

| | |
|-------------------------|------------|
| 生協の現況 2016.6.1現在 | |
| 組合員 | 33,793人 |
| 出資金 | 15億6,462万円 |
| 一人平均 | 46,300円 |
| ----- | |
| 2016年度増加 | |
| 組合員 | 176人 |
| 出資金 | 2,032万円 |



一人は万人のために万人は一人のために

2016年
(7月号)
第443号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行 「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

心ひらくまで寄りそって

●●チラシにぎりしめ たどりつく●●



弁護士による相談

なんでも相談会会場

いのち・くらし・雇用
内容では、孤立や貧困な

日常生活に 潜む困りごと

北区、王子駅前三角公園
で、簡易アンケートを張り、「い
のち・くらし・雇用」の問
題を中心に無料の「なんでも
相談会」に取り組んでいま
す。

この相談会は、北区社会
保障推進協議会がたちあ
げ、実行委員会形式で行っ
ています。相談員は東京ほ
くと医療生協の医師、看護
師、ケアマネジャー、医療
ソーシャルワーカー、そし
て北法律事務所弁護士、
北区生活と健康を守る会の
相談員らが毎回出席してい
ます。20人以上の相談員と
要員が参加することも特徴
です。

日常生活に
潜む困りごと
内容では、孤立や貧困な

北区なんでも相談会

ど深刻な相談が増えていま
す。認知症の家族の相談、
相談に来た本人が認知症、
自殺願望、国保料が払えな
い、都営住宅に入れない、
家賃の滞納、外国人労働者
の就活、10年前の冤罪、職
場でのパワハラ被害など
様々です。最初は何を言
いたいかわからない相談だ
と思っても、じっくり
話すなかで、家庭内暴力で
あることがわかりました。

以前の相談会のチラシを
ずっと持っていて、肉体労
働にいいよ耐えかねる状
況になって相談に訪れた60
代男性(派遣労働者)の事
例では、カプセルホテルに
4年在任、産業医も常駐す
る大企業で働いているが無
保険状態である事実。こう
いった労働者がどれくらい

いるのかとい
う疑問がわい
てきます。
認知症の疑
いのある孤独な老人からは
寂しさを訴える声。てんか
ん持ちの10代の娘を抱え、
自らも障がい者である母子
家庭の母親からの相談。ま
た、うつ病の家族がいる中
で、長男が失業し清掃のパ
ート労働を年齢制限で退職
することになる親からの相
談など。地域でおこってい
る格差貧困社会の実態の深



医療相談を受ける医師、中央は大山理事長

「高すぎて払えない健康
保険料、医療・介護でお困
りのこと、ブラック企業に
よる残業代の不払い・リス
トラや派遣切り、生活
保護相談、その他借金
・相続・法律相談な
ど、いのちとくらしに
関わる生活相談に無料
で応じます」というチ
ラシを近隣の団地に配
布しています。まかれ
たチラシを握りしめて
くる派遣労働者、何カ
月もしてかかってくる
相談の電話はこういっ
たチラシを見てのこと

心開くまでの 時間を大切に

刻さが伝わってきます。



お茶のサービスも

です。



ハーモニカ演奏で雰
囲気をやわらげて

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎3912-2201



王子生協病院の看護師、
医療ソーシャルワーカー

専門家集団の力
に支えられて
なんでも相談会を開始し
て2年が経過しました。こ
の相談会を支える仲間が広
がっています。次回は9月
27日に行います。
(組織部・森松伸治)

主体者は相談員だけでは
ありません。テントを張っ
て、医師や弁護士を集めて
も、相談を受けにくる方
は、いきなりテントには入
って来られません。相談に
来ても、ぐるぐるテントの
廻りを廻って逡巡する方が
多くみられます。バス停の
近くで悩んでいた30代女性
派遣労働者は、声掛けに応
じて相談に来ました。
あるとき、公園内で大き
な声を出している人がいて
雰囲気が悪くなりました
が、次からは公園内に音楽
を流すことで、公園内の雰
囲気を変え、声を荒げる人
はいなくなりました。

注射器
小学校の「修身」
教育で育った人は
筆者も含めて少な
くなった。修身科
というのは明治23
年、天皇が臣民(国
民)に命じた「教育勅語」の
内容を徹底するために設けら
れた教科である。他教科と同
じように甲・乙・丙・丁、優
・良・可・不可などで通信簿
に評定した▼教育勅語は皇國
民としての徳目を身につけ、
戦時は勇ましく天皇のために
尽くせと命じた国民道徳の根
源である。その反省にたつて
戦後長らく道徳の教育は教科
全体や生活全体の中で人とし
ての道を学ばせてきたのであ
る▼ところが、安倍政権は第
一次内閣で教育基本法を改悪
し教育の目標を徳目の柱のよ
うなものに変えてしまった▼
現、第二次内閣では道徳の
「教科化」へ踏み出したので
ある。「修身科」の復活であ
る。そのねらいは国民の思想
や価値観を国家が統制管理、
教化することである▼他の教
科の場合、どの教科にも学問
の裏付けがあるのに「道徳」
に対応する科学的学問領域が
ない。ということとは学問的な
根拠によらず道徳科の教育内
容を時の権力が直接決定して
押し付けることになるのであ
る▼小学校では18年度、中学
校では、19年度から教科書を
使って教科化しようとする急いで
いるのにはわけがある。戦争
法に見合った「愛国心」を身
につけさせたいのである。人
が人らしく人の道を生きるに
は、戦争ではなく平和でなけ
ればならない。(昭)

理事会だより 6月18日

日本崩壊の道からの立て直しは国民の責務

理事長あいさつ 大山美宏

王子生協病院で、無料低額診療制度(以下無低)によって入院を継続してリハビリが行えている事例を紹介いたします。

脳梗塞で入院の76歳の女性、夫とアパート住まいで、本人年金4万2000円、夫が10万9000円、合わせて15万1000円の収入で、家賃が5万7700円、ひと月の入院費が5万6112円。収入が年金のみで医療費支払い継続が困難なために、早期退院の希望が出されました。ケースワーカーが「無低」を紹介し申請となり管理会議で承認した事例です。生活保護基準の90%の収入であり全額無料と判断しました。回復期リハビリ病棟に移りしつかりリハビリを行い、歩けるようになっていきます。実は、このような収入の

世帯はたくさんあり、申請検討すれば、ほとんどの方が無低になるのではと愕然としました。生活保護費は高齢者単独で年収160万円、夫婦世帯で230万円です。しかし高齢者世帯の平均収入は月11万6000円、支出は13万2000円、そして貯蓄率は16・8%しかありません。

政治を変えるチャンス

アベノミクスのなかで非正規雇用が増加し1800万人を超え、正規雇用が減少しています。そして非正規雇用の収入は正規の60%、年収200万円以下のワーキングプアが4人に1人となっています。年収300万円未満を「働く貧困層」という概念があります。

1、年収300万円は男性にとり結婚の壁

働く貧困層の増大は、最後の貧困リスクを増大させ

3、老後の危機

働かざる者食てなしの破産と低賃金が現在進行形ですすんでいます。このような社会では内需の拡大さえ望みえない、国民経済的にみても、まさに「貧困クライシス(危機)」と呼ぶにふさわしい状況に追い込まれています。アベノミクスとは絶縁して新自由主義の40年間とはおさらばするチャンスが、今度の参議院選挙です。アベノミクス、この道は日本崩壊へすすんでいくといえます。まさに日本の政治を変えることが国民に求められています。

《理事会議事録要旨》

報告事項 ①5月組織活動報告・組合員加入82人、出資金増資864万円、増資者900人、新班2班、班会開催98回、2項組合員9人。夏期増資8月末までに40%到達が目標。6/7健康づくりスキルアップ講習18人参加。ピースアクションと高齢者大会参加組織と募金活動お願い。サロンめぐりで荒川区転ばん体操見学計画。介護事業所から医療事業所利用委員会へ参加希望あり。②王子生協病院、診療所群、福祉事業部の報告。③2015年度期末決算監査所見報告。④医療福祉生協連、民医連関係について報告。⑤消費生活協同組合の政治的中立の確保文書報告。決議事項 ①北足立生協診療所、江北生協診療所の画像読取装置購入について。②生協北診療所の一般撮影画像システム更新と医用画像管理のPACSシステム導入。③王子生協病院の新規健康診断3コースの設定。以上確認した。

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいておりません。

年収300万円未満で20歳代の既婚率は8・7%、30歳代は9・3%、300万、400万円の収入者の既婚率は20歳代25・7%、30歳代26・5%です。「働く貧困」層が20歳代後半、30歳代後半の若年労働者で50%を占めています。12年度で3043万人、非正規の9割近く、正規の3割弱がそうです。これでは人口が増えません。



2、社会保険制度の存続の危機

非正規労働者の社会保険加入率は54・7%強、厚生年金が52・0%、それ以外が事業主負担のない国民健康保険と国民年金です。社会保険料が減少し、よ

ます。厚生年金加入者の年金額は、平均年収が300万円、月額12万円。国民年金加入者はさらに深刻で、平均年収300万円でも月額5万7000円、将来はみんな生活保護基準以下になります。生保の捕捉率は18%です。以上のように90年代からの新自由主義、さらにアベノミクスのなかで雇用の破壊と低賃金が現在進行形ですすんでいます。このような社会では内需の拡大さえ望みえない、国民経済的にみても、まさに「貧困クライシス(危機)」と呼ぶにふさわしい状況に追い込まれています。アベノミクスとは絶縁して新自由主義の40年間とはおさらばするチャンスが、今度の参議院選挙です。アベノミクス、この道は日本崩壊へすすんでいくといえます。まさに日本の政治を変えることが国民に求められています。

Sさんは76歳。訪問して7年になります。倒れた当初は記憶も曖昧でしたが、ご主人の献身的な介護で今は安定した生活をおくっています。ある日の訪問で、Sさんが若い頃文学少女で、読書が大好きだったことを話してくれました。そして「七重八重花は咲けども山吹の実のひとつだになきぞ悲しき」と兼明親王の和歌をそらんじてくれました。少女時代、家族とつくりあげた生活などを感じる「だいたい」に「変わるなよ」との返事です。ご主人の介助で車椅子に移動し、食堂

医療と介護の現場

短歌でつながる 介護の輪



は五七五七七のリズムがずんなり入り込んだのです。施設に入所中のUさんは「毎日ご主人の顔色見て、大丈夫かなって思っています。ある日の訪問で、Sさんが若い頃文学少女で、読書が大好きだったことを話してくれました。そして「七重八重花は咲けども山吹の実のひとつだになきぞ悲しき」と兼明親王の和歌をそらんじてくれました。少女時代、家族とつくりあげた生活などを感じる「だいたい」に「変わるなよ」との返事です。ご主人の介助で車椅子に移動し、食堂

「東京ほくと医療生協65年のあゆみ」紹介

半世紀にわたって

この地の医療を見つめて

編集委員 松本節義(豊島区在住)



1984年に「王子生協病院35年のあゆみ」を発行しました。この時は東京北部医療生協であり、事業所は王子生協病院だけでベッド数は92床、組合員は4744世帯でした。

その後、足立保健生協、北病院、荒川生協と合併・合同を行い、東京ほくと医療生協となり新病院建設時には177床となりました。

この間約29年、ここまでの発展したのは無差別・平等の医療をめざした役職員の大変な努力と、患者さんや地域のみなさん、組合員さんの大きな支えによるものです。私は約半世紀にわたっていろいろなかたちで関わりをもってきましたが、今回「あゆみ」の編集委員会に参加させていただき、あらためて65年余に及ぶ歴史を学び、その歴史の重みをかみしめました。



1冊定価2,500円のところ、組合員価格1,000円にて販売しています。購入希望の方は、組織部 電話03-3913-9100までご一報ください

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。 ※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。 東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

みんなですこしお生活

高血圧は「沈黙の殺し屋」

一日の塩分摂取量を目標に

王子生協病院

管理栄養士 生島まほろ

すこしお生活とは「すこしの塩分」で「すこやかな生活」を目指す医療福祉生協の取り組みの総称です。つまり「減塩」を意味します。

なぜ今減塩か？

日本人がかかっている病気で一番多いのは「高血圧」です。40歳以上の方では2人に1人の割合で高血圧にかかっています。血圧

が高くて、症状がないため「サイレントキラー」「沈黙の殺し屋」とも呼ばれています。知らず知らずのうちに脳や心臓、腎臓を痛め、動脈硬化につながってしまっているのです。そのため、厚生労働省も2015年から1日の塩分摂取量の目標を引き下げ、国全体で減塩に取り組む姿勢を示し

の総称です。真夏に起こるイメージですが、体が暑さに慣れない6月頃から多くなります。急に暑くなったときは要注意です。特に、乳幼児や高齢者、健康に問題がある人、運動している人、屋外で働いている人、キッチンで火を使う人は起しやすい傾向があります。

表1

| | | | | | |
|-------|----|-------|-------|----|-------|
| 2014年 | 男性 | 9g未未満 | 2015年 | 男性 | 8g未未満 |
| | 女性 | 7g未未満 | | 女性 | 7g未未満 |

2015年に医療福祉生協連の組合員2510人を対象に24時間蓄尿を行い、1日の塩分摂取量調査を行いました。調査の結果、全体的に塩分摂取量は年々減少傾向にあり、またBMI(肥満度)が高いと塩分摂取量も比例して高くなること

表2

| | |
|---------------|----|
| BMI 18.5未満 | 痩せ |
| BMI 18.5~25未満 | 標準 |
| BMI 25以上 | 肥満 |

塩分測定器「減塩生活」(2500円) 味噌汁やスープなどの塩分を測定できます



ちよっとかけスプレー(3500円) ワンプッシュで0.1cc

が肥満であるのかないのか判断することからはじめましょう。

24時間蓄尿塩分調査

2015年に医療福祉生協連の組合員2510人を対象に24時間蓄尿を行い、1日の塩分摂取量調査を行いました。調査の結果、全体的に塩分摂取量は年々減少傾向にあり、またBMI(肥満度)が高いと塩分摂取量も比例して高くなること

食品の成分表示を見るクセをつけよう

食品の裏には成分表示があります。塩分は塩分相当量がナトリウム量で書かれている場合があります。ナトリウム量(g)×2.5

減塩のポイント

塩分の多い加工食品(ウインナー・ハムなど)や漬物



ちよっとかけスプレー(3500円) ワンプッシュで0.1cc

物は一曰一食にするなどできるだけ避けましょう。しょうゆやソースはかけるのでなく、皿にたらしつける。

先日は班員の方の「腸寿」についての話があり、自分の食事内容について盛り上がりました。2人食事、1人でもつくる人、コンビニで買い求める人で塩分の違いが大きくあることに気付きました。秋には食事も予定しています。これからも全員なんでも話せる楽しい医療班会でありたいと思っています。(班長・荒井タカ子)

病気の話題

王子生協病院

医師 樋口万里子

熱中症とは、暑く湿度の高い気候に体が適応できないことで生じる様々な症状

兆候は？

めまいや顔のほてり、筋肉痛や筋肉のけいれん、さらに進むと体のだるさや吐き気、頭痛、ふいてもふいても汗がでる、もしくは汗をかかなくなるといった症

熱中症について

するか救急車を呼びましょう。

対処法

比較的軽症の場合や重症で病院受診までの間の対処法で重要なのは、①体を冷

や保冷剤などで首やわきの下、太ももの付け根を冷やす。②水分補給(スポーツドリンクなどの水分を飲む。カフェインが入った飲み物(コーヒーや緑茶など)やお酒はやめましょ

暑さや湿度の高い環境を避けることが大切ですが、もし避けることができない場合には、以下に気をつけてください。①激しい運動は避け、休憩をとる。②水やスポーツドリンクのような水分を十分にとる。ただし一気に大量に摂取するのはやめましょ。水分摂取の目安としては、運動前に250~500ml、運動中は1時間ごと500~1000ml、または10~15分ごとに200mlの補給が必要

になります。激しいスポーツや屋外の仕事で大量の汗をかいた人は塩分補給をしましょう。③朝食など暑くなる前の早めの時刻に活動するようにする。④服装はゆるめの軽い装いにする。⑤冷房のついてない車内は非常に暑くなるので避ける。

以上のように注意して熱中症にならずに夏を乗り切りましょ。

「声」を響かせて健康いきいき 組合員さんのスナック「セレ」が近くに転居してきました。それを機会に赤いリボン班を結成しました。月1回の定例会、1ド

医療生協の出番です！あなたの町の班会



声を出すことで元気！ステキな笑顔

リンク付き会費千円です。会員以外の方の参加もあり、会話や歌など新鮮に感じます。毎回、血圧測定から始まります。「声を出すことで気持ち明るくなり元気が出る」「声は健康のバロメーターで、身体の調子がわかる」「参加を続けることで声が出るようになったので嬉しい」「人と話すことで、ストレス解消、病気のリハビリにもなり、老後の楽しみが増えた」とみんな楽しんでます。班会も今年で5年になりました。これからも仲間増やしをめざしてがんばりたいと思います。(班長・黛文字)



この日は9人が参加しました

掘船支部 さくら班 長い歴史を引き継ぐ医療班会 さくら班を築きあげてこられ、地域を知りつくし、毎日の生活習慣がすばらしく、現在95歳とは思えぬ記憶力抜群の大先輩、広田ミツ子さんから引き継ぎ4年目になります。10人の班員

で毎月休むことなく続いています。健康チェックもちらんのこと、元看護師さんの支部長にアドバイスを聞くことが健康についての心強さのようです。班員の要求に応じて葬送の儀の講演も行い、班以外からも大勢参加がありました。

先日は班員の方の「腸寿」についての話があり、自分の食事内容について盛り上がりました。2人食事、1人でもつくる人、コンビニで買い求める人で塩分の違いが大きくあることに気付きました。秋には食事も予定しています。これからも全員なんでも話せる楽しい医療班会でありたいと思っています。(班長・荒井タカ子)

憲法を暮らしに生かす重要性学ぶ

池上氏が講演 支部長交流会に58人



岸町ふれあい館でグループになって交流しました

気ほくと医療生活協同組合



講演する自治体問題研究所の池上洋通氏

6月2日、支部長交流集会を開催し58人が参加しました。講演とグループ交流の構成でおこなわれました。講演は自治体問題研究所の池上洋通氏の「安心して住み続けられるまちづくり」という演題で、憲法を暮らしにどう生かすかという内容でした。最初に話さ

れた「青い山脈」の歌が憲法の歌だと初耳でした。現憲法は地方自治条項があるが、大日本国憲法には地方自治がなかったから戦争に突き進んだということも初めて知りました。住民は「住所がある」、国民は「国籍がある」ことが要件であること、そして中央政府と地方自治政府の対等性も学びました。あるべき自治体とは、すべての人が「このまちに住んでよ

担い手増やしは支部共通の緊急課題

「このまちに住んでよかった」と思える生活条件・環境をつくることを学びました。北区の「基本構想」(3章、5章)と「平和都市宣言」が示されましたが、素晴らしい内容でした。住民でありながら読んでいませんでしたので帰宅後、北区のホームページを見ました。第1章から第5章までの膨大なものでした。この理念と基本的施策(まちづくり)を確実に実行すれば、本当に「いいまち」になると思いました。

講演の感想では、「生活のすべてが憲法にかかわっている」と思った。「子ども」の貧困の問題が分かった。「普段の活動が何のためか分かった」「地方自治の重要性が分かった」などなど、好評の感想が多かったように思います。支部活動では、「運営委員の高齢化で活動が大変」「担い手が少なく困っている」「支部の後継者を育てなければならぬ」など、支部の現状の大変なことや悩みが多く出されています。(理事・吉川勝正)

絵手紙

北区堀船 早坂充子 新聞ちぎり絵



健康診断は

大人の通信簿

地震多発国、日本に原発はいらない。自然破壊、米軍犯罪、沖縄に基地はいらない。危険なオスプレイもいらない。恥ずかしくすぎる東京都知事もいらない。安保法廃止、改憲阻止。7月10日は参院選の投票日、野党統一候補に期待する。

運動習慣を身につける

「転ばん塾」今年も開催

健康づくり委員会

転倒予防には運動が一番！頭ではわかっていて



森理学療法士(中央)指導のもと体操を行いました(6月7日)

も、なかなかできません。そこで「運動習慣をつける」ことを目的に、健康づくり委員会主催の転ばん塾が始まりました。6月7日の第1回講座には



足指マッサージ(6月21日)

後半は「荒川転ばん体操」のDVDを見ながら体操をしました。約20分間の体操を終えた参加者からは「息があがった」「いい運動になった」と感想が出ていました。

あじさいセミナー開催

医療人めざす体験学習



チームで話し合いました

6月4日に、医系学生対策委員会合同企画の「あじさいセミナー」が開催されました。この企画は医師、

薬剤師、看護師、リハビリを目指す高校生を対象として行われ、1年生と3年生までの学生が参加しました。

このセミナーは各職種が1グループになり、シナリオに沿って模擬患者さんの模擬診察を行う医療体験ができることです。当日の患者さん役は組合員さん3人にお願いました。それぞれのグループがチームで模擬患者さんを問診し診察し投票しリハビリという形でシナリオ

を進めて体験してもらいました。上手く患者さんに対応できなかったり、どうしたらいいかわからない学生には各職種の担当職員がアドバイスをするという風景が見られました。学生からは「医師、看護師だけでなく医療はチームで行っているんだということや学んだ」「患者さんの気持ちに寄り添いどれだけ安心していただけるかということや学んだ」「医療人を目指す者として貴重な体験をした」という感想をいただきました。これからも学生室では将来の医師、薬剤師、看護師等を目指す学生さんを応援していきたいと思えます。(看護学生室・山崎裕美)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆

いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

| | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478 | かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620 |
| すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085 | わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054 |
| しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274 | あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-4 ☎3803-1005 |
| ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293 | 堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419 |
| ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081 | 薬剤師募集 詳細は3914-0700ひまわり企画まで |



季節のスナップ

旧古河庭園は西洋庭園と日本庭園から構成されている大正初期の庭園です。バラ庭園で有名ですが、バラの季節が終わった後の梅雨時の古河庭園も、しっかりと落ち着いたなかで、洋風庭園と日本庭園が混ざった不思議な空間を体験できます。写真は日本庭園から洋館を写した1枚です。(森松伸治)

まちから村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう 憲法をいかに戦争法廃止を いまこそ人間らしく生きるために手をつなごう

第30回 日本高齢者大会 2016/in東京 THE 30th CONVENTION OF JAPAN OLDER PERSONS

1日目 大正大学 東京都豊島区西巣鴨3-20-1 8月28日(日) 13:00~16:30...学習講座・分科会・移動分科会 17:00~19:00...夜の講座・江戸文化・うたごえ広場

2日目 東京国際フォーラム ホールA 東京都千代田区丸の内3-5-1 8月29日(月) 10:00~13:00 全体会(記念講演・報告と決議・文化行事・物産展など)

記念講演 ニュースの職人 鳥越俊太郎氏 「憲法70年 未来へのメッセージ」

参加費 1日/2,500円 2日間/5,000円

詳細及び参加申し込み 組織部 03-3913-9100



▲鳥越俊太郎氏

◎王子生協病院は、無料低額診療事業にとりくんでいます。

通信

(敬称略)

豊五 横山きよ(69) 梅雨どきのあじさいは心がなごみます。 町屋 久道和男(69) あじさいが咲き始めました。私は青が好きです。 南千住 茂垣満里子 送迎車とバスの力をお借りして支えていただいています。 東伊興 高橋珠江 街スケッチを見て、母とともに王子を歩いた日々を思い出しました。 舎人 内田豊子(64) 舎人公園のあじさいの花

がきれいですよ。 浮間 齊藤美恵(66) 浮間公園の「紫陽花」、梅雨空に負けずと七色に輝く姿は最高です。 王子本町 間所貞夫(89) 月に1回カテーター交換で大きな病院に行っています。つらいことです。 王五 田代幸子(71) ワカメ、きゅうり、ジャコ生姜しょうゆであえる簡単な一品。 王子 井伊幸子(66) 健診でしか病院に行ったことのない私が初めて通院。健康の大切さ、生協病院の先生方の温かさを感じました。 志茂 佐藤勝廣(74)

都知事の不幸事が2人続き、この流れで東京オリンピックを行うのはよくありません。 志茂 佐藤晴利(67) 5月号に兄弟でひとこと通信に載り、大変嬉しく思いました。 上十条 小沼まつ江(84) 梅雨空の雲を見ていたら、元知事を思い出しました。空も気持ちも晴れ渡ってほしいです。 王子 中澤政子(73) 梅雨の晴れ間に洗濯物を干し並べています。 伊興 日木章子 昨年は1個だった夏ミカンが今年は数百個以上の花が咲きました。

荒川 荒埜チエコ(47) あじさいがいっぱいの花を咲かせました。 西尾久 菊地サチ子(83) 娘の家に行きたいのですが、ペランダの植木鉢が気になります。 新田 荒川雪江(57) 小田和正さんのライブに行ってきました。 柏市 山田淳子(74) 夫と健康診断を受けました。2人とも異常なくホッとしています。 匿名 回復期リハビリ病棟で夫がお世話になりました。1月に亡くなりましたが、「東京ほくと」が届きお世話になった日々を思い出しています。 志茂 竹内敦(62) 受診しないのがベスト、でも年齢には勝てないものもあります。

ストレスや生活不安をかかえて過した1ヵ月 地域に根ざした民医連とともに

王子生協病院 後期研修医 漆畑 宗介

1ヵ月経っていましたが、地震に関連すると思われる訴えをされる方が多くいらっしゃいました。 最近では熊本のニュースもめっきり減ってきましたが、今後長期にわたり続く復興の道のりの中で、今後も支援は継続して必要だろうと感じました。 そんな災害支援の中で地域に根ざした民医連らしい

など感じたのが前泊の時です。病院の目の前に住む組合員さんのTさんのお宅に一晩お世話になりました。 旦那さんが生前同僚を家に連れてくるのが多く、その度に大量のご飯を作っていたというTさん。実は地震直前まで入院していたのにも関わらず、地震直後から支援に来る医療者を順番に泊めていたのです。 地元の食材を使ったTさんの料理はどれも美味しく、江津湖で鰻やすっぽんが取れることなど地域のお話もたくさん伺うことができました。災害支援を通して生まれた出会いでありまして、今、私はTさんに再びお会いする日がとても楽しみです。

熊本地震災害 支援報告

5月23日~25日に熊本市内にある「くわみず病院」に伺いました。熊本地震後急増した救急患者を、被災した医療スタッフが十分な休みも取らない中で必死に診察していました。そんなスタッフの負担を減らすた



左端が漆畑宗介医師

夜間にめまいや高血圧を主訴に来院される患者さんの中には、震源地である益城町の在住で、住宅が破壊されたためビニールハウスに数日間寝泊まりして、現在は息子の家に同居している。今後の生活が不安であると訴える人。避難所で生活していて、数日前から続く咳嗽が周囲の人の睡眠を妨げるのではないかと気になってストレスを感じている人など、地震から

パズル 第336回 ハガキの余白に簡単なお便りを書いて頂ければ幸いです。お名前、年齢を教えてください。その旨明記下さい。〈抽選対象外〉 住所、氏名、年齢を書いて 〒114-0003 北区豊島3-7-1 東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで 〈しめきり〉7月25日。 正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。尚、



復興はまだだ ぶどう、桃これからフルーツがおいしい 知事選が始まります 春は桜、夏は祭りが有名

法律相談会 7月19日(火) 14時~17時 場所:ひまわり薬局2階会議室(生協北診療所前) 無料 9月21日(水) 14時~17時 場所:かえで薬局2階会議室(江北生協診療所隣) 東京北法律事務所の協力により「法律相談会」を開催しています。完全予約制です。詳細は3927-8864(法人事務局)まで

看護師(准看護師)募集

資格 正看護師、准看護師、保健師
勤務形態 常勤(変則3交代夜勤)
休暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、
履歴書をご持参下さい

パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/油座、深山、佐藤)

外来診療体制のご案内

7月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248
 ☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

| 内科 | 予約 | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 |
|--------------|--|--|--|----------------------------|---------------|----------------|-------------------------------------|-----------------|----------|----------|--|---------------------------|--------------------------------------|--|----|----|---------------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 |
| 一般 | 菅野 | 池森 【腎・高血圧】 (2:30) | 今泉 内科医 平山(9:30~) 大野【心】 | 森岡 高島 大野【心】 立石【循】 | 高島 | 藤沼 春田 | 森岡 平山 泉水 一松 神田 高浪【呼】 | | 田 森岡 | 山本健 | 今泉 岸本 高橋(9:30) 平山(9:30) 世島【循】 仁王【心】 | 村山 密山(1:3-5週) 仁王【心】 | | 今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週) | | | |
| 家庭医診療科 | 松本 山本正 樋口(2・4週) 打矢 (1・3・5週) | 森岡 | 岸本 松本 | 青木 | 今泉 田 河野 | 足立 金山 松本 | 中村 | 森岡 野村 内科医 | 井上 小野 | 高浪 森岡 | 密山(1・3・5週) | 笹島 森岡 | 金子 吉野(1週) 鶴崎(2・4・5週) 笹島(3週) | 森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 野崎(2・4週) 笹島 | | | |
| 小児科 | 若林 予防接種 2:00~2:30 診察2:30~5:00 受付4:30まで | 若林 予防接種 2:00~3:00 診察3:30~6:00 受付6:00まで | 若林 乳児健診2:00~ 診察3:30~5:00 受付4:30まで | | | | 若林 有井 | | | | | | | | | | 矢崎 診察・予防接種 |
| 緩和外来 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| もの忘れ外来 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 外科 | | | | | | | | | | 奈良岡 | | | | | | | |
| 整形外科 | 小島 | | 篠田 | | | 谷口 | | | 整形医師 | | | | | 茂呂 | | | 整形医師 |
| 皮膚科 | | 藤井 | | | | | | | 松下 | | | | | | | 河合 | |
| 泌尿器科 | | | 石岡 | | | | | | | | | | | 川村 | | | |
| 理学療法 リハビリ | ○ | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ |
| 上部内視鏡 | ○ | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | ○(3週) |
| 下部内視鏡 | | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | |
| 栄養指導 | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | ○ |
| 健康診断 | 会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181 | | | | | | | | | | | | | | | | |

[受付時間] 午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5 ☎3913-5271

| 内科 | 予約 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|------|--------------------|----|----------|----|----|----|----|----|------------|----------|----|----|----|-------|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 一部予約 | 大場 餅取 (2・4週) | 秋山 | 大場 秋山 | 大場 | 秋山 | 秋山 | 秋山 | 秋山 | 大場 | 秋山 大場 | 秋山 | 大場 | 大場 | 秋山 |
| 専門 | 皮膚科医 | | | | | | | | 整形外科 渡会 | | | | | |
| 胃内視鏡 | 餅取(1・3週) | | | | | | | | | | | | | 大草・餅取 |

[受付時間] 午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科 透析センター 3912-9334

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2601

| 内科 | 予約 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | | 金 | | | 土 |
|----|----------|------------------------|----------------|----|----------|---------------|----|---------------------|--------------|----------|----|----------|----------------------------------|-----------------|---|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | | |
| 一般 | 泉水 石田 | 大宮 菅野 | 泉水 伊沢 | 伊沢 | 伊沢 泉水 | 石田 伊沢 | 伊沢 | 泉水 (10時まで) 伊沢 | 伊沢 (2・4週) | 泉水 伊沢 | 伊沢 | 門松 伊沢 | 泉水(1・3週) 中原(2・4週) 古池(2・4週) | | |
| 専門 | | 前之原(整形) (2:00~4:30) | 永井(整形) (予約) | | | 梅松(糖) (予約) | | | | 小倉(整形) | | | | 古屋(外) (1・3週) | |

[受付時間] 午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30 [定期往診] 午後=月・火・水(2・4)・金

鹿浜診療所 足立区新田2-4-15 ☎3912-8491

| 午前 | 午後 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|----------|----------|----|----------------|----|--|----|----|----|----|----|----|----|------------------------|---|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 田辺 石川 | 石川 櫻井 | 田辺 | 石川 (10:30~) | 石川 | 石川 (1・3週) 平山(4週) 田辺(2・5週) 三浦(皮) 五木田 (2・4・5週) (整形外科) | | | | | | | | 高橋(1・3・5週) 野島(2・4週) | |
| 田辺 櫻井 | | 石川 | | 神田 | | | | | | | | | | |

[受付時間] 午前8:45~12:00、午後1:45~4:00、水金2:45~6:00 [定期往診] 午後=月・火・水・金

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 ☎3857-6636

| 午前 | 午後 | 夜間 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|-------------|----------|---------|---------|------------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|---|
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 渡邊 谷津(小) | 渡邊 | 渡邊 野 | 渡邊 野 | 渡邊 (2・3・4・5週) | 高橋(小) | | | | | | | | | 渡邊(1・3・5週) 谷津(小) | |
| | 渡邊 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 渡邊 吉田 | | | | | | | | | | | | | | |

[受付時間] 午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00 [定期往診] 午後=月・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 ☎3896-9971

| 午前 | 午後 | 夜間 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|----------|--------------|--------------|----|----|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 渡邊 山田 | 渡邊 吉田(予約) | 渡邊(予約) 吉田 | 孫 | 吉田 | 渡邊(1・3週) 吉田(4週) | | | | | | | | | | |
| | 渡邊 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 渡邊 吉田 | | | | | | | | | | | | | | |

[受付時間] 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45 [定期往診] 午後=月・火・水(1・3週)・金 午前=木(1・4週)

赤羽東診療所 北区志茂4-14-2 ☎3901-5201

| 午前 | 午後 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|----|----|----|----|----|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 野島 | 高橋 | 高橋 | 野島 | 大谷 | 高橋(1・3・5週) 野島(2・4週) | | | | | | | | | |
| | 高橋 | 高橋 | | 高橋 | | | | | | | | | | |

[受付時間] 午前8:45~12:15、午後1:45~4:30(水)、午後3:15~6:30(火・金) [定期往診] 午前=木、午後=月・水・金 土曜日は担当医が変わる場合があります。詳細はお問い合わせ下さい。

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 ☎3558-8361

| 午前 | 午後 | 夜間 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|----------|----------|----------|-----------|----------|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 上野 野村 | 上野 井口 | 重島 上野 | 藤沼 野村 | 藤沼 野村 | 重島(1・3・5週) 上野(2・4・5週) 野村(1・4週) 秋山(2・3週) (午前) | | | | | | | | | | |
| | 重島 野村 | | 藤沼(2:30~) | | | | | | | | | | | | |
| | 重島 野村 | | | | | | | | | | | | | | |

[受付時間] 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15(水2:00~)、夜間5:40~7:45 [定期往診] 午前=月・火・水・木、午後=月(2・4週)・火・水・金

汐入診療所 荒川区南千住8-10-3-101 ☎3807-2302

| 午前 | 午後 | 夜間 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|----|------------------------|--------------|-------|-----------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 村山 | 村山 | 村山 中島(整形) | 高橋(小) | 門松(予約) 高橋(小) | 金山(1週) 村山(2・5週) 佐野(3・4週) 高橋(小) | | | | | | | | | | |
| | 村山(1・3週) 郭(2・4週) | | 高橋 | 中丸 | 高橋 (1・2・4週) | | | | | | | | | | |
| | 村山(1・2・3・5週) 八巻(4週) | | | | 高橋 門松(3週) | | | | | | | | | | |

[受付時間] 午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30 [定期往診] 月(午後)、水(午後)、金(午前、午後) 第3木曜午後は休診

生協王子歯科 北区豊島3-19-3 ☎3927-9573

| 午前 | 午後 | 夜間 | 月 | | | 火 | | | 水 | | 木 | 金 | | | 土 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---|
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | |
| 前田 竹田 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |

[予約時間] 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで [往診] 月~金

歯グランedis 7月 8日、14日、19日、28日
「特売日」 8月 3日、8日、18日、23日、29日
 組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

- 王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 ☎3912-6181
- 王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 ☎5902-7158
- 十条訪問看護ステーション 北区内十条2-7-13 丸栄ビル1階 ☎5963-7720
- ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎5390-5998
- 地域ケアセンターわかば 北区豊島3-7-2 ☎5959-7875
- 福祉用具サービスハピネス 北区豊島3-7-6 ☎3911-5110
- 居宅介護支援事業所ハピネス 北区内十条2-8-5 ☎5390-6024
- 老人保健施設ほくとはなみずき 北区内十条2-8-5 ☎5902-5873
- 高齢者グループホーム ほくとまがの家 北区西ヶ原2-26-8/リジナル飛鳥山1-2階 ☎5980-6222
- 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2610
- あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-3541
- 虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川4-54-5 ☎3803-1179
- ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎5950-3585
- 地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 ☎3806-8388
- 高齢者ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7801
- 居宅介護支援事業所なでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7781
- 訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7761
- デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7447
- 訪問看護ステーションたんぼぼ 足立区新田2-16-20-102 ☎5390-8451

お知らせ
 債券の新規募集は終了させていただきました。多くの方のご協力をありがとうございました。尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。