

生協の現況 2020.2.1現在	
組合員	32,269人
出資金	15億4,555万円
一人平均	47,896円
2019年度増加	
組合員	1,078人
出資金	9,038万円



一人は万人のために万人は一人のために

2020年
(3月号)
第487号

東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行 「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

思いやいで守る、大切な人の命

簡単な検査で発見 早期治療、治癒へ



昨年の便チェック会（東尾久支部）



キットを送った
田畑典子さん



陽性で手術した
娘婿の小形徳孝さん

3月は便潜血チェック月間

「遠方の娘夫婦に「キット」郵送」

毎年、便潜血検査をやっています。検査結果の測定をするときはドキドキ…陰性の線が出ると安堵します。

昨年、島根県隠岐の島に居住している長女に送るゆうパックの中に、便潜血キットを2個入れました。一度も送ったことはなかったのですが、そのとき送ろうと思ったのは、何かを感じたのでしょうか。

「娘夫婦は大丈夫だろう」と楽観していたのですが、娘からの電話でびっくりしました。娘は陰性でしたが、夫の結果は陽性でした。隠岐の島には診療所しかないため、ネットや口コミで病院探し。出雲市に専門の医院を探して予約を入れました。

隠岐の島から出雲までは遠くて、まず隠岐汽船のフェリーに1時間乗って鳥取県境港へ向かいます。境港から松江まで車で1時間、松江から出雲までは電車で1時間近くかかるそうです。病院が近くにはないので、

大腸がんを早期に発見しよう

大変なことです。

出雲の病院に入院して検査を受けたところ、ポリープが見つかった。手術で取ることができました。術後の体調は良好のようです。

出雲の病院の近くに島根大学病院があるので、異変が起きたときは島根大学病院で診てもらえることになっていました。

これからも定期検査で万全に

2月13日、娘に電話をして様子を聞いたところ、元気に生活をしていました。今まで気にとめなかったのですが、排便後は状態を手

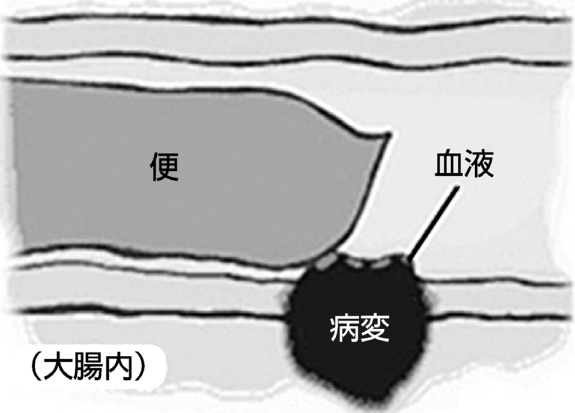
痛みもなく簡単に検査できます

王子生協病院検査課

落合 直美

近年、食生活の変化により年齢に関係なく大腸がんにかかる人は増え続けており、女性における死亡原因の第1位、男性では死亡原因の第3位（2017年調べ）となっています。しかし、早期発見できれば治療も可能であり、また内視鏡手術など体の負担が少ない治療で済むことも多くなりました。

便潜血検査とは、糞便の中に含まれる微量の血液（ヒトヘモグロビン）の有無を免疫学的に調べる検査で、大腸がんを診断する検査のひとつとして広く普及しています。大腸がんがあると、便が腸を通過する際にがんの表面をこすって血が便に混ざります。それを利用して、便に血液が潜んでいるかを調べます。大腸がんは持続的に出血しているとは限らないので、2日間の便を1セットとして実施します。



がんやポリープがあると、便が通過するときにこすれて血液が付着する（病変がなくても血液が付着することがあります）。

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎ 3912-2201

注射器

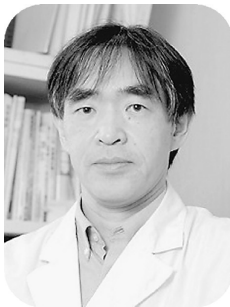
桜の季節がやってきたが、浮かれた気分にはほど遠い。新型コロナウイルスの流行はとどまるところを知らず、世の中は不安におびえている。単に病気に対する不安だけではない点が問題なのだ▼昨年に強行された消費税増税の影響は深刻で、全国の百貨店、大型スーパーの倒産・閉店が相次いでいると新聞は報じている。私たちの日常生活でも買い控えや購読している新聞、雑誌をやめる等々切りつめた暮らしになってきている▼新型コロナウイルスの流行はこの不況に追い打ちをかけるものとなった。デパートや観光地、ホテルなどの打撃も相当なものと思う。かつて保健所の統廃合が強行されたとき、人類は常に新たなウイルスとの闘いに直面しているのに、流れに逆行しているとの声は無視された。そして保健所は、私たちにどうして身近な存在ではなくなった▼今また社会保障改革の強化と称して、公立・公的病院の再編統合が進められようとしている。人口の減少イコール病人の減少と結びつける短絡思考は、国立感染症研究所の定員削減まで行おうとしている▼国民の健康より財界の意向が優先するこの国では、この期に及んでも迅速な対応が行えず、国際的にも批判が高まっている。その上、この危機を利用して改憲を考えるような首相や内閣は、桜と共に散ってほしいものだ。（今）

理事会だより 2月15日

新型コロナウイルス感染症で混乱

理事長あいさつ

今泉 貴雄



その感染経路はいかなもの
であったのか、不安はつき
ません。

偏見や差別のない
冷静な対応を

立春も過ぎて、だんだんと春めいてきています。今年には特に暖冬です。さて、この間のニュース

の話題では新型コロナウイルスによる感染症につきます。中国へ旅行して帰ってきた人への偏見、差別的対応が

国は今、武漢からの帰国者を施設内にとどめたり、乗客に感染者が確認されたクルーズ船ではすべての乗客、乗員を船内にとどめたりと、いわゆる水際対策を主に行っておりますが、感染症の専門家の中からは、その次のレベルでの対策を講じていく必要がある、との声も聴かれています。和歌山県やタクシー運転手の感染者が出たこともあり、

ることでの経済的ダメージが懸念されるなど、その影響は様々な面に至ります。今後どのように広がり、終焉までどのくらいか、まだ不明です。いずれにしてもこれ以上拡大することなく、早く落ち着いてくれることを祈るばかりです。



患者さんに感染対策の協力をお願いしている

感染が
疑われる場合は

なお、日本国内で感染の可能性がある方はまず保健所に相談し、診療を担う病院が決められていますので、そこでの対応になります。

当法人としての対応ですが、診療にあたっては、行政・医師会からの情報をもとに対応を行うことが基本となりますが、感染が拡大をしていくなか、迅速にかつ的確に対応を行うべく、法人内対策会議で策を講じていくこととしています。

地域から求められる
医療・介護活動を

話題を変えますが、今年度もあつたかです。今、

《理事会議事録要旨》

報告事項

①1月組織活動報告・加入62人、脱退37人、出資金増資458万円、増資者804人、班会開催66回、2項組合員3人。仲間増やし1,078人到達。健康チェック683回。ほくと健康チャレンジ報告会37人参加。2/19社保平和学校。NP T派遣へ向けて署名・折鶴・カンパ協力依頼。1/30北区社協と懇談、16人参加、2/25足立区、3/19荒川区。②1月決算報告。③王子生協病院、診療所群、訪問看護ステーション、福祉事業部報告。④組織委員会から組合員活動委員会へ名称変更。⑤総代会議案の定款変更提案、次回協議。⑥「組合員活動2019年度まとめと2020年度方針」についてグループ討議。⑦映画「ばけますから、よろしく願いします。」上映運動。⑧総代会の総代選出・組合員集会。⑨医療福祉連「方針検討集会」報告。

議決事項

①通常総代会日程と会場。②通常総代選挙管理委員の選出。③通常総代定数配分。
以上、議決した。



笑いも交えて、楽しい講演

公的責任で最低生活保障を
学びが多かった北区高齢者集会

29回目を迎えた北区高齢者集会が、2月16日開催され、参加者は午前の分科会42人、午後の記念講演47人でした。

東京ほくとからは2支部が参加しました。午前は王子支部が健康を守るコーナーで骨密度、血管年齢などの健康チェックを、赤羽東

午後オープニングは年金者組合の歌声チームのハモ二カに合わせた合唱でした。その後行われた記念講演は、外科医師でNP O 法人・医療制度研究会副理事長の本田宏医師による「どうなっているの？日本の年金、医療く社会保障崩壊のルーツ明治維新を斬る

医療と介護の
現場

回復期リハビリテーション病棟の果たす役割



きるような環境づくりに力を入れています。

病気が怪我により、本人やご家族の生活が一変してしまうこともあります。回復期リハビリテーション病

棟では、身体的な機能回復だけでなく、精神的にも健康に過ごせるように個人を取り巻く環境にも配慮しながら、チームとして患者さんに関わっていきけるように努力しています。私もチームの一員として、相談員として、社会制度に関わることで、環境や人に働きかけ、患者さんを取り巻く環境を調整していくなどの専門性を生かし、患者さんが安心して退院できるようこれからも支援していきます。(王子生協病院地域連携室・三村奈央子)

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL: 03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

中村哲医師の生き方に学ぶ

東京ほくと第3回社保学校

第3回社保平和学校が、2月19日に王子生協病院会議室で開催されました。昨年12月にテロの銃弾に倒れ



中村医師の映像に涙をうかべる人も

た中村哲医師の活動ドキュメント「武器ではなく命の水を」を上映し、感想交流を行いました。

荒れ果てた土地に暮らす人々を治療していく中で中村医師が得た気づきの言葉が、深く重く心に響きます。「百人の医師より一本の用水路の方が多くの命を救える」「貧しいがゆえにほかに食べる手段が見つからず、人は泥棒や戦闘に加わるんだ」白衣を脱いで用水路を作る壮大な事業に取りかかると、自らもショベルカーを運転し、住民と一緒に大地を掘り起こして

いきます。遠くの村からも、またタリバンの戦闘員だった男たちも加わり酷暑をいとわず働き、水路に水が流れ込んだ時の喜びの顔。数年後、砂漠は緑豊かな農地が変わっていました。

「上空を飛ぶ戦闘機は人を殺しに行くが、地べたにはいつくばって働く我々の喜びを彼らは知らない」「世界一貧しい人々を世界中の豊かな国々が攻撃し、つぶそうとしている」「私は平和のために活動しているわけではない。命を守るためだ。食糧が一つ大事」

中村医師の活動はどんな武器よりも確実に平和をもたらすものでした。その命が奪われたのは残念でなりません。対立をおおる報道に惑わされず、手をつなぐ努力をしていきたいと思

NPT再検討会議参加予定者から

今こそ核兵器廃絶の声を



小林京子さん

地域生協の「ヒロシマ＆ナガサキ平和の旅」に数回参加、被爆地を歩き、被爆者の証言を聞いた。この事実を風化させてはならないと強く思いました。現在、核兵器保有国は減少し、保有数もピーク時の7万発から削減されてきました。しかし、1発でも使え

ます。38人の参加者からは、このドキュメントを家族や多くのの人に見せたいという声が聞かれました。ご希望の方は組織部にお問い合わせください。(社会保障平和委員会・小川早苗)

さまざまな生協と広げる活動・交流

荒川コープカフェ

誰もが気軽に参加できるサロンをめざし、2014年3月に「荒川コープカフェ」がスタートし6年が経過します。地域生協(購買生協)のお茶お菓子と医療生協の健康チェックなど、各生協の活動経験を活かしたサロンです。現在は毎月第2木曜、場所は荒川区・熊野前駅近くの熊野前商店街の共有スペース「熊まね

き堂」で行っています。主催は荒川区まちづくり「コープのかま・荒川」(旧生協連絡会)で、東京ほくと医療生協、東京ふれあい医療生協、東都生協、コープみらいと荒川区社会福祉協議会を中心に開催しています。

この間、荒川地域の支部の運営委員と赤羽東の支部長もボランティアとして参加しています。緑色の「のぼり旗」を見て初めて参加する方も増えています。見学も兼ねてぜひ参加しませ

1月9日、荒川区熊野前商店街「熊まねき堂」で、若かりし日に戻って思い出を語る内容で「荒川コープカフェ」が開催されました。20人ほどの参加で、男性は3人と少なく、女性が大



目を輝かせながら笑顔で昔をふりかえった

半分シャッター街だが昔はたくさんのお客さんが来たり、商店街で50年働いてきた女性は「当時は毎日が忙しく、売上金を入れるザルが

病院・診療所・事業所だより

街づくり

支部ニュースから

地域の話題満載の手作りの支部ニュースが毎月・隔月発行されています。そこからちょっと拝借して紹介

『北診だより』

映画「あの日のオルガン」は、埼玉県蓮田市で疎開生活したある保育園の記録です。戦後誕生の私は、貧しく



2018「あの日のオルガン」製作委員会

『みんな笑顔』

新年は、仲間も増えた「ほのぼの会」です。「マイクロ



にぎやかにバスツアー

バスで出かけよう」と計画しました。近くの日枝神社へ少し遅い初詣。エスカレーターで拝殿近くまでいけるのに驚きました。猿は日枝神社の使いとされ、「魔が去るから魔よけ」。都心の神社とあって周りは高いビルが立ちならびます。神社で昼食を済ませてバスの中から国会、東京タワー、皇居と東京見物しました。帰りはとげぬき地蔵に立ち寄り買い物でした。

暮らしと看護

(28)

101歳のMさんは都営住宅に一人で暮らしていましたが、診療所との関わりも長く、31年になっていました。2006年介護保険が導入され、要介護の認定がおりました。介護保険開始から亡くなるまでの13年間で、U事業所のHさんがケアマネジャーを担当していました。

ベッド上の生活になり、診療所の訪問診療を開始して9年、担当医師は8年間受け持ちました。365日在宅で暮らすためには毎日訪問介護を利用し、訪問看護、入浴サービスも利用しました。これらの事業者が介護保険開始からずっと変わらず関わったことは驚きでした。

量一量の生活であれば、特養の施設での生活も同じではと思い、まずはショートステイからと試みましたが、しかし、かたくなに拒み、施設入所は困難と判断しました。「自宅で最後まで居たい」という本人の強い思いを各々の事業者が腹をくくってかわりを持

「自宅で最後まで居たい」 想いをチームで支えた

鹿浜診療所 看護師長 津久井照子

ち、100歳を超えることが目標となっていました。亡くなった日の前日は、

用意された昼食をしっかりと食べ、大好きなスイカも食べました。夕方具合が悪くなり、「入院したい」という本人の意思を確認し入

院、翌日永眠されました。関わりのあった事業所の皆さんが集まっていただいた、Mさんの振り返りをしました。治療・看護・介護の異なる視点を重ね合わせ、振り返ることで各々の想いを聞き共有できたことは大きな学びとなりました。



101歳の独居の方を31年支え続けた頑張りという気持ち

特に訪問介護の皆さんが「いい人だった」と言っておられたことに、「人として」教えてもらったことがたくさんありました。節約すること、自分のお金で質素に生活する信念。「ありがとう」「またね」と一言声かけてくれ、感謝の言葉でまわることが大事だと実感しています。

ケアマネは一度も変わることもなく最後の日まで根気よく関わっていました。一人暮らしを支えたのはまさしくチーム力でした。地域の中でその人がその人らしく生活するために、多くの事業所がその人の想いを共有できるように、「顔がわかる関係」「信頼できる関係」を地域の中でつくりあげることが大事だと実感しています。

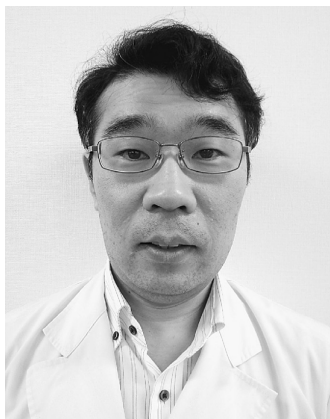
2019年度入職医師紹介

血液内科を得意とする総合医

久保 文人

(日本内科学会総合内科専門医・日本血液学会認定血液専門医)

本年1月より王子生協病院に勤務しています。東京医科歯科大学を卒業し、大学病院や青梅市立総合病院で内科研修を受け、その後はこれらの病院の他に国立印刷局東京病院、東京衛生病院、公社豊島病院などで内科一般診療や血液内科診療に従事してきました。



私の専門の血液内科は白血

血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫といったいわゆる「血液のがん」や出血以外の原因の貧血などを診療する科です。これらは胃腸や心臓の病気、高血圧や糖尿病といった患者さんの数が多い病気とは異なり、患者

さんの数が少ないことから一般の方々になじみが薄いと思われる。比較的規模の大きな病院でも血液内科が設置されているところは多くありません。このような病気の治療が一段落した後、経過観察も遠方の病院に通院せざるをえず、患者さんにとっては大きな負担となることしばしばあります。

当院では、地域の方々のニーズに沿った診療を行うとともに、基幹病院での専門診療に一区切りがついた後の診療を、地域の医療機関で診療を受けたい患者さんの希望にも応えたいと考えています。

3区6カ所で核廃絶訴え

虹のバレンタイン行動



上から王子、赤羽、足立のバレンタイン行動

2月13・15日に医療福祉生協連の「虹のバレンタイン行動」を北区(王子・赤羽駅前)・足立区(西新井・竹ノ塚駅前)・荒川区(町屋・南千住駅前)の6



荒川のバレンタイン行動

討会議にあわせてニューヨークで開催される世界大会

ケ所で行いました。7000個のチョコとカードを用意、組合員と職員の計80人が街頭に立ちました。今年4月にはNPT再検討会議に、東京ほかから2人の代表を送りだすこともあり、ハンドマイク宣伝にも熱が入りました。「核兵器廃絶はとても大事」と共感してくれる方や「いいことをしている」と褒めてくれた方。「去年もあなたからもらった」と覚えていた方もいました。また、海外の青年2人は「数年前に王子生協病院でとても親切な先生に診てもらった。頑張ってください。高校生も喜んで受け取ってくれました。」(組織部・渡邊絵理)

病院・診療所・事業所だより

ウクレレと歌で書道をより楽しく



和やかな雰囲気の中で、筆がのる「たね」と言われると笑顔を見せる利用者さんです。利用者さんが書いた習字を見に来ませんか。(主任・中村由美子)

す。職員は常勤1人、非常勤4人で稼働しています。毎月イベントが多く、月に1回書道のボランティア

の先生が来所してくれま

虹の里デイ

あらかわ虹の里デイサービスは、荒川生協診療所の2階にある地域密着型で、1日定員10人の小規模のデイサービスです。

東京シティ信用金庫が車椅子を寄贈

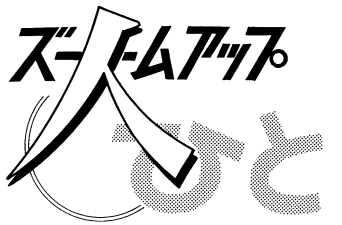
王子生協病院



左から、今泉院長、東京シティ信用金庫の福井隆行店長、乾副総看護師長

施設や医療機関に車椅子の寄贈も行っています。昨年、東京シティ信用金庫から車椅子が寄贈されました。東京シティ信用金庫は地域から信頼される金融機関をビジョンとして、狭い外来には扱いやすいものでした。大事に使っています。

（事務次長・伊藤里美）



こんにちは、生協大好きな小林でございます。結婚してすぐに社宅で誘われて千葉で生協に入って30数年、3人の子どもを育てながら購買生協の活動に参加してきました。その間には関西と名古屋への転勤で引っ越しもありましたが、その土地に早く慣れることができたのは、生協の共同購入に入れてもらって仲間ができたおかげでした。

“生協大好き” 続けて30数年 「ほっとカフェ」中心に地域で活動

赤羽東支部 小林 京子さん(64歳)



への訪問支援、災害ボランティアの講座受講や東京都の防災訓練、広島と長崎の8月の平和の旅などに参加することができ、数々の貴重な経験と勉強をさせていただきました。

5年前に東京都生協連の常任組織委員を退任後、介護職員初任者研修講座を受講しました。ヘルパーの仕事には就きませんでした。地元で何か活動したいと思いましたが、やっぱり大好きな生協つながりで、20年来の知り合いの浜野妙理事を頼って、赤羽東支部の「ほっとカフェ」の仲間に入らせていただきました。今年で5年目に入ります。カフェスタッフ、新聞配り、運営委員、会計担当を経て、現在は支部長というところに。この先どんなに代わっても大丈夫なように、頑張らない支部活動をめざしています。

ニュースやチラシをパソコンで作るのは好きなので、毎月の支部ニュースを楽しみながら作成しています。拠点としていた赤羽東診療所は昨春閉所してしまいましたので、気持ちを切り替えて、ほっとカフェを中心にして、地域の皆さんのくらしに役立つ健康づくりの活動を元気に皆さんとすすめているところです。

購買生協と共同で企画「交流健康チェック」と「タオル体操」

「コフみらい」「みらいひろば」で交流



「タオル体操」も好評

最近、私たち医療生協と購買生協との共同が進みはじめています。2月12日、コフみらい主催の「みらいひろば」が開催され、30人がつどいました。

東京ほくとから6人(王子支部2人、運動サポート2人、組織部2人)が参加しました。お互いの活動紹介の後、この日のテーマ「高齢者を元気に」の実践ということで、健康チェックと「タオル体操」を行いました。東京ほくとから6人(王子支部2人、運動サポート2人、組織部2人)が参加しました。お互いの活動紹介の後、この日のテーマ「高齢者を元気に」の実践ということで、健康チェックと「タオル体操」を行いました。

た。

チェック表のフレイブル予防の問診項目にはみなさんが興味を示され、自己チェックをしたり、希望の方に血圧、体脂肪を測定したりしました。タオル体操は、まずお腹と胸に手を当て腹式呼吸の練習後、上半身と下半身の筋力を体験しました。時間の関係で普段の半コースのみ実施となりましたが、「背筋が延びた」「腕が上がるようになった」と実感されていました。体操後は、コフみらいの「今月の逸品」のお菓子とお茶の試食会で、ホッと、生協の組合員同士、今後交流したいと思うつどいとなりました。(理事・上野やす代)



足立区舎人
平 町江



「春」の字で思い浮かぶのは、野山のふきのとうの、ほろにがい大人の味です。絵手紙の材料にもってこいです。

LGBTQの人權を考える

医学生をつといで熊本

12月14、15日、熊本で全日本民医連「第40回民医連の医療と研修を考える医学生をつといで・12月つどい」が行われました。

2日目

テーマは「人權を守るためのアドボケイト〜LGBTQの板井八重子院長の講演が、医療現場で目の当たりにする」

飛び出せ「医学生」



は、くすのきクリニックの板井八重子院長の講演で、医学部在学中に出会った患者さんとの交流や想いが話されました。王子生協病院



で研修された経験を持つ板井先生からは、求められた場所でも働くことや、何もできなかった頃から「傾聴」で患者さんに寄り添えたこと、水俣病検診や研究活動などが語られ、強く響きました。最後は、ミクロ(診療室)・メゾ(地域)・マクロ(国)の単位でLGBTQの方々が幸せに暮らすために何ができるかを考えました。結論は出ず、地元を持ち帰り宿題となりました。(医学生担当・吉川藍子)

※LGBTQ: レズビアン(L)、ゲイ(G)、バイセクシャル(B)、トランスジェンダー(T)、クィアまたはクエスションング(Q)。性自認・性的趣向で分類したパターンの一例。

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局	かえで薬局
北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
しんでん薬局	わかくさ薬局
足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
ひまわり薬局	あらかわ虹薬局
北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局浮間店	堀切虹薬局
北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419

薬剤師募集

詳細は☎3944-1238東京メディエール

ひとこと通信 (敬称略)

豊島 中西洋子(69)
日枝神社に行きました。

長女の結婚式を挙げた神社で、懐かしかったです。
王子本町 小山由美子(72)
先日友人が入院して、久々に王子生協病院に見舞に行っていました。

わたしも配ってます



大陸育ちならではの頼もしさ

町田村子さん(64歳)
荒川区南千住

中国・北京市出身。子どもころから日本に関心をもち、日本の文化や歴史を学び、日本という国を自分

の目で確かめるために、1990年に留学生として日本にきました。その後、日本人と結婚して帰化し、幼いころ北京郊外にある祖母の村を忘れないために「村子」と名付けました。
東京ほくとは、地元でのボランティア活動を通して



桜が満開の墨田公園とスカイツリーです。天気も良く大勢の人でにぎわっていました。(中澤 義則)

季節のスナップ



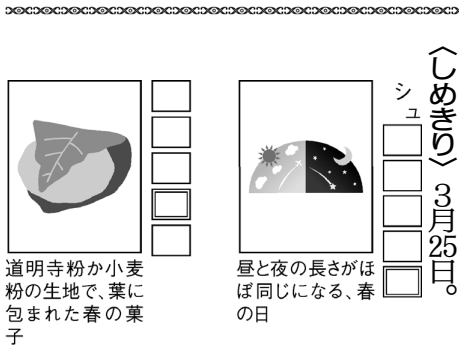
由緒ある清土鬼子母神堂で

境内に入ると、右側に寿老人の代わりの吉祥天が祀られています。そこは雑司が谷鬼子母神堂の鬼子母神が出土した由緒あるお寺だそうです。健康で来年もまた七福神巡りでお会いできることと東京ほくと医療生協の発展を祈念しました。(町屋支部・三井隆良)



70人が参加した25周年新春のつどい

清土鬼子母神堂に行くと、境内に入ると、右側に寿老人の代わりの吉祥天が祀られています。そこは雑司が谷鬼子母神堂の鬼子母神が出土した由緒あるお寺だそうです。健康で来年もまた七福神巡りでお会いできることと東京ほくと医療生協の発展を祈念しました。(町屋支部・三井隆良)



道明寺粉か小麦粉の生地、葉に包まれた春の菓子
シユ
昼と夜の長さがほぼ同じになる、春の日
ユ
ッ
ノ咲いた～咲いた～様々色や形があります
鼻や目がつらい時期。マスク不足でさらに悩ましい

医療生協の出番です！あなたの町の支部

快晴のもとで2度目の巡拝
町屋支部・東尾久支部
雑司ヶ谷七福神めぐり

1月4日に町屋支部・東尾久支部・年金者組合荒川支部共催で「雑司ヶ谷七福神巡り」を行い、24人が参加しました。2012年に開催し2度目の巡拝でした。穏やかな快晴でした。鬼子母神から東京保健医療生協の鬼子母神診療所前を通り案内処を出て、大きな櫓の立ち並ぶ道の突き当

たりを左に曲がると、雑司が谷鬼子母神です。大黒天からスタートしました。途中休憩した高層ビルの豊島区役所には驚きました。池袋の近くにある華の福祿寿は前回は木造でしたが東日本大震災で傷み、ビルに建て替えられて、中には池袋大仏が安置されていました。途中には菊池寛の旧宅の牌がありました。雑司が谷七福神は平成22年に結成した比較的新しい七福神で、日蓮宗のお寺が多くありました。

暖かい日とにめぐまれた2月8日、生協浮間診療所開設25周年記念を兼ねた浮間支部新春のつどいが開かれ、70人が参加しました。会場では「診療所と支部活動25年のあゆみ」の小冊子が配られ、開設当時の苦労話から埼京線の開通で四半世紀が経った浮間の変貌、虹のセンター開設で支部の企画やサークル活動が活発になっていることなどの報告がされました。

組合員さんによる余興は、渡辺美智子さんなど4人の「わみつ会」の民謡と、菅原リウ子さんなど5人によるフラダンスが披露されました。最後は、佐藤朝子さんのアコースティックで、参加者全員で歌をうたいました。(浮間第2支部・平尾良幸)

知り、昨年支部運営委員に加わり、秋ころから配布活動をしています。
中国の大陸育ちらしく、スケールが大きく頼もしい人です。
(汐入支部・金田泰弘)

寒暖差が激しい今年度、変化についていくのが大変です。
舎人 川崎美恵子(76)
風邪が治らないまま、むずかしい病気になるたみたいで、参っています。

にぎやかに民謡やフラダンス楽しむ
生協浮間診療所開設25周年新春のつどい
暖かい日とにめぐまれた2月8日、生協浮間診療所開設25周年記念を兼ねた浮間支部新春のつどいが開かれ、70人が参加しました。会場では「診療所と支部活動25年のあゆみ」の小冊子が配られ、開設当時の苦労話から埼京線の開通で四半世紀が経った浮間の変貌、虹のセンター開設で支部の企画やサークル活動が活発になっていることなどの報告がされました。

新田 荒川雪江(61)
パソコンを習って2年目、やっと少しずつわかってきました。
王子 井伊幸子(70)
平山先生の「肩こりかんたんストレッチ」、行っています。
志茂 神田節子(68)
肩こりが出てきて、少しの体操とバブのお風呂を始めた。
舎人 北原和子(41)
花粉症なのにマスクが手

に入らず困っています。
王子 中澤政子(76)
王子稲荷神社で初午の日、火防風を買いました。
王子 稲垣美智子(72)
新型コロナウイルス不安ですね。手洗いを実施しましょう。
西が丘 清水力伊(77)
4月から青空健康チェックが始まるので忙しくなりそうです。
伊興 日本章子(62)
荒川土手の対岸ではマラソン、こちら側はツリーングの人が大勢いました。

王子 田代幸子(74)
花粉症で目のかゆみ・鼻水などで苦しんでいます。内服薬と目薬使用中です。
西ヶ原 大榮美喜子(94)
オリンピックをたのしみに待っています。毎月の東京ほくとも。
王子 若林ふさ子(68)
健康チャレンジで表彰状をいただきました。これからもがんばります。
舎人 松山雪子(76)
娘が喜寿のお祝いで別府温泉に連れて行ってくださいました。うれしかったです。

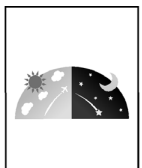
第380回

パズル

〈ヒント〉おだいきさまとおひなさまの前に置かれる、ひし形のお餅
〈とき方〉二重ワクの4文字を並べかえると答えになります。
〈応募方法〉ハガキに答え、住所、氏名、年齢を書いてT114-0003北区豊島3-7-1東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで東京ほくとホームページからも応募できます。
〈しめきり〉3月25日。
シユ
ユ
ッ
ノ咲いた～咲いた～様々色や形があります
鼻や目がつらい時期。マスク不足でさらに悩ましい



道明寺粉か小麦粉の生地、葉に包まれた春の菓子



昼と夜の長さがほぼ同じになる、春の日



ノ咲いた～咲いた～様々色や形があります



鼻や目がつらい時期。マスク不足でさらに悩ましい

外来診療体制のご案内 3月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字＝女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい
☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約	菅野	池森 【腎・高血圧】 (2:30～)	今泉 内科医 春田 藤沼 大野【心】	森岡 高島 平山陽 大野【心】	高島	松本 宮島	森岡 神田 渡邊郁	久保 森岡 吉田	高浪【呼】 村山(1・3週)	今泉 岸本 密山(1・3・5週) 笹島【循】	密山(1・3・5週)		今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週)
	一 般	松本 服部	森岡 青柴	岸本 松本 王	野島 奈良岡	今泉 漆畑(1・2・3・5週) 青柴(4週)	高圓 新見	宮島	近藤	西巻 櫻井	星	森岡 笹島	森岡 笹島	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 岸本(2・4週) 笹島
家庭医診療科		漆畑		打矢				佐野康	佐藤		漆畑(1・2・3・5週)密山(4週)			
小 児 乳 児 健 診 予 防 接 種		平山美 診察・予防接種	平山美 診察・予防接種	平山美 診察	平山美 (アレルギー予約) 診察3:30～		名知 診察・予防接種 乳健	名知 診察・予防接種 乳健	平山美 診察・予防接種	平山美 診察・予防接種	平山美 診察・予防接種 乳健	平山美 (アレルギー予約) 名知 診察・予防接種		越智 診察・予防接種
緩和外来(予約)		○							○入院相談	○		○		
もの忘れ外来(予約)			○							○				
整形外科		西野	宮本 (予約)	篠田			谷口		整形外科		茂呂			整形外科
皮 膚 科			上田					井川					秋山(1・3・5週) 渡邊(2・4週)	
泌尿器科				石岡							田中			
上部内視鏡		○		○			○		○		○			○(3週)
下部内視鏡					○			○				○		
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181												

〔受付時間〕午前8:45～11:30/午後1:45～4:00/夜間5:15～7:30 【呼】＝呼吸器内科、【循】＝循環器内科
〔訪問診療〕月・火・水・木・金・土

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5
☎3913-5271

		月		火		水		木	金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約								伊藤			秋山 (2・3・4週)
	一 部 予 約 一 般	大場 朗取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	秋山	大場
専 門		皮膚科医						整形外科 渡会				
胃内視鏡		朗取(1・3週)										朗取(1・3週)

〔受付時間〕午前8:30～11:30、午後1:00～4:15、夜間4:45～7:00
〔訪問診療〕午後＝月・水・金

透析センター 3912-9334

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5
☎3802-2601

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科		田邊	菅野	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	泉水 (内・小) 伊沢	伊沢	伊沢	伊沢 (2・4週)	田邊 伊沢	伊沢	門松 (内・小) 伊沢	田邊(1・3・5週) 中原(2・4週) 古池(2・4週)
	専 門		水谷【整形】 (予約)	永井【整形】 (予約)				桑野【糖】 (予約)			武井【整形】 (予約)			

〔受付時間〕午前8:30～12:15 午後1:30～4:00 夜間5:00～7:30
〔訪問診療〕午後＝月・火・水・木・金

鹿 浜 診 療 所 足立区新田2-4-15
☎3912-8491

		月	火	水	木	金	土
		平 山 太 田	櫻 井 林	平 山 林	櫻 井 王	太 田	平山 (1・4週) 王(内・小) (2・3週) 三浦(皮 月2回)
午後		太 田 (2:00～4:00)		平 山		神 田 王	

〔受付時間〕午前8:45～12:00、午後3:00～6:00
〔訪問診療〕午前＝金、午後＝火・水・金※休診、代診は、お問い合わせください。

江北生協診療所 足立区江北2-24-1
☎3857-6636

		月	火	水	木	金	土
		渡邊(郁) 谷津(小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁) 中丸(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)(1・3・5週) 谷津(小)
午後			渡邊(郁) (2:30～)			渡邊(郁) (4:00～6:00) 高橋(内・小) (2:30～5:00)	

〔受付時間〕午前8:40～12:15、午後2:10～6:00
〔訪問診療〕午後＝月・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5
☎3896-9971

		月	火	水	木	金	土
		渡邊(隆) 日向	渡邊(隆) 加 藤	渡邊(隆) 丸 山	渡邊(隆)(予約) 孫 稲葉(予約)	中 丸 杉 山	渡邊(隆) (2・4週)
午後		渡邊(隆) (3:00～)		渡邊(隆) (1・2・3週)	稲葉	中丸(予約)	
夜間			渡邊(隆) 佐野(正)			杉 山 佐野(正)	

〔受付時間〕午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45
〔訪問診療〕午後＝月・火・水・木・金

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1
☎3558-8361

		月	火	水	木	金	土
		藤 沼 山 野 太 田	太 田 井 口	藤 沼 松 本	藤 沼 太 田 佐藤(只)	藤 沼 佐藤(只)	内科医 (2・4週) 佐藤 (2・4週)
午後		山 田 佐藤(只)	太 田 井 口	佐藤(只) 太 田 (2・4週)		藤 沼 佐野(康)	
夜間			大 西 佐野(康)			藤 沼 佐藤(只)	

〔受付時間〕午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45
〔訪問診療〕午前＝月・火・水・木・金、午後＝月・火・水・金

汐 入 診 療 所 荒川区南千住8-10-3-101
☎3807-2302

		月	火	水	木	金	土
		佐藤(寿)	佐藤(寿) 中島(整形)2・4週	佐藤(寿)	村山(予約) 高橋	門松(予約) 高橋(小)	佐藤(寿)(2・4週) 金山(1週) 佐野(正)(3週) 名短(小)
午後		郭	高 橋	中 丸	高橋(1・2・4週) 村山(予約2・4週)	門 松	
夜間		佐藤(寿)(1・2・3・5週) 八巻(4週)			高橋(1・2・4週) 門松(3週)		

〔受付時間〕午前9:00～12:00、午後2:00～4:30、夜間5:30～7:30
〔訪問診療〕午前＝月・木(1・3週)、午後＝月・火・水・木

お知らせ

債券の新規募集は行っていません。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新
については引き続きご継続をお願いいたし
ます。

生協王子歯科 北区豊島3-19-3
☎3927-9573

		月	火	水	木	金	土
		前田 竹田	前田 竹田	前田 竹田	前田 竹田	竹田	前田 竹田
午後		前田 竹田	前田 竹田	前田 竹田	前田 (2週)	前田 竹田	前田 竹田
夜 間				竹田 (2週)		前田 (1・4週)	

夜間診療については事前にお問い合わせ下さい

〔予約時間〕午前9:00～12:00 午後1:30～4:30 夜間7:30
まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで
〔訪問診療〕月～金

歯プラン販売 3月 4日、9日、18日、28日
「特売日」 4月 2日、8日、18日、22日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。
価格は窓口にお問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15
☎ 3912-6181

王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3
☎ 5902-7156

十条訪問看護ステーション 北区東十条2-7-13 丸栄ビル一階
☎ 5963-7720

ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2
☎ 5390-5998

地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3
☎ 5959-7875

福祉用具サービスハピネス 北区豊島3-7-6
☎ 3911-5110

居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5
☎ 5390-6024

認知症対応型グループホーム ほくとひまわりの家 北区西ヶ原2-24-8リッヂエル飛鳥山1・2階
共同生活介護 ☎ 5980-6222

荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川14-54-5
☎ 3802-2810

あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川14-54-5
☎ 3802-3541

虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川14-54-5
☎ 3803-1179

ヘルパーステーション虹 荒川区荒川14-54-5
☎ 5850-3585

地域ケアセンターはけた 荒川区荒川14-54-5
☎ 3805-8388

都市型軽費老人ホーム ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9
☎ 5855-7801

訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久8-13-9
☎ 5855-7761

デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9
☎ 5855-7447

訪問看護ステーションたんぽぽ 足立区新田3-26-1-101
☎ 5390-8451

鹿浜診療所通所リハビリ 足立区新田2-4-15
☎ 5902-7179

職員募集

- 医師 ●看護師 ●訪問看護師
- 事務 ●歯科衛生士 ●介護職員 ●医療ソーシャルワーカー
- セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

【詳しくは
お問い合わせください】

法人総務部代表電話 03-3927-8864