックやマンモグラフィなどによる定期検診は大切です。東京都では18%の受診率です。日本人にはまだまだ乳がん検診が普及していません。自身の身体を守るには検診を受けることがまず一番です。

とにしました。

「元気でいることがなにより、自分のしたいことができる。それには今できる健康管理をしておこうと思った。人間ドックは半日で終わるわけだから、1年の中で人間ドックを受ける日をつくることはそんな大変なことじゃない。何か見つかったら早期だろうし、自分はやれることはやってきたのだから割り切れる。樂觀的な乳がんは増えていくから1年に1回は必要だと思う。今年の結果は『ちょっとため、その他は問題なし』、明日を生きたために健康診断は欠かせない」とさわやかに話してくれました。

私たちが

マンモグラフィの 撮影を担当しています

新病院オープン後、当院にマンモグラフィが導入さ



放射線技師、右から長瀬ひさ子、小笠原真樹子、阿部比佐子

う思いで、撮影してきました。

乳房の厚みは、薄ければ薄いほど、X線被曝が減り、病変が鮮明に描出できます。乳がん検診を継続して受けたくなるような撮影をいつも心掛けております。

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎3912-2201

北区	特定健康診査(40~74歳) 6月1日(水)~8月31日(水) 後期高齢者健康診査 (75歳以上)	9月7日(水)~10月31日(月)
足立区	特定健康診査 後期高齢者健診	5月通知到着~1月31日(月)
荒川区	特定健康診査 後期高齢者健診	7月1日(金)~11月30日(水)

注射器

初夏のさわやかな風が吹く季節。30数年の友人が亡くなった。それはまったく突然の訃報だった。散歩に行く」と家を出たあと倒れ、救急車で病院へ。脳梗塞という診断で手術をしたが、手遅れで2日後にこの世を去った。まだ66歳という若さだった。医療団体の事務局で同じ職場に1970年代後半から80年代、90年代、2000年代と医療・福祉など社会保険をめぐる激動の時代を、歯を食いしばってたかたってきた。なかでも「高齢化社会の到来」が「社会悪」のごとく政治家や一部学者の中から公然と論じられ始めた時代だった。私たちの団体は、これに対し高齢者のなかでも「ひとり暮らし」「寝たきり」の、医療も福祉も含めた生活まごとの実態をあきらかにして対峙してたかたおう、と立ち上がった。北海道から沖縄まで、私たちの団体に加盟する医療機関をはじめ、地域の町内会や老人会、社会福祉関係団体などに呼びかけ、地域ごとに調査のための実行委員会をつくり、一軒一軒訪問して聞きとると、壮大な取り組みだった。1981年、82年のことである。結果、「ひとり暮らし老人」5598人。「寝たきり老人」2030人の健康と医療、生きがい、福祉や経済状態など生活まごとの「実態」を浮かびあがらせた。それらは現在につながる日本の高齢者の偽らざる姿だ。亡くなってしまった彼は、その運動の中心にいた。(小)

理事会だより 5月21日

オバマ大統領に被爆の実態を見て聞いて感じてほしい

理事長あいさつ

大山美宏

オバマ大統領が広島に来ます。世界でただひとつ原爆を使った国が71年ぶりに被爆地ヒロシマを訪れることは、それだけで歴史的人類史的であり大歓迎です。

しかし、それがプラハと同じように道義的責任のみに終始するなら、被爆者の願いに背くことになりま

す。①被爆者の話しを聞き、被爆の実相を、核の脅威を実際に見て肌で感じる

こと。②核兵器禁止・廃絶の先頭に立つこと。具体的には、非人道的兵器と認め、核兵器禁止条約の国際会議の交渉につくこと。③

そして宝田明さんや、「核兵器廃絶をめざすヒロシマの会」の森滝春子さんらの主張する「原爆投下は間違っていた」「原爆投下は誤りだった」と表明すること。究極の核兵器廃止

路線、抑止論から、非人道的兵器であり、即廃止にむけて動く画期となるかどうか、評価の分かれ道になると思います。

そのことが長らく沈黙を強いられてきた時期を乗り越え「自らを救うとともに私たちの体験をおして人類の危機を救う」と表明し「ふたたび被爆者をつくるな」と世界に訴えてきた被爆者の願いに応える道だと考えます。

舛添都知事の
感覚麻痺を正す

舛添要一都知事の金銭感覚、職務感覚は狂っていると思います。記者会見すればするほど疑惑が深まり、人間性が落ちていく事態、自分の選んだ弁護士に調査させてどうして第三者ですか。「さらに徳を積んで努力していきたい」と述べて

いますが、徳がないのははっきりしたではないです

5月3日の憲法集会、有明防災公園で



事態には沖縄に核兵器をもちこむ権利を有する「嘉手納、那覇、辺野古、ナイキ・ハーキュリーズ基地」でいつでも使用できる状態に維持するとあります。沖縄県議選がたたかわれず基地撤去が当然焦点になります。もしかすると安保条約が争点になるかもしれません。

か。91兆円の都財政、韓国の財政にも匹敵するお金をこのような人に任せるわけにはいきません。即、辞任でなければリコール運動が都民の感情と思います。

沖縄の基地
撤去要求

沖縄でまた、元米兵による殺人事件がありました。地位協定の問題ではありません。基地があることが原因であることは明確です。米軍基地に殺されたのです。また、この間、米国防省の公式文書で、「緊急

4野党連合の
歴史的事業

香川県選挙区でも候補者が決まり、32の一人区のすべてで野党共闘ができました。そして4野党は消費税増税反対、衆議院選挙でも選挙協力を具体化させることで一致しました。

政治学者の渡辺治さんが、国民の広範な運動をベースにした野党連合が政治を変えるという経験は、近代日本においても初めてで、歴史的な事業となると述べています。

熊本震災支援に4人の看護師を派遣しました。5月23日より王子生協病院の漆畑宗介医師が支援に行きます。引き続き募金の支援をよろしくお願いします。

医療と介護の
現場

住み慣れた我が家で生活する退院支援看護師とは？



「退院支援看護師」とは「自宅に退院する時の相談窓口」です。入院中にお困りのことがありましたら、些細なことでもいいのでまずはひと言声をかけてください。また、こちらから入院中「なにかお困りごとはありませんか？」と声をかけさせていただくことがあると思います。まるで「御用聞き」のように病棟を行き来していますので、これからもよろしくお願いします。

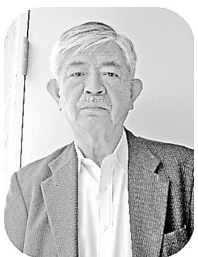
生活に対する思いをお聞きし、その上で退院後の生活についての問題をご本人・ご家族とともに具体的に話

が難しくなり、退院するにあたり様々な問題が表面化していきます。そこで、介護保険のサ

ビス・社会保障サービスなどを有効的に取り入れながら、家での退院後の生活をイメージするために、ご本人やご家族を中心にケアマネジャーやサービス関係者と話し合い、連携をとりながら、退院前カンファレンスを行います。地域で患者さんやご家族を支える在宅チームに「つなぐ」事を一番に考え、安心して穏やかに「住み慣れた我が家」で生活できるようMSWと協力して、頑張っています。(王子生協病院地域連携室・菊池良美)

読んでためになり
資料集としても役に立つ

編集委員 加藤 長



本書の特色を、通史と年表を執筆した編集委員の一人として紹介したいと思います。

第二は、当法人が地域の人々と一緒に、いのちと健康を守るため献身的な努力をしてきたことが書かれています。「4つの源流」の合併の経緯もよくわかります。

第三に、日本の医療介護制度の変化の歴史が整理されています。王子野戦病院反対の闘い、大気汚染公害との闘い、震災や台風の被災地支援等についても詳しく書かれています。

第四に、資料集としてのインタビューで、生の声も、法人の事業所一覧、民

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます（定款第6条）。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条（自由脱退）および第17条（出資口数の減少）によって、事業年度末の90日前（12月31日）までにご連絡をいただき、年度末（3月31日）に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。

東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL：03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

お口の

健康チェック

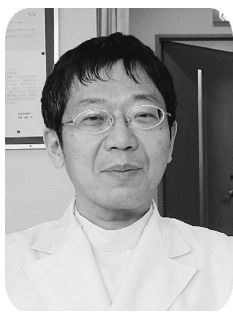
生協王子歯科所長
歯科医師 前田 茂

手、歯科事務が一体となつて、お口の健康から全身の健康を守るために努力いたします。

歯周病予防は

全身の病気予防

組合員の皆さんの生協王子歯科への日頃からの変わらぬご支援、ご支持に感謝申し上げます。生協王子歯科は、今年の6月1日で、開設9周年を迎えました。今後も、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、歯科助手



当たり前に使っている自分の歯と口について、日ごろはあまり意識しないものです。そして、歯では死なないと思っている方が多いと思います。ただ、案外怖いのです。

生協王子歯科は、班会の新メニューとして各自が歯と口の健康度を認識できる、「お口の健康チェック」を作成しました。これは、班会において歯科の専門職の手を借りることなく皆さんご自身で、テキストやパワーポイントを用いて楽し

班会でみんなで チェック

「お口の健康チェック」

では、お口の中の見方から始まり、歯の汚れの状態、虫歯の有無、歯周病の状態、口内炎や口の中のがん、咬む力のチェックを行い、さらには、入れ歯の不具合についての自己点検や、医療福祉生協連も推進している簡単なお口の体操で口と全身の健康を大きく改善する「あいうべ体操」

個人にあった 歯磨きを

6月の「歯と口の健康週間」の標語は「健康も楽しい食事もいい歯から」です。「歯と口の健康週間」にちなんで、これから班会を開

も紹介しています。そして最後に、正しい歯の磨き方のポイントも説明します。

⑤



＜解説＞歯の本数により、噛めるものが減っていきます。20本以上の歯があればほとんどの食べ物をかみ砕くことが出来ます。しっかりと噛むことでおいしく食べられ、唾液が良く出て、胃や腸での消化吸収も良くなります。

遅すぎることはありません 今年は「禁煙」に挑戦を

赤羽東診療所 看護師長
廣川 和恵



ローム、胃潰瘍など、全身の様々な病気にかかりやすくなります。

たばこが健康に悪いことを知らずに吸っている人はほとんどいないでしょう。毎年5月31日は世界禁煙デーです。2016年は、たばこを減らすことで命を守ることを目的として、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して」たばこの煙から子どもたちをまもろうと「をテーマとしています。たばこは吸う本人だけでなく、子ども・妊産婦を含めた周りの人たちにも害を与えます。

肺がんの他にも喉頭がんや膀胱がん、子宮頸がんなど、多くの部位のがんのリスクにつながります。また、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺炎などの肺疾患に加え、動脈硬化が原因で起こる心臓の病気（虚血性心疾患）や脳卒中、糖尿病、メタボリック・シンド



大切な家族のために... 「虹のネットワーク」より
過去に禁煙に失敗した方も、禁煙にチャレンジすればするほど成功するという統計が出ています。もう何十年も吸ってきたからいままさか...という方も、禁煙が遅すぎることはありません。この記事を見ただけに、今年は禁煙に挑戦してみませんか？

健康も楽しい食事も「いい歯」から

①

お口の中ってどこを見たら良いでしょう？



口の中は暗いので明るい場所で見てください。分らない所はあまり追及せず、明るく楽しく進めて下さいね。

②

虫歯はない？

■ある ☐ 本 ■ない

＜虫歯の目安＞
・白く腐っている
・黒い
・食べ物が挟まる
・痛む
・しみる・・・など



＜解説＞
初期の虫歯は痛くありません。発見が早ければ治療もほとんど痛くないです。

逆に痛みを放置すぎると、神経が腐って痛みは消えますが、歯ぐきが腫れてきてしまいます。

③

歯ぐきから血が出る？

■1年以上前からある ■最近ある ■ない



＜解説＞

歯ぐきが弱って歯周病が始まっているかもしれません。

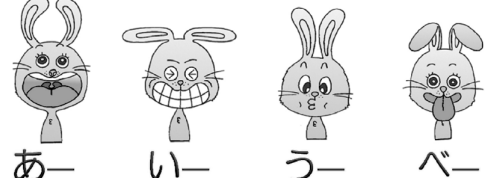
「血が出るから」といって歯ブラシをそっとあてていると汚れがたまり、更に出血しやすくなってしまいます

④

あいうべ体操

今井一彰 医師 考案

口呼吸を鼻呼吸に戻す体操です。お口の機能を高めて疲れやだるさを改善しましょう一日30セットを目安におおげさに！！（あごが痛い時は「いー、うー」だけでも可）



大きく開いて 大きく横に広げて しっかりすぼめて 舌をしゃがりのばし

(出所) みらいクリニック ラサ 一彰 : <http://mirai-ryou.com/minnaaiube.pptx>

夏の特別増資へのご協力をお願いします

安全・安心の透析治療

生協北診療所に最新の透析装置を導入します

臨床工学技士 技士長
末廣 徳

現在34床の透析施設

生協北診療所透析室の歴史は古く、1974年11月30日に旧北病院が開設され、透析室もほぼ同時期に



生協北診療所の透析室

開設しています。当初、数床で行っていましたが、現在は34床の透析施設となり70数人の患者さんが透析治療を行っています。

様々な疾患により腎機能が低下したことが原因で、透析治療を行います。疾患の要因として、腎臓自体が悪くなる場合と何らかの原因



透析室スタッフ

透析治療の流れ

透析治療は、血液を体外

因で二次的に腎臓の働きが低下する場合があります。また、糖尿病の方が腎臓能低下によって透析治療に移行するケースもありま

す。腎臓の働きは、尿を生成して排出します。また、ホルモンの分泌も行っています。腎機能低下とは、これらの働きが低下した状態を指します。

治療環境の整備

当診療所では、透析治療を週3回3時間〜5時間と長い時間治療を行うので、患者さんが少しでもストレスにならないようにテレビを各ベッドに設置し、透析治療そのものが負担になら

ないように対処しています。高齢の方々が年々増加傾向にあり、歩行困難な方が多く見受けられます。送

迎車での送り迎えを行い、少しでも多くの患者さんが透析治療を受けられるよう努力しています。

血液濾過透析が可能

今年度、透析装置をすべて新しく入れ替えることになりました。

更新の重要な条件のひとつは、市販の輸液を使用せず、透析液を輸液に使用した血液濾過透析を全台出来ることにすることでした。

透析液を輸液にした血液濾過透析を行うことで、輸液量・濾過量を大幅に増やす事が出来、透析患者さんの予後を改善することになります。またこの治療は心臓への負担が少なく、血圧の低い方に有効であり、貧血が改善して栄養状態が良くなり、透析治療に有効と報

告されています。

生理食塩水が不要に

従来、透析治療を行うときは、生理食塩水で人工腎臓・血液回路内を洗浄してから治療を行います。治療中も血圧低下などした場合生理食塩水を補液して改善していましたが、今回、透析液輸液による血液濾過透析では、生理食塩水を使用しません。透析液で人工腎臓・血液回路の洗浄、血圧下降時の補液もすべて透析液で行います。災害時における輸送量削減にもなります。

最新の透析装置を導入することで、引き続き患者さんに安全・安楽で安心出来る透析医療の提供を行なっていきたいと思っています。

最新の透析装置を導入することで、引き続き患者さんに安全・安楽で安心出来る透析医療の提供を行なっていきたいと思っています。



個人用透析装置



多人数用透析装置

病院・診療所・事業所だより

王子生協病院 土曜日糖尿病 教室ご案内

王子生協病院では1ヵ月サイクルで糖尿病教室を行っています。平日に出来ない方のために、「土曜日糖尿病教室」として、1年間に3回シリーズで集中学習会を企画しています。

なテーマとしました。7月、11月、2月に行う予定です。

生協北診療所の餌取博医師の「透析の話や、リハビリ課の指導による軽い運動なども実施していく予定です。詳細内容は、病院内のポスターなどでご確認ください。問い合わせや外来看護までです。

土曜日糖尿病教室（予定）

日程	時間:午後2時〜4時、会場:王子生協病院会議室		
7月2日(土)	歯の話	眼の話	足の話
11月12日(土)	透析の話	食事の話	
2月5日(土)	薬の話	検査の話	ちょこっと運動

王子生協病院では1ヵ月サイクルで糖尿病教室を行っています。平日に出来ない方のために、「土曜日糖尿病教室」として、1年間に3回シリーズで集中学習会を企画しています。特色は、多職種が参加し講義をするので、一度にいろいろな専門知識をみんなで一緒に学べ、管理栄養士が作った80キロカロリー以下のおやつを食べられることです。糖尿病が気になる方や、ご家族のために聞きたいことも多いと思います。

今年は、「合併症を大きく

王子訪問介護ステーション

小さなことも情報交換をし

情報を密にして 寄り添う看護・介護

生協王子歯科のビル1階に私たちのステーションがあります。ほとんどの時間は訪問で家庭を回っています。事務所に居ることはありませんが、たまに利用者さんが寄ってくださると大歓迎です。

スタッフは、リハビリは脂がのっている中堅と、看護師は子育てに疲れきっていて仕事で喜びと楽しみを見出している全員が経験15年以上の5人です。どんな



スタッフ5人です

看護師4人が熊本へ

物資持参で聞き取り訪問

全日本民医連・東京民医連の呼び掛けにこたえ、4月23日より4人の看護師が熊本現地で医療支援を行いました。今後、医師の支援が予定されています。皆様からの募金は約64万円お預かりし、東京民医連を通して現地に届けています。

(5/20現在)



益城町に隣接する熊本市沿山津の現状

王子生協病院
看護士 関根伊津子
看護士 石朋世



私は4月23日から3泊4日で、熊本市内にある「くわみず病院」の急性期病棟に支援に入りました。患者さんは、地震後の避難所などからの入院が多く、主に清潔のケアや食事の援助などを行いました。入院に必要な物品のない中での入院生活でしたし、ほとんどの方がご家族の面会もない状況でした。病院で働く職員自身も被災されて職員の約3分の1が車中泊という状況のなかでも、安全な入

院生活を提供しようと本当に一生懸命でした。

王子生協病院
看護士 石朋世
看護士 模



4月25日から28日まで、益城町に隣接する「熊本市沿山津」の患者宅を訪ねてまわりました。道は割れ、塀は崩れ瓦は落下してしま

でも」と倒壊した家の中で探す方。それぞれに診療案内や簡単な診察をし、必要物品を届けました。

「遠くからありがとう」と言葉をいただき、その笑顔に私の方が元気をもらっていました。

王子生協診療所
看護士 乾いつ子



私は、4月27日から30日まで菊陽病棟の地域訪問を行いました。昼間は被災地の自宅を訪問し、夜7時〜9時までは、大津総合体育館の駐車場の車中泊の聞き取りを実施。昼間の訪問では、民家に血圧計と物資を持参しての聞き取りです。

看護士 岩みほ子



少しずつ作業しているとのことでした。中には高齢の方で、右手足がしびれて脳梗塞かもしれないと受診したら肺血栓症で5日間入院した方がいました。

車中泊では南阿蘇の方で「家が全壊し赤紙が貼られ16日間車中泊で昼間は会社勤めで夜は簡易風呂に入り寝るだけだから」と軽く話されていたが、この期間が長引くと疲労・熱帯夜・体調不良や感染症が心配でなりません。

私は5月4日から6日の間、熊本市内の小中高・市民体育館の避難所を巡回し、避難されている方の健康状態の確認や相談を受けました。

青年国会行動研修

地域や現場の声を国会へ

5月18日、東京民医連が主催する「青年国会行動研修」に参加しました。2回の事前学習を行い、平和の危



議員秘書の方に要請書を渡しました

機や現在患者さんが置かれている現状を学びました。はじめに、民医連の医療では自ら地域に向き、地域で起きている現状を知ることや、災害時には全国の民医連が支援に行くこと、患者さんの想いに寄り添い、「笑って死ねる病院でありたい」との想いを学びました。また、お金がないことで、受診を控えている方、必要な医療を受けられない方もいる、そういった

ことから制度を良くしていく活動が必要であるということも学びました。

その後、国会議員への要請を4グループに分かれて行いました。事前学習で学んだ患者さんや組合員さんの切実な声を伝えました。

秘書の方の対応が多かったのですが、唯一1人の議員の方に会うことができました。「医療費は無料にできるような頑張っていく」と話していただきました。

今後も政治や社会保障制度に興味・関心を持っていきたいと思いました。

(組織部・富田早貴)

ヘルパーステーション虹

「た箱」を持ってきてくれました。

折り紙の箱に入れた誕生日プレゼント



誕生日カードをプレゼント

ヘルパーステーション虹の利用者さんが作って持ってきてくださったそうです。の事務所が荒川生協診療所の2階に移り3年が経ちました。ある日、通所リハビリの職員が「折り紙で作りたいと思います。」

私たちは「優しい豊かな日常生活をお手伝いします」を念頭に皆様のニーズにあった支援が出来るように、雨にも風にもくじけず毎日含人公園から汐入公園までの地域を自転車笑顔を運んでいます。(サービ

赤羽東診療所

4月21日、

志茂地域の多職種連携会議を開催

赤羽会館小ホールにて、「多職種連携会議」が開催されました。介



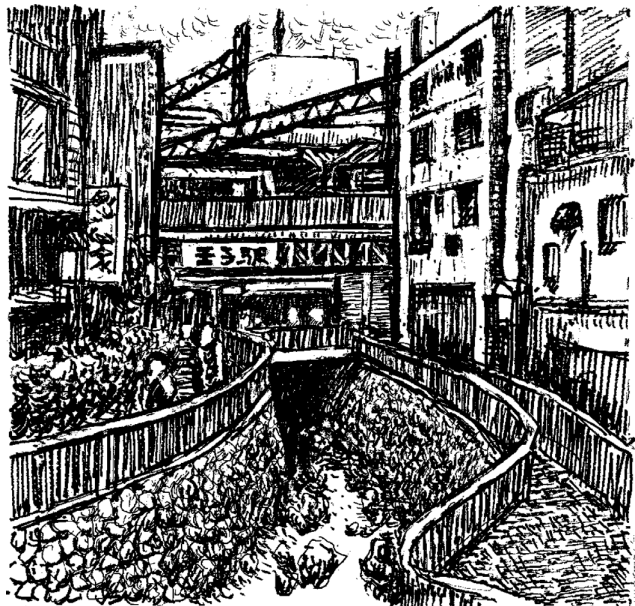
グループごとにポスターにまとめました

人の6人が参加しました。全体を6グループに分けて「医師」「診療所看護師」「ケアマネジャー」「訪問看護師」「調剤薬局薬剤師」「医療事務」のそれぞれの職種の役割と視点をグループのメンバーが聞き取り、ポスターにまとめ、メンバーが自分の言葉で説明しました。(事務長・津井康弘)



—18—

王子駅北口は石神井川（音無川）の上にある。川は駅の下に吸い込まれて、改札の先で右折して、都電の駅の脇で再び現れる。絵は「音無親水公園」から下流の王子駅北口を描いた。左は、卵焼き、落語で有名な扇屋。駅の上に京浜東北線、新幹線が見える。夏の暑い日でも、ここは涼しい風を感じる公園である。（上野正美）



JR王子駅北口

虹の箱

事業所利用委員会

生協王子歯科を院内巡視 災害時避難路も確認

東京ほくと医療生協の各事業所の利用委員会は、患者さん・利用者さんがさらに便利に気持ち良く利用していただくためのいろいろな努力、取り組みを行っています。その一つに事業所の「院内巡視」があります。

今回は生協王子歯科の巡視を理事会事業所利用委員も加わって行いました。生協王子歯科は4階建てのビルの2階を受付と待合室、3階を診察・治療室という構造でエレベーターでの移動となっています。参加者全員で1階のエレベーター入り口から2階、3階と巡

視をし、普段は職員が使っていて災害時には患者避難にも使う階段も実際に昇り降り体験もしました。

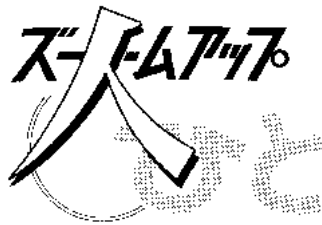
結果は理事会の参加者全員が「5段階評価で大変良い」となり、対応した歯科の職員は「ホームページも随時更新していて常に患者、利用者さんの利用しやすいと最新の情報発信を心がけています」の話にも納得できる巡視となりました。



歯科診療室

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-4 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3914-0700ひまわり企画まで



落合さんはとてもパワフルな人です。お母さんの介護のため、定年を数年残して足立区役所を退職しました。「母親が少しでも元気なうちに母親との生活を大事にしたいと考えた」と言います。

その後、お母さんは王子生協病院に入院し、飲み込むこともできず、点滴も入らず治療も特になかったの

くらしの中に 「書」のたのしみを！

おちあい ともこ
足立区古千谷本町 落合 知子さん(65歳)

の助けを得て自宅でお母さんを看取りました。今、一番のパワフルな活動は「書」です。お母さんの介護のかたわら「おしゃんせ」(※)で「書をたのしむ会」を立ち上げました。ボランティアとしか言えない安い指導料です。

作品展を開催し、習っている小学生から96歳の高齢者にやる気を出させます。今年で7回目となりました。さらに、子どもの書道教室、老人施設、高校書道部へ教える行くのです。書の活動は大きく広がり、自由書道連盟本部にも関わっています。書の活動以外にも在職中から障がい者と関わり、軽度の知的障がい者と



一緒に食事づくりをしています。情報交換したりアドバイスしたりと母親的存在です。

東京ほくと医療生協の活動も、北足立支部のピンポン班に属し、いい汗かいて健康づくりも忘れません。

最後に、秋田県出身の落合さんは民謡の語りもすごいのです。特に「屁(へ)こき嫁」の「オナラの音を皆さんに聞かせたいです。」(聞き手・おしゃんせ主宰・吉永栄子)

病院ボランティアさん募集!



案内ボランティア、病棟ボランティア、みどりのボランティア等で活躍中



病院のボランティアを募集します。

特技や経験を活かした活動で、病棟や外来で患者さんのお手伝いをしていただける方、是非一緒にやってみませんか？講習会を受講して、ボランティア登録してください。

第1回ボランティア講習会

日時：2016年7月23日(土) 午後1時半～午後4時
「ボランティアとは?」「病院のボランティア活動紹介」など
場所：王子生協病院 会議室

お問合せ先:王子生協病院 ボランティア委員会
TEL:(03)3912-2201(内線1805) FAX:(03)3912-7196
担当 伊藤

「戦争法」廃止署名集約中

「私たちは戦争しない！」
— 1人ひとりの意思を署名に —



季節の
スナップ

神田川沿いのマーチエキュート神田万世橋からみる神田川です。1943年に万世橋が駅としての機能を休止して、現在は旧万世橋駅プラットホームレストランとなりました。水路の町東京の水辺のレストランに、さわやかな風が水路に沿って通り過ぎます。(森松伸治)

◎王子生協病院は、無料低額診療事業にとりくんでいます。

「戦争法廃止」署名の締め切りが6月末まで延長されました。現在も機関紙「東京ほくと」の折込に添えてくれた署名が続々と返ってきています。「自宅ポストに署名が入っていた」「近所づきあいの中で署名が広がっている」など、また、年賀状つながりで、帰省した際に親戚に、同窓会つながりで頼んだなど、さまざまな署名を集める取り組みが広がっています。

いつも署名用紙
をカバンに

・今まで町会で署名を訴えたことはなかったのですが、カラオケ大会に集まった人の前で署名への協力を訴え30筆が集まりました。(豊島3丁目支部)

・行きつけの美容院で、ご近所の方々に次々と戦争反対の想いを話して45筆の署名を集めました。(滝野川支部)



王子駅前で署名行動

た。(北足立第3支部)

・運営委員になったばかりの組合員さん、署名を10枚持って帰り100筆近くの署名を集めてきました。(西尾久支部)

王子生協病院独自で
2千筆を目標に

・回復期リハビリ病棟はパークinsonや半身まひといった患者さんが入院しています。ある右手麻痺の患者さんが「戦争法反対を自分の意思で書くことに意味がある」と左手で記入してくれました。また、「戦争ほど非人道的なものはない、戦争だけは許さ

争だけは許さ

・6階病棟は、退院した患者さんが再入院という方が多く、ご家族とは顔見知りが多い病棟です。看護師長を先頭に人間関係のつなが



「戦争法廃止を求める 2000万人統一署名 2,000筆達成しよう！」

れない」とダウン症で息子息が入院中の母親が署名、「ひらがなでいいから書きなさい」と親子で署名をいただきました。

署名は8千筆を超えました。目標の2万筆到達のために再度の署名集めに協力をお願いします。(くらしの活動委員会・森松伸治)

森松伸治)



(敬称略)

舎人 内田豊子(64)

「安全なウォーキングで春を楽しむ」のコーナーがとても勉強になりました。

王子 土田サヨ(77)

ほととの一組員としてがんばっていききたいと思えます。笑顔と元気を忘れずにしたいです。

新田 荒川雪江(57)

今のヘルパーの仕事が好きです。謙虚さと感謝の想いで働いています。

荒川 沓間桂子(68)

月に1回、5〜6人の利用者の方とお習字をしています。お手本を書くたびに大変勉強になります。

志茂 竹田房子(66)

ウォーキングの途中に四つばのクローバーを見つけ、早速押し花にしました。

上十条 植杉トシ子(68)

熊本地震大変ですね。

王五 若林ふさ子(65)

「お口の健康チェック」のお話を聞きました。唾液

が大事なことで、歯ぐきのチェック、あいうべ体操を楽しくやりました。

舎人 齋藤悦子(67)

ピンポン班に入れてもら

りました。

い、週1回皆さんの笑顔と元気をいただいています。

志茂 神田節子(65)

寝室から月が見え、光もさしこみ、ステキな気分です。

りで、ナースステーションの中から、さりげなくご家族に声をかけ、署名を集めています。170筆集めました。

・健診課は健康診断の受付10分前に全員で署名活動に取り組んでいます。「戦争になれば子どもはどうなるの？」の想いが行動の出发点です。

☆☆☆

署名は8千筆を超えました。目標の2万筆到達のために再度の署名集めに協力をお願いします。

(くらしの活動委員会・森松伸治)

豊五 横山きよ(69)

都電沿線の春バラを見に行きました。

王子 井伊幸子(66)

4月から幼稚園や保育園に通い始めた孫たち、バア

バは助っ人に大忙しです。

王子 中澤政子(72)

バラの新芽が伸びてたくさん

さんの花が咲きました。

町屋 久道和男(69)

近所の手入れされた花が目を

楽しませてくれました。

王子 黒木文江(82)

時間の経つのがあまりに速いので困っています。

王五 田代幸子(71)

新緑の季節、ワラビ、コ

ゴミ、タラの芽など春の贈りものが届く。

荒川 関口ツル子(68)

荒川土手にツバメが来ています。

上十条 小沼まつ江(84)

毛布から夏掛け布団にパ

第335回

パズル

「ヒント」6月の誕生石「とき方」二重ワクの4文字を並べるとある言葉になります。それが答えです。〈応募方法〉ハガキに答え、住所、氏名、年齢を書いて〒114-0003北區豊島3-7-1東京ほくと医療生協「機関紙編集部」まで〈しめきり〉6月25日。正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。尚、直



ゴミ、タラの芽など春の贈りものが届く。

荒川 関口ツル子(68)

荒川土手にツバメが来ています。

上十条 小沼まつ江(84)

毛布から夏掛け布団にパ

トンタッチです。

豊五 石井直(67)

沖縄旅行に行き、地元の方

方が「もうジュゴンはいない」と言った言葉が残っています。

志茂 大塚克子(85)

暑さに体を慣らし楽しい夏を迎えましょう。

匿名希望

豊島エリアに引っ越してきてセルフコントロールできず受診しました。

王子本町 間所貞夫(89)

引越後、病気になる、現在病氣とたたかっています。

江北 茂呂八重子(67)

通信を隅から隅まで読んでいます。

王子 伊藤あや子(67)

梅雨の時季、ファイトフ

アイトでがんばりましょ

う。

看護師(准看護師)募集

資格

正看護師、准看護師、保健師

勤務形態

常勤 (変則3交代夜勤)

休暇

4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、
履歴書をご持参下さい

パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室／油座、深山、佐藤)

外来診療体制のご案内 6月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248
☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

		月		火			水			木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約	菅野	池森 【腎・高血圧】 (2:30)	今泉 内科医 平山(9:30~) 大野【心】	森岡 高島 大野【心】 立石【循】	高島	藤沼 春田	森岡 平山 泉木 一松 神田 高浪【呼】		田 森岡	山本健	今泉 岸本 高橋(9:30) 平山(9:30) 世島【循】 仁王【心】	村山 密山(1・3・5週) 仁王【心】		今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週)
	一 般	松本 山本正 橋口(2・4週) 打矢 (1・3・5週)	森岡	岸本 松本	青木	今泉 田 河野	足立 金山 松本	中村	森岡 野村 内科医	井上 小野	高浪 森岡	密山(1・3・5週)	笹島 森岡	金子 吉野(1週) 紅崎(2・4・5週)	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 野崎(2・3・4週) 笹島
家庭医診療科			藤沼	重島	重島		石川			守屋		重島	福留		
小児科 乳児健 児健 予防接種		若林	若林 予防接種 2:00~2:30 診察2:30~5:00 受付4:30まで	若林	若林 予防接種 2:00~3:00 診察3:30~6:00 受付6:00まで		若林	若林 乳児健診2:00~ 診察3:30~5:00 受付4:30まで		有井		友利			矢崎 診察・予防接種
緩和外来			○												
もの忘れ外来											○				
外 科										奈良岡					
整形外科		小島		篠田			谷口			整形外科 松田		茂呂			整形外科
皮 膚 科			渡邊						松下					河合	
泌尿器科				石岡								川村			
理学療法 リハビリ		○		○			○			○		○			○
上部内視鏡		○		○			○			○		○			○(3週)
下部内視鏡					○			○					○		
栄養指導								○		○					○
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181													

[受付時間]午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5
☎3913-5271

		月		火			水		木	金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約							角元【神】		伊藤			秋山
	一 部 予 約 一 般	大場 餌取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	大場	大場
専 門		皮膚科医							整形外科 渡会				
胃内視鏡		餌取(1・3週)											大草・餌取

[受付時間]午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科

透析センター 3912-9334

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5
☎3802-2601

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科		泉水 石田	大宮	泉水 伊沢	伊沢	伊沢 泉水	石田 伊沢	伊沢	泉水 (10時まで) 伊沢	伊沢 (2・4週)	泉水 伊沢	伊沢	門松 伊沢	泉水(1・3週) 中原(2・4週) 古池(2・4週)
	専 門		前之原(整形) (2:00~4:30)	永井(整形) (予約)			梅松(糖) (予約)				小倉(整形)			古屋(外) (1・3週)

[受付時間]午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30

[定期往診]午後=月・火・水・木(2・4)・金

鹿 浜 診 療 所 足立区新田2-4-15
☎3912-8491

	月	火	水	木	金	土
午前	田 辺 石 川	石 川 櫻 井	田 辺	石 川 (10:30~) 櫻 井	石 川 櫻 井	石 川 (1・3週) 平山(4週) 田辺(2・5週) 三津(皮) 五木田 (2・4・5週) (整形外科)
午後	田 辺 櫻 井		石 川		神 田	

[受付時間]午前8:45~12:00、午後1:45~4:00、水金2:45~6:00

[定期往診]午後=月・火・水・金

江北生協診療所 足立区江北2-24-1
☎3857-6636

	月	火	水	木	金	土
午前	渡 邊 谷津(小)	渡 邊	渡 邊 萩 野	渡 邊 中丸(小)	渡 邊	渡邊(1・3・5週) 谷津(小)
午後		渡 邊	渡 邊 (2・3・4・5週)		高橋(小)	
夜間	渡 邊				渡 邊	

[受付時間]午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00

[定期訪問診療]午後=月・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5
☎3896-9971

	月	火	水	木	金	土
午前	渡 邊 山 田	渡 邊 吉田(予約)	渡邊(予約) 吉 田	孫	吉 田	渡邊(1・3週) 吉田(4週)
午後	渡 邊	渡 邊	吉 田			
夜間		渡 邊 吉 田			佐 野 吉 田	

[受付時間]午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

[定期往診]午後=月・火・水(1・3週)・金 午前=木(1・4週)

赤 羽 東 診 療 所 北区志茂4-14-2
☎3901-5201

	月	火	水	木	金	土
午前	野 島	高 橋	高 橋	野 島	大 谷	高橋(1・3・5週) 野島(2・4週)
午後		高 橋	高 橋		高 橋	

[受付時間]午前8:45~12:15、午後1:45~4:30(水)、午後3:15~6:30(火・金)

[定期往診]午前=木、午後=月・水・金 土曜日は担当医が変わる場合あり、詳細はお問い合わせ下さい。

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1
☎3558-8361

	月	火	水	木	金	土
午前	上 野 野 村	上 野 井 口	重 島 上 野	藤 沼 上 太 野 田	藤 沼 野 村	重島(1・3週) 上野(3・4週) 野村(1・4週) (午前)
午後	重 島 野 村	井 口 野 村	藤沼(2:30~) 野 村		藤 沼 重 島	
夜間		大 西 上 野			藤 沼 重 島	

[受付時間]午前8:40~12:00、午後1:40~4:15(水2:00~)、夜間5:40~7:45

[定期往診]午前=月・火・水・木、午後=月(2・4週)・火・水・金

汐 入 診 療 所 荒川区南千住8-10-3-101
☎3807-2302

	月	火	水	木	金	土
午前	村 山	村 山	村 山 中島(整形)	高橋(小)	門松(予約) 高橋(小)	金山(2週) 村山(1・3週) 佐野(4週) 名取(小)
午後	内科小児科(1・3週) 郭(2・4週)	高 橋	中 丸	高 橋 (1・2・4週)	門 松	
夜間	村山(1・2・3・5週) 八巻(4週)			高 橋 門松(3週)		

[受付時間]午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30

[定期往診]月(午後)、水(午後)、金(午前、午後) 第3木曜午後は休診

生協王子歯科 北区豊島3-19-3
☎3927-9573

	月	火	水	木	金	土
午 前	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 野口	前田 竹田 野口	竹田 野口	前田 竹田 野口
午 後	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	竹田 野口 (2週)	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口
夜 間			竹田 野口		前田 野口	

[予約時間] 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30

まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

[往 診] 月~金

歯ブラシ販売

6月 4日~10日、18日、23日、28日

「特売日」

7月 8日、14日、19日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

- 王子生協病院・在宅医療部
- 王子訪問看護ステーション
- 十条訪問看護ステーション
- ヘルパーステーションのぞみ
- 地域ケアセンターわかば
- 福祉用具サービスハピネス
- 居宅介護支援事業所ハピネス
- 老人保健施設ほくとはなみずき
- 認知症対応型グループホーム ほくとひまわりの家
- 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)
- あらかわ虹の里デイサービス
- 虹の訪問看護ステーション
- ヘルパーステーション虹
- 地域ケアセンターはけた
- 都市圏特設ほくと西尾久虹の家
- 老人ホーム
- 居宅介護支援事業所なでしこ
- 訪問看護ステーションなでしこ
- デイサービスセンターなでしこ
- 訪問看護ステーションたんぽぽ
- 北区豊島3-4-15 ☎3912-6181
- 北区豊島3-19-3 ☎5902-7166
- 北区東十条2-7-13 丸栄ビル南 ☎5963-7720
- 北区豊島3-7-2 ☎5390-5898
- 北区豊島3-7-2 ☎5959-7876
- 北区豊島3-7-6 ☎3911-5110
- 北区東十条2-8-5 ☎5390-6024
- 北区東十条2-8-5 ☎5902-5873
- 北区西ヶ原2-26-8リッツェル飛鳥山1・2階 ☎5980-6222
- 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2610
- 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-3541
- 荒川区荒川4-54-5 ☎3803-1179
- 荒川区荒川4-54-5 ☎5950-3585
- 荒川区荒川4-54-5 ☎3805-8388
- 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7801
- 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7781
- 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7781
- 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7447
- 足立区新田2-16-20-102 ☎5390-8451

お知らせ

債券の新規募集は終了させていただきました。
多くの方のご協力をありがとうございました。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新について
は引き続きご継続をお願いいたします。