

生協の現況 2016.12.1現在	
組合員	33,770人
出資金	15億6,220万円
一人平均	45,506円

2016年度増加	
組合員	985人
出資金	8,031万円



2017年
(1月号)
第449号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行 「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>



心ひとつに * 想い集めて *

日本でも、安倍政治のもとで貧困率が増加、労働者の平均賃金が減少、資産5



英国民のEUからの離脱、米国民のトランプ新大統領の選出は、いずれもグローバル資本主義による貧困と格差の拡大、多国籍企業と富裕層のための政治の限界と矛盾の現れと言われ

昨年、12月24日に臨時総代会にて、今年の3月31日をもって、老人保健施設「ほくとはなみずき」を、旧北病院の老朽化と耐震性のために、人命安全を最優先して事業廃止することを決定していただきました。

2018年度は、介護報酬、診療報酬の同時改定のため、人件費増加の検討がされており、介護の3割負担化、要介護1・2のサービスからの排除、高額医療費・療養費の特例の廃止など、ますます在宅へと強制されようとしています。

現在の医療と在宅の実情を示す本を紹介します。小林美希さんの書かれた「ルポ『看護の質』患者の命は守られるのか(岩波新書)です。組合員のみならず読んでいただきたいと思えます。このまま進めばとんでもない医療・介護・在宅になります。

総選挙も噂されており、私たちが危うい選択ではなく、野党と市民の共闘により、安倍内閣の圧政を防ぐ、本当の市民革命の一年にしたいと思えます。今年もよろしくお願います。

億円以上の超富裕層が2000年は6万6千世帯計43兆円から、2015年は7万3千世帯計75兆円と増加し、大企業の内部留保金が300兆円を超えています。同時に国民いじめの施策が次々と横暴な国会運営のもと強行されています。

2018年度は、介護報酬、診療報酬の同時改定のため、人件費増加の検討がされており、介護の3割負担化、要介護1・2のサービスからの排除、高額医療費・療養費の特例の廃止など、ますます在宅へと強制されようとしています。

現在の医療と在宅の実情を示す本を紹介します。小林美希さんの書かれた「ルポ『看護の質』患者の命は守られるのか(岩波新書)です。組合員のみならず読んでいただきたいと思えます。このまま進めばとんでもない医療・介護・在宅になります。

総選挙も噂されており、私たちが危うい選択ではなく、野党と市民の共闘により、安倍内閣の圧政を防ぐ、本当の市民革命の一年にしたいと思えます。今年もよろしくお願います。

億円以上の超富裕層が2000年は6万6千世帯計43兆円から、2015年は7万3千世帯計75兆円と増加し、大企業の内部留保金が300兆円を超えています。同時に国民いじめの施策が次々と横暴な国会運営のもと強行されています。



新年あけましておめでとうございます
東京ほくと医療生活協同組合 理事長
大山 美宏

新年、私たちは無事に年を越えた新しい年を迎えたよるごびの言葉を交わす。しかし、一夜明けたからといって、忘れるわけにはいかない数々の問題がありすぎた前年であった▼「国民不在の極み」と一面トップで報じた朝日新聞(12月15日付)は、カシノ法、年金抑制法成立を熟議放棄とし、これで立法院と呼ぶに値するの、と。PPP、社会保障改悪、自衛隊の海外派兵と暴走政治に歯止めがない。議場で起立する議員は「良心も知恵もないただの数にすぎない」(朝日)とまで書かれ恥ずかしくないのか▼一方、都議会も今や全国注視の的だ。覆われていた暗幕が引きはがされたように、次々と問題があらわになってきた。夏の都議選までぜひ石原元知事の悪事をばらし、選挙では真っ当な考えを述べ行動してきた人を勝たせなくてはならない▼日本人は忘れることの「名人」だと書かれた本を読んだ覚えがある。そして私たちの国には未だ本物の民主主義が根づいていない、とも▼忘れてはいけない歴史をこの世代で終わりにしたいとか、次世代に引き継がないようにとか、世界の流れに逆行するような発言を繰り返す首相のもとに日本の未来はない。今年もアメリカの大統領も新しくなり、どんな世界になっていくのだろうか。一つひとつの事柄が私たちの生活に深く関わってくることをよく考えてみたい。(今)

億円以上の超富裕層が2000年は6万6千世帯計43兆円から、2015年は7万3千世帯計75兆円と増加し、大企業の内部留保金が300兆円を超えています。同時に国民いじめの施策が次々と横暴な国会運営のもと強行されています。

現在の医療と在宅の実情を示す本を紹介します。小林美希さんの書かれた「ルポ『看護の質』患者の命は守られるのか(岩波新書)です。組合員のみならず読んでいただきたいと思えます。このまま進めばとんでもない医療・介護・在宅になります。

2018年度は、介護報酬、診療報酬の同時改定のため、人件費増加の検討がされており、介護の3割負担化、要介護1・2のサービスからの排除、高額医療費・療養費の特例の廃止など、ますます在宅へと強制されようとしています。

現在の医療と在宅の実情を示す本を紹介します。小林美希さんの書かれた「ルポ『看護の質』患者の命は守られるのか(岩波新書)です。組合員のみならず読んでいただきたいと思えます。このまま進めばとんでもない医療・介護・在宅になります。

総選挙も噂されており、私たちが危うい選択ではなく、野党と市民の共闘により、安倍内閣の圧政を防ぐ、本当の市民革命の一年にしたいと思えます。今年もよろしくお願います。





議決する総代さんたち

第76回臨時総代会 全議案を承認・決定

12月24日(土)北區赤羽会館にて、第76回臨時総代会を開催、総代293人、(本人参加178人、委任39、書面議決76)が参加しました。①生協北診療所の



議案提案を行う乾招雄専務理事

建設委員会発足の件、②介護老人保健施設ほくとはなみずきの事業廃止承認の件の2つの議案が承認・決定されました。総代さんからは、建物の老朽化とはいえ、突然の廃止の提案に大変残念だという想いや、生協北診療所の建て替えの時期などについて質問や意見が寄せられました。

特別増資のご協力ありがとうございました。仲間増やし、出資金増資にご協力いただきありがとうございます。心より感謝申し上げます。4月より新しく1100人の組合員を迎え、約9千万円の出資金をお預かりしました。引き続きご協力お願いいたします。東京ほくと医療生活協同組合・理事会

臨時総代会開催にあたり

生協北診療所と介護老人保健施設ほくとはなみずきの入る現在の建物(旧北病院)について、2013年に受診した耐震診断(一次)の結果をふまえて、耐震化、老朽化対策を検討してきました。建物だけでなく設備の老

生協北診療所での診療(透析を含む)を継続しながら、新しい診療所の建設にむけて、地域分析を行い、どのような方法で建設するか、どのような機能をもった診療所とするか、透析は

どうするのか、介護の機能などを検討して方向性を出します。回収可能な投資規模とすること、経営的な見通しについても明らかにしながら、診療所の規模を決めていきます。

第76回臨時総代会決議

〈第1号決議〉

生協北診療所の建設 委員会発足の件

生協北診療所の建設にむけて、地域組合員、職員、専門家で構成する建設委員会を、2017年度通常総

代会までに立ち上げて検討を開始します。その中で、広く組合員の声を反映させていきます。

介護老人保健施設 ほくとはなみずきの 事業廃止承認の件

〈第2号決議〉

2階、3階の介護老人保健施設ほくとはなみずきの入所施設と4階の通所リハビリについて、2017年3月31日をもって事業廃止することについて、この間の経過報告も含めて承認をお願いいたします。廃止の提案に至るまでには、耐震工事、新築、病院の活用を検討しましたが、

この本に興味を持ったひとつは「ほくと」の源流「労働者クラブ」の誕生の記述です。戦後、新憲法施行後「労働者クラブ」をつくる全国的な流れの中で、東京北部地域にも診療所・保育、売店をもつ「労働者クラブ生協」が結成され、やがてそれぞれが独立するので、社会福祉法人となった「クラブ保育園」は産休明けからの保育を行い、私の



「東京ほくと」を担う 職員・組合員に必読文献

上野やす代 専務理事

第二子は、幸運にもこの保育園を利用出来ました。隣の王子生協病院の小児科の林俊一先生は、かかりつけ医であり、第二子も病院の産婦人科で出産しました。次に、東葛病院の倒産に伴う北病院の前倒産状態と、両病院の再建闘争や民医連への加盟、東京ほくと医療生協への合流の記述は、当事者としてのインタビューや資料も提供した関係で、特別な想いで読み

医療と介護の現場

人との出会いのなかで成長できる



王子生協病院で勤務する中で多くの方との出会いが自身をスキルアップさせてくれます。相談を受ける際は、どのようなことをご本人やご家族が希望しているかを聞きとること、また社会背景やご本人の生活歴、経済状況、病状を踏まえたうえで支援を行います。転院先の紹介でも、その方の状態や状況に応じて案内する内容や場所が変わってきます。

私が実際に転院相談をした高い薬価の調整や変更の検討が必要になること、保

となど様々なことがわかりました。また、相談支援を行う中様々な社会保障について知ることが出来ました。

入りました。そして、鹿浜診療所との合流を機に複数の診療所を開設し、介護保険時代を迎え、「東京ほくと医療生協」へと発展してきます。また、新病院建設運動は、定年後、組合員理事として係わった私にとっ

病院で相談業務をしていると、「相談して良かった」「ありがとう」などの言葉をご本人やご家族から聞けることがあります。しかし、私はたくさんの方から相談されることによって、ソーシャルワーカーは成長出来るのではないかと思えます。そのため、私たちの方が、成長をさせてくれる患者さんやご家族に対して感謝をしなくてはいけないと思います。

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL: 03-3913-9100



1冊定価2,500円のところ、組合員価格1,000円にて販売しています。

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

大腸がん予防のために

「食物繊維」をしっかり食べる

王子生協病院 栄養課 長
管理栄養士 宮城 桃子

突然ですが、皆さんは毎日排便ですか？健康管理は「快食快便から」と言われています。しっかりと食べてください。しっかりと食べてください。しっかりと食べてください。

野菜や果物など植物に多く含まれる食物繊維は、食べても消化されずに便として排出されるため、長年、栄養素としては扱われませんでした。

欠かせない栄養素

厚労省の「日本人の食事摂取基準2015年版」によると、食物繊維の1日目標摂取量は男性19g以上、女性17g以上です。例をあげるとレタス1玉に食物繊維5g程度です。

研究により、善玉菌を増やして腸内環境を整える等、便通を良くする効果も解明され、最近では炭水化物・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラルに続く「第6の栄養素」として、特に大腸がん予防の食生活にとって欠かせない栄養素となりました。

維5g程度ですから、例えばレタスのみで目標量を目指す3玉以上食べなければいけない計算になります。そう考えると一見大変そうに思える食物繊維の摂り方ですが、食べ方のポイントをおさえることで効果が高まります。

毎食の献立に工夫を

食物繊維は、水溶性食物

食物繊維を多く含む食材



繊維と不溶性食物繊維に分かれ、それぞれ身体への働きかけが異なります。水溶性は善玉菌を増やし、腸内環境を整えます。不溶性は腸内の水分を吸収し十数倍に膨らみ、大腸の蠕動(ぜんどう)運動が促され排便をスムーズにします。膨らむことで満腹感を得やすいのも利点です。そのため、食べ方のポイントは、ずばり「水溶性と不溶性を一緒に摂ること」です。1番のオススメは、毎食の献立に「野菜・海藻類・きのこ類・豆類」を1種類ずつ組み入れる食べ方です。便チェック月間にある

わけて、「食物繊維強化月間」はいかがでしょうか？
★食品別 豆知識★
野菜…ごぼう・たけのこ等が有名ですが、他の野菜も優秀つけがたし。
果物…ドライフルーツにも豊富ですが糖質も豊富なので食べすぎ注意。
芋類…サツマイモは糖質も豊富なので量に注意。こんにゃくも繊維豊富。
きのこ…過熱で出てくる「ぬるぬる」が水溶性食物繊維です。汁ごと食べましょう。
海藻…水溶性食物繊維の宝庫。サラヤや味噌汁など食感のアクセントにも。

病気の話題

王子生協病院 放射線課 長
放射線技師 中島 寛

大腸がんと便潜血チェックについて

大腸がんは、高齢化、食事の欧米化などの原因により増えています。「がん」による死亡者数で見ると、大腸がんは、女性で1位、男性では3位となっています。その反面、大腸がんは、「治りやすい」「がん」といわれおり、症状の出ている早期に見つけることで、ほとんどの「がん」

「陽性」が出たら

結果が1回でも陽性となったら、必ず精密検査(大腸内視鏡検査または注腸X線検査)を受けて下さい。陽性が出てから再検査をして、陰性になったから大丈夫という訳ではありません。夫という訳ではありませんが、治せる「がん」を見逃してしまふ恐れもあります。

大腸がんと放射線検査について

また、出血の原因が痔に

では、腸の重なりが多いと病変を見逃したり、放射線を使うため被ばくをしまします(年に1回程であれば特に問題になる被ばく量ではありません)。

逆の内視鏡検査では、腸の屈曲が強かったり、腸の癒着がある方では、内視鏡

が奥まで進めずに観察できないことがあります。その場合は、注腸X線検査が有効となる場合があります。最近注腸X線検査の代用として、CT検査を応用した3D大腸CT検査も注目を集めています。この検査は、検査台で動くことなく、内視鏡挿入時の苦痛もないため比較的楽に検査を行えますが、当院では装置がないため残念ながら行えません。

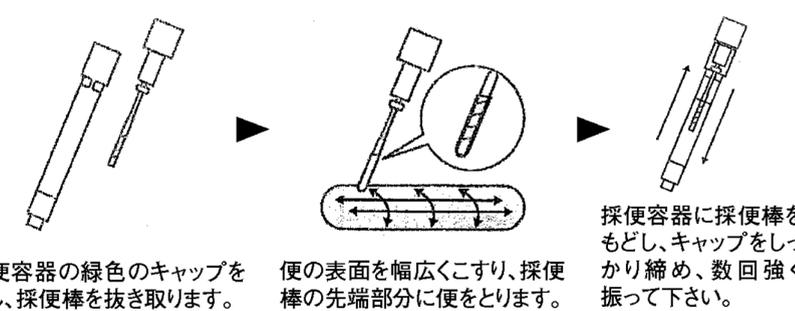
王子生協病院では、便潜血チェックで陽性になった場合、精密検査(大腸内視鏡、注腸X線検査)が受けられます。小さなポリープであれば内視鏡で切除も可能です。検査入院もできません。治療や手術が必要な病変が見つかった場合は、専門病院へご紹介いたします。治療や手術後は、当院で通院して診療することが可能です。

採便容器を垂直に保ち、反応容器の検体滴下部に検体を1滴滴下し5分後に判定を行います。

採便容器を数回、転倒混和し、便が完全に溶解していることを確認します。



(採便法)



(判定)



滴下キャップのシールを破りながら回して、キャップを緩めます。

採便容器を垂直に保ち、反応容器の検体滴下部に検体を1滴滴下し5分後に判定を行います。



高層マンションが立ち並び、スカイツリーがそびえたち、目の前は広々とした公園、そんなところに汐入診療所があります。その診療所で昨年の4月から看護師として働く島野さんは中国の河北省の出身です。旅行関係の学校を出て北京のホテルのフロントで働いていたときにご主人との出会いがあり、結婚して日本に来て12年になります。

初めての出産はとても心配だったのですが、そのときにとっても親切な看護師さんのお世話を受けたこと

家族に支えられて看護師に 「中国語が話せる」ことが頼りにされて

汐入診療所看護師 島野 海英さん(35歳)



が、看護師になるきっかけになりました。日本語の勉強をしながら看護大学に入学し2011年に卒業しました。お子さんは10歳、5歳、2歳。いろいろ助けてくれるご主人のご両親と同居の7人家族。家族のささえがあってこそ、仕事を続けられるとおっしゃっていました。

院することもあり、若い母親が言葉で苦労しているのを見て島野さんが医師との間で通訳します。汐入診療所には中国語が話せる看護師がいて、島野さんの名前を書いたメモ書きを握りしめて来た患者さんにも嬉しかったそうです。島野さんの存在が口コミで広がっているのです。病気の

ときに言葉が通じないのはとてもつらいことです。言葉の壁を克服した島野さんだからこそ気持ちがわかるのでしょうか。流暢に日本語を話されますが、カタカナはちょっと苦手だそうです。

2020年には東京でオリンピックがあります。「そのときには言葉を活かしてなんらかの形で貢献したい」と話されます。母国語である中国語をお子さんたちにも学んでほしいそうです。

子育てをしながら何事にも明るく前向きに取り組んでいる島野さん、「中国語が話せる看護師」、地域でたよりにされています。

診療所には中国の方が来

リンピックがあります。

健康相談には、80代の高齢者も数多く参加され、町

看護師をめざす学生に 安心して学べる環境を

した。数年後この専門学校が看護大学に変わりました。専門学校

で160万円から180万円、と書かれています。ユニホーム代、教科書代などは別途かかるのです。実習になると場所によっては交

通費が高額になり、場合によっては宿泊費も発生します。入学案内パンフレットに奨学金紹介のページがあり「日本学生支援機構」にア

の就業が基本となります。東京ほくと医療生協の行事や学習会などに参加し、先輩看護師から実習に向けてのアドバイスや、「生命の大切さ」「憲法」などを学んでいます。昨年の病院の健康まつりには3人の奨学生が参加しました。

東京ほくと医療生協に共感し、ご家族の方も早々に奨学金の相談に見えます。昨今は電卓片手に書類の説明を行います。

「看護師になりたい」と決意した学生が、安心して学べる環境を求めて、高い学費にストップを！給付型の奨学金制度を！と願わずにはいられません。(看護学生室看護師長・安藤和美)

「子どもが看護師を目指して…」「よかったね、将来安泰だよ」なんて親の会話が聞こえてきそうです。毎年5万5千人前後の看護師が誕生します。インターネットを開くと「高収入の看護師」のテロップが目にはいる時代になりました。

習がスタートします。国が定めたカリキュラムに沿って授業と実習。東京ほくと医療生協の事業所各所も実習の受け入れを行い、看護師の卵の育成に関与しています。

看護大学の増加そして学費の高額化

2006年に、ある看護専門学校を訪問した際に、事務長さんが「厚労省が入院基本料7対1を導入しました。この制度しばらく続きますよね」と質問されま

私立大学の入試案内には「入学金・授業料・施設管理費・学校運営費」など、1年次で180万円から200万円、2年から4年ま

「看護師になりたい」と決意した学生が、安心して学べる環境を求めて、高い学費にストップを！給付型の奨学金制度を！と願わずにはいられません。(看護学生室看護師長・安藤和美)

午後DVD上映会では、「小さいうち」を鑑賞、参加の組合員さんから「戦前から現代にいたるまでのお話は、見る人が色々な感じ方ができ、平和の大切さも実感できる」と好評。自らも介護労働者である三井隆良理事は「心にずしっとくる映画です。介護職員には、ぜひ見てもらいたい」との感想も出されました。終了後の反省会では、来年もこの場所でお祭りを開きたいね。の声も出していました。

（組織部・森松伸治）

看護学生室だより

看護師になるには高校卒業後、専門学校を3年間か看護大学4年間を選んで、はじめての医療・看護の学

が、看護師になるきっかけになりました。日本語の勉強をしながら看護大学に入学し2011年に卒業しました。お子さんは10歳、5歳、2歳。いろいろ助けてくれるご主人のご両親と同居の7人家族。家族のささえがあってこそ、仕事を続けられるとおっしゃっていました。

院することもあり、若い母親が言葉で苦労しているのを見て島野さんが医師との間で通訳します。汐入診療所には中国語が話せる看護師がいて、島野さんの名前を書いたメモ書きを握りしめて来た患者さんにも嬉しかったそうです。島野さんの存在が口コミで広がっているのです。病気の

ときに言葉が通じないのはとてもつらいことです。言葉の壁を克服した島野さんだからこそ気持ちがわかるのでしょうか。流暢に日本語を話されますが、カタカナはちょっと苦手だそうです。

2020年には東京でオリンピックがあります。「そのときには言葉を活かしてなんらかの形で貢献したい」と話されます。母国語である中国語をお子さんたちにも学んでほしいそうです。

健康相談には、80代の高齢者も数多く参加され、町

（組織部・森松伸治）



看護師をめざしてAEDの使い方の実習

東京ほくと医療生協の看護の奨学金制度は月5万円を貸与していただきます。卒業後は借りた期間

の就業が基本となります。東京ほくと医療生協の行事や学習会などに参加し、先輩看護師から実習に向けてのアドバイスや、「生命の大切さ」「憲法」などを学んでいます。昨年の病院の健康まつりには3人の奨学生が参加しました。

「看護師になりたい」と決意した学生が、安心して学べる環境を求めて、高い学費にストップを！給付型の奨学金制度を！と願わずにはいられません。(看護学生室看護師長・安藤和美)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆ いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-4 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3914-0700ひまわり企画まで



健康相談もおこなわれました

参加されたご家族からは、「元気にリハビリに取り組んでいます」という近況も報告されました。



季節の
スナップ

富士五湖の中では2番目に大きい河口湖越しの富士山の眺めです。(中澤義則)

王子生協病院

一般急性期病棟(47床)回復期リハビリ病棟(42床)
慢性期病棟(45床)緩和ケア病棟(25床)

夜勤看護補助者募集

仕事内容:食事・排泄・睡眠への介助・環境整備
勤務場所:病棟
資格:ヘルパー・介護福祉士・無資格者
※3年以上の経験者
採用時期:2017年2月より
業務時間:16時~翌日9時(17時間拘束・休憩2時間)
給与:当直1回につき22000円~24000円



【問い合わせ先】TEL 03-3912-2201 看護師担当:佐藤、深山、平井

◎王子生協病院は、無料低額診療事業にとりくんでいます。

通信

(敬称略)

町屋 久道和男(70)
福祉用具のレンタルは無
料に。

滝野川 石山信行(68)
趣味はマラソン、走るこ
とにより心と身体の健康を
保っています。

王五 田代幸子(71)
今年には西女です。良き年
になりますように。

豊島 田中ヒサ子(75)
病院が設立68年と知り感
無量です。長女出産の時に
は、「寿」と腹帯に朱書き
してくださいました。

田舎から届いた干し柿で
昔を懐かしんでいます。
川口市 高嶋直幸(53)
10月にリハビリの治療を
受け、現在は健康に暮らし
ています。

滝野川 伴ひさ子(67)
身体に自信がない私にと



わたしも 配っています

医療生協とは
長いお付き合い
西尾久丁目
植野勇二郎(82歳)

2月14日生まれてでもな
く83歳になります。医療生

協は峡田診療所発足当時か
らのつきあいです。今は月
1回行く荒川生協診療所の
先生に「体調良し」と誉め
られます。保険の外務員の
頃、チョコがたくさん届い

声掛けが近所づきあいの一歩

足立区・まちづくり見守りたい



ゴミ回収日でない日ゴミを
出した男性に注意した場面

足立区生協連絡会の名称
を「足立区まちづくりみま
もりたい」と変更しまし
た。その取り組みを11月29
日に、「身近にある孤立」
と題して、子どもから高齢
者まであらゆる年代で孤立
化が進んでいる現代社会の
実態と、孤立した人とのつ
ながりの持ち方について話
し合いました。

って安心して診ていただけ
る病院です。
王子 中澤政子(73)
よい初夢を見てください。
志茂 神田節子(65)
サザン力がきれいに咲い
ています。
西尾久 菊地サチ子(83)
年賀はがきのあて名書き
70枚、手先はしびれ、漢字
は忘れ、辞書の字は小さく
て見にくいのです。
中十条 間所貞夫(90)
手話勉強会で誕生日の寄
た話をするときはそれはそ
れは嬉しそうに顔をしま
す。一人5部10部になった
らもう一人をモットーの支
部で20部配っています。
生協の送迎車の運行を本
当に良かったと言ってくれ
る植野さん。好きなゴルフ
は昨年夏までやっています
た。これからも元気で配付
をお願いします。(西尾久
支部支部長・小林清子)

せ書きを作ってもらい、元
気をいただきました。
豊五 神谷努(78)
季節にあった健康の食事
や対策のアドバイスは役に
立っています。
志茂 大塚克子(86)
皆様、お元気で新年を迎
えますように。
王子 井伊幸子(67)
義母が97歳で亡くなり、
寂しいお正月になります。
堀船 永山正子(65)
王子生協病院の外来体制
の案内は助かります。
豊五 横山きよ(68)
インフルエンザの予防接
種を行いこれで安心です。
十条仲原 内田至史(69)
いつも親切にしていただ
きありがとうございます。
豊五 石井直(68)
「薬より運動」走って歩
いて1年間2492km。
伊興 岩田春江(65)
CTを撮りに王子生協病
院へ行きます。

第342回 パズル

西ヶ原 大榮美喜子(91)
13年前に主人がお世話に
なりました。
上十条 小沼まつ江(84)
何事も無理せずのんびり
と。
豊五 小野忍(68)
図書券をぬり絵の本の足
しにしたいと思います。
南千住 茂垣満里子(81)
昼夜を問わずお働きの職
員の方々に感謝。
町屋 為我井雅子(74)
「すこしお」大事なことを
知り私もさっそく実行。
新田 荒川雪江(57)
軽度者の福祉用具全額自
己負担に私も反対です。
東日暮里 白水廣人(66)
予防接種の補助、助かり
ます。
岸町 白武立吉
身体の老化を感じます。
西新井本町 斉藤直江(67)
季節のスナップ楽しみに
しています。
舎人 小野田和恵
北足立生協診療所でお世
話になっています。
荒川 田中早苗(58)
今年も荒川診でお世話に
なります。

「ヒント」お正月は大にぎ
わい、一年の幸せを祈って
詣でます
へとき方「二重ワク」の4文
字を並べるとある言葉にな
ります。それが答えです。
〈応募方法〉ハガキに答え、
住所、氏名、年齢を書いて
〒114-0003北區豊
島3-7-1東京ほくと医
療生協「機関紙」編集部まで
へしめきり1月25日。
正解者の中から5名様に
大吉を期待して
願いを込めて投げ入れます
ふじのたか
ねにゆきは
ふりつつ
百人の歌人の歌
首
故郷の友からの便り
が懐かしい



看護師(准看護師)募集

資格 正看護師、准看護師、保健師
勤務形態 常勤(変則3交代夜勤)
休暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、
履歴書をご持参下さい

パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/佐藤、深山、平井)

外来診療体制のご案内 1月4日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248
 ☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

科	予約	月			火			水			木			金			土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前
内科	予約	菅野	池森【腎・高血圧】(2:30~)	今泉内科医 大野【心】	森岡 高島(2:50~) 大野【心】 立石【循】(3週)	高島	藤沼 春田 中村	森岡 泉一松 神田 高浪【呼】		田 森岡 高橋(9:30~)	山本健	今泉 岸本 笹島【循】 仁王【心】	村山 密山(1:3-5週) 仁王【心】			今泉(1:2-3-5週) 藤沼(1:3-5週)	
	一般	松本 山本正 打矢	森岡	岸本 松本	内科医	今泉 田 河野(5:45~)	足立 金山 松本 櫻井	中村	森岡 野村 内科医	井上 小野 青木	高浪 森岡	密山(1:3-5週) 内科医(2-4週)	笹島 森岡 漆畑	金子 間嶋(1週) 笹島(2-3-4-5週)		森岡(1:3-5週) 小池(1:3-5週) 野崎(2-4週) 笹島	
家庭医診療科			藤沼		重島		石川			福留			重島				
小児科	児健 予約	大島 診察・予防接種		若林 診察・予防接種	若林 乳児健診 2:00~3:15 予防接種 3:15~4:30		若林 診察・予防接種			有井 診察・予防接種		友利 診察・予防接種				矢崎 診察・予防接種	
緩和外来		○															
もの忘れ外来														○			
整形外科		小島	宮本(3:30受付終了)	篠田			谷口			整形外科		茂呂				整形外科	
皮膚科			藤井												河合		
泌尿器科				石岡									安田				
理学療法 リハビリ		○		○			○			○		○				○	
上部内視鏡		○		○			○			○		○				○(3週)	
下部内視鏡														○			
栄養指導																○	
健康診断	会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181																

(受付時間) 午前 8:45~11:30/午後 1:45~4:00/夜間 5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5 ☎3913-5271

科	予約	月			火			水		木	金			土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	
内科	予約								角元【神】					秋山
	一般	大場 館取(2-4週)	秋山		大場 秋山	大場	秋山	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	大場	大場
専門		皮膚科医							整形外科 渡会					
胃内視鏡		館取(1-3週)												大草・館取

(受付時間) 午前 8:30~11:30、午後 1:00~4:15、夜間 4:45~7:00 【神】=神経内科
 (定期往診) 午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

生協王子歯科 北区豊島3-19-3 ☎3927-9573

科	予約	月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
内科	予約	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田	前田 竹田 野口
	一般	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口 (1週)	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口
	夜間			竹田 野口		前田 野口	

(予約時間) 午前 9:00~12:00 午後 1:30~4:30 夜間 7:30
 まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで
 (往診) 月~金

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2601

科	予約	月			火			水		木		金			土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前		
内科	予約	泉水 (内・小)	大宮 菅野		泉水 (内・小) 伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	伊沢	伊沢	伊沢	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢 (2-4週)	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢	門松 伊沢	泉水(1-3週) 中原(2-4週) 古池(2-4週)
	一般														
専門		前之原(整形) (2:00~4:30)	永井(整形) (予約)					梅松(糖) (予約)			小倉(整形)				古屋(外) (1-3週)

(受付時間) 午前 8:30~12:15 午後 1:30~4:00 夜間 5:00~7:30
 (定期往診) 午後=月・火・水・木(2-4)・金 午前=火・木・金(診療受付終了が早くなります)

鹿浜診療所 足立区新田2-4-15 ☎3912-8491

科	予約	月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
内科	予約	田辺 石川	石川 櫻井	田辺	櫻井	石川	石川 (1-3週) 田辺(2-4-5週) 三浦(皮) 五木田 (2-4-5週) (整形外科)
	一般	田辺		石川		神田	

(受付時間) 午前 8:45~12:00、午後 1:45~4:00、水金 2:45~6:00
 (定期往診) 午後=月・火・水・金(林診がいくつかあります。お問い合わせ下さい)

赤羽東診療所 北区志茂4-14-2 ☎3901-5201

科	予約	月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
内科	予約	野島	高橋	高橋	野島	高橋	高橋(1-3-5週) 野島(2-4週)
	一般						

(受付時間) 午前 8:45~12:15、午後 3:15~6:30(火・金)
 (定期往診) 午前=木、午後=月・火・水・金 土曜日は担当医が変わる場合があります。詳細は問い合わせ下さい。

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 ☎3857-6636

科	予約	月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
内科	予約	渡邊 谷津(小)	渡邊	渡邊 荻野	渡邊 中央(小)	渡邊	渡邊(1-3-5週) 谷津(小)
	一般		渡邊	渡邊 (2-3-4-5週)		高橋(小)	
夜間		渡邊			渡邊		

(受付時間) 午前 8:40~12:15、午後 1:40~4:30、夜間 5:40~8:00
 (定期往診) 午後=月・金

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 ☎3558-8361

科	予約	月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
内科	予約	上野 福留	上野 井口	重島	藤沼 上野 野田	藤沼 上野	重島(1-3-4週) 上野(1-3週) 永田(2-4週) 秋山(2週) (午前)
	一般	重島	井口	藤沼(2:30~) 上野		藤沼 重島	
夜間			大西 上野		藤沼 重島		

(受付時間) 午前 8:40~12:00、午後 1:40~4:15(水2:00~)、夜間 5:40~7:45
 (定期往診) 午前=月・水・木、午後=月(2-4週)・火・水・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 ☎3896-9971

科	予約	月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
内科	予約	渡邊 山田	渡邊 吉田(予約)	渡邊(予約) 吉田	孫	吉田	渡邊(1-3週) 吉田(2-4週)
	一般	渡邊	渡邊	吉田			
夜間		渡邊 吉田			佐野 吉田		

(受付時間) 午前 8:40~12:00、午後 1:40~4:15、夜間 5:40~7:45
 (定期往診) 午後=月・火・水(1-3週)・金 午前=木(1-4週)

汐入診療所 荒川区南千住8-10-3-101 ☎3807-2302

科	予約	月	火	水	木	金	土
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
内科	予約	村山	村山	村山 中島(整形)	高橋(小)	門松(予約) 高橋(小)	金山(1週) 村山(2-3週) 佐野(4週) 名取(小)
	一般	村山(1-3週) 郭(2-4週)	高橋	中丸	高橋 (1-2-4週)	門松	
夜間	村山(1-2-3-5週) 八巻(4週)			高橋 門松(3週)			

(受付時間) 午前 9:00~12:00、午後 2:00~4:30、夜間 5:30~7:30
 (定期往診) 月(午後)、水(午後)、金(午前、午後) 第3木曜午後は休診

歯プラン販売 1月 7日、12日、18日、28日
「特売日」 2月 3日、8日、18日、23日、28日
 組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

- 王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 ☎3912-5181
- 王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 ☎5902-7156
- 十条訪問看護ステーション 北区東十条2-7-13 丸栄ビル1階 ☎5963-7720
- ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎5390-5998
- 地域ケアセンターわかば 北区豊島3-7-2 ☎5959-7876
- 福祉用具サービスハピネス 北区豊島3-7-6 ☎3911-5110
- 居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 ☎5390-6024
- 老人保健施設ほくとはなみずき 北区東十条2-8-5 ☎5902-5673
- グループホーム ほくとみまわりの家 北区西ヶ原2-24-9(1)シェル飛鳥山1階 ☎5980-6222
- 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2610
- あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎3902-3541
- 虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川4-54-5 ☎3903-1179
- ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎5850-3585
- 地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 ☎3906-8388
- グループホーム ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7761
- 老人ホーム 居宅介護支援事業所なでこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7781
- 訪問看護ステーションなでこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7781
- デイサービスセンターなでこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7447
- 訪問看護ステーションたんぼぼ 足立区新田2-16-20-102 ☎5390-8451

お知らせ

債券の新規募集は行っていません。
 尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。