

生協の現況 2016.10.1現在

組合員 33,470人  
出資金 15億4,921万円  
一人平均 46,286円

今期増加  
組合員 558人  
出資金 5,490万円



一人は万人のために万人は一人のために

2016年  
(11月号)  
第447号

東京ほくと医療生活協同組合  
住所 114-0003 北区豊島3-4-15  
発行 「東京ほくと」編集委員会  
☎03 (3913) 9100  
Home Page : http://www.t-hokuto.coop/

# 住みなれた町で暮らすために

## —24時間365日をささえます—

### 人と関わるのが好き

### 訪問看護 たんぽぽ

#### 訪問看護とは

病气や障がいを持った人が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活をとおけるように、看護師等が生活の場へ訪問し、療養生活を支援するサービスです。適切な判断に基づいたケアとアドバイスで、24時間365日対応し、在宅での療養生活を支援します。また、医師や関係機関と連携をとり、さまざまな在宅ケアサービスを提案します。

#### 新田から舎人地域まで車で訪問

東京ほくと医療生活協会は、北区に2カ所、荒川区2カ所、足立区に1カ所の計5つの訪問看護ステーションがあり、常時約400人近い患者さんに対応しています。



(写真上) 酒井春樹さんを囲んで奥さんの恵子さん(左)と橋本さん(写真下)101歳の遊佐吉雄さん(左)と恵子の岡田義仁さん(お名前、写真掲載のご承諾をいただいています)



朝、狭い一室で訪問看護師さんたちの朝礼、「携帯はありますか?」の報告から始まります。24時間対応なので交代で携帯電話を夜間に持っています。本日訪問の利用者さんの名前と看護師の確認、その他の報告がされ、10時には訪問に出かけます。所長の橋本明子さんは「たんぽぽが関わる地域は男性介護者が多いんですよ」と。足立区の新田地域はもちろん、宮城小台、舎人地域までか



「今日の体調はいかがですか?」と橋本さん

けることがあります。

#### 前回の訪問から何が起きていたか確認

訪問先(酒井春樹さん宅)で、一番初めに「家族に昨夜はどうでしたか?」の声掛けから始まり、血圧、体温、口腔内洗浄、おむつ交換、リハビリ、今回はひげそりと爪切りも。訪問先の洗面所やトイレ、居室と手早く動きまわります。家族への声かけも忘れ

#### 家族まるごと関わる

ません。利用者さんとは長い付き合いになります。パーキンソン病を発症し、訪問を開始して元気なときは、リハビリを兼ねて近くの公園に銀杏拾いや、お花



後列左から菅原晴美さん、石原佳子さん、前列左から橋本明子さん、福崎麻紀子さん

訪問看護のだいご味は、利用者さんに必要だと思うことを自分の判断で提供できること、家族と関わることで、「人と関わるのが好

見でかけました。「病気を診るのではなく、その方を診る、家族を感じですね」と橋本さん。101歳の祖父(遊佐吉雄さん)を75歳の息子さんが自宅

「き」とたんぽぽの看護師さんたちは口ぐちに言います。利用者さんと家族をみていると「とても勉強になる」と。元気なときにどんな仕事をしていたのか、奥さんや子ども、お孫さんまで全体をみると言います。子ども利用者さんがいます。脳性まひで2〜3歳頃から関わり、今は小学6年生。当人の成長や姉妹の成長もともにみてきました。家族と話す時、一生懸命介護して融通が利かなくなっている方、プライドを傷つけないように話すことも大事だと話してくれました。また、利用者の方から断られることがありますが、訪問開始後に状況がわかり、生活保護につなげたこともありました。

人と関わることは、楽しいことばかりではありません。事務所に戻り報告して大きく深呼吸。また午後から訪問に出かけます。

- 足立区・訪問看護ステーションたんぽぽ ☎5390-8451
- 北 区・王子訪問看護ステーション ☎5902-7156
- 北 区・十条訪問看護ステーション ☎5963-7720
- 荒川区・虹の訪問看護ステーション ☎3803-1179
- 荒川区・訪問看護ステーションなでしこ ☎5855-7761

### 注射器

十一月三日は文化の日。旧明治節である。戦後、日本が再出発するのになさき世の...、二月十一日の紀元節(雲にそびゆる高千穂の...)、四月二十九日の天長節(今日のよき日は大君の...)、十一月三日の明治節(アジアの東日出づるところ...)

理事会だより 10月26日

理事長あいさつ

大山美宏

鹿兒島に続き 反原発知事の誕生

新潟県知事選で、柏崎刈羽原発の再稼働反対を訴えた、医師で弁護士である米山隆一知事が勝利しました。野党と市民の共闘の勝利です。この原発は、出力で世界最大で、6号炉、7号炉は出力135万キロワット、日本最大級の原発



韓国医療生協視察団とともに大山理事長(中央)

《理事会議事録要旨》

報告事項

①9月組織活動報告・組合員加入71人、出資金増資585万円、増資者988人、新班3班、班会開催111回、2項組合員2人。全支部でせへの行動、197人参加で112人加入。事業所で地域に向けた学習会開催中。健康チャレンジ633人登録。11/10健康づくり学校、11/17すこしお料理教室、2017.3/25荒川ラインウォーキング。10.20国民集会に35人参加。3区の総合支援事業を比較学習する。サロンめぐり企画。「医療介護評価アンケート」実施、協力お願い。②9月決算報告。③王子生協病院、診療所群、訪問看護ステーション、福祉事業部の報告。④医療福祉生協連、民医連関係について報告。⑤理事人事報告。⑥王子生協病院総看護師長・副院長に佐藤未智子、法人看護部副部長に油座よしや就任。(11/10付)

で、福島のはぼ2倍、毎日汲みあげる地下水は3300トンで、福島原発の4倍です。大事故となれば汚染水は4倍になる極めて危険なものです。1基の再稼働で1千億円の利益が出る、それが狙いだから再稼働したいのです。

米山知事は、①福島原発事故の検証、②健康と生活への影響、③避難計画の実効性の3つの検証・究明なしには再稼働できないとのスタンスです。

これに私が加えるならば核のゴミの処理です。まだ全世界でひとつの国、フィンランドしか決まっておらず、脱原発を決めたドイツでも数十年かけてもまだ決まっていな

いのです。でも、鹿兒島県知事の三反園訓知事に続いての快挙で

昔の革新自治体ベルト地帯のように反原発知事を誕生させ、地方の政治から国の政治へ攻めのぼることもあっていいと思えます。

一方で国は、40年過ぎた老朽化原発「40年廃炉」のルールも形骸化させ、高速増殖炉「もんじゅ」の廃止決定を先延ばし、フランスと共同で高速増殖炉の研究を続けようとしています。費用は折半という話もちあがっていますが、最低でも2800億円、おそらくこれまでの原発建設の費用の掛かり方からすると天井知らずにあがるのではないかと思います。

「原発ゼロ」を

たたかひの争点に

小泉純一郎元首相は、次期衆院選で野党が統一候補を擁立し「原発ゼロ」を争点化すれば、自民党が敗北するとの見通しを述べました。

1月に噂されている衆議院議員選挙の争点を①安全保障の廃止、②憲法改悪反対、③反原発、④TPP反対、⑤社会保障改悪反対に争点化できるか、今から問われています。

がん治療薬が値下げに問われる薬価算定

国会で小池晃議員が追及して、薬価が25%以上、下がることになりそうながん治療薬オプジーボのことで

1人あたり3500万円かかります。当初の予定の4700人の対象を拡大して1万5千人となる予定です。製薬企業はポロ儲けです。100mgの値段が73万円、米国の30万円の2.5倍、イギリスの15万の5倍、まさに異常な価格です。この価格を決める薬価算定制度が闇の中で、議事録も残っていない、結論としての薬価が書いてあるだけ

のあまりのひどさです。医療費を削ると言って、患者に負担増を押し付け、製薬企業に甘すぎます。50%以下にするべきです。

冬の特別増資のご協力をお願いします

「組合員の皆様へ」増資お願いの案内をお届けします。医療介護活動を支える出資金のご協力をお願いします。事業所の窓口やお伺いする職員や組合員がお預かりします。問合せは組織部03-3913-9100

医療と介護の現場

戦後を生き抜いた人たちの介護に思う



昨年春、「ケアマネをわかばさんをお願いできることになった」と笑顔でいさつしてくれたBさん、おじのAさんの介護者です。生協でケアマネをお願いできたことが嬉しかったそう、その後、法人内の人事異動で担当を引き継ぎました。

Aさん宅に電車を乗り継ぎ一時間以上かけて顔を見せるAさんの兄に合わせてケアマネジャーも訪問。姪と3人で夕食するのを楽しみにしているAさんですが、徐々に心身の状態は変化し

ます。老人保健施設ほくとはなみずきのショートステイの利用、今夏の終わりに福祉用具サービスハピネスから「今の暮らしを続けられるよう」にすることを提案していただきました。主治医、デイサービス職員から「今の暮らしを続けられるよう」にすることを提案していただきました。戦争に

「僕は玉音放送を聴いた後、宮城(皇居)に行き土下座した人間です。戦争に負け申し訳なくて謝らなさんと考えました。焼け残った学校の図書室に畳を敷き寝泊り、必死で勉強。それが僕の戦後の始まりです。紙も届きあつた時代が二度と来ないように若い人たちに学問を教える仕事に就きました。」8月15日のことを覚えてい

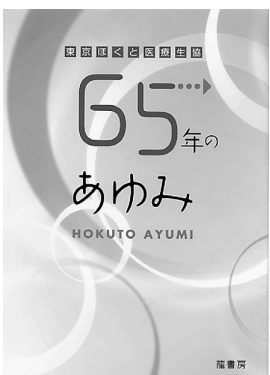
「東京ほくと医療生協65年のあゆみ」紹介 医療福祉生協運動を 改めて学びました

滝野川支部 安達年子(元理事)



私は、地域健康診断を民商の会員さんたちと一緒に取り組みました。その後、都民生協との合併など購買生協中心の活動でした。その流れで、東京北部医療生協、東京ほくと医療生協の理事を10年引き受けました。理事退任後も滝野川支部の運営委員として関わっています。

「65年のあゆみ」を読んだ医療福祉生協の歴史の重みを感じました。年表に詳しく記されているのでわかりやすく、皆様も是非読んでみてはいかがでしょうか。

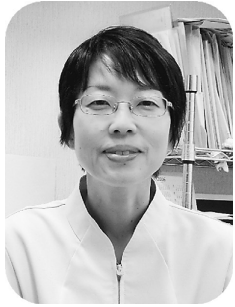


1冊定価2,500円のところ、組合員価格1,000円にて販売しています。03-3913-9100まで

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員とされます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。 ※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。 東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。



生協王子歯科  
医師 橋本暢子

口の健康は体全体の健康につながります。口のトラブルは肺炎(誤嚥性肺炎)や糖尿病などの全身疾患と深く関わっており、咬み合わせが整っていないと体のバランスがとりにくく、転び

7割を占めるとされる誤嚥性肺炎は、加齢や病気に伴って飲み込む動作が働かなくなると起こりやすく、再発しやすい病気です。食べ物や胃液が誤って肺に入り、食べ物に含まれていたわずかな細菌で発症します。命の危険につながる深刻な病気です。

ケアが浸透してきていることを感じます。  
生協王子歯科では口腔ケアをはじめ、入れ歯の作製や修理、簡単な虫歯治療、外科処置(抜歯)などの歯科

士が中心となり口腔清掃のお手伝いをしています。口腔内の状態に合わせて保湿度や清掃、簡単なマッサージを行なっています。入れ歯が合わない、という訴えも多く、今の入れ歯を修理す

要介護認定を受けている人は介護保険を利用しますが、歯科往診は必要に応じて実施されるため、ケアプランには含まれません。歯

参考文獻：飯島祐一「認知症を知る」講談社現代新書、菊谷武「介護のための口腔ケア」講談社、一部、東京新聞の記事を参考

### 東京ほくと全域に歯科往診

やすくなったりします。また残っている歯の数が少ないと脳の容積が減少する、という報告もあります。

口腔ケアの大切さはこれまで後回しにされてきましたが、最近ではメディアで紹介されることも多くなり、「誤嚥性肺炎予防のための口腔ケア」の依頼も増えています。介護現場でも口腔

往診先は居宅、病院、介護施設と様々ですが、一カ月に100件程度、北区を中心に荒川区、足立区まで、東京ほくと医療生協のほぼ全域にわたっています。

るか又は新しく作るか、と迷うときは患者さんの負担が軽くなるようにお話を聞きながら進めています。

科医師による居宅療養管理指導(月2回まで)と「歯科衛生士による居宅療養管理指導」(口腔ケア等を月4回まで)が1カ月で最大2500円程度(介護負担1割の場合)です。加えて医療保険として往診料を含めた治療費が診療所での治療費の約1.5倍かかります。

## よく咬むことで「健康寿命」を延ばしましょう

ヘルパーなど他職種との情報交換が治療の手助けになるので、連携の大切さを感じているところで

口の中の不調は初期であるほど、治療期間も費用も少なく済みます。早め治療し、よく咬むことで脳を活性化させ、「健康寿命」を延ばしましょう。

# ノロウイルス感染症 対応と予防

## 11月から2月にかけて流行します

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬期、11月から2月にかけて流行します。牡蠣(かき)などの2枚貝の生食による食中毒のほか、感染者の吐物や便を介して感

### 〈症状〉

感染すると約1〜2日後に吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱などの症状があらわれます。特効薬はありませんので、症状が続く期間は脱水にならないように水分を補給することが大切です。通常、症状は1〜2日間で消失し治ります。しかし、子どもや高齢の方などでは重症化したり、まれにおう吐した物をもとに詰めて窒息することがあります。



①最も大切なのは、手洗いです。帰宅時、調理を行う前、食事の前、トイレ後、おう吐物の処理をした後、オムツ交換など排泄の介助

を行った後は、流水と石けんでしっかり手を洗い、清潔なタオル又はペーパータオルで拭きます。

②ノロウイルス感染の原因となる牡蠣など2枚貝の生食はさけ、中まで十分に加熱調理します。まな板・包丁等の調理器具は、他の食材への二次汚染防止のため専用にするか、使用の都度洗浄、熱湯消毒または家庭用の塩素系漂白剤で消毒します。

③おう吐物や下痢便の処理時は、マスク・手袋を着用し、雑巾等で吐物・下痢便をしっかりとふき取り、ビニール袋に入れて密封し捨てます。その後うすめた塩素系消毒剤(200ppm以上・家庭用漂白剤では200倍程度)でおう吐物や下痢便のあった場所を中心に広めに消毒します。おう吐物や下痢便で汚れた衣類も同様に、マスクと手袋をしてバケツなどでまず水洗いし、更にうすめた塩素系消毒剤で消毒します。(塩素系漂白剤の使用にあたっては「使用上の注意」をよく読んでから使用して下さい)



し、雑巾等で吐物・下痢便をしっかりとふき取り、ビニール袋に入れて密封し捨てます。その後うすめた塩素系消毒剤(200ppm以上・家庭用漂白剤では200倍程度)でおう吐物や下痢便のあった場所を中心に広めに消毒します。おう吐物や下痢便で汚れた衣類も同様に、マスクと手袋をしてバケツなどでまず水洗いし、更にうすめた塩素系消毒剤で消毒します。(塩素系漂白剤の使用にあたっては「使用上の注意」をよく読んでから使用して下さい)

## ただ今、健康チャレンジ中

現在673人が登録しています

10月から2ヵ月間の健康チャレンジがスタートしました。各支部で個人で、また職場でチャレンジ進行中です。一番多いのはやはり「運動」への挑戦、職場でのラジオ体操やストレッチなど朝礼の後に行われています。現在673人が登録しています。引き続き登録を受け付けますのでお申し込みください。

### 朝礼後みんなで体操

王子生協病院医局

ここ数年、王子生協病院医局の「健康チャレンジ」は、「週〇日以上、〇千歩歩こう」という目標を立てて取り組んできました。今年はいと味違っています。毎日の朝礼で体操をすることになりました。リハビリ課スタッフが、月曜から土



大山理事長(右端)はじめ、体操をおこなっています



2年間続いているラジオ体操

### 仕事初めに「ラジオ体操」

本部組織部

朝9時5分前にパソコンから「ラジオ体操」の音楽が流れ出します。昨年と今年の健康チャレンジに登録しました。体操をしながら、昨日のテレビのこと、季節の話題など朝の交流が始まります。体操をしているときに組織部に立ち寄りた方はともに体操をすることになっています。是非お寄りください。(組織部)

# お腹も「いっしょ」もいっしょ

## 晴天の下3200人集う

### 王子生協病院健康まつり



「豊心会」による太鼓



実行委員長の森岡良介医師

10月23日(日)、天気にも恵まれ、王子生協病院健康まつりに約3200人の参加がありました。毎年恒例のおもちは、買って食べるのはもちろんのこと、ついている姿を方



毎年好評、もちの販売には行列



王子生協病院の災害時炊き出し用釜



健康チェック

メラにおさめる方が多くみられました。模擬店ではいい匂いをさせた豚汁、もつ煮、焼きそばなどついつい買いつけてお腹いっぱいでした。今年も地域の方々から多くの模擬店参加をいただき、唐揚げにフライドポテト、フランクフルト、シヤムなど色々を買おうか迷ってしまいました。フリーマーケットも昨年を上回る出店数で、人だかりで商品が見えないほどでした。

健康チェックのコーナー

では昨年同様、血圧、脂肪、血管年齢、骨密度、足指力が行われました。毎年受けてくださる方、血管年齢で結果が実年齢より若く出た方、皆さん笑顔で職員とお話ししていました。舞台では、迫力のある太鼓の演奏で幕開け、実行委

員長の森岡良介医師の挨拶のあとに、地域組合員さんや職員の出し物が続きまし。可愛らしい子ども空手に癒され、地域の方々の踊りや歌、演奏に「上手だなあ」と感心しました。

恒例の生協王子歯科による「8020表彰」があり、5人の組合員さんが表彰されました。職員からは、「標的の村」(沖縄の基地建設反対運動ドキュメンタリー)上映会のアピールあり、地域の方々の健康とくらしを守る病院らしい活動に感銘を受けました。(組織部・飯塚佐希子)

加えてコントラバスの参加もあり、より重厚な演奏を聞かせてもらいました。赤羽東支部恒例の充実した休憩タイムも楽しみの一つです。赤白ワイン・入れたてホットコーヒー・手づくりケーキなどを診療所職員とほっとカフェのスタッフがおもてなしをしました。演奏者も皆と一緒に歓談しながらにぎやかでアットホームな時間でした。

## 学びの「生協強化月間」仲間増やしにつなげる

生協強化月間の中で、「医療福祉生協を知ってもらう」ことを目的として、支部や事業所が「公開講座」や「学習会」を開催しました。

### わたしたちの緩和ケア

#### 王子生協病院

緩和ケア学習会が10月13日、45人の参加者で開催されました。「緩和ケアで働く職員」をテーマに医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、栄養士、薬剤師、理学療法士の報告がありました。私は、緩和ケア病棟で勤務して2年目の看護師として発表しました。参加



緩和ケア病棟で関わる職員の報告

いただいた地域の方々もなんにも緩和ケアに関心を持ってくれたこと、身内や友人の方との関わり方について悩んでいるのだと知ることができ、「多くの職種、スタッフに患者さんが支えられていることがわかりました」と話され伝えたいこと

の理解はいただけたと思います。(王子生協病院4階病棟看護師・松本千尋)

### 腰痛膝痛について

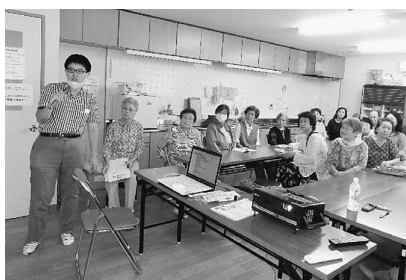
9月24日、老健はなみずきの小串幹、沖田夕布子両理学療法士が講師で34人が参加しました。自分の姿勢や身体の特徴を確認しながらの講義や腰痛・膝痛予防体操は、実際に身体を動かしてみることで、より身体



みんなで予防体操

9月29日、足立西部第1・第2支部合同で、かえで薬局の大川八郎薬局長による「薬の話」の学習会を行いました。組合員22人が参加しました。かえで薬局で扱っている薬を成分毎にひと通り説明していきながら、その時々薬の飲み方や飲み忘れ防止の方法などの質問が答えられ参加者が手

り、その度に笑いが起る楽しい中身に工夫がされていきました。また会場から「シエネリック薬品」についての質問も出されました。(組織部・川口幸一)



質問が集中しました

福祉事業部の西村祐子部長がわかりやすく説明して下さいました。「介護保険料は上がるのにいざ使いたい時に使えないような制度には問題がある、今回の介護保険は改正ではなく改悪だ」と。おかしいことや無理なことには声を出して反対していかねばなりません。声を出して行きましょう。(浮間第一支部支部長・佐藤節子)



知れば知るほど不安がつのる介護保険



志茂の町に素敵な音楽が流れました



コントラバス奏者が奥さんに扮して登場

## 赤羽東診療所のために結成された志茂弦楽四重奏団コンサート

### 寅さん登場で会場が湧く

赤羽東診療所で、以前に研修した谷田けい医師がオーケストラのチェロ奏者として活動しています。「志茂弦楽四重奏団」の名前の通り診療所のコンサートのために仲間を誘って演奏してくれました。10月27日、会場は元氣ぶらざりの大ホールで約2時間の楽しいひとときでした。

「志茂弦楽四重奏団」は一昨年の赤羽東診療所開設25周年記念の年にも来てくださった。今回はハロウィンパーティーでとても派手な会場設営にしました。次回のコンサートはいつになるかとても楽しみです。(理事・浜野妙)

コントラバス奏者が奥さんに扮して登場

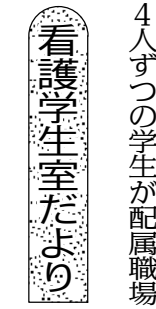


毎年夏休みに、高校生医師体験と医学生実習を受け入れています。今年、41人の高校生、23人の医学生が参加してくれました。学生には、「治療だけではない医療活動の大切さ」を伝えるようにしています。

医療・介護・在宅で生活を支える活動、予防活動、地域の健康問題に関わる活動など、現場へ足を運び、様々な人に会い、色々なものを見聞きすることで、学



地域診断で荒川の町を歩く学生と組合員  
（王子生協病院学生室）  
電話3912-7210



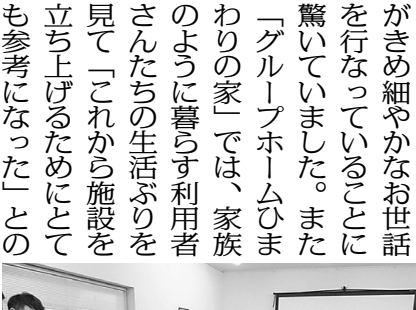
高校生看護体験で、14、15人の高校生に病院の説明、看護師になるための受験アドバイス、看護体験と注意事項と説明が続き、なんとなくキョトンとしている様子。さあお待ちせしませした。白衣に着替えが始まると、緊張が少しほぐれてきて笑い声が聞こえてきます。女子はピンクのエプロンをつけて初々しい「看護師」が誕生します。

病院内を案内され、3、4人ずつの学生が配属職場



足浴をおこないました

へ、担当になった看護師から笑顔であいさつされて「かっこいい」「頼もしい先輩」とうつついています。1時間半の体験はどうだったのでしょうか？終了後の学生の表情が一変しています。いうまでもなく満足



豊5支部・ほっとカフェひまわりを見学交流

「体験で看護の仕事に興味を持ったし、看護師になりたい」という気持ちが大きくなり、今日担当してくれた職員の方のような笑顔で優しい看護師になりたいです。さらに最後に「将来、看護師になります」と決意表明してくれた高校2年生。最高の表情と笑顔で帰っていききました。次に会うときは看護学生かな？とこちらも夢が膨らみます。

### 生習 治療だけではない 多くのことを学ぶ

断も行いました。「地域診断が楽しかった。こんなことができるとは思っていなかった」「ほっとカフェ訪問や患者さんとの懇談を通じて、医療についての考え方が変わった」「栄養課へ行って食事の大切さを実感した」「介護問題が気になる。これから学んでいきたい」「先生が患者さんに優しく接しつつ、さりげなく大切な情報を聞き出しているのを見て、将来あんな医師になりたいと思った」など、実習・体験後には素敵な感想をもらうことができました。

### 高校生看護体験の巻 下 「看護師」への夢が大きくなる

「90歳の方の足浴をした」「血圧を測った」「車椅子に乗ってみた」「お茶にとろみが付いていて食べてみるから次へへと体験したことが話されます。白衣姿のグループ写真のプレゼントに満足度が上昇。

韓国は入院すると患者本人がヘルパーを雇い病室で面倒を診てもらうことが当たり前で、看護師がきめ細やかなお世話をしていることに驚いていました。また「グループホームひまわりの家」では、家族のように暮らす利用者さんたちの生活ぶりを見て「これから施設を立ち上げるためにとても参考になった」との

感想が聞かれました。視察団の方からは「病院を建てた時の組合員の運動はどんなだったのか?」「緩和ケアの考え方が韓国にはまだ少ない、地域への啓蒙は?」「地域の組合員のやりがいと苦労はどんなこと?」「医療生協で働く医師の思いは?」「地域のボランティアの組織について」など、多岐にわたり質問が途切れません。



王子生協病院 医療ソーシャルワーカー 遠藤 賀子

緩和ケア病棟というと、一般的に最期の場所のようなイメージがあるかもしれませんが、必ずしもそうとは限りません。実は、緩和ケア病棟とは、その名前のとおり、痛みのコントロールをするための病棟です。したがって、一時期入院して、痛みのコントロールを行い、その後、自宅に戻ら

いいけどそうはいかないだろう」と思っている方もいらっしゃるかもしれません。一人暮らしや日中一人になってしまっても、サージスを使いながら自宅で過ごされる方もいらっしゃいます。往診や訪問看護、

断も行いました。「地域診断が楽しかった。こんなことができるとは思っていなかった」「ほっとカフェ訪問や患者さんとの懇談を通じて、医療についての考え方が変わった」「栄養課へ行って食事の大切さを実感した」「介護問題が気になる。これから学んでいきたい」「先生が患者さんに優しく接しつつ、さりげなく大切な情報を聞き出しているのを見て、将来あんな医師になりたいと思った」など、実習・体験後には素敵な感想をもらうことができました。

り、家族の一員であるベッタと好きなだけ一緒に過ごすたりすることは、その方の生活の質を保つことにつながります。また、病院ではあまり食事がとれな

ごしていても、家に帰ると家庭人になって、近所の方いつものようにおしゃべりしたり、自分でやりたかったことを片付けてほったりすることもありま

す。王子生協病院の緩和ケア病棟では、入院後自宅に戻られ、ある程度自宅で過ごしてまた入院し、また自宅へ戻られる方もいらっしゃいます。具合が悪くなった緩和ケア病棟に入院できるということで大きな安心感をもっていただいています。また、入院後、最終的には自宅で最期を迎えることを選択される方もいらっしゃいます。その人がその人らしく生きることを尊重し、希望を最大限に叶えようと働きかけるのが緩和ケア病棟なのでないかと思

10月12日に医療福祉生協連の要請により韓国の医療生協職員の視察見学を受け入れました。視察者は10法人から医師3人を含む18人と通訳2人です。自己紹介で「アンニョンハセヨ」と大山美宏理事長から歓迎のあいさつが始まると笑顔がはじけます。東京ほくと医療生協の紹介の後2グループに分かれ施設見学を行いました。

韓国は入院すると患者本人がヘルパーを雇い病室で面倒を診てもらうことが当たり前で、看護師がきめ細やかなお世話をしていることに驚いていました。また「グループホームひまわりの家」では、家族のように暮らす利用者さんたちの生活ぶりを見て「これから施設を立ち上げるためにとても参考になった」との

あるいはヘルパーを利用しながら、一人でも家族がいる程度で療養すること常に見護師さんがいる病棟で過ごすことは安心ですが、住み慣れた自宅で過ごす方がよいという方もいます。自分のペースで生活した

断も行いました。「地域診断が楽しかった。こんなことができるとは思っていなかった」「ほっとカフェ訪問や患者さんとの懇談を通じて、医療についての考え方が変わった」「栄養課へ行って食事の大切さを実感した」「介護問題が気になる。これから学んでいきたい」「先生が患者さんに優しく接しつつ、さりげなく大切な情報を聞き出しているのを見て、将来あんな医師になりたいと思った」など、実習・体験後には素敵な感想をもらうことができました。

ごしていても、家に帰ると家庭人になって、近所の方いつものようにおしゃべりしたり、自分でやりたかったことを片付けてほったりすることもありま

す。王子生協病院の緩和ケア病棟では、入院後自宅に戻られ、ある程度自宅で過ごしてまた入院し、また自宅へ戻られる方もいらっしゃいます。具合が悪くなった緩和ケア病棟に入院できるということで大きな安心感をもっていただいています。また、入院後、最終的には自宅で最期を迎えることを選択される方もいらっしゃいます。その人がその人らしく生きることを尊重し、希望を最大限に叶えようと働きかけるのが緩和ケア病棟なのでないかと思

10月12日に医療福祉生協連の要請により韓国の医療生協職員の視察見学を受け入れました。視察者は10法人から医師3人を含む18人と通訳2人です。自己紹介で「アンニョンハセヨ」と大山美宏理事長から歓迎のあいさつが始まると笑顔がはじけます。東京ほくと医療生協の紹介の後2グループに分かれ施設見学を行いました。

韓国は入院すると患者本人がヘルパーを雇い病室で面倒を診てもらうことが当たり前で、看護師がきめ細やかなお世話をしていることに驚いていました。また「グループホームひまわりの家」では、家族のように暮らす利用者さんたちの生活ぶりを見て「これから施設を立ち上げるためにとても参考になった」との

感想が聞かれました。視察団の方からは「病院を建てた時の組合員の運動はどんなだったのか?」「緩和ケアの考え方が韓国にはまだ少ない、地域への啓蒙は?」「地域の組合員のやりがいと苦労はどんなこと?」「医療生協で働く医師の思いは?」「地域のボランティアの組織について」など、多岐にわたり質問が途切れません。

あるいはヘルパーを利用しながら、一人でも家族がいる程度で療養すること常に見護師さんがいる病棟で過ごすことは安心ですが、住み慣れた自宅で過ごす方がよいという方もいます。自分のペースで生活した

断も行いました。「地域診断が楽しかった。こんなことができるとは思っていなかった」「ほっとカフェ訪問や患者さんとの懇談を通じて、医療についての考え方が変わった」「栄養課へ行って食事の大切さを実感した」「介護問題が気になる。これから学んでいきたい」「先生が患者さんに優しく接しつつ、さりげなく大切な情報を聞き出しているのを見て、将来あんな医師になりたいと思った」など、実習・体験後には素敵な感想をもらうことができました。

ごしていても、家に帰ると家庭人になって、近所の方いつものようにおしゃべりしたり、自分でやりたかったことを片付けてほったりすることもありま

す。王子生協病院の緩和ケア病棟では、入院後自宅に戻られ、ある程度自宅で過ごしてまた入院し、また自宅へ戻られる方もいらっしゃいます。具合が悪くなった緩和ケア病棟に入院できるということで大きな安心感をもっていただいています。また、入院後、最終的には自宅で最期を迎えることを選択される方もいらっしゃいます。その人がその人らしく生きることを尊重し、希望を最大限に叶えようと働きかけるのが緩和ケア病棟なのでないかと思

10月12日に医療福祉生協連の要請により韓国の医療生協職員の視察見学を受け入れました。視察者は10法人から医師3人を含む18人と通訳2人です。自己紹介で「アンニョンハセヨ」と大山美宏理事長から歓迎のあいさつが始まると笑顔がはじけます。東京ほくと医療生協の紹介の後2グループに分かれ施設見学を行いました。

韓国は入院すると患者本人がヘルパーを雇い病室で面倒を診てもらうことが当たり前で、看護師がきめ細やかなお世話をしていることに驚いていました。また「グループホームひまわりの家」では、家族のように暮らす利用者さんたちの生活ぶりを見て「これから施設を立ち上げるためにとても参考になった」との

感想が聞かれました。視察団の方からは「病院を建てた時の組合員の運動はどんなだったのか?」「緩和ケアの考え方が韓国にはまだ少ない、地域への啓蒙は?」「地域の組合員のやりがいと苦労はどんなこと?」「医療生協で働く医師の思いは?」「地域のボランティアの組織について」など、多岐にわたり質問が途切れません。

あるいはヘルパーを利用しながら、一人でも家族がいる程度で療養すること常に見護師さんがいる病棟で過ごすことは安心ですが、住み慣れた自宅で過ごす方がよいという方もいます。自分のペースで生活した

断も行いました。「地域診断が楽しかった。こんなことができるとは思っていなかった」「ほっとカフェ訪問や患者さんとの懇談を通じて、医療についての考え方が変わった」「栄養課へ行って食事の大切さを実感した」「介護問題が気になる。これから学んでいきたい」「先生が患者さんに優しく接しつつ、さりげなく大切な情報を聞き出しているのを見て、将来あんな医師になりたいと思った」など、実習・体験後には素敵な感想をもらうことができました。

ごしていても、家に帰ると家庭人になって、近所の方いつものようにおしゃべりしたり、自分でやりたかったことを片付けてほったりすることもありま

す。王子生協病院の緩和ケア病棟では、入院後自宅に戻られ、ある程度自宅で過ごしてまた入院し、また自宅へ戻られる方もいらっしゃいます。具合が悪くなった緩和ケア病棟に入院できるということで大きな安心感をもっていただいています。また、入院後、最終的には自宅で最期を迎えることを選択される方もいらっしゃいます。その人がその人らしく生きることを尊重し、希望を最大限に叶えようと働きかけるのが緩和ケア病棟なのでないかと思

10月12日に医療福祉生協連の要請により韓国の医療生協職員の視察見学を受け入れました。視察者は10法人から医師3人を含む18人と通訳2人です。自己紹介で「アンニョンハセヨ」と大山美宏理事長から歓迎のあいさつが始まると笑顔がはじけます。東京ほくと医療生協の紹介の後2グループに分かれ施設見学を行いました。

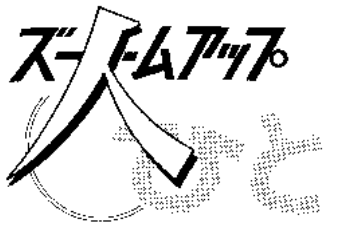
韓国は入院すると患者本人がヘルパーを雇い病室で面倒を診てもらうことが当たり前で、看護師がきめ細やかなお世話をしていることに驚いていました。また「グループホームひまわりの家」では、家族のように暮らす利用者さんたちの生活ぶりを見て「これから施設を立ち上げるためにとても参考になった」との

感想が聞かれました。視察団の方からは「病院を建てた時の組合員の運動はどんなだったのか?」「緩和ケアの考え方が韓国にはまだ少ない、地域への啓蒙は?」「地域の組合員のやりがいと苦労はどんなこと?」「医療生協で働く医師の思いは?」「地域のボランティアの組織について」など、多岐にわたり質問が途切れません。

## 言葉の壁を超えて 医療福祉生協がつながる

韓国から18人の医療生協職員視察団

感想が聞かれました。視察団の方からは「病院を建てた時の組合員の運動はどんなだったのか?」「緩和ケアの考え方が韓国にはまだ少ない、地域への啓蒙は?」「地域の組合員のやりがいと苦労はどんなこと?」「医療生協で働く医師の思いは?」「地域のボランティアの組織について」など、多岐にわたり質問が途切れません。



王子生協病院の総看護師長、佐藤未智子総師長(50歳)を紹介します。

1986年(昭和61年)に王子生協病院に就職し、ちょうど30年になるベテランです。埼玉県出身の笑顔の素敵な看護師です。

自然にシンプルに

外来、病棟、訪問看護、診療所と、東京ほくと医療生活協同組合のいろいろな

部署で看護師として活躍してきました。何よりの「無差別平等、平和」への思いが強く、民医連の綱領を指針として働いてきた方です。

笑顔、やさしさ、思慮深さ、周囲への気遣いがあり、一人ひとりの患者さん

笑顔の素敵なベテラン看護師

11月より王子生協病院総看護師長に就任

王子生協病院総師長 佐藤未智子さん



でも健康管理に留意した生

にも力を発揮してくれると思います。

看護師長室について

ところで、看護師長室って何をしているところか、知らない方も多いので少し御紹介します。まずは、人

員管理、看護教育、業務管理、物品管理、経営管理、医療安全、感染予防、会議召集と報告、公的な届出書類の作成、方針に関わることを、院長はじめ事務管理と一緒に進めています。いわゆるデスクワークが多いところですが、意外に体力が求められる点です。その点でも健康管理に留意した生

活を送っている方ですのでご安心ください。

よろしく願います

王子生協病院の病院建設が終了し、「ほっとひと息」と言いたいところですが、平和なこと、沖繩のこと、診療報酬のこと、介護報酬のことなど、次から次にでてくる課題で、大変忙しいことが多くですが、皆さんが利用してよかったと言え病院を目指していきま

どうぞ皆様、今後とも王子生協病院と共に、佐藤未智子総看護師長をよろしくお願ひ致します。(王子生協病院元総看護師長・現法人看護部副部長・油座よしや)



足立区舎人 平町江

街にマスク姿の人が増え、10月ぎりぎりまで暑かった夏を惜しむように街路樹が色づき始める。今年もあと2ヵ月。



診療所における無低診を学習

橋場診療所(東京保健生協)の無料低額診療事業を学ぶ

診療所看護師部会

9月3日、東京ほくと内8つの診療所の看護師36人が集まり診療所看護師部会を開催しました。

当法人では2015年4月から王子生協病院で無料

低額診療事業(無低診)を開始しましたが、今回、診療所で無低診事業を行っている東京保健生協の橋場診療所の経験を学びたいと松井美春看護師長さんに講演をお願いしました。

橋場診療所は、台東区北部の皮革産業が盛んで家内産業と自宅が兼用、木造長屋が多く、昔はドヤ街と呼ばれていた地域にありま

「患者さんを笑顔にしたい」医療現場からの声次つぎと

憲法・いのち・社会保障まもる国民集会

10月20日、社会保障の充実を訴え、全国の医療・介護、保育などの現場から多くの仲間が日比谷野外音楽堂に集まり、参加者は3300人を越えました。



10・20国民集会に3300人

医療連の看護師からは、緊迫してきたTPPについて「保険のきかない医療を広げるもの、皆保険の危機」が訴えられました。開業医などで構成される保険医協会からは「格差貧困の広がりに、着実に受診抑制を広めている。医療費負担増にストップ」が訴えられ、

「介護現場からも「認知症の方を含めて60人を当直で面倒見る過酷な実態」が訴えられました。他にも、普通に患者さんを笑顔にしたいだけ、私たちの専門性を発揮できるよ

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆  
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

Table listing various pharmacies (e.g., Asuka Pharmacy, Sazuran Pharmacy) with their addresses and phone numbers.

薬剤師募集

詳細は3914-0700ひまわり企画まで

# 通信

(敬称略)

王五 田代幸子(71)  
新米とキノコが届き、サ  
ンマと芋煮で秋を味わいま

した。  
西新井本町 斉藤直江(67)  
早めにインフルエンザ予  
防接種をしました。  
伊興 日木章子  
今年の庭の柿は鳥がはじ  
めに食べました。おいしい

ものをいち早く見つけまし  
た。  
岸町 白武立吉  
都知事が言う「都民ファ  
ースト」いい言葉ですね。  
荒川 関谷扶美子(66)  
若いと思っていた自分が

もう高齢者の仲間。健康  
診断を受けに行きます。  
志茂 神田節子(65)  
娘夫婦と息子夫婦、孫た  
ちに囲まれて夫の70歳の誕  
生会をしました。  
南千住 茂垣満里子  
ご飯大好きな私、農家の  
力に感謝します。

ます。  
王子本町 間所貞夫(89)  
生協病院のお陰でしろう  
か、少しは歩けるようにな  
りました。  
堀船 大野より子  
10月は主人の亡くなった  
月です。16年目に入り、生  
協病院に入院していた頃を  
思い出します。

町屋 久道和男(69)  
12月にワクチンの接種を  
予定しています。とにかく  
健康に注意。  
王子 中澤政子(73)  
秋は同窓会、兄弟会と楽  
しい行事が待っています。  
舎人 三輪アイ子(77)  
庭にあげびが実っていま  
す。運動会の花火の音に驚  
いてもうすぐパクリと口を  
開けて笑います。

舎人 松山雪子  
今年もあと2ヵ月余り、  
毎年楽しみにしている箱根  
駅伝が待ち遠しい。  
王五 若林ふさ子(65)  
「季節のスナップ」が大  
好きです。日本の四季折々  
ですね。  
中十条 高木明子  
ほくとの新聞を配付しな  
がら楽しみに読んでいま  
す。

## \*わたしも 配っています\*



今年も健康チャ  
レンジにも挑戦

王子五丁目団地(UR)  
の1号棟2階から5階と10  
号棟に配布しています。

石渡 育子(65歳)

神谷一丁目

私が「ほくと」の配布を  
始めたのは、定年退職する  
数年前だったと思います。

たまにお会いすると「私  
を入れていますがなかなかお  
会いすることはありませ  
ん。」



## 季節のスナップ

埼玉県日高市の巾着田。曼珠沙華(ヒガンバナ)の群  
生地です。ハグロトンボが朝陽を浴びてとまっています。  
毎年この時期に曼珠沙華まつりが行われています。  
(中澤義則)



王子生協病院で活動して  
いるボランティアの中か  
ら、初めて班が出来まし  
た。ボランティアさんで、  
いろいろな物を作るのが好  
きな方がいたので、集まる  
場を企画しました。折り紙  
や切り絵などを教えてもら  
いながら、毎月開催するこ  
とになり、班としました。  
参加されている方は、楽  
しそくに黙々と作業に励ん  
でいらっしやいます。花火  
や朝顔の折り紙は、メモリ  
ーカフェの参加者に渡し  
て、団扇に貼って楽しん  
でもらっています。いろ  
んなアイデアも出てくる  
ようになりました。秋の  
折り紙で、ポスターを作  
る予定です。可愛く出来  
た作品は、病院にも飾ろ  
うと考え中です。編み物  
やパッチワークが出来る  
かたもいるので、折り紙  
だけでなく、いろいろな  
活動が広がっていく気が  
しています。(王子生協病  
院事務次長・伊藤里美)



10年続いています  
健康「生活習慣病と体  
操」等々のお話を聴  
いたりもしています。血  
圧・体脂肪の健康チェッ  
クは毎回しますが、味噌  
汁、尿の塩分測定や足指  
力、便チェックも班員か  
らは大変喜ばれますの  
で、年一回は行います。  
また、かたつむり班か  
ら発展して誕生した「ハ  
イキング班」と合同で、  
野外のウォーキングを四  
季折々楽しんでいきます。  
(理事・上野やす代)

# 医療生協の出番です！あなたの町の班会

## ボランティア交 流と楽しい作業

王子生協病院ボランティア  
ハンドメイド班

## 多様な体操で 10年継続

豊島7・8丁目支部  
かたつむり班

転居し、神谷堀支部にな  
りましたが、配布は続けて  
います。今年度から支部運  
営委員になりました。今年  
も健康チャレンジに挑戦し  
ています。

東伊興 高橋珠江  
早くも10月、冬がすぐそ  
こまで、インフルエンザ対  
策をしっかりとします。  
王子 井伊幸子(67)  
スポーツの秋、健康のた  
めジム通いをがんばってい

場は王子ふれあい館を使  
用。月一回ストレッチ体  
操、セラバンド体操を中心  
に、身体ほぐしを行って  
います。

時には錬功、ロコモ体操  
など出来る方をお招きした  
り、リハビリ課や歯科、看  
護師など東京ほくとの職員  
にも参加をお願いし「歯の  
健康」「生活習慣病と体  
操」等々のお話を聴  
いたりもしています。血  
圧・体脂肪の健康チェッ  
クは毎回しますが、味噌  
汁、尿の塩分測定や足指  
力、便チェックも班員か  
らは大変喜ばれますの  
で、年一回は行います。  
また、かたつむり班か  
ら発展して誕生した「ハ  
イキング班」と合同で、  
野外のウォーキングを四  
季折々楽しんでいきます。  
(理事・上野やす代)

ある店のレジ打ち、70歳  
過ぎの雇用に感謝してい  
ます。

**法律相談会**

無料

11月16日(水) 14時~17時  
場所:荒川生協ホール2階(荒川生協診療所隣)

12月21日(水) 14時~17時  
場所:かえで薬局2階会議室(江北生協診療所隣)

東京北法律事務所の協力により「法律相談会」を開催しています。完全予約制です。詳細は39-27-8864(法人事務局)まで

# 第340回 パズル

「ヒント」世界をにぎわし  
ている、新しい大統領はさ  
らに誰に?  
へとき方へ二重ワクの4文  
字を並べるとある言葉にな  
ります。それが答えです。  
〈応募方法〉ハガキに答え、  
住所、氏名、年齢を書いて  
〒114-0003 北区豊  
島3-7-1 東京ほくと医  
療生協「機関紙」編集部まで  
へしめきりへ11月25日。  
正解者の中から5名様に  
志

首都はモスクワ

首都はプノンペン

首都はアテネ

首都はメキシコシティ

# 看護師(准看護師)募集

**資格** 正看護師、准看護師、保健師  
**勤務形態** 常勤(変則3交代夜勤)  
**休暇** 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、履歴書をご持参下さい

パート勤務希望者は相談に応じます。  
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/油座、深山、佐藤)

## 外来診療体制のご案内 10月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

**王子生協病院** 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 健康診断予約専用電話 03-3912-5181 **実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい**

科	予約	月		火			水			木		金			土
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前
内科	菅野	池森【腎・高血圧】(2:30~)	今泉内科医大野【心】	森岡高島(2:50~)大野【心】立石【循】(3週)	高島	藤沼春田中村	森岡一松神田高浪【呼】		田森岡高橋(9:30~)	山本健	今泉岸本笹島【循】仁王【心】	村山密山(1:3-5週)仁王【心】		今泉(1:2-3-5週)藤沼(1:3-5週)	
一般	松本山本正打矢	森岡	岸本松本	内科医	今泉田河野(5:45~)	足立金山松本櫻井	中村	森岡野村内科医	井上小野青木	高浪森岡	密山(1:3-5週)	笹島森岡漆畑	金子吉野(1週)笹島(2:3-4-5週)	森岡(1:3-5週)小池(1:3-5週)野崎(2:4週)笹島	
家庭医診療科		藤沼	重島	重島		石川			福留		重島				
小児科	児健診・予防接種	大島	若林	若林乳児健診2:00~3:15 予防接種3:15~4:30		若林			有井		友利			矢崎	
緩和外来	○														
もの忘れ外来															
外科									奈良岡						
整形外科	小島	宮本(30受付終了)	篠田			谷口			整形医師		茂呂			整形医師	
皮膚科		藤井						松下					河合		
泌尿器科			石岡								川村				
理学療法	○		○			○			○		○			○	
上部内視鏡	○		○			○			○		○			○(3週)	
下部内視鏡					○			○				○			
栄養指導								○		○				○	
健康診断	会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181														

(受付時間) 午前 8:45~11:30/午後 1:45~4:00/夜間 5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 救急・急患の方は随時受け付けています。

### 生協北診療所 北区東十条2-8-5 3913-5271

科	月		火			水		木	金			土
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	
内科							角元【神】		伊藤			秋山
予約												
一般	大場館取(2・4週)	秋山	大場秋山	大場	秋山	秋山	秋山	大場	秋山大場	秋山	大場	大場
専門	皮膚科医							整形外科渡会				
胃内視鏡	館取(1・3週)											大草・館取

(受付時間) 午前 8:30~11:30、午後 1:00~4:15、夜間 4:45~7:00 【神】=神経内科 透析センター 3912-9334 (定期往診) 午後=月・水・金

### 生協王子歯科 北区豊島3-19-3 3927-9573

科	月	火	水	木	金	土
	午前	前田竹田野口	前田竹田野口	前田	前田竹田野口	竹田野口
午後	前田竹田野口	前田竹田野口	前田竹田野口		前田竹田野口	前田竹田野口
夜間			竹田野口		前田	

(予約時間) 午前 9:00~12:00 午後 1:30~4:30 夜間 7:30 まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで (往診) 月~金

### 荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 3802-2601

科	月		火			水		木		金			土
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前
内科	泉水石田	大宮菅野	泉水(11時まで)伊沢	伊沢	伊沢泉水	石田伊沢	伊沢	泉水(10時まで)伊沢	伊沢(2・4週)	泉水(11時まで)伊沢	伊沢	門松伊沢	泉水(1・3週)中原(2・4週)古池(2・4週)
専門		前之原(整形)(2:00~4:30)	永井(整形)(予約)				梅松(糖)(予約)			小倉(整形)			古屋(外)(1・3週)

(受付時間) 午前 8:30~12:15 午後 1:30~4:00 夜間 5:00~7:30 (定期往診) 午後=月・火・水・木(2・4)・金 午前=火・木・金(診療受付終了が早くなります)

### 鹿浜診療所 足立区新田2-4-15 3912-8491

科	月	火	水	木	金	土
	午前	田辺石川	石川櫻井	田辺	石川(10:30~)櫻井	石川櫻井
午後	田辺櫻井		石川		神田	

(受付時間) 午前 8:45~12:00、午後 1:45~4:00、水金 2:45~6:00 (定期往診) 午後=月・火・水・金(林診がいくつかあります。お問い合わせ下さい)

### 赤羽東診療所 北区志茂4-14-2 3901-5201

科	月	火	水	木	金	土
	午前	野島	高橋	高橋	野島	高橋
午後			高橋		高橋	

(受付時間) 午前 8:45~12:15、午後 3:15~6:30(火・金) (定期往診) 午前=木、午後=月・火・水・金 土曜日は担当医が変わる場合があります。詳細は問い合わせ下さい。

### 生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 3558-8361

科	月	火	水	木	金	土
	午前	上野福留	上野井口	重島	藤沼上野	藤沼上野
午後	重島	井口	藤沼(2:30~)上野		藤沼重島	永田(2・4週)(午前)
夜間		大西上野		藤沼重島		

(受付時間) 午前 8:40~12:00、午後 1:40~4:15(水2:00~)、夜間 5:40~7:45 (定期往診) 午前=月・水・木、午後=月(2・4週)・火・水・金

### 江北生協診療所 足立区江北2-24-1 3857-6636

科	月	火	水	木	金	土
	午前	渡邊谷津(小)	渡邊	渡邊萩野	渡邊中丸(小)	渡邊
午後		渡邊	渡邊(2:3-4-5週)		高橋(小)	
夜間	渡邊				渡邊	

(受付時間) 午前 8:40~12:15、午後 1:40~4:30、夜間 5:40~8:00 (定期往診) 午後=月・金

### 北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 3896-9971

科	月	火	水	木	金	土
	午前	渡邊山田	渡邊吉田(予約)	渡邊(予約)吉田	孫	吉田
午後	渡邊	渡邊	吉田			
夜間		渡邊吉田			佐野吉田	

(受付時間) 午前 8:40~12:00、午後 1:40~4:15、夜間 5:40~7:45 (定期往診) 午後=月・火・水(1・3週)・金 午前=木(2・3週)

### 汐入診療所 荒川区南千住8-10-3-101 3807-2302

科	月	火	水	木	金	土
	午前	村山	村山中島(整形)		高橋(小)	門松(予約)高橋(小)
午後	村山(1:3週)郭(2:4週)	高橋井口	中丸	高橋(1:2・4週)	門松	
夜間	村山(1:2・3-5週)八巻(4週)			高橋門松(3週)		

(受付時間) 午前 9:00~12:00、午後 2:00~4:30、夜間 5:30~7:30 (定期往診) 月(午後)、水(午後)、金(午前、午後) 第3木曜午後は休診

**歯プラン販売** 11月 2日、8日、18日、24日、28日  
**「特売日」** 12月 8日、14日、19日、28日  
 組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

- 王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 ☎ 3912-5181
- 王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 ☎ 5902-7156
- 十条訪問看護ステーション 北区東十条2-7-13 丸栄ビル一階 ☎ 5963-7720
- ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎ 5390-5998
- 地域ケアセンターわかば 北区豊島3-7-2 ☎ 5959-7876
- 福祉用具サービスハピネス 北区豊島3-7-6 ☎ 3911-5110
- 居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 ☎ 5390-6024
- 老人保健施設ほくとはなみずき 北区東十条2-6-5 ☎ 5902-5673
- グループホーム ほくとひまわりの家 北区西ヶ原2-2-9/リッセル飛鳥山・2階 ☎ 5980-6222
- 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3802-2610
- あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3802-3541
- 虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3803-1179
- ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎ 5850-3585
- 地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3806-8388
- グループホーム ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7761
- 居宅介護支援事業所なでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7781
- 訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7761
- デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7447
- 訪問看護ステーションたんぽぽ 足立区新田2-16-20-102 ☎ 5390-8451

**お知らせ**  
 債券の新規募集は終了させていただきました。  
 多くの方のご協力をありがとうございました。  
 尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。