

生協の現況 2020.7.1現在	
組合員	31,313人
出資金	15億1,906万円
一人平均	48,512円
2020年度増加	
組合員	190人
出資金	2,155万円

東京ほくと

一人は万人のために万人は一人のために

2020年
(8月号)
第490号

東京ほくと医療生活協同組合

住所 114-0003 北区豊島3-4-15

発行 「東京ほくと」編集委員会

☎03 (3913) 9100

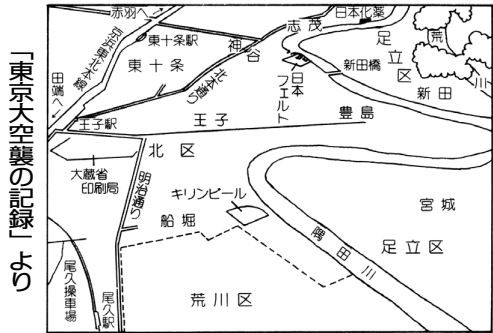
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

食に困り、爆撃に怯え、日常が消えた

～日暮里で過ごした戦中・戦後～



尾久・王子付近の焼け跡。1945年9月米軍撮影（東京空襲を記録する会編「東京大空襲の記録」より）



「東京大空襲の記録」より

東京大空襲で私の家も焼けた

1945年3月10日東京

大空襲があり、私の家も4月13日の空襲で焼けました。荷物を取りに行ったとき、家の裏に火がついていたのです。B-29来襲が激しくなるとバケツリレーなどの防空演習も一生懸命やりましたが、じゅうたん爆撃では消せるわけがありません。煙で空は全然見えませんでした。B-29の爆音が響きわたる下で荷物を載せたリヤカーを懸命に引き、怖かったです。あとき爆弾でも落ちていたらゾッとします。

人々は防空頭巾・鉄力ブトを常に持ち歩き、ゲートル（注）を巻いて学校へ行きました。警戒警報が出れば、電燈に布をかぶせ明かりが外に漏れないようにしました。

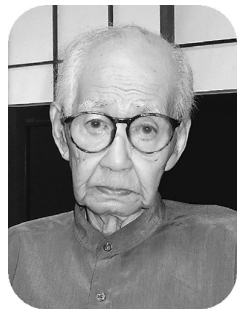
日暮里からも数多く出征して、私も近所の人を日暮里駅まで送りに行ったり、英霊を迎えに行ったりしました。毎日どこかで空襲のある時代でした。家が焼けただけで間借りをしていないながら、西日暮里に家を建てて現在に至りま

（注）ゲートル：脛や足首に巻いて覆う布・革製の保護具。
水写真提供：八百川孝（神谷）

戦中も賑わっていた日暮里の街

戦後75年。昨日のことは忘れても、戦中・戦後のことは鮮明に覚えています。戦争が終わった8月15日がもうすぐやってきます。

太平洋戦争開戦時、小学校3年生だった私は、先生から「アメリカと戦争になった」と聞かされました。



西日暮里支部運営委員 芝崎 用平（87歳）

戦局が変わり、急速に生活が崩れ始める

1939年から全国で始まった配給制で、国民の食生活は急速に悪くなりました。外食券がなければ食堂で食べられませんでした。

戦中も賑わっていた日暮里の街

戦後75年。昨日のことは忘れても、戦中・戦後のことは鮮明に覚えています。戦争が終わった8月15日がもうすぐやってきます。

1943年頃から食料や衣料の欠乏ははなはだしく、国民は困窮を極め、厳しい統制をいくぐって買い出しや闇取引・物々交換などです。毎日買っていた雑炊は米とねぎが少々で汁ばかり多かったです。

国民学校初等科児童の集団疎開に私は行かず、弟は福島県へ、他の妹や弟は親戚を頼って縁故疎開しました。疎開先でも食料がなくて苦労したそうです。

シンガポール陥落のときは、私たち小学生にゴムまりが配給になりました。しかし1943年には各戦線で戦局の主導権を失い、攻められたサイパン島を基地に翌年末からB-29が日本本土の爆撃を開始しました。

大空襲があり、私の家も4月13日の空襲で焼けました。荷物を取りに行ったとき、家の裏に火がついていたのです。B-29来襲が激しくなるとバケツリレーなどの防空演習も一生懸命やりましたが、じゅうたん爆撃では消せるわけがありません。煙で空は全然見えませんでした。B-29の爆音が響きわたる下で荷物を載せたリヤカーを懸命に引き、怖かったです。あとき爆弾でも落ちていたらゾッとします。

戦後75年 語り継ぎたい私の戦争体験



破壊された民家（荒川区西尾久）、東京空襲を記録する会編「東京大空襲の記録」より

注射器

暑い夏を迎えて、なご大きなマスクを手はなせない。政府の初期対応のまずさが招いた結果とはいえ、かくも長いたたかいになるとは、半年前には想像もなかった。この新型コロナウイルスによる生活破壊がいかに大きく、また対策があまりにも不十分であるかを毎日の報道は伝えている。ところが、一律10万円給付に頭が切りかわってしまっ、巷の話題はもっぱら何をかうとか何に使うとかだ。砂漠に一滴の水としか当たらない人も多いというのに、7月の大雨による被害も悲劇に追い討ちだ。日本独特の美しい山と川の風景が無残な姿となり、濁流がたくさんの家と人をのみこんだ。これも河川管理の手抜きで治水対策をおろそかにし、林業の成長産業化など唱え森林管理も手抜きをしてきた結果だ。コロナの不安の上に住まいまで奪われた人たちのことを考えると何ともいえない。国民の生命など後回しで自らの保身と折あらば憲法を変えようと考えている総理と、再選後はなぜか投げやりな知事の下では感染拡大に歯止めがかからない。拡大する感染者数に手をこまねいているばかりかGOTOキャンペーンと称して経済優先の政策に力を入れ、国民の生命より財界の意向を優先する思考は一向に変わらな

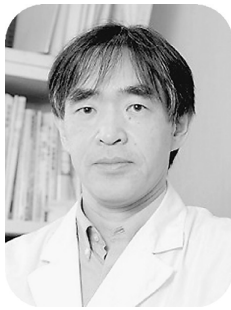
い。私たちはステイホームで考える時間はたっぷりあった。間違いだらけの世界を変えるチャンスにしよう。（今）

理事会だより 7月25日

戦後75年、戦時を語り継ぐ
ために私たちができることは

理事長あいさつ

今泉 貴雄



毎年この時期には豪雨による災害がニュースになります。今年も九州を中心に災害が発生しています。復旧へ向けて支援がおこなわれますが、新型コロナウイルスへの感染防御の点で、他県からのボランティア受け入れを控えるなどの対応がされています。

1日あたりのコロナ都内感染者が過去最多に

新型コロナウイルス感染症は、日本では1月から患者さんが認められていたもので、もう半年になります。緊急事態宣言が出されて患者数が減少に転じましたが、宣言解除後に再び増加。今では東京を中心に、宣言前より1日あたりの患者数が増えている状況です。

王子生協病院では一時、感染症の入院患者さんがゼロになっていましたが、再び行政からの依頼もあり、入院を受け入れています。引き続き感染防御に努めて対応していきます。

元的生活には戻れない新しい生活様式で暮らす

感染症が出た当初、夏になれば感染者は減り、通常の生活に戻るのでは、と予想されていました。しかし、いつになれば感染症への恐怖がなくなるのか、まだ

まだまだ先が見えない状況と言わざるを得ません。皆さんもこの間、三密を避けての新たな生活様式を歩みだしているかとは思いますが、しばらくこの状況は続くものと考えて腹をくくることが必要です。

この半年は感染症の話題で終始しており、少し話題をかえます。

戦後生まれが8割、語り部が年々少なくな

原爆による被爆、そして終戦後75年になります。今年は原水禁世界大会や終戦の式典が感染症のため例年とは違つかたちとなりますが、あらためて平和を考え、平和な世の中であり続けるべく祈りたいと思います。

昨年データでは、戦前戦中生まれの日本の人口割合は16・4%だそうです。幼児期の記憶は残りにくいので、戦争の記憶がある人はさらに少なくなります。また、中には認知症などの病気を患っている方もいるでしょうから、戦争体験を

語れる方はさらに減ることとなります。年々語り部が少なくなることは残念です。

貴重な戦争体験を直接聴く機会は限られる

もう10年から20年前になるでしょうか。訪問診療で患者さんから戦争体験を聞く機会がありました。戦争のことに話題がおよぶと言葉がとぎれない、そんな状況でした。実際に戦争に行った経験や、疎開、空襲体験などの話をきくこともありました。

しかし現在では、訪問診療の場面で戦時のお話を聞ける機会が減っています。戦争体験者が亡くなる、認知症で話ができないなど、改めて時間の経過を感じて愕然としてしまいます。

このような戦前戦中世代の方からの貴重な経験を聞く機会が、残された時間が限られている中、どのように得ていくべきか。私たちの役割として考えていくことが求められます。

このように貴重な経験を聞く機会が、残された時間が限られている中、どのように得ていくべきか。私たちの役割として考えていくことが求められます。

コロナに負けない身体づくりを
自宅ですぐす人に



ホームページの画面

自宅でできるエクササイズを鹿浜診療所通所リハビリの職員が作成し、東京ほくとホームページにアップしました。運動不足を感じ始めている人はぜひ活用ください。(東京ほくとホームページ→表紙の東京ほくとQRコードから入れます)

医療と介護の現場

訪問看護が介入
入院頻度が減ったケース



訪問看護師の役割は往診とは異なり、看護の視点で病状や日常生活・介護状況など様々な観察を行いました。そこから問題を抽出、利用者やご家族と解決策を一緒に見出し、入退院を年数回繰り返していただく方に訪問看護を導入して、入院を全くしなくなるケースもあります。

リハビリがメインで依頼があり、週1回リハビリの訪問、月1回看護師の訪問をしていただいていた患者Aさんです。心不全悪化に伴う入退院を月に数回繰り返し、看

も看護師も週1回ずつ訪問すること提案、リハビリが延長されると、飲水量を増やさない工夫ができるようになり、体のむくみが

決まりました。入院しない期間が延長されると、飲水量を増やさない工夫ができるようになり、体のむくみが

なんでも電話相談会

コロナ関連や生活保護に関する相談が寄せられた

6月24日、北区民商、生活と健康を守る会、北区労働、東京土建北支部とともに、東京ほくとから看護師、医療ソーシャルワーカーなどが参加し、なんでも電話相談会を開催しました。相談件数は11件(コロナ関連は7件)でした。

生活保護の相談事例を紹介



コロナ対策で電話で相談受付

支給された保護費から家賃、水光熱費、携帯電話代を引くと約6万円ですが、収入があった時期の天引きが翌々月かかり、食費などの生活費は5万円です。

生活保護費の住宅扶助は安倍政権下で53700円に下げられましたが、この家賃では東京の下町で風呂付アパートはありません。Sさんは6万円のパートに入っていて、6300円が持ち出しです。生活保護基準を下げた弊害の事例です。

コロナ情勢下、経済を動かすのが先決という論理がよく聞かれますが、Sさんのような非正規職員を調整弁とする社会を改めない限り、健康で文化的な最低限度の生活すらままならないのです。(なんでも相談会実行委員会・森松伸治)

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居や死亡になりました場合はご連絡ください。

※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。

東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL: 03-3913-9100

みんなで学ぼうSDGs

医療福祉生協連家庭医療学
開発センター長
生協浮間診療所長

藤沼 康樹

SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) という言葉、最近よく耳にするようになりまし

た。SDGsは国連が2030年をゴールに「誰一人取り残されることのない世界」の実現を目



新入医師紹介(歯科)

治療後も患者さんを支えたい

口腔外科専門医 望月裕美



大学卒業後、全身管理も含めて総合的に患者を診るため、口腔がんの治療を主として都内国立行政法人大学の口腔外科で15年あまり診療や臨床研究を行いまし

指し、環境・社会・経済を統合的に考え、先進国も途上国も、政府も企業も市民社会も参加する普遍的な目標として、17の

ゴールと169の具体的などりくみ対象を上げています。

誰も取り残さない世界の実現を

自分ごととして捉える

17のゴールとは

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現

6. 安全な水とトイレを世界中に

7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8. 働きがいも経済成長も産業と技術革新の基盤をつくろう

10. 人や国の不平等をなく

17. パートナリーシップで目標を達成しよう

人

達成数値目標示す

これらの目標をながめてみると、「普通だなあ」「あたりまえでは」という印象

数値目標をしめたということがあります。そしてこれらは「人類の存亡がかかっている問題群」であり、未来の環境や社会、経済に確実に訪れる危機的状況を前に、「今を変えようのだ」ということを宣言しているところにあります。そしてその変化において「誰も取り残さない」という基本的な倫理を掲げていることに注

目をしています。例えば、地球における物質代謝は長くつづく資本制経済によって、様々な不調を生じ、特に地球温暖化をはじめとした気候変動の問題は待ったなしの状況になっています。この気候変動の問題は、政治やエネルギー

産業だけの問題ではなく、わたしたち自身が自分ごととして考え行動しなければならぬということなのです。

私は仕事として地域医療に携わっていますが、こうしたSDGsの課題を一つでもいから、自分の診療圏の地域で取り組むことが大事だと考えています。環境にやさしい医療とはなにかを追求したいですし、ジェンダーの問題は日本においてはまだまだ認識が浅いとおもっており、LGBTQsやマイノリティのニーズにあった医療のあり方も探っていきたいと思っています。今後の連載でSDGsの各ゴールについてのさらに詳しい記事が掲載されます。ぜひ注目してご覧になってください。

を求めている医師は、患者の社会的背景(治療後の社会復帰、経済状況など)への配慮が薄くなる傾向があります。高齢、生活苦の方が限られた診療枠に時間や費用を犠牲にする状況などにも、迷いを感じました。

地域に密着した東京ほくとのような組織、病院との連携が深く総合的に診療できる職場、患者の生活状況をふまえて「共に考えゴールを見いだす医療」、そして多職種との連携が確立されている職場で勤務したいと思いました。

生協王子歯科は法人内連携が密で、患者さんの最善

【5つの基本】を守り新しい班会・集会の開催

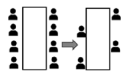
1

マスク着用と消毒



2

間隔を空ける2m(座席を減らす)



3

3密をさけ換気(30分に1回、窓を5分間全開)



4

体温測定と健康チェック



5

帰宅後は手・顔洗い



究する医師は、患者の社会的背景(治療後の社会復帰、経済状況など)への配慮が薄くなる傾向があります。高齢、生活苦の方が限られた診療枠に時間や費用を犠牲にする状況などにも、迷いを感じました。

地域に密着した東京ほくとのような組織、病院との連携が深く総合的に診療できる職場、患者の生活状況をふまえて「共に考えゴールを見いだす医療」、そして多職種との連携が確立されている職場で勤務したいと思いました。

生協王子歯科は法人内連携が密で、患者さんの最善



消毒可の材質にアレンジ

感染予防対策を試行して

「皆さんをコロナから守ろう」と私たちが感染予防対策に試行錯誤していきま

うがい・マスク着用・三密回避・消毒・換気など、熱中症予防と併せて利用者と共に取り組みます。なでしこは運動を主とし

これは限られた空間の予防策で、コミュニケーションや運動の活動も制限されます。今後もスタッフ一同感染ゼロを維持して、安全・安心を提供します。

(看護師・白土陽子)

コロナ禍でも家族の不安によりそう

王子生協病院

コロナが流行してから、今までになかった不安の声を患者さんのご家族からよく聞きます。回復期リハビリテーション病棟には、治療後に急性期病院から転院されてくる人が多いです。長期間の入院中、感染予防のための面会制限により、ご家族と会う機会もほとんど無くなってしまう

会えないことによる不安を少しでも軽減できるように、様々な制限がある中で、職員はできる限りの工夫や方法を模索して支援をしています。感染症の状況でまた対応を変えていくかもしれませんが、患者さんのために努めます。

様々な制限がある中で、職員はできる限りの工夫や方法を模索して支援をしています。感染症の状況でまた対応を変えていくかもしれませんが、患者さんのために努めます。

(地域連携室・柴本美帆)

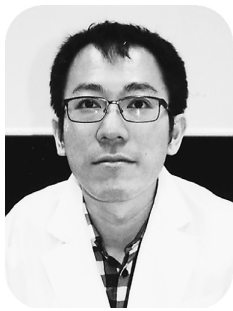


リハビリ中に傾聴

病気の話

汐入診療所

所長 佐藤 寿和



今は仕事などの環境変化が多い時期です。同時に気候の変化も大きくなり、体にストレスが貯まりやすい季節となります。ストレスによる心の健康への影響が懸念されます。

「憂うつである」「気分が落ち込んでいる」などが表現される症状を抑うつ気分といえます。このような抑うつの状態が2週間以上続き、生活への支障も出ている場合がうつ病です。うつ病は決して珍しい病気ではありません。

うつ病の表れ方は人それぞれ

中断せず受診を

生涯でうつ病に罹患する人は16人に1人、1年間に50人に1人がうつ病になると推計されています。

うつ病には大きく分けて内因性、心因性（性格環境因性）、身体因性（外因性）に分類されます。内因性はいわゆる「明らかな誘因のない」うつ病です。内因性うつ病は怠けてなったわけ

や体の病気、薬剤などの影響でうつ状態となっている場合に該当します。抑うつ状態に加え、躁（そう）状態の時期がある場合には、双極性障害（躁うつ病）と呼ばれます。

うつ病では憂うつ・気分が重い・気分が沈む・悲し

最初は精神科医ではなく、体の症状で内科医を受診するケースが多いと言われています。「眠れない」とかかりつけ医を受診した5人に1人は、うつ病が原因で不眠になっていると言われています。

うつ病の診断は、一般的

に次の2つの質問が大切とされています。

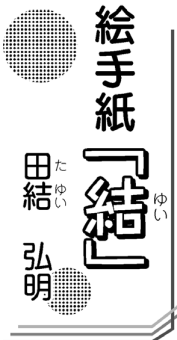
- 1.「この1か月間、気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすることがよくありましたか」
- 2.「この1か月間、物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか」

このどちらにもあてはまらない場合は、うつ病の心配はほばないと言われています。一方で2つとも該当する場合は、うつ病の可能性が高くなります。

うつ病が軽症であれば、休養と病気への十分な理解、精神療法が大切とされています。心因性（性格環境因性）であればストレスとなっている誘因を調整す

ることも大切です。中等度以上のうつ病や軽症でも一部のうつ病の場合には、薬物療法が検討されます。薬物療法を行う場合は、最低でも半年～1年の継続内服が必要です。良くなっても自分の判断で中断しないことが再発予防には大切なとなります。

以前は「うつ病の人を励ましてはいけない」と言われていましたが、うつ病の人への対応は病状や経過によりケースバイケースです。上記の2つの質問に自分や周りの人が該当する場合には、かかりつけ医や精神科・心療内科を受診してうつ病の可能性はないか相談してみましよう。



(24)

ひまわりのように太陽に向かって、すこやかに

子どもの学びを地域で支援

「ロコクラブ」開設から1年

昨年4月から始まった学習支援「ロコクラブ」は1周年を迎えました。ローカル（地域）のコ（子ども）の居場所とし、東京はくとの「なないろ」を会場に、教員OBやボランティアなど8人で、毎月2回の学習支援を行っています。

子どもの貧困が社会問題となり、周りでは「ギタクマ子ども食堂」「子ども食堂としま虹」の取り組みが急速に進みました。子どもの成長に、食事は欠かせません。その支援を大人や、

地域がする「子ども食堂」。同時に子どもが自ら生きる力・真の学力をつける支援が学習支援の目的です。

本来、子どもの学びの保障は小中学校、高校と家庭を含め、地域社会にあります。しかし、その学校は大人数学級で教員は過重労働、一人一人の生徒を見守る余裕はない状況です。そして親は共働きで長時間労働。一人親家庭も増えていきます。地域は他人との関わりが希薄な状況です。この分野でも生協らしい関わり

子どもたちの「学べる」居場所



が求められ、模索してきました。幸い、北社協の協力が得られ、学習机、文具、

本の紹介

吉田兼好著

「徒然草」

（ちくま学芸文庫など）

このたび、新型コロナウイルスの電車で感染を防ぐため、4月初旬から5月末まで、東十条のアパートに単身赴任をしました。普段は昭島から王子まで電車通勤で、どう考えても他人との距離が30cm以内、そしてつり革などに掴まらなないとバランスの保てない年齢になったためです。

この時に愛読書として「徒然草」を持っていきました。愛読書となったきっかけは、遡ること、医学部



気持ちが眼に現れることを表現しています。自ら、日常の振る舞いに注意が必要と思いました。

（前理事長・大山美宏）

どもたちの一番の楽しみはやはり、おやつです。それが楽しみで来る子もいます。

ドリル、その他備品も助成金で揃えました。

昨年の夏休みは20人の小中学生で溢れましたが、通常は平均10人の子どもが放課後、宿題を持ってやってきます。勉強が終われば、絵本や漫画を見たり、オセロや将棋をしたりして過ごします。

先生は質問に答え、後ろから見守り、「もう一度問題をよく読んでごらん」などアドバイスをします。子

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大で、クラブも4～5月は閉鎖しましたが、感染予防をしながら6月より再開しました。今後子どもたちの「知りたい」「わかりたい」を大切に、成長を見守っていきます。

（理事・ロコクラブ代表／上野やす代）

ほくと応援特別増資にご協力お願い致します

新型コロナウイルス感染症の流行にともない、医療機関が経営的にとても厳しい状況に

急性期病棟
神田美穂医長から

困難が多く予想されるなか、当院では3月から新型コロナウイルス患者の入院受け入れを行っています。



は、普段から感染症をみて

者の命と健康を守るためにも、ぜひほくと応援特別増資をお願いします。

区民健診はじまりました

—コロナ感染対策はご安心ください

年に一度は健診を受けましょう

新型コロナウイルスの影響で遅れていた区民健診が開始しました。今年は感染対策を行

いながら実施します。王子生協病院では、感染予防・

「密を避ける」・体調確認

を行うため、予約や事前案

内を行っています。

感染予防として、受検者

ごとに検査機器の清掃を行

レントゲン撮影の時は、
無地のTシャツまたは
肌着がベスト

マスクをお忘れなく！



眼底撮影がある方は
コンタクトより
メガネ推奨

ブーツや革靴は避
ける。ストッキング
はぬいでおく

者にはマスク着用をお願い

します。

事前予約も密を避ける対

策となります。着替えの時

間を短くするポイントを参

考にしてみてください

(図)。また、受検者には体

調の確認をお願いし、来院

時は体温の測定をします。

風邪症状や過去2週間以内

に発熱がある場合は、受診

を控えていただくようお願い

します。

現在のような状況下では

体調を崩しやすいです。い

きいきと生活するために、

一年に一度の健診は積極的

やコメディカルなどに院内で正しい知識・対策を繰り返し伝えていたことです。

また、組合員さんたちの力も大きく、袖なし・袖ありエプロン、フェイスシールドなど感染予防の医材が不足するなか、皆さんに作成していただき本当に励まされました。職員、地域の皆さんの力で、第一波を乗り越えることができました。

に受けましょう。(王子生協病院健診課・酒井和彦)

います。職員はマスク、フェイスシールド、手袋の着用、アルコール

7月になり感染者が増えて不安・困難があります。引き続き地域の医療を守るためがんばっていると思います。ぜひ特別増資にご協力ください。

電話診療でコロナの不安を取り除かれました。

王子 井伊幸子(70) イライラ、ドキドキの毎日。平山先生の呼吸、リラックス法を実践しています。

いつになったら届くのでしょうか、10万円。医療関係の皆さんがんばってね。

南千住 茂垣満里子(84) 今年の七夕は、世界平和と病が軽い日を過ごせますようにと短冊に書きました。

田端新町 鈴木藤子(82) 北區健診は王子生協に行けそうで助かります。



季節のスナップ

2年前に品川水族館で出会ったこの姿。涼し気です。コロナ休館の間、元気になっていたでしょうか。途切れなくお世話する職員さんにエールを！(小川早苗)

通信

滝野川 伴ひさ子(71)

毎号楽しみにしています。

す。ストレッチ良いですね。

新田 荒川雪江(61)

平山先生の「身体をリラ

ックス」ヨガの先生も同じ

ことを教えてくれました。

舎人 関弘子(66)

電話診療でコロナの不安

を取り除かれました。

王子 井伊幸子(70)

イライラ、ドキドキの毎

日。平山先生の呼吸、リラ

ックス法を実践しています。

神谷 宮本房江

いつになったら届くので

しょう、10万円。医療関係

の皆さんがんばってね。

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

町屋 為我井雅子(78)

タチアオイが上まで咲

き、梅雨が終われば夏本番

岸町 榎原一栄(90)

朝の散歩の後、時代劇の

再放送を見ていました。

豊島 横山きよ(72)

熱中症予防には、冷房、充

分な水分補給が大切です。

伊興 日本章子

シンの種がこぼれてい

て、芽が出てきました。

王子 若林ふさ子(68)

新聞「東京ほくと」に出

会えて嬉しい。スタッフと

組合員の絆を感じました。

滝野川 柳橋満利子(88)

入会したばかりの新参者

です。ぼちぼち勉強します。

南千住 茂垣満里子(84)

今年の七夕は、世界平和

と病が軽い日を過ごせます

ようにと短冊に書きました。

田端新町 鈴木藤子(82)

北區健診は王子生協に行

けそうで助かります。

町屋 中島喜美子(80)

ころばん体操が休みにな

る5名様に図書券を贈呈し

ます。ハガキの余白に簡

単なお便りを書いて頂けれ

ば幸いです。お名前、年齢

をご紹介しますので匿名希

望します。

〈応募方法〉ハガキに答え

住所、氏名、年齢を書いて

T114-0003北區豊

島3-7-1東京ほくと医

療生協機関紙「編集部まで

東京ほくとホームページ

からも応募できます。

〈しめきり〉8

月25日。

正解者の中か

パズル

第383回

〈ヒント〉8月1日のこ

と。同名の果物の旬は、夏

ではなく冬です。

〈とき方〉二重ワクの4文

字を並べかえると答えにな

ります。

〈応募方法〉ハガキに答え

住所、氏名、年齢を書いて

T114-0003北區豊

島3-7-1東京ほくと医

療生協機関紙「編集部まで

東京ほくとホームページ

からも応募できます。

〈しめきり〉8

月25日。

正解者の中か



8月のこと。旧暦で、葉が落ち始める月、という由来



エンジンや電気を使わなくても進める、エコな船



原爆投下された地。ちゃんぽんやカステラが有名



高温多湿の時期、食べる物には特に要注意。

中毒

中毒

中毒

中毒

外来診療体制のご案内 4月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい
☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約	菅野	池森【腎・高血圧】 (2:30～)	今泉 藤沼 大野【心】	森岡 高島 平山陽 大野【心】	高島	松本 宮島 春田	森岡 神田 渡邊郁	久保 森岡	高浪【呼】 村山(1・3・4・5週)	今泉 岸本 密山 笹島【循】			今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週)
	一 般	松本 久保	森岡 櫻井	岸本	青柴 奈良岡	今泉 漆畑(1・2・3・5週) 青柴(4週)	親川 王	宮島	近藤 野島	松本	星	森岡 密山	森岡 密山	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 岸本(2・4週)
家庭医診療科		上野		打矢				佐野康	佐藤寿		漆畑(1・2・3・5週) 密山(4週)			
小児科	児 健 乳 健 予防接種	平山美 診察・予防接種	平山美 診察・予防接種 乳健	平山美 診察	平山美 (アレルギー予約) 診察3:30～		名知 診察・乳健	名知 診察・予防接種 乳健	平山美 診察・予防接種	平山美 診察・予防接種 乳健	平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健		越智 診察・予防接種
緩和外来(予約)		○		○入院相談					○入院相談	○				
もの忘れ外来(予約)			○							○				
整形外科		西野	宮本(予約)	篠田			谷口		整形外科医師		茂呂			整形外科医師
皮 膚 科		上田						井川					松田	
泌尿器科				戸出							田中			
上部内視鏡		○		○			○		○		○			○(3週)
下部内視鏡					○			○				○		
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181												

〔受付時間〕午前8:45～11:30/午後1:45～4:00/夜間5:15～7:30 【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 〔訪問診療〕月・火・水・木・金・土 救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5 ☎3913-5271 生協王子歯科 北区豊島3-19-3 ☎3927-9573

		月		火		水		木	金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約								伊藤			秋山 (2・3・4週)
	一 部 予 約 般	大場 顕取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	秋山	大場
専 門		皮膚科医						整形外科 渡会				
胃内視鏡		顕取(1・3週)										顕取(1・3週)

〔受付時間〕午前8:30～11:30、午後1:00～4:15、夜間4:45～7:00 透析センター 3912-9334
〔訪問診療〕午後=月・水・金

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2601

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科		田邊	菅野	泉水 (内・小) (予約) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	田邊 伊沢	伊沢	伊沢	伊沢 (2・4週)	田邊 伊沢	伊沢	門松 (内・小) 伊沢	田邊(1・3・5週) 古池(2・4週)
	専 門		水谷(整形) (予約)	永井(整形) (予約)				桑野(糖) (予約)			武井(整形) (予約)			

〔受付時間〕午前8:30～12:15 午後1:30～4:00 夜間5:00～7:30
〔訪問診療〕午後=月・火・水・木・金

鹿 浜 診 療 所 足立区新田2-4-15 ☎3912-8491

	月	火	水	木	金	土
午 前	平 山 櫻 井	櫻 井 林	平 山 林	太 田	太 田 王	平山 (2・4・5週) 内科医・ 小児科医 (1・3週) 三浦(皮) 月2回
午 後	平 山 (2:30～4:30)		平 山		神 田	

〔受付時間〕午前8:45～11:00、午後3:00～6:00、発熱風邪症状外来11:00～12:00(予約制)
〔訪問診療〕午前=金、午後=火・水・金※休診、代診は、お問い合わせください。

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 ☎3857-6636

	月	火	水	木	金	土
午 前	渡邊(郁) 谷津(小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁) 中丸(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)(1・3・5週) 谷津(小)
午 後		渡邊(郁) (2:30～)			渡邊(郁) (4:00～6:00) 高橋(内・小) (2:30～5:00)	

〔受付時間〕午前8:40～12:15、午後2:10～6:00
〔訪問診療〕午後=月・金

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 ☎3896-9971

	月	火	水	木	金	土
午 前	渡邊(隆) 白 向 藤 田	渡邊(隆) 藤 田	渡邊(隆) 藤 田	渡邊(隆)(予約) 稲塚(予約) 藤田	中 丸 杉 山 丸山(2週)	渡邊(隆)(3・5週) 丸山(3週) 藤田(3・5週)
午 後	渡邊(隆) (3:00～) 藤田				中丸(予約)	
夜 間		渡邊(隆) 藤 田			杉山(2週) 佐野(正) (1・3・4週)	

〔受付時間〕午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45
〔訪問診療〕午後=月・火・水・木・金

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 ☎3558-8361

	月	火	水	木	金	土
午 前	藤 沼 安 野	太 田 井 口	安 藤 松 本	藤 沼 佐藤(只)	藤 沼 佐藤(只)	内科医 佐藤(只) (2・4週)
午 後	安 藤 野 島	井 口 太 田	田 中 安 藤		佐野(康)	
夜 間		大 西 佐藤(只)			佐藤(只) 佐野(康)	

〔受付時間〕午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45
〔訪問診療〕午前=月・火・水・木・金、午後=月・火・水・金

汐 入 診 療 所 荒川区南千住8-10-3-101 ☎3807-2302

	月	火	水	木	金	土
午 前	佐藤(寿)	佐藤(寿) 中島(整形)2・4週	佐藤(寿)	村山(予約) 高橋	門松(予約) 高橋(小)	佐藤(寿)(2・4週) 金山(1週) 佐野(正)(3週) 名知(小)
午 後	郭	高 橋	中 丸	高橋(1・2・4週)	門 松	
夜 間	佐藤(寿)(1・2・3・5週) 八巻(4週)			高橋(1・2・4週) 門松(3週)		

〔受付時間〕午前9:00～12:00、午後2:00～4:30、夜間5:30～7:30
〔訪問診療〕午前=月・木(1・3週)、午後=月・火・水・木

お知らせ

債券の新規募集は行っていない。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新
については引き続きご継続をお願いいたし
ます。

職員募集

- 医師 ●看護師 ●訪問看護師
- 事務 ●歯科衛生士 ●介護職員 ●医療ソーシャルワーカー
- セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

【詳しくは
お問い合わせください】

法人総務部代表電話 03-3927-8864