2019年

(5月号)

第477号

合 員 資 金 出 -人平均

32,120人 15億5,104万円 48,289円

2018年度増加 組 合 員 資 出 金

1,325人 11,218万円



-人は万人のために万人は一人のために

🜍 東京ほくと医療生活協同組合

114-0003 北区豊島3-4-15

行 「東京ほくと」編集委員会

203 (3913) 9100

Home Page: http://www.t-hokuto.coop/



【写真上】近く のレストランで さくら草班の班 長交代班会 【写真右】昭和 60年、秋川渓谷 **\のバスハイク**

康観です。 これが医療福祉生協の健 的に生きるための組織_ 自分を変え、社会に働き あって楽しく明るく積極 かける。みんなが協力し ことを可能にするため、 そして明日が一層意欲的 に生きられる。そうした 「昨日よりも今日が、 楽しいお付きあい 長~い48年の 昭和46年、近所の方5人 王子支部 さくら草班

話から「さくら草班」とし 9人です。 転居された方がいて現在は くら草を見に行ったという ましたが、亡くなった方や 員は13人に増えた時もあり 購入班から、そのまま医療 で労働者クラブ生協の共同 一協の班になりました。班 班員が浮間のさ

これを実現するため

も達がまだ2~3歳だった や食品添加物の話題が多か ので、いつも子育ての悩み 初めの頃の班会は、子ど

たり「班活動」を継続して

ョンなどなど、長年にわ

いる2班を紹介します。

り、学習会、レクリエーシ

チェック、健康づく

作ることができます。

て3人集まれば、班を 地域の組合員が集ま

> 和6年には、子ども達と を講師に生活習慣病につい なっています。 緒に総勢20人で秋川渓谷に は全巻を観ました。また昭 用していたオートスライド ただいたこともあり、 て学習をしました。当時活 スハイクに行ったこと 今も楽しい思い出でと

も交流の場になっているよ が多くなり、ご主人どうし の場があり忙しく、共同購 人もご主人が受け取ること 班長は1年で交代しま 皆それぞれ他にも活躍 うです。皆さ

何かあったら です。 助け合うこと けあいが一番 るとこのたす 齢になってく が自然にでき ん仲が良く、 ています。高

開き、 宅で、たまに 回、班員のお して欠かさず はお食事会に 班会は月1 血圧測

宅で大場俊英先生に来てい ったです。時には班員のお 現在メンバーは50~80代 ックも毎年全員が行ってい きちっと集め、便潜血チェ 始めた積み立て増資は毎月 定を行い、新病院建設から 2人の健康長寿に あやかり班を命名 (編集委員・川井久子) 堀船支部 きよふじ班

始めた頃に、故佐藤淑恵理 私が医療福祉生協活動を





胸い い入 を 佐れに 藤 ましたが、 れて続けて に新しい人 出と教えを 滕さんの思 打ちのめさ さんの訃報

のだ。たまの国会中継では茶

オリンピックさわぎが始まる

営委員・川 (堀船支部

80歳を超えてい ん」と「ふじさん」を誘い、 ました。近所 ふじ班」としま 元気にあやかろう

Ē

生きる

子離れ、夫の自 いくことの実感 の先輩の話は健 きちんと行いま チェックと積み で班会を開きま 里の銭湯「大黒 地域に開かれ

きます。 のは我々だ▼大きな力や空気 かしこんな政権を選んでいる に流される人、さからったり

様を見せつけられるだけ。し

弁が堂々とまかり通っている

番のようなやりとりか嘘の答

射器

囲気が変わると思わない人が た▼改元によって世の中の雰 文を見た時は時代が一挙に七 式典が行われた。自治会の掲 の神社では朝八時に国旗掲揚 **十余年遡った錯覚におちいっ** たといって、近所 号と天皇が変わっ う。五月一日で元 が、気分は少し違 風かおる五月と

王子生協病院は 無料低額診療」 |事業を行って ます

きよふじ班の一年に一回のお食事班会

村 運

邦子)

目立ちたくない人の何と多い

医療費でお困りの方はご相談ください 3912 2201

とを肝に銘じたい。

は私たち一人ひとりであるこ

はいけない。時代をつくるの 道につながったことを忘れて ことか。それこそが戦争への

じさんが介護施設 参考になりまし 喜代さんが亡 嫁 ど継続。おし の「喜代さ 式やエンデ **くなり、ふ** 康づくり、 た。 した。 5年前の佐 話題 になり ングノート け班会、お べりやお出 参加するな さんが新し たお宅のお 設に入所、 などとても 立、老いて した。人生 立て増資は した。健康 湯」の2階 ていた上中 うと「きよ るお二人の 今のテレビ・新聞ではほとん い想いをみる▼私たちが日常 する夫人の姿に、平和への熱 疎開の体験を一人でも多くの で取り組んでいる。夫の学童 戦時の記録を残すことに夫妻 かる記憶とたたかいながら、 員さんは、ともすれば消えか ると感じる▼支部のある組合 の酷似を憂う人々が増えてい が。今戦争直前の社会状況と すます皇室関係のニュースと れなければならないことは、 5%という朝日新聞の世論調 本当に知りたいこと、知らさ 人に読んでもらいたいと献身 J報道されない。 これからま (3・21付社説) もある

通常総代会を次のとおり開催します。

会場:北区滝野川会館ホール

第1号議案

第2号議案

第4号議案

第5号議案

報告事項

告。⑦人事報告。

議決事項

◎王子生協病院は

個室も含め全室差額

ベ

ツ

ド料はいただいておりませ

ん

行動を行ないました。

日時:2019年6月29日(土)午後1時開会

定款変更の件

監事監査規則変更の件

東京ほくと医療生活協同組合

《理事会議事録要旨》

①3月組織活動報告・組合員加入124 人、脱退885人、出資金増資1,495万円、 增資者1028人、班会開催79回、2項組合 員なし。4課題目標達成は豊島3丁目・ 王子・西尾久・東尾久・汐入支部。新入

職員に健康チェックの実技研修。世界保 - 3ヵ所で実施。転ばん塾、健康づ

くり学校企画。5.3憲法集会参加要請。 事業所利用委員会各事業所からの報告を

院、診療所群、訪問看護ステーション、

福祉事業部報告。④年度末一時金・春闘

回答報告。⑤全日本民医連、東京民医連

の理事会報告。⑥総代選挙管理委員会報

①生協北診療所土地土壌調査、②第79回 通常総代会議題、③長期所在不明組合員

の自由脱退、以上確認した。

②3月決算報告。③王子生協病

役員 (理事・監事) 選任の件

不明組合員脱退処理に関する公告

定款第10条に基づき、2年間以上住所変更の届出を行わ ず、所在不明となっている組合員の脱退処理を行います。住 所確認ができた場合は、再度加入手続きを行い組合員資格は 復活されます。尚、脱退処理該当者名簿の閲覧は、5月15日 から1ヵ月間、北区豊島3-7-1本部組織部事務所で行い

第79回通常総代会公告

東京ほくと医療生活協同組合定款第60条に基づき、第79回

2018年度活動のまとめ、決算関係書類承認の件

2019年度活動方針、事業計画及び予算承認の件

理事長

も協力を呼びかけつつ、

理

そのためにも労働組合に

4 月 24 日

とともに、それぞれの花を

理事長あいさつ

新年度スター 気持ち新 た に

の粉(こ)を披(ひら)き、

経営的には2018年度

プラスに転じての終了

(よ) く風和ぎ、梅は鏡前

『初春の令月にして、

これは万葉集の梅花の歌

ります。令和について安倍 等様々な花が楽しめる時期 から、ハナミズキ、つつじ 5月1日から令和が始ま 季節は春、先日までの桜 いろいろ意見があるかと思 くる令月とは、何事をする 用だそうです。ここにでて 蘭は珮後(はいご)の香を にも良い月、めでたい月だ (かをら)す』からの採

えてくれた地域の方のおか

れた職員、またそれをささ

になりました。これは奮闘

て地域のために働いてく

サービスです。また、介護 者のレスパイト(休息・息

しくなる場合に利用できる

時的に自宅での介護が難

が体調を崩した場合など、

抜き)といったことも目的

きてきます。詳しくいう

と、週3回月・水・金の透

を利用となると、

制約がで

テイを利用できる

ている方がショートスティ

は

もっと長くシ

一つとなっています。

次世帯担い手の育成 経営的課題の克服と

首相は次のように言ってお

になりました。

自分としては、新しい時 節目を迎えるにあたり

に咲き誇る梅の花のように

『春の訪れを告げ、見事

人ひとりが明日への希望

える課題を克服していきた いと思います。東京ほくと ことが大きな課題になって および地域組合員を増やす りますが、その課題の克服 をいいスタートで迎え、抱 J次世代を担う職員の育成 令和という新たな時代 経営的課題を抱えてお

る、そのような日本であり

たいとの願いを込めた』と

大きく咲かせることができ

していただくことになりま

様からもご指導をお願いた いと思います。理事の皆

す。病院、診療所、介護事 るか待ったなしの状況で

令和を舞台に活躍する世 育てていきたいと思い

必要ですが、場合によって

は、本部での指導力も必要

何に対応すべきか?各事業 業所、各々で何が問題で如

所での主体的な取り組みが

事の皆様にも一層のご協力 お願いしたいと思いま

20人迎えました 職 員

6月の総代会で皆様に対面 リエンテーションを終えた えました。法人全体でのオ のち、各職場での業務につ く時期になっております。

対象としており、その方や もモチベーションを保ちや 様々な理由、想いで当法人 るべきです。幸いに医療・ を職場として選んでおりま 家族からの感謝の言葉から 介護は患者・利用者さんを たと思えるような職場であ この新人をはじめ職員は 職員から選んでよかっ

れからもまだまだ厳しさは 革できたわけではなく、こ げです。ただし根本的に変

赤字構造を如何に改善す

代として職員の成長を期待

新入職員20人を迎

はご存知でしょうか? るショートステイを皆さん 介護保険のサービスにあ

29日間ほど利用できます。

透析治療を受け

で1泊2日から最長で連続

析治療を受けてい

透析治療を行

治療を受けることのできる

イト目的での入院中に透析域包括ケア病棟へのレスパ

が、数日間自宅を離れなけ ればならないことや介護者 介護を行なっているご家族 サービスです。ご自宅にて 期的に介護施設などに入所 介護・支援が受けられる ショートステイとは、

透析治療を伴う



ショートステイ

している 機関が施 設に隣接

用でしかできない状況にな土・日の1泊2日程度の利 ります。 いる医療 を受けて 透析治療 いのが現状です。透析治療 される日程での利用は難し ケースもありますが、この 場合必ずしも介護者が希望

ゲースが ョートス 合に ても、ショートステイを利を受けられている方であっ なりません。 なるのではないかと思えて もっとよりよい在宅介護と む地域で何カ所かあれば、 数で利用できるところが住 用したい時に必要とする日

地域ケアセンター

あります。 5っては地

康

健康づくり委員

ど健康チェック」を行って みました。 4月4日には荒 います。東京ほくとの健康 高められるように様々な行 づくり委員会も、区ごとに 国の医療福祉生協は、毎年 動を呼びかけています。全 日を「世界保健デー」と定 は、1950年から4月7 この活動に参加し「まちか 「健康チェック」にとりく 国民が健康への関心を 界保健機関(WHO)

西新井大師駅前で健康チェ 6日には足立区の組合員が 局前で健康チェック、4月 川生協診療所の職員が虹薬 ・クと消費税10%NOの署

北区の王子駅前公園で



足立区の西新井大師前で

ら冷たい雨で実施が危ぶま 開催でき、14人の組合員と れましたが、日中は止んで 康チェックの日です。朝か 5人の職員が41人の健康チ で、11時から12時半まで健 4月8日は王子駅前公園 習慣」をチェッ 内すると、健康 ました。テーブルまでご案 ッシュを配りなど がハンドマイク じていました。 が健康相談にじ 脂肪を測り、「8つの生活 が手慣れた様子で ュの青年も立ち寄ってくれ け、中にはバン た。公園や道路 ブルにポスター 人やバスを待つ っくりと応 ク、保健師 で血圧や体 つくり委員 グラディシ がら声をか 人に、ティ を行き交う **世事の職員** で訴えまし /ボリや

(組織部・ 池田雅子)

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお 亡くなりになられた場合はご連絡ください。

※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条 (出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいた だき、年度末(3月31日)に処理させていだだくことが基本となっております。お困 りの事があれがお気軽にご相談ください。

東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

(3)

各がんとも40~45%前後と

もうお済みですか?からだの定期点検

東京ほくと医療生活協同組合 健康づくり委員会

< 健康診断や診療でからだのチェックができているか調べてみましょう

検診名	検診項目	1点	2点	3点	4点
生活習慣病	特定(一般)健診	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
1	(血液・心電図等)	受けていない	受けた	今年はまだ	受けた
肺がん	胸部レントゲン	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
2	喀痰検査	受けていない	受けた	今年はまだ	受けた
胃がん	胃透視	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
3	胃カメラ	受けていない	受けた	今年はまだ	受けた
大腸がん	便潜血検査・注腸・	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
4	大腸カメラ	受けていない	受けた	今年はまだ	受けた
前立腺がん	男性のみ	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
5	PSA 検査	受けていない	景けた	今年はまだ	受けた
乳がん	女性のみ/マンモグ	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
5	ラフィ・エコー	受けていない	受けた	今年はまだ	受けた
子宮がん	女性のみ	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
5	内診・細胞診	受けていない	受けた	今年はまだ	受けた
歯周病	歯周病検診	過去数年間	数年前に	昨年受けたが	1年以内に
6	歯科治療	受けていない	受けた	今年はまだ	受けた

*⑤の乳がん/子宮がん検診は各項目を半分の点数で計算して下さい

チェックしたら右のレーダーチャートをつけてみよう



外側の六角形がしっかりできたら合格です。

個人別健診年間計画表

※検診毎に予定月の枠を色鉛筆で囲みましょう。受診したら日付を書き込みましょう

検診名	検診項目例	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
生活習慣①	特定 (一般) 健診 (血液検査・心電図等)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
肺がん②	胸部レントゲン・CT (喀痰検査)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
胃がん③	胃透視 胃カメラ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
大腸がん④	便潜血検査 注腸・大腸カメラ	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
前立腺がん⑤	*男性 PSA検査(血液検査)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
乳がん⑤	*女性 乳腺エコー マンモグラフィー	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
子宮がん⑤	*女性 内診・細胞診	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
歯周病⑥	歯周病検診 歯科治療	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

上手に受けよう!がん検診(3区の検診概要)2019年4月10日現在 *詳細は各区ホームページ等をご覧ください

区	足立区	北区	荒川区
検診種類	①胃がんハイリスク検診 ②胃がん内視鏡検診(7月〜新規) ③肺がん検診 ④大腸がん検診 ⑤子宮頸がん検診 ⑥乳がん検診(マンモグラフィ) ⑦前立腺がん検診	①胃がんハイリスク検診 ②胃がん検診(内視鏡またはバリウム) ③大腸がん検診 ④子宮がん検診 ⑤乳がん検診(マンモグラフィ)	①胃がん検診(内視鏡) ②胃がん検診(パリウム検査) ③肺がん検診 ④大腸がん検診 ⑤乳がん検診(マンモグラフィ) ⑥子宮頸がん検診
対象	①40~74歳で1回のみ ②50歳以上、2年度に1回 ③40歳以上 ④40歳以上 ⑤20歳以上2年度に1回 ⑥40歳以上2年度に1回 ⑦60~64歳 *節目年齢の方には直接受診券が送 付されます	①39・44・49・54・64歳の方 ②50歳以上偶数年齢の方 ③35歳以上 ④40歳以上の女性・2年に1回 ⑤20歳以上の女性・2年に1回 *35歳以上の方、検診②③ 定員有 *20歳以上の方、検診④ 定員有	①50歳以上・偶数年齢の方 ②35歳以上 ③40歳以上 ⑤40歳以上・偶数年齢の方 ⑥20歳以上・偶数年齢の方 ※誕生月の約1か月以上前に区から 対象者に郵送でお知らせの通知あ り
会場・受診期間	区の指定医療機関 2020年 2 月29日まで	①②④⑤区の指定医療機関 *35歳以上の方、②③都予防医学協 会・検診車(赤羽・王子健康支援センター) *20歳以上の方、④都予防医学協会	①区内指定医療機関 ②~⑤区がん予防健康づくりセンター ⑥健康づくりセンター及び指定医 療機関
自己負担	①1000円 ②2000円 ③エックス線800円 喀痰300円 ④300円 <u>⑤500円</u> <u>⑥500円</u> ⑦800円 *⑤⑥無料クーポン券対象者あり ①~⑦:生活保護等の方、滅免あり	①1000円 ②~④無料 ⑤1000円 ①⑤:生活保護等の方、減免あり	①1000円 ②~⑤無料
申し込み 方法	A: お近くの保健センター窓口で 申し込み B:電子申請 C: はがきでの申し込み	A:健康推進課へ電話申し込み B:はがき、ファクスで上記へ申 し込み *受診券が届いたら直接実施機関に	区から届いた「がん検診のお知らせ」の同封はがきに希望検診と受診希望日を記入し返信。 後日母診券を受け取る



計画

[表の活用を

人別健診年間

がんセンター発表) 報告されています。 ている方も多いと思いま 断を利用しましょう。現 から検診のお知らせが届い **L原因の第一位で3人に1** への割合になっています。 かし、がん検診の受診率 機会として上手に健康診 年に1度の身体の総点検 新年度を迎え、会社や区 2016年度の統計で 「がん」は日本人の死 る 3 区 般の健康診断だけでなく、 各種がん検診についても受 万法、受診頻度などが変わ 、選択肢も増えました。 ん検診の対象年齢や検査

より新たにスタートしま 鏡による胃がん検診が7月 てみました。(別表) 診を検討してみましょう。 東京ほくとのエリアであ 足立区では今年度、内視 のがん検診を比較し (北区・足立区・荒

> 利用しまし の健診計画 手に健診を をたて、上 ト) をチェックし、 (健診受診レーダーチャ

> > 増えていきます

。江北橋ま ん参加者が 扇大橋の集

鹿浜橋7キ

合場所にだんだ

に5人、10人と

口、岩淵水門9. での3キロ、

2016年にがん検診実 の指針が一部改正され、 国立

部変更になりました。各区 で詳しくは各区の広報やホ 込方法などまちまちですの で検診種類、実施期間、申 検診の自己負担料金も また、乳がん・子宮が

ないか、個人健診年間計画 昨年、受け忘れた検診が ムページなどをご確認く

■国民健康保険に加入している方、75歳以上の後期 高齢者の方は近所の病院・診療所で受けられます。 荒川区=7月1日から11月30日(予定)

足立区=5月に通知到着後から1月31日 区=30~39歳 6月1日~11月30日 (区への申込必要)

40~74歳 6月1日~8月31日 75歳以上 9月7日~10月31日

■協会けんぽ・各保険組合の方は、王子生協病院は じめ実施医療機関一覧に掲載されている機関で受 けられます。

(北区の方は「北区追加健診券」を取り寄せまし ょう・北区健康推進課 電話3908—9034)



C: はがきでの申し込み

ほんとに寒い一日でした。 した。それにしても寒い、

健康づくり委員・浜野妙

トに足自慢もち きな拍手を受け から出発です。 いよ出発です。 番遠い岩淵 ょっとはに てのスター みんなの大 水門コース

後日受診券を受け取る

備体操や諸注意 です。理学療法 と自身の身体と

のあといよ 士による準 気力の挑戦 キロコース

がお出迎えし、みんなにっ

に到着時にはゴールテープ

出発前の準備体操

申し込む

り返し。「赤羽でランチを 無事に終えることができま していく」と楽しそうに知 指す名物S支部長が今年も 淵水門ではいつも一番を目 た」と言ってくれた人、岩 水ようかんが美味しかっ ル袋を掲げ見せてくれた 桜を見てきた」、「土筆がこ のでもう少し先まで行って こり記念撮影もしました。 たグループ。 水資料館方面に抜けていっ んなにいっぱい」とビニー 一番で休憩もそこそこに折 へ、「差し入れのバナナや けがや事故もなく今年も 「江北橋までは桜がない

午前中だけは降 がら「何とか雨 インウォーキン ノウォーキング **ノ」と言い聞か** い。寒さはガ 舎人ライナー た。天気予報 3月30日、 第 でした。 が着くたび せてのライ マン、ガマ らないでほ は大丈夫、 を気にしな グを行いま - 回荒川ラ

参加者全員で、歩く様子は ながらの二人連れ、支部の ら歩く人、おしゃべりをし 草花をじっくり観察しなが そこまでと余裕の出発。 とても楽しそうでちょっと 参加者で一番大勢でした。 るんだけどこれくらいにし かみ気味。次の鹿浜コース さまざまでしたがそれぞれ 最後の江北橋コースの人は ておこうかという雰囲気。 人で黙々と歩く人、道端の 人は、そこそこ自信はあ

荒川 れのスタイルで楽しく インウォーキング

桜冷えの1日、個人が参加

ども

の

貧

木

V

て知

理実習

で食

0

あ

方学ぶ

のだというイメージがあり

は、貧困とはかけ離れたも

ました。自分の身近で貧困

と向き合う家庭があること

ぱいに食べることが出来る

さんから調理方法を教わ また、実際に管理栄養士

をみんなと一緒にお腹いっ

いて知る機会もなく、日本

を知ることができ、子ども

良い場所となっていること を実感することができまし

食堂のような活動は、地域 の子ども達が、温かいご飯

で全支部で組合員集会が開

4月22日から5月26日ま

2019年度総代名

大島浩子

岡 幸子

椎名富美子 竹内敏子

清水力伊 大出平七 大出平七 大出平七 大出平七

中川悦子 中川悦子

植原よしい 有木汪江 中里しげ 中里しげ 中里の第2〉

松本君子

第79回総代会にむけて 37支部で組合員集会

組合員集会

室で開かれた足立西部第一支部4月22日、かえで薬局2階集会

伊藤喜四郎

動を確認し、総代会に向け 催されています。支部の活 交流する支部もあります。 で、学習会やお楽しみ会で て意見を集約します。2部 五箇谷京子 中嶋由美子 田中明子 田中明子 五島博光 金子賢次 金子賢次 (南平住) 荒川5・6丁貝 松見スミス高地孝子 中條友子 横山しま 黒澤小夜子 島田孝子 星真恒 西山恵津子 吉田かつい 会沢つや 富澤かづ子 五十嵐ひろ子 柴﨑眞由美 矢野正辰 岡部八千代 二井真理 漢澤 進 人山和子 川島玉江 寺島正晴 山家和子 芝﨑用平 太鼓ミドリ 高島キヨ子 秋山悦子 鈴木良恵 月向宮子 三上芳子 金田泰弘 吉村ふさ子齋藤喜代子 **分良カナエ** 小林清子 山谷万里恵 塩沢美代子

金和 隆 加藤 忠

大谷 桌 小林京子 飯尾知枝神田節子

(東十条) 新川トミイ 高橋富美子 横山礼子

奥山ユリ子 東山通弘 乗り 東京子 森 京子 森 京子 本森 京子

《北足立第1》 小山殿夫 山田英夫 山田久津稔 阿人津稔 田上千恵美

喜種由美子 平井敦子 平井敦子

齋藤 清 吉田界代 荒井タカ子

川井享子 小松一枝 小松一枝 小松一々

(鹿浜第1)

渡辺信俊 冨田照子

小田桐文子 対野シゲ子

島野友祈子

田中真理子

(宮城小台)

高橋昭一

佐沼裕子

道下三重子

木原光子

〈赤羽東〉 木上栄子 髙橋志津

松尾次子 松尾正信

安斉ヨネ 石黒 謙

久米しま子 下鍋光男

平石 敬

斉藤 キクエ

〈堀船〉

至子〉

堀江幸子 亀田惠子

神谷〉

星野玲子 中川 毅 阿部栄子

三羽昌子

熊谷卓子

田邊みつ子

畑野幸子

近藤とし江

佃勢 斉藤芳子

福原志津子

〈浮間第1

高久行子 佐藤博子 青野節子 水島富子

岡田やす子 阿部豊子 豊岡多恵子

稲冨政一福田秀子

稲冨まき子

遠藤朱莉堀井麻由

吉田雄佑

秦 章博

(鹿浜第2)

福田雄次 小林茂子

松浦広典 寛

覚張むつ子 山口 毅 中野美枝

正木勝代

堀玲子

ること。家族が介護に疲れ ことを優先してもらってい

てきたら、ご本人に短期間

山木佳那子

小林 功 長井直哉 長井直哉 **世老沼久子** 豊五〉 高梨敬子 末光利勝 吉川美代子

福田ひで子 秋元 正

藤本ヒロ子 生田サヨ 土田サヨ 本眞理子 塚本美香

〈神谷堀〉 石渡育子 三浦マキ子 奥山峯夫

若林ふさ子

指斐正吉 新谷好子 小野塚由利恵 佐藤朝子

清水行子

丹とみ子 平 町江 平 町江 第水四朗 2

塚越 猛 土井絵里子 工井絵里子

り、みんなで調理実習を行 菜なども食べやすくアレン り入れた料理や、栄養を考 頃から様々な食べ物を知る きました。そして、小さい ジすることを学ぶことがで えたバランスの良いメニュ いました。季節の野菜を取 で、子ども達が苦手な野

も勉強になりました。 ないかと思います。 機会にもつながり、食べ物 **序を知ることができ、とて** 万法や、効率的な調理の順 間が無い時にも役立つ調理 ことは、この国の特色では で日本の四季を感じられる (今期入職・健診課保健師 その他にも、忙しく、

わっているかか

かなか聞けな

いました。

久保木祐衣)

る患者さんやる

緩和ケアの

調理指導の中西洋子管理栄養士

開いたきっかけや、参加者 師の方より、子ども食堂を

日本の子どもの7人に一人 も食堂を始めたこと、現在

が貧困の状態であることを

私は、子どもの貧困につ

看護学生室だより

虹」でボランティアをして

口は、子ども食堂「としま

が見え、自分たちにできる める中で、このような現状

たことがきっかけで、周り

人にも声掛けをし、子ど

ことがあるかを模索してい

ステキな笑顔で「いただきます」

いただきました。初めに講 いる2人の方にも参加して を通して交流しました。当

看護奨学生13人が調理実習 ターにて、看護内定者と

もの貧困について学習を進

ボランティアの方が子ど

3月16日に、豊島虹のセ

の感想などを聞きました。

看護内定者と看護奨学生が交流

王子生

協病院

り、安心した療養生活が出

やご家族の不安や負担も減 視点で携わることでご本人 した。連携し、全員が同じ のが、みんな同一の意見で

来るのです。これまで経験

で出来る緩和ケア アの対象の方 及人が緩和ケ 40人で家族や た。 参加者は を行いまし 回けの学習会 >に地域住民 **クア」をテー** して、3月14 **奥公開講座と** 出来る緩和 Iに「おうち 緩和ケア地

> ら、ヘルパーは生活全般を したエピソードも交えなが

は家族でなければ出来ない 見てそれを支えて、家族に

を報告しました。在宅に関 期を迎えた患者さんの事例 とは」のお話のあと、お一 虹サービス提供責任者の吉 子医師による、 いました。 参加された方 田道さん、王 わっているスタッフとし て、ヘルパーステーション へ暮らしで、 在宅医療で最 緩和ケア病域 ご自分の 棟医長の田直 丁生協病院在 もいらっしゃ **小安のために** 「緩和ケア た。 互いの立場から支援してい ることの報告がありまし 休めるように在宅医療部か 入院していただいて、少し ら声をかけているなど、お

た。参加出来

(事務次長・伊藤里美)



回答を報告した 秦陽子所長から 条訪問看護スプ

ました。

緩和ケア病棟医長の田直子医師のお話し

周囲の連携が取れなかった 者本人についてではなく、 と出来ました。 ほくとのスタッフの優しさ えを聞いて、改めて、東京 時が一番大変だったとの答 インタビューの中で、患

や、連携の強さを感じるこ

宅医療部の玉

小美和子看護

がっています。 医療にかかれない実態が広 の患者さんが、実際に 民健康保険(以下国

年同月対比で、6年にさか のぼり調査したところ、後 年1月度の外来患者数を前 てはおらず、それほどの変 保護の患者数はあまり減っ 期高齢者、社会保険、生活 化はありませんでした。と 王子生協病院の2019

今年の1月という

高すぎて医療にかかれない

現実

北区社会保障推進協議会 組織部 森松 伸治

たが、この6年間の変動を

くと国保問題プロジェ 420人と、なんと25%も 減っていることが、東京ほ 6年前の1892人から1 ころが、国保の患者数は、

明しました。 クトチームの調査で判

す。 行のさなかでも、国保の患 者層で一番多いと書きまし ていた時期です。この大流 インフルエンザが大流行し 者数だけが減っていたので 前回、国保がほくとの患 全国で、未曾有の (折れ線グラフ参照)

> ずの患者 本来一番 みると、 であるは 平均所得は180万円で いるのですが、加入者の は人口の4分の1を占めて

中

ちをすれ

る 田

金課が発行している『国保 すぎる事例は、北区国保年

のしおり、をご覧いただく 収入に対して保険料が高

層が激減していることがわ

国保の患者25%減少 ができない状況が、このよ なぜ、医療にかかること

年金生活者、約5割が非正 どの経営者で、比較的低所 うに広がってしまったので が特徴です。北区では国保 得者が中心となっているの 規労働者、約1割が商店な ますと、国保は、約4割が しょうか?北区を例にとり

と一目瞭然です。給与所得 のない子、この3人暮らし 300万円の55歳夫、同50 ヵ月あたり4万1099 なんと49万3192円(1 円)と紹介されています。 の家族が支払う国保料が、 万円の53歳妻、25歳の所得

いるのです。

負担の受診料を払えなくな り、受診抑制につながって につながり、窓口での3割

このことが国保料の滞納 は 現在病院に来られていな

消えた25%の患者さん

日々新鮮

な気持

い診療所でした。

1991年に王子生協病

まだ合併前、建替え前の古 初めて足を踏み入れたのは

荒川生協

診療所

生保 るのでしょう。その傾向 なんでも相談会に相談 いったいどうなってい 2019年 に来た方、王子 に来た方、王子

国保 2015年協病院の数字は同 2014年 紹介した国保のし 2018年に訪れた患者さ 2016年 保年金課で、無料 です。なお、文中で 出てくる、王子生 ています。 んの声に現われ (次号に続く) 注・記事の中に

国保患者だけが激減 前年同月比で1月度を6年間で比較 2000 1800 1600 1400 1200 1000 400 200

京

憲法

ほ

な効果を発揮します。その は、外部に表現され、他者 に伝わってはじめて社会的

> 般国民はもっぱら新聞報道 手であるマス・メディアが 発達し、情報の受け手であ る一般国民との分離が顕著 になりました。つまり、 雑誌報道・テレビ報道か

ら流される情報を受ける存 表現の自由を一般国民の側 在となりました。そこで、

権利には参政権的な役割も あります

す。最高裁判所の判例も 重要な意義を持つからで 知る権利に奉仕するとして 機関の報道の自由が国民の の保障に含まれます。報道 報道機関の報道は、民主 報道の自由も表現の自由

関与するにつき、 て、国民が国政に 重要な判断の資料 主義社会におい

為によって成立するもので 編集・発表という一連の行 の重要性を強調しました。 知る権利に奉仕する」とし て不可欠の前提をなすた あり、取材は、報道にとっ て、現代における報道機関 そして、報道は、取材・

と捉えるようになりまし めに、それを「知る権利」

た。個人は様々な事実や意

(5)

畄

崎

槙子弁護士

ますが、内心における思想 良心の自由が保障されてい います。憲法19条で、思想

があります。

20世紀以降、情報の送り

ることができるので、知る

めて、政治に有効に参加す

るという、自己統治の価値 が政治的意思決定に関与す は、言論活動によって国民

見を知ることによってはじ

東京北法律事務所

2019年5月15日

利を侵害するものであると

民が集まる抗議集会が首相 して、 今年の3月には、 市

を保障する。」と規定して

切の表現の自由は、これ

結社及び言論、出版その他

れています。麦現の自由に わけ重要な権利であるとさ

受け手の自由を保障するた

から捉えなおして、表現の

意味で、表現の自由はとり

憲法21条1項は、「集会、

府の態度は、市民の知る権 れています。このような政 なっていることが問題視さ 者の質問の制限や妨害を行

自由は国民の知る権利

マス・メディアの表現の

曲

でなければなら

活動は公権力

いて政府が、東京新聞の記

のようなものなのでしょう 現の自由、知る権利とはど

偉官房長官の記者会見にお

2018年末以降、菅義

官邸前で開かれました。表

第10

表現の自由・知る権利

充たされると考えられてい によってこそ国民の権利が 由でなければならず、それ 活動は公権力の介入から自 いう見解が有力です。取材 田に含まれて保障されると 取材の自由も報道の自

行為なのです。 問を制限・妨害すること のような場面で、記者の質 権利を侵害する、 国政に関与するための知る 主主義社会において国民が るだけではありません。民 自由、報道の自由を侵害す は、その記者個人の取材の 重要な取材の場面です。そ 権の考えを知るための特に は、報道機関にとって、政 菅官房長官の記者会見

病院

の所長に就任

を提供し、国民の

Æ ど30年。私が鹿浜診療所に 勤めた鹿浜診療所を離れ、 院と合併して昨年でちょう 荒川生協診療所に異動する ことになりまり ちで仕事 この4月をもって、長年 鹿浜診療所が 田 た。 か王子生協病 に励む 邉 康

す。

荒川区での仕事は初めて

で過ごしたことになりま

師人生の大半を鹿浜診療所

年。思い起こせば、私は医

所長になって、昨年で20

野五輪が開かれた88年に

属になり、95年に診療所の 院から移籍して診療所の所

建て替えがありました。 長



慣れ、沿線の景色を楽しむ

ます。都電通勤にもだいぶ 持ちで仕事に取り組んでい ありますが、日々新鮮な気 で、いろいろ戸惑うことも

余裕も出て来ました。

新 長就任 のあいさつ

で手に入ります。

者、外国にルーツを持つ ります。子育て世代、高齢 きたいと思っています。 方、たくさんの困っている している一人の母親でもあ 域の課題を一緒に考えてい のも家庭医の役割。新田地 万にとって相談しやすい開 私自身も2人の子育てを 地域全体」をケアする

4月1日より 鹿浜診療所 診療所に す い 開 療所 す。 ます。「身近で」「すえな ていただけたらと思いま がく」お付き合いをさせ どんなことでも相談に乗り ありふれた病気を中心に、 ちゃんからお年寄りまで、 私は「家庭医」です。赤

相談しや

鹿浜診

かれた診

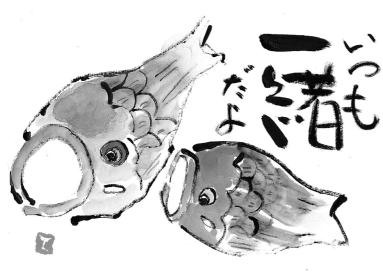
平

Щ

懐かしい診療所に所長とし いて、丸18年になります。 研修医の頃お世話になった て戻ってくることができて 東京ほくと医療生協で働 しました。 員と力を合わせてがんばり かれた診療所になるよう職

うれしく思い

ます。



運動習慣きっかけづくり

転ばん塾生

每週火曜日 午前10時~11時

6月4日~7月30日 9回講座

王子生協病院会議室

ストレッチ、体操など

(コープ2階)

内容

6月4日(炒)去り開始

足立区江北 富田照子

なでしこ班

講師

参加費

Health starts here! 健康寿命をのばしていつまでも若々しく

間:午後1時~午後4時30分(1日2講座)

) 参加費:組合員2000円 (未加入の方は加入をお願いします)

所:東京シティ信用金庫3階会議室

1000円

王子生協病院

リハビリ課職員

医師、看護師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士が講師をします

主催 健康づくり委員会 お問い合わせは 組織部 TEL 3913-9100

程:6月6日(木)、6月13日(木)、6月20日(木)

5月の空に舞う鯉の ように外に出よう。さ わやかな空気を身体で 浴びに外に出よう。そ して明日からの元気を 身体から生み出そう。

参加ご希望の方は

事前にご連絡下さい

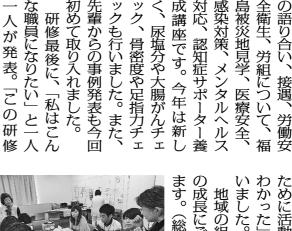
〈問い合わせ・申し込み〉

健康づくり委員会主催 東京ほくと医療生協 組織部

TEL 03-3913-9100

ある「東京ほくと65年のあ 加してもらい、グループ討 ゆみ」の感想文を書いて参 療福祉生協、地域組合員と 論でも共有しました。 療法士2人、理学療法士2 看護師・保健師6人、作業 合同集合研修に参加しまし 入職前に、歴史編纂本で 日から5日まで新入職員 既卒者を含む20人が4月 研修内容は、民医連・医 栄養士1人 職種別には医師2人、 へ、事務6人です。 **八**介護福祉

な職員になりたい」と一人 研修最後に、「私はこん 病院が今まで弱い立場 「この研修





組合員さんのサポートで 健康チェック(研修中)

の医療理念の元に医師を含

職しました。

まだまだ未熟ではありま

院の研修に魅力を感じて就

刀を入れている王子生協

王子生協病院の、民医連

私もこの病院の一員として

ていきたいと思います。 様の力になれるよう精進 すが、医師として地域の皆

域の医療を守っていこうと む様々な職種の皆さんで地 地域に愛着もありました。

学の出身で北区に長年暮ら

診療科専門医を志望してお 行いました。私自身は総合 の2年間は北里大学病院で

地域医療に様々な形で

していたこともあり、この

いたことです。また、帝京大

なるきっかけは、学生時代

王子生協病院でお世話に

私は元々神奈川県にある

に民医連の奨学生になって

の成長にご協力をお願いし 地域の組合員さん、 (総務部・後藤大基)

ために活動していることが と感想を述べて 力して健康の 医 の

人が新しく「東京ほくと」の仲間

になって、そ 合員さんと協 療を提供 人のために 人の気持ち 地域の組



阿部大典(あべだいすけ)

います。 地域社会に貢献したいと思 武 田

稜(たけだりょう)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆

いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です 薬 局 あ す か 局が え 北区豊島3 で 薬 局わ か 局 h足立区新田2-12-7 23911-2274 足立区入谷3-1-4 23854-3054 ひ ま わ ŋ 薬 局あらかわ 虹薬 局 北区東十条2-6-5 四3912-0293 荒川区荒川4-54-1 四3803-1005 ひまわり薬局浮間店堀 薬 局 切 虹

> 薬剤師募集 詳細は3944-1238東京メディエール

王子生協病院

医療相談室にて、医療ソーシャルワーカーが医療・介護・社会保障など生活の お困りごとに関し、ご相談をお受けします。お気軽に医療相談室にお越しくだ さい。

日時 月~金(祝日除く) 9:30~12:00

場所 病院1階 医療相談室(受付に向かって右側です)

上記時間は医療ソーシャルワーカーが相談室に在席しておりますが、体制によ り不在になる場合があります。相談員不在の場合や上記時間外のご相談につい ては、地域連携室までご連絡ください。地域連携室直通;03-3912-2321

王子生協病院 地域連携室 医療ソーシャルワーカー

五 (敬称略)

◎転居及び氏名変更、

お亡くなりになられた場合はご連絡ください

つくり、タラの芽の天ぷら

宮本房江 (85)

中澤政子 (75.

(組織部3913-91

0

田代幸子(73)

姿は今も目に焼きついてい を教えてくれた鈴木さんの を着てサッサと歩いて道順

街の変化を発見

北区東十条

関根玲子(67歳)

以来多少の増減はありま

歩きながら

発見しながら歩いて配って お宅など街の移り変わりを 開店したお店や建替えた が、東十条駅周辺を閉店

と配布の依頼を受けたのが 始まりです。キリッと和服

丁目の鈴木栄さんからほく ょうか?今は亡き東十条2

あれは何年前だったでし

らの出店のお手伝い、玉と ん・山形そばなど完売。 王五 若林ふさ子(8) 北区さくら祭りに山形か 栃木の妹から堀りたての 年おめでとうございます。 タケノコが届きました。 ックリ、桜の上に雪。 して、迷惑かけました。 王子本町 新田 荒川雪江 神谷 皆川和子 (78) 江北生協診療所開設20周 町屋 久道和男 (73) 4月10日、雪が降ってビ 仕事中に不注意でケガを 小山由美子

気がして心配です。 どもを育んでいくのが大変 な時代になっていくような フキノトウでフキ味噌を 新時代、若い人たちが子 見に河口湖に旅行に行き、 連休は大好きな富士山を 舎人 松山雪子 (75)

すが載ってませんでした。 リフレッシュします。 王子 黒木文江 先月もハガキ出したんで

多さにびっくりしました。 を楽しんでいます。 見に行きました。参加者の 孫のレスリングの試合を 豊島 中西洋子(88)

日笑顔で過ごせますよう 双子の孫が1年生に。毎 どりも華やかです。

王子 井伊幸子 (69)

志茂 神田節子(8)

豊五 横山きよ (71)

の転勤に心痛めています。 け通院しています。
示羽から荒川生協に追っか 日木章子(62)

れマンションに変わってい ます。近所がどんどんかわ

風薫る頃、気持ちが和ら

あちこちで古い家が壊さ

長年お世話になった医師

ツマタ、スズカケ、庭の色

ムスカリ、スイセン、ミ

はアレルギー性鼻炎に悩ま 花が満開の季節に。今年 舎人 川﨑美惠子 (75)

のパズルで頭の老化を防い 返納しました。認知症予防 のことを考えて免許証を 後期高齢者になり、万が

時給:1,000円

水曜 週1回

運転に慣れた69歳以下の方。

生協王子歯科 Tel 3927-9573 事務長まで

時間:午前8時45分~午後1時

す。4歳のお姉ちゃんも楽 しみにしています。 応援ありがとうございま 舎人 北原和子(41)

ました。93です。 4月号に年齢96歳とあり

町の斑舎

毎日の献立とイベ ト料理に活躍 汐入支部 料理班 班班

かりで家族に飽きられてし いいか、悩んで同じものば けは、ある組合員の方から している。何をつくったら 毎日の夕食の献立に苦労 この班会を始めたきっか

です。



それは誰でも同じだろう と、周りの方に声をかけ、 風など何でもつくります。 現在は6人で月1回夕食を めます。中華、和食、欧州 こと、手に入りやすいも いろいろ考え、みんなで決 つくっていないものなど、 経済的なこと、いつも家で 材料に季節感を取り入れる つくります。メニューは、 短時間でできるもの、

す。ここでつくった料理を けではなく、地域での集ま 分のやり方を改善できるな 評との声が一番嬉しいで さっそく家でつくり、大好 イワイ批評しながら食べま つくった後はみんなでワ 教えられること満載で 野菜の切り方、ゆで 材料の生かし方など自 料理班の経験は家族だ

> ろな場面で生かされていま 活躍しています。 でも料理班のメンバーが大 す。汐入地域での地域食堂

好評の茶話会 手づくり食事が ボランティア「サクラ草」班 浮間第2支部

という悪条件の中、参加者

冬の寒さ、そして朝から雨

4月10日、気温7度、

とボランティア合わせて27

人で「歌ってワイわ~い茶

センター」 オープンから2 念願の集会室「浮間虹の 毎月1回のお食事会を

話会」を開催しました。

東京ほくとホー

療生協「機関紙 島3-7-1

らも応募できた

ます。

(しめきり) 5月25日。

後で毎月行っています。 場は定員オーバーの30人前 と皆さん完食されます。会 りお惣菜で昼食の準備をし からキッチンで2升炊き電 ました。毎回「おいしい」 気釜でご飯を炊き、手づく

だまり」の伴奏でした。 はハーモニカグループ「陽 の歌や懐かしい歌をキーボ - ド伴奏で歌います。 本日 昼食後は、脳トレ、季節

第3

0

開催しています。以前はふ

ります。それ 住所、氏名、 字を並べるとある言葉にな 集から出典 (応募方法) ハガキに答え、 〈とき方〉 二重ワクの4文 〈ヒント〉令 14 0 003北区豊 牛齢を書いて 似は0000 が答えです。

す。

お名前、年齢をご紹介

その旨明記下さい。〈抽選

しますので匿名希望の方は

りを書いて頂ければ幸いで

ハガキの余白に簡単なお便

図書券を贈呈します。尚、

正解者の中から5名様に

用もおさえることができて 場費の節約になり、参加費 れあい館で行っており、

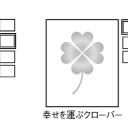
東京ほくと医 |編集部まで 対象外〉 (当選者) (応募26) 〈前回の答え〉アスカヤマ 横山きよ、黒木文江、 高橋啓子、為我井













外来診療体制のご案内

5月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい)色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 健康診断予約専用電話 03-3912-9

健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合せ下さい

			-00:2 22	.01	及心图门外的	11)-E01	0 0012 0101							
		F			火		7	K	7	木		金		土
	Ī	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内	予約	菅野	池森 【腎·高血圧】 (2:30~)	今泉 内科医 春田 藤沼 大野【心】	森岡 高島 平山 大野【心】	高島	松本中村	森岡 神田 渡邊	田 森岡 吉田	森岡(3·4週) 高浪【呼】 村山(1·3週)	今泉 岸本 密山(1·3·5週) 笹島【循】 仁王【心】	密山(1·3·5週) 仁王【心】		今泉(1·2·3·5週) 藤沼(1·3·5週)
科	- 般	松本丸山	森岡青柴	岸本 松本 王	野島奈良岡	今泉田	高圓金山	中村	青木 内科医	西巻 櫻井	星	森岡 笹島	森岡 笹島	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 岸本(2・4週) 笹島
家庭医診	療科	漆畑		打矢			上野	佐野	佐藤		漆畑(1・2・3・5週)密山(4週)			
小 乳 乳 予防	児 健 接種	平山美 診察·予防接種	平山美 診察·予防接種	平山美診察	平山美 (アレルギー予約) 診察 3:30~		名知 診察·予防接種	名知 診察·予防接種	平山美 診察·予防接種	平山美 診察·予防接種	平山美 診察 名知 診察·予防接種	平山美 (アレルギー予約) 名知 診察・予防接種		越智 診察·予防接種
緩和外来(予約)	0						0		0	0			
もの忘れ外来	(予約)		0							0				
整形外	科	西野	宮本(予約)	篠田			谷口		整形医師		茂呂			整形医師
皮膚	科		上田					遠山					吉田	
泌尿器				石岡							安田			
理学療リハビ	法リ	\circ		0			0		0		0			0
上部内视	見鏡	0		0			0		0		0			○(3週)
下部内衫					0			0				0		
栄養指								0	0					0
健康診	健康診断 会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181													

[受付時間]午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【心】=心療内科、【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 型3913-5271

	F]	1)	٧	7	k	木		金		土
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後	夜間	午 前
予約						新見【神】		伊藤			秋山
— — 部 予 約 般	大場 餌取 (2·4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	秋山	大場
門	皮膚科医						整形外科 渡会				
視鏡	餌取(1・3週)										餌取(1・3週)
	部	午前 予約 ボラウ般 (2・4週) 門皮膚科医	予約 一次 期取 (2·4週) 財政 (2·4週)	午前 午後 午前 予約 大場額取 (2·4週) 秋山 大場秋山 門皮膚科医	午前 午後 午前 午後 予約 一大場 鎖取 (2·4週) 秋山 大場 秋山 門 皮膚科医	午前 午後 午前 午後 午前 午後 午前 予約 人場 大場 大場 秋山 大場 秋山 野的般 (2·4週) 秋山 大場 秋山	午前 午後 午前 午後 午前 午後 予約 新見[神] 野的 秋山 大場 創取 (2·4週) 秋山 大場 秋山 門 皮膚科医	午前 午後 午前 午後 午前 午後 午前 午後 午前 予約 新見[神] 野台般 秋山 大場 (2・4週) 秋山 大場 財政(2・4週) 秋山 大場 財政会 整形外科 渡会	午前 午後 午前 午後 午前 中藤 野台般 (2·4週) 秋山 大場 秋山 秋山 大場 秋山 大場 秋山 大場 門 皮膚科医 整形外科 渡会 整形外科 渡会	午前 午後 午前 午後 午前 午前 午後 予約 新見[神] 伊藤 野台般 秋山 大場 秋山 大場 秋山 大場 秋山 大場 秋山 大場 秋山 門 皮膚科医 整形外科 渡会	午前 午後 午前 午後 午前 午後 午前 午前 午後 夜間 予約 財政(2・4週) 秋山 大場 秋山 大場 秋山 秋山 大場 秋山 秋山 秋山 秋山 秋山 秋山 秋山 秋山 門 皮膚科医 と腐科医 整形外科 渡会 変金 </td

〔受付時間〕午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00 〔定期往診〕午後=月·水·金

【神】=神経内科

透析センター 3912-9334

荒川生協診療所 第3802-2601

		月火		7	水木			金			土			
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜間	午 前
F	N 科	田邉	菅野	泉水 (内·小) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内·小)	泉水 (内·小) 伊沢	伊沢	伊沢	伊沢 (2·4週)	田邉伊沢	伊沢	(内·小)	田邉(1·3·5週) 中原(2·4週) 古池(2·4週)
Ę	月門		水谷〔整形〕 (予約)	永井〔整形〕 (予約)				桑野〔糖〕 (予約)			武井〔整形〕 (予約)			古屋〔外科〕 (1·3·5週)

〔受付時間〕午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間 5:00~7:30 〔定期往診〕午後=月·火·水·木·金

派 診 椿 ㎡ 足立区新田2-4-15

	177	少水	//1 2	c 3912-849	1	
	月	火	水	木	金	土
午前	平山太田	櫻 井林	平 山 林	櫻井	太田	平山(1·3週) 医師(内·小) (2週)
午後	太 田 (予約2:00~4:00 乳健·予防接種)		平山		神田	前加藤(4週) 三浦(皮) 月2回

〔受付時間〕午前8:45~12:00、午後3:00~6:00 [定期往診]午前=金、午後=火·水·金

江北生協診療所 第3857-6636

				-0007 000	O	
	月	火	水	木	金	土
午前	渡 邉谷津〔小〕	渡邉	渡邉	渡 邉 中丸〔内·小〕	渡邉	渡邉(1·3·5週) 谷津〔小〕
午後		渡 邉 (2:30~)			渡 邉 (4:00~6:00) 高橋(内·小) (2:30~5:00)	

〔受付時間〕午前8:40~12:15、午後2:10~6:00 [定期訪問診療]午後=月·金

北足立生協診療所 至立区入谷3-1-5 第3896-9971

	月	火	水	木	金	土
午前	渡 邉 日 向	渡 邊加 藤	渡 邉 丸 山	渡邉(予約) 孫 稲葉(予約)	中丸杉山	渡邉(2·4週)
午後	渡 (3:00~)		渡邉	稲葉	中丸(予約)	
夜間		渡邉			佐 野	

〔受付時間〕午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

[定期往診]午後=月·火·水·木·金

生協浮間診療所 亞3558-8361

	月	火	水	木	金	土
午前	藤沼田野島	太田井口	藤 沼松 本	藤沼田佐藤	藤 沼佐 藤	太田(2・4週)
午後	山 田 佐 藤	太田井口	佐藤		藤 沼佐 野	佐藤(2・4週)
夜間		大 西佐 野			藤沼佐藤	

〔受付時間〕午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45 [定期往診]午前=月·火·水·木·金、午後=月·火·水·金

入 診 療 所 第3807-2302

		2 0001 Z			_	
	月	火	水	木	金	±
午前	佐 藤	佐 藤 中島(整形)2·4週	佐藤	村山(予約) 高橋	門松(予約) 高橋(小)	佐藤(4週) 金山(2週) 名知(小)
午後	郭	高橋	中丸	高 橋 (1·2·4週)	門松	
夜間	佐藤(2·3週) 八巻(4週)			高橋(1·2·4週) 門松(3週)		

〔受付時間〕午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30 〔定期往診〕午前=月·木(1·3週)、午後=月·火·水·木

お知らせ

債券の新規募集は行っていません。 尚、現在ご協力いただいている債券の更新について は引き続きご継続をお願いいたします。

生協王子歯科 北区豊島3-19-3

2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 1 0											
		月	火	水	木	金	土				
午	前	前田 竹田	前田竹田	前田竹田	前田 竹田	前田 竹田	前田 竹田				
午	後	前田 竹田	前田竹田	前田 竹田	竹田 (5週)	前田 竹田	前田 竹田				
夜	間		夜間	竹田 (4·5週) 診療についる	には事前にお	前田 (2·3週) 3問い合わせ	下さい				

[予約時間] 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30 まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで 診〕月~金

5月 8日、18日、22日、28日 6月 8日、12日、18日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。 価格は窓口にお問い合せ下さい

王子生協病院・在宅医療部 電 3912-6181

十条訪問看護ステーション ポ区中+条2-7-13 丸栄ビルー階 **5963-7720**

ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 5390-5998

地域ケアセンターわかば 地区豊島3-19-3 5959-7875

福祉用具サービスハピネス 北区豊島3-7-6 3911-5110

居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 第5390-6024

認知症が応型グループホーム ほくとひまわりの家 北区西ヶ原2-24-8リッシェル飛鳥山1-2階 #原生5企業 5,980-6222

荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 売川区荒川4-54-5 会 3802-2810

あらかわ虹の里デイサービス 意川区荒川4-54-5 3802-3541

ヘルパーステーション 虹 売川区荒川4-54-5 **5850-3585**

地域ケアセンターはけた 売川区売川4-54-5 g 3805-8388

訪問看護ステーションなでしこ 売川区西尾久8-13-9 まち855-7761

訪問看護ステーションたんぽぽ 足立区新田3-26-1-101 **5** 5390-8451

資格:ヘルパー、介護福祉士、無資格者(経験あり) パート勤務希望者は相談に応じます。

ヘルパー資格の介護者も非常勤で募集しています。

電話連絡の上、 履歴書をご持参下さい

資格
勤務形態

常勤(変則3交代夜勤) 暇

4週8休、年始年末休暇、夏季休暇、有給休暇あり

王子生協病院 電話 03-3912-2201(看護師長室/佐藤、乾、平井)