

生協の現況 2018.4.1現在	
組合員	32,663人
出資金	15億6,913万円
一人平均	48,040円
2017年度増加	
組合員	1,472人
出資金	11,212万円

東京ほくと

一人は万人のために万人は一人のために

2018年
(5月号)
第465号

東京ほくと医療生活協同組合

住所 114-0003 北区豊島3-4-15

発行 「東京ほくと」編集委員会

☎03 (3913) 9100

Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

地域の医師は地域で育てる

王子生協病院の家庭医療専門医育成プログラム



小児診療

王子生協病院は、2006年にファミリーケア学会認定の家庭医療専門医育成プログラムをもち、いま東京ほくとで働く若い常勤医師の多くがこのプログラムの出身です。3月24日は丸山医師の初期研修修了式でした。王子生協病院をはじめ各診療所のスタッフ、みさと健和病院の医師、医学生を含め、当日は30人が参加して行われました。

丸山晃央医師が 初期研修修了

前半は修了試験（客観的臨床能力試験）です。外来診療室を使って模擬患者さんに診察を行い、医師と看護師が評価します。

①患者中心の診療スタイルを身に付け、医師としての基本的な知識・技能・態度・価値観を養うこと、②地域医療を担う家庭医・総合診療医に求められる小児科領域の質の高いプライマリ・ケアを実施できること、③小外科手術を身に付けること、を目標に、5つの症例（成人・高齢者・小児・小外科手術・救急A・C・L・S）について実技試験を行いました。



模擬患者さんの診療の様子

大勢の人たちに 支えられた研修

後半は、2年間の研修の振り返りを発表しました。毎日の業務をこなしながら提出しなければならぬ課題レポートの山。「腕」「知識」も「発展途上」で自分にとってどこまでできるか問い続ける日々。当日も360度全方位から注視され、緊張で汗だくになりながらの実技試験。ここまで

「修了証」を 手に決意

それを受けて、先輩医師からも貴重なコメントをいただきました。

「3年目からは後期研修医。責任を負うことが成長に繋がる」「自分の足りないところをわかつことが大切」「技術面で細かい課題



小外科手術

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎ 3912-2201



多くの仲間に見守られて
研修終了

丸山医師はいよいよ4月から、後期研修医としての3年間をスタートさせました。（王子生協病院事務次長・斎藤智恵子）

最後に院長の今泉貴雄医師、コーディネーターの神田美穂医師から笑顔で修了証と花束が贈呈されました。

こうして丸山医師はいよいよ4月から、後期研修医としての3年間をスタートさせました。（王子生協病院事務次長・斎藤智恵子）

注射器

今開かれている国会では、安倍内閣の政府公文書の隠ぺい、改ざんねつ造問題が相次いで発覚し、かつてない国民の不信と怒りの声があがっている▼そもそも公文書は国民の共有財産で、主権者である国民が主体的に利用し、健全な民主主義の根幹を支えるとする法で定められている。立法府である国会が求めれば、ただちに公表するのは当たり前のことである▼にもかかわらず、自衛隊が派遣されたイラクや南スーダンの日報記録を政府は「ない」と答え、つい最近になって「あった」と隠ぺいを自ら認めた▼また、森友と加計学園の国有地処分等の経過、厚生労働省の労働時間データでは改ざん・ねつ造が次々と指摘されているが、まともな説明ができないでいる。森友・加計問題では、安倍首相夫妻が深くかかわっているとの批判の中で、安倍首相は「私や妻が関与していれば、首相も議員も辞める」と国会で答弁した▼しかし森友の9億円の土地代を、地下にゴミがあると理由で8億円を値引きするために手をまわしたり、加計の計画を進めるために首相の秘書官が、受け入れ先の愛媛県の担当者「首相案件」と圧力をかけていたことなどが次々に証言され裏付けられた▼底なしに広がる国民の疑惑に答えることなく日本の民主主義の土台を根本から壊すことをストップさせるには総辞職しか道はない。（大）

理事会だより 4月21日

救急隊の要請に

医療機関との連携・協力

理事長あいさつ

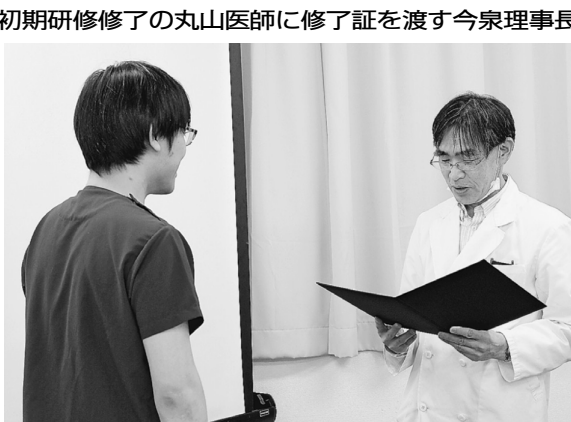
今泉 貴雄

先日、参加した北区救急業務連絡協議会についてお話しします。

この会議では、北区の消防署の方と地域の医療機関が集まって、年1回意見交換を行います。北区は人口約34万人で、消防署は3カ所あります。そこに救急車は7台配置されています。

昨秋に7台目が配置されました。皆さんもニュースなどでご存知だと思いますが、昨今の救急車の出動件数が多くなっています。

北区内の救急隊のこの1年間の出動件数は約2万2千件、これは平均すると1日1隊あたり約10件出動していることになるそうです。本当に休む間もなく、要請に对应しているのが現状でしょう。住民から連絡を受け、すぐに現場に駆け付け、患者さんの状態を把握、搬送先を一刻も早く探すことが重要であります。そのためには医療機関との連携、及び協力が不可欠で、この会議はそれを目的としております。



病状や専門性を考慮して受け入れ

王子生協病院は、

《理事会議事録要旨》

報告事項

①3月組織活動報告・組合員加入94人、脱退881人、出資金増資1,448万円、増資者1,035人、班会開催118回、2項組合員3人。2017年度4課題は、組合員1472人、出資金1億1,212万円、新班14班、担い手73人。荒川ラインウオーキング115人参加。世界保健デー78人チェック。9条改憲NO署名3882筆到達。②3月決算報告。③王子生協病院、訪問看護ステーション、福祉事業部報告。④医療福祉生協連理事会報告。⑤総代選挙管理委員会報告。⑥人事報告。

議決事項

①他団体への加入・脱退に関する範囲決定の件、②総代会運営規約変更の件、③二項組合員の加入承認に関する規則の件、④長期所在不明組合員の自由脱退処理、⑤第78回通常総代会議題、以上確認した。

◎王子生協病院は、

個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

北区内で指定されている6カ所の二次救急医療機関のひとつです。外来・入院とも内科中心の病院です。で、救急隊からの連絡は内科疾患の患者さんになります。年間数百台の救急車を受け入れておりますが、要請はもう少し多い数になっています。つまりさまざまな理由で受け入れができません。そのため組合員の方、ご家族からは、「王子生協が断った」とお叱りを受けることもあろうかと思えます。

断らざるを得なかった理由は、患者さんの病状、あるいは専門性から、当院での対応が困難であると判断された場合や、入院になる場合、受け入れが可能な病床が一般病床に限られることで、空床がない、あるいは適切な部屋が用意できない場合などになります。もちろんそれを是として言い訳するわけではありませんが、責任をもって対応をする上では、やむを得ないこともあるものとご理解ください。

この点に関しては、医局はじめ病院内で議論し、か

かりつけの患者さんの救急の受け入れには積極的に対応することで合意しております。

当院としてできる救急、組合員さんに理解していただける救急を、技術的なことも含めて追及していきたいと思っています。

かかりつけ医の役割

高齢化社会を迎えるの救急措置のあり方が話題になりました。皆さん、DNA Rという言葉をご存じでしょうか？心肺停止時に患者さん本人やご家族からの意思を受けて蘇生処置を行わないことをいいます。救急隊からは、癌末期の方の救急要請があり、蘇生しながら搬送したが、あとでDNARの方であった、そのようなケースがみられるとのことでした。

命を救うことを業務とする救急隊にとり、やむを得ないこととはいえ、かかりつけ医、医療機関の役割があるのではないかと意見が出されました。対象になるのは、先の癌末期の方や、高齢で寝たきりなどの要介護状態の方が主になるかと思っています。

したがってこのような対策に関しては、当法人医師集団としても、やはりかかりつけ医機能、在宅医療の充実を追求することが重要と認識しています。

医療と介護の現場

周囲の見守りで快適な生活を援助



老健ほくとはなみずきの相談員から居宅ハビネスのケアマネへ異動し早1年が過ぎました。施設と居宅、それぞれの良さを実感しながら日々業務にあたっていますが、その人らしく暮らしていくにはどうしたらよいのか考えさせられます。昨年の6月から関わり始めたAさんは1人暮らしでアルツハイマー型認知症と診断されています。要介護1が出て、初めてお会いした時はデイサービスに行っ

て運動したり、他の人とおしゃべりしたいと話しているに至ります。

しかし、物忘れや物を取らなくなりました。遠方にいる妹さんと連絡を取り見守りや声掛けで今はまた落ち着いて生活をしています。1人で買物が出来ていない、食事を作れない、掃除や洗濯、入浴は出るに協力して頂きたいと思

います。一時Aさんは急にタバコを吸ったり近所の業所ハビネス・ケアマネジャー・金原明子）

「東京ほくと医療生協65年のあゆみ」紹介

“生協人”の歩みに感銘

支部活動ががんばる支えに



南千住 理事 村上 広雄

ます。この汐入診療所開設には多くの元気な組合員、女性理事が携わり今、地域の診療所として信頼され定着する様子が「65年のあゆみ」に書かれています。

合併前、荒川生協時代にバス旅行に参加したことがきっかけで、当時南千住の理事の荒木るり子さんと専務理事の高木広明さんに、「男性の理事がほしい」と口説かれ、断りきれず理事を受けることになりました。

ちょうど汐入診療所の開設運動に携わることになり

医師確保が厳しいからだと言われました。また南千住の西地域に支部をつくることになり悩んでいたところ、汐入で造船所を経営していた高橋伸江さんが再開発に追われ、私の家の近くに越してきました。高橋さんは汐入診療所建設に積極的に活動してきて方です。これ幸いと支部長を頼み南千住支部を結成しました。

「65年のあゆみ」を読むと医療生協活動に多くの「生協人」が、政府・自治体と根気よく交渉を重ね、「安心してこの町に住み続ける」「誰もが平等に医療が受けられる」をモットーに日々努力してきた様子がわかり易く書かれており感銘しました。組合員として支部活動をこれからも頑張っていこうと思える一冊です。

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます（定款第6条）。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。

※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条（自由脱退）および第17条（出資口数の減少）によって、事業年度末の90日前（12月31日）までにご連絡をいただき、年度末（3月31日）に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。

東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL：03-3913-9100

「マンモグラフィ」と「乳腺エコー」があります

検査方法

乳がんは日本女性の12人に1人がかかるといわれています。しかし、検診の受診率は先進国の中では最低です。30歳代から増え始め、50歳前後の発見が最も多いです。治りやすいがんの一つですが、転移しやすく、10年以上たってから再発することもある油断できないがんです。

王子生協病院は、北区乳がん検診の実施機関です。その他、人間ドックのオプションなどでも実施できますのでご相談ください。

おすすめします！乳がん検診

日本女性の12人に1人

が、自治体の検診は「マンモグラフィ」が一般的です。「マンモグラフィ」は乳房専用のエックス線撮影です。視触診では発見できないしこりを診断します。できるだけ平らにして撮影するため、多少の痛みがあります。

王子生協病院は、北区乳がん検診の実施機関です。その他、人間ドックのオプションなどでも実施できますのでご相談ください。

こんな人は要注意

・早い初潮、遅い閉経・お酒が好き・受動喫煙の機会が多い・出産・妊娠歴がない・授乳歴がない

症状

・乳房のしこり・乳頭分泌・乳房のえくぼなど皮膚の変化・びらん（皮膚のただれ）・脇の下のリンパ節のはれ

乳がん検診受診率比較（2010年）

	アメリカ	イギリス	日本
受診率	80.4	72.6	36.4

生活習慣を見直す絶好の機会に

まだ、若いから健康診断なんて受けなくても大丈夫と思いませんか？厚生労働省の調査でも、20代からの脂質異常症や糖尿病、高血圧症の方が増えています。食生活の乱れや運動不足、喫煙習慣、ストレス過多など日常生活の見直しが必要です。

健康診断はからだの異常を早期に発見するだけでなく、生活習慣を見直す絶好の機会になります。各自治体でも若い層を対象に健康診断を実施しています。詳しくは、ホームページなどで検索し、申し込んでみましょう！

	足立区	北区	荒川区
対象者	①35歳 ②18～39歳	30～39歳の区民で企業検診などを受けていない人	35～39歳の区民で企業検診などを受けていない人
会場	各保健総合センター	特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施している医療機関	がん予防・健康づくりセンター
受診期間	日程は足立区ホームページまたは足立区広報をご覧ください	6／1～11／30	通年毎月2回（原則、第2・4火曜午前中）
検診内容	①②共通：血圧、身体計測、血液検査、尿検査 ①歯科検診、胃がんハイリスク検査 ②歯肉のチェック、体組成測定など	血圧、身体計測、血液検査、尿検査 問診	血圧、血液検査、身体測定、肺機能検査（喫煙者）、診察、心の健康チェック 胃がん検診（バリウムX線）希望者
自己負担	なし	1000円 ＊生活保護の方は自己負担免除	なし
申し込み方法	①区から自宅に届いた申込みハガキに必要事項を記入して申し込む ②お問い合わせコールあだち（毎日、午前8時～午後8時） ☎3880-0039へ申し込む	電話またはハガキ・FAXに「若年健康診査受診券申込」、住所、氏名、生年月日、性別、連絡先を記入して健康推進課に申し込む	区から誕生月2か月前に届いた「生活習慣病予防健診＆胃がん検診のお知らせ」に同封された申し込みはがきで申し込む

運動習慣きっかけづくり

転ばん塾生徒募集

6月5日（火）より開始

日時

毎週火曜日 午前10時～11時
6月5日～7月31日 9回講座

場所

王子生協病院会議室（コープ2階）

講師

王子生協病院
リハビリ課職員

内容

ストレッチ、体操など

組合員参加無料

参加ご希望の方は
事前にご連絡下さい

〈問い合わせ・申し込み〉
健康づくり委員会主催
東京ほくと医療生協 組織部
TEL 03-3913-9100

■国民健康保険に加入している方、75歳以上の後期高齢者の方は近所の病院・診療所で受けられます。

荒川区＝7月1日から11月30日（予定）
足立区＝5月に通知到着後から1月31日
北 区＝40～74歳 6月1日～8月31日
75歳以上 9月7日～10月31日

■協会けんぽ・各保険組合の方は、王子生協病院はじめ実施医療機関一覧に掲載されている機関で受けられます。

（北区の方は「北区追加健診券」を取り寄せましょう・北区健康推進課 電話3908-9034）

写真上・歩く前に準備体操、写真下・思い思いのスタイルでウォーキング

（組織部・飯塚佐希子）

参加した全員が怪我することなくイベントを終えることができました。ありがとうございました。

事前登録では3キロコースだった方も「気持ち良かったので7キロ歩いちゃった」とお話ししてください。

今年度は王子生協病院の竹田伸一作業療法士が準備運動を。ゴール後は昨年度誕生した運動サポートの荒井毅さんと田沢きよみさんが職員とともに整理体操を行ってくれました。

荒川ラインウォーキング

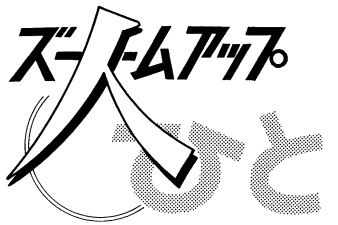
ここちよく距離を伸ばして子どもからお年寄りまで115人

4月7日土曜日、お天気に恵まれ、第6回荒川ラインウォーキングを開催することができました。天気予報が悪かったこともありキャンセルの方が多くありましたが、115人の方にご参加いただきました。子どもの参加もあり、幅広い世代が集まりました。

今年は早々と桜前線が通り過ぎてしまい、「お花見しながらウォーキング」とはいきませんでしたが、爽やかな気候でウォーキングには最適でした。

班会のメンバーと参加してくださった方々も多く、「いつも班会で一緒だけど、あの人があんなに早く歩くとは知らなかった」と新たな面を知ることができたことを嬉しそうに教えてくださいました。

スタート前には王子生協病院の竹田伸一作業療法士が準備運動を。ゴール後は昨年度誕生した運動サポートの荒井毅さんと田沢きよみさんが職員とともに整理体操を行ってくれました。

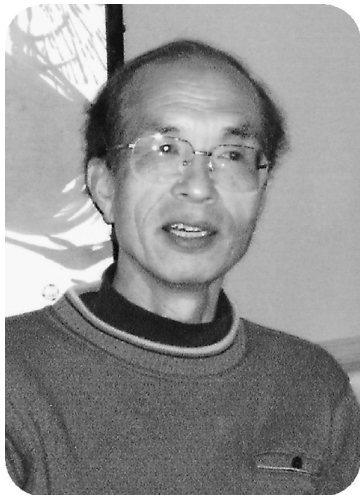


北足立生協診療所の開設
当時から組合員ですが、「東京ほくと」の配付をお手伝いする程度しか活動はしていません。以前、荒川区で教員をしていた関係で、荒川生協病院時代に時々診察してもらっていました。その後、同じ学年の保護者で生協病院の組織部におられたOさんと知り合いになり、「子どもと教育を考える会」をつくること

で、相談ののってもらったことがありました。わずかな期間ではありましたが、いろいろなテーマ

北海道の母の遠距離介護で思う 「介護保険はずしは許せない」

足立区舎人 湯川 一俊(69歳)



で講師を呼んでお話を聞いた。たりして教師と保護者共通の場をつくっていく経験をしました。その後、日暮里地区の小学校に転勤になり、教職員組合の役員として区内の労働組合や民主団体の役員の方々とお付き合いする機会が増えました。

退職後は、引き続き「明るい会」の事務局長として、区民要求の実現と区政革新のために活動しています。しかし、この3、4年は、郷里の北海道根室市に1人で住んでいる母の介護に2ヵ月ごとに東京と往復する生活が続いています。

ある日かどうかが判断できないことが増えました。私が東京に帰ったときは、毎朝モーニングコールをしていま

す。デイサービスには週4回、ヘルパーさんは毎日1時間程度来てもらって何とかなっていますが、冬の間は私がずうっと母のところに行っていました。1月に、郷里にある民医連の病院で「介護する家族の会」があつて参加しました。どの人も介護者のケアの必要性を訴えていました。老々介護や私のような遠距離介護の悩みを話していました。



3月27日のなんでも相談会(次回の予定を掲示します)

転職先の職場からみえた 相談テントの明かり

相談にみえたAさん(60代女性)から夫の労災につ

いての相談です。最初に相談に訪れたのは

昨年11月で、観光バスの運転手をしていた夫が夜の10時頃にバスの運転中にトラックとの衝突事故に巻き込まれ、後遺症で脳梗塞になったことです。毎日過酷な労働条件で過労がたまっていた中で、事故が起きたのは、会社は冷たい対応

で保証もしてくれず労災申請も通らなかった。夫の転職先のすぐ近くのバス停前に、相談会テントの明かりが見え、夫を連れて相談にみえました。弁護士との相談に訪れたAさん。夫は再就職はできたものの、バス運転手としての道は絶たれました。バス運転手の過酷な労働実態と会社の冷たい対応、事故や病気になってしまったらこうなるという、ここにも日本社会のブラックな実態が伺える相談事例です。

(組織部・森松伸治)



—3—

築地市場

築地市場に行く機会があった。午前9時30分、すでにゼリは終わり、忙しく立ち働く人、売り声。今年10月に豊洲移転の話などをしたが、「行ってみないとわからない」と言う。ターレットと呼ばれる小型特殊自動車が行き来する。スケッチどころではなかった。

(熊谷イサオ)

組合員さんに支えられて

東京ほくとの歴史を引き継ぐ決意

新入職員20人が5日間の研修終える

2018年度、既卒者を含む20人が4月2日〜6日まで新入職員合同集合研修(東京メディエールと合同)に参加しました。医師1人、看護師・保健師8人、理学療法士3人、作業療法士1人、薬剤師2人、歯科衛生士1人、介護福祉士1人、事務3人です。入職前に、歴史編纂本である「東京ほくと65年のあゆみ」の感想文を書いて参加しているのが特徴です。研修内容は、民医連・医



緊張した面持ちの新入職員

意欲が湧き上がってきた」と決意を述べていました。(総務部長・後藤大基)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局	かえで薬局
北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局	わかくさ薬局
北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局	あらかわ虹薬局
足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局	堀切虹薬局
北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店	薬剤師募集
北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	詳細は3944-1238東京メディエール

ひとこと通信

(敬称略)

伊興 日木章子

山梨の石和に桃を見に行きました。

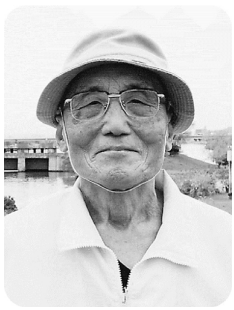
豊島 滝澤菜里 (18)

わたしも配ってます

正確に配付することを心掛けて

北区 豊五団地
須藤弘文 83歳

豊島5丁目団地は、築後50年近くになり、住民の構成も大きく変わりました。



おじいちゃん、おばあちゃんが毎月お世話に。
王子 中澤政子 (74)
花粉症がやっと落ち着きました。

志茂 神田節子 (67)
娘夫婦と孫と一緒に箱根湯本に行ってきました。

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

王子 荒井スミエ (73)
介護度4の主人を介護しております。

志茂 竹内 敦 (64)
すがすがしい気持ちで過ごしています。

志茂 大塚克子 (87)
桜は散り、庭にはワイン

になります。配付者も超高齢で、転居したり亡くなったりで毎年変動します。

近年、住民の中に中国、韓国、フィリピンなど外国籍の方も目立っています。

外見は日本人と変わることなく、エレベーターと一緒にになり、突然の外国語に驚くことがあります。

色の木蓮が咲きました。
豊島 天野幸江 (88)

何十年も前からお世話になっており、現在の私が生きていくのです。

舎人 北原和子 (40)
子どもが毎日楽しく登園しています。

神谷 宮本房江 (84)
ロコモ体操で足腰鍛え、春の桜ウオーキング。

滝野川 加藤錦俊 (73)
将棋やボウリングを楽しんでいます。

町屋 久道和男 (71)
荒川生協の「こども食堂」に気持ちだけ協力。

伊興 岩田春江 (66)
陽気の変動が激しく、持

病の発作で少しつらい時期を過ごしました。
王子 木村久子 (83)

梅の花も終り、次はジュースづくりが楽しみです。

豊島 長谷川ツナ江 (75)
今年は春が早く、いろいろな花が咲いています。

豊五 横山きよ (70)
風薫る頃、新緑が気持ち良いです。

豊島 中西洋子 (67)
お花見日和、我が家の椿も満開です。

浮間 齋藤美恵 (68)
子宝草、たくさん増えました。

南千住 茂垣満里子 (82)
右手親指、痛くて我慢な

らず。カクン・コキンと。
王子 井伊幸子 (68)

こども食堂の記事が1面に。笑顔がステキでしょ。

王子 黒木文江
バスハイクで歴史の話がたくさん聞けました。

王五 田代幸子 (72)
春、寒さに耐え芽吹いてくる力強さに心ひかれる。

新田 荒川雪江 (59)
子どもたちも巣立ち、主人も見送ったので、少しずつ旅行にも行きたいです。

王五 若林ふさ子 (67)
大人と子どもの笑顔あふれる食堂：いいですね。

舎人 永宮久美子 (61)
けん玉を始めました。

医療生協の出番です！あなたの町の班会

健康に効果あり

「笑いヨガ」

神谷堀支部
なでしこ班

「笑いヨガ」って何？「おかしくもないのに笑うとなぜ身体にいいの？」と思っ

ているあなた。笑いヨガと



輪になって健康体操

は、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。昨年12月から3月

まで4回にわたって中西洋子さんの指導を受けた後、

4月から自分たちで実施することになりました。

皆、思い思いの笑いの動作を出し合って、手拍子とかけ声「ホホハハハ(3回)

イエーイ」とお腹から声を出しています。

身体は、おかしさを感じて笑っても、体操して笑っても区別できません。健康には同じ効果があります。笑うことで血行促進、ストレス解消などの効果が得られます。認知症の予防にもなります。3月の食事で、皆で大きな声を出して笑いました。

細やかな気遣い
のお食事班会

堀船支部
さくら班

4月11日に12人が参加して食事会を行いました。献立は、巻きずし(3種類)、

若竹煮、ふきの煮物、袋玉子、冷凍豆腐揚げ甘辛、ごぼ

う炒り煮、サラダ、水ようかんです。ささやかながら手作りしています。

バイキング形式にするこ



いろいろ良く春の食事が並びます

・荒井タカ子)

第78回通常総代会告示

東京ほくと医療生活協同組合定款第60条に基づき、第78回通常総代会を次のとおり開催します。

記
日時：2018年6月23日(土)午後1時開会
会場：北区滝野川会館ホール
議案：
第1号議案 2017年度活動のまとめ、決算関係書類承認の件
第2号議案 2018年度活動方針、事業計画及び予算承認の件
第3号議案 城北みらいへの増資承認の件
第4号議案 他団体への加入・脱退に関する範囲決定の件
第5号議案 総代会運営規約変更の件

不明組合員脱退処理に関する告示
定款第10条に基づき、2年間以上住所変更の届出を行わず、所在不明となっている組合員の脱退処理を行います。住所確認ができた場合は、再度加入手続きを行い組合員資格は復活されます。尚、脱退処理該当者名簿の閲覧は、5月15日から1ヵ月間、北区豊島3-7-1本部組織部事務所で行います。
東京ほくと医療生活協同組合 理事長 今泉貴雄

第358回

パズル

ヒント 5月3日は記念日

正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。尚、

「とき方」二重ワクの4文字を並べるとある言葉になります。それが答えです。

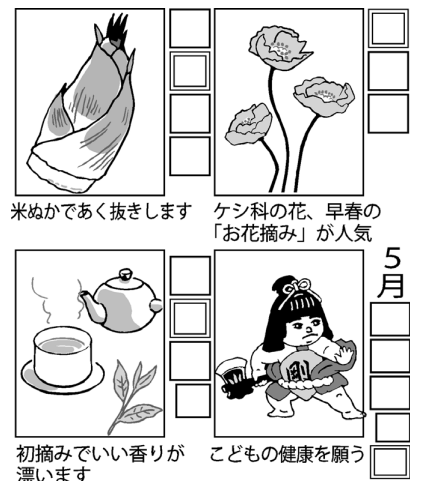
〈応募方法〉ハガキに答え、住所、氏名、年齢を書いてT114-0003北区豊島3-7-1東京ほくと医療生協「機関紙編集部」まで

東京ほくとホームページから応募できます。

〈前回の答え〉ハナミズキ(当選者)(応募34)

黒木文江、荒井スミエ、天野幸江、木村久子、長谷川ツナ江

〈締めきり〉5月25日。



米ぬかでよく抜きます
ケシ科の花、早春の「お花摘み」が人気
初摘みでいい香りが漂います
こどもの健康を願う

外来診療体制のご案内 5月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい
〒3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約	菅野	池森【腎・高血圧】 (2:30～)	今泉 内科医 春田 大野【心】	森岡 高島 大野【心】	高島	藤沼 松本 中村	森岡 泉水 一松 神田	田 森岡 内科医	森岡(3・4週) 高浪【呼】	今泉 岸本 密山(1・3・5週) 笹島【循】 仁王【心】	村山 密山(1・3・5週) 仁王【心】		今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週)
	一 般	松本 青山	森岡 平山陽 青柴	岸本 松本 王	中村	今泉 田 飯島	高圓 金山 伊藤	中村	青木 吉田	西巻 櫻井	星 漆畑	森岡 笹島	森岡 笹島	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 岸本(2・4週) 笹島
家庭医診療科		漆畑		齋木	佐野			藤沼	平山陽		佐野			
小児科	乳児健 予防接種	平山美 診察・予防接種		三宅 診察 川島(9:30～) 乳健・予防接種	三宅 診察・予防接種		名知 診察・予防接種	名知 診察・予防接種	今泉孝 診察・予防接種		名知 診察・予防接種	名知 診察・予防接種		越智 診察・予防接種
	緩和外来(予約)	○										○		
もの忘れ外来(予約)			○							○				
整形外科		西野	宮本(予約)	篠田			谷口		整形外科		茂呂			整形外科
皮膚科			河合					遠山					乗松	
泌尿器科				石岡							安田			
理学療法 リハビリ		○		○			○		○		○			○
上部内視鏡		○		○			○		○		○			○(3週)
下部内視鏡					○			○				○		
栄養指導								○	○					○
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181												

[受付時間]午前8：45～11：30／午後1：45～4：00／夜間5：15～7：30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5
〒3913-5271

		月		火			水		木	金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約							新見【神】		伊藤			秋山
	一部予 約一般	大場 鉦取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	大場	大場
専 門		皮膚科医							整形外科 渡会				
胃内視鏡		鉦取(1・3週)											鉦取(1・3週)

[受付時間]午前8：30～11:30、午後1：00～4：15、夜間4：45～7：00 【神】=神経内科

[定期往診]午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5
〒3802-2601

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科		泉水 (内・小)	菅野	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	伊沢	伊沢	伊沢	伊沢 (2・4週)	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢	門松 (内・小) 伊沢	泉水(1・3・5週) 中原(2・4週) 古池(2・4週)
	専 門		大木〔整形〕 (2:00～4:30)	永井〔整形〕 (予約)			門脇〔糖〕 (予約)			武井〔整形〕				古屋〔外科〕 (1・3・5週)

[受付時間]午前8：30～12:15 午後1：30～4：00 夜間5：00～7：30 認知症予防外来(1・3・5週土曜・予約制)

[定期往診]午後=月・火・水・木(2・4週)・金

鹿 浜 診 療 所 足立区新田2-4-15
〒3912-8491

	月	火	水	木	金	土
午前	田 辺 藤 田	櫻 井	田 辺	櫻 井	平 山 (9:15～)	午前 田辺 三浦(夜・月2週)
午後	藤 田				神 田	

[受付時間]午前8：45～12:00、午後3：00～6：00

[定期往診]午前=金、午後=火・水

江 北 生 協 診 療 所 足立区江北2-24-1
〒3857-6636

	月	火	水	木	金	土
午前	渡 邊 谷津【小】	渡 邊	渡 邊 萩 野 (9:30～)	渡 邊 中丸【内・小】	渡 邊	渡邊(1・3・5週) 谷津【小】
午後		渡 邊	渡 邊 (2・3・4・5週)		高橋【内・小】	
夜間	渡 邊				渡 邊	

[受付時間]午前8：40～12:15、午後1：40～4：30、夜間5：40～8：00

[定期訪問診療]午後=月・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5
〒3896-9971

	月	火	水	木	金	土
午前	渡 邊 内 田	渡 邊	渡 邊 丸 山	渡邊(予約) 孫 稲葉(予約)	中 丸	渡邊(4週)
午後	渡 邊		渡 邊 (1・2・3週)	稲葉	中丸(予約)	
夜間		渡 邊			佐 野	

[受付時間]午前8：40～12:00、午後1：40～4：15、夜間5：40～7：45

[定期往診]午後=月・火・水・金、木(1・3週)

赤 羽 東 診 療 所 北区志茂4-14-2
〒3901-5201

	月	火	水	木	金	土
午前	野 島	野 島	徳田	野 島	内科医	保 阪

[受付時間]午前8:45～12:15

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1
〒3858-8361

	月	火	水	木	金	土
午前	上 野 藤 沼	上 野 井 口	重 島 太 田	藤 沼 太 田	藤 沼 上 野	上野(2週) 永田(2・4週)
午後	藤 沼 山 田	井 口 太 田	上 野 重 島		藤 沼 上 野 藤 沼 佐 藤 藤 沼 太 田	太田(4週) (午前)
夜間		大 西 上 野			藤 沼 佐 藤 太 田	

[受付時間]午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45

[定期往診]午前=月・水・木・金、午後=月・火・水・金

汐 入 診 療 所 荒川区南千住8-10-3-101
〒3800-2302

	月	火	水	木	金	土
午前	村 山	村 山 中島(整形外科)1・3・5週	村 山	高橋【小】	門松(予約) 高橋【小】	村山(4週) 佐野(3週) 金山(2週) 名知【小】
午後	郭	高 橋	中 丸	高 橋 (1・2・4・5週) 伊藤(2・4週)	門 松	
夜間	村山(1・3週) 八巻(2・4週)			高 橋 門松(3週)		

[受付時間]午前9：00～12:00、午後2：00～4：30、夜間5：30～7：30

[定期往診]午前=金、午後=月・水・金

生協王子歯科 北区豊島3-19-3
〒3927-9573

	月	火	水	木	金	土
午 前	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田	前田 竹田 野口	野口	前田 竹田 野口
午 後	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口	前田 竹田 野口 (2・4週)	前田 野口	前田 竹田 野口
夜 間			前田 竹田 野口		前田	

[予約時間] 午前9：00～12:00 午後1：30～4：30 夜間7：30
まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

[往 診] 月～金

歯ブラシ販売 5月 1日、8日、18日、23日、28日
「特売日」 6月 8日、13日、18日、28日
組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部

王子訪問看護ステーション

十条訪問看護ステーション

ヘルパーステーションのぞみ

地域ケアセンターわかば

福祉用具サービスハピネス

居宅介護支援事業所ハピネス

認知症対応型グループホーム ほくとひまわりの家

荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)

あらかわ虹の里デイサービス

虹の訪問看護ステーション

ヘルパーステーション虹

地域ケアセンターはけた

都市型軽費老人ホーム ほくと西尾久虹の家

訪問看護ステーションなでしこ

デイサービスセンターなでしこ

訪問看護ステーションたんぽぽ

鹿浜診療所通所リハビリ

お知らせ

債券の新規募集は行っていないです。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。

看護補助者募集

資格：ヘルパー、介護福祉士、無資格者（経験あり）
パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

電話連絡の上、
履歴書をご持参下さい

資 格 正看護師
勤務形態 常勤（変則3交代夜勤）
休 暇 4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

王子生協病院 電話 03-3912-2201（看護師長室／佐藤、深山、平井）

看護師募集