

<b>生協の現況</b> 2017.6.1現在	
組合員	33,151人
出資金	15億5,144万円
一人平均	46,799円
-----	
2017年度増加	
組合員	146人
出資金	1,322万円



一人は万人のために万人は一人のために

2017年  
(7月号)  
第455号

東京ほくと医療生活協同組合  
住所 114-0003 北区豊島3-4-15  
発行 「東京ほくと」編集委員会  
☎03 (3913) 9100  
Home Page : http://www.t-hokuto.coop/

# 経営的課題と後継者育成

## 東京ほくと理事長のバトンを引き継ぐ



理事長に就任した今泉貴雄医師

### 第77回通常総代会 全議案を承認・決定

6月24日(土) 北区滝野川会館大ホールにて、第77回通常総代会を開催、総勢372人、総代285人(委任含む)が参加しました。

①2016年度活動のまとめ、事業計画及び決算関係書類承認の件、②2017年度活動方針、事業計画

#### 総代会での新理事長挨拶

東京ほくと医療生活協同組合・理事長

今泉 貴雄

法人は、ここ数年新病院建設をきっかけとして、経営的問題を抱えることとなり、現在はその途上にあります。その間、理事長の任にあたっていただいた大山理事長のリーダーシップなくして、今日の法人はありません。大山理事長への感謝とともに、そのバトンを引き継いだ責任を感じます。これから取り組む課題として1つが経営的課題の克服であり、もう1つは後

#### 2017年度 予算の達成

経営的課題、これはさまざまな局面からの対応、検討が必要です。直近の課題は、本年度の予算の達成です。職員のやりがいを持続すること、また組合員の皆様からの支持・信頼を得るためにも、安定した経営基盤を追求していくことが重要です。

2018年には医療・介護報酬の改定が予定され、私たちをとりまく状況はますます厳しくなります。また地域医療構想の中で病院の機能別病床の再配分が検討、具体化されようとしていきます。そのうえで経営課題の克服、かつ組合員さんに信頼していただける医療の推進には医師、看護師の確保が最重要課題です。

#### 地域包括ケア システムの構築

昨今、「地域包括ケアシステム」との言葉を聞きまます。団塊の世代の方が後期高齢者になる2025年を目標として、高齢化社会を迎えるための地域づくりで、医療・介護のありかたが国を中心として検討されています。財源に限られるなかで、その抑制をはかるべく、公助・共助から、自助・互助への力点の移行、公的サービスの支給が限られる中で、要介護の状態でも住み続けられるように、自身や地域住民の役割が強調されてきています。



第77回総代会で選任された役員

#### 社会への働きかけが重要

生協は自助・互助の活動です。地域包括ケアを考えた場合、生協の強みをいかせると考えます。生協は何ができるか、どう活動するか、一緒に考えていきましょう。

私たちの組織運営を進めていくうえで、また生活を守るうえで、社会への働きかけは重要です。医療・介護を守るためにも、声を出して、具体的な行動を起して社会に訴えていきましょう。

くらしを良くするため、自分たちの将来のためにも社会を動かす原動力となりましょう。

#### 生協活動を担う後継者育成

先口、支部長さんたちの



5月、足立区で43回を迎えた「足立子どもまつり」が元ふち公園で開かれ参加した。参加費用200円。木工コーナー・子ども縁日・昔の遊びコーナー・折り紙コーナー・音響コーナー・スマートフォン・どろんどろんご・割り箸でっぽう・おせんべ焼けたかな他▼子どもたちは昔の遊びに指先を使い頭を使って熱中している。その子どもたちを世話する大人もまた真剣に奉仕している。丸太切りの体験ではプロの木工さんと一緒に成功の歓声を上げています▼笹舟を仕上げ、人工小川に流し腫を輝かせている女の子。どの子も真剣に新しい体験に挑戦している。途中で間違いや失敗もあり、悔んだこともあったでしょう。人の発達は螺旋階段の如くくねくねと人間はサルからヒトへ、ヒトから人間へ2本足で歩き直立するようになって手が自由になり、外界に働きかけられるようになって労働を生みだした。子どもの遊びの順序をふまえてくれる▼青少年の事件や問題行動を見聞きするにつけても、この人たちは省略なしに、発達段階をふまえて成長してきたのだらうか。友達との人間関係で悩んだり苦しんだりして共感した体験を積んできたのだろうかと思う▼生きる力とは他者との体験や感動や共感を共有し自分と違う他者の尊敬を認め、共に生きる力のことであると想う夏休みに入る子どもたちに電子機器の操作だけでなく直接体験を奨励したい。

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています  
医療費でお困りの方はご相談ください  
☎3912-2201

理事会だより 6月17日

数の暴力・権力の乱用で

「共謀罪」法可決

理事長あいさつ

大山美宏



廃止させる 運動を継続する

6月15日未明、国会は「共謀罪」法案の可決を行いました。参議院の法務委員会での採決を回避し、中間報告という奇策・だまし討ちです。心の中を監視し刑法のあり方を根本的に変えてしまう憲法違反の法律を、非民主主義的な議論、数の暴力・権力の乱用という、ひどいやり方で自民・公明は可決しました。

ただ煙が上がっているのだから、自ら辞退、総理大臣辞職・切腹ものです。

倫理的にも墮落が甚だしく、韓国の朴大統領よりひどい国政の私物化の実態です。

市民と立憲野党の共闘で、政権をとりもどし、廃止させるまで運動を継続しましょう。

憲法違反の 政治を断ち切る

まず、始まっている都議選で自公をどれだけ減らせるかが最初の勝負課題です。目にも物を見させてあげましょう。安倍首相を政権から引きずりおろす最初の機会です。豊洲移転反対、築地を守れ、食の安全を守れ、もこのたたかいかかっています。

組合員の方々の出資金が「東京ほくと」の活動を応援しています

夏の特別増資へのご協力をお願いします

20年までに書き込むという提案です。

国家公務員の憲法を守る義務(99条)違反、さらに決めるのは内閣ではなく国会であり、提案できるのは憲法問題審査会なのに、首相が提案するという二重三重に憲法違反です。

9条を守る・日本の平和を守る

政治評論家の渡辺治さんが「経済6月号」で「戦争法がとおっても、どっこい生きてる9条」という趣旨で「9条がある限り戦争法の発動が絶えず憲法違反の追及を受ける。」

②憲法全体が戦争をしないことを前提にしており、戦争へ突き進むのを阻止する



5/3憲法集会にて

役割を果たしている。

③戦争法は集団的自衛権の行使を可能としましたが、9条があるため、アメリカの戦争に全面的に参加することができない。

9条は、日本の平和を守るために現在も大きな役割を發揮しています。」と書かれています。

安倍首相の提案はそれを破るものです。絶対阻止しなければなりません。

《理事会議事録要旨》

報告事項

- ①5月組織活動報告・組合員加入77人、出資金増資540万円、増資者932人、新班1班、班会開催104回、2項組合員6人。5-7月夏期増資行動提起、年度目標40%到達めざす。5/30すこしお料理教室32人参加。6/6転ばん塾開始。2017年高齢者大会山沖繩参加者12人確認。7/11王子駅頭で核廃絶署名予定。8/9福祉たすけあいまつり出演、出店募集。「上手な受診の仕方」資料収集。②5月決算報告。③王子生協病院、診療所群、訪問看護ステーション、福祉事業部報告。④北区独自型訪問・通所サービスの流れ、及び介護保険制度の見直し報告。⑤医療福祉生協連理事会、全日本民医連理事会と東京民医連理事會報告。⑥2016年度期末決算監査所見報告。議決事項 ①荒川生協診療所・血圧脈波検査装置購入(648,000円)。②2017年夏期一時資金借入。以上確認した。

2011年に開設したほくとひまわりの家も6月で丸6年が経ちました。

医療と介護の現場

重度化がすすむグループホームの現状



画し、施設内の行事は継続していますが、日帰りで行っていたバスハイクは利用者さんの重度化により変更

を余儀なくされています。ひまわりの家では開設してから今までに2人の利用者さんを医療の協力を得て

は、見守りと「手あて」になります。限られた職員数では限界もあります。昨年、看取りについてご

家族と意見交換をしました。ご家族の希望、状況、利用者さんの以前の意志なども含めて、この先どのような最期を迎えるかはそれぞれに違います。これからも、ひとりひとりの違う人生、終末期に向き合っ

「東京ほくと医療生協65年のあゆみ」紹介 当時の苦勞を思い出しながら 引き込まれて読んだ

さいたま市在住 小林美保子(元職員・看護師)



体的に書かれているので、どんどん引き込まれていきました。

私が東京ほくとを退職して早7年になります。「65年のあゆみ」を送っていた

私が王子生協病院で働き始めた頃(昭和49年)は、外来では常勤医が少ない時代で、当直医はパート医に

医療も介護もより困難な状況になってきている。今こそ「65年のあゆみ」から学ぶことも多いと思います。

まだ読んでいない皆様、まだ読んでいない職員の方々には是非読んでいただきたいと思ひます。



1冊定価2,500円のところ、組合員価格1,000円にて販売しています。03-3913-9100まで

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

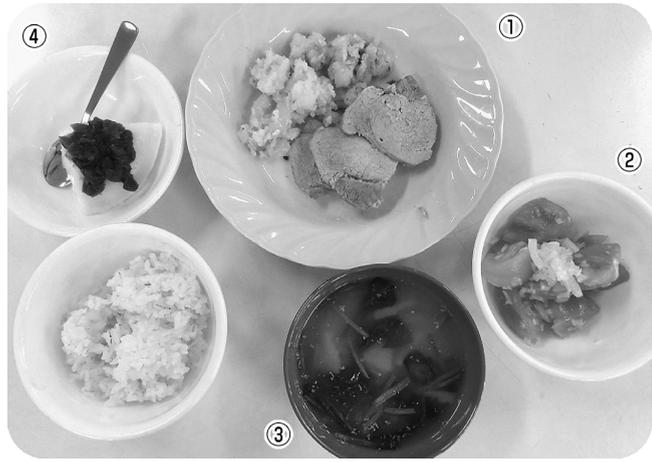
※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。 ※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。 東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

# 「すしお」料理教室の

## レシピを紹介 (5月30日開催)

- ①牛乳煮豚 ③南瓜みそ汁
- ②トマトのマリネ ④ミルク水無月



料理名	材料 (4人分)	レシピ
①牛乳煮豚	豚もも肉 (塊) 400g 塩 1.2g (小さじ1/5) 油 4g (小さじ1) 牛乳 400ml じゃが芋 2個	①豚肉はフォークで表面にしっかり穴をあけておき、塩を両面にすりこむ。 ②フライパンに油を入れ、豚肉を転がしながら表面を焼く。 ③鍋に豚肉と牛乳を入れて、クッキングシートで落とし蓋をする。 ④煮汁の様子をみながら、中火で約40分煮る。※切って赤ければもう一度加熱 ⑤冷めたら豚肉を取り出して、スライスして盛り付ける。 (添えポテト) ①煮豚を取り出し、残った煮汁量を確認する。煮汁が多ければじゃが芋は生のまま、少なければラップをして電子レンジで3分加熱する。 ②煮汁にじゃが芋を入れ、煮る。 ③やわらかくなったなら、つぶしてマッシュポテトにする。
②トマトのマリネ	トマト (皮付き) 500g 玉ねぎ 100g 酢 36g (大さじ2杯) 油 24g (大さじ2杯) 酒(ワイン) 12g (小さじ2杯) 塩 2.4g コショウ・パセリ お好み量	①トマトは包丁の刃先でへたをくりぬいて除き、乱切りにする。 ②玉ねぎは千切りにする。 ③カットしたトマトと玉ねぎをAの液とあえる。 ④お好みでパセリを散らす。 玉ねぎの辛みが気になる方は…玉ねぎはみじん切りにしてAと混ぜて置いておく。
③南瓜みそ汁	南瓜 (皮付き) 200g ほうれん草 80g 減塩みそ 24g (大さじ2杯) 白ごま 5g (小さじ2杯) だし汁 150ml だしパック 1つ 水 800ml	①だしパックでだしをとり、分量を量る(600ml/4人分)。 ②南瓜は薄切り、ほうれん草は5cm幅に切る。 ③分量を量っただしに、南瓜を入れ、フタをして少し柔らかくなるまで煮る。 ④ほうれん草を入れて少し火にかける。 ⑤減塩みそを溶き入れる。 ⑥火を消して、白ごまをかけて、お椀へ盛り付ける。
④ミルク水無月	小麦粉 50g 砂糖 25g 牛乳 200ml あずき (皮付き) 50g	①ボールに小麦粉と砂糖を入れ、少しづつ牛乳を加えて溶き混ぜる。 ②耐熱皿に入れ、フタまたはラップをして、電子レンジ (600W) で様子を見ながら2分30秒加熱する。 ③表面が水っぽくなくなったら加熱をやめる。 ④冷蔵庫で冷やし、切り分け、あずきをのせる。

# 病気の

## 話

理事会・健康づくり委員会

「夜9時ごろ帰宅したら母親(70歳代)がぐったりしていた。窓は開いていたがクーラーや扇風機をつけていなかった」「飲食店の行列に並んでいた女性が、突然しゃがみこんで意識もろろうとなった」「車内に子どもを乗せた状態で車両の力を残したまま誤って施設した」これらは、昨年東京都の消防庁が発表した



熱中症で搬送された方々の事例です。

熱中症で搬送された方々のうち約半数は65歳以上の方でそのうちの7割の方が75歳以上の後期高齢者の方です。4割の方は入院が必要な中等度以上の状態でした。炎天下の屋外で発生するイメージがありますが、屋内が最も多く、次いで道路、交通機関です。

乾きやすい人はどんな人?

人は暑さを感じると脳から皮膚や血管に命令を出し、発汗量を増やすなどして体温を調節します。高齢者の冷房使用頻度が少ないのは、老化に伴い皮膚の温感センサーの感度が鈍くなり、暑さを感じにくいことと一因です。また、若い時と比べ体内の水分量が少なくなっており、のどの渇きを感じにくくなっています。

子どもは大人と比べ体内の水分比率は高いものの、割合に対する汗などの水分排出量も多く、体温調節機能が十分に発達していないために注意が必要です。また、暑さを感じると脳から皮膚や血管に命令を出し、発汗量を増やすなどして体温を調節します。高齢者の冷房使用頻度が少ないのは、老化に伴い皮膚の温感センサーの感度が鈍くなり、暑さを感じにくいことと一因です。また、若い時と比べ体内の水分量が少なくなっており、のどの渇きを感じにくくなっています。

# 熱中症を予防しよう!

## 高齢者が約半数にも発生場所のトップは屋内

気温が低いから大人よりも地面から受ける輻射熱は高温となります。

熱中症予防のポイント

- ①暑さに身体を慣らして
- ②環境を整えましょう
- ③時間を決めて、こまめに水分補給しましょう
- ④アルコールは水分補給になりません

温度計、湿度計を設置して、数値で環境を確認しましょう。

③時間を決めて、こまめに水分補給しましょう

④アルコールは水分補給になりません

アルกอฮอล์は尿量を増やすため、吸収した以上の水分が尿で失われます。

⑤3食しっかり食べて、しっかり睡眠をとることが大切です



学習と実践を交えて、毎週楽しい1時間を過ごしています。(組織部・飯塚佐希子)



足の指の曲げ伸ばし動作で床に敷いたタオルを掴み引き寄せるタオルギャザーでは、「私できない、どうしよう」と少し慌てた方もいました。「できるよになりました」と、講座終了後も講師からの指導を受けていました。

足の指の曲げ伸ばし動作で床に敷いたタオルを掴み引き寄せるタオルギャザーでは、「私できない、どうしよう」と少し慌てた方もいました。「できるよになりました」と、講座終了後も講師からの指導を受けていました。

第5回目の転ばん塾がスタートしました。毎回約20人の方が参加してくださいいます。講師は王子生協病院の理学療法士です。

第1講座のテーマは「呼吸」。質の良い呼吸をすることは健康の基礎です。呼吸は肺の周りの筋肉の収縮で行っており、この筋肉は「呼吸筋」と呼ばれます。呼吸筋の柔軟を保つことが良い呼吸につながります。

第2講座のテーマは「ストレッチ」。ストレッチを適度に行うことで、関節や筋肉の安定につながり、怪我をしにくい体になります。無理のない範囲で、「痛み持ちにくい」程度で行うよう講師から指導がありました。呼吸を止めないように、全員で数を数えながら筋肉や関節を伸ばしました。

第3講座は「足指(足趾)」。足の指の筋力を鍛えることで、転倒予防になります。足の指のストレッチ、足を引っ張るのじゃんけん、足指でのお手玉などを行いました。

転ばん塾 スタート

転倒を防ぐために 運動習慣をつける訓練

1時間のいい汗流して

講師からの説明の後、呼吸筋のストレッチをしました。鼻から2秒で吸った空気を口から4秒で吐ききる練習をしました。

第1講座「呼吸」体操



# 悩みをもって集合！ だけど「東京ほくと」が好き 支部長交流集会

楽しくしよう」と広がる想い

6月12日、支部長交流集会を開催、支部から27人と理事6人が参加しました。事前に支部長さんの悩みや活動の想いを伺いました。共通する悩みは、支部長交代が進まないこと。今年の計画はサロンづくり、マップづくり、運営委員増やしなど支部の特徴がさがされています。他団体とのつながりでは、最近では町会や高齢者クラブ（シニア会）など、地域の役割を担う支部長さんが増えています。



支部長交流集会の全体会

た。豊島1・2丁目支部の沼田和子支部長は、この10年間、機関紙配付者を69人ふやしてきた経緯を語って



6つの分会で討論

くれました。堀船支部の吉田明代さんは、永年努めてきた支部長の交代がなかなか決まらず、支部活動の内容を分析し、運営委員がそれぞれの役割を担うことにしました。2支部報告を聞

いて、悩みを共感するとともに、解決に向かって動き出している支部であることを実感しました。分散会では、「活動の目的、4課題の目的」について再度学びたいこと。運営委員の高齢化、またそれにより機関紙配付が担えなくなっていること、課題達成が大変なことなどが共通して出されました。しかし、サロン活動は楽しく生きがいとなっていること、機関紙を配りながら顔つなぎをしたい、65歳を超えた女性の動向をつかみたい、「ほくと」が大好き」という声もあり、悩みを共通しながらも「楽しい、楽しくしよう」と支部長さんたちの想いは広がります。

絵手紙「結」  
田結 弘明



(18)

暑い、熱い、これからの都政の方向を見守ります。

## 何気ないひとことが 不適切ケアにつながる

介護職仲間の会が研修と交流会開く

6月13日、介護職仲間の会が開催されました。今年で3年目になり、今回は36人集まりました。

一部の研修会は、すこやか福祉会グループホーム部副部長の天野義久氏をお迎えして「虐待防止」について約2時間半の学習を行いました。グループディスカッションもあり、あっという間に時間が過ぎました。研修の一部の例ですが、利用者さんに対して説明をしないでケアを行ったり、



本人の意向を聞かずにイベントの被り物をつけたりすることが不適切ケアとなる

3年目になる介護職仲間の会に自己紹介や感想を話した。普段、何気ないひとことが不適切ケアになり、虐待にもつながっていくことなど気づかされることが多くありました。それぞれが、自分の言葉つかいはどうだろうか、態度はどうだろうかと考えたと思います。研修後はグループごとに自己紹介や感想を話した。交流もできました。これから、研修会や交流会を開催し、介護職だけでなく医療と介護が顔の見える関係であり、連携ができればよいと考えます。

（地域ケアセンター所長 岩田瑞穂）

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆  
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3944-1238東京メディエール

北区の戦争展 第23回 平和のための戦争展

入場無料

開催日時 2日間開催  
8月26日(土)12時～午後6時  
27日(日)午前9時半～午後4時

会場 2会場  
北とびあ 地下1階展示ホール  
東京土建北支部

特別企画(有料) ドキュメンタリー映画「ザ・思いやり」上映  
日にち 8/26(土) 開始時間 午後6時半  
鑑賞料 1000円(中学生以下:無料)  
主催:「平和のための戦争展」実行委員会 連絡先=3908-0506

福祉たすけあい祭り 参加費100円

年に一度開催する「大サロン」です。暑い夏の日、一緒に楽しみましょう。「すこしおカルタとり大会」を行います。

8月9日(水)  
午前11時～午後2時半  
北とびあ13階 飛鳥ホール

舞台出演、出店いただける方は下記までご相談ください。(ボランティア参加です)  
東京ほくと医療生活協同組合・理事会福祉たすけあい活動委員会 連絡先:3913-9100

# 通信

西新井本町 斉藤直江  
アジサイがきれいに咲いています。  
豊島 中西洋子

## \*わたしも配ってます\*

配りながら話してむことも

朝日 正子さん(66歳)

王子生協病院を退職後、「東京ほくと」を配り始め



て6年になります。勤務していた頃は、地域のことをほとんど知らずにいました。最初はポストに入れるだけになっていましたが、少しずつ組合員さんたちとお話ができるようになって



## 季節のサッポロ

築地市場に隣接する勝鬨(かちどき)橋、シルバーに塗装されたその姿は、夜にはグリーンとブルーの2色にライトアップされます。梅雨明けまじかの東京ですが、築地市場で働く人々の心にかかる梅雨空が明けるのはいつでしょうか。(森松伸治)

### ◎王子生協病院は、無料低額診療事業にとりくんでいます。

ほくと65年の歴史がさらに発展されることを。  
豊島 落合マズミ(78)  
ほくと新聞楽しみに。  
王子 若林ふさ子(66)  
テレビでは「いつのまにか」と思う怒りの出来ごとがたくさん流れてきました。  
梅雨どきのあじさいは心がなごみます。  
志茂 大塚克子(86)  
梅雨に入り紫陽花が色とりどりに咲き始めました。  
志茂 神田節子(66)  
荒川の川際で熟れた桑の実を見つげ嬉しくなっています。  
西尾久 井上テルミ  
西尾久虹の家老人ホームに住んでいます。荒川遊園地の傍ら、良いところです。  
王子 田代幸子(71)

久しぶりの梅酒を仕込みました。  
堀船 大野より子(67)  
日光、伊豆、長野県大町温泉、熱海のダンス旅行、楽しいひと時でした。  
豊島 横山きよ(69)  
最近のびっくりニュース、刑務所の中が一番安心、落ち着く場所だといっていること。  
王子 伊藤あや子(68)  
冷たい風が吹いて涼しい、夏の水不足が心配。  
王子 黒木文江  
病気をしないよう、夏を乗り越えましょう。  
志茂 砂川恭子(78)  
ほくとカフェ6周年記念のお好み焼きが楽しみです。  
王子 中澤政子(73)  
昨年のようにハイビスカスの花を咲かせたい。  
中十条 間所貞夫(90)  
これからの10年間で自身の目標を全うする悔いの無い人生を進んでいく。  
王五 石川和男(65)  
北診療所で特定健診を受けます。  
南千住 茂垣満里子(61)  
1票は無駄にしてはなりません。  
志茂 竹内敦(63)  
梅雨時でも心は晴れやかに、水分はこまめに。  
王子 井伊幸子(67)  
北とびあで映画「母」を観ました。懐かしい人たちがたくさん来ていました。

## だれかの犠牲のうへの「平和」はない

辺野古座り込み支援連帯行動に参加して

王子生協病院外来看護師長

小野 美絵

5月18日、辺野古座り込み支援に参加してきました。昨年、自主上映を行った三上監督の「標的の村」を見て、沖縄の人々の米軍基地への想いとヘリパッド建設、基地移設反対運動を続けていることを知り、実際の現場を見て何か出来ればいいという思いから、参加を決定しました。  
5月18日沖縄協同病院に集合し、全国から7人、沖



連帯行動に参加した小野美絵さん(右)

た。すでにゲート前には50〜60人くらい座り込んでいて、スピーチや歌で、基地建設反対の思いを告げていました。その中で、「内地の人たちは沖縄にきて自然をみて癒されるというけれど、米軍基地を沖縄に押しつけておいてなんなんだ。県外から来た人々には悪いんだけどそう思うよ」という言葉が私の胸に残っています。日本の国土面積の約0・6%の沖縄県に約70%の米軍専用施設が沖縄にはあります。途中、オスプレイが頭上を飛び、その騒音は、空気を揺らし体の奥にまで震えてくるような不快な感じでした。いつ落ちてくるか

### 第348回 パズル

「ヒント」短冊に願いごと 図書券を贈呈します。尚、ハガキの余白に簡単なお便りを書いて頂ければ幸いです。お名前、年齢をご紹介し、その旨明記下さい。〈抽選対象外〉

住所、氏名、年齢を書いて 〒114-0003 北区豊島3-7-1 東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで 〈しめきり〉7月20日。 正解者の中から5名様に 川恭子

〈とき方〉二重ワクの4文字を並べるとある言葉になります。それが答えです。〈応募方法〉ハガキに答え、その旨明記下さい。〈抽選対象外〉

前回の答え ソラマメ (当選者) (応募28) 篠塚通子、井上テルミ、中西洋子、石川ふみ子、砂

尾瀬に多く咲いている  
25℃以上の夜  
夏の夜空の風物詩  
和風、洋風いろんな柄がステキです

### 『土曜日糖尿病教室』のご案内

日時 7月29日(土)午後2時から4時まで  
場所 王子生協病院 会議室  
対象 糖尿病・血糖値が気になる方・治療中の方どなたでも!  
内容 「今年基本編 糖尿病ってなあに? ~足・検査・食事~」  
参加費 無料

お申し込みは、病院受付または下記連絡先をお願いします。  
申し込み締め切り:7月27日(木)  
問い合わせ:王子生協病院 伊藤 TEL:03-3912-2201 FAX:03-3912-7196

外来診療体制のご案内

7月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include various medical departments like 内科, 家庭医診療科, 小児科, etc.

健康診断 会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181

(受付時間)午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5 3913-5271

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門, 胃内視鏡.

(受付時間)午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科

(定期往診)午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

生協王子歯科

北区豊島3-19-3 3927-9573

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(予約時間)午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで(往診)月~金

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5 3802-2601

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門.

(受付時間)午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30

(定期往診)午後=月・火・水・木(2・4)・金

鹿浜診療所

足立区新田2-4-15 3912-8491

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間)午前8:45~12:00、午後1:45~4:00、水金2:45~6:00

(定期往診)午前=火・金、午後=火・水・金

江北生協診療所

足立区江北2-24-1 3857-6636

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00

(定期訪問診療)午後=月・金

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5 3896-9971

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

(定期往診)午前=木(2・4週)、午後=月・火・水(1・4週)・金

赤羽東診療所

北区志茂4-14-2 3901-5201

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間)午前8:45~12:15、午後3:15~6:30(火・金)

(定期往診)午前=火、午後=月・水・金

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1 3558-8361

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

(定期往診)午前=月・水・木・金、午後=月(2・4週)・火・水・金

汐入診療所

荒川区南千住8-10-3-101 3807-2302

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30

(定期往診)午前=金、午後=月・水・金

歯プラン販売 7月 8日、12日、18日、28日 「特売日」 8月 3日、8日、18日、23日、28日

- 王子生協病院・在宅医療部
王子訪問看護ステーション
十条訪問看護ステーション
ヘルパステーションのぞみ
地域ケアセンターわかば
福祉用具サービスハピネス
居宅介護支援事業所ハピネス
訪問看護グループホームほくとみまの家の家
荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)
あらかわ虹の里デイサービス
虹の訪問看護ステーション
ヘルパステーション虹
地域ケアセンターはけた
訪問看護グループホームほくと西尾久虹の家
居宅介護支援事業所なでしこ
訪問看護ステーションなでしこ
デイサービスセンターなでしこ
訪問看護ステーションたんぼぼ
鹿浜診療所通所リハビリ

お知らせ
債券の新規募集は行っていません。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。

看護師(准看護師)募集
資格 正看護師、准看護師、保健師
勤務形態 常勤(変則3交代夜勤)
休暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり
夜勤看護補助者募集
資格:ヘルパー、介護福祉士、無資格者(3年以上の経験)
パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。
王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/佐藤、深山、平井)