

生協の現況 2020.8.1現在	
組合員	31,306人
出資金	15億1,966万円
一人平均	48,542円

2020年度増加	
組合員	274人
出資金	3,500万円



一人は万人のために万人は一人のために

2020年
(9月号)
第491号



東京ほくと医療生活協同組合
住所 114-0003 北区豊島3-4-15
発行 「東京ほくと」編集委員会
☎03 (3913) 9100
Home Page : <http://www.t-hokuto.coop/>

コロナ禍で介護事業所は 東京ほくとの場合

感染対策で利用者さんを守る

新型コロナウイルス感染症が流行して半年が経過。日々利用者さんと向き合い、様々な声を聴き、葛藤しながらも、コロナに負けず介護を続ける職員の声を紹介します。

密さけられない環境でも面会制限やマスクで

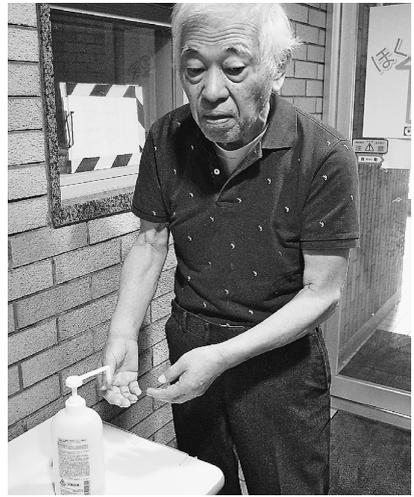
ほくとひまわりの家

ほくとひまわりの家では、入居者さんが感染しないよう気をつけています。ご家族の面会も制限しています。なぜ以前のように家族が会いに来ないのか、家族と外出ができないのか、など説明しても納得してもらえない答えにたどりつげず大変苦労しています。



入居者さんに優しくマスク着用の協力をお願い (ほくとひまわりの家)

利用者さんは認知症もあり、マスクを渡しても、すぐに外してポケットに入れ



玄関を入るとすぐ手指消毒 (ほくとひまわりの家)

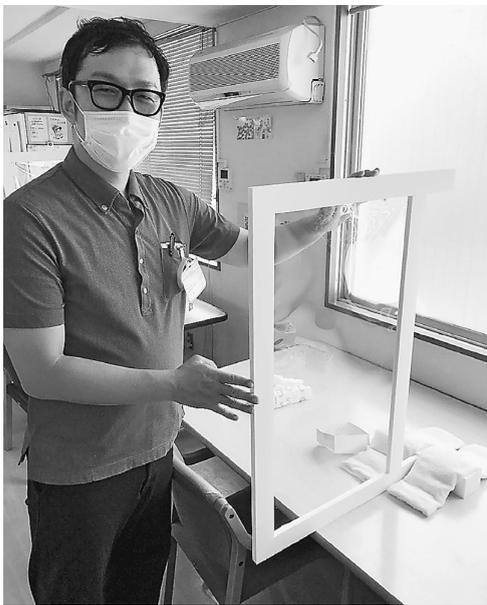
たり、紛失したりしてしまうので、とても難しい状況です。予防をしても食事作り、食事介助、入浴介助、排泄介助など密は避けられない状況です。

いつ感染してもおかしくない状況で、私たち自身が気をつけていくしかなく、不安ですが、できる限りの策を講じています。(介護福祉士・村越快輝)

早い段階からガイドラインに沿って対策

荒川生協診療所通所リハビリテーション

新型コロナウイルスが蔓延し始めた頃、職員は「対策は何ほどの程度しなくてはならないか」「サービスの提供を続けられるか」と悩みました。幸い診療所併設型なので、看護師から指導と助言を受けながら、介助の際の消毒、マスク着用の必須化など、早い段階から感染防止ガイドラインに沿った対



パネルで感染防止 (荒川生協診療所通所リハビリテーション)

応をすることができました。現在、一日の利用者数はこれまでの半分程度として

います。利用者同士の距離を保ち、感染を防ぐための措置です。また、暑い季節ですが、定期的に換気をして密閉状態とならないようにしています。食事は向かい合わせにならないように

座り、互いの間には飛沫防止パネルを用意しています。利用回数を減らしていただいたり、これまで通りのコミュニケーションができなくなりました。ご不便をおかけしてしまい、心苦しく思っています。(理学療法士・内田卓史)

地域ケアセンターわかば

コロナ禍が始まったこ

ろ、自治体や法人から通達が毎日届き、「どれが大事な情報なのか。まず何をすればいいのか」と毎日事業所内で話し合いました。4月半ばを過ぎると、利用者さんからも「身近に迫ってきた。ひとごとでなくなってきた」と不安の声が聞かれるようになりました。

わかばでも利用者さんのご家族に感染疑いが出ましたが、どう動いていいかわかりませんでした。区や法人、保健所などに相談しながら対応しました。やがて身近に感染者が出て初めて感染防止策を徹底する必要性が身にしみます。

ケアマネジャーの仕事は比較的防止策を取りやすいですが、他のサービスはそうはいきません。大きなリスクのなか、ふんばってサービス提供を続けてくれていて頭が下がります。

一方で、自立した高齢者も利用する体操などの活動の場はまだまだ再開できないです。通院を除けば外出せず、買物もさっと済ます生活が半年続いていて、心身への影響が心配です。(ケアマネジャー・永瀬美樹)

コロナに負けず介護を続ける職員たち

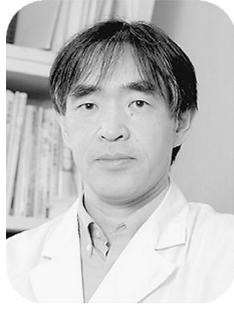
医療とともに介護事業所も、今回の感染症により、大きく対応の変化を求められています。地域の利用者さんの健康・安全を守るため、職員の奮闘が続きます。

注射器

久しぶりにベーターウェンが聴きたくなった。交響曲第5番「運命」。あの「ジャジャジャヤーン」である▼作曲した当時、ベートーヴェンは難聴で耳がほとんど聞こえなくなっていた。絶望の淵に立ちながら、なお希望の火を燃え上げながら創りあげたのが、この「運命」と名づけられた交響曲。その不屈の魂に触れたくなった▼こんな気分になったのは、世界中に蔓延し人類に襲いかかっている新型コロナウイルスとのたたかいに、未だ勝てる見込みが全く見えないことに、やや絶望的な気持ちに陥っているからかもしれない▼治療法もなくワクチンも開発されていない。科学者たちも、ウイルスの正体がかめていない手強い敵だ。国境も人種も関わりなく感染を広げ、そのたびにウイルスは変異していくらしい▼地球が人間に反撃してきているとしか思えない。世界中あらゆる場所ですべて掘りかえし、森林を伐採し有無を汚染して、多くの動植物を殺し、絶滅の危機に追いやってきた。それが「産業の近代化」「グローバル経済」の負の遺産だ▼地球は悲鳴をあげ続けてきたが、ついに反撃に出たというべきか。このコロナウイルスの人類への攻撃によって、現代社会の病巣があらわにされた。貧困や差別の全世界的実態。医療制度の脆弱さも露呈した。コロナウイルスとのたたかいは、こうした社会問題を改革することでもあらう。

理事会だより 8月22日

理事長あいさつ 今泉 貴雄



あずみの里裁判勝訴も 介護現場へ禍根を残す

暦でいえば処暑で、暑さも峠を越し、ツクツクボウシの鳴き声も聞かれ、木々は真夏の葉ではなく、色が変化しています。

今年は新型コロナウイルス感染症へのリスク回避から、マスクの使用が必要です。炎天下を歩く際には、人がいなければマスクを外すなど対応し、暑さに負けないように、体に気をつけてください。

多くの組合員にご理解・ご支援いただいた特養あずみの里の裁判で、先日無罪が確定しました。本当にありがとうございます。この裁判は通常の業務を行っている

れる、理不尽なものでした。無罪になり本当によかったですが、この裁判は医療や介護の現場に萎縮をもたらす、利用者さんへの不利益も生じるなどマイナスの影響は否めないと思います。

誰でも感染する可能性 特定の人を差別しない

感染症の拡大は、なかなか収まる気配もありません。どこまで広がるか、不安がつきません。新しい生活様式「ウイズコロナ」と言われます。これだけ拡大する中で新型コロナウイルス感染症を意識しないで日常を送ることは不可能です。どのよう

な形で収束するのかかわかりませんが、数年は覚悟する必要がありますが、もしも私たちが元気で感染症にかかり数日で亡くなる方がいることで、感染症に改めて不安や恐怖を覚えた方が多いのではないのでしょうか。それが、一部のみに偏見や差別意識をもたらしています。多くは感染経路が判らない患者であり、非難されるべき

ものではありません。どんなに注意しても誰でも感染する可能性があるものと思わなければなりません。

お盆で里帰りの時期ですが、周囲から露骨に中傷されたケースがニュースに取り上げられました。当法人職員も地方出身者が多く、「この夏は実家に帰らない」「親から来るなど言われている」と聞きます。新型コロナウイルス感染症は、病気の側面だけでなく、社会に様々な影響をもたらします。

物理的距離が本当の 分断を生まないよう

歴史的に感染症は差別、偏見の問題を常に抱えていました。ハンセン病患者の隔離が行われていたのはつい先日のことです。今回は私たちの生活、家庭、職場、地域と様々なところに隔離がつくられ、社会を分断していることを認識する必要があります。

人と人の境にマスク、フェイスシールドがあります。場合により手袋を介したもののやり取りが行われます。職場では、机を隣り

合わせたの作業がテレワークになりました。グローバル社会で、いとも簡単に他国との行き来が困難になりました。

国内でも県境をまたぐ往來の自粛を求められた結果、子は故郷に帰ることができず、親は家族に会えない状況になっていく方も多くいます。帰る理由は介護やお見舞いのほか、冠婚葬祭といった人生の節目だったかもしれません。個々の事情はお構いなしに自粛を要する都市と地方の意識の

新しい生協活動 の模索は続く

ウィルスは人間社会に対して、恐怖や不安、様々な分断や行動制限をもたらしています。ウィズコロナの時代でも、行き過ぎた分断ではなく絆が必要であると認識し、ウィルスのもたらす分断に抗う必要があります。

新たな生活様式の確立、それは人と人との間に壁を設けることでなく、絆、結びつきを確認しての距離感の模索になるでしょう。私たちの生協活動でも新しい活動が必要です。

《理事会議事録要旨》

報告事項

(1)7月組織活動報告・加入84人、脱退91人、出資金増資1,344万円、増資者1,222人、班会開催33回、2項組合員3人。仲間増やし274人到達。スマホ教室8/26～4回。10～12月生協強化月間。各区健診(北:8/1、足立:6/30、荒川:7/1)。健康チャレンジ特設ホームページQRコード準備。北区・荒川区で7/28原水禁スタンディング。9/9コロナと社会保障スタンディング。サロン再開6支部。手づくりマスクコンテスト開催。②7月決算報告。③事業所報告と新型コロナウイルス対策会議について文書報告。④全日本民医連第44回定期総会DVD前編視聴。⑤ほくと応援特別増資、生協強化月間について協議。⑥医療福祉生協連・全日本民医連・東京民医連理事会について文書報告。⑦新型コロナウイルス対策に関する要望書への北区からの回答を報告。

議決事項

(1)王子生協病院のレントゲンX線管球交換について以上、議決した。

王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

Aさん、91歳女性。通院困難で長期間受診せず、昨年5月に往診と訪問看護を開始しました。ベッドとポータブルトイレがある部屋で座ったまま過ごし、夜は柵に突っ伏して眠り、横になることはありません。両下肢の浮腫が著明で、潰瘍を繰り返していました。介護サービスに対して拒否が強かったですが、徐々に足浴や処置ができるようになっていきました。ヘルパーさんも食事、清潔など多方面に渡って支援してくれました。

医療と介護の現場 「入院して在宅調整可能に」 医療と介護の連携が光る



それでも介護量が足りません。デイサービスやショートステイは拒否、入院も絶対ダメ。「入院したらもータブルトイレがある部屋で座ったまま過ごし、夜は柵に突っ伏して眠り、横になることはありません。両下肢の浮腫が著明で、潰瘍を繰り返していました。介護サービスに対して拒否が強かったですが、徐々に足浴や処置ができるようになっていきました。ヘルパーさんも食事、清潔など多方面に渡って支援してくれました。今年3月に王子生協病院地

ほくと応援特別増資にご協力をお願いします

多くの皆さんの温かい声と増資に支えられて

ほくと応援特別増資が提起され、各支部や事業所で取り組まれています。生協北診療所でも、7月から外来患者さんに増資袋に手紙を添えた「増資セット」を手渡しています。これまで

「この時期に活動そのものを行ってよいものか」との躊躇いもありました。加えて現在、生協北診療所では電子カルテ導入の準備(9月より開始)や、遅れてスタートした区民健診の取り組みなどが重なり、増資活動の準備が大幅に遅れてしまっています。これまででは対象者の方すべてにもれなく行っていた活動も限定的な声掛けになっています。しかし、そのような状況下にも関わらず、多くの皆さんからご協力が寄せられています。10万円を超える増資の申し入れも数件いただいき、

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。 ※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。 東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

病気の話

生協王子歯科

所長 前田 茂



感染症流行により、歯科も大きな影響を受けています。地域の皆さんの健康を支えるため、従来の感染予防対策をさらに強化し診療を継続しています。手作り

防護ガウンを多数寄贈いただくなど、組合員の皆さんに支えられている歯科であることを改めて実感しています。

新型コロナウイルス感染症の歯科医療への影響は、①マスク、手袋、消毒液など衛生用品の

欠乏、②患者の受診抑制、③職員の健康管理への不安

口腔ケアで全身の健康管理

感染予防としても有効

などとして表れました。多くの歯科医療機関が診療抑制や休診を余儀なくされました。

患者の受診抑制は、歯周病など慢性疾患を有する患者の定期健診が困難となり、口腔状態の悪化とともに

に全身疾患への悪影響が心配されます。今回の感染症流行前から新自由主義政策の下で経済格差が拡大し、それが健康格差に影響する

診で8020達成者が50%を超えたといい成果を上げ、歯と口の健康を守る運動を推進し、国および自治体に働きかけることの重要性を痛感しています。

また、任意接種になりましたが、日本小児科学会では、小学校に入る前の1年間と11〜12歳での3種混合ワクチンの2回の追加接種を推奨しています。これは、4種混合ワクチン(定期接種)で百日咳ワクチン

に上ることが明らかになっています。こうした状況を改善するため、私たちは診療の自己負担率の引き下げや、無料歯科健診の拡大などを求めています。港区が成人に実施した年2回の無料歯科健

病、歯周病です。歯周病に関係する全身疾患は糖尿病、誤嚥性肺炎、心臓疾患、脳血管疾患、早産・低体重児出産、がん、関節リウマチなどで、歯周病を予防・治療することでこうした病気の悪化を防ぐことにつながります。

日々の歯磨きだけでなく、歯科医師や歯科衛生士による専門的口腔ケアが歯周病予防には重要で、専門的口腔ケアが誤嚥性肺炎やインフルエンザの予防に効果を上げたという例が多数あります。この経験から口腔ケアを新型コロナウイルス

ス感染症対策として実践する価値は充分あります。口腔ケアで高齢者の肺炎が40%減少してその医療費が減り、残っている歯の数が多く人ほど医療費が少ないという報告があります。ただし、30年以上総入れ歯でも106歳まで長生きしている男性がいるように、歯を失ってもしっかり咬める入れ歯を用いれば、認知・運動機能も回復し、健康長寿を実現することは可能です。入れ歯などを作るのは歯科技工士です。歯科医師、歯科衛生士、歯科技師、歯科助手、歯科事務が一体となって、お口の健康から全身の健康を守るために努力しています。

王子生協病院 小児科から



今年に入ってから新型コロナウイルス感染症が流行し、首都圏では外出自粛ムードが続いています。そのような中で、病院へ行くことをためらう保護者も少なくありませんが、予防接種や乳幼児健診は決して「不要不急」ではないのです。予防接種や乳幼児健診は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けましょう。

王子生協病院
小児科 平山 美春

適切なワクチン接種で子どもを守る

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。生後2ヶ月はワクチンデビューの最適な時期です。お母さんからもらった免疫が落ち始める生後5〜6ヶ月までに予防接種

の十分な効果を発揮させるためには、生後2ヶ月になったら早めに予防接種を開始することが重要です。適切な時期に開始し、お母さんからもらった免疫が減っていく時にかかりやすい感染症(百日咳、細菌性髄膜炎

また、任意接種になりましたが、日本小児科学会では、小学校に入る前の1年間と11〜12歳での3種混合ワクチンの2回の追加接種を推奨しています。これは、4種混合ワクチン(定期接種)で百日咳ワクチン

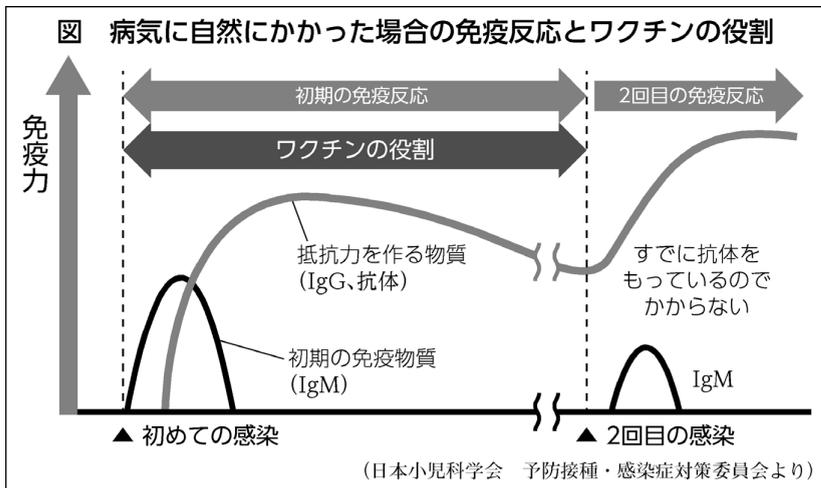
子どもの成長と健康のため「乳幼児健診・予防接種」

必要な時期に受けましょう

接種法に基づき実施され、原則として地方自治体から支払われるので無料で接種可能です。ロタウイルスワクチンも、今年の10月から定期接種(8月生まれ以降の乳児が対象)となります。

の4回接種が完了していても基礎免疫が低下してしまい、5〜15歳の百日咳の患者さんが多いためです。定期接種、任意接種に関わらず、ワクチンで予防できる病気はワクチンで予防するのが最善の方法です。

また、任意接種になりましたが、日本小児科学会では、小学校に入る前の1年間と11〜12歳での3種混合ワクチンの2回の追加接種を推奨しています。これは、4種混合ワクチン(定期接種)で百日咳ワクチン



早期に問題を発見できるから、ワクチンが済んでいるから一度確認しておきましょう。乳幼児健診の目的は、年齢ごとに起こりやすい病気や問題を早期に見つけて、治療などに結びつけることです。受けそ

びれてしまった場合はできるだけ早くに受けましょう。当科でも新型コロナウイルス感染症対策として、換気や消毒など基本的な対策だけではなく、風邪などの感染症の患者さんと接しないよう場所や時間を分けています。予防接種、乳幼児健診は専用時間を設けて予約制としていますので、どうぞ安心してご来院ください。

往診運転手アルバイト急募

毎週月曜日(週1日)
8時45分出動で往診終了まで(休憩1時間)
時給1,050円
軽自動車・オートマ・カーナビ付き
お問い合わせ: 生協王子歯科・河合
電話03-3927-9573 (9時~17時)

手作りマスク・コンテスト

共催: 東京ほくと医療生協 健康づくり委員会・福祉たすけあい委員会

応募方法

- ①マスクを着用した顔写真(モデルは本人以外も可) 組織部職員が撮影することも可能
- ②名前・支部名
- ③工夫したこと・苦労したこと・作成しているときの気持ちなど、100文字以内のコメント(例: ゴムが無くて困った、〇〇さんに贈った、など)

①~③を、データで下記メールアドレスへ送るか組織部職員へ渡してください

景品 審査の結果、賞状と500円分の図書券

結果発表 「東京ほくと」11月号で発表(カラー印刷)

問い合わせ・応募先
東京ほくと医療生協 組織部(電話03-3913-9100、FAX03-3912-9333)
メール soshiki-ikeda@tokyohokuto.or.jp

※切: 10月10日

みんなで学ぼうSDGs

東京ほくとは、今年度からSDGsのとりくみを事業所と地域で進めていく方針を打ち出しています。連載を始めるにあたり、前月号ではSDGsの概要と意義を藤沼康樹・浮間診療所

長が解説しました。今回から毎月1項目ずつSDGsの17のゴールについて学び、自分たちができることを共に考えていきましょう。

① 貧困をなくそう



社会問題として認識されがちな貧困の問題も、経済力の低下で説明ができません。OECD

東京都生活と健康を守る会
連合会 副会長
北区生活と健康を守る会
事務局長

山本 泉



コロナ禍のスマホ・SNS

新たな活動の可能性広がる

〈前編〉

コロナ禍で、直接触れ合い・集まることを控えるよう求められる昨今。高齢者には一般的に不慣れな方が多い「スマホ（スマートフォン）」「SNS（※注）」には、実は感染症流行期に有益で知らぬが損なことがあるかもしれません。

新たな生協活動を模索していく中でも、大きな助けになりえるスマホ・SNS。例えば西部第2支部では、LINE（ライン）※注）

仕事はあっても貧困に

個人の責任ではない

（経済協力開発機構）の調査によると、対象となる38ヶ国中、下から11番目という状況でした。デンマークやフィンランド、フランスなどトップの国は軒並み5%から6%の水準となっており、日本の半分以下です。貧困率というのは、どの

諸外国では貧困に陥る人は大半が仕事を失っているか、意図的に仕事をしていない人です。日本の場合、仕事を失って貧困に陥る人が多くいます。他の国では見られない現象です。この奇妙な状況については、米

す。すべては経済の豊かさの問題に行きつきます。2020年に入り本格化した新型コロナウイルスによる感染は、日本の経済に更に大きな打撃を与えています。米国の都市部の世帯年収の中央値が800万、1000万円だとすれば、

援する役割に過ぎません。アベノミクスは量的緩和策を中心にした金融政策、小泉政権は規制緩和を軸にしたサプライサイドの経済政策、橋本、小淵政権は大規模公共事業を中心にした財政政策です。

景気対策が成長率につながっていない

大手メディアのブルームバーグは昨年日本を引き合いに「貧困は個人の責任ではない」とする記事を配信し大きな話題となりました。日本は経済の貧困化が進み、違法な労働も横行するよう状況まで追い込まれているというのが現実で

すべての景気対策を実施したにもかかわらず、日本の成長率はほとんど変化がないのです。各政権の経済政策について議論するより、変化をチャンスと捉え、利益を最大化できるよう各自が行動すれば、最終的に所得の拡大につながります。いつの時代にもチャンスはあるというポジティブな感覚を持つことが大切です。

都市部の世帯年収は米国の1/2

ような福祉施策を行うかによって大きく変わってきます。日本における最大の問題は、仕事があっても貧困に陥る人（ワーキングプア）が多いことです。

日本では国の政策が経済動向を決定すると考える人が多いですが、経済動向を決定するのは消費者に製品やサービスを提供する企業や、こうした企業から商品を購入する消費者の力であって、政府はそれを側面支

の略。インターネットを介して人間関係を構築するサービスで、日記や掲示板のような多岐な用途がある）の種類。

るようになりました。カメラ機能でQRコードを読み取って情報を得る機会も増えています。連絡する手段が、電話・メール・ショートメール・LINEなど複数あることが便利ですね。

特にLINEは、写真や動画を送るときに料金がからず便利です。グループを作って、共通の話題で楽しくおしゃべりしたり、写真を見たり、連絡網のよう

スケジュール管理を紙の手帖とスマホの両方に記録しています。これでは忘れなくなっただけではありません。（赤羽東支部長・小

利用の方が「声掛け」は「声掛け」が優しくていいね」「よくやってくれて助かっている」などの言葉をいただくようになりました。また女性中心ではありませんが、男性が力を発揮できる場面も多くあります。ヘルパーが少ない中、在宅をやりたいという貴重な存在です。（所長・柴田睦美）

街づくり 病院・診療所・事業所だより

王子生協病院

サーマルカメラで発熱者を察知、更なる感染防



コロナ感染が収まらない中、感染対策を継続していきます。このたび、サーマルカメラ（体温検知器）を導入しました。人が通ると体温を測定してくれる機械で、

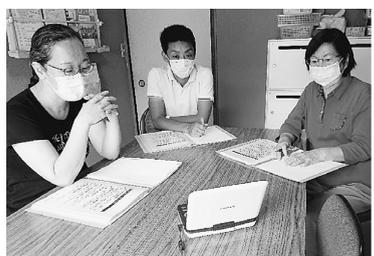
正面玄関で高体温の方を察知

外来玄関に設置し、体温が高いと赤く表示され、「体温異常」というアラウンスも流れます。人の顔を感知するため、後ろ姿や帽子を深くかぶった方などには反応しないケースもあります。そういった方には、職員が非接触型の体温計で測定します。暑い日に自転車で来られた方などは体温が高く、「体温異常」となることが多いです。少し休んでいただいで、再度測ると正常に戻ります。サーマルカメラ導入は、発熱者をうまく外来で誘導することが目的です。インフルエンザの時期にも活躍するよう準備しています。（事務次長・伊藤里美）

ヘルパーステーションのぞみ

男性ヘルパーも力を発揮 今後の在宅での活躍に期待

昨年、男性ヘルパーが常勤パートとして入職しました。調理、洗濯、掃除などの生活援助を主に女性が行うせいから、男性ヘルパーのニーズが少ないのが現状です。



職員で全日本民医連総会DVDを視聴



小林京子さん

無料 いのち・くらし・雇用 なんでも相談会

9月29日(火)
午後5時から6時迄
王子駅前三角公園

感染防止のためマスクの着用をお願いします。王子駅前三角公園にて感染対策を施した簡易テントを張り相談会場にしています。

雨天中止

主催：なんでも相談会実行委員会

コロナに負けるな!

王子生協病院急性期病棟

医師 神田 美穂

困難が多い中、当院で新型コロナウイルス陽性患者を受け入れ可能であった理由に、感染症を普段から診療する医師が多く、元氣な若手医師・看護師が多いこと、感染制御の中心となるICD（感染コントロールドクター）

1月には中国で感染が爆発的に広がっていた頃、日本



予約で密を避け、消毒も徹底

区民健診は毎年受けましょう

新型コロナウイルス感染症が蔓延する中での区民健診開始となりました。感染拡大を防止するために、診療所では次のような対策をとっています。

まず、必ずマスクを着用



診療所受付でまず体温測定

健康診査は、身体が悪いところの発見だけではなく、自分の身体をよく知り、身体からの危険信号を捉えることで、高血圧や糖尿病などの予防や早期発見につながるという点でも大切な機会です。ウイルス感染に気を付けながら、健診もしっかり受けて、健康を保ちましょう。

健康診査は、身体が悪いところの発見だけではなく、自分の身体をよく知り、身体からの危険信号を捉えることで、高血圧や糖尿病などの予防や早期発見につながるという点でも大切な機会です。ウイルス感染に気を付けながら、健診もしっかり受けて、健康を保ちましょう。



相談チラシを配るボランティアの打ち合わせ

「新型コロナウイルスの影響で困りではないですか」というチラシを配布して、2回行った「なんでも電話相談会」に、17件の相談が寄せられました。うち11件がコロナ関係です。相談内容から、私たちの住むまちがコロナ禍で苦しむ実態が見えました。

突然の立ち退きに関する相談が3件、すべて80歳前後の高齢者の立ち退きに関する相談です。背景には土地を早急に現金に替えたいという状況が浮かび上がってきます。

外国人の労働相談は6件。中国人から「お給料が出ないよ」と助けを求めた電話や、顧客の減、雇止めへの訴えなどに対して、住居確保



地域から食材の提供もあり「温かい」カレーに

王子生協病院でのコロナ陽性患者受け入れの経緯

王子生協病院急性期病棟の荒川区、足立区などは入院医療機関がなく、近隣の大学病院も受け入れして

3月の感染初期では、周囲の荒川区、足立区などは入院医療機関がなく、近隣の大学病院も受け入れして

患者さんの受け入れ体制を盤石にするために、必要性和、協力を繰り返し伝えるしかないと、現場のスタッフも危機感を感じていました。

入院担当する医師は、防護員が不足していた時期は最小限とし、ICDは患者担当から外し、感染対策に

地域の励ましで困難乗り越えコロナ対応

協力も大きかったです。感染防止のため組合員さんが集まることのできない状況でしたが、ごみ袋で作る「袖なし・袖ありエプロン」、クリアファイル等で作る「フェイスシールド」

住居・金銭・健康不安など

コロナ関連の相談は幅広く

「新型コロナウイルスの影響で困りではないですか」というチラシを配布して、2回行った「なんでも電話相談会」に、17件の相談が寄せられました。うち11件がコロナ関係です。相談内容から、私たちの住むまちがコロナ禍で苦しむ実態が見えました。

突然の立ち退きに関する相談が3件、すべて80歳前後の高齢者の立ち退きに関する相談です。背景には土地を早急に現金に替えたいという状況が浮かび上がってきます。

外国人の労働相談は6件。中国人から「お給料が出ないよ」と助けを求めた電話や、顧客の減、雇止めへの訴えなどに対して、住居確保

地域から食材の提供もあり「温かい」カレーに



男性陣主導でサクサク、シャワーカーテン作成



地域から食材の提供もあり「温かい」カレーに

新入職員紹介

(1)

今春、23人の職員(医師除く)が入職しました。4回に分けてご紹介します。

荒川生協診療所

重本 彩加(看護師)



地域の人と隔たりなく積極的に関わる、その人全体を捉えて支援できる看護師になりたいです。

王子生協病院

柳沢あすか(看護師)

観察力が優れた看護師



「医療の通訳者」をめざします。豊かな人間性も身につけていきたいです。

王子生協病院

大平 真衣(看護師)



患者さんに寄り添い、安心して地域で健康に暮らせるよう、支援できる看護師



野中 美瑛(理学療法士)

ですが、趣味はソフトバレーボールです。

吉野 潤一(事務)



地域に寄り添った活動に魅力を感じ入職しました。趣味は音楽鑑賞・読書。特技はバスケットボールです。

通信

(敬称略)

豊島 横山きよ(72)

コロナと熱中症の予防で大変な夏でした。

王子 中澤政子(77)

外出自粛の中、自主トレーニングがんばっています。

西新井 金井妙(36)

ロコクラブの取り組み、素晴らしいと思います。

豊島 中西洋子(69)

「戦争が終われば、皆死なずに済んだのに」と母。

田端新町 鈴木藤子(82)

最近パズルにはまっています。

町屋 為我井雅子(78)

芝崎さんの語り継ぐ戦争体験、とても貴重です。

豊島 小久保三佐子(56)

コロナの中、にこやかな看護師に癒されます。

志茂 神田節子(69)

あざみを一輪見つけました。つぼみはたくさん。西新井本町 斉藤直江(71)

コロナ感染拡大で孫と旅行も行けず、がっかり。

滝野川 伴ひさ子(71)

熱中症とコロナに負けず、夏がんばりましょう。

伊興 岩田春江(69)

刻んだ梅干し入の湯冷ましを凍らせて持参します。

王子 大川重方(75)

以前の私を知る人が病院で話しかけてくれました。

豊島 堀江幸子(83)

コロナで大変な時期に熱中症も。外出を控えます。

伊興 日本章子

ほおずきの葉脈を残して飾りを作っています。

東十条 斎藤けい子(48)

毎回色々な情報を知れるので読んでいます。

この間の大きな成果として、永年要望していた診療所入口の扉が自動化されたことがあげられます。

これによって、特にシルバーや車いす利用者の出入りが楽になり、感謝されています。

また、待合室の壁紙と床が張り替えられ、室内が明るくなりました。診療所の建物全体の老朽化が進み、使い勝手が必ずしも良いとは言えない状況の下で、利用者が安全で安心して利用できる診療所をめざして引き続き努力する必要があります。

虹の箱

生協浮間診療所 事業所利用委員会



ドア自動化の作業

入口に念願の自動ドア設置

患者さんから喜ばれている改善点

生協浮間診療所事業所利用委員会は、動植物に例えれば「絶滅危惧種」に入

るかもしれません。各メンバーが多忙で一堂に会することが難しく、行うべき課題

については個別に連絡を取り合っており、何とかこなして

いる状況です。

そんな中ではあります

が、毎年行われる待合室アンケートをはじめ、随時診療所の内部および周辺の見

回りを回っています。改善を要する軽微なものについて

は、メンバーがその場で

または後日、必要な資材を

ので読んでいます。

岸町 榎原一栄(90)

高校生の交流野球やプロ野球を観て、楽しいです。

新田 荒川雪江(61)

昔できなかったパソコンを今教わり楽しいです。

西尾久 小林清子(73)

本の紹介を読んで、気持ちに表れることに身が引きしまりました。

豊島 横尾城治(81)

79歳で初のリハビリ。リハビリ標語を作りました。

浮間 吉田勝彦(56)

生協北診療所での計画を

立っています。

王子 若林ふさ子(68)

絵手紙のひまわりが素敵。徒然草の故事が印象的。

町屋 久道和男(73)

スナック、本当に涼し気。風が吹き抜けました。

王子 井伊幸子(71)

シムのステップの先生に

ほめられ、嬉しいです。

町屋 中島喜美子(80)

カラスは動物に不可欠な掃除屋。最近知りました。

王子 黒木文江

サツマイモの根を水につけたら大きくなりました。

第384回 パズル

〈ヒント〉9月1日は〇〇した。

〇〇の日。備えはできていますか？

〈とき方〉二重枠の4文字を並べかえると答えです。

〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いてT-11

4-0003北区豊島3-7-1東京ほくと医療生協

「機関紙」編集部まで。東京ほくとホームページからも

応募フォームで簡単に応募できるように

なっています。

〈前回の答え〉ハッサク

〈当選者〉(応募27)金井

妙、久道和男、小久保三

子、斎藤けい子、堀江幸子

です。



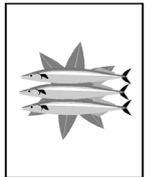
幼虫はヤゴ。童謡にも登場する、子どもに人気の昆虫



暴風雨を伴い、ときに甚大な被害をもたらす低気圧



中秋の名月。ススキ、月見団子などをお供えする夜



漁獲量減少で価格高騰している、秋の味覚

外来診療体制のご案内

9月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) *印=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248
☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

実施予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

内科	予約	月		火			水		木		金			土
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前
		菅野	*池森【腎・高血圧】(2:30~)	今泉 藤沼 大野【心】	森岡 高島 *平山陽 大野【心】	高島	*松本 宮島 春田	森岡 *神田 渡邊	久保 森岡	高浪【呼】 村山(1:3・4・5週)	今泉 岸本 密山 笹島【循】			今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週)
	一般	*松本 久保	森岡 *櫻井	岸本	*青柴 奈良岡	今泉 漆畑(1・2・3・5週) *青柴(4週)	親川 *王	宮島	近藤 *野島	*松本	星	森岡 密山	森岡 密山	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 岸本(2・4週)
家庭医診療科		*上野		*打矢				佐野康	佐藤寿		漆畑(1・2・3・5週) 密山(4週)			
小児科	児健 予防接種	*平山美 診察・予防接種	*平山美 診察・予防接種 乳健	*平山美 診察	*平山美 (アレルギー予約) 診察3:30~		*名知 診察・乳健	*名知 診察・予防接種 乳健	*平山美 診察・予防接種	*平山美 診察・予防接種 乳健	*平山美 診察	*平山美 診察・予防接種 乳健		越智 診察・予防接種
緩和外来(予約)		○		○入院相談					○入院相談	○				
もの忘れ外来(予約)			○							○				
整形外科		西野	宮本(予約)	篠田				谷口		整形外科		茂呂		整形外科
皮膚科		*上田							井川				松田	
泌尿器科				戸出								田中		
上部内視鏡		○		○				○		○		○		○(3週)
下部内視鏡					○				○			○		
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※【協会けんぽ】の健診指定をとっています。電話3912-5181												

[受付時間] 午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 (訪問診療)月・火・水・木・金・土 救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5
☎3913-5271

内科	予約	月		火		水		木	金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	
	一部 予約	大場 餅取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	秋山	大場
専門		*皮膚科医						整形外科 渡会				
胃内視鏡		餅取(1・3週)										餅取(1・3週)

[受付時間] 午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00
[訪問診療] 午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5
☎3802-2601

内科	予約	月		火			水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前		
		田邊	菅野	泉水 (内・小) (予約) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	田邊 伊沢	伊沢	伊沢	伊沢 (2・4週)	田邊 伊沢	伊沢	門松 (内・小) 伊沢	田邊(1・3・5週) 古池(2・4週)
専門			*水谷(整形) (予約)	永井(整形) (予約)			桑野(糖) (予約)				*武井(整形) (予約)			

[受付時間] 午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30
[訪問診療] 午後=月・火・水・木・金

鹿浜診療所

足立区新田2-4-15
☎3912-8491

午前	午後	月	火	水	木	金	土
*平山 *櫻井		*櫻井 *林	*平山 *林		*太田	*太田 *王	*平山 (2・4・5週) 内科医・ 小児科医 (1・3週) *三浦(皮) 月2回
*平山			*平山		*神田		

[受付時間] 午前8:45~11:00、午後2:30~5:00、水2:00~5:00、金3:00~6:00、発熱風邪症状外来11:00~12:00(予約制)
[訪問診療] 午前=金、午後=火・水・金※休診、代診は、お問い合わせください。

江北生協診療所

足立区江北2-24-1
☎3857-6636

午前	午後	月	火	水	木	金	土
渡邊(郁) *谷津(小)		渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁) *中丸(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(前)(1・3・5週) *谷津(小)
		渡邊(郁) (2:30~)			渡邊(郁) (4:00~6:00) *高橋(内・小) (2:30~5:00)		

[受付時間] 午前8:40~12:15、午後2:10~6:00
[訪問診療] 午後=月・金

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5
☎3896-9971

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
渡邊(隆) 白向 藤田	渡邊(隆) 藤田	渡邊(隆) 藤田	渡邊(隆)(予約) *稲葉(予約) 藤田			*中丸 杉山 丸山(2週)	渡邊(隆)(2・4週) 丸山(1週) 藤田(2週)	
						*中丸(予約)		
			渡邊(隆) 藤田			杉山(2週) 佐野(正) (1・3・4週)		

[受付時間] 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45
[訪問診療] 午後=月・火・水・木・金

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1
☎3558-8361

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
藤沼 *安藤 *野島			*太田 *井口	*安藤 松本	藤沼 佐藤(只)	藤沼 佐藤(只)		*田中 佐藤(只) (2・4週)
			*安藤 *野島	*井口 *太田	*田中 *安藤		佐野(康)	
					大西 佐藤(只)		佐藤(只) 佐野(康)	

[受付時間] 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45
[訪問診療] 午前=月・火・水・木・金、午後=月・火・水・金

汐入診療所

荒川区南千住8-10-3-101
☎3807-2302

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
佐藤(寿)			佐藤(寿) 中島(整形)2・4週	佐藤(寿)	村山(予約) *高橋	門松(予約) *高橋(小)	佐藤(寿)(2・4週) 金山(1週) 佐野(正)(3週) *名知(小)	
			郭	*高橋	*中丸	*高橋(1・2・4週)	門松	
			佐藤(寿)(1・2・3・5週) 八巻(4週)			*高橋(1・2・4週) 門松(3週)		

[受付時間] 午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30
[訪問診療] 午前=月・木(1・3週)、午後=月・火・水・木

お知らせ

債券の新規募集は行っていません。
尚、現在ご協力いただいている債券の更新
については引き続きご継続をお願いいたし
ます。

生協王子歯科

北区豊島3-19-3
☎3927-9573

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
前田 *竹田	前田 *竹田 *望月		前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月	*竹田 *望月	前田 *竹田 *望月
	前田 *望月		前田 *望月	前田 *望月	前田 *望月	前田 *望月	前田 *望月	前田 *望月
					*竹田 (2・4週)		前田 (1・3週)	

[予約時間] 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30
まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで
[訪問診療] 月~金

歯プラン販売 9月 2日、8日、18日、23日、28日
「特売日」 10月 2日、8日、13日、16日、19日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。
価格は窓口にお問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部

北区豊島3-4-15
☎3912-6181

王子訪問看護ステーション

北区豊島3-19-3
☎5902-7156

十条訪問看護ステーション

北区中十条2-7-13 丸栄ビル一階
☎5963-7720

ヘルパーステーションのぞみ

北区豊島3-7-2
☎5390-5998

地域ケアセンターわかば

北区豊島3-19-3
☎5959-7875

福祉用具サービスハピネス

北区豊島3-7-6
☎3911-5110

居宅介護支援事業所ハピネス

北区東十条2-8-5
☎5909-6024

認知症対応型グループホーム ほくとひまわりの家

北区西尾久8-24-8/ルシエル飛鳥山1-2階
☎5900-6222

荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)

荒川区荒川4-54-5
☎3802-2810

あらかわ虹の里デイサービス

荒川区荒川4-54-5
☎3802-3541

虹の訪問看護ステーション

荒川区荒川4-54-5
☎3803-1179

ヘルパーステーション虹

荒川区荒川4-54-5
☎5850-3585

地域ケアセンターはけた

荒川区荒川4-54-5
☎3805-8388

都型型軽費 ほとと西尾久虹の家

荒川区西尾久8-13-9
☎5855-7801

訪問看護ステーションなでこ

荒川区西尾久8-13-9
☎5855-7761

デイサービスセンターなでこ

荒川区西尾久8-13-9
☎5855-7447

訪問看護ステーションたんぽぽ

足立区新田3-26-1-101
☎5390-8451

鹿浜診療所通所リハビリ

足立区新田2-4-15
☎5902-7179

職員募集

- 医師 ●看護師 ●訪問看護師
- 事務 ●歯科衛生士 ●介護職員 ●医療ソーシャルワーカー
- セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

【詳しくは
お問い合わせください】

法人総務部代表電話 03-3927-8864

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

健康チャレンジ2020

※今年は別紙チャレンジシートはありません。こちらの紙面をご活用下さい



健康チャレンジコースから好きなコースを1つ選びましょう！
自分で目標を決める「マイチャレンジコース」もあります。

おすすめのチャレンジメニューや動画・レシピなど
こちらをご覧ください→



取り組み期間：2020年9月～11月(60日間)
報告締切：2020年12月18日(金)

取り組み方

- 1 チャレンジコースを選びましょう 
- 2 チャレンジ開始です。60日間の記録を下記の表に記入しましょう
記入欄例を参考ください 
- 3 チャレンジ終了 
- 4 結果報告をしましょう。点線より下にご記入ください。
報告を頂いた方には専門家のコメントをつけてお返します。

《結果報告方法》

- 1) 点線より下を切り取って、組織部、病院、診療所 Mail: に提出。
- 2) 点線より下を写真にとってメールに添付して提出。
(文字が読めるようにお願いします)



健康づくり委員会 問い合わせ先/東京ほくと医療生活協同組合組織部
〒114-0003 北区豊島 3-7-1 ミオ・マーレ豊島 101
TEL 03-3913-9100 FAX 03-3912-9333

- 1 **いきいき運動コース**  ウォーキング、ストレッチ
ラジオ体操など
- 2 **健康的な食事コース**  減塩・減酒
バランスの良い食事など
- 3 **お口さわやか健康コース**  あいうべ体操
きちんと歯磨きなど
- 4 **血圧・体重チェックコース**  定期的に血圧または
体重を測定する
- 5 **毎日体温測定コース**  毎日決まった時間に
体温を測る
- 6 **マイチャレンジコース**  自由に目標を決めて

チャレンジ報告書

氏名 _____ | 年齢 歳 | 男・女 _____
住所 _____

記入欄例
日付 10/1
結果 130-80 

返信方法
 地域担当者
 事業所・職場

チャレンジコース _____ | チャレンジ内容 (例：毎朝血圧を測る) 具体的に記入しましょう _____

今回のチャレンジで変化はありましたか (例：血圧が安定した) _____

チャレンジ記入欄	日付	1	2	3	4	5	6	7	8
	結果								
	日付	9	10	11	12	13	14	15	16
	結果								1/4 達成 
	日付	16	17	18	19	20	21	22	23
	結果								
	日付	24	25	26	27	28	29	30	31
	結果								1/2 達成 
	日付	31	32	33	34	35	36	37	38
	結果								
	日付	39	40	41	42	43	44	45	46
	結果								3/4 達成 
日付	46	47	48	49	50	51	52	53	
結果									
日付	54	55	56	57	58	59	60	完了! 	
結果								頑張りました	