

**生協の現況** 2018.6.1現在

組合員	32,724人
出資金	15億5,831万円
一人平均	47,620円

---

2018年度増加

組合員	168人
出資金	1,433万円



一人は万人のために万人は一人のために

2018年  
(7月号)  
第467号

東京ほくと医療生活協同組合  
住所 114-0003 北区豊島3-4-15  
発行 「東京ほくと」編集委員会  
☎03 (3913) 9100  
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>



お姫様だっこに大喜び

# 笑顔とちゃんこの味は心に記憶

## ほくと家にひま高砂部屋からお客さま

5月28日に高砂部屋の若手力士がグループホームほくと ひまわりの家にやってきました。利用者さん、ご家族、組合員さん、職員と合わせて約40人が参加し、技の披露や取り組み、美味しいちゃんこ鍋をいただくなど、笑いと驚きの声が響きわたったイベントになりました。

### ホールと大鍋と畳

この企画を開催するきっかけとなったのが、2月末の朝日新聞に掲載されていた朝日新聞厚生文化事業団主催で抽選に当たれば高砂部屋の力士が訪問するという記事を、職員が見つけた

募したことが始まりでした。応募にあたって、広いホールと畳が10畳、ちゃんこ鍋用の大きな鍋を用意できることが条件でした。ホールと鍋はクリアしていましたが、畳に関しては「どうせ外れるから」という思いで「ある」とチェックしてしまいました。すると3月末に「当選しました」という電話が掛かってきて嬉しさ半分、どうしようという思いが半分でした。しかし、旧ほくとはなみずきや職員の家にも畳があり、集めることができました。

4月、担当者との事前打ち合わせでは、次の要望が出されました。早めに来る力士が昼寝できるスペースや皆綺麗好きなので終了後にお風呂に入らせて欲しいこと、そしてちゃんこ鍋用の具材の準備と野菜を切るなどの下準備、昼食も用意して欲しいということでした。利用者さんに楽しんでもらえればという思いもあり



大きな体で「よいしょ」

た。そしてまずはじめに「よいしょ」と皆で掛け声をして迫力ある四股を踏んでくれました。次に技の披露です。「これは〇〇という技です」と説明しながら、時にはスローモーションで取り組みをしてくれました。それが終わると職員が挑戦者となり、対戦を行いました。思い

り、職員間で協力しながら準備を整えていき、当日を迎えることが出来ました。

### 「よいしょ」

来ていただいた若手力士は、三段目の朝乃丈さんと朝虎牙さん、元一ノ矢関で現在マネジャーをされている3人の方たちです。

紹介し、登場すると大きな歓声の中、本物の力士の大きさに、皆驚いていました



職員が挑戦、びくともせず

切りぶつかりにいったにも関わらず、びくともしない力士はすごかったです。逆に投げ飛ばされた職員を見て、利用者さんも普段は見せない笑顔で喜んでいました。また、数人ですが利用

者さんをお姫様抱っこしてもらい、された方は手を降って喜ばれていました。最後は、みんなと一人ひとりと握手をしたあとに、一緒に本場のちゃんこ鍋をいただきました。その美味しさに皆が舌鼓し、最初から最後まで笑顔の絶えないイベントとなりました。そして翌日の朝日新聞にもこの模様が掲載されました。

### みんなの笑顔を励みに

今回このようなイベントを企画でき、利用者さんが声を出して喜んでくれて本当に良かったと思います。数日後に改めて感想を聞くと、皆覚えていませんでしたが、その時の笑顔は私たち職員にとって大変嬉しい出来事になりました。(介護職主任・村越快輝)

### 1年に1回健康診断を受けましょう

■国民健康保険に加入している方、75歳以上の後期高齢者の方は近所の病院・診療所で受けられます。  
荒川区=7月1日から11月30日  
足立区=5月に通知到着後から1月31日  
北区=40~74歳 6月1日~8月31日  
75歳以上 9月7日~10月31日

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています  
医療費でお困りの方はご相談ください  
☎3912-2201



我が家の近くにある東京ほくとに掲示板をじっと見つめている男性の姿があった。そこには、「無料低額診療事業を行っています。医療費でお困りの方はご相談下さいの文字が」近頃、周囲で貧しい人が増えたことを実感している。今まで普通に暮らしていた人の生活が厳しくなったこと。歳をとる、職や働き手を失う、商売がやっつけいけなくなる等々だが、このほくとの6月号を見ると似たような事例が載っており、あっやっぱりこれで救われる人がいるのだと納得、ほっとする。アベノミクスの失敗に加え、次々にくりだされる社会保障費抑制により、介護保険の改善、生活保護基準の引き下げ等々どこまで私たちを苦しめるのか。来年の秋に予定されている消費税10%が実施されれば、さらにその負担は大きいものになる。▼新聞報道によると、全国の「学校歯科診療調査」によれば、26万人が経済的困難で未受診という結果だそう。未来を担う子どもたちの健康がむしばまれていることは由々しきことだ。▼総代会も終わって、また新たな一年が始まる。病院の経営状態に胸を痛めると同時に、様々な事情で制度の谷間にあって法の援助を受けられずにいる人に、手をさしのべ、支え合うことが、今私たちに求められていると思う。▼今の政治を変えることが根本だが、同時にこの活動を併行していかねければならないのである。(今)

# 2018年度

## 夏期特別増資へのご協力を

### よろしくお願い致します

6月23日総代会にて、2018年度の設備投資予算6千万円の承認をいただきました。

長年使用している医療機器の老朽化のための更新、また、在宅医療の夜間と休日の法人的一元化のため、電子カルテの導入は必須で、この間診療所で随時導入しています。

差額ベッド料なし、無料低額診療事業実施、医療と介護の充実のためには非とも出資金のご協力をお願いします。

また、健康づくり活動で活躍し

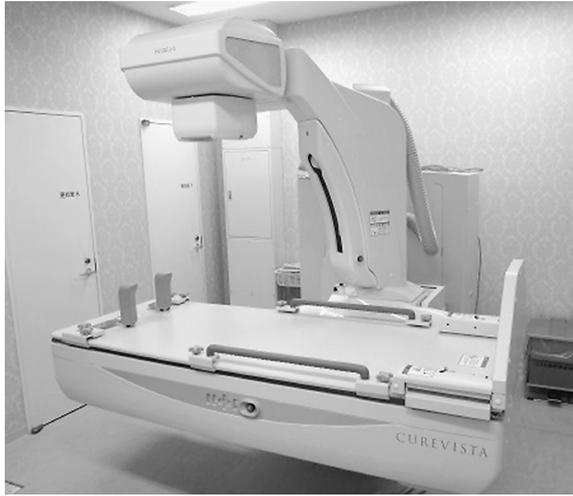
ている、骨密度計、足指力計など、班会や他団体との交流に活用されています。

内視鏡（ビデオシステムセンサー高輝度光源装置）

・画像が明るくきれいなりました。



内視鏡



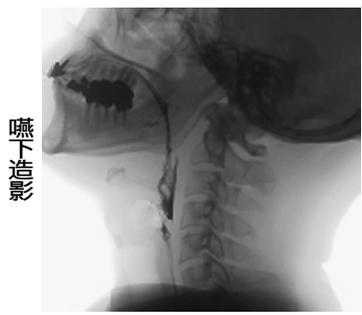
X線透視撮影装置

#### X線透視撮影装置

王子生協病院での主なX線透視装置での検査

- ・バリウムによる胃X線検査、大腸X線検査（注腸）
- ・嚥下造影（食べ物の飲みこみなどの嚥下機能をみる検査）写真左
- ・大腸内視鏡検査の補助

また、消化管の造影検査、胆道系の造影検査、泌尿器系の造影検査、整形外科の撮影など多種多様の用途で使用できます。



嚥下造影

#### 骨密度計

超音波を使って、足のかかとの骨の骨密度を測定します。骨量は年齢とともに減少しますが、毎日の生活習慣で減少カーブを緩やかにすることが可能です。



骨密度計

#### 足指力計

足の親指と第2指ではさむだけで測定できます。足指力が低下すると転倒のリスクが高くなります。



足指力計

電子カルテシステム  
今期は汐入診療所で導入します。

健康づくり活動で役に立っています

#### 《理事会議事録要旨》

報告事項  
①5月組織活動報告・組合員加入92人、脱退60人、出資金増資569万円、増資者904人、班会開催94回、2項組合員1人。夏期増資月間目標40%めざし訪問行動を提起。便潜血チェック陽性者の受診を推奨。ピースアクションin広島参加6人確定、物品販売と募金訴え。事業所利用委員会王子生協病院見学と交流予定7/26。②5月決算報告。  
③王子生協病院、診療所群、訪問看護ステーション、福祉事業部報告。

議決事項  
①王子生協病院入院セットレンタル導入、②生協北診療所土壌調査、③夏期一時金資金借入、以上確認した。

### 医療と介護の現場

本気で怒りあえる関係を築く



〇さん、独居で81歳男性です。病気のためお腹に便と尿を排泄するストマをつけています。平成28年10月、退院翌日の初めての訪問日、排泄物の処理に困り汚れたままベッドとは別の場所で座り込んでいた〇さんを発見しました。初めて一人で夜を過ごし、何が何だかわからなくなっていたのでしよう、問いかけに怒るばかりでした。その後2、3日は同じような状況が続き、「今日はどんな風になっっているのか?」とドアを開けるまでスリリングな

毎日でした。ケアマネさんをはじめサードピアス提供者で情報を密に共有し、電話や連絡ノートで「袋が破れたから今すぐ来て」と電話連絡がきたり、一人暮らしは厳しいの気が怒りました。「これを飲まないで死んじゃうよ。ありまして!」毎日の訪問で、〇さんとの間に怒りながらも許される関係のようなものができていたのだと思われ、飲食も少しよくなりました。その後も入院を勧めても怒って飲もうとせず回復して体力も取り戻していきました。在宅1年9ヵ月、元気に過ごしています。

「袋が破れたから今すぐ来て」と電話連絡がきたり、一人暮らしは厳しいの気が怒りました。「これを飲まないで死んじゃうよ。ありまして!」毎日の訪問で、〇さんとの間に怒りながらも許される関係のようなものができていたのだと思われ、飲食も少しよくなりました。その後も入院を勧めても怒って飲もうとせず回復して体力も取り戻していきました。在宅1年9ヵ月、元気に過ごしています。

### 「東京ほくと」での経験は今も私の原点

北区豊島 山崎 泰子(北区議・元職員)



も飛躍させたいとする法人の方針があったと認識しています。

現在、生協浮間診療所におられる藤沼康樹医師らとともに、往診や訪問看護、家族への支援、北区の保健師やヘルパーとの連携などに携わりました。

当時、受け持っていた患者さんは130人程。重い障がいのある患者さんの入浴介助、在宅酸素やIVH(静脈栄養)管理、終末期のお看取りなど、炎天下、UVケアもままならず、汗だくになって、地域を自転

今から30年前、1989年から6年間、私は保健師として当時の地域保健部で働き、主に在宅ケアを担当していました。

当時は、まだ介護保険制度がない時代。それまで、王子生協病院外来部門で担っていた往診を、在宅療養を支える在宅ケア体制として確立し、量的にも質的に

車で走りまわったこと。認知症がすすんだ患者さんの家のごみ屋敷となり、区の保健師さんと同行訪問して、まず掃除から始めたこと。いつものように、訪問したお宅の玄関横に、めちゃくちゃに割れたお皿が散乱。夫を介護していた奥様が、「フライラして、お父さんをたたいしてしまいたくなる。そんな時、お皿を思い切り割って、ストレスを紛らわしている」と話してくれたこと。

患者さんや家族とともに、泣いたり、笑ったりした光景が、鮮やかに思い出されます。社会保障としての医療や看護、介護制度の充実は、今も私の原点です。

「東京ほくと65年のあゆみ」をぜひ読んでください。1000円で販売しています。

#### 〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。  
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があれがお気軽にご相談ください。  
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

# 食中毒を予防して 夏を元気に楽しもう

## 感染力が強く危険大きい ノロウイルスとカンピロバクター

梅雨や暑い夏の季節には、食中毒が心配になりませんか。今年の夏も食中毒にならないように気を付けましょう。

2017年の東京都の食中毒患者数が多いのは、ノロウイルスとカンピロバクターです。どちらも感染力が強く少しでも口に入ると感染の危険が大きいです。ノロウイルスは冬、カンピロバクターは夏に多く発生しますが、年間を通して食中毒が起きているので1年中注意が必要です。

### 予防 食中毒の三原則

#### ① 菌をつけない

・ 食事をつくる時や食べる前は手を洗い、菌を洗い流しましょう。

・ 肉や魚を切る時に使ったまな板や包丁から菌が他へ移らないように、台所洗剤で洗い、熱湯をかけて殺菌



してから次の食材を切りまじょう。

#### ② 増やさない

・ 菌は高温多湿な環境が大好きです。卵や魚などを買ったらなるべく早く冷蔵庫に入れ、菌が増えないようにまじょう。



#### ③ やっつける

・ ほとんどの菌は、加熱す



ると死滅します。肉やハンバーグなど中心部まで十分に加熱まじょう。

#### 鶏肉とカンピロバクター

鶏肉の5〜7割にはこの菌が付いているとの報告があります。低温環境でも生き続けられますが、熱に弱いので焼肉や焼き鳥では、中心部までしっかり火を通まじょう。

自然界に幅広く生息している、鶏、牛、豚などの食肉が汚染されるケースが多いようです。細菌は増殖が速くカレーやシチューなどをつくる時は、室温で保存するのは危険です。冷蔵庫で保存し、食べる時は十分に加熱して食べまじょう。

#### 調理する人の手指

動物の皮膚や腸管、人の皮膚や喉、鼻の中に生息しています。この菌は、食品の中で増殖するときに毒素を作り、この毒素により食中毒を起こします。菌は熱に弱いものの、毒素は100℃の加熱でもなくなりません。手指に傷などある場合は、ビニール手袋をして菌が食品に移らないようにまじょう。

(管理栄養士 吉田信行)



### 高齢者に注意

#### 爪ケアのポイントとは？

一般的に年を重ねるごとに爪が厚く・硬くなり、変形まじょう。さらに、肌の乾燥も伴い掻き傷を作まじょう。

爪を切るときも細かいところが見えにくく、間違っ皮膚を傷つけてまじょう。

そこで、爪のケアのポイントを

① 爪を切る前に手浴・足浴

・ 蒸しタオルで爪をやわらかくまじょう。爪が硬いまま切ると爪が割れることまじょう。

入浴できない場合でも蒸しタオルで温めるだけでもやわらかくなります。

② 少しずつ切りまじょう。深爪にならないように少しずつ切まじょう。見えにくい場合は手伝まじょう。

③ 切ったままにしないように。爪を切たら、引っ掛かるところが出来まじょう。やすりで整まじょう。



日頃から、爪にもハンドクリームなどで保湿まじょう。爪が割れることまじょう。参考にまじょう。

(訪問看護ステーション なでしこ・桑原弘子)

## 王子生協病院認知症カフェ 「さくらカフェ」 運営ボランティア募集

認知症の人や家族の方の交流サロンです

説明会 王子生協病院 認知症カフェの運営について説明まじょう

日程 第1回 7月10日(火)午後1時~午後2時  
第2回 7月21日(土)午前11時~12時

会場 王子生協病院 会議室

### 認知症サポーター養成講座のご案内

未受講の方はこの機会に受講まじょう。また再受講も可能まじょう。

日程 8月7日(火)午後1時~午後2時30分  
8月18日(土)午前10時30分~12時

王子生協病院 管理室 看護部 佐藤 03-3912-2201(代)

## 「転ばぬ先の「筋」

「体がやわらかくなった」  
「転ばぬ先で「身体」の変化をみる

6月5日から9回連続で、毎週火曜日の午前、王子生協病院会議室で「転ばぬ先」が開催まじょう。すでに3回終了まじょう。王子生協病院の堂本勇希理学療法士と竹田伸一作業療法士が交替で指導まじょう。毎回23~26人が参加し、家でも練習まじょう。

1回目は一人ずつ、歩行の状況をビデオ撮影まじょう。呼吸体操をまじょう。2回目はストレッチ体操。3回目は足指力。

「トイレに行った時、呼吸法をやったら出まじょう。79年生きていて初めてやった」など、喜びの音が寄せまじょう。講師に、気軽に質問まじょう、和気あいあいと「転ばぬ先の筋トレ(杖)」まじょう。



竹田伸一作業療法士

堂本勇希理学療法士



「転ばぬ先」での2回目はストレッチ体操

を入れて足首を回す体操は、79年生きていて初めてやった」など、喜びの音が寄せまじょう。講師に、気軽に質問まじょう、和気あいあいと「転ばぬ先の筋トレ(杖)」まじょう。4回目は歩行をまじょう。これで1クール終了。7月に2クール目を行なう。8回目にまた歩行のビデオを撮影まじょう。最終回に振り返りを予定まじょう。この2ヵ月間で自身の歩き方がどのように変化まじょう。たか、みんな、今からわくわくまじょう。

(組織部・池田雅子)

# 次の時代につなげる、仲間づくりとまちづくり

## 第78回通常総代会全議案を承認・決定

6月23日(土)北区滝野川会館大ホールにて、第78回通常総代会を開催、総勢369人、総代295人(委任含む)が参加しました。

①2017年度活動のまとめ、事業計画及び決算関係書類承認の件、②2018年度活動方針、事業計画及び

予算承認の件、③事業協同組合 城北みらいへの加入(追認)の件、④他団体への加入・脱退に関する範囲決定の件、⑤総代会運営規約変更の件の5つの議案が賛成多数で承認・決定されました。



乾 拓雄 専務理事



後藤 大基 常務理事



佐藤 童常 常務理事



折井 敬行 特定監事



上野 やす代 常務理事



白坂 弘子 常務理事



清水 起美子 副理事長



横田 竜雄 理事

### 〈理事長あいさつ〉 住み続けられるまちづくりの ために主体的活動の構築

東京と医療生活協同組合

理事長 今泉 貴雄



来年4月末で平成が終わります。この総代会も平成に開く最後であり、皆様方に議決していただく方針案は、法人にとって次の時代へつなぐ重要なものになる

また、内科は、初期研修を終えた医師が中期研修にでて戻ってくる循環器、呼吸器などを subacute として身に着け、病院の医療を引っ張っていきました。当時は大病院でなくてもある程度の医療が行える、そのようなことを声高らかに言っていた時代でした。当時は病院完結型の医療を追求することを目的としておりました。

経営的課題、後継者育成の課題、この2つを克服し次の時代に引き継いでいくことが重要になっていきます。地域包括ケアでは、自助、互助の担う役割が強調されています。生協活動はまさに互助活動であり、地域に住み続けるためになくしてはならないもの、地域包括ケアの重要な要素であり、私たちの強みであること確信しております。そのためにもさらなる飛躍が必要で組合員を増やしていくこと、さらに言えば主体的意識をもった活動の実践が必要

### 第78回通常総代会発言集

30年間、文化センターまつりとりくんで  
玉手町支部

久保みどり



北区中央公園文化センターまつりに1981年の第1回から健康チェックで参加しています。北部医療生協の時代も含めて、ほとんでは一番最初に文化センターと関わることになりました。当時は水銀の血圧計で7〜8人で血圧を測っていました。2日間で約300人の血圧を測りました。多くの方が上限130を超えており、運営委員も職員も熱心に話を聞き、多くの方に喜ばれました。文化センターまつりがあまりに盛況のため

め、保健学校を独自で開催し、運営委員全員が卒業し、血圧測定を行うことができました。90年代半ばは健康チェックに体脂肪計が導入されたときもまた多くの方が来てくださいました。文化センター利用者も年々減り、まつりの参加者も減ってきました。当初は長蛇の列ができるほどだったのですが、最近では減ってしまいましたが、それでも毎年楽しみに来てくださる方が何人もおり、やめざるわけにはいかない、と嬉しく思っています。

喜んでもらえるのでこれからは頑張っていきたいと思っています。

「喫茶室「虹」を開設して」  
浮間第一支部  
佐藤 節子

2017年10月に浮間虹のセンターに喫茶室「虹」がオープンしました。お茶とコーヒー・紅茶、そして作りたてのパンをその日の朝に仕入れて販売しています。朝9時に「おはよう」の声とともに掃除から始まります。トイレ・テーブル・床等きれいに掃除して、外に看板を出し、気持ち良くお客様を迎える準備をします。

30年以上続いている中でも一番通じたのは前年の結果を持って来てくださる方がいたことです。その方は「自分の体のことを知っておきたいから、昨年と比較しているのよ」とおっしゃってくださいました。わたしたちが学んできた「自分の健康は自分で守る」ことを実践されていて嬉しく驚きました。

30年以上続いている中でも一番通じたのは前年の結果を持って来てくださる方がいたことです。その方は「自分の体のことを知っておきたいから、昨年と比較しているのよ」とおっしゃってくださいました。わたしたちが学んできた「自分の健康は自分で守る」ことを実践されていて嬉しく驚きました。

今後は懐かしいオールドリー・ハップバイン主演の「ローマの休日」の上映会です。あいにくの大雪の後にもかわらず、21人の方が参加してください、懐かしくて良かった。



遊佐 京子

中には手作りの可愛い飾り物や刺繍をほどこした布巾・手提げ袋なども販売しております。

医療福祉生協は「いのちの平等」の理念のもと無料低額診療を行い、差額ベッド料をとらないなど、弱者に寄り添っています。そんな医療生協をなくしてはい

王子5丁目団地は建てられて40年以上が経ち、全221世帯のうち65歳以上の住人は1296人います。

### 全国4課題達成と 指標班を表彰

2017年度4課題の仲間増やし、②出資金増やし、③班づくり、④担い手増やしの目標を達成した支部、西尾久支部、東尾久支部、汐入支部、王子支部、堀船支部が表彰・紹介されました。続いて年3回以上開催した指標班131班が紹介されました。

後日、賞状と記念品が渡されます。



4課題達成の堀船支部



4課題達成の玉手町支部

### 〈新入職員として〉 仲間とともに がんばっていきます

王子生協病院6階病棟看護士 佐々木 里菜



私は高校生の頃、看護師という職種に興味を持ち、高校2年生のときに王子生協病院の看護体験に参加さ

せていただきました。王子生協病院は患者さんや職員の方々から、あたたかさを感じ、ここで働きたいと思い、王子生協病院で奨学金を借りながら、看護学校に入学しました。入職前に、65年のあゆみを読み、今の東京は、医療生協をつくり上げるまでに、地域の方々や職員の方々の血のじむような努力や頑張りがあることを知りました。私も地域で患者さんやその家族とともに助

け合えるような、支え合えるような支援や取り組みを、ほとんどの一員として携わっていきたくと思っています。入職して3ヵ月が経とうとしていますが、次から次へと覚えることもたくさんあり、くじけそうになりながらも日々勉強を重ね、先輩方に支えられながら仲間とともに日々頑張っています。今年入職したこの仲間たちと、嬉しいことも辛いことも、一緒に共有し励まし合っています。

しくなり、運営委員がその分を引き受けることになって負担が大きくなります。委員それぞれが担い手さんを探しました。訪問行動のときの声かけで気軽に引き受けてくださった方、委員の友人、診療所のお察り率直に「お願いできる。」と話してお引き受けくださった方や、ご家族が北診で働くようになった方から：の申し出などで合計5人まじりになりました。

「ほんと」を読んで感想を言ってくれたり、月間だからと増資の協力をいただいたりするのにも有難いことです。私自身友だちと会うときや実家に帰る際に、必ず「東京はく」とを持って行くようにしています。さりげなく渡した友人が組合員になってくださった、という嬉しいこともありました。医療生協の良いところを今後と解かり易く説明できるようにしたいと思っています。

を勧めるため、専門学校・短大への進学率が減っています。大学は学費が高く、また実習先が遠方であったりするため、交通費や宿泊費などさらに経費が高くなります。現在、奨学金を借りている学生は約5割です。が、授業料が払えず、学業とバイトの掛け持ちで、単位を落として留年する学生や、退学といったケースが多くなってきています。現在、9人の看護学生が東京ほかの看護奨学生として活動しています。



山崎 裕美

看護学生室のことは、新卒看護師確保や看護奨学生確保だけでなく、高校生・看護学生の企画等を開催し、学生と職場とのパイプ役として重要な役割を果たしています。

奨学生活動は、年1〜2回の職場での看護体験、毎月の学習企画、健康まつりなどで職員や組合員さんと関わります。その関わった方々からの温かい声掛けや、関わりで、東京ほかの看護奨学生として大きく成長していきます。



若林ふさ子

王子5丁目団地は建てられて40年以上が経ち、全221世帯のうち65歳以上の住人は1296人います。

王子生協病院で看護体験をした看護学生からは「地域医療に興味がある」、患者さんとかかり関わりたい」、「多職種との連携がされている職場で働きたい」、「職場の雰囲気良かった」などの声がかれました。

私達は、看護学生に東京ほかの魅力・医療・看護を帯に語っています。

# 「憲法」を学ぶ

## 第6回 憲法9条の一般的な解釈

日本国憲法の中で最も議論の対象となっている9条ですが、その条文の中身については意外と正確には知られていないように感じます。そこで、今回は「憲法9条には何が書かれているか」を解説します。なお、

東京北法律事務所  
坂田洋介 弁護士

9条には様々な解釈がありますが、一般的な解釈を説明します。

日本国憲法は、第二次世界大戦の悲惨な体験を踏まえ、戦争についての深い反省に基づいて、平和主義を基本原理として採用し、その具体化として憲法9条を定めました。



9条1項は、まず、「日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希

### 悲惨な体験の反省に基づいて

求し」と述べて、戦争放棄の動機を一般的に表明したのち、「国権の発動たる戦争（宣戦布告等で始まる国際法上の戦争）」、「武力の行使（宣戦布告等なしで行われる事実上の戦争）」、「武力による威嚇（武力を背景にして自国の主張を相

対し」と述べて、戦争放棄の動機を一般的に表明したのち、「国権の発動たる戦争（宣戦布告等で始まる国際法上の戦争）」、「武力の行使（宣戦布告等なしで行われる事実上の戦争）」、「武力による威嚇（武力を背景にして自国の主張を相

9条2項には、「前項の

手国に強要すること」の三つを放棄しています。もっとも、9条1項には、「国際紛争を解決する手段としては」という留保がついていることから、国際法上の用語例に従い、侵略戦争のみが放棄され、自衛戦争は放棄されていない

目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。」と定められています。ここに「前項の目的を達するため」と記載され、1項は侵略戦争のみを放棄していると解釈されることから、不

衛のための戦力と侵略のための戦力を区別することは実際には不可能である以上、当然の解釈です。そして、交戦権とは、敵国の兵力の殺傷などの交戦国に認められている諸権利のことであり、これも否定されています。

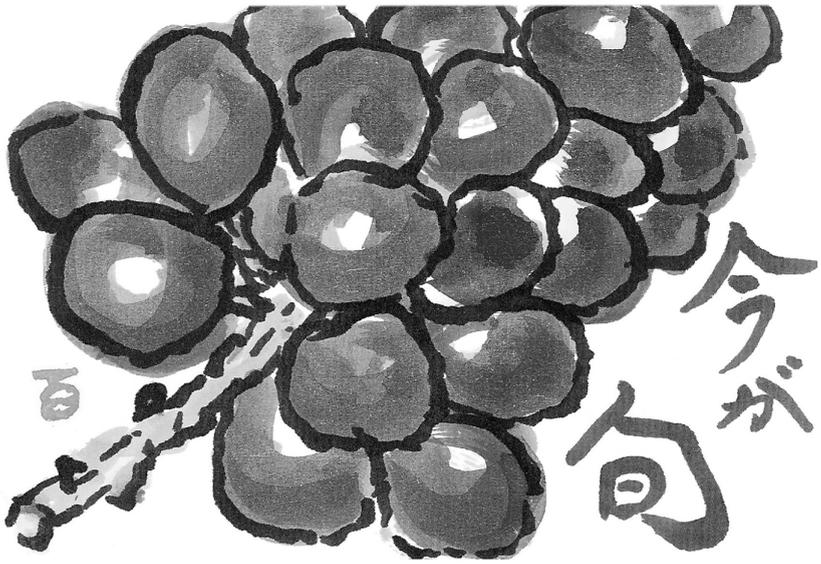
以上の解釈は、政府解釈でもあり、現在の安倍内閣もこの解釈です。

しかし、学問上の一般的な解釈では、この「戦力」とは警察力を超える実力なので、自衛隊は違憲となります。そこで、現在の安倍内閣も含めた政府解釈では、戦力と警察力との間に、自衛力（自衛のための必要な最小限度の実力）との概念を定め、自衛隊の実

力はその自衛力にあたるので合憲であるとしています。ここが学者と政府の最たる違いです。

なお、以上の政府解釈は、いかにして「自衛隊による個別的自衛権の行使」を合憲とするかという、ぎりぎりの解釈であり、これまでの政府解釈では「集団的自衛権」が認められないことは当然の前提でした。

ところが、2015年安保法制において集団的自衛権の行使を認め、さらに自衛隊を明記する改憲の動きがありますが、それらの問題点については、次回以降で解説したいと思います。



## ももよさんからのお便り (12) 馬場百代

大阪の震度6の地震、ご家族やご親戚で被害にあわれた方、お見舞い申し上げます。都心での地震の混乱は、この東京でも有りうる。今一度、生活環境を見直す必要がありますね。

### 第1回社保学校 原発ゼロへの思い新たに被災者の声を届ける

理事会ぐらしの活動委員会主催で「社保平和学校」を企画し、その第1回目を5月31日に行い38人が参加しました。



門馬さんから福島の実状を聞く

第一部は映画「東京原 発」を鑑賞しました。2011年3月の東日本大震災から遡ること7年。福島原発事故を予期するかのよう2004年に公開された映画です。公開当時から「原発に頼らなくても電力供給に問題はない」ことや、「日本の原発施設が耐震基準を満たしていない」こと、「世界の流れは原子力から再生可能エネルギーへの転換」であることがはっきりと描かれています。

第二部では、2011年3月福島県浪江町で被災し、今もなお北区豊島で避難生活を続ける門馬昌子さんに、福島の実状についてお話しいただきました。福島の実状と共に、「福島原発刑事訴訟において厳正な判決を求める署名運動」と「東京電力から再生可能エネルギーの供給を目指す電力会社へ転換し、社会を変える運動」に取り組んでいることが報告されました。

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆  
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
すずらん薬局 北区志茂4-14-1 ☎3598-3085	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	薬剤師募集 詳細は3944-1238東京メディエール

## 法律相談会

無料



7月18日(水) 午後2時~午後5時

場所: 王子生協病院会議室(コープみらい豊島店ビル2階)

8月22日(水) 午後2時~午後5時

場所: 荒川生協診療所2階面談室

東京北法律事務所の協力により「法律相談会」を開催しています。完全予約制です。詳細は3927-8864(法人事務局)まで



外来診療体制のご案内

7月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include various medical departments like 内科, 家庭医診療科, 小児科, etc.

〔受付時間〕午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5 3913-5271

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門, 胃内視鏡.

〔受付時間〕午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 【神】=神経内科

透析センター 3912-9334

生協王子歯科

北区豊島3-19-3 3927-9573

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

〔予約時間〕午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで〔往診〕月~金

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5 3802-2601

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門.

〔受付時間〕午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30 認知症予防外来(1・3・5週土曜・予約制)

〔定期往診〕午後=月・火・水・木(2・4週)・金

鹿浜診療所

足立区新田2-4-15 3912-8491

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

〔受付時間〕午前8:45~12:00、午後3:00~6:00

〔定期往診〕午前=金、午後=火・水

赤羽東診療所

北区志茂4-14-2 3901-5201

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前.

〔受付時間〕午前8:45~12:15

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1 3558-8361

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

〔受付時間〕午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

〔定期往診〕午前=月・水・木・金、午後=月・火・水・金

江北生協診療所

足立区江北2-24-1 3857-6636

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

〔受付時間〕午前8:40~12:15、午後1:40~4:30、夜間5:40~8:00

〔定期訪問診療〕午後=月・金

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5 3896-9971

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

〔受付時間〕午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

〔定期往診〕午後=月・火・水・金、木(1・3週)

汐入診療所

荒川区南千住8-10-3-101 3807-2302

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

〔受付時間〕午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30

〔定期往診〕午前=金、午後=月・水・金

歯グランズ 7月 4日、9日、18日、28日 「特等日」 8月 3日、8日、18日、23日、28日

- 王子生協病院・在宅医療部
王子訪問看護ステーション
十条訪問看護ステーション
ヘルパーステーションのぞみ
地域ケアセンターわかば
福祉用具サービスハピネス
居宅介護支援事業所ハピネス
グループホーム ほくとひまわりの家
荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)
あらかわ虹の里デイサービス
虹の訪問看護ステーション
ヘルパーステーション虹
地域ケアセンターはけた
訪問看護ステーションなでしこ
デイサービスセンターなでしこ
訪問看護ステーションたんぼぼ
鹿浜診療所通所リハビリ

お知らせ
債券の新規募集は行っていません。尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。

看護補助者募集
資格：ヘルパー、介護福祉士、無資格者(経験あり)
パート勤務希望者は相談に応じます。
ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。
電話連絡の上、履歴書をご持参下さい
資格：正看護師
勤務形態：常勤(変則3交代夜勤)
休暇：4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり
王子生協病院 電話 03-3912-2201 (看護師長室/佐藤、深山、平井)