

生協の現況 2017.11.1現在	
組合員	33,035人
出資金	15億6,285万円
一人平均	47,309円

2017年度増加	
組合員	721人
出資金	6,580万円



一人は万人のために万人は一人のために

2017年
(12月号)
第460号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行 「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

多くの声を積み重ねて 憲法を守る砦をつくる

9条改憲は許さない

安倍9条改憲NO！全国市民アクションが主催する11・3国会大包围に4万人が参加しました。総選挙で改憲勢力が3分の2を占めたもとで開催された集会では、9条改憲に反対する野党と市民の結束が、一層強まりました。東京ほくとからも約50人が参加し、それぞれの立場から9条改憲反対の声をあげました。

戦後70年以上にわたって、海外で戦争をしてこなかった大きな力は憲法9条の存在なのです。新たな文言を付け加えたりする必要はありません。

憲法9条に自衛隊を明記すれば、海外での武力行使への道が完全に開かれることとなります。すでに強行採決された安保法制をはじめ、秘密保護法、駆けつけ警護、共謀罪、武器輸出3原則の空洞化など、軍事優先の、戦争するための国づくりは着々と進んでいます。

9条改憲NO！憲法を生かす統一署名に取り組みます

私たちの国を戦争する国にさせないために、全国で「安倍9条改憲NO！憲法を生かす全国統一署名」が



11・3国会大包围行動の参加者

私は憲法を守る

11・3国会
大包围行動で

取り組まれています。2018年5月3日までに全国目標は3000万筆、その運動に呼びかけ東京ほくと医療協では1万筆を目標にとりくみを開始しました。推進するための企画も進行中です。

2018年1月25日(案内折込)には、北区豊島ふれあい館において、署名をふやすためには何が必要かを参加者がディスカッションする「ほくと9条改憲NO！学習会」を企画しています。周りの人に署名を広げ、なんとしても9条改憲の動きを止めましょう。

母の涙を忘れない

鈴木弘子さん(73歳)

戦争末期の食糧難時代に生まれ、栄養失調状態でした。成長してからも姉妹の中で一番よく病気をしたそうです。お母さんは、「この戦争さえなければ」と枕元で泣いていた姿が忘れられない」と言います。子どもたちの成長のために戦争はさせてはならないと。

安倍政権打倒

名和孝夫さん(64歳)

東京ほくと職員OB、北区労連事務次長。北区なんでも相談会にも参加。改憲絶対反対、安倍政権打倒！と拳をあげていました。

親に「どうして戦争を反対しなかったの」と聞いた

川手道代さん(73歳)

「絶対改憲させない」という強い意志表示をしてくれました。「原発も即やめてほしい」と多くの集会に参加しています。



冬の特別増資へのご協力をお願いします

注射器

2017年の師走を迎えた。今年を振り返ると、悪いこと明る良いこともあった。悪いことこの最たるものは、安倍首相が憲法施行70周年記念日の5月3日に「2020年までに憲法に自衛隊を明文化する」という重大発言をしたことだ。憲法9条1項は戦争を永久に放棄し、2項は陸海空軍その他の戦力は保持しないとする明確な規定である。その核心部分を骨抜きにし、世界中どこでも戦争できる軍事国家づくりに向かうというもので、戦後どの内閣でも取ったことのない根本改憲である。この70年間、日本の平和憲法は世界から信頼されてきたが、これを破壊し突き進む道は絶対とってはならない。このような暴挙を許さないため、安倍9条改憲NO！憲法の平和・人権・民主主義を生かす3千万署名運動が全国市民アクションの呼びかけで開始されているが、これの成功こそ主権者の声だ。7月7日国連において、核兵器禁止条約が圧倒的多数で採決されるという歴史的快挙のニュースが世界を駆けめぐった。人類史上初めて原爆被害にあった日本の被爆者はじめ、核兵器に反対する人々の粘り強い努力が結実したもので、人間の理性の勝利というべきものだ。運動をすすめてきた国際団体がノーベル平和賞を受賞するなど世界に反核の波が広がっている。新しい年に向かい、展望をもって私たちの力を示したい。(大)

理事会だより 11月25日

理事長あいさつ

今泉貴雄

憲法改悪NOの意思表示をしっかりと

総選挙から1カ月が経ちました。野党が分裂したことで与党の勝利で終わりました。この間の政治の動き、いや政治家の動きを見ると、政治をかえってしらせさせるそんな不安も抱いてしまいました。しかし、憲法改定の動きも予想されており、私たちの意志をきちんと表明すべきときがすぐに来るものだとつくづく思います。

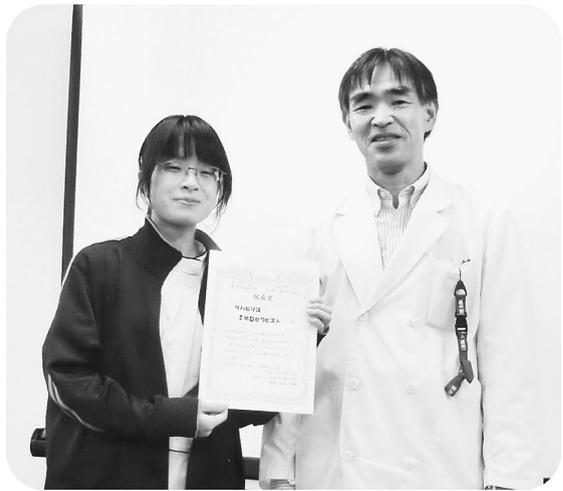
王子生協病院で医療活動交流集会開催

先日、王子生協病院では、院内医療活動交流集会が開かれました。理事の方で参加された方もいらっしゃいます。ありがとうございます。また、理事の方々は、なかなか病院の取り組み、職員がどんな意識で仕事をしているかなど、わかりにくいところが多々あるとのご指摘をいただいていた

ます。今回のこのような取り組みは、そんな疑問を解消していただくいい機会になったかと思えます。

この集会では、各職場から、この一年間の改善の取り組みや、意識しておこなったこと、場合により職場紹介もかねての発表をしていただきました。

・2年目リハビリスタッフから、心に残った患者さんの紹介
・5階病棟から、一般病棟でのがん末期患者さんの外出を支えたこと



「心に残った患者さんの紹介」で院長賞を受賞したリハビリ課柳原澤作業療法士と

から、一般病棟でのがん末期患者さんの外出を支えたこと
・健康づくり委員会に参加している職員から、運動サポート養成講座の開設などです。

HPHとしての活動を進める

この集会のタイトルはH

PHに向けてヒフォーアフター、「私たちは健康づくりにコミット（参加する・関わる）できるか？」でした。今年は病院がHPHへ加入したこともあり、その第一歩になるように学習会もあわせて行われました。

HPH (Health Promotion Hospital) ヘルスプロモーションホスピタル) の略

場から、21世紀では、地域住民の健康づくりの拠点となるべくことを掲げ、そんな活動を行っている病院をHPHとしております。簡単に言えば職員を健康に、地域住民を健康にするべく活動にとりくんでいる病院のことです。

私たち医療福祉生協は、病院の事業所では疾病学習会を行ったり、また組合員を中心にして、班会、こころばん体操、すこしお教室などの開催、また先ほども紹介した運動サポート養成講座も開催しております。

これらの活動もHPHに結びつくものであるといえます。見える化し、課題を共有した上で、介入し効果を見ることが必要です。強調したいことは、病院がHPHに加入したからといって、何か新しいことを始めるわけではなく、今まで私たちが行ってきたこと、医療福祉生協活動そのものがHPHと共通するものであること、見える化し、ステップアップすることです。今後取り組むべき課題に対して確信をもち、HPHとしての活動を進めるべく学習と実践をすすめていきたいと思います。

です。

1986年オタワ憲章においてWHOがヘルスプロモーションについて自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善することができるようになるプロセスと定義しました。その健康観に基づく新たな健康戦略として、病院は従来の患者さんの治療を中心とした

《理事会議事録要旨》

報告事項

①10月組織活動報告・組合員加入157人、脱退119人、出資金増資556万円、増資者1000人、班会開催87回、2項組合員4人。月間7支部3職場で目標達成、仲間増やし851人、目標に53%到達。年末増資行動と合わせて再訪問行動を。運動サポーター養成講座14人修了。健康チャレンジ654人、キッズチャレンジ67人登録。11.3憲法改悪NO国会包囲大行動に50人参加。高齢者大会は台風の影響で中止。1支部1サロンの追求。医療介護評価アンケート実施交流。歯科運営委員会報告。②10月決算報告。③王子生協病院、診療所群、福祉事業部報告。④中間決算所見報告。⑤医療福祉生協連理事会、全日本民医連理事会と東京民医連理事会報告。⑥マレーシア全国協同組合中央会の役員視察の受け入れ。⑦9条改憲NO署名推進プロジェクト事務局会議報告。⑧生協北診療所建設検討委員会事務局会議報告。

議決事項

①法人内在宅医療連携・電子カルテシステム導入。②ISO9001認証取り下げ。以上確認した。

医療と介護の現場

温かい心を胸に 一歩ずつ歩む



今年3月末に閉鎖した老健ほくとはなみずきで介護士をしていた。念願であったケアマネジャーに就いたものの、莫大な情報把握と調整、想像以上のパソコン業務、一人ひとりの個別介入に苦慮し、挫折を繰り返してしまいました。考えの甘さを痛感し、入所施設の介護職がケアマネに転換するのは無理ではと迷い諦めかけていた頃です。

院に入院、熱心なりハビリティで歩行器を使用して歩けるまでに回復しました。「頑張りなとね、家に帰りました。」

歩んでいかねばならないことを改めて学び、心新たに仕事に取り組み覚悟ができました。

異動から半年が経ち、やっと利用者さんやご家族と楽しい話ができるようになった。

初めて介護サービスを利する方を担当、Sさんは92歳の単身女性、自宅で転倒し足を骨折。王子生協病

「大変だから」と笑顔が輝いていました。懸命に努力される姿を垣間見、人間は何歳になっても前を向いて

りました。さらにそれらの心の繋がりが、少しずつ自信が持てるようになってきました。今日まで紆余

曲折し生きてきた人生、これからも笑顔で心豊かな生活を送れるよう、地域で支え合い暮らそうその一助の役割を担いたいです。まだ一抹の不安はありますが、北病院、ショートステイけやき、老健ほくとはなみずきで20年働いた歳月と皆様からいただいた教え、温かい心を胸に「今できていれることを大切に。あとは一歩ずつ」という上司からの言葉を支えとし、今後も精進していきます。(地域ケアセンターわかば・ケアマネジャー・渡辺るみ子)

「東京ほくと」医療生協65年のあゆみ「紹介一部分でいる誇り」

北区志茂在住・理事 浜野 妙(70歳)



ちにも加入してもらい、今でも増資や健康まつりの協力販売など大きな力になってもらっています。

保健学校を卒業し、水銀血圧計で血圧が測れるようになったのが嬉しくて、誇らしくてずっと健康づくり委員会にかかわっています。それが私を支えている原点です。「ボランティア活動は楽しくなくては意味がない」と思い続け、その通りにできている自分は幸せです。

今年で7年目に入った地域のたまり場「ほっとカフェ」もスタッフ全員が交代

でつつがなく毎日お店を開けています。先輩の委員さんたちの「みんなが集まれる場所が欲しいね」との声を聞きながら育った私たちが開設した「ほっとカフェ」、踏み出してよかったと思えます。

25年の歳月にはたくさんの所長、事務長はじめ職員さんとの出会い、別れがありました。どの方にも自分を育てていただいたの思いがあります。総代会や大きな催しの時に久しぶりにお会いして笑顔を交わすことができる自分は幸せだと思えます。

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。



最近の話題で、「オーラル・フレイル」という言葉をご存知でしょうか？「オーラル」は「口腔」、「フレイル」は「虚弱」を意味します。簡単にいうと

生協王子歯科 医局長
野口 謙吾

病気の話題

人間ドック

「がん疾患」の早期発見に「とくとくドック」受診のおすすめ

1万円安くなるケースも

日々の生活に追われて、自身の健康管理がおろそかになっていませんか？

日本は、世界一の長寿国です。健康寿命も世界一とされていますが、その一方で、高血圧、糖尿病、心臓病などの「生活習慣病」になる可能性も増加しています。



王子生協病院2階の健診ルーム

現在、企業で働いている方は、労働安全衛生法に準拠する一般健診、国民健康保険や社会保険加入の方は、特定健康診査（区民健診）などを最低年1回、健康診断を実施する機会（権利）があります。皆さんが、受けている健診は、「生活習慣病」を早期発見す

るのに適した健診であることは確かですが、日本人の死亡原因第1位の「がん疾患」を早期発見すること、とても困難です。「がん疾患」は、早期発見・早期治療がとても大切です。

王子生協病院では、組合員さんを対象にお手軽に受けることのできる人間ドック『とくとくドック』を実施しています。当院で基本健診（事業所健診、生協健診、区民健診など）を実施した6ヵ月以内に限り、通常料金よりも1万円お安い料金で人間ドックを受けることができます。

内容は、胃レントゲンコース（人間ドックA）、胃

内視鏡コース（人間ドックB）の2つあります。人間ドックAは、通常料金3万7800円が2万7800円に、人間ドックBは、通

常料金4万2150円が、3万2150円になります。その他、乳がん検診や、肺がん検診などのオプション検査も多数ご用意しています。検査項目や料金など、お気軽にご相談ください。（価格はすべて税込）



	通常料金(*1)	とくとくドック料金
胃レントゲンコース (人間ドックA)	37,800円 (税込)	27,800円 (税込)
胃内視鏡コース (人間ドックB)	42,150円 (税込)	32,150円 (税込)

(*1) 東京ほくと医療生協の組合員(出資金5口5000円以上)が対象となります。

健康で人間らしい生活を行うためには健康管理がとても重要です。定期的な「人間ドック」を受診し、ご自身の健康管理を行いまししょう。（王子生協病院健診課391215182）

「口を介した身体の衰え」のことです。年齢を重ねて足腰の筋力が低下するのは、一般的にごく当たり前のことなのですが、「口の衰え」が身体全体、さらには精神的な部分や社会的な面も含めて、健康と大きな

症状とそれによる影響 皆さんの口はどんなところかという点、食べることや、人とお話をする器官です。オーラル・フレイルは、咀嚼（そしゃく）・嚥

は弱っていきます。加えて、口を動かす機能の低下は発音や会話がスムーズにできなくなってしまうため、コミュニケーションがとり難くなってしまい、精神的な部分や社会的な面も含めて健康に大きく影響を

ながら動かして使うことが大事です。何気ないことではありますが、単に動かすことにとらわれず、意識的に動かし、口の機能を落とさず、健康に保つことが大切です。

昔からも言われていますが、食事はよく噛むようにする。また定期的に歯科検診を受け、正しい歯磨きや義歯の手入れなど歯科医院で学び、毎日しっかりと口の中をケアする。むし歯や歯周病、歯の噛み合わせの不具合、などの不調があれば、適切な治療を受ける。など普段から意識して実践できることもあります。

「高齢期における人とのつながりや生活の広がり、共食といった社会性を維持することは、多岐にわたる健康分野に関与することが明らかとなっております」とあるように、なるべく孤食を避け、コミュニケーションをとりながら食事することも大事です。

修了生からは「動作の対象の筋肉やその効果、難易度の上げ方まで教えてもらえて、盛りだくさんだった」「今まで運動は避けてきたけれど、とても楽しい講習だった」「怪我をしない運動を支



運動サポーター第1期修了生

運動サポーター14人誕生

「怪我しない運動を支部でやりたい」

支部や班会の講師として活躍を期待

健康づくり委員会

部でやりたい」「体力には自信があったが、最近転ぶようになった。自分自身のこととあわせて勉強になった」「一人に伝える、教えるということは難しい。でも、せっかく習ったので教えてみたい。回を重ねて慣れるしかないかな」「自分の班は80代、90代の方が多いので安全の学習が非常に勉強になった。教わったことを80代以上向けに工夫していきたい」との感想が聞かれました。「支部の中に3人もサポーターができたので、早速班会をつくりたい」とおっしゃる方もおられました。

（組織部・飯塚佐希子）

健康チェックコーナーは行列ができる盛況



健康チェックに加えて、生協王子歯科の歯科医師や王子生協病院の理学療法士を招き、口腔相談やストレッチ

11月4日好天に恵まれ、入谷町会長の市川真さんの祝辞をいただき健康まつりは始まりました。

11月12日、会場の赤羽公園では菊花展や山形県の物産展も同日に開催されてい



10メートル歩行のスタート



ビンゴゲームも楽しみました

恒例の表彰は、【今泉院長賞】にはリハビリ課「2年目セラピストの心に残



王子生協病院会議室で開催された医療活動交流会

15年間の健康づくり活動を反映

北足立生協診療所・開設15周年健康まつり 200人参加

11月4日好天に恵まれ、入谷町会長の市川真さんの祝辞をいただき健康まつりは始まりました。

11月12日、会場の赤羽公園では菊花展や山形県の物産展も同日に開催されてい

りから終了後の撤収まで、皆さんの動きが手慣れてい



ビンゴゲームも楽しみました

恒例の表彰は、【今泉院長賞】にはリハビリ課「2年目セラピストの心に残



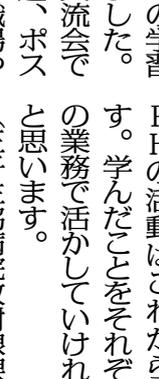
王子生協病院会議室で開催された医療活動交流会

2017年後半「健康まつり」

雨でもお天候でも笑顔はひとつ

りから終了後の撤収まで、皆さんの動きが手慣れてい

恒例の表彰は、【今泉院長賞】にはリハビリ課「2年目セラピストの心に残



王子生協病院会議室で開催された医療活動交流会

室内で健康チェック



催し物は屋内で、模擬店はブルーシートを張って雨天決行。待合室に舞台をつくり、南



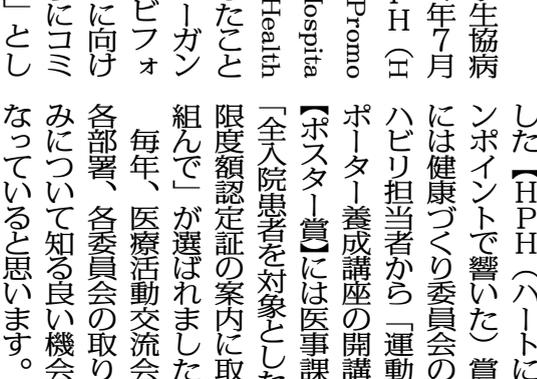
何が釣れるかな？

名物の模擬店コーナーにはたくさんの方が立ち寄ってくださり、「あったかい、美味しいね」と味わっていま

11月12日、空気はやや冷たいながら青空、絶好のお祭り日和です。開会後、大

いつもの項目の血圧・体脂肪・BMI・貧血のチェックの他に握力・血管年齢

恒例の表彰は、【今泉院長賞】にはリハビリ課「2年目セラピストの心に残



王子生協病院会議室で開催された医療活動交流会

診療所や薬局の空きスペース利用 江北生協診療所・健康まつり 300人参加

子どもコーナーが大にぎわい 鹿浜診療所・ふれあいまつり 500人参加

口腔内チェックが大人気 生協北診療所・健康まつり 800人参加

王子生協病院 11月11日、王子生協病院医療活動交流会

各部署・委員会の取り組みを知り、今後活かす

王子生協病院 11月11日、王子生協病院医療活動交流会

回復期リハビリ 病棟だより

10月25日午後3時半、労働者クラブ保育園の年長さんグループみどり組のメンバー22人が、3階病棟を訪問してくれました。毎年行っている保育園児の入院患者さん訪問の一コマです。今回は、ケアワーカーの小沢さんらが中心となって準備してくれました。保育士さん2人に連れら

王子生協病院
回復期リハビリ病棟棟長
医師 大山 美宏

3回目の事務活動研究交流集会



事務活動研究交流集会開く

東京民医連北中ブロックが主催

東京民医連の北中ブロック・病体生理・東京ほくと・東京保健・健康文化会 東京メディアエール)主催で

事務活動研究交流集会が11月18日に開催され、約70人が参加、東京ほくとからは22人が参加しました。事務職員の発表交流の場として3回目になります。そこで

若いゼミナールと事務の関わり

荒川生協診療所事務長
(元医学対担当事務)

佐藤直史さんが発表

「若い世代からこのように質問が出来るのは、人権よりも効率性や合理性を重視する価値観や、核家族化による高齢者とのふれあう

機会が少ないという背景があるのではないかと思います。



発表する佐藤直史さん

医療や福祉に従事する若い世代が高齢者医療を疑問視することは、ケアの低下につながる恐れがあります。とはいえ、「お年寄りを大切に」という言葉だけではなかなか伝わるものではありません。

「悩みを言える場ができた」「自分の存在価値を認められて嬉しい」「長生きしたくなった」「伝えたいことがたくさんある」「高齢の方へかける言葉を意識できるようになった」「高齢者の皆さんとの会話はすごく刺激的」と、毎回好評をいただいています。

「救われた」とまで言うていただけると、医療の場ではないけれど、こういった取り組みもまたケアの実践なのだという気づきを得ることもできました。

保育園児との交流に涙して

恒例の入院患者さんを訪問

いたマットの上で、一人ひとりが側転を披露してくれ

合唱をそれぞれ大きな声で歌いました。そして、この



日のために入院患者さんたちが作った花輪を一人ひとりの保育園児の首にかけてあげました。さらに風船も渡しました。患者さんたちは、それはそれは大変な喜



保育園児の訪問に大歓迎

びようで、なかには涙をポロポロ流しておりました。日頃のリハビリの効果があるものの、断然いいと思

ランプ、麻雀などのセツト、それらに関する本の提供をお願いします。ご自宅

で使わないものがありましたらご一報ください。組織部3913-9100

王子生協病院 医療相談室からのお知らせ

1階医療相談室にて、医療ソーシャルワーカーが医療・介護・社会保障など生活の困りごとに関し、お話を伺わせて頂きます。お気軽に医療相談室にいらしてください。

日時 月～金曜日 9:30から12:00まで
(相談室の体制により不在になる場合がございます)

場所 病院1階医療相談室
(受付の向かって右横になります。わからない場合は、職員にお声かけください)

上記時間は医療ソーシャルワーカーが相談室に在駐しておりますが、時間外の相談希望の方は地域連携室までご連絡ください(電話:3912-2321)

王子生協病院 地域連携室 医療ソーシャルワーカー



病院・診療所・事業所だより

インフルエンザ ワクチン不足で混乱

今年が変わっています。

11月下旬の今頃、11月いっぱいまで終了の荒川区無料診断の駆け込みやインフルエンザ予防接種で例年なら賑やかな待合室の様相が、

汐入診療所



汐入診療所

「インフルエンザの予防接種はできますか」「ワクチンが足りず現在できません」との1日何本もの電話対応や直接受付に来た家族などへのお断りの対応などで追われています。胸が痛む忙しさです。たびたび起こるワクチンの不足は国民の健康と命を脅かすものです。東京保険医協会では製薬メーカーや自治体まかせの脆弱なワクチンの供給体制を国の責任で改善に取り組みよう求めるなどの要望書を厚生労働大臣に提出しました。この「東京ほくと」の出る12月10日頃には「いつでもどうぞ」と言えるよう願う職員一同です。

(事務長・山田忠一)

福祉用具でお困りの方は 「福祉用具ハピネス」へ

福祉用具ハピネス

福祉用具サービスハピネスが王子生協病院の斜めむかいに移転して、早6年目になり着々と認知されてきたと実感しています。地域の皆さんや組合さん方への支えがあつて成り立っているんだなとしみじみ思います。



田中さん(左)と山岸さん(右)

ショップの内容としてはオムツ・入浴用いすなど、トイレ、入浴関連の商品などや介護関連の商品を生活に役立つ福祉用

具を多数取り揃えております。「これはどう使うの?」という質問にもベテラン(全員10年以上のキャリアがあります)職員が丁寧にわかりやすくお答えいたします。お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

街づくり



赤羽東支部のホットカフェでお話を伺いました。

医療生協との関わりは、診療所の2階で高齢者の方のためのお弁当作りに参加されたことからです。そのお弁当作りも、お孫さんが幼稚園のときからですので20年が過ぎようとしています。幼稚園に迎えに行くと戻ってくる時、そのお孫さんが「今日は魚だね」と言ったそうです。さすが青野

さんのお孫さん、味覚、嗅覚が発達していたのですね。まさしくその日はサバ

お弁当に注ぐ愛情とともに ゆたかに花開く今

北区志茂 青野 節子さん(75歳)



勝っているそうです。なかでも三世代で作るお弁当のコンテストでは最優秀賞を取っています。DNAが娘さん、お孫さんに確実に引き継がれているのでは

の味噌煮でした。お料理上手な青野さん、料理コンテストで3回も優勝

う。美味しいものに大事なものは味付けですが、それ以前に欠かせないのは、美味しいものをたくさん食べることだそうです。

青野さんは長崎生まれ。子どもの頃には好き嫌いがあってたくさん食べられず学校も休みがちだったとか。それでもお父さんとお兄さんが獲ってきた魚を朝早くから選り分け、我が家用に煮魚と刺身をつくってから学校に行っていたそうです。新鮮な魚を食べていたこともお料理上手につながりますね。20歳のときに、東京に出て、ご主人とは職場結婚。内装の仕事をしたいと独立。ここからが、スーパーウーマンの始まりです。大病院に納品する膨大な力ーテン全てを青野さんが縫ったときもありました。徹夜したり、手が足りないときは娘さんや友達にも助け人を頼みました。また絨毯クリーニングの会社を引き継ぎ、土日に大手の会社、有名ホテルで働いたことも。「死に物狂いで働いた」と話されました。今が一番花盛り、とおっしゃる青野さん。町会婦人部でも活躍、趣味はカラオケ、もちろん医療生協でもなくてはならない人です。何にでも全身全霊、ひたむきに取り組まれる青野さんなればこそでしょう。(編集委員・石原妙子)

DVD上映で学ぶ社会情勢 医療の目的は「人が幸せに暮らせること」 王子生協病院の社保委員会ではDVD上映会を開催しています。第1回(9/25)は「変貌するPKO・現場からの報告」、第2回(10/23)は「731部隊の真実・エリート医学者と人体実験」、第3回(11/27)は「武器ではなく命の水を・医師中村哲とアフガニスタン」を上映しました。参加者からは、初めて知った内容だという声や、心を動かされたという感想、社会情勢への考察などをお寄せいただいています。戦争や社会情勢がテーマになっていますが、「医療

ある人の暮らしに目を凝らすと、背景には必ず社会情勢とのつながりが見えてきます。病気をみるだけでは見えてこない、社会に生きるその人を捉えることができた時に、より適切に必要な支援を考えられるのではないのでしょうか。それは医療の枠を超えた支援かもしれません。私も日々少しずつ学んでいます。上映会はこれからも毎月企画していきます。みなさんのご参加をお待ちしています。上映会は発起人の方、DVDを編集してくださる方、広報してくださる方、参加者のみなさんによって実現しています。(王子生協病院社保委員・作業療法士・柳原滯)



DVDの上映会

ももよせいからの便利

馬場百代

(10)

急に師走がやってきた感じ。クリスマスソングにせかされるように足早になります。来年は、来年こそはと、1年を振り返りながら新しい年に期待する月でもあります。



トイレの改善やドアの改修

皆さんの声が活かされた事業所へ

事業所利用委員会は、その事業所が患者さん、利用者さんにより利用しやすくなるために、皆さんの意見、要望を聞いて改善に努めています。その中には施設の改修も含まれます。鹿浜診療所の待合室のト

イレが利用しづらいと声が出ていましたが、予算も含めて検討課題だったのを、今年の3月に改修されました。内容は洗面所の入り口

ドアを木製にして広く明るく衛生的になり、3つあったトイレに多目的トイレを取り入れて車いすの方、赤ちゃん連れにも対応した使いやすいトイレへと改善され、喜ばれています。他にも生協浮間診療所の入り口の自動ドアへの改修、待合室のイスの改善等々患者さん、利用者さんの声を活かした事業所づくりを実施しています。また委員会では院内視察を実施して改善点が無いか直接点検もしています。これからも皆さんの声を活かした事業所づくりを進めていきますのでご意見要望を虹の箱へお寄せ下さい。



明るくなった1階トイレ(鹿浜診療所)

虹の箱

事業所利用委員会

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局	かえで薬局
北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局	わかくさ薬局
北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局	あらかわ虹薬局
足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局	堀切虹薬局
北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店	薬剤師募集
北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	詳細は3944-1238東京メディエール

通信

浮間 齊藤美恵(67)

秋の美、银杏拾い、皮をむき、焼いたりチンしたり、きれいな緑色に感動。

わたしも配ってます

苦労はない90部のマンション配付

北区豊島

加藤勝弘さん(82歳)

一年半ほど前から配付を始めた。きっかけは地域の理事さんから声がかか



ったことです。配付部数は90部です。場所は豊島5丁目のベレーナマンションでオートロックのため集合ポストに入れていきます。

配り始めはポストの部屋番号がバラバラなため苦労



上野公園噴水広場を中心に行われた光のイベント。七色に照らされた噴水がとても幻想的でした。後の東京国立博物館の壁面には運慶の作品が投影されていました。(中澤義則)

季節の散歩

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

神谷 宮本房江(83)

7階ベランダから茜色の富士山、流れるように走る新幹線絶景ポイント満足。

宮城 大久保武子(77)

リハビリ病棟に入院して我がままな私に親切にしてくださいありがとうございます。

舎人 川崎美恵子(73)

同窓会、今回は最後までさみしい限り。仲良い同志で続けることにしました。

伊興 岩田春江(66)

インフルエンザワクチン不足で12月接種に。

志茂 天野章文(93)

詩吟を楽しんでいます。大きな声で発声するのは健康にも良いと思います。

志茂 竹内敦(64)

今年もありがとうございしました。

豊五 横山きよ(69)

インフルエンザの予防接種をして安心。

南千住 茂垣満里子(82)

運動不足の私、不具合で青空にまでため息。

中十条 間所貞夫(91)

自分の思うままに健康に良いことを行動しています。

岸町 横原一栄(87)

ツツブキの黄色が花の少

伊興 日本章子

スタッフの皆さんいつもご苦労様、毎号楽しんでおられます。田舎が懐かしいです。

志茂 大塚克子(82)

庭の山茶花が咲き始め、冬の近さを感じています。

新田 荒川雪江(58)

王子生協病院はお年寄りのための送迎があつてありがたいです。

王子 井伊幸子(68)

第1回の子ども食堂にボランティアの皆さんとの食事づくりはとても楽しかったです。

王子 中澤政子(74)

葉をすっかり落とした枝に真っ赤な柿が。もう少し暖かな日が続いてほしいですね。

志茂 神田節子(66)

田舎の柿を送ってくれました。田舎が懐かしいです。

志茂 大川重方(74)

通院生活34年目、多くの趣味を毎日続けています。

浮間 佐藤章子(67)

1日中一年中耳元でセミが鳴いているような耳鳴り、長いおつきあいになりそうです。

王五 田代幸子(72)

袖を買って切り分け冷凍保存しました。

町屋 久道和男(71)

雨の中決行の健康まつり、関係者のみなさんご苦労様でした。

浮間 佐藤章子(67)

1日中一年中耳元でセミが鳴いているような耳鳴り、長いおつきあいになりそうです。

王五 田代幸子(72)

袖を買って切り分け冷凍保存しました。

戦時中の苦しみが 継続している沖縄

全日本民医連・沖縄辺野古医療支援

王子訪問看護ステーション 所長 秦 陽子



右が秦陽子所長

10月31日〜11月2日、辺野古座り込みの医療支援で沖縄県名護市辺野古キャンプシユアプに行つて来ました。医療支援は全日本民医連で継続している取り組みで、現地で救護の中心を担っているナイチンゲールの会の方々と協力して行っています。「高齢の方も多い中、とても助かっている」「居てくれるだけで心強い」と言ってくださっていました。

16時の1日3回あり、その度に人々が機動隊の若者達に「物」の様に抱えられ移動させられます。抵抗すると怪我をすることもあり、全員移動が終わると道路の沖繩機動隊車両のマークはシーサーでもカッコ

せんでした。その日怪我をされた方は1人でしたが、先日は頭部を強打し救急搬送ということもあつたそうです。

沖繩機動隊車両のマークはシーサーでもカッコいいのですが、綺麗な海岸と素敵なリゾート、住んでいる方々もとても温かく大好きになりましたが、「もったいない」が一番素直な思いでした。道路を走っている本場に基地だらけ、軍用機もオスプレイも普通に飛んでいます。沖縄は日本の0.6%の面積ですが73.8%の在日米軍施設が沖縄に集中しています。多くの事件・事故が起きているのも言うまでもありません。戦時中からの苦しみが基地問題にまだまだ続いていることを思い知りました。

出合った方々にも沢山の事を教えて頂き、「沖縄を知って欲しい」と言う想いを受け取り、私は感謝すると共に伝えていく使命を感じました。

私が行った11月1日は座り込み1214日目、毎日闘い続けている沖縄の方々の思いと粘り強さに本当に頭が下がる思いでした。地元の方々もですが、県外からの参加者も多く、初参加の方、沖縄に来て1ヵ月続いている方、など様々です。座り込みの人数が200人を超えるとトラックの搬入は中止、8時、12時、

先が見えないほど並んだトラックが入って行き、終えると出て行くのがいつまでも続きます。救護の私達は参加しない約束なので、ハラハラと見守るしかありません。

いいのですが、「守り神の大好きなシーサーを取られて悔しい、県民を守れなくて誰を守るのか」話された言葉にハッとさせられました。

学生のと看みよの沖繩で

寒いので深くかぶって寝ましょう

年越しそばをこの日にたべます

今年は12月22日、昼の長さが一番短い

こんにやく、はんぺん、大根、たまご...

第353回 パズル

「ヒント」冬、クマは雪山の穴ぐらで眠りにつきます(とき方)二重ワクの4文字を並べるとある言葉になります。それが答えです。〈応募方法〉ハガキに答え、住所、氏名、年齢を書いて〒114-0003北区豊島3-7-1東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで東京ほくとホームページからも応募できます。(締めきり)12月20日。

正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。尚、ハガキの余白に簡単なお便りを書いて頂ければ幸いです。お名前、年齢をご紹介ししますので匿名希望の方はその旨明記下さい。(抽選対象外)〈前回の答え〉ダンボウ(当選者)〈応募者〉谷口良則、久道と男、齊藤美恵、荒川雪江、大久保武子

法律相談会

無料

東京北法律事務所の協力により「法律相談会」を開催しています。完全予約制です。詳細は3927-8864(法人事務局)まで

12月20日(水) 14時~17時
場所:かえり薬局2階会議室(江北生協診療所隣)

外来診療体制のご案内

12月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include various medical departments like 内科, 小児科, 緩和外来, etc.

健康診断 会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。*「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181

(受付時間)午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5 3913-5271

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門, 胃内視鏡.

(受付時間)午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科

(定期往診)午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

生協王子歯科

北区豊島3-19-3 3927-9573

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(予約時間)午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30

まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで (往診) 月~金

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5 3802-2601

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門.

(受付時間)午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30

(定期往診)午後=月・火・水・木(2・4)・金

鹿浜診療所

足立区新田2-4-15 3912-8491

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間)午前8:45~12:00、午後1:45~4:00、水金2:45~6:00

(定期往診)午前=火・金、午後=火・水・金

江北生協診療所

足立区江北2-24-1 3857-6636

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00

(定期訪問診療)午後=月・金

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5 3896-9971

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

(定期往診)午前=木(2・4週)、午後=月・火・水(1・4週)・金

赤羽東診療所

北区志茂4-14-2 3901-5201

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間)午前8:45~12:15、午後3:15~6:30(火・金)

(定期往診)午前=火、午後=月・水・金

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1 3558-8361

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

(定期往診)午前=月・水・木・金、午後=月(2・4週)・火・水・金

汐入診療所

荒川区南千住8-10-3-101 3807-2302

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30

(定期往診)午前=金、午後=月・水・金

歯ブラシ販売 12月8日、13日、18日、28日 「特売日」 1月5日、9日、18日、27日、31日

- 王子生協病院・在宅医療部
王子訪問看護ステーション
十条訪問看護ステーション
ヘルパーステーションのぞみ
地域ケアセンターわかば
福祉用具サービスハピネス
居宅介護支援事業所ハピネス
グループホーム ほくとみわりの家
荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)
あらかわ虹の里デイサービス
虹の訪問看護ステーション
ヘルパーステーション虹
地域ケアセンターはけた
都市型グループホーム ほくと西尾久虹の家
老人ホーム
居宅介護支援事業所なでしこ
訪問看護ステーションなでしこ
デイサービスセンターなでしこ
訪問看護ステーションたんぼぼ
鹿浜診療所通所リハビリ

お知らせ
債券の新規募集は行っていません。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。

看護師(准看護師)募集
資格:正看護師、准看護師、保健師
勤務形態:常勤(変則3交代夜勤)
休暇:4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり
夜勤看護補助者募集
資格:ヘルパー、介護福祉士、無資格者(3年以上の経験)
パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。
王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/佐藤、深山、平井)