

生協の現況 2020.11.1現在	
組合員	31,417人
出資金	15億2,148万円
一人平均	48,428円
2020年度増加	
組合員	559人
出資金	6,351万円

東京ほくと

一人は万人のために万人は一人のために

2020年12月号

機関紙 東京ほくと

ほくとLINE

東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15

発行「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100

ホームページ <http://www.t-hokuto.coop>

新型コロナに対峙して

～みんなとともに乗り越える困難～

地域の支えを胸に、今日も奮闘

今年の世界中が新型コロナウイルスに振り回された一年となりました。東京ほくと医療生協の病院・診療所で、経験したことがない感染症の猛威に直面したこの数ヶ月間の対応を総括しました。

王子生協病院

4月に新型コロナの患者さんを受け入れてから、半年が経過しました。これまでを振り返ると、東京都から緊急事態宣言が出された頃は、病院の中も大変な状況でした。

コロナに関わる対策として外来・病棟で各種の工夫

コロナの患者を受け入れるための個室3床を準備し、エリアを分け感染対策を行いながら診療を行いました。



病院横に設けた発熱感染外来のテント (王子生協病院)

8月から、

玄関にサーマルカメラを置き、発熱者がわかるようにしています。また、発熱感染外来が混んだときの患者の待合室用に、病院の西側にテントを設置しました。

新型コロナウイルスの対応に経験を積んで、緊急事態宣言解除後の8月に区民健診を開始、感染対策を実施しつつ、本来の業務に近づける努力をしました。しかし感染の心配からか、健診開始当初は実施者が少なく、外



発熱感染外来で有症状の方を診る(王子生協病院)

診療所群

(生協浮間診療所・生協北診療所・荒川生協診療所・汐入診療所・江北生協診療所・鹿浜診療所・北足立生協診療所)

診療所の限られたスペース、空間・時間で分けて診療

1月に日本でも感染者が報告され、徐々に感染が広がる中で「コロナウイルス



蓋を足で開けられるゴミ箱を新調 (生協浮間診療所)

(2面に続く)

療者への応援の一環として、地域の商店街や大手芸能事務所などから物品が届けたり、近隣の小学校や保育園から温かいメッセージをもらったりしました。

地域の支えを实感 コロナ禍でも医療 で尽力

今後のコロナウイルスがどうなっていくのか不透明ではありますが、わかってきたことも数多くあります。新型コロナウイルスに向き合いながら、どう活動を再開していくか、どのような対策をしていくのか、一緒に考えていきたいと思います。

職員も不安な部分がありますが、組合員、地域の方に支えられていることを日々実感し、これからも地域と患者さんのためにがんばっていきます。

(事務長・阿部研一郎)

感染症は特別な症状はなく、初期の症状は風邪症状と同じらしい」との報告がありました。

風邪症状の患者さんの中

新型コロナウイルスに翻弄された一年だった。2月頃にはまだ中国やクルーズ船の問題として他人事だったところが初期対応の失敗もあって、その後拡大の途となる。あわてた政府は3月、突然全校一斉休校を命じ、4月には緊急事態宣言を出す。休業する店やイベント禁止などで、仕事を失い路頭に迷う人が急増。政府は一人一律10万円の給付を決める。申請の締切日に役所の窓口で書類を差し出し途方に暮れている高齢男性の姿があり、一方で一家の60万円を使って庭の手入れをしたなどの記事を目にする。13兆円の税金の使い方が間違っていると思えない。誰もつけたがらないマスクの全戸配布といい、本当に必要なところに必要なものは届かないというこの国。一方アベノミクスの失敗により経済は落ち込んだまま、何の目標も達成されずに7年8ヶ月の長きにわたる政権は突然幕を閉じた。跡を継いだ菅政権は、国民は自分の身は自分で守れ、国は何もしませんと冷たい。そしてますますたことは学問の自由への介入だ。己の意に沿わぬ者は排除するという姿勢は、一応民主国家であるこの国では許されることではない。かつてこれが次第に日常すべてに及び戦争へと進んだことを忘れてはならない。コロナもますます猛威を振るう気配。私たちはどう生きるか、一人ひとりに問いかけていく。(今)

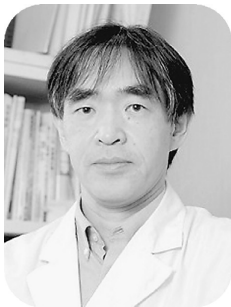
注射器

新型コロナウイルスに翻弄された一年だった。2月頃にはまだ中国やクルーズ船の問題として他人事だったところが初期対応の失敗もあって、その後拡大の途となる。あわてた政府は3月、突然全校一斉休校を命じ、4月には緊急事態宣言を出す。休業する店やイベント禁止などで、仕事を失い路頭に迷う人が急増。政府は一人一律10万円の給付を決める。申請の締切日に役所の窓口で書類を差し出し途方に暮れている高齢男性の姿があり、一方で一家の60万円を使って庭の手入れをしたなどの記事を目にする。13兆円の税金の使い方が間違っていると思えない。誰もつけたがらないマスクの全戸配布といい、本当に必要なところに必要なものは届かないというこの国。一方アベノミクスの失敗により経済は落ち込んだまま、何の目標も達成されずに7年8ヶ月の長きにわたる政権は突然幕を閉じた。跡を継いだ菅政権は、国民は自分の身は自分で守れ、国は何もしませんと冷たい。そしてますますたことは学問の自由への介入だ。己の意に沿わぬ者は排除するという姿勢は、一応民主国家であるこの国では許されることではない。かつてこれが次第に日常すべてに及び戦争へと進んだことを忘れてはならない。コロナもますます猛威を振るう気配。私たちはどう生きるか、一人ひとりに問いかけていく。(今)

理事会だより 11月28日

理事長あいさつ

今泉 貴雄



時の移ろいは早いものです。今年もあと一月あまりとなりました。11月は雨の日が少なく、また暖かい日も多く、過ごしやすかったと思います。

選挙での不正、日米で民主主義の発展求められる

先日アメリカで大統領選挙があり、バイデン氏が次期大統領にほぼ確定しました。私たちの感覚からはよくわからない、選挙人を決めた上で大統領が決定するという複雑な選挙方法。それはともかく、民主主義の象徴、憧れと思われるアメリカでおきている選挙におけるごたごたを聞く、私たちの理想は幻想であつたという思いを持った

方も多いのでは、と考えます。

日本を振り返ると、アメリカほど選挙でのトラブル、信頼性の問題はないですが、選挙でお金がかかった事件があり、政治家の利権がらみの事件があつたとを絶たない現状を思うと、更なる成熟した民主主義の追求をしていく必要があると思います。

見切り発車の制度に疑問、感染拡大で経営へ再打撃か

新型コロナウイルス感染症が収束せず、第3波が到来しました。当法人では春の感染拡大、非常事態宣言下で入院・外来患者さんが減り、経営的に大打撃になりました。徐々に回復していた時期でしたが、この第3波の到来がどのように経営的に影響を及ぼすか、不安がつきません。

このような状況下でやっとGOTOキャンペーンの見直しが行われてきました。感染が拡大する中で、どのような方針にするか、

あらかじめ決めていたのだと思いましたが、場当たり的な印象があります。

あなたの努力が周囲も守る、有症時も感染対策に協力を

これから冬に向けてインフルエンザと新型コロナウイルスの感染が懸念されます。両者の鑑別は難しいのが現状です。そのため感染しないことを第一に、マスク、手洗いの徹底、そして3密を避けること、体調不良の場合には休むこと、以上につきます。

これから忘年会・新年会シーズンですが、この冬は我慢するしかないと思います。一人一人の努力が自分自身、そして周囲の人を守ることにあります。

それでも熱が出てしまうこともあるでしょう。その場合どのように対応すればいいのでしょうか。

熱や咳などの感冒症状が出た場合には、病院、診療所へまず電話で連絡し、指示に従ってください。当法人の病院と診療所では、新型コロナウイルス感染症に対応できるような策を講じており、医師が必要と判断し

た場合にはPCR検査ができるようになっていきます。有熱者の方を診る場合は、他の慢性疾患の患者さんとは分離しています。スタッフはマスク、フェイスシールドの使用、場合によりガウン、手袋を使用しています。そのような対応で、医療者が感染して他の患者さんへ広げないような工夫をしています。

面会制限を継続、感染症の特徴から不可欠

王子生協病院では保健所からの依頼をうけて、新型コロナウイルス感染症の軽症患者さんの入院を受け入れていきます。新型コロナウイルス感染者とわかっていない場合だけでなく、様々な症状で入院される患者さんの中に新型コロナウイルスに感染されている方がいる可能性を、常に考慮していく必要があります。

そのため入院時に感染症の可能性を念頭におき評価を行い、感染症が否定されるまでは、重症度に関わらず、個室管理として対応しています。面会に関しては利用者さんやご家族から不満があることは承知していますが、基本的に制限させていただきます。そのような対応がしばらく必要であること、特に新型コロナウイルスは発症2日前から感染力があるという特徴を考慮しての対応であることをご理解ください。

診療所群

（より）

感染対策に要の物品が不足、法人委員会で情報集中、補充

ウィルスの性質から、アルコールなどの消毒が有効で、マスクはもちろんゴーグルやフェイスシールド、ガウンなどを装着する必要があります。これまでも、現状と今後起こるかもしれないこと、その対応案を検討しました。その時に同席できないスタッフにもホワイトボードに検討事項を書き残すことで、何を検討したかわかるようにしました。

たとえば感染者が多くなってきた3月には、地域の感染者が多くなった時に地域でPCR検査を受けられるので紹介することが多かったのですが、最近は診療所でもできる検査が出てきました。検査の種類や特徴をまとめた資料を参考に各診療所スタッフで話し合っており、その診療所に適した検査を選ぶことにしています。



間隔をあけて座るようにした待合室（鹿浜診療所）

また、診療所群では定期的にメールで情報共有をして、今後感染拡大した時の相互支援の方法を考えるなど、相談し合っています。困難な状況ではあってもみんなで取り組んでいることを共有しています。

組合員との結束が職員の方に、身近な医療機関を活用して

また、各診療所で留意したと同様に、体調が少しでも悪いときは遠慮せずに積極的に休んでもらうようにしました。そのため他の診療所から支援をもらって体制を補い合いました。

各診療所が検査実施を判断、相互支援で困難乗り越える

新型コロナウイルスに関わる検査をするかしないかも各診療所で検討しました。当初は行政で指定された医療機関



クリーンエリアと一般エリアを一目でわかるように分けた（北足立生協診療所）

感染対策に法人全体で取り組めるよう委員会を立ち上げ、最新情報の共有、物品の確保、足りないところに補充をしました。各診療所独自で情報収集、物品の確保は難しかったので、法人の委員会が機

10月〜12月は「生協強化月間」

増資にご協力お願いします

《増資の振込先》
郵便振込（通信欄に組合員

番号をお書きください）
記号：0016001
番号：77824
振込先：東京ほくと医療生活協同組合

（診療所統括師長・小串路恵）

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

《理事会議事録要旨》
報告事項
①10月組織活動報告・加入129人、脱退56人、出資金増資487万円、増資者796人、班会開催54回、新班結成2班、2項組合員3人。仲間増やし559人到達。10〜12月生協強化月間。健康チャレンジ12/18報告締切。すこしおモニター申込、1〜2月ウォーキング月間。10/22コロナ・社会保障スタンディング22人。いのちの署名、介護署名に取り組み。ささえあい依頼書、1月に再度折りこむ。生協王子歯科事業所利用委員会11月から再開。②10月決算報告。③事業所報告と新型コロナウイルス対策について報告。④来年度予算案作成・議論の提案。⑤総代会準備スケジュールの提案。⑥医療福祉生協連・全日本民医連・東京民医連理事会について文書報告。
議決事項
①「2020年度冬期一時金借入の件」について以上、議決した。
②「機械器具等購入決済規定の追記」について提案されたが、来月修文して再提案することとした。

病気の話

生協浮間診療所

佐藤 只空 ただひろ

この1年間、新型コロナウイルス感染症のせいで世界は大きく変わってしまいました。ただ、今年も間違



飛散が多いときは窓を閉める

花粉症はアレルギー反応

～早めの予防で症状抑えて～

り、鼻水やくしゃみといった症状があると「コロナ」ではないか、と不安になる方もいらっしゃるでしょう。しかし一般的には鼻水が透明でサラサラしていること、かゆみなどの眼の症



帰宅したらうがい



表面がけはばした上着は避ける

を塗ることで鼻や眼に花粉が入りにくくなる、という報告もありますので試してみても良いでしょう。

治療は抗ヒスタミン薬やロイコトリエン拮抗薬といった抗アレルギー薬の内服や、眼や鼻といった症状が強い部位へのステロイド薬の局所投与を行います。症状がなくなると花粉が飛び始める2週間前から薬を飲み始めると、より症状が抑えられることがわかっています。最近では抗ヒスタミン薬が普通の薬局でも販売されていますので、毎年の方は気軽に、そして早めに相談すると良いでしょう。

「産後うつ」について

(上)

出産は新しい命を授かるという大きな喜びである一方で大きなストレスでもあります。出産はこれまでに経験したことのない痛みを伴う外傷体験で、産後は生活スタイルが一変し、しばらくの間は予測不能な育児が24時間続きます。

係や長期的な子どもとの情緒と発達に悪い影響を与え、母親の自殺や乳幼児の虐待につながるケースもあります。また、母親のうつ病はパートナーである父親にも影響を与えるため、周産期における父親のうつ病発症率は増加します。

は自分のケアを後回しにしがちなので、疑われる場合は周囲の家族や医療・保健従事者から積極的に働きかける必要があります。「周産期うつ病」のリスクが高いと言われているのは、喫煙者、10代の母親、ひとり親、経済的困難、40歳以上

最近元気が無い、落ち込んで、不安そう、イライラしたり、涙もろくなる、自分はダメだ…などのマイナスな見方をする、疲れ切って家事や育児が滞っている…などの症状を見たら「周産期うつ病」かもしれません。

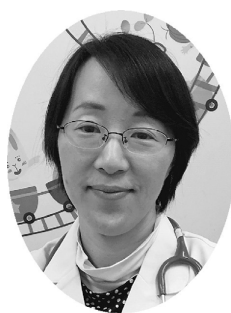
少子化やコロナによる自粛生活の中で、多くの母親が24時間続きます。

コロナで倍増、周産期うつ病

～周りが気づき救おう～

多くの妊産婦が「施設や公共医療機関などの育児、出産サポートが得られない」「コロナに感染してしまうのではないか」といった不安を抱えていました。

疑った場合は、以下の2つの質問をしてみます。一つでも当てはまればうつ病の可能性ががあります。



鹿浜診療所
所長 平山 陽子

いのは産後4週間以内です。10～15%の母親が経験すると言われており、多くの母親が経験する産後の一過性の気分の落ち込み（マタニティブルー）とは区別されます。

国立成育医療研究センターが産後1年未満に亡くなった女性について分析したところ、2015年から2年間で「自殺」が92人で最も多く、「がん」や周産期合併症で亡くなった人を上回りました。

筑波大学の松島みどり准教授は、今年6月上旬にス

どんな場合にうつ病を疑うか

すこしお親子丼

《材料 2人分》

- ・卵……………2個
- ・鶏モモ肉……………100g
- ・たまねぎ……………100g（中1/2個）
- ・しいたけ……………40g（2個）
- ・だし汁……………100cc
- ・牛乳……………大さじ2
- ・みりん……………大さじ2
- ・減塩しょうゆ……………小さじ4

★薬味には、食塩が添加されていないものを。三つ葉、長ネギ、ごま、青のり、唐辛子など

《作り方》

- ①玉ねぎを1cmのくし切り（又はスライス）にする。
しいたけを2～3mmにスライスする。
鶏もも肉を幅1cmくらいの食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにだし汁、牛乳、みりん、①の具材を入れ火にかける。
- ③具材に火が通ったら、減塩しょうゆを加える。
- ④溶き卵を回し入れ、卵が固まったら完成。（蓋をして蒸らすなどして、卵の固さはお好みで調整）

◎すこしおポイント

だし汁をとりましょう。市販のだしパック（食塩無添加のもの）からとるのが簡単です。

牛乳を入れることでコク（旨味）がアップし、少なめにした塩分を補います。

1度に5、6人分作る場合は、だし汁の分量を3/4に減らし、火にかけたときの汁の煮詰まり具合で加減しましょう。

※分量一人あたり 塩分1.4g

（管理栄養士・吉田朱花）



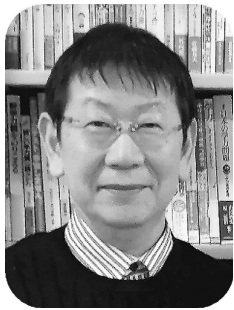
みんなで学ぼうSDGs

東京ほくとは、今年度からSDGsのとりのくみを事業所と地域で進めていく方針を打ち出しています。毎

④ 質の高い教育をみんなに

海外にはストリートチルドレンと呼ばれる子どもたちがいます。都会の路上で寝起きしながら日銭を稼いで生活する子どもたちです。事故や犯罪や悪い組織に巻き込まれる恐れの高

埼玉大学教育学部副学部長
馬場 久志



いい、危険な毎日を送っています。そういう子どもたちに、今、あなたは何か一番ほいですかと尋ねると、答え

現場からは深刻な訴えも

日比谷野外音楽堂で「いのちまもる」のちまもる10・22総行動

オンラインと融合した集会

が開催されました。今年は集会とウェブ配信で会場に



会場と全国をオンラインでつなぎ、医療と社会保障の充実を訴える

東京ほくとからは5人が、全体では300人が参加。空いた席には全国から

は家でもお金でもありません。異口同音に、「学校に行きたい」と言います。ストリートチルドレンについていくつもの報告書が出されていますが、そのどれにもそう書かれていますから、これは子どもたちの切

安心と希望をもち学べる環境を

質を評価するのは子ども

実で共通の願いなのだと考えられます。

こうした子どもたちだけでなく、世界では大勢の子どもが学校に通うことができません。その子どもたちの願いに応えて、ユニセフなどの国連機関や子どもを支

援する多くの人々の協力です。学校づくりと教育の機会の拡充が進められてい

境の提供や、大人も含めて読み書き計算ができるこ

罰、家計を圧迫する教育費、過重労働の教師たちなど、何とかしたいことだらけです。その中で今、コ

しょう。3年前に、夜間中学の設置を推進する法律が施行されまし

国連子どもの権利委員会

中学校に通うことのできなかった人々への学習機会の整備です。規模や経緯は違

が2019年2月の総合所見で「あまりにも競争的な」と言わざるを得なかつたほどの学校教育を改めて、誰もが安心と希望をも

感染対策学習会で万全に

案内ボランティアの活動再開

王子生協病院のボランティア委員会は、活動を再開するため準備することを決

患者対応も無く定期的に活動していますが、案内ボランティアは新たな感染予防対策が必要となります。

しかし、実際にボランティアさんが、来院される患者さんと挨拶している姿を見て、安心感を持った職員



安心して案内ボランティアができるよう、感染対策を学んだ

感染の学習会を中心に行いました。廣川和恵外来師長を講師に、マスクのつけ方

ち帰らず、次回使用するものはアルコールなどで清拭します。念のためボランティア保険にも加入していた

王子生協病院

職種別学習会で、感染を媒介しない対策を改めて学ぶ

法を学びました。

あらゆる介助を行う中で、患者さんに触れる機会が多くなります。感染している患者さんに触れてその



介護職員の感染対策学習会

と、私たちが感染の媒介となる可能性が十分にあり、また私たち自身にも感染のリスクがあります。集団感染を防ぐためにも、改めて基本に立ち戻って正しい感

ほくと西尾久虹の家

入所者の生活が大きく変化する面会制限で寂しい思いも

今まででない生活をしてい

人が退所、新規入所者の見



コロナ禍でも元気に新年を迎えられそうです

虹の家は、コロナ禍でも9人そろって元気に生活しています。慌ただしい年になりましたが、一人ひとりが決まりホッとしました。入所者には3人の見学を擁し、二人目も2週間で入所

きょうと介護

(30)

幼少期からの水俣病で四肢体幹機能が低下、脳梗塞を発症して高次脳機能障害が進行したA氏。精神興奮状態となり、精神科などに長期入院されていました。

その間、向精神薬や四肢体幹抑制などの使用、肺炎の発症で絶食期間が続いたため、経口摂取が困難となりました。衰弱が進行して、終末期と診断されました。看取りも視野に入れ、本来に経口摂取ができないのかを評価するために当院へ転院しました。家族は最期の時間を穏やかに過ごせる

る嚥下機能低下にはつながらず、食事は向上しました。言語聴覚士の訓練による3つの留意点(①経口摂取

多職種・病棟全体で関わり 飲食・発声が可能に

王子生協病院地域包括ケア病棟 野中 理佳



野中師長(中央)と地域包括ケア病棟の看護師

時の姿勢は完全側臥位を保つ、②嚥下を確認した後にお茶を数口飲む、③食後は吸引をして食残の有無を確認する)をふまえ、看護師の介入も可能となりました。それにもな

当病棟では、経験年数や看護観の違う看護師、また多職種スタッフで医療連携を図っています。多職種の経験や、技術などの情報を交換しながら看護・介護の介入をすることで、A氏の食への意識と意欲を高め、経口摂取を実現させることができました。看取りを視野に入れた、少しでも経口摂取をさせてあげたいという家族の想いに寄り添う看護ができたことは大きな喜びとなりました。

患者の尊厳を守るための看護、家族の気持ちを汲むための看護には、あらゆる視点で支援すること、あきらめない・引き出す看護が大切であることを改めて実感できました。

間食としての摂取量が増え、食事回数や食事形態が徐々に上がり、満足感が得られて「おいしい、おいしい」といった言葉も聞かれるようになりました。この頃から食後の吸引は不要となり、ケアワーカーによる食事介助も可能となったことで、病棟全体でA氏に関わることでできました。当初は看取りも視野に入れていましたが、病状が安定して施設へ転院しました。

豊川保育園児からの 応援メッセージ

感謝を伝えたいと、来訪

王子生協病院が園医を務める豊川保育園の子どもたちから、応援メッセージをいただきました。近隣で職員の子どもも在園して、縁が深い保育園です。

「コロナ禍で不安を抱えながら、必死に保育を行っていた中、王子生協病院の医師が様々な面で職員と父母を助言などで支えてくれた。保育園から面会の依頼がありました。先生に付き添われた年長の「山組」18人が、来てく

れました。感染対策のため、病院横のスペースで職員との対面となりました。小児科の平山美香医師は顔見知りの子たちとハイタッチでご挨拶。



病院職員に感動を贈ってくれた、豊川保育園の山組のみなさんと先生たち

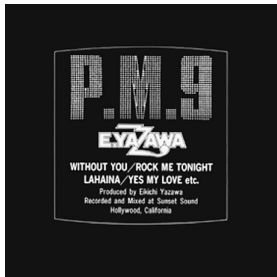
「さそりグループ」「あおすじあけはグループ」と、ユニークなネーミングもあり、子どもたちの

感性に驚かされます。あわせて、年長さんを中心に年少・年中さんも折った千羽鶴もいただきました。

メッセージの中には、地域包括ケア病棟の佐野康太医師が、往診患者さん手編みのぬいぐるみを子どもたちに贈ったことへのお礼の言葉がありました。子どもたちは大変喜んでいました。で、「あみぐるみがありがとう」と多くの子どもが書いていました。

メッセージは、字が書けるようになったばかりなのか、字が逆になったり、反対側から書いたり、読みにくいところは、保育園の先生が解説を付けてくれてありました。職員廊下に貼っ

「歌とかプレゼントしたい」とアイデアが出ました。子どもたちは小さいながらも、現状を受け止めながら、毎日元気に過ごしてい



「P.M.9」を購入した1年後の1983年に私は医学部を卒業し、王子生協病院に研修医として入職することになります。(生協浮間診療所長・藤沼康樹)

ます。そんな子どもたちのパワーを少しでも病院に勤めている方や、患者さんにお伝えできたらと思い、手紙と折鶴と歌のプレゼントを届けました。

私の名曲 アルバム

「P.M.9」矢沢永吉

私の音楽歴は、小学生の時にクレージーキャッツ、グループサウンズ、ビートルズが好きになり、ドーナツ盤を地元商店街のレコード屋に小遣いを握りしめて月に一回買いに行くところから始まります。中学生になると、ほぼ洋楽一辺倒になり(すこしアイドル歌謡も聴いていましたが)裕福な家庭ではなかったもので、もっぱらラジオを聴いて、よく吟味してLPレコードを月1〜2枚購入していま

した。高校生になると、医者の息子友達がで、彼の家には豪華なオーディオセットと大量のレコードがあり、彼の家に入り浸っているという聴かせてもらいました。大学医学部に進むと、

自身のボーカルは、日本の歌謡曲とは次元のことなるサウンドになっていた。その後の80年代の矢沢は、おそらく世界最高水準のAOR(アダルト・オリエンテッド・ロック)を創造していくことになりました。

「P.M.9」を購入した1年後の1983年に私は医学部を卒業し、王子生協病院に研修医として入職することになります。(生協浮間診療所長・藤沼康樹)

ます。そんな子どもたちのパワーを少しでも病院に勤めている方や、患者さんにお伝えできたらと思い、手紙と折鶴と歌のプレゼントを届けました。

新入職員紹介

(4)

王子生協病院

丸山佳代子(看護師)



王子生協病院

風間 直樹(理学療法士)



オールマイティな検査技師になりたいです。交通量の少ない道をのんびりドライブするのが好きです。



王子生協病院

本多 晴彦(社会福祉士)



まだまだ分からないことが多いので色々教わっています。

訪問看護ステーションなどで

金子ひより(看護師)

地域の人が置かれている生活実態を理解し、社会の現状について考え、行動する看護師になりたいです。

地域医療に貢献する理学療法士になりたいです。6年間ピアノを習いました。

王子生協病院

上村 ひな(検査技師)

患者さんに寄り添いたいです。趣味はサッカー観戦、鹿島アントラーズ愛であふれています。

なんでも相談会だより

毎月第4火曜、午後5時
王子駅前三角公園で実施

コロナの影響は良好な仲を裂き生活苦も

全日本民運が提起する「いのちの相談所」の大運動が全国で取り組まれています。東京ほくとでも、コ



コロナ禍で中断していた王子駅前のなんでも相談会を、8月から毎月第4火曜日の定例開催として再開しました。

感染防護策でテントにシヤワーカーテンを設置、非接触型の体温計測定や使用するペンや机のアルコール除菌を実施しています。8月10日で会場を訪れた方は計27人でした。弱い立場の方がより困っている傾向が

うかがえます。コロナ禍の困窮の事例では、パブで働いている女性から「給料が出ない」という相談で、ママに言っても「私も困ってる」というケースです。社会福祉協議会の緊急小口資金を紹介したのですが、この方は「ママは経営者だから持続化給付金を受けたのに、私たちにまわしてくれない」と憤っていました。



公園での相談会が再開

た。しかし、ママも店の家賃や経費支払いで苦しんでいることが想像できます。これまで良かった店の仲を、コロナ禍は引き裂いていき

ます。それまでなんとか生計を立てていた方が、コロナ禍を契機に相談に来られる方もいます。82歳になっても「働かないと年金だけでは、生計が立てられない」という男性。老朽化したアパートから「立ち退きを迫られている」という生活保護の高齢者、そのほか痛みや精神的な相談などもありました。

東京ほくとから医師、看護師、ソーシャルワーカーなどの多職種が、そして地域の多様な団体が参加しています。組織部では、相談日以外のご相談を電話でも受付けています。(なんでも相談会事務局長・森松伸治) ※12月はお休みです

具合が悪そうな方への対応

簡単に短く、やさしい言葉で

先月は「やさしい日本語」の成り立ちや、基本的な使い方をご紹介しました。今回は実践編です。

近所に住んでいる外国人が、気分悪そうだったら？

お店に来た外国人のお客さんが、具合悪そうだったたら？

そんなときの言葉を考えてみたいと思います。

まずは、普通の日本語のセリフです。外国人が相手なら、どう話しますか？

メロス言語学院
非常勤講師
中川ゆき子



(2)



「やさしい日本語」の基本は、「簡単な単語と短い文で、『ですます』を使いましょう」ということでした。例えば、このように話すことができます。

①眠いですか？今日の夜は早く寝てください。

④病院心配だったら、付き添うよ。

①眠そうだね、大丈夫？今夜は早く休みなよ。
②顔色悪いけど熱あるんじゃない？大丈夫？
③どっか痛い？病院行ったら？
④病院心配だったら、付き添うよ。

ご紹介したのはごく一例ですが、これでは通じないこともあるでしょう。そんなときには、身振りや手ぶりも使いながら、チャレ

NHKが「やさしい日本語」を用いてニュースを再編しているサイトがあります。https://www3.nhk.or.jp/news/ea sy/

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局	かえで薬局
北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
しんでん薬局	わかくさ薬局
足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
ひまわり薬局	あらかわ虹薬局
北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局浮間店	堀切虹薬局
北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419

薬剤師募集

詳細は☎3944-1238東京メディエール

外来診療体制のご案内 12月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字＝女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約	菅野	池森 【腎・高血圧】 (2:30～)	今泉 藤沼 大野【心】	森岡 平山陽 大野【心】	高島	松本 宮島 春田	森岡 神田 渡邊郁	森岡 久保	高浪【呼】 村山(1・3・4・5週)	今泉 岸本 密山 笹島【循】			今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週) 高島(1・3週)
	一 般	松本 久保	森岡 櫻井	岸本	青柴	今泉 漆畑(1・2・3・5週) 青柴(4週)	親川 王	宮島	近藤 野島	松本	星	森岡 密山	森岡 密山	森岡(1・3・5週) 小池(1・3・5週) 岸本(2・4週)
家庭医診療科		上野		打矢				佐野康	佐藤寿		漆畑(1・2・3・5週) 密山(4週)			
小児科 乳児健 予防接種		平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健	平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健		名知 診察・乳健	名知 診察・予防接種 乳健	平山美 診察 食物経口負荷 試験(予約)	平山美 (アレルギー予約)	平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健		越智 診察・予防接種
緩和外来(予約)			○	○入院相談					○入院相談	○				
もの忘れ外来(予約)			○							○				
整形外科		西野	宮本 (予約)	篠田			谷口		整形外科師		茂呂			整形外科師
皮 膚 科		上田						井川					松田	
泌尿器科				戸出							田中			
上部内視鏡				○			○		○		○			○(3週)
下部内視鏡					○			○				○		
健康診断		会社や個人で行う健康診断は、全て予約制となっております。※「協会けんぽ」の健診指定をとっています。電話3912-5181												

(受付時間)午前8:45～11:30/午後1:45～4:00/夜間5:15～7:30 【呼】＝呼吸器内科、【循】＝循環器内科 (訪問診療)月・火・水・木・金・土 救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5 3913-5271

		月		火			水		木	金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約									伊藤			秋山 (2・3・4週)
	一 般	大場 餌取 (2・4週)	秋山	大場 秋山	大場		秋山	秋山	大場	秋山 大場	秋山	秋山	大場
専 門		皮膚科医							整形外科 渡会				
胃内視鏡		餌取(1・3週)											餌取(1・3週)

(受付時間)午前8:30～11:30、午後1:00～4:15、夜間4:45～7:00 透析センター 3912-9334

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 3802-2601

	月		火			水		木		金			土
	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	田邊	菅野	泉水 (内・小) (予約) 伊沢	伊沢	伊沢 泉水 (内・小)	田邊 伊沢	伊沢	伊沢	伊沢 (2・4週)	田邊 伊沢	伊沢	門松 (内・小) 伊沢	田邊(1・3・5週) 古池(2・4週)
専 門		水谷(整形) (予約)	永井(整形) (予約)				桑野(糖) (予約)			武井(整形) (予約)			

(受付時間)午前8:30～12:15 午後1:30～4:00 夜間5:00～7:30

鹿 浜 診 療 所 足立区新田2-4-15 3912-8491

	月	火	水	木	金	土
午前	平山 櫻井	櫻井 林	平山 林	平山	王	平山 (2・4・5週) 内科医・ 小児科医 (1・3週)
午後	平山		平山		神田	午前 三浦(皮) 月2回

(受付時間)午前8:45～11:00、午後月2:30～5:00、水2:00～5:00、金3:00～6:00、発熱風邪症状外来11:00～12:00(予約制)

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 3857-6636

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊(郁) 谷津(小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁) 中丸(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)(1・3・5週) 谷津(小)
午後		渡邊(郁) (2:30～)		渡邊(郁) (4:00～6:00) 高橋(内・小) (2:30～5:00)		

(受付時間)午前8:40～12:15、午後2:10～6:00

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 3896-9971

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊(隆) 日向	渡邊(隆)	渡邊(隆) 藤田 佐藤(小) (1・2・3週)	渡邊(隆)(予約) 稲葉(予約)	中丸 杉山 丸山(2週)	渡邊(隆) (2・4週) 丸山(2週)
午後	渡邊(隆)		佐藤(只) (1・2・3週)		中丸(予約)	
夜間		渡邊(隆)			杉山(2週) 佐野(正) (1・3・4週)	

(受付時間)午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 3558-8361

	月	火	水	木	金	土
午前	藤沼 安藤	井口 佐藤(只)	安藤 松本	藤沼 佐藤(只)	藤沼 田中	田中 佐藤(只) (2・4週)
午後	安藤 田中	井口 安藤	田中 安藤		佐野(康) 田中	
夜間		大西 佐藤(只)			佐野(康) 田中	

(受付時間)午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:45

汐 入 診 療 所 荒川区南千住8-10-3-101 3807-2302

	月	火	水	木	金	土
午前	佐藤(寿)	佐藤(寿) 中島(整形)2・4週	佐藤(寿)	村山(予約) 高橋	門松(予約) 高橋(小)	佐藤(寿)(2・4週) 金山(1週) 佐野(正)(3週) 名取(小)
午後	郭	高橋	中丸	高橋(1・2・4週)	門松	
夜間	佐藤(寿)(1・2・3週) 八巻(4週)			高橋(1・2・4週) 門松(3週)		

(受付時間)午前9:00～12:00、午後2:00～4:30、夜間5:30～7:30

(訪問診療)午前＝月・木(1・3週)、午後＝月・火・水・木

往診運転手アルバイト急募

毎週月曜日(週1日)
8時45分出勤で往診終了まで(休憩1時間)
時給1,050円
軽自動車・オートマ・カーナビ付き
お問い合わせ:生協王子歯科・河合
電話03-3927-9573 (9時～17時)

生協王子歯科 北区豊島3-19-3 3927-9573

	月	火	水	木	金	土
午前	前田 竹田	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月	前田 望月	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月
午後	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月	竹田 望月	前田 (1・3週)	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月
夜間			竹田 (2・4週)		前田 (1・3週)	

(予約時間)午前9:00～12:00 午後1:30～4:30 夜間7:30まで ※週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

歯ブラン販売「特売日」12月3日、8日、18日、23日、28日 1月8日、13日、18日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。 価格は窓口にお問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 3912-6181

王子訪問看護ステーション 北区豊島3-19-3 5902-7156

十条訪問看護ステーション 北区東十条2-7-13 丸栄ビル1階 5963-7720

ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 5390-5998

地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3 5959-7875

居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 5390-6024

認知症対応型グループホーム ほくとひまわりの家 北区西ヶ原2-24-8リッシェル飛鳥山1・2階 5980-6222

荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 3802-2810

あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 3802-3541

虹の訪問看護ステーション 荒川区荒川4-54-5 3803-1179

ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 5850-3585

地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 3805-8388

都市型軽費老人ホーム ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 5855-7801

訪問看護ステーションなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 5855-7761

デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 5855-7447

訪問看護ステーションたんぽぽ 足立区新田3-26-1-101 5390-8451

鹿浜診療所通所リハビリ 足立区新田2-4-15 5902-7179

職員募集

- 医師 ●看護師 ●訪問看護師
- 事務 ●歯科衛生士 ●介護職員 ●医療ソーシャルワーカー
- セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

【詳しくは
お問い合わせください】

法人総務部代表電話 03-3927-8864