

生協の現況 2017.12.1現在

組合員	33,243人
出資金	15億6,287万円
一人平均	47,014円

2017年度増加	
組合員	992人
出資金	7,326万円



一人は万人のために万人は一人のために

2018年 (1月号) 第461号

東京ほくと医療生活協同組合
 住所 114-0003 北区豊島3-4-15
 発行 「東京ほくと」編集委員会
 ☎03 (3913) 9100
 Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>



病院・在宅・組合員のネットワークいかして



新年あけまして おめでとうございます

東京ほくと医療生活協同組合 理事長 今泉 貴雄



国内外で、さまざまな情勢に關しての話題があった昨年でしたが、年を越してますます戦争や核使用への不安が高まっています。

当法人では、やむをえず老健「ほくと はなみずき」の廃止がありました。地域や組合員からの期待に如何に出来るか、また如何に信頼される法人になるか、改めて意識した年でした。そんな中で新たな理事会運営が始まり約半年が過ぎました。組合員の皆様には大変お世話になりました。

今年、医療と介護報酬の同時改訂が行われます。これは2025年へ向けての重要な改訂と考えられており、現在のところ国の社会保障費を抑える方針のもと、厳しい改訂になりそうです。私たちは、だれでも安心して暮らしている社会の実現をめざしながら、経営の健全化をすすめていく必要があります。そのためにも今度の厳しい報酬改訂に対処していかなければなりません。

法人は、一般急性期・回復期・緩和・および障害/地域包括ケア病床と特徴のある病院機能、在宅支援を一つの目的とした診療所群、また要介護状態の方々の日々の生活をささえる介護機能を併せもっていること、また組合員からなる組織であることを特徴としております。このことが法人運営上大きな強みです。

近年SDH(健康の社会的要因)との言葉を耳にする機会が増え、かつそのことを意識することが、自分たちの活動では多くなってきました。健康は個人の努力だけでなく、その住んでいる地域、社会によって規定される面があるといわれております。地域住民が健康に生活していくためには、私たちの組合員活動は有効な手段であります。

そのことを念頭に、引き続き「地域の主治医」「生涯の主治医」として皆様から信頼にたどり着くよう今年も日々努めていきます。この一年、さまざまな面で法人としての正念場です。私たちは、日々の医療介護活動を行いながら、社会に働きかけることも重要な役割としてとらえ、組合員の皆様と歩んでいきたいと思っております。そのためにも後継者育成を職員のみならず生協組合員とともに進めていきます。

以上の決意を年頭のあいさつにさせていただきます。今年一年ご支援お願いします。

注射器

国連で核兵器禁止条約が採択され、それに力を尽くした核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)がノーベル平和賞を受賞した。核兵器の廃絶にその生涯を賭け先頭に立ってたたかってきた多くの被爆者の喜びと「光に向かつて、這って行くんだ」というさらなる決意は世界中の平和を求める人々の共感と感動を呼んだ。唯一の被爆国である日本政府は、核抑止論にしがみつき、国連での条約の論議の場さえ欠席した。日本政府の空席には、さみしく折り紙が置かれていた。日本国民として恥ずかしく、悲しい思いをした人も多かったと思う。世界の世論や国民の声に一切耳をかさず、米国追従で言いなりになっている安倍政権は、強権的な手法で戦争準備を押し進めている。その最たるものが沖縄辺野古の新しい基地造りだ。▼平然と希少な自然を破壊し、セナガ亀次郎から引き継ぐオール沖縄の民意や、選挙結果で示された「沖縄に基地はいらない」という県民の願いを踏みにじり、米軍のヘリコプターの墜落事故や、相次ぐ保育園や小学校への落下事故にも、まともな抗議すらしない。▼名護市長選挙が2月4日投票でたたかれていく。多くの米軍基地があるゆえの事故や犯罪は後を絶たない。辺野古に新基地は造らせないと奮闘する稲嶺ススム市長の再選をなんとかして勝取るために、どんな微力でもできる限りの支援を全国から寄せようではありませんか。

(よ)

新年あけまして

おめでと〜うございませす

2018年、組合員と

職員の奮闘で新たな一歩に

東京ほくと医療生活協同組合専務理事 乾 招雄



私が2011年11月に専務理事に就任して6年が経過しました。2011年3月11日に東日本大震災と福島第一原発事故が発生しました。当法人では前年から王子生協病院現地で建て替え工事が開始されており、10月に一期棟が完成するのを目前にして経営危機となり、東京民医連に経営支援要請を出した年でした。

◆ ◆ ◆
この6年間を振り返ると、新病院建設と建設後の医療展開の取り組みとあわせて、過去の問題処理に追われる状況の中で、経営結果で赤字を出したのは2013年度のみとなっています。経営環境が厳しくなる中で、地域組合員と職員の間で奮闘することにかこみで到達できましたことに心より感謝を申し上げます。

◆ ◆ ◆
2016年の12月、老健ほくとはなみずきの廃止にあたって利用者の方から言われた一言は今も私の胸に深く突き刺さったままです。「あなたは経営者でしょう。なんで利用者本位に考えられないの？職員も不安になっているじゃないか。あなたがしなければならぬことは廃止じゃなく事業を継続することじゃないのか」と。

◆ ◆ ◆
この言葉を忘れることなく、経営再建に向けての新たな一歩をふみだす年になるといえます。

表理事としての責任を痛感するところです。

《理事会議事録要旨》

報告事項

①11月組織活動報告・組合員加入27人、脱退63人、出資金増資76万円、増資者1037人、班会開催10回、2項組合員12人。仲間増やし29人で昨年を超える取り組み。冬の増資取り組み80名を訪問行動を。親子すこしお料理教室5組11人参加。荒川ラインウォーキング47予定。12/22予算要望で北区と懇談(区民要求連主催)。12/26なんでも相談会報告会。1/24サロンめぐりで北足立おじゃんせ。事業所利用委員会、歯科視察のアンケート検討。②11月決算報告。③王子生協病院、診療所群、訪問看護ステーション、福祉事業部報告。④北足立生協診療所業務監査報告。⑤上平期監査所見報告。⑥医療福祉生協連理事会、全日本民医連理事会と東京民医連理事会報告。⑦9条改憲NO署名推進プロジェクト事務局会議報告。⑧2017年まとめと2018年方針作成準備委員会報告。⑨議決事項

⑩入診療所電子カルテシステム導入について、確認した。

◆ ◆ ◆
多発性脳梗塞や認知症から誤嚥性肺炎を繰り返している90代の男性A氏。夏に再度荒川区内の病院に緊急入院。肺炎はかなり重症、経口摂取はもう困難である

◆ ◆ ◆
氏が苦しむ姿は見たくないという不安はありましたか」という心ないケースワーカーの言葉が印象的でした。ケースワーカーが決める事ではないはず

◆ ◆ ◆
「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

医療と介護の現場

「最期を見る」覚悟を家族とともに



「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

◆ ◆ ◆
「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

「東京ほくと医療生協65年のあゆみ」紹介 地域住民に熱心に誘致されて つくられた生協浮間診療所

北区浮間在住・浮間第2支部副支部長 平尾良幸(80歳)



1985年9月に埼京線が開通し、「北区のチベツト」などと言われていた浮間にもようやく陽が当てられることになり、マンションやスーパーなども急速に進出、人口も増え住民の生活も大きく変化することになりました。それまでも医療生協の活動は、鴻谷泰子さん(元副理事長)が老人会などで、日常の健康相談

を開いて浮間ブロックの活動が続けられていました。ちょうどその頃、北部医療生協の第二次中期計画が出され、その中の最重要課題が診療所建設でした。浮間地域に診療所が欲しいとの想いは地域で活動する民主体の共通の願いだったので、この「夢」を実現させるために「診療所」を全力で誘致しよう地域ぐるみの活動が進みました。北部医療生協としても自前の診療所づくりは初めてで、失敗の許されない事業との位置付けでした。

◆ ◆ ◆
「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

◆ ◆ ◆
「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

◆ ◆ ◆
「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。

東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

◆ ◆ ◆
「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

◆ ◆ ◆
「在宅退院は無理」の一点張りでした。娘さんは、A

親子で楽しい すこしお料理

子どもの時の食生活が 大人になってからの食生活に

家族ぐるみでとりくみを

11月25日、北区ココキタ キッチンスタジオにて理事 会健康づくり委員会主催の 「親子すこしお料理教室」

を開催しました。参加者は 5組11人。4歳から小学3 年生までのお子さんと保護 者の方が参加しました。



調味料はきちんと計ります

メニューは 牛乳を使った 「しょうが焼 き」と塩分0 ・1g以下の 「いちご大 福」。「しょう が焼き」は、 牛乳、みそ、 刻み生姜を混 ぜた漬けたれ をつくり、豚 肉と一緒にフ リーザーパッ クに入れてお きしたあ

と、焼くだけの簡単なレシ ピ。「焼いたあとは牛乳の 風味も消え、少量の味噌で も充分な塩味だった」と保 護者の方からの声。お子さ んも「家でお父さんにつく ってあげたい」と言ってく れました。

「すこしお(減塩)はこどもに関係あるの?」と思 われがちですが、とても大 切です。6歳から12歳まで の食生活は20歳以降の大人 になってからの食生活に結 び付きやすいといわれてい ます。子どもの頃からしょ っぱいスナック菓子やカッ プラーメンなどの加工食品 を口にしてしまうと、味覚が 慣れてしまい、歳を重ねる ごとにしょっぱい味付けを 好むようになります。



豚肉のしょうが焼き

さんもお父さんもおばあ ちゃんもおじいちゃんも、 みんなで「すこしお」に取り 組むことが大切なのです。 お子さんからは「また参 加したい」、保護者の方か らは「良い親子交流になっ た。子どもの良い経験にも なった」と感想をいただき ました。

(組織部・飯塚佐希子)

生姜焼き	
○材料(2人分)	1人塩分: 0.8g
・豚肉	200g
・普通牛乳	100ml
〈調味料〉	
・減塩味噌	18g (大さじ1杯)
・酒	36g (大さじ2杯)
・生姜	お好み量
・油	6g (小さじ1+1/2杯)
・フリーザーパック	
①フリーザーパックに牛乳・減塩味噌・酒・生姜を入れ、もんで混ぜる。	
②豚肉が重ならないように入れ、10分ほど漬けておく。	
③フライパンに油をひき1枚ずつ焼く。	
④白い汁が透明になり、塊ができてきたら、火を止めます。	
☆汁や塊も旨味なので一緒に召し上がってください	

第27回NEF実行委員になって

無差別で平等な 医療・福祉について学ぶ

東京ほくと看護奨学生 文京学院大学2年 上假屋直稀(20歳)

会を勤めました。

2017年11月26日に民 医連の5県連(神奈川・東 京・茨城・栃木・千葉)の 看護奨学生が集い、今年で 27回目となるNEF(ナー スエッグフェスティバル) が幕張で開催されました。 今年、私は法人代表の看護 奨学生として実行委員で司

看護学生室だより

16人の法人代表の学生実 行委員は他学校、他学年で 上手く話し合えるか不安で

した。初日のレクリエーシ ョンや夕食会を通して、学 生や職員の緊張もほぐれ、 その後の実行委員会では学 生同士、お互いの意見を出 し合う充実したものとなり ました。

テーマ決めは難しく、自 分たちの学びたいことを考 え、グループワークで共有 しました。異なる環境で学 ぶ学生が、どんなことに関 心を持っているのか、また 今日における医療や福祉に 関する社会問題や民医連の 奨学生として自分たちは何 を学ぶ必要があるのか、何 度も話し合いを繰り返して、 決定したテーマは「命の選 択みんなの医療く無差別・



東京ほくとの奨学生、左端が上假屋直稀さん

午後から、グル

グループの大所帯となりま した。

千葉民医連福祉介護部長 の岩倉久美子さん の講演で、「周囲 の人に生活保護を 受給していること を知られたくな い」という思いか ら経済的に困窮 し、生活保護を受 給しない人々の存 在を知りました。 私達は、これから 様々な制度を把握 し、相手の立場で 考えられる力を身 につける必要があ ると感じました。

全体のグループワークの様 子を見ても、積極的な意 見が交わされ、満足できる 企画となりました。そこか ら無差別で平等な医療・福 祉について奨学生たちの関 心や理解を深めることがN EFを通して出来たと感じ ました。

「転んだときに 砂がついた傷の洗 い方はどうすれ ば?」「頭を打つ ことが時々あるけ ど、どこまで大丈夫?」などいくつ も質問が飛び交 い、皆さん熱心に 耳を傾けていま



デイルームはママと子どもたちでにぎやかです

鹿浜診療所

〈質問が集中しました〉 大好評の「子どものケガと 応急処置・ストレッチ教室」



講師の石川医師

た。 参加者は、地域の方、診 療所が嘱託医を担っている 保育園職員、赤ちゃん連れ のお母さんたちでした。赤 ちゃんをお預かりして抱っ こするのは、佐藤純子理事 や診療所と通所リハビリの スタッフたち。マットの上 で遊んだり、泣いてしまっ たりとこちらも大賑わいで す。

後半は、沖田夕布子理学 療法士によるストレッチ教 室。家事や仕事や抱っこな どで、肩こり・腰痛を起こ しがちな皆さんに、座った ままでできるストレッチを 紹介しました。

「あべこべ体操」や、お 子さんの抱っこするときの 手の向きを変えるコツ、ク ロール泳ぎなどの水泳の動 きに見立てた「ひじまる体 操」をみんなで体験して、 学習会は大好評でした。(事務局長・本間さやか)

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

すこしおカルタ

「すこしお」とは少しの塩分で健やかな生活を営む医療福祉生協の取り組みのことを言います。当生協でも、全国の経験に学び、「すこしお」料理教室・「すこしお」学習会・健康チャレンジなど組合員さんが参加する企画を行ってきました。この運動をより広く普及させ楽しく学ぶために、「すこしお」カルタをつくりました。班会やご自宅で、みんなで読み合わせ、紙上カルタなどいかがですか。

理事会・健康づくり委員会



- あ**あとちょっと、そのひとふりが高血圧
- い**「いい塩梅」味見は高塩分のもと
- う**うす味は慣れと努力と工夫力
- え**塩分は高くなるのよカロリーハーフ
- お**美味しいは、出汁と空腹、旬のもの
- か**加工品、こんなに塩分隠れてる
- き**牛乳の旨みを使って料理しよう
- く**クラッカー、つつつつまみ高塩分
- け**計量スプーンは「すこしお」の味方
- こ**香辛料は魔法のアクセント
- さ**酸味を使って味付けを

- し**食パンはすでに塩分入っています
- す**酢をつかおう、塩のかわりの味付けに
- せ**せんべいは醤油味より塩味に
- そ**蕎麦湯とつゆは飲むべからず
- た**卓上の塩・醤油はしましましょう
- ち**ちょっとかけスプレーいつもテーブルに
- つ**つくだには塩分高い、ちょっとだけ
- て**手にとって、塩分表示を見てみよう
- と**とうがらし、料理にいかして塩減らす
- な**ナトリウム、運動カリウム野菜でやっつける
- に**乳製品、上手に使う「すこしお」だ

- ぬ**ぬか漬けの大根3切れで塩分1g
- ね**練り製品は塩分のパラダイス
- の**のぼそうよ、健康寿命「すこしお」で
- は**バランスのとれた食事が一番だ
- ひ**肥満の人ほど塩分摂取過多
- ふ**風味付け、青じそ・みょうが・ねぎ・わさび
- へ**減らそうよ、脳梗塞・心筋梗塞
- ほ**ほっとかない「すこしお」はみんなで取り組もう
- ま**マヨネーズは低塩分の調味料
- み**味噌汁に牛乳入れてまろやかに
- む**無理のない運動毎日続けよう

- め**麺類は乾麺よりはゆで麺を
- も**目標値、1日6gの塩分量
- や**野菜を摂って塩分排出!
- ゆ**柚子胡椒、タバスコも塩いっぱい入ってる
- よ**幼少期、培われるよ塩味覚
- ら**ラーメンの塩分、1杯約5g
- り**料理上手は、「すこしお」上手
- る**ルウ便利、だけど塩分高いのよ
- れ**レモンやすだち、酸味を活かして「すこしお」に
- ろ**論より証拠 ソルトペーパー
- わ**「わたしは大丈夫」が一番危険

「憲法」を学ぶ

第3回 国旗・国歌と憲法

いよいよ平昌オリンピックが始まります。今回は、ドーピング問題でロシア選手団の参加が認められませんでした。潔白を証明できる選手は個人として参加できますが、ロシアの国旗・国歌は使用できません。国旗・国歌は、国を象徴するものとして使われるもので

したが、今回は、この国旗・国歌と憲法の問題についてお話しします。

抗議の意思表示

国旗・国歌の憲法問題は、国旗・国歌の強制という局面にあらわれます。



東京北法律事務所
金井知明 弁護士

昨年9月、アメリカで、アメリカンフットボールリーグ(NFL)の試合前の国歌斉唱時に、多くの選手が片膝をつく行為をしたことが社会問題になりました。元々は、白人警官の黒人暴力事件に対する抗議と

国旗・国歌の強制は

立憲主義に相反するもの

して始まったものですが、この行為に、トランプ大統領が「国旗に敬意を示さない者はクビにしろ」と発言したことに抗議し、多くの選手が片膝をついたのです。この騒動を受け、NFLは、選手と選手が表現する権利を支持するこの方針

を発表しました。

日の丸・君が代

日本では、東京都などで、式典において国歌斉唱時に起立・斉唱を義務づけた職務命令に従えない教職

日の丸・君が代に対して否定的な思いを持っている人も少なくなく、これらの人に対し、起立斉唱を強制することは思想・良心の自由を侵害する問題があります。ただ、国旗・国歌の強制には、別の大事な側面もあります。

不動の星の輝きを守る

回話した立憲主義にも相反するものです。

国旗・国歌は、国や時の国家権力を象徴するものです。国旗・国歌の起立斉唱は、国や時の権力に対する敬意を表明するという意味合いがあります。国がどうあるべきかについて自由を考え、個々の意見を述べることは、民主主義の最低条件です。国旗・国歌を尊重するべきという意見も分かりますが、強制することは、民主主義を脅かし、前

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆

いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3944-1238東京メディエール



くまのの街スケッチ

上野西郷台より

ぼくたち下町人間にとってもなじみ深いところ。上野公園、博物館、デパート、アメヤ横丁など。また歌にも唄われて、こどもの頃からの思い出もあり、とても身近で大事な駅、街である。(熊谷イサオ)

組合員と職員とより身近に

荒川生協診療所
わいわい音楽コンサート



荒川生協診療所の冬の恒

例イベント、「わいわい音楽祭」が行われました。組合員さんや診療所利用者、職員も含めると約40人、会場となった診療所3階の通所リハビリ室は満席に近い賑わいでした。

手作り感いっぱいのアットホームな会場で、楽器演奏、マジックショー、リズム体操、合唱と、時に発表者と観客が一体となって和気あいあいと進行しました。

普段とは違う職員の一面に触れ、組合員さんにとって職員がより身近な存在に感じていただけたことと思いますが、私たち職員にと



浮間小学校でのバザーともちつき大会

信頼関係が不可欠ですが、今回の様な楽しい時間の共有も、関係を深めるひとつの契機になるのではないのでしょうか。何より参加してみても良かったので、これからもこのような機会を大切にしていきたいと感じました。幸せな土曜日の午後で(理学療法士・内田卓史)

もちつきバザーで「健康フェア」開催
浮間第1・第2支部

12月17日(日)浮間小学校でこの地域の名物行事、第42回バザーともちつき大会が開かれました。地域の団体が実行委員会をつくり毎年開催しています。開催会場の周りは都営住宅やマンションが立ち並び、毎年楽しみにしている親子連れなどでにぎわいました。つきたもちの販売は長蛇の列ができていました。晴天で寒さが強まる中、約千人の人出でにぎわいました。

生協浮間診療所と浮間支部は「健康フェア」として参加、診療所は骨密度測定、血管年齢測定を行い22人が測定しました。

ひまわり薬局は健康相談、お薬相談を行い、支部は磯辺焼きや甘酒などの模擬店を開きとても好評でした。また、「冬の特別増資」や「9条改憲NO!」の署名と平和活動の募金のためのわかれの販売を呼びかけました。(浮間第2支部・平尾良幸)

通信

(敬称略)

伊興 岩田春江(66)
インフルエンザの予防接種をやっと終えたら風邪をひいてしまいました。

わたしも配っています

月1回の配付
協力をお願い
足立区小台
青木知世さん(78歳)

新しい年を迎えました。私は新年を迎えることが憂鬱になります。年を重ねる度に体のあちこちでいづこ



山頂が雲に隠れて少し残念ですが、吾妻山からの早春の富士山と菜の花畑です。(中澤義則)

季節の スナップ



カラオケマックにて

2016年の6月に誕生しました。班員は7人。班会は2カ月に1回から今は、3カ月に1回になりました。11月7日はカラオケマックで5人が参加しました。

最後に血圧測定をしますが、歌って興奮したせいかみなさん血圧は高めました。班会場所は2カ所です。交互に行っています。次回はお昼食をとりながらの班会を予定しています。

(理事・川井久子)

医療生協の品番です！あなたの町の班会

レパートリー豊富
で3〜4時間歌う
王子支部
サウンドクラブ班

声を慣らしてから、一人ひとりが得意な曲や、好きな歌手の曲を歌います。懐メロ・演歌やシャンソン・フォークソングなどジャンルを問わず、皆レパートリーも豊富で、約3時間で4〜5曲を歌って楽しんでいきます。何曲か高校生時代に流した曲を思い出して歌った人もいました。

保健学校修了生の班会
学習とお楽しみ会
みよちゃん班

来週は、福島から避難されている方のお話を聞くこともありました。脳いぎい



健康チェックの数値を確認しあいます

学習だけでなく、銀座へランチに行ったり、旧古河庭園や飛鳥山公園の散策、上野の下町資料館へ見学に行ったこともあり

(小松一枝)

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

王五 田代幸子(72)
新しい年に幸多きあることを祈るばかり。
舎人 川崎美恵子(73)
ひとこと通信に、私の名前が載っていて恥ずかしい



心よりご逝去になる団
体を選びました。
神谷 宮本房江
年女です。平和な1年であり
ますように。
新田 荒川雪江(58)
まわりで、おごくなりになる方がチラホラいます。

皆生きていてほしいです。
舎人 若井美千代(68)
王子生協病院で声のリハビリのお世話になり、ありがとうございました。

志茂 竹内敦(64)
18年も良い年に。
町屋 柳瀬ツカ子(75)
「地域ケアセンターはけた」にご縁が出来、荒川生協診療所も身近に。

二人で申し込みました。
神谷 関根キミヨ(84)
神谷堀団地での月1回の食事に参加しています。

法律相談会

無料



東京北法律事務所の協力により「法律相談会」を開催しています。完全予約制です。組合員になってご利用下さい。
詳細は03-3927-8864(法人総務部)まで

- 1月17日(水) 午後2時～5時
場所：王子生協病院会議室(コブみらい豊島店ビル2F)
- 2月21日(水) 午後2時～5時
場所：荒川生協診療所2階面談室
- 3月14日(水) 午後2時～5時
場所：かえて薬局2階会議室(江北生協診療所向かい)

第354回

パズル

ヒント：今年は何にど
正解者の中から5名様に
図書券を贈呈します。尚、

ハガキの余白に簡単なお便りを書いて頂ければ幸いです。お名前、年齢を教えてください。その旨明記下さい。〈抽選対象外〉
島3-7-11東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで
東京ほくとホームページからも応募できます。
〈しめきり〉1月20日。
井美千代、関根キミヨ、為我井雅子

お正月は嬉しい

目と鼻と口はどこ?

ごはんは添えておいしい

ここで相撲が行われる神聖な場所

外来診療体制のご案内

1月4日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診察予約専用電話 03-3912-7248 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include various medical departments like 内科, 小児科, 緩和外来, etc.

健康診断 会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181

(受付時間)午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5 3913-5271

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門, 胃内視鏡.

(受付時間)午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科 透析センター 3912-9334

生協王子歯科

北区豊島3-19-3 3927-9573

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(予約時間) 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで(往診)月~金

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5 3802-2601

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門.

(受付時間)午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30 認知症予防外来(1・3・5週土曜・予約制) (定期往診)午後=月・火・水・木(2・4)・金

歯ブラシ販売 1月5日、9日、18日、27日、31日 「特売日」 2月3日、8日、14日、19日、28日 組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

鹿浜診療所

足立区新田2-4-15 3912-8491

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間)午前8:45~12:00、午後1:45~4:00、水金2:45~6:00 (定期往診)午前=火・金、午後=火・水・金

赤羽東診療所

北区志茂4-14-2 3901-5201

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間)午前8:45~12:15、午後3:15~6:30(火・金) (定期往診)午前=火、午後=月・水・金

江北生協診療所

足立区江北2-24-1 3857-6636

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00 (定期往診)午後=月・金

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1 3558-8361

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45 (定期往診)午前=月・水・木・金、午後=月(2・4週)・火・水・金

北足立生協診療所

足立区人谷3-1-5 3896-9971

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45 (定期往診)午前=木(2・4週)、午後=月・火・水(1・4週)・金

汐入診療所

荒川区南千住8-10-3-101 3807-2302

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間)午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30 (定期往診)午前=金、午後=月・水・金

王子生協病院・在宅医療部 王子訪問看護ステーション 十条訪問看護ステーション ヘルパーステーションのぞみ 地域ケアセンターわかば 福祉用具サービスハピネス 居宅介護支援事業所ハピネス 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) あらかわ虹の里デイサービス 虹の訪問看護ステーション ヘルパーステーション虹 地域ケアセンターはけた 都市型高齢者ホームほくと西尾久虹の家 居宅介護支援事業所なでしこ 訪問看護ステーションなでしこ デイサービスセンターなでしこ 訪問看護ステーションたんぼぼ 鹿浜診療所通所リハビリ

お知らせ 債券の新規募集は行っていません。尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。

看護師(准看護師)募集 資格|正看護師、准看護師、保健師 勤務形態|常勤(変則3交代夜勤) 休暇|4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり 王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/佐藤、深山、平井)