

生協の現況 2020.10.1現在

組合員	31,344人
出資金	15億2,198万円
一人平均	48,557円

2020年度増加

組合員	430人
出資金	5,864万円



一人は万人のために万人は一人のために

2020年11月号

機関紙
東京ほくと



ほくとLINE



東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15
発行「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100
ホームページ http://www.t-hokuto.coop

「コロナさえなければ…」 ～医療現場で垣間見た困難～

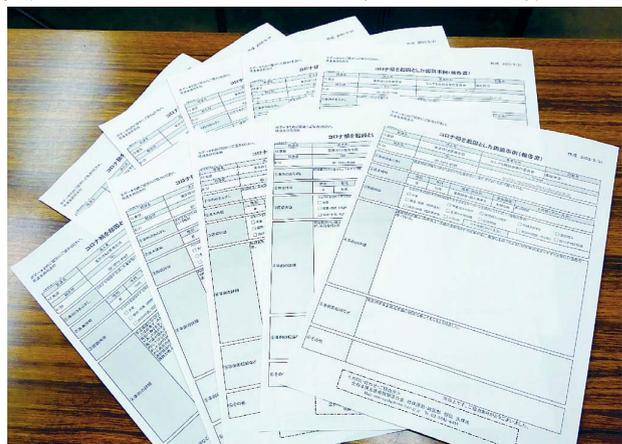
国の責任で公的支援・救済を

東京ほくと医療生活協同組合が加盟する全日本医師連は7月、「コロナ禍を起因とした困窮事例」の情報集中を全国の加盟法人へ求めました（個人が特定されないよう配慮して実施）。これは、事例を収集・発表し、国の責任において、全ての国民を公的支援で救済するよう求める世論と運動を強めることを目的としています。東京ほくとで集まった26件のうち、4つの事例を紹介します。

簡易宿泊所が満室 必要な人利用できず

期限つき住居を退去後、区の生活保護課に相談し、簡易宿泊所を案内された60代男性。新型コロナウイルス感染症の影響で路上生活されている方が多く宿泊していただくために満室で、宿泊できませんでした。

整形外科的な検査と治療が必要となり、他院へ転送となったので相談員が関わったのはここまででした。治療費



寄せられた事例報告、患者と向き合うなかでコロナのあたえる影響が明らかに

は、幸いにもまだ生活保護受給が継続されていたので、ご本人の負担なく治療ができました。

都内から他県への施設入所は「お断り」

80代女性の入院患者さんは、認知症の進行が著しく自宅退院が難しい状態でした。経済的理由で、唯一のキーパーソンである親類がいるA県の有料老人ホーム入所をめざして支援しまし



コロナの影響を受けた相談にのっている地域連携室の職員

不可」とA県全域の介護施設から入所を断られて退院先がなくなってしまう。親類の方とも相談を重ね、最終的にはB県の有料老人ホームへ入所の運びとなりました。

帰国できない外国人 無保険で受診希望

7月初旬、20代外国人男性の受診相談が入りました。「3月まで学生ビザで日本に滞在。母国へ帰ろうと考えたが、コロナウイルスで帰れなかった。3月以降、ビザが切れて働く

患者と家族の心を つなぐタブレットで面会

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、全国的に病院は面会制限をしており、王子生協病院も同様に行っています。最期が近づくと面会の許可をしますが、患者は「会えないと思った」と号泣し、家族は「こんなに具合が悪いと思わなかった」とショックを受けることがありました。



オンライン面会で顔が見える安心感を提供

「家族に最も会わせられないのではないか」とこれまで以上の対応に心が折れませんでした。面会できないなら自宅で療養、という患者さんも増えました。そこで、緩和ケア病棟では8月からタブレットでのテレビ電話のオンライン面会を始めました。

(2面へ続く)

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎ 3912-2201

ことができず、難民申請の審査結果が出るまでは無保険」とのことでした。

前月から皮膚が部分的に脱色して、皮膚科へ受診を希望しました。当院の無料低額診療事業の対象となるためには、保険加入が条件です。分割払いで自費診療を受けること、難民支援協会を通ずることを提案しました。結果的に、難民支援協会に一度相談へ行くことになりました。

受診援助をする上で、本人にとって不利益にならない方法・選択肢を提案できるように、日頃からアンテナを張って情報収集していることが大事だと感じました。

(地域連携室・本多晴彦)

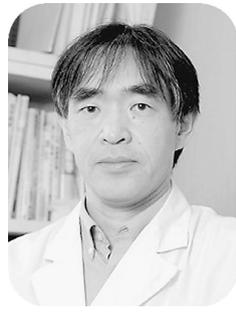
注射器

今年の8月15日は終戦から75年をむかえ、戦没者約310万人を悼み、東京で全国戦没者追悼式が行われた。この戦争では人類歴史上はじめて8月6日広島で、9日に長崎で原爆が投下され、すさまじい被害が広がった。両市とも毎年その日に平和公園で平和式典が行われ、75周年目の今年は安倍晋三首相(当時)が言葉を述べた。しかし首相は、2017年の国連総会で核兵器禁止条約が可決されたにもかかわらず一言もふれなかったことから、参加した被爆者から「どこの国の首相か」と怒りの声があがったと報じられた。そして、この8月28日に持病を理由に退陣を表明した。これを受け「安倍政治を継承する」とした菅内閣が発足することになった。国連での核兵器禁止条約が圧倒的多数で可決されたのは、日本の被爆者の粘り強い不屈の努力が世界中に広げられて強く影響した、と国連総会で高く評価されたことが明らかになった。この条約の実施については、50ヶ国による賛成で批准され90日後に発効される。すでに46ヶ国が批准に賛成しているのが実現は迫っている(10月19日現在)。日本も批准に参加する声を広げることが重要である。

▼自民党政権は、米国製高威力兵器の爆買いに続き「敵基地攻撃能力の保有」で海外での武力行使・平和憲法の改悪への方向をもとめている。終戦から75年の今こそ、平和への道へ確固とした努力をかけた。

理事会だより 10月24日

理事長あいさつ
今泉 貴雄



理事長あいさつ
今泉 貴雄

密を避ける対策も 継続、従来通りの 諸活動は困難

寒い日がみられるようになりましたね。患者さんが「秋がない」と言っていました。つい先日まで暑いと言っていたら、急に寒くなっています。くれぐれも体調管理に十分配慮してください。

2020年度も半年が過ぎました。この間、事業所や組合員の様々な活動において新型コロナウイルス感染症が大きな影響を与えています。理事会をはじめとした各会議、委員会の開催を制限したり規模を縮小したりしました。職員間でも密を避ける必要から職員集会や学習会を制限、また会食を制限するなどの対応もお願いしていました。感染症の収束が見えない中、諸活動はまだ従来通りとはいえず、これからのこのような状況が続くことを前提で進めていくこととなります。

つと回復してきましたが、まだ以前の状況には戻っていません。各健康診断については、夏までは実施できませんでしたが、例年より約2ヶ月遅れてやっと各区の健診が始まりました。北区では例年6月から10月が健診の時期ですが、今年は8月から来月1月までの予定です。コロナの感染が広がる中、高齢者が外出を控えることで身体機能や認知機能が低下する可能性が指摘されています。また体調が悪くても受診を控えることで、かえって病状が悪化する懸念があるとの報告も耳にします。この機会に、自身の健康管理のために健診を受けるのもいいかもしれません。

いかと担当部署のスタッフは頭を抱えている現状です。各事業所でメーカーにワクチンを追加発注していますが、その入荷次第になります。ご了承ください。患者さんからは、「インフルエンザとコロナ感染との症状の違いはありませんか」といった質問をよくされます。しかし、他の風邪も含めて、インフルエンザとコロナを区別することはほとんど不可能です。従って今年の冬は、発熱などの症状が出た場合には、この2つを常に疑っていくこととなります。

10月～12月は「生協強化月間」

医療活動が評価された結果

～夏期の増資のとりくみから

A氏は60代の男性で、一人暮らしをしています。頸髄損傷による四肢麻痺と下半身不随の方で、看護師が週2回、理学療法士が週1回、訪問していました。糖尿病もあり血糖コントロールが悪く、仙骨部褥瘡の悪化を繰り返し、深いポットのある巨大褥瘡となっていました。地域包括ケア病棟入院や大病院の形成外科受診など行っても治療傾向は見られず、土日は他の訪問ステーションに入ってもらいながら、毎日2回の処置を継続しました。

医療と介護の現場

認定看護師や理学療法士との協力で褥瘡改善



処置の変更はなく、皮膚排泄ケアの認定看護師に相談しました。同行訪問して評価やアドバイスをもらって2回、理学療法士が週1回、訪問していました。糖尿病もあり血糖コントロールが悪く、仙骨部褥瘡の悪化を繰り返し、深いポットのある巨大褥瘡となっていました。地域包括ケア病棟入院や大病院の形成外科受診など行っても治療傾向は見られず、土日は他の訪問ステーションに入ってもらいながら、毎日2回の処置を継続しました。

車椅子やクッションも褥瘡悪化の大きな要因です。理学療法士は積極的にクッションの変更、衣類の調整、本人の体に合った車椅子を作成するなどの取り組み、他事業所のリハビリスタッフにアドバイスをもらい、業者と調整しながら申請書類作成に奮闘しています。褥瘡が悪化して入院を繰り返すことがなくなり、自宅で見ていけるというスタッフの自信にもつながっています。今後も皮膚排泄ケアの認定看護師に定期的なアドバイスをもらいながら、地域の方々と連携、協力し合えるような関係作りを行って、利用者に還元できるようにしていきます。

いつか「治った」と報告できれば嬉しいです。コロナ禍ではありますが、感染予防を徹底し変わらぬ訪問看護、リハビリを提供していきます。(十条訪問看護ステーション所長・秦陽子)

新しい内閣が発足し一ヶ月経ちました。久しぶりの首相交代で期待もありましたが、人は変わっても与党の方向性は変わらない、と思わせるようなニュースがあります。

日本学術会議の会員の任命拒否問題や中曽根康弘元首相の合同葬に際して文部科学省から教育機関への通知など、私は嫌なものを感知しています。

健康診断、自身の健康管理を万全に

医療活動においても、一時はかなりの通院患者さんが減りました。ここにきてや

こんな時期だからこそ健診、自身の健康管理を万全に

10月から、インフルエンザ予防接種が開始されています。コロナ感染のこともあって例年以上に希望者が多く、病院では接種を予約で対応していますが、予約が取れないとお叱りをいただいています。何とか希望する患者さんには接種できな

いかなど担当部署のスタッフは頭を抱えている現状です。各事業所でメーカーにワクチンを追加発注していますが、その入荷次第になります。ご了承ください。患者さんからは、「インフルエンザとコロナ感染との症状の違いはありませんか」といった質問をよくされます。しかし、他の風邪も含めて、インフルエンザとコロナを区別することはほとんど不可能です。従って今年の冬は、発熱などの症状が出た場合には、この2つを常に疑っていくこととなります。

今までは私たちの行動形式では「インフルエンザなら休むけれど、風邪なら休まない・休めない」などの意識があったのではないのでしょうか。極端にいえば、熱に関しては解熱剤を使用して症状を軽くして出かける、用事を済ませますということもあったと思います。しかしこの冬は、いやウィズコロナの時代では、何らかの疑わしい症状がある場合には出掛けない・休むことが大切であるとの認識が必要で

今年度の夏、5つの訪問看護事業所全てで、特別増資の目標を達成しました。各事業所に取り組みについて問い合わせたところ、当事業者を含め特別な取り組みはしていないことが確認できました。

訪問時に増資袋を手渡し、声を掛けさせていたのだのみでした。それはつまり、日頃の私たちの在宅における医療活動の評価で

訪問看護では、利用者さんだけでなく、常に介護者を含むご家族全員に目を向けて看護にあたっています。また在宅介護の方法を共に考え、疾患を持ちながらの在宅生活が少しでも苦痛なく、幸せになれるよう

は、時に大切な家族との距離を離してしまいます。しかし、心は離れないよう、患者さん、ご家族の絆を大切にしながら安心して療養出来るよう工夫していきたいと思っております。(緩和ケア病棟・山木佳那子)

は、時に大切な家族との距離を離してしまいます。しかし、心は離れないよう、患者さん、ご家族の絆を大切にしながら安心して療養出来るよう工夫していきたいと思っております。(緩和ケア病棟・山木佳那子)

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL: 03-3913-9100

《理事会議事録要旨》

報告事項

①9月組織活動報告・加入80人、脱退67人、出資金増資686万円、増資者848人、班会開催48回、2項組合員1人。仲間増やし430人到達。ほくとLINE登録89人。10～12月生協強化月間。各区健診、健康チャレンジ開催中。荒川ラインウォーク、便チェック会中止、大腸がんチェック月間にキットは販売。9/9コロナと社会保障スタンディング12人(全体25人)参加。コロナ禍の災害時に備えた支部討議。マスクコンテスト30人参加。半年ぶりに王子生協病院事業所利用委員会開催。

②9月決算報告。③事業所報告と新型コロナ対策について文書報告。④王子生協病院健診課未収金について議論、承認。⑤「地域で起こっている状況や支部のとりくみ」協議。⑥医療福祉生協連・全日本民医連・東京民医連理事会について文書報告。

議決事項

①「訪問看護ステーションの統合とサテライト化」について以上、議決した。

村田 紫所長

直接会うことはできませんが、患者さんの表情がわかり好評です。9月中旬より、再び短時間の面会を家族1人まで可と変更になりました。

コロナウイルス感染症

コロナウイルス感染症

王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

病気の話題

王子生協病院

内科 打矢 春花



王子生協病院 小児科から



これからの季節、新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザの流行も心配ですが、今回は冬頃に流行る胃腸炎についてのお話です。

胃腸炎にかかると、胃腸の粘膜が炎症を起こし、腹痛・嘔吐・下痢などの症状

王子生協病院
小児科医 平山 美香

使用は湿度を下げ、乾燥がひどくなりがちです。皮膚のツヤがなくなり、細かいしわがふえたり、さらさらしたり、粉をふいたりします。かゆみがでることも多いです。掻きすぎると皮脂欠乏性皮膚炎や貨幣状湿疹という治療が必要

少しの工夫で脱・乾燥肌

保湿で予防・改善できます

乾燥肌を予防・改善するためには、病院のお薬は必要ありません。生活の中で気をつけることをお教えします。

① 中性・弱酸性の泡ポテ

アルカリ性の石鹸・ボディソープは、皮膚の保湿成分を減らすので避けましょ

立てる手間がなく、洗い残しも少ないのでおすすめです。

② 手のひらや、綿やシルクの柔らかいタオル、柔らかいスポンジなどで洗

背中やすねがかゆいのは「汚れが残っている。洗えていない」からではなく、

た気がしますが、乾燥肌には逆効果ですので避けられた方がいいですね。

③ シャワーや湯船のお湯の温度は40度以下。湯船につかるなら保湿成分の

熱いお湯は、皮脂や皮膚の中の保湿成分を溶かし出

「洗すぎ・こすりすぎ」のせいです。基本は手のひらを使っていただき、背中など手の届かないところは、柔らかいタオルやスポンジに泡をつけて、やさしく泡をのぼすだけで大丈夫です。ナイロンタオルを使うとこの場ではすっきりし

してしまいます。浴室が寒いとつい湯温をあげがちです。事前に浴室を温めておくといいですよ。

④ お風呂から出たら、保湿成分のはいった市販の軟膏・クリーム・ローションをやさしく塗る

ものの方が効果は高いですが、べたついて使いづらく感じる方も多いので、毎日続けられるものを選びましょう。保湿成分がはいった

エタノールが入ったもの(夏場のさっぱり系ローションに多い)は逆効果なので避けましょう。皮膚がテカったり、ティッシュが1枚はりつくくらい、たっぷり塗ることが大切です。

⑤ 暖房を使うときは加湿をする。すねや背中を、

暖房器具、カイロで熱々に温めない

暖房を使うときは、加湿器やぬれタオルを干すなどして湿度に注意しましょう。暖房器具、カイロで熱々はとても気持ちがいいですが、乾燥や低温やけどでかゆくなりやすく、ひっかくと赤計に乾燥してしまいます。ヒートテックなどの機能性下着などをうまく利用しましょう。

自分が乾燥肌がよく分らない方、これらの工夫でよくなる方は、お気軽に王子生協病院内科、皮膚科にご相談ください。

(日本プライマリケア連合学会認定家庭医療専門医・指導医、総合診療専門研修 特任指導医)

冬に流行る感染性胃腸炎

乳幼児は重症化の場合も

生ずることがあります。

一方、秋から冬にかけてのこれからの時期に流行することが多いのが、ウイルス性胃腸炎です。日本で最も多い胃腸炎はウイルス性ですが、その大半は集団感

染でしばしば問題となるノロウイルスとロタウイルスです。

11月〜翌3月頃にはノロウイルスが流行します。ノロウイルスの感染力はきわめて強く、10個程度のウイルスで人への感染が可能です。感染した人からの嘔吐物や便を触った手についたウイルスが口に触れたり、時に激しい嘔吐に伴うエアロゾルによって空気感染をすることもあります。

また、ノロウイルスが付着した生力キなどの生鮮食品、汚染された水から食中毒として感染することも

あります。突然の嘔吐で発症することが多く、下痢、腹痛も主な症状として見られます。数日で回復しますが、まだ小さい乳幼児は長引いたり重症化したりしやすいので注意が必要です。

しかし、2006年から2種類のロタウイルスワクチンが開発され、日本でも2011年から導入されま

原因ウイルスの中では最も重症度が高いとされています。2歳以下の乳幼児では最も多くみられる胃腸炎で、つらい嘔吐や下痢などの症状が7日間程度続きます。時に痙攣や脳症を合併することもある怖いウイルスです。

以上、これからの時期に流行るウイルス性胃腸炎についてのお話でした。次回は、その予防や治療について書いていきたいと思

います。以前は冬になると「何回も吐いて白っぽい下痢が続

街づくり

支部ニュースから

地域の話題満載の手作りの支部ニュースが発行されています。そこからちょっと拝借して紹介します。

豊島4丁目 『みんな笑顔』

8月13日に、支部から3人が参加して映画「一粒の麦・荻野吟子の生涯」を観ました。2人があらずし紹介と感想を寄せてくれました。

「明治の男尊女卑の時代に生まれ、女性は教養を身につけることなどできませんでした。女性たちを救うという決心のもと、多くの困難を乗り越えて医師になる夢を叶えた主役。多方面



一粒の麦

荻野吟子の生涯 山田火砂子 監督作品

で活躍、懸命に生きてきた姿を映画化したもので、久しぶりに心に残る映画を観ました」(伊藤フミ子)

『北診だより』

コロナ禍で外出や活動が制限され、私の心を満たしてくれている2つを紹介いたします。

①4姉妹(大阪2人、福岡1人)とグループLINEでつながっています。コロナ禍になって頻りに連絡し合い、近況、相談ごと、

家庭菜園など話題はつきません。写真も送られるので以前に増してリアルに互いのことが共有できます。次は4人でLINE電話に挑戦します。②医療福祉生協の情報誌 comcom の記事を参考に、ペランダでオクラの種まきから初挑戦。芽が出るまで気を使い、虫がつくと妹たちにSOS、花が咲き、実が出現すると感動...とドキドキ



・ワクワクの連続でした。今度はキャベツに初挑戦です。(東十条支部 白坂弘子)

コロナに負けるな!

小学生から応援メッセージ

奮闘する職員の心とあます

9月8日、北区の小学校3校からの「医療従事者に向けての応援メッセージ」422件を、北区役所の職員が王子生協病院に届けてくれました。北区の取り組みで、各医療機関に届けているそうです。職員用通路と病院会議室前に掲示しています。

なかには一枚で足りずに3枚使っている子や、色を塗ってくれたり、絵を描いてくれたりと、個性があふれています。消しゴムの跡も多く、高学年になると「清々しい季節になりました。」など堅苦しい言葉を使った文章もあり、一生懸命に書いている姿が浮かび、癒されます。家族とコロナの話をしながら作成

の懸念」が広がっているのではないのでしょうか。コロナ禍の5・6月の2ヶ月間、機関紙「東京ほくと」の休刊を余儀なくされました。この間は組合員に情報が届かず、様々な活動がストップしました。現在は感染予防の取り組みを徹底し、制限はありますが活動を再開しています。

「一緒に頑張ろう」メッセージ送る
そして、病院としてお礼の文書を各学校宛に送ることにしました。感染対策担当の打矢春花医師が「一緒に頑張ろうメッセージ」を作りました。2年生でも読めるように、漢字も選んでいます。



子どもたちの言葉が職員の胸に響く

したのだろうか、考えてしまいます。

「一緒に頑張ろう」メッセージ送る

そして、病院としてお礼の文書を各学校宛に送ることにしました。感染対策担当の打矢春花医師が「一緒に頑張ろう」メッセージを作りました。2年生でも読めるように、漢字も選んでいます。

解消の仕方を書きました。また、コロナにかかるのは誰でもありえること、感染予防をすれば流行しにくいことをやさしい表現で記しました。東京ほくとLINEに全文掲載していますので、ぜひご覧ください。(事務次長・伊藤里美)

「助けようと必死な姿 ぼくは見ています」

小学生からのメッセージの一部を紹介します。

「がんばればけんこうのためくすりがつくれるかもしれないから、がんばってください」(9年生)
「いつもわたしたちのいのちをまもってくださいありがとうございます。ありがとうございます。今、わたしはオペするとき使う物をばんきょうして使います。なぜかというわたしは、しょうらいのゆめがおいしゃさんになりました」(6年生)

「ぼくはいつも世界のために働いている医療関係者の人々に感謝しています。ぼくも『あんなふうになりたいな』と思う時もあるくらいです。これからも大変だと思いますが、みんなのためにがんばってください」(5年生)

「コロナウイルスと命がけで戦っている医療関係者のみなさま、いつもありがとうございます。みなさんがかん者さんたちを、助けようと必死に戦っているすがたを、ぼくは見ています。なにかできることがあったら何でも言ってください」(6年生)

LINE

コロナ禍のなかでも仲間とつながり情報を共有するために

組合員のための東京ほくとLINE公式アカウントはじめました

新型コロナウイルス感染症拡大が続く中、先行きの見えない不安や友達に会えない、外に出られないストレスで、皆さんの周りでは「コロナ疲れ」や「健康へ

このからも続くであろうコロナ禍でも、組合員活動の情報、東京ほくとからのお知らせを共有するために「ほくとLINE」(東京ほくとLINE公式アカウント)をはじめました。随時情報発信しますので、多くの支部、委員会、班会、サロンで活用してください。(組織部・佐藤章)

登録方法 (登録は簡単(どなたでも登録できます))

1. LINEを開く
画面左下「ホーム」をタップ
2. 右上の「+」をタップ
3. QRコードをタップしコードを読み取り
4. QRコードの画像を読み込み友達登録をしてください
5. 「ほくとLINE」から定期的に情報が届きます

ほくとLINEへようこそ

様々な情報が届きます

○東京ほくとホームページ・健康チャレンジ・機関紙「東京ほくと」をすぐ開くことができます。機関紙のトピックスや「なんでも相談会」などの企画案内が届きます。

東京ほくとと...
機関紙「東京ほくと」10月号
10月15日発行です
1面「14年ぶりの新支部、加賀血谷支部」5面「水害から命を守るためにやっておきたいこと：平山」

東京ほくとと医療生協ホームページ
健康チャレンジ2020
東京ほくと
コロナに負けるな! ほくと「HOPE」ニュース
東京ほくとと医療生協 加入・増資の案内
お問い合わせ フォームはこちら



日々是好日

目と耳で楽しむ 茶の趣や美しさ

私のおすすめ映画は、大森立嗣監督の「日々是好日」です。茶道の映画ですが、お茶をやったことがなくても楽しめる映画です。大学生の典子が母の勧めでお茶を習うことになる。それから四半世紀、挫折や失恋、大切な人との別れ。お茶を通してその瞬間を味わい、かみしめ、生きてきたお話です。

茶室の様子や茶道具の新しい発見があります。何回観ても、閉塞感のある中で気持ちを開放できる。素敵な映画です。(緩和ケア病棟 岡本やよい)

「日々是好日」も一緒に読んでください。この映画の原作、森下紀子さんの「日々是好日」を読むとまた一段と映画の場面に生き生きと感じられて楽しむことができます。映画が上映されていた頃に出版された「好日日記」も一緒に読むと、もっと深くこの映画のことがわかります。

趣、お菓子の美しさ、自然の音や光、音楽と楽しめる作品です。主役の典子役は黒木華さん、お茶の先生役は黒木希林さん、いとこ役は多部未華子さん、と素敵な女優さんが出ています。

コロナ禍で自粛生活が続き、鬱々とした毎日を過ごしていた時に、心が癒され何回も見てしまいました。季節や自然の移り変わり、人との出会い、五感を使い味わっていくことの楽しさを教えてくれた作品です。

新入職員紹介 (3)

王子生協病院

大出 紗代(保健師)



趣味は旅行とバレエ観劇です。よろしくお願ひします。

王子生協病院

加藤 美穂(看護師)



コミュニケーション力と技術力を身につけて冷静に行動する看護師になりたいです。寝起きが良いです。

生協浮間診療所

津野湖の里(看護師)



患者さんを通じて自分自身と向き合い、自己研鑽することを大事にしています。

王子生協病院

中村 泰斗(理学療法士)



王子生協病院

照屋 陽風(事務)



柔軟な対応を、誠実かつホスピタリティをもって行いたい。入職以来、早寝早起きを継続しています。

都立尾久の原公園

尾久の原公園は旭電化尾久工場跡地にできた公園です。ジョギングする人、犬を連れて散歩する人、家族でお弁当を食べる人、サッカーやバドミントンをする人。のどかな日でした(熊谷 勲)



都立尾久の原公園 荒川

8

街スナッチ

こまさんの

通信

(敬称略)

浮間 高橋明子

後期研修医の皆さん、とても頼もしいですね。

王子 大川重方(75)

日課は病院に薬をもらいに行くだけになりました。

豊島 横山きよ(72)

今年はインフルエンザ予防接種を早めました。

神谷 宮本房江(86)

初のインフルエンザ注射。怖かったですがホッと。

伊興 日木章子(63)

ドングリのハカマ探しで、下ばかり見て歩いていきます。

王子 橋本美智恵(80)

皆さん、新型コロナで苦

労なさって大変ですね。

岸町 榎原一栄(90)

年とともに鈍くなる。少しでも元気で動きたいです。

西新井本町 斎藤直江(71)

早速インフルエンザ予防接種をしました。

豊島 横尾城治(81)

豊かな出会いがあり自分史第2部を開きたいです。

南千住 小池美樹

医療や取り組み、コロナやインフルエンザ対策も載っていて勉強になります。

王子 井伊幸子(71)

子ども食堂で王一時代の

お母さん(保護者)に会

いました。40年ぶり、感激。

新田 関根幸一(69)

月1回くらいのペースで

通院しています。元気です。

堀船 荒井タカ子(79)

孫の結婚式に出席。「おは

あちゃんありがと」に涙。

西尾久 小林清子(73)

支部でSDGs学習用に

冊子買いましたがコロナで

頓挫。連載読み合わせです。

心も言葉もやさしく

英語ではなく日本語でOK

東京ほととの診療圏の北区・荒川区・足立区には、それぞれ約100カ国からの在留外国人がいます。私たちが暮らす地域がより多様化する中で、やさしい日本語の需要が高まっています。今回からの連載で、どんな言葉が「やさしい」のか、考えていきたいと思います。

もし駅で「すみません」と、カタコトの日本語

メロス言語学院 非常勤講師 中川ゆき子

で話しかけられたら、どうしますか? 街中で「アノ」と話しかけられたら? 「英語は話せないから」と、笑顔で切りぬけようとしていませんか?

このような時に役に立つ、「やさしい日本語」というものがあります。これは、阪神淡路大震災で外国人が多く被災したことから

生まれた考え方です。去年の台風上陸の際、NHKが「やさしい日本語」でツイッターを発信して話題になったので、目にすることが

ある人もいるかもしれませぬ。ひらがなを多く使用し、簡単な日本語で表記します。

話す時には、ゆっくりと、簡単な単語を使って、短い文で話します。そして、文末は「ですます」を使った方が良いと言われています。日本語学習者が先に勉強するのが「ですます」だからです。例えば道案内なら、「銀行はその交差点を右折して左手にある」ではなく、「そこを右に曲がります。左に銀行があります」という具合に、外国人だからといって、

みんな英語が得意なわけはありません。カタコトでも日本語の方がわかる人も少なくないのです。街角で外国人を見かけたら、ぜひ優しい心で「やさしい日本語」に挑戦してみてください。

豊島 中西洋子(70) シルバーパスを運転手に見せずにスイカのようにペタン。習慣に笑いました。

舎人 小野田和恵(75)

王子生協と北足立生協に

お世話になっていきます。孫

の結婚式に出席しました。

王子 中澤政子(77)

車を廃車に。婚の運転で

お墓参り、嬉しいですね。

南千住 茂垣満里子(85)

向島百花園で秋のトクネ

ルに秋を感じました。

志茂 神田節子(69)

機関紙を配ると色んな花

に出合える、それが励み。伊興 岩田春江(69) 誕生日に髪を切ります。約40cmのこの髪を役立てる方法を教えてください。

王子 若林ふさ子(68)

インフルエンザ予防接種

を夫婦で初めて受けまし

た。少し不安が消えました。

荒川 由澤加枝(46)

なんとなく今でも10月10

日は体育の日&晴れ、と思

ってしまします。

新田 荒川雪江(61)

初めてケアマネ受験。ダメ

でしたがいい経験です。

第386回 パズル

〈ヒント〉7歳・5歳・3歳の節目に健やかな成長を祝う伝統行事「○○○サ〇」。

〈とき方〉二重枠の4文字を並べかえると答えです。

〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いてT114-0003北区豊島3-7-1東京ほとと医療生協「機関紙編集部」まで。東京ほととホームページからも応募フォームで簡単に応募できるようにま

正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いて頂ければ幸いです。お名前、年齢をご紹介ししますので匿名希望の方はその旨明記下さい。〈抽選対象外〉となります。

〈前回の答え〉タイイク(当選者) 岩田春江、小池美樹、小林清子、高橋明子、田澤加枝



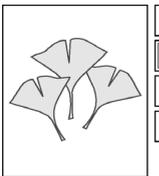
高齢者などを介抱し世話する。11月11日は○○○の日



30年前まで東京では11月だった。今月は「霜月」



ボージョレヌーヴォ解禁。多種で最近はおレンジも人気



実は栄養価が高く美味しいので食べすぎに要注意

外来診療体制のご案内

11月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) *印=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248
☎3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

内科	予約	月		火			水		木		金			土
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前
		菅野	*池森 【腎・高血圧】 (2:30~)	今泉 藤沼 大野【心】	森岡 高島 *平山陽 大野【心】	高島	*松本 宮島 春田	森岡 *神田 渡邊郁	森岡 久保	高浪【呼】 村山(1:3・4・5週)	今泉 岸本 密山 笹島【循】			今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週)
一般		*松本 久保	森岡 *櫻井	岸本	*青柴	今泉 漆畑(1・2・3・5週) *青柴(4週)	親川 *王	宮島	近藤 *野島	*松本	星	森岡 密山	森岡 密山	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 岸本(2・4週)
家庭医診療科		*上野		*打矢				佐野康	佐藤寿		漆畑(1・2・3・5週) 密山(4週)			
小児科	児健 予約	*平山美 診察	*平山美 診察・予防接種 乳健	*平山美 診察	*平山美 診察・予防接種 乳健		*名知 診察・乳健	*名知 診察・予防接種 乳健	*平山美 診察 食物経口負荷 試験(予約)	*平山美 (アレルギー予約)	*平山美 診察	*平山美 診察・予防接種 乳健		越智 診察・予防接種
緩和外来(予約)			○	○入院相談					○入院相談	○				
もの忘れ外来(予約)			○							○				
整形外科		西野	宮本(予約)	篠田				谷口		整形外科 医師		茂呂		整形外科 医師
皮膚科		*上田							井川				松田	
泌尿器科				戸出								田中		
上部内視鏡				○				○		○		○		○(3週)
下部内視鏡					○				○			○		
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。*【協会けんぽ】の健診指定をとっています。電話3912-5181												

[受付時間] 午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 (訪問診療)月・火・水・木・金・土 救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5
☎3913-5271

内科	予約	月		火			水		木	金			土
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	
										*伊藤			秋山 (2・3・4週)
一般		大場 餅取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場	秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	秋山	秋山	大場
専門		*皮膚科医						整形外科 渡会					
胃内視鏡		餅取(1・3週)											餅取(1・3週)

[受付時間] 午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00
[訪問診療] 午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5
☎3802-2601

内科	予約	月		火			水		木		金			土
		午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	
		田邊	菅野	泉水 (内・小) (予約) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	田邊 伊沢	伊沢	伊沢	伊沢 (2・4週)	田邊 伊沢	伊沢	門松 (内・小) 伊沢	田邊(1・3・5週) 古池(2・4週)
専門			*水谷(整形) (予約)	永井(整形) (予約)			桑野(糖) (予約)				*武井(整形) (予約)			

[受付時間] 午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30
[訪問診療] 午後=月・火・水・木・金

鹿浜診療所

足立区新田2-4-15
☎3912-8491

午前	午後	月	火	水	木	金	土
*平山 *櫻井		*櫻井 *林	*平山 *林	*平山	*平山	*王	*平山 (2・4・5週) 内科医・ 小児科医 (1・3週) *三浦(皮) 月2回
*平山			*平山		*神田		

[受付時間] 午前8:45~11:00、午後2:30~5:00、水2:00~5:00、金3:00~6:00、発熱風邪症状外来11:00~12:00(予約制)
[訪問診療] 午前=金、午後=火・水・金※休診、代診は、お問い合わせください。

江北生協診療所

足立区江北2-24-1
☎3857-6636

午前	午後	月	火	水	木	金	土
渡邊(郁) *谷津(小)		渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁) *中丸(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(前)(1・3・5週) *谷津(小)
		渡邊(郁) (2:30~)			渡邊(郁) (4:00~6:00) *高橋(内・小) (2:30~5:00)		

[受付時間] 午前8:40~12:15、午後2:10~6:00
[訪問診療] 午後=月・金

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5
☎3896-9971

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
渡邊(隆) 日向	渡邊(隆)		渡邊(隆) 藤田 佐藤(只) (1・2・4週)	渡邊(隆)(予約) *稲葉(予約)		*中丸 杉山 丸山(2週)	渡邊(隆)(2・4週) 丸山(2週) 藤田(4週)	
	渡邊(隆)		佐藤(只) (1・2・4週)			*中丸(予約)		
			渡邊(隆)			杉山(2・4週) 佐野(正) (1・3週)		

[受付時間] 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45
[訪問診療] 午後=月・火・水・木・金

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1
☎3558-8361

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
藤沼 *安藤			*井口 佐藤(只)	*安藤 松本	藤沼 佐藤(只)	藤沼 *田中		*田中 佐藤(只) (2・4週)
*安藤 *田中			*井口 *安藤	*田中 *安藤		佐野(康) *田中		
			大西 佐藤(只)			佐野(康) *田中		

[受付時間] 午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45
[訪問診療] 午前=月・火・水・木・金、午後=月・火・水・金

汐入診療所

荒川区南千住8-10-3-101
☎3807-2302

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
佐藤(寿)			佐藤(寿) 中島(整形)2・4週	佐藤(寿)	村山(予約) *高橋	門松(予約) *高橋(小)	佐藤(寿)(2・4週) 金山(1週) 佐野(正)(3週) *名知(小)	
			郭	*高橋	*中丸	*高橋(1・2・4週)	門松	
			佐藤(寿)(1・2・3週) 八巻(4週)			*高橋(1・2・4週) 門松(3週)		

[受付時間] 午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30
[訪問診療] 午前=月・木(1・3週)、午後=月・火・水・木

往診運転手アルバイト急募

毎週月曜日(週1日)
8時45分出勤で往診終了まで(休憩1時間)
時給1,050円
軽自動車・オートマ・カーナビ付き
お問い合わせ: 生協王子歯科・河合
電話03-3927-9573 (9時~17時)

生協王子歯科

北区豊島3-19-3
☎3927-9573

午前	午後	夜間	月	火	水	木	金	土
前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月		*竹田 *望月	前田 *竹田	前田 *竹田	前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月
前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月		*竹田 *望月	前田 *竹田 (1・2週)	前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月	前田 *竹田 *望月
					*竹田 (1・4週)	前田 (2・3週)		

[予約時間] 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30
まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで
[訪問診療] 月~金

歯プラン販売 11月4日、9日、13日、18日、24日、28日
「特売日」 12月3日、8日、18日、23日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。
価格は窓口にお問い合わせ下さい

- 王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 ☎3912-6181
- 王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 ☎5902-7156
- 十条訪問看護ステーション 北区東十条2-7-13 ☎5963-7720 丸栄ビル1階
- ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎5390-5998
- 地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3 ☎5959-7875
- 居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 ☎5390-6024
- 認知症対応型グループホーム ほくとひまわりの家 北区西が原2-24-8/リジエル飛鳥山1-2階 ☎5980-6222
- 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2810
- あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-3541
- 虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川4-54-5 ☎3803-1179
- ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎5850-3585
- 地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 ☎3805-8388
- 都市型軽費老人ホーム ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7801
- 訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7761
- デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7447
- 訪問看護ステーションたんぽぽ 足立区新田3-26-1-101 ☎5390-8451
- 鹿浜診療所通所リハビリ 足立区新田2-4-15 ☎5902-7179

職員募集

- 医師 ●看護師 ●訪問看護師
- 事務 ●歯科衛生士 ●介護職員 ●医療ソーシャルワーカー
- セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

【詳しくは
お問い合わせください】

法人総務部代表電話 03-3927-8864

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

コロナに負けるな!! 手作りマスクコンテスト

今回の手作りマスクコンテストは、新型コロナウイルスの緊急事態宣言時にマスク不足で困っている中、マスクを手作りして人に差し上げている組合員がたくさんいることを知り、明るく楽しい気分になるよう企画しました。30名から52作品が出品されました。たくさんのご応募ありがとうございました。

デビュー賞

王子 永井ららさん



表地の手拭い柄が擦れないように縫い、裏地は熱がこもらず蒸れない様、快適な濡らすと冷えるクールタオルを使用し製作しました。

息子の愛で賞

南千住 村上広雄さん



次男が日暮里繊維街に行き気に入った生地を見つけて作ったそうです。どういうわけか私に「酒の銘柄マーク」のマスクでした。

刺繍がきれいで賞

十条西 清水力伊さん



刺繍がきれいなので、ハンカチで、自分で作ってみました。

アイデア賞

王子本町 海老沢よし子さん



綿の紐を材料にかぎ針で作っています。王子本町の組合員さんにも作り方を教えて差し上げ、とても好評です。

アイデア賞

西尾久 小林清子さん



孫からのクリスマスプレゼントのラッピングを見つけました。不織布のしっかりしたものだったので、裏には綿の布を使って縫ってみたところ、我ながらしっかりしたものができました。

ダンディで賞

赤羽東 浜野妙さん作
モデル 畑中久明専務



「ほっとカフェ」で販売したマスクを畑中専務もお買い上げ、大臣もしていた話題のイケメンマスクです。

カッコいいで賞

豊島7.8 濱野紀美恵さん作
モデル 吉川彩子さん、巧くん



マスクを頂いた吉川さんより「濱野さんに、頂いた親子マスクです。カッコいいでしょう。ありがとうございました。」

かわいいで賞

神谷堀 石渡育子さん作
モデル 加々谷柊くん、麦ちゃん



「小学校、幼稚園では毎日2~3枚必要で、特に子ども用が手に入りづらい時期とても助かりました！子どもたちも楽しんでつけています。」母より

おもしろいで賞

江北生協診療所 看護師
西方美沙子さん、歩くん



息子の大好きなドラえもん生地で作りました。お陰で息子のマスク嫌いがなくなりました。



汐入 太鼓ミドリさん



汐入 三上芳子さん



町屋 新井勝子さん



南千住 村上一枝さん



荒川5.6 中嶋由美子さん



荒川5.6 五十嵐ひろ子さん



荒川町 吉田かついさん作
モデル 板屋キミさん



汐入 吉村ふさ子さん



西日暮里 飯塚ハル江さん



足立西部2 田沢きよみさん



北足立第1 稲富まき子さん作
モデル 稲富初江さん



王5 若林ふさ子さん



赤羽東 浜野妙さん作
モデル十条西 田中爽子さん



王子本町 久保みどりさん作
モデル十条東 小川早苗さん



神谷堀 榊輝美子さん



中里 倉科容子さん作
モデル 藤田美佐子さん



豊五 高橋リノさん



滝野川 佐藤雅子さん作
モデル豊島4 渡辺博さん



豊島5.6 ご近所さん作
モデル 平井和子さん



江刺尚子さん作
モデル 山崎たい子さん



豊島1.2 瀬田篤子さん作
モデル 渡邊絵理さん

このマスクコンテストは福祉たすけあい委員会・健康づくり委員会の共催で行われ、厳正なる審査の結果、賞を決定いたしました。上段9名には賞状と図書カードを、参加者全員にささやかな賞品を贈らせていただきました。



審査会