

生協の現況 2017.8.1現在

組合員 33,013人
出資金 15億5,404万円
一人平均 47,073円

2017年度増加
組合員 387人
出資金 3,525万円



一人は万人のために万人は一人のために

2017年
(9月号)
第457号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行 「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

平和のための北区の戦争展の開会式



平和のための北区の戦争展の開会式



平和のための北区の戦争展の開会式

当時、宇都宮陸軍病院の庶務課に勤務していたという上十条に住まいの秋山イツさん(94歳)は、戦地から戻ってくる傷病兵の入院の手続きや手紙を届けたこと。"うつ

北区には170人の被爆者がいます。その方たちも参加し、被爆体験の語りを



秋山イツさん

この戦争展は、1987年に出版された北区の十条基地再編計画に対し全面開放要求運動を展開、「北区から基地をなくす会」の運動をきっかけに開催することになりました。この間ずっと関わってきた八百川孝氏(元北区議会議員)によると、北区平和委員会を中心に各団体に呼び掛け、1995年に第1回が行われ、現在は19団体が参加した実行委員会が主催とのこと。

7月に国連で採択された「核兵器禁止条約」についてたずねると、「画期的なこと、参加しない日本は恥ずかしい」と話されました。

7月に国連で採択された「核兵器禁止条約」についてたずねると、「画期的なこと、参加しない日本は恥ずかしい」と話されました。



八百川孝さん

19団体で実行委員会をつくる

8月26〜27日に、23回目になる「平和のための北区の戦争展」が北とぴあ地下1階展示ホールと東京土建会館で開かれました。

平和のための北区の戦争展

こと、伝えていかなければならない」と語ってくれま



青年劇場による朗読



多田収一さん

病の人が多かった。戦地の恐怖や田舎に置いてきた家族のことが気になる様子でした。見舞に訪れた家族と言葉もなく、ただ抱き合っ

赤羽から初めて来たという多田収一さん(82歳)は、終戦当時小学一年で、群馬に疎開していました。「中島飛行場のすぐ近くで、特に夜に飛行機が飛ぶのを目にした。食べ物はある程度あったし、空襲の経験もないので当時のことはよくわからない」。こうして写真などで見て、戦争の悲惨さを感じると言います。

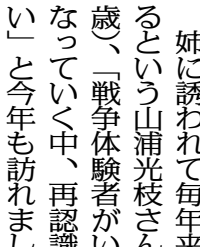


西巻政弘さん



西巻眞佐美さん

豊島の西巻政弘さん(80歳)と眞佐美さん(81歳)は、「疎開していたから悲惨な現状は見えない、こうして写真などを見ることで人に話すことが出来る。絶対風化させてはならない



山浦光枝さん

姉に誘われて毎年来てという山浦光枝さん(68歳)、「戦争体験者がいなくなっていく中、再認識したい」と今年も訪れました。



佐藤雅子さん

「核兵器禁止条約は3世代を超えてやっと採択され

た。毎年被爆国の日本に原水禁大会で世界の人々が集まるのに、条約採択に日本が参加していないのはとても恥ずかしいこと」と滝野川の佐藤雅子さん(77歳)は怒ります。



奥島俊彦さん

神谷の奥島俊彦さんは、「戦争しない気持ちを確立するためにここに来るんだ」と。「空襲の様子や沢山の死体の写真を撮った人は、涙が止まらない中で撮ったのだと思う。それらを見ることで戦争をしないことを確認する」と言います。

様々な人が様々な想いを抱き、戦争展に参加していました。悲惨な体験を話す人、当時は子どもだったので詳しいことがわからないから知りたい人、次世代に伝えていくために知りたい人。戦争体験・被爆体験者の高齢化で「伝えていく」ことの大切さを感じました。世界の小さな国々が大きな力となって採択された核兵器禁止条約を日本での第一歩にするために、私たちの小さな力を積み重ねて「核廃絶・平和」の願いを大きなうねりにしていきたいと思ひます。

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎3912-2201



今年72年めとなる終戦記念日は重苦しい空気に包まれた。北朝鮮の核ミサイルがいつ発射されるか、それを煽るトランプの発言などで危機意識がくもしく出され、緊張が高まった日となったからだ。72年前のあの澄んだ青空はどこへ行ってしまったのだと思わせる暗い空だった▼韓国の国民的詩人の尹東柱(ユン・ドンジュ)の生涯を描いた『空と風と星の詩人』という映画を観た。生誕100年を記念してつくられた韓国映画だが、日本への留学中にたまた美しい詩を詠み、祖国の独立を願っていただけの27歳の青年は、日本の治安維持法により非業の死をとげる▼かつて朝鮮半島が日本であったことを私たちに思い出させる悲劇だ。最近毎日のようにTVで観る北朝鮮の映像は、その頃の日本になんと似ていることか。行進する兵隊、見下ろす指揮官、やみくもに相手に噛みつく様子は、昔を知る年寄りにはこたえる▼6月に強行採決された共謀罪法は、治安維持法とどう違うのか。しかもこの悪法の犠牲となった人々に対して誰一人責任をとった者はいない。地域にいた元特高などかつての人殺しを自慢話にしていたものだ▼今また知性の欠如した政治と、米・朝・日の愚かな指導者たちによって平和な暮らしがこわされようとしている。最後の砦になる平和憲法を何として守り抜き、次世代の若者に引き継ぐことが今一番大切な仕事であると思ひます。(今)

理事会だより 8月19日

理事長あいさつ

今泉貴雄



8月に「平和」「憲法」を考える

8月15日、終戦記念日を迎えました。この時期には、例年戦争のこと、特に終戦前後の動きについて、マスコミは様々な形で取り上げています。

日本がポツダム宣言を受諾する方針を連合国側に連絡したのが8月10日。以降空襲は一時停止されたとのこと。しかし受諾条件をめぐって日本が揺れていると判断したアメリカは、14日に空襲を行っていました。

その記事によると8月14日から15日にかけて、全国10カ所以上で空襲があり、2300人以上が犠牲になったとありました。ちょうど玉音放送が録音されよう

《理事会議事録要旨》

報告事項

①7月組織活動報告・組合員加入140人、脱退296人、出資金増資1,439万円、増資者1,783人、班会開催103回、2項組合員5人。夏期増資13支部が行動。9/3せへの集会、10/1せへの行動。転ばん塾24人の参加で終了。運動サポーター養成講座、健康チャレンジ説明会、サポート企画日程紹介。ピースアクション高齢者大会募金活動推進。8/9福祉たすけあいまつり300人参加。機関紙9月号は9/4納品、1面は北区戦争展取材。②7月決算報告。③王子生協病院、診療所群、訪問看護ステーション、福祉事業部報告。④福祉用具貸与事業の共同事業化報告。⑤第一四半期到達と第二四半期にむけた課題報告。⑥生協北診療所建設検討事務局会議報告。⑦医療福祉生協連理事会、全日本民医連理事会、東京民医連理事会報告。

議決事項
鹿浜診療所のレントゲン装置更新を確認した。

としているときに、空襲で一般市民が標的にされ、大勢死んだとのことでした。これらの方は死ななくてもよかった命です。目的のためには手段を択（えら）ばず、それでも正義が語られる、これが戦争でありま

す。あらためて平和について、日本国憲法について考えていくことが重要だと思います。

必要な情報を正確に

夏の話題として、外来種である「ヒアリ」が各地で見つかったことが大きなニュースになりました。このことは、当初は「殺人蟻」との言葉でマスコミを騒が

しました。アメリカで年間100人以上の死者がでていると。しかし、この数自体の根拠がなく、後日訂正されており

ます。アレルギ―反応を起こして亡くなる方はいるようですが、実際には当初言われている数に根拠はないようです。殺人蟻とのセンセーショナルな情報で、誰が得したか？ある意味、冷静になることが必要と教えてくれたことと

行政主導の地域包括ケアと私たちのめざすものは必ずしも同じではなく、議論の中では、「地域包括ケア」とは言わない方がいい」との意見も出されました。一方で、私たちの活動を地域に

に拡げていくこと、それが地域包括ケアの重要な構成要素となりますし、かつ周

思います。

ここに情報を提供する側、それを受け取る側の各々の姿勢が重要であることが読み取れます。情報は発する場合はより正確に伝えることが必要でし

、受け取る側もその情報をきちんと分析して、より正確に判断することが必要というわけです。情報過多の時代、賢く生きるためには、必要で身につけなければならぬ知恵でしょう。

地域包括ケアと

私たちのめざすもの

先の理事会で「専門委員会のあり方」を議論していただきました。ほとんどの目指す地域包括ケアとは？将来に向けて生協活動をいかに盛り上げていくべきか、議論はまだ緒に就いたばかりです。今後の活動上、大切なテーマです。

10—11月は生協強化月間

組合員を増やして、医療福祉生協を強く大きくする月間です。
○組合員（1口1000円から加入）になっていただく方を紹介ください。
○機関紙「東京ほくと」のご近所への配付ご協力をお願いします。

「東京ほくと医療生協65年のあゆみ」紹介
協同の力を実感した年月の重み

北多摩中央医療生協専務理事
(1995年・荒川生協専務理事) 高木 広明



定原 広樹

「組合員、住民のいのちと暮らしを守る」運動への精力的ともいえる活動と協同組合理論を知ることによつて、その言葉は私自身の血脈となったともいえます。

就職した当時の荒川生協は医療事業と並行して購買事業も行っていました。天然八千代牛乳や洗剤等のC O O P商品の共同購入事業で、当時4人の本部体制は毎日忙しかつたです。班活動も活発で百数十ある班に対し、みそ汁テストの班を4つの魔法瓶に入れ試飲してもらおう取り組み。「すこしおレシビ」の実践を四十数年前から実施してい

今から46年前のこと、面接を受けるため、荒川生協の2階の一室に通されました。面接者は篠崎次男専務(当時・元日本生協連医療部会事務局長)でした。荒川生協(合併前)の概況などの説明があった後に、「病気になる」と病気になるという裏返し

の論理がある。その言葉に私は衝撃を受けたのを今でも鮮明に憶えています。篠崎氏の

自宅に退院する方々のお手伝いさせていたくなかで、入院するまでは自立した生活をしていたため「介護保険の申請は無縁のもの」と思っていた「手続きはどうするのか、どこに行けばいいのか？」と聞かれることが多く、入院を機に介護保険を申請する方がかなりいらっしやいます。介護保険申請について簡単に紹介します。

医療と介護の現場

住み慣れた自宅で自分らしい生活をおくる



自宅に退院する方々のお手伝いさせていたくなかで、入院するまでは自立した生活をしていたため「介護保険の申請は無縁のもの」と思っていた「手続きはどうするのか、どこに行けばいいのか？」と聞かれることが多く、入院を機に介護保険を申請する方がかなりいらっしやいます。介護保険申請について簡単に紹介します。

〈対象年齢〉65歳以上、40歳以上64歳未満の方は特定の疾患に限定(16種類) 〔相談申請場所〕担当地区

の先生に依頼、申請後に認定調査員の訪問があり現在のお体の状況を調査します。医師の意見書と認定調

査の結果を基に認定結果が出ていくことが大切です。病氣療養のために入院することで、入院前には出来ていたことが思うように出

来ない。誰かの支援が必要になる場合も多くあります。出来ないことをあせらずに、主治医やリハビリ担当者・看護師、ケアマネジャーと相談しながら、住み慣れた自宅で自分らしい生活を、活動できるように調整をしていくことが大切となります。

たは先駆的な班活動として全国の医療生協から注目されました。班活動や健康まつり、訪問対話活動、学習会等での組合員との出会い、ふれあいは毎日が新鮮で楽しく貴重でした。

荒川生協に在籍した26年間、特に後半では経営問題での困難な年月でありましたが、一方で組合員さんとの組織強化の取り組みや様々な活動を通じて価値観を共有した貴重な日々でもありました。困難な時、組合員さんの温かい励ましや無心となって医療生協を支える姿勢にどれほどまでに支えられてきたか。今現在でもその時の思いが原動力ともなっています。医療生協を明日につながる無償の取り組みこそ最も価値のある歴史の記録ではないかと思

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL: 03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。



「肺炎」という言葉は聞
くと思いますが、「マイコ
プラズマ」という言葉を聞
いたことはありませんでし
うか。今回は「マイコプラ

赤羽東診療所所長
医師 高橋 慶

病気の 話

ズマ肺炎」についての話で
す。

「マイコプラズマ」とい
う病原体が原因でおこる肺
炎のことをマイコプラズマ
肺炎といいます。肺炎の原
因となる菌やウイルスなど
の病原体はたくさんありま

すが、60歳未満の方の肺炎
ではマイコプラズマ肺炎が
多くみられます。

マイコプラズマ肺炎はこ
のような年齢の特徴もあり
ますが、他の肺炎と比べる
と咳がひどい、肺炎のわり
に軽症のことが多い、とい

じように、発熱、咳、頭痛
などですが、先ほど話した
とおり、咳がひどいのが特
徴です。周りで同じような
症状の人がいて咳がひどい
ときはマイコプラズマ肺炎
の可能性がありますが、そ
のような症状がすべてマイ

マイコプラズマ肺炎の特徴と対応

症状

症状はいわゆる風邪と同

治療

もしマイコプラズマ肺炎
であった場合、ほとんどの

コプラズマ肺炎なわけでは
なく、頻度としては普通の
風邪が圧倒的に多いのが実
際です。

方入院せず抗菌薬を飲む
ことで治ります。他の病気
でもそうですが、抗菌薬は
決められた日数を最後まで
きちんと飲み切ってください
い。また、前述のとおり他
の人にうつしてしまう可能
性がありますので、熱ので



ているあいだは学校や仕事
を休み、解熱後も咳の残る
あいだは必ずマスクをして
手洗いをよくしましょう。

休養が大事

マイコプラズマ肺炎につ
いて説明しました。まとめ
ると、60歳未満に多く咳が
強く出る軽症の肺炎です
が、疑わしいと思ったら周
りに熱が出て咳をひどくし

ていた人がい
なかったか考
えていただ
き、あてはま
る場合には診
察時にお伝え
ください。そ
してもしマイ
コプラズマ肺
炎と診断され
た場合にはき
ちんと抗菌薬
を飲み切るこ
と、解熱する
まで自宅で休
むこと、咳が
あるときはマ
スクをするこ
とが大切です。

①感染	②潜伏期間	③発症	④回復期
	約2週間～3週間以内	1週間～2週間	咳は1ヵ月ほど続くことも

②③の期間は他人へ感染させてしまう期間です
発熱が収まっても咳は長期的に続くケースもありますので注意が必要です



2016年11月17日の料理教室で調理

「すこしお」料理レシピ

献立名	材料（2名分）	作り方
サバの味噌煮	・サバ 2切れ（各75g） ・牛乳 100ml 〈調味料〉 ・減塩味噌 大さじ1杯（18g） ・酒 大さじ2杯（36g） ・砂糖 大さじ1杯（9g） お好みで 唐辛子（半分にして種を除く） 1本	①鍋に合わせておいた調味料・サバ・牛乳を注ぐ。 ②アルミホイル等で落とし蓋をして強火にかける。 ③ふつふつとしてきたら中火よりやや弱火で約10分煮る。 ④アルミホイルについた煮凝りも旨味なので最後に魚にのせる。
茶碗蒸し	・卵 1個（M～L） ・干しシイタケ 1枚 ・鶏肉（胸） 40g ・小松菜 40g（目安1本10g） ・人参 10g（5mm幅） 〈調味料〉 ・だし 150ml ・しょうゆ 小さじ1（6g） お好みで三つ葉少々	①干しいたけはだし汁に入れて、事前に戻しておく。 ②小松菜は1/3ずつカットし、人参は薄切り、鶏肉はそぎ切りにし、一度軽く湯がく。 ③戻しいたけは取り出して、1個を6等分にする。 ④溶いた卵液としょうゆとだし汁をあわせる。（こしきで濾すと更に仕上がりがきれいです） ⑤②が冷めたら、しいたけと一緒に器に入れ、④を加える。 ⑥沸騰したお湯に入れて、フタをして蒸す。（15分）
サラダ カッテージチーズ入り	・レタス 40g（2枚分） ・トマト 1/2個 ・マヨネーズ 大さじ1（12g） 〈カッテージチーズの調味料〉 ・牛乳 200ml ・酢 大さじ1杯 ※乳清も使用するので捨てないでください	①レタスとトマトを洗い水気を切ったら、食べやすい大きさにカットしておく。 ②牛乳をやや強火で加熱し、周りがふつふつしてきたら、一旦火を止める。 ③酢を回し入れ、弱火～中火にかけたら、やさしくかき混ぜる。 ④塊ができ、乳清が透明になってきたら、ザルにキッチンペーパーをしいて濾す。 ※下にボールを引いて乳清も残しておくこと※ ⑤水気が少なくなりポロポロしたら、カッテージチーズの出来上がり。 ⑥乳清とマヨネーズを同量ずつ合わせてドレッシングをつくる。

健康チャレンジの申込が9月より始まります。チャレンジ期間は10・11月です。チャレンジコースはもうお決まりですか？
次のチャレンジサポート企画をご案内します。

健康チャレンジ2017説明会

9月30日（土）午後2時～4時
王子生協病院会議室

同時開催 すこしお学習会

すこしお（減塩）
コース選択希望者にぴったり！

すこしお（減塩）の基本やテクニックなどを学習します。
尿中塩分チェックも予定
すこしおコースの取り組み方の説明もあります。
講師…王子生協病院 生島まほろ 管理栄養士

□ コモ体操とウォーキング

日時 10月4日（水）午後2時～4時

会場 足立区 舎人公園（雨天中止）
（集合場所Ⅱ日暮里舎人ライナー「舎人駅前」）

講師 王子生協病院 理学療法士

申し込み・お問合せ

東京ほくと医療生協 組織部 ☎3913・9100

王子生協病院 医療相談室からのお知らせ

9月より

1階医療相談室にて、医療ソーシャルワーカーが医療・介護・社会保障など生活の困りごとに関し、お話を伺わせて頂きます。お気軽に医療相談室にいらしてください。

日時 月～金曜日 9:30から12:00まで
（相談室の体制により不在になる場合がございます）

場所 病院1階医療相談室
（受付の横になります。わからない場合は、職員にお声かけください）

上記時間は医療ソーシャルワーカーが相談室に在駐しておりますが、時間外の相談希望の方は地域連携室までご連絡ください（電話：3912・2321）

王子生協病院 地域連携室 医療ソーシャルワーカー



世界の人々と誓う「平和」

ヒロシマ・長崎の地で未来を担う一人として想う

8月5〜6日、日本生協連主催の「ピースアクションinヒロシマ」に組員4人、8月7〜9日に行われた原水爆禁止世界大会長崎に北区の仲間とともに職員4人が参加しました。

今年は、7月に核兵器の使用や保有などを法的に禁ずる核兵器禁止条約が採択された年で、広島と長崎への原爆投下から72年。「ヒロシマ」にもたらされた苦

ピースアクションinヒロシマ

昭和20年8月に
生まれた私

吉清 里子

8月6日、またあの日が出てきました。72回目の原爆死没者慰霊式です。私は昭和20年8月30日、父の疎開先の深谷で、しかも防空壕で生まれました。一度は広島に行かなくてはと思い参加しました。

生協全体の虹の広場に、中学生が描いた戦争の油絵が展示されていました。戦争を体験していない生徒が想像や当時の資料に基づいて、どんなことを思いながら描いたのでしょうか。



右から藤本ヒロ子さん、吉清里子さん、藤本久敏さん、三井隆良さん

原水爆禁止2017世界大会

若年世代の参加
を力強く感じた

吉澤 大地

小学生から高校生の若年層が積極的に署名活動に参加し、戦争跡地や資料館を訪問している姿が多く見受けられました。現在、2都市への原爆投下日や終戦記念日など知らない若年世代が増えている中で、核兵器や戦争について深く考えて行動している若年世代がいるというのを改めて学びました。戦争体験者や被爆者がこれからより高齢化していく中、その体験談を私たちがより若年層の世代に受け継いでいくために、このような大会への参加意義



北区の仲間とともに



移設された浦上天主堂の道壁

の継続につながればと期待の光景でした。最近のユースを見ると、平和を願う気持ちと世界を取り巻く現実とのギャップがとても大きいのが現実です。

復興の力は二度と戦争を起こさない決意

町屋支部

三井 隆良

平和記念式典での松井広島市長の平和宣言では、核兵器がある以上、惨禍が繰り返される恐れがあるとのなかから多くの人に集まっていた。私もこの歴史のページに参加しているのだと、高揚感を覚えました。現場に立ち、その雰囲気を感じることがいかに大切かを実感しました。欧米人や、また若い世代の家族連れも多

く、「次世代へ」

平和記念式典での松井広島市長の平和宣言では、核兵器がある以上、惨禍が繰り返される恐れがあるとのなかから多くの人に集まっていた。私もこの歴史のページに参加しているのだと、高揚感を覚えました。現場に立ち、その雰囲気を感じることがいかに大切かを実感しました。欧米人や、また若い世代の家族連れも多

こと、また7月に採択された核兵器禁止条約に触れ、日本政府に対して、条約の締結促進へ核保有国と非保有国の橋渡しに本気で取り組むようにせよとしました。安倍首相は式典のあいさつでも条約に言及しませんでした。

資料館前の被爆したアオギリの木は存在し、その隣に並んだ2世も育っており、生命力のすごさに感動しました。75年も草木も生えなないと言われた町が復興をとげたことには、二度と悲惨な原爆や戦争をおこさないという犠牲者の強い願いがこもっているのではないのでしょうか。

平和が齎かされつつあります。今こそ戦争をしない国つくりのために皆さんと共に平和の活動をすめたいと思いました。

広島平和祈念公園で黙祷をささげる

王子支部

藤本 ヒロ子

毎年8月6日、いつもテレビの前で黙祷をしています。今年も広島平和祈念公園で黙祷をささげ

いたと話していました。被爆者の方のお話を聞き、被爆後の想像を絶する辛さや苦しみを知らしめ

各地から公園に折り鶴が寄せられていて、私たち代表団もほくとを代表して折り鶴を捧げ、心から平和を祈りました。

現在の平和は多くの犠牲と想像を絶する努力で成り立っているものだと痛感しました。これからも平和でいられるのか、そもそも平和とは何か、普段から考えを深めていきたいです。

身近なところで考えるべきこと

王子生協病院・医療事務

中居布美子

現地に行き、世界中から関心を集めている大会なのだ改めて実感することができました。

お二人の被爆者の方から、実際の写真を見せながら、原爆が落ちた瞬間の日本人の様子や周囲の環境、その後の経過などを生々しく語っていただきました。

その苦しみを乗り越えた被爆者の方からの核兵器廃絶への強い訴えは、とても心に響きました。二度と同じ悲劇を繰り返さないよう私たちが核兵器の恐ろしさを伝えていかなければなら

念公園でささげました。どうして、こんな事が起きたのか、いろんな資料を読んだり映画を観たりして原爆の恐ろしさを感じていますが、72年経って未だに放射能被爆に苦しんでいる人、また亡くなっていく人も沢山いるのが現実です。

今回参加して、二度と戦争と被爆のない世の中にしていかなければとの思いを益々感じました。

みなさんの千羽鶴を届けました

藤本 久敏

広島はとても暑かったのが一番印象に残っています。ヒロシマ虹のひろばの参加、夜の「被爆者との交流」では被爆体験者の証言を聴いて、その後は参加した皆さんとの交流もありました。貞子の像の前では「折り鶴」の話を聞き、みなさんあらかじめ千羽鶴を飾り付けました。今回広島行って、二度と戦争を起してはいけないとさらに感じました。



原水爆禁止世界大会のフィナーレ

いと感じました。

また、被爆した方で、国に原爆症の認定を受けることができません、裁判で最高裁までいき、認定の判決まで10年以上かかった方のお話しも聞くことができました。

地域によって被爆者の認定を受けられる人と、受けれない人がいることを知りました。このことを聞いて、現在の福島原発の避難区域も同じように、帰宅可能な区域も地域により分かれていて、今も昔も行政の行っていることは変わらないのだと感じました。

私は医療事務として働いていて、受付で保険証の確認の際、原爆症を目にする機会も多くあります。私の身近なところでも関わりがあり、今回参加して、より関心を持つべき問題なのだ改めて感じる事ができました。

手だったと祖父からのエールのように感じるようになりました。そう感じるようになったのは、緩和ケアに携わるようになってからです。あの手の感触を思い出し深呼吸をすると、「よし、頑張るか」という気持ちになります。

遺された大切な日々

大切な方に手紙や日記などを遺される患者さんもおっしゃいますが、すぐには気がつかなくても一緒に過ごした患者さんの姿、会話を励まされ、その後を生きる力をもらえることがあると信じています。



4階ナースステーションの入口

祖父が遺した「握手」の力強さ

私は困った時、つらい時に亡くなった祖父のことを思い出し

遺された人の生きる力になる

から会いに来るように言われ、本心に軽い気持ちで行った大学病院のロビーで病名と遺された



石河 絢子医師

から会いに来るように言われ、本心に軽い気持ちで行った大学病院のロビーで病名と遺された

夏休み 子どもの歯磨き

毎年、7月から8月にかけて、夏休み中のごどもを対象に「医療」に触れる体験が行われています。

こどもたちのキラキラ輝く眼

生協訪問診療所「こども医療体験」

7月22日、こども19人、大人9人が参加。注射・お医者さん・お薬の3つのテーマを体験しました。注射コーナーでは、高年齢者体験を行いました。体に重なり、サポーター・手袋・視野の狭い曇った眼鏡・杖を持つての体験は「体が動かない、どうしたら動くのか」と大人の方も「大変！」と悲鳴が上がっていました。



親も子どももスタッフも全員集合

村山慎一 所長より、参加者に表彰状とお土産が渡され、記念写真を撮りました。

(看護師長・鈴木良恵)

歯磨きとレントゲン撮影の体験

生協訪問診療所「こども医療体験」

8月3日、白衣に着替え、小学生5人、幼稚園年少1人の合計6人が体験しました。

一つ目の体験は、「菌と歯磨きの話をテーマに、実際に歯を染めて歯磨きの実習を行いました。歯を染めた前後で写真を撮り、歯科の先生に磨き残しのチェック、正しい磨き方を教わりました。ピンクに染まった自分の口を鏡越しに見てびっくりした表情が印象的でした。



ただいま歯みがき中

小学高学年向けに救急対応体験

北足立CMSチャイルドメディカルセミナー

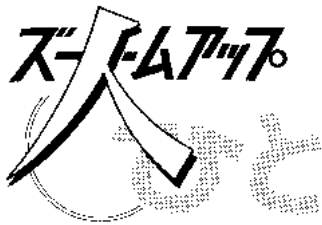
8月3日、小学生4〜5年生の6人が参加し、医師が怖かった子もいました。が、みんな真剣に意識確認や心臓マッサージ、AEDの操作を行いました。最後には、渡邊隆将所長から修了書をいただき、「疲れたけど楽しかった」と笑顔で終わることが出来ました。地域に高齢者も多いため、公園で遊んでいるときに人が倒れているかもしれない、そんな時にいなかっただけを人々を呼ぶなど、こども達にも出来る事があるのだという事を伝えられたいと思ひ、準備を進めてきました。



(看護師長・堀井ひろ子)

心臓マッサージを体験

東京都調布市出身。小柄な体格ですが、お兄さんの影響を受けて、中学から大学までラグビー部（大学は、まじめなラグビーサークル）に所属。ラグビーしかやってこなかったというほど汗と泥にまみれた毎日をおくっていたそうです。



ポジションは『スクラムハーフで背番号9』。背番号1から8までの体格の良い選手が取り合ったボールスを出し、つなぐポジションとのことです。ルールが分からない人にもよくわかる説明は、いつもの経理の説明と同じですがだなど思いました。

明治大学政経学部では社会科の教員をめざしていま



医師や看護師と熱い経営論議

6月から東京ほくと経理部長

元ラグーマンの柳川憲二さん(47歳)

したが、人にのめり込みすぎる性格の失敗体験から途中で方向転換。東京ほくとに入ったきっかけは、新聞の広告を見て応募しました。定時に帰宅できる職場と思って入りましたが、病院医事課から江北生協診療所

院医事課の配属となり、当時の保険請求は深夜を過ぎることもたびたび。自宅が遠かったので病院に泊まり込むことも多かったそうです。

医療を知らずに飛び込み、はじめは医師や看護師に話しかけることを随分た

事務長も経験しました。「医師と看護師は、経理の話をするが一番真剣に聞いてくれるんです。医療業界の中で経理は他の専門職と対等に話ができるから面白い」と言います。

経理部長として今後の抱負を聞くと、「責任の重さを感じながら何とか東京ほくとの経営を良くしたい。そのためにもっと勉強して知識を得ていきたい」と力強く語ってくれました。

法律相談会

東京北法律事務所の協力により「法律相談会」を開催しています。完全予約制です。詳細は3927-8864(法人事務局)まで

9月20日(水) 14時~17時

場所:かえで薬局2階会議室(江北生協診療所隣)

無料

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局		かえで薬局	
北区豊島3-5-6 ☎3912-7478		足立区江北1-26-8 ☎3896-6620	
すずらん薬局		わかくさ薬局	
北区志茂4-14-1 ☎3598-3085		足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054	
しんでん薬局		あらかわ虹薬局	
足立区新田2-12-7 ☎3911-2274		荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005	
ひまわり薬局		堀切虹薬局	
北区東十条2-6-5 ☎3912-0293		葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419	
ひまわり薬局浮間店		薬剤師募集	
北区浮間3-22-5 ☎3558-3081		詳細は3944-1238東京メディエール	

絵手紙

足立区舎人 平町江

今号は夏の「平和」の行事を集めました。世界からの波とあわせて「反核・平和」の大きなうねりを各地から起こしましょう。未来の地球のために。



熱気あふれる会場



すこしおカルタとり



清水ブラザーズ



ちぎり絵

猛暑吹き飛ばして300人集う 福祉たすけあいまつり

サロン活動の紹介や交流に、年に一度集まります。

台風一過の猛暑の8月9日、北とびあ飛鳥ホールに

300人が集まりました。「今年も会えてよかったね」と、舞台からの寸劇、いつものハーモニカとコーラス、新舞踊、初参加のコーラス隊、南京玉すだれは3人の披露。お腹を満たしてくれる模擬店は早々に売り切れ、掘り出しもの、手づくり品に人だかりでした。ちぎり絵や折紙、人気の「健康麻雀」のお試し体験、最後は清水ブラザーズの素敵なハワイアンの歌声とリクエストで綴る歌声が響きわたりました。

今回は健康づくり委員会の協力を得て「すこしおカルタ」とりを行いました。読み上げる言葉の内容を考えた手紙が動きまわりました。読み上げる言葉の内容を考えた手紙が動きまわりました。読み上げる言葉の内容を考えた手紙が動きまわりました。

通信 (敬称略)

豊島 伊藤千恵(82)
「足を鍛える体操」はと

わたしも配ってます

9階から眺める
筑波山に心和む

林三三郎さん(81歳)
北区神谷2丁目

私の楽しみは晴れた日に
自宅の都営住宅9階から荒
川の向こう側、川口のマン
ション群越しに、手に取る
ように見える筑波山を見る

2015年8月にはピー
スアクションin広島で組合
ことです。
医療生協に加入して20
年、生協北診療所が病院の
時から利用して30年ほどに
なります。今、2匹の猫と
趣味の絵画、木彫に囲まれ
て生活しています。



ても良いです。
志茂 神田節子(66)
健康チャレンジにちよっ
とだけ加えて申込みます。
志茂 竹内敦(64)
蒸し暑い。9月まで続き



季節の
スナップ

「かながわの花の名所100選」にも選ばれている座間
市ひまわり畑。先日の台風の影響で倒れているものもあり
ましたが、太陽に向かって咲いていました。(中澤義則)

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

ますかね。
志茂 大塚克子(86)
盛夏なのに、雲りや雨が
多いように思います。
舎人 川崎美恵子(73)
久しぶりにパズルに挑戦。

豊五 横山きよ(69)
健康が一番。
伊興 岩田春江(66)
気温が低く、秋が来ちゃ
ったのかしら。
豊島 田中ひさ子(75)
今泉貴雄理事長の理事会
だよりを読んで感銘いたし
ました。

暑さにも寒さにも両方苦
しみます。
王子 中澤政子(74)
母の7回忌法要を皆が集
まれる夏休みになります。
王五 田代幸子(71)
天候不順で農作物の影響
が心配です。

西尾久 井上テルミ(89)
虹の家では、月一度好み
の夕食です。
豊五 西山潔高(83)
入院し、親切にしていた
できました。
中十条 間所貞夫(90)
敬老の日が近づくと自分
の行動に反省します。

王子 藤本ヒロ子(77)
8月5日〜6日「ヒロシ
マ」に行ってきました。
豊島 中西洋子(66)
核兵器禁止条約の歴史的
な会議に欠席した日本政府
に怒りを感じます。
伊興 日本章子
気温40℃を体験。
西新井本町 松本友子
腰痛が回復したので「ほ
くと」の配付を再開。

町屋 久道和男(70)
「ほっとカフェ」。人と
人のつながりをさらに広め
てください。
西新井本町 斎藤定美
今年の夏は涼しく過ごし
やすいです。

西尾久 菊地サチ子
野菜を三五八(さごは
ち)漬けにしてみました。
南千住 茂垣満里子(81)

8月号で4面「乳幼児の
健康習慣」文中に誤りとパ
ズル締切日が違っていました。
た。お詫びします。
＊東京ほくとホームページ
「お問い合わせ」欄よりひ
と言通信とパズルに応募で
きます。

医療生協の出番です！あなたの町の班会

奥が深い麻雀でや
つと班がスタート
堀船支部
堀船麻雀班



先生(男性)の指導で上達？

手とり足とりで教えてもら
っています。まだまだです
が、台もパイも調達し、堀
船在住の方に先生になって
もらえることになり、やっ
と堀船麻雀班がスタートし
ました。麻雀を始めて「息
子さん」と麻雀談義に花が咲
く」とYさん、理解不足な
がら、なぜか勝ってしまう
Kさん、勉強熱心なのに苦
戦のAさん、麻雀は奥が深
いようです。これからの課
題は台を増やして広げるこ
と、私たちの腕を上げるこ
となど、豊島教室にもお世
話になります。そして良い
ことがもう一つ、堀船の先
生に「東京ほくと」を配っ
てもらえることになり、担
い手さんが増えました。人



男性も気軽に参加できます

のつながりに感謝です。
(運営委員・早坂充子)
脳トレや手指の
運動に健康麻雀
浮間第2支部
浮間健康麻雀班
複雑なルールと二三六牌
の数の多さから、脳のトレ
ーニングや手指の運動に最
適ということで、今年1月
も楽しみなものです。
腕？はみなさんそれぞれ
ですが、そこそこ知ってい
る人も多く初心者の人でも
やっているうちに何とかな
るものです。始めると結構
皆さん夢中になって楽しめ
るのが健康麻雀の魅力で
す。例会は毎月第3金曜日、
午前9時半〜12時です。
(班長・平尾久江)

中里支部主催
ザロンコンサート

カルテート・リベルタ
歌+パラグアイのハーブ+アンデスの笛+ナ+チェロ
いちよ・たかこ・やぎりトリオ+チェロ古谷真未
プログラム スコットランド民謡「広い河の流れ」アイルランド民
謡「思い出のサリーガーデン」「コンドルは飛んで行
く」「島唄」「コーヒールンバ」他

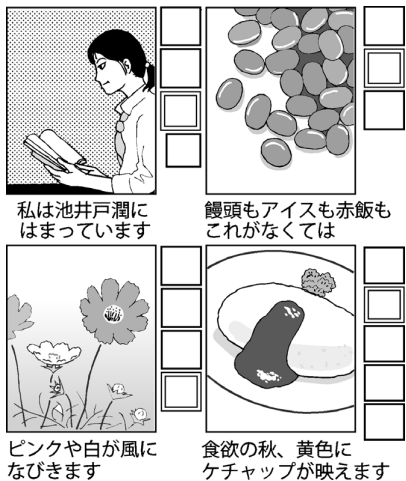
日時 10月17日(火)
午後7時開演
会場 滝野川会館
5F小ホール
会費 2000円
お問合せ
小松一枝 090-4428-3943 山辺カズエ 3828-0282



第350回

パズル

《ヒント》グリーン・グリーン 涼
やかな音色です
《とき方》二重ワクの4文
字を並べるとある言葉にな
ります。それが答えです。
《応募方法》ハガキに答え、
住所、氏名、年齢を書いて
〒114-0003 北区豊
島3-7-1 東京ほくと医
療生協「機関紙」編集部まで
《しめきり》9月20日。
正解者の中から5名様に
「前回の答え」ネットタイヤ
(当選者)(応募23)
藤本ヒロ子、川崎美恵
子、菊地サチ子、伊藤千恵、
西山潔高



私は池井戸潤に
はまっています

饅頭もアイスも赤飯も
これがないと

ピンクや白が風に
なびきます

食欲の秋、黄色に
ケチャップが映えます

外来診療体制のご案内

9月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248
☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

		月		火			水			木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約	菅野	池森 【腎・高血圧】 (2:30～)	今泉 内科医 大野【心】	森岡 高島(2:50～) 大野【心】 立石【循】(3週)	高島	藤沼 春田 中村 松本	森岡 泉水 一松 神田		田 森岡 高橋(9:30～)	高浪【呼】	今泉 岸本 密山(1:3・5週) 笹島【循】 仁王【心】	村山 密山(1:3・5週) 仁王【心】		今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週)
	一 般	松本 山本正 打矢	森岡 平山陽	岸本 松本 漆畑	中村 伊藤	今泉 田 飯島	高圓(9:30～) 金山 櫻井	中村	森岡 久次米	小野 青木	森岡 西巻	星 王	笹島 森岡	金子 笹島	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 又古(2・4週) 笹島
家庭医診療科				重島	重島		石川	藤沼		平山陽					
小 児 乳 児 健 診 予 防 接 種		平山陽 診察・予防接種		越智 診察 川島(9:30～) 乳健・予防接種	越智 診察・予防接種 4:30受付終了		山口 山口 診察・予防接種	山口 乳健・予防接種 診察3:30～ 4:30受付終了		山田 山田 診察・予防接種		友利 友利 診察・予防接種			岡和田 岡和田 診察・予防接種
緩和外来		○													
もの忘れ外来											○				
整形外科		小島	宮本(3:00受付終了)	篠田			谷口			整形外科 医師		茂呂			整形外科 医師
皮 膚 科			藤井						松下					河合	
泌尿器科				石岡								安田			
理学療法 リハビリ		○		○			○			○		○			○
上部内視鏡		○		○			○			○		○			○(3週)
下部内視鏡					○			○					○		
栄養指導								○		○					○
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181													

[受付時間]午前8:45～11:30/午後1:45～4:00/夜間5:15～7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5
☎3913-5271

		月		火			水		木	金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約							山中【神】		伊藤			秋山
	一 般	大場 館取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	大場	大場
専 門		皮膚科医							整形外科 渡会				
胃内視鏡		館取(1・3週)											館取(1・3週)

[受付時間]午前8:30～11:30、午後1:00～4:15、夜間4:45～7:00 【神】=神経内科

[定期往診]午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5
☎3802-2601

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科		泉水 (内・小) 伊藤	大宮 菅野	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	伊沢	伊沢	伊沢 伊藤	伊沢 (2・4週)	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢	門松 (内・小) 伊沢	泉水(1・3週) 中原(2・4週) 古池(2・4週)
	専 門		河野【整形】 (2:00～4:30)	永井【整形】 (予約)				門脇【糖】 (予約)			武井【整形】			古屋(外) (1・3週)

[受付時間]午前8:30～12:15 午後1:30～4:00 夜間5:00～7:30

[定期往診]午後=月・火・水・木(2・4)・金

鹿 浜 診 療 所

足立区新田2-4-15
☎3912-8491

		月	火	水	木	金	土
		午前 石 川 藤 田	石 川	田 辺	櫻 井	石 川 平 山	午前 石 川 (1・3週) 田辺(2・4週) 三浦(夜・月・金)
	午後	藤 田		石 川		神 田	

[受付時間]午前8:45～12:00、午後月1:45～4:00、水金2:45～6:00

[定期往診]午前=火・金、午後=火・水・金

江北生協診療所

足立区江北2-24-1
☎3857-6636

		月	火	水	木	金	土
		午前 渡 邊 谷津【小】	渡 邊	渡 邊 杉 野 (9:30～)	渡 邊 中丸【内・小】	渡 邊	渡邊(1・3・5週) 谷津【小】
	午後		渡 邊	渡 邊 (2・3・4・5週)		高橋【内・小】	
	夜間	渡 邊				渡 邊	

[受付時間]午前8:40～12:15、午後1:40～4:30、夜間5:40～8:00

[定期訪問診療]午後=月・金

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5
☎3896-9971

		月	火	水	木	金	土
		午前 渡 邊 山田【予約】	山 田 古田【予約】 渡邊【乳健】	渡邊【予約】 古 田	孫	古 田	渡邊(3週) 古田(1・5週) 山田(2週)
	午後	山 田	山 田	古 田			
	夜間		渡 邊 山 田			佐 野 吉 田	

[受付時間]午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45

[定期往診]午前=木(2・4週)、午後=月・火・水(1・4週)・金

赤 羽 東 診 療 所

北区志茂4-14-2
☎3901-5201

		月	火	水	木	金	土
		午前 野 島	高 橋	高 橋	野 島	高 橋	保阪(1・3・5週) 野島(2・4週)
	午後		高 橋			高 橋	

[受付時間]午前8:45～12:15、午後3:15～6:30(火・金)

[定期往診]午前=火、午後=月・水・金

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1
☎3558-8361

		月	火	水	木	金	土
		午前 上 野 藤 沼	上 野 井 口 藤沼(11時まで)	重 島 太 田	藤 沼 上 野 重 島	藤 沼 上 野 田	重島(1・5週) 上野(1・2週)
	午後	藤 沼 佐 藤	井 口	上 野 重 島		藤 沼 上 野	永田(2・5週) (午前)
	夜間		大 西 上 野			藤 沼 重 島	

[受付時間]午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45

[定期往診]午前=月・水・木・金、午後=月(2・4週)・火・水・金

汐 入 診 療 所

荒川区南千住8-10-3-101
☎3807-2302

		月	火	水	木	金	土
		午前 村 山	村 山 中島【整形】1:3週	村 山 伊 藤	高橋【小】	門松【予約】 高橋【小】	村山(1・2週) 佐野(5週) 伊藤(4週) 北原【小】
	午後	村山(1・3週) 郭(2・4週)	高 橋	中 丸	高 橋 (1・2・4・5週)	門 松 伊 藤	
	夜間	村山(1・2・3週) 八巻(4週)			高 橋 門松(3週)		

[受付時間]午前9:00～12:00、午後2:00～4:30、夜間5:30～7:30

[定期往診]午前=金、午後=月・水・金

生協王子歯科

北区豊島3-19-3
☎3927-9573

		月	火	水	木	金	土
		午前 前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口
	午後	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口 (2・4週)	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口
	夜 間			前田 竹田 野口		前田 野口	

[予約時間] 午前9:00～12:00 午後1:30～4:30 夜間7:30

まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで
〔往 診〕月～金

歯ブラシ販売 9月 8日、14日、19日、28日
「特売日」 10月 4日、10日、18日、28日
組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部

北区豊島3-4-15
☎ 3912-6181

王子訪問看護ステーション

北区豊島3-19-3
☎ 5902-7156

十条訪問看護ステーション

北区中十条2-7-13 丸栄ビル一階
☎ 5963-7720

ヘルパステーションのぞみ

北区豊島3-7-2
☎ 5390-5998

地域ケアセンターわかば

北区豊島3-7-2
☎ 5959-7875

福祉用具サービスハピネス

北区豊島3-7-6
☎ 3911-5110

居宅介護支援事業所ハピネス

北区東十条2-8-5
☎ 5390-6024

グループホーム ほくとひまかりの家

北区西ヶ原2-24-8リッシェル尾崎山1-2階
☎ 5980-6222

荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)

荒川区荒川4-54-5
☎ 3802-3541

あらかわ虹の里デイサービス

荒川区荒川4-54-5
☎ 3803-1179

虹の訪問看護ステーション

荒川区荒川4-54-5
☎ 5850-3585

ヘルパステーション虹

荒川区荒川4-54-5
☎ 3805-8388

地域ケアセンターはけた

荒川区西尾久8-13-9
☎ 5855-7801

ほくと西尾久虹の家

荒川区西尾久8-13-9
☎ 5855-7781

居宅介護支援事業所なでしこ

荒川区西尾久8-13-9
☎ 5855-7761

訪問看護ステーションなでしこ

荒川区西尾久8-13-9
☎ 5855-7447

デイサービスセンターなでしこ

足立区新田2-16-20-102
☎ 5390-8451

訪問看護ステーションたんぽぽ

足立区新田2-4-15
☎ 5902-7179

鹿浜診療所通所リハビリ

お知らせ

債券の新規募集は行っていません。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。

看護師(准看護師)募集

資格 正看護師、准看護師、保健師
勤務形態 常勤 (変則3交代夜勤)
休 暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

電話連絡の上、
履歴書をご持参下さい

夜勤看護補助者募集

資格:ヘルパー、介護福祉士、無資格者(3年以上の経験)

パート勤務希望者は相談に応じます。

ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/佐藤、深山、平井)