

### 生協の現況 2021.4.1現在

組合員 30,900人  
 出資金 15億3,133万円  
 一人平均 49,558円

2020年度増加  
 組合員 1,077人  
 出資金 11,306万円



一人は万人のために万人は一人のために

2021年5月号

機関紙  
東京ほくと



ほくとLINE

ほくとLINE



東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15  
 発行「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100  
 ホームページ http://www.t-hokuto.coop



十分な感染対策で、安心して健診を受けられる

# コロナ禍も、病を見逃さない ～健診で発見・対応しましょう～

## 生活様式の変化で病状に変化も



王子生協病院  
 健診課医長 高橋英気  
 (呼吸器内科専門医)

コロナ感染を恐れ健康診断への足  
 全国で遠のく

コロナ禍の影響で、健診の受診控えがおきています。2019年に比べ、昨年のがん検診の受診者は約30%減少したことが最近発表されました。非常事態宣言下での健診中止もありますが、「病院や健診施設に行く」とコロナの患者さんがいて感染してしまうのでは」と受診を控える人が少なくないようです。全国で年間3千万人あま

りががん検診を受けており、昨年の受診者減少のため約1万4千人ががんを見逃されたという試算もあります。その中には早期がんの人が多く含まれていた可能性があります。

### 早期発見でがんも治る病に

20〜30年前まで悪性腫瘍(がん)は治りにくく、死に直結する怖い病気と思われていました。現在も日本人の死因第1位で、がんは診断される人は増加し続けていますが、最近約半数が助かるようになりまし

た。その理由として、めざましい治療法の進歩と早期発見例が増えていることが挙げられます。がんは小さいうちに発見されれば手術などで取り除くことが可能な場合も多く、治療期間も短くて済みます。例えば、胃がんは早期に発見されれば90%程度が助かります。最近の内視鏡治療も進歩し、お腹にメスを入れなくても助かる人も増えています。しかし発見が遅れると、手術で切除できても長期にわたる抗がん剤など追加治療が必要な場合が多く、助かるのは50%以下です。日本で1年間にがんと診断される人は約100万人、そのうち約20万人は健診を契

機に発見され、がん検診は早期発見に大きな役割を果たしています。足立区、荒川区、北区では胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、前立腺がんの検診を実施しています。特に



健診は後まわしにせず、心身を健康に

### ステイホームの今こそ重要、生活習慣病のチェック

健診のもう一つの目的は生活習慣病の早期発見と早期対策です。コロナ禍で在宅時間が長くなり、食べ過ぎや運動不足になりがちです。

糖尿病、高血圧、高脂血症は病状がかなり進行するまで自覚症状が表れないのが大きな特徴です。逆に症状が出てきたときは血管や神経が取り返しのつかない

な感染対策がとられていません。病院に健診施設が併設されているところでは、発熱や咳などコロナ感染の可能性のある患者さんとその可能性の低い健診受診者の接触を避ける工夫も行われていますので安心して受診できます。

早期がんや糖尿病・高血圧進行見逃しの深刻な影響が表れるのは3〜5年後であり、昨年度健診をスキップした人に今すぐ大変なことがおきるわけではありません。繰り返すにありません。無症状のうちにごんや生活習慣病を見つけることが大切です。

健診時にコロナに感染するリスクと重大な病気の見逃しによる将来のリスクを天秤にかけると、後者のリスクの方がはるかに大きいと考えます。特に昨年コロナ禍のために健診を受けなかった方は、今年度ぜひ受けることをおすすめします。

### 感染対策は万全 今年健診を受けましょう

新型コロナウイルスの主な感染経路は飛沫感染です。これに対して健診施設では密を避ける、部屋の換気、手指や器具の消毒などの十分

### 各区の区民健診の予定

北区 6月1日、来年1月31日  
 荒川区 区からの発表待ち(5月6日現在)  
 足立区 5月6日、来年1月31日

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています  
 医療費でお困りの方はご相談ください  
 ☎ 3912-2201

### 注射器

前代未聞の事態が進行している。新型コロナウイルスの急激な拡大の中で、オリンピック・パラリンピック開催をギリ押しするのである。世界中でコロナウイルスの拡大はとどまるどころか、亡くなる方も増え続けている。日本の状況も日に日に悪化し、変異ウイルスが幼児から青年に広がっている。ワクチン接種も遅々として進んでいない。最優先とされた医療従事者の接種は数%、高齢者の接種も、北区では広報に「4月中旬以降に接種券を送る」と掲載されたきり、通知も来ていない。日本のワクチン接種率の低さは、特に欧州各国から批判的に見られている。デンマークは選手団を大会へ派遣しないと政府が決めた、と報道があった。同じような決定をする国も今後出てくると思われる。だが日本のマスコミは、諸外国の動きをほとんど無視し、アスリートの「東京オリンピックをめざして頑張っている」という声を前面に押し出す。アスリートの思いはよくわかる。「頑張らなくて拍手をおくりたい。本欄で以前、オリンピックで見る鍛え抜かれた肉体は美しい、と書いた身としては残念至極ではある。だが無観客で、不参加国が続出した大会で、心からの喜びを感じる事ができるだろうか。▼各種調査でも、今年の大会は中止が1割、今年大会は中止が1割、安全な環境が保障されない大会は、アスリートを含め人々を不安に陥らせるだけではないか。

(小)

理事会だより 4月24日

理事長あいさつ

今泉 貴雄



職員がやっとワクチン接種、感染対策に気は緩まず

例年になく早い季節の移ろいで、桜から、ハナミズキ、つつじへと花が変わっています。春は色々な植物が色とりどりに咲き、気持ちも明るくなります。

医療従事者への新型コロナワクチン接種は2月から始まりましたが、先日からやっと法人の医療スタッフへも接種が開始となりました。ワクチンの接種で、新たな段階へ進んだと感じています。接種しても、これまでと同様に感染防御の点では気を緩めることなく、業務に努めます。

《理事会議事録要旨》

報告事項

①3月組織活動報告・加入53人、脱退807人、出資金増資584万円、増資者787人、班会開催12回、新班結成0班、2項組合員0人。仲間増やし年度累計1,077人。体操動画LINE配信中。4/23新型コロナワクチン学習会、計40人参加。いのちの署名を豊島5丁目団地全戸配布。5/4北区フードバンク。4院所で事業所利用委員会開催。②3月決算報告。③新型コロナウィルス感染対策会議について報告。④通常総代会のスケジュール確認。⑤専門委員会の「2020年度活動のまとめと2021年度方針(3次案)」協議。⑥2021年度予算案報告。⑦組織活動、委員会活動、事業所報告(文書)。⑧医療福祉生協連・全日本民医連・東京民医連理事会報告(文書)。

議決事項

①法人車両リース更新にともなう借り換え
②長期住所不明組合員の自由脱退(みなし自由脱退)
③江北生協診療所の電子カルテ更新に伴う入れ替え
④王子生協病院のコロナウィルスエリア専用心拍監視装置の購入
⑤王子生協病院の在宅患者の自費PCR検査料金設定以上、議決した。

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

りました。

彼女は白血病を発症されたわけですが、この病気は強力な抗がん剤の使用と、骨髄移植などで治療を行います。治療の間には感染症が大敵ですので無菌室などの設備が必要となり、大学病院などの高度医療機関での治療が必要です。

私が医師になりたての頃には、王子生協病院でも白血病の患者さんを治療したことがあります。当院が高度医療を行っていたというわけではありません。当時はまだ医療がそれほど高度でなく、病院間の垣根も高くなかった時代でした。この30有余年の医学の進歩には驚きですが、医療供給体制も変化しており、私の大卒卒業時には今日のような時代は予想できませんでした。

変異株増加で感染拡大する中、五輪まで100日切る

一方では感染の主体が従来型から変異株に移行、そのこともあって第4波が来ている恐れもあります。感染拡大が止まらず、再び緊急事態宣言も出されそうです。こんな中で東京オリンピックの開催まであと100日を切っています。

全国各地で聖火リレーが行われていますが、果たして開催できるのでしょうか。開催に対しての不安がある一方、選手たちの活躍、特に競泳の池江璃花子選手の活躍を見た際には、開催を祈る気持ちが強くな

地域包括ケア時代の医療、次代へ向けて私たちも変化

今はいわゆる地域包括ケアの時代であり、地域での医療供給が病院ごとに機能分化、地域完結型の医療になっていきます。王子生協病院の入院機能は、在宅療養

3月16日、王子駅前で労働組合と協力して「いのちの署名」を集める畑中久明専務



3月16日、王子駅前で労働組合と協力して「いのちの署名」を集める畑中久明専務

されている患者さんのバックアップ機能、また急性期疾患の医療を経て在宅への退院を援助する機能を主に担っています。

それ以外にがん患者さんの症状緩和を行い、終末期を穏やかに過ごせるよう援助する機能も持っています。外来では、地域の慢性疾患の患者さんへの健康管理を主とし、1次・2次救急のほか、昨年から新型コロナウィルス感染症患者さんの対応や、これから予想される震災など災害時の地域での医療対応が主な役割です。

新年度に、十数人の新入職員を迎え入れました。彼らは数十年前、医療・介護の担い手として働くことになりました。東京ほくとの将来の担い手の今後の成長を期待しています。私たちは、次世代へのバトンタッチを行うべく変化していく必要があります。

がんて闘病していたAさんは、比較的自立していたが、家族はそれまでの生活が把握できておらず、「急に大変

コロナ禍において、当たりにできていた「面会」の尊さを感じます。面会制限のある中で退院支援を行うと、ご家族から「本人に会えていないから、様子が分からない」という言葉を耳にすることが多くあります。病院ではできる限りご家族に病状などの連絡を入れていても、会えないという現実を埋めることは難しいと感じました。

医療と介護の現場

面会制限あっても入院に満足～職員の努力が信頼に～



「親父はこの病院で過ごせて幸せだったと思います。面会が十分にできなくて、職員の方と話ができました。本当であれば面会に

の昨年、他院からの紹介で当院の緩和ケア外来につながる様子でした。緩和ケア病棟に入院し1か月後、院内で最期を迎えました。

その後、ご家族が来院して声をかけてくれました。限りの対応をしてくれる病院に信頼を寄せ、不安を和らげるのだと感じました。自由に面会ができるまでは時間がかりますが、その間は専門職で協力し、少しでも患者さんやご家族が安心して療養できるように努めていきたいと思っています。

でも面会ができなかったことに悔いはありません」と感謝を話されました。患者さんやご家族は面会ができないながらも、できる限りの対応をしてくれる病院に信頼を寄せ、不安を和らげるのだと感じました。自由に面会ができるまでは時間がかりますが、その間は専門職で協力し、少しでも患者さんやご家族が安心して療養できるように努めていきたいと思っています。

(医療ソーシャルワーカー 瀬尾真奈美)

支部組合員集會中止のお知らせ

今般の新型コロナウィルス感染拡大の状況を鑑みて、地域の組合員集會を中止としました。総代会に向けてのご意見は支部役員または組織部へお寄せください。

第81回通常総代会告示

東京ほくと医療生活協同組合定款第60条に基づき、第81回通常総代会を次のとおり開催します。

記

日時：2021年6月27日(土) 午前9時40分開会

会場：北とぴあ さくらホール

議案：

- 第1号議案 2020年度活動のまとめ、決算関係書類承認の件
第2号議案 2021年度活動方針、事業計画及び予算承認の件
第3号議案 定款変更の件
第4号議案 役員(理事・監事)選任の件

不明組合員脱退処理の関する公告

定款第10条に基づき、2年間以上住所変更の届出を行わず、所在不明となっている組合員の脱退処理を行います。住所確認ができた場合は、再度加入手続きを行い組合員資格は復活されます。尚、脱退処理該当者名簿の閲覧は、5月15日から1ヵ月間、北区豊島3-7-1本部組織部事務所で

東京ほくと医療生活協同組合 理事長 今泉貴雄

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。

※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。

東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL: 03-3913-9100



上の生活になりました。一生懸命に介護する娘に寄り添い、介護指導も行いました。頭部からの出血は続き、不安な娘さんが医師

60代女性のAさんは娘さんと2人暮らし。喉のつかえを自覚してから3か月で症状悪化、5か月で食事が喉を通らなくなりました。頭部にできものができて、生検を取ると悪性だったため精密検査。食道がん末期と診断されました。化学療法や放射線療法の提案もされましたが、Aさんの父が食道がんで大変な思いをしたこともあり、治療せず自宅で過ごしたいと退院されました。

口からの摂取は困難で、も進み、2か月弱でベッド

## 終末期における訪問看護師の役割

～身近で相談しやすい存在～

訪問看護ステーションほくと  
サテライトたんぼぼ

師長 佐藤 利枝



佐藤さん(右上)とたんぼぼの職員

に相談して訪問看護が駆けつけることが何度かありました。それまでと違いAさんもいろいろ立ちを見せ、本人の苦痛も強いのだと感じました。

娘さんの不安もピークに達していたため、今後どのようにしていきたいかそれぞれ確認しました。互いの言葉を代弁し、娘さんは「そんな風に思っていたな

医療・ケアのプロセス決定に関するガイドラインによると「本人の意思は時間の経過と共に変化しうるものであることをふまえ、本人が自らの意見をその都度示し伝えられるような支援が医療・ケアチームにより行われ、本人との話し合いが繰り返しておこなわれることが重要である」と述べています。

私は利用者さんにとって一番身近で「相談しやすい看護師」でいたいと思っています。時間の経過の中で本人の希望や考えは変わっていきます。その希望に耳を傾け、見逃さないようにこれからも関わっていきたく思います。

## 「知って安心」他へ伝えたい

### ～新型コロナワクチン学習会

新型コロナウィルスワクチンへの疑問や不安を解消するため、4月23日に北定立生協診療所の日向佑樹医師を講師に学習会を開催、40人が参加しました。



ZOOM参加者も皆で記念撮影

細胞にウィルスのトゲ(細胞にウィルスが増殖するための情報を送り込む部位)を作らせることにより免疫を作る機能を持っていて、安全性が高いと説明されました。副反応については、接種部の痛み、頭痛、発熱などが2回目接種後や比較的若い世代に多いこと、重症の副反応であるアナフィラキシーの発生する割合は抗生物質などよりずっと低いことが分かっているそうです。アナフィラキシーの9割は30分以内に発症するため、接種後体調が悪かったら帰る前に相談すること

が大切だそうです。

デメリットは考えられませんが、感染や重症化の予防、接種で得られる安心感などと比較し「打てる方は打つ」ことがとても有意義だとのこと。質疑応答では、解熱剤使用の有無で免疫のつき方に差はあるのか、持病が複数あり薬をたくさん飲んでいけるが大丈夫か、など積極的に発言がありました。

最後に講師から「ワクチンを打っても無敵になっただけではないので引き続き感染対策を」と忠告がありました。参加者からは「不安がなくなった」「家族などへ伝えたい」と前向きな感想が寄せられました。



千葉幸子さん

入院時にたくさんのお薬を持ってこられる方がいます。お薬手帳をみると様々な病院にかかっていることが分かり、外来カルテに詳しく薬の出身が書かれていないこともあります。そんなときはず薬局で薬の残数や飲み忘れがないか確認、お薬手帳がない場合でも、お薬から中身を鑑別してもらえます。すると同じような効果のある薬が入っていることもしばしば…

ポリファーマシーがいけないのは、先にも挙げた通り、副作用の増加や服用時

## その薬、必要ですか?

### ～ポリファーマシー学習会

3月、高齢者ケア委員会は、職員向け学習会を開催しました。武正聖子薬剤師を講師に、「ポリファーマシーについて」でした。

「ポリファーマシー」とは必要以上の薬剤や不必要な薬剤が処方されていることを言い、薬剤による副作用の増加や、薬を管理するのが難しくなってしまうことにつながります。

ポリファーマシーがいけないのは、先にも挙げた通り、副作用の増加や服用時

め5〜6種類以上がポリフ

## 進まない福島復興 オンラインで被災地の現状知る

東日本大震災から10年、各団体主催の集会在オンライン配信で行われました。後日、自宅などから視聴することもできました。

医療福祉協連や全日本民主医療機関連合会主催の企画では、福島からのリレートークがありました。発表時間内ではとても語り切れない苦労や、まだまだ復興とは呼べない現実が伝わってきました。

福島の浜通り医療生協の工藤史雄さんからは「ガレキもまだ残っている中、被災された家が更地となり、ハコモノと言われる建築物は増えているものの住民の生活再建につながっていない」と報告がありました。



県内に3千基設置されるモニタリングポスト(美)

アーマシーの目安と考えられます。学習会に参加した職員からは、「薬の影響で身体機能や精神機能の悪化につながり、本当に必要な薬剤は何か考えるのが重要である」「ポリファーマシー」との声も聞かれました。

入院はお薬を見直す絶好のチャンスです。内服の量や回数を見直しをするにも変化が分かり、また薬剤師より詳細な説明を受けることもできるので、患者さんの安心につながると改めて感じました。

(認知症ケア認定看護師 千葉幸子)

# みんなで学ぼうSDGs

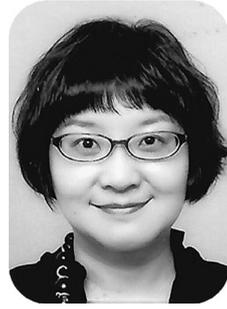
東京ほくとは、昨年度からSDGsのとりくみを事業所と地域で進めていく方針を打ち出しています。毎回考えていきたいと思います。

## ⑩ 人や国の不平等をなくそう

SDGs⑩「人や国の不平等をなくそう」では、貧富の差、性差および人権侵害の是正など、不平等な現実をなくすことが目標とされています。これを達成するために、現実を知ること

NPPO法人アジアコムンス  
亜州市民之道

代表 麻生 水緒



から始めましょう。私の団体の活動を紹介しながらSDGsを考えてみます。

NPPOアジアコムンス亜州市民之道は、アジア・世界の人たちと市民交流を促進するために2011年に

参加者の要望に合わせ、外国人に日本語を教える活動が中心になりました。

外国人も日本人も多様性を認め、相手をリスパクトして交流をしました。外国人の相談は就職、進学、保育園の相談など、身のまわりの多岐にわたります。75歳の中国人女性

## 地域の多様な現状を知る

交流で私たちも豊かになる

北区に設立。初めての5年間は「その国の偏見や差別意識をなくす」ことを目標に、「知る・交わる」講座を開催。外国人から学ぶ「隣人理解講座」、「戦争における人間の尊厳」を語る会、「中国の人権擁護活動

生活をおくり、ささえあい生活が自然と生まれています。生きる喜びや誰かの役に立てる幸せが世代を超えて芽生える報告に、たすけあいのまちづくりの原点を見る思いでした。

丁目団地に日本語が通じない中国人が増えて困っているという住民から相談を受け、「アジア図書館カフェ」という交流広場を立ち上げました。当時この団地の約3割が外国人、うち約6割が中国人といわれていました。

香港人の大学院生が現在の香港を憂い、日本への移住を考えています。現在、彼の悩みに寄り添いながら、みんなが希望する街「移民

## 特徴ある各地の活動を交流

地域でのつながりを重視して

まちづくり・組合員  
活動交流のつどい

3月15日、「まちづくり・組合員活動交流のつどい」をオンライン開催、11生協から153人が参加しました。「新しい時代の新しい共生のカタチ」と題して、小金井市で地域サロン「また明日」を運営する森田真希さんから学習講演がありました。

1階5世帯分のアパートを改造し、地



発表する小林京子さん

また6生協から事例報告がありました。1本の電話から弁護士、よろず相談担当者、区議会議員、子ども食堂に繋がった城南保健生協。342人の組合員に電話かけ運動をした北多摩中央医療生協。5年間継続してきたコープみらいと東京保健生協共催の「こども保健学校」。東京ほくからは、赤羽東支部長の小林京子さんが「みんなのスマホ教室」について報告しました。(組織部長・佐藤章)



本田郁子さん

変異株が急増する今、緊張感のある毎日を送っているのだと思います。息づかいまで伝わって、大変さがとてもよくわかりました。

その方が抱えるSDH(健康の社会的決定要因)に気づくこと、地域の社会資源へつながることなど、今後みんなで考えたい課題を色々と提起してくれた講座でした。(理事・本田郁子)

## コロナ禍の働く医療者

地域を支え、支えられて

まちづくり連続講座  
「医療生協の現場から」

4月16日、この企画を興味深く視聴しました。医療生協職員3人の発言をご紹介します。

末には「受け入れよう」と話し合い、4月から軽症のみ受け入れとなったそうです。転院してきた患者が陽性反応を示したときは「一瞬にして体が凍りついた」と。当初は感染対策の防護具が不足し、組合員が手作りしてくれたことなどについて「医療従事者もたくさんの人に支えられている」と感謝の言葉も。

工藤妙子さん(大泉生協病院・医療福祉相談課長)は、外来患者が激減し、若い人の相談が増えている、一日一食など患者の生活の変化(低下)のスピードが早いと報告しました。



### 王子生協病院

## 季節を感じる桜カフェ ボランティアも色を添えて



ボランティアさんの桜で和む患者さん  
病棟介護福祉士・杉田信哉

当病棟が行ってきた季節のイベントやレクリエーションが、昨年からは集まらなくなりました。毎週飲み物を提供していた「回リカフェ」も、集まらなくなりました。制限が多い入院生活ですが、少しでも潤いを与えられる機会を、今後も提供していきたいです。(回復期リハビリ)

## 「保険で良い歯科医療を」 署名にご協力下さい

### 生協王子歯科

生協王子歯科では、2年に1回の診療報酬改定に合わせて、「保険で良い歯科医療を」の署名を集めています。この署名活動により、歯科診療報酬の改善や保険の改定や保険給付の一部拡大などに貢献しています。

生協王子歯科では、2年に1回の診療報酬改定に合わせて、「保険で良い歯科医療を」の署名を集めています。この署名活動により、歯科診療報酬の改善や保険の改定や保険給付の一部拡大などに貢献しています。



一人でも多くの方が趣旨に賛同し、署名にご協力いただけますようお願いいたします。(事務局長・河合紀子)

# 「コロナに負けるな！」

## 地域に根づいた支えあい 北足立の取り組み

### 求めに応じて 動く助っ人

「北足立お助け隊」

それは2018年秋、組合員さんから樹木の伐採を相談されたのがきっかけでした。専門家に依頼すると15万円もするというこの伐採、年金生活者にはかなりの高額です。

相談者から、まず横田敏夫理事に連絡が入ります。そして、相談内容によって、横田理事がその分野に詳しい隊員に連絡します。「お助け隊」メンバーは現在5人で、この2年半で20件くらいの相談を受けました。送迎を利用して受診をしている80代男性は、同じく80代の認知症の妻と二人暮らしです。「庭の木や雑草が伸び放題で、気になって仕方がないが、自分でどうすることもできない」とお助け隊に連絡が入りました。



医療者を応援するためのバザー

た。すぐに、その方面に得意な隊員に連絡を取って対応。すっきりした、と喜んでお手紙をくれました。

### 協力・共同で 医療に応援

新婦人医療支援バザー

これからも「高齢で身動きが取れない」「こんなことが心配で気持ちが沈んでしまう」など、組合員さんから心配ごとの相談があれば、話し合っ続けていきたいと思っています。

の木で開かれました。衣類・花・手作り小物・朝採りの新鮮な野菜、などなどたくさんのお品が、あつという間に完売しました。

## 新入職員紹介

今春、10人(医師除く)が入職しました。ご紹介します。

王子生協病院

伊波 夏海(看護師)



学の後、こちらへ来ました。食事・睡眠・運動・旅行が好きです。

王子生協病院

大谷 弓帆(看護師)

学生時代、コメダ珈琲で4年間アルバイトをしました。そこで培った明るさ、根性、体力を生かし、現場でも一生懸命頑張ります。

生協浮間診療所

植野 風夏(看護師)

山口県出身で、広島に進

東京出身で、余った食材で美味しい料理を作るのが得意です。常に笑顔で寄り添う看護師になりたいです。



学生時代はファミリーレ



佐久間有美(看護師)

王子生協病院

特技はサッカーで体力には自信があります。地域の方々や組合員さんに認めて

王子生協病院

嶋田 桂太(看護師)



王子生協病院

鈴木ひかり(看護師)

原田 美優 理学療法士

王子生協病院

地域の健康や日本の医療について少しでも考えられるようになりたいです。



都築 章吾(事務)

生協北診療所

もろゝるよう一生懸命頑張ります。

王子生協病院

佐藤 里咲 理学療法士



王子生協病院

埼玉出身です。料理、特にお菓子作りが趣味。自粛中に色々作り、レパートリーは多いです。ディズニースーツと旅行が好きです。



(理事・朝日正子)

## 私の名曲 アルバム

### 「ピンカートン」 ウィーザー

昔聴いた音楽は、そのときの風景や気持ちを思い起こさせます。若い頃好んで聴いていたものはなおさら、切ないほど鮮明に。

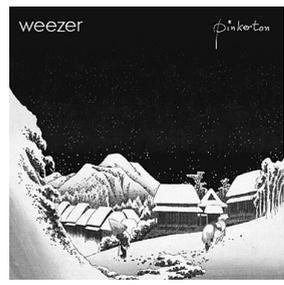
このアルバムは、私にとってそんな1枚です。ウィーザーは92年にロサンゼルスで結成された4人組ロックバンドで、『ピンカートン』は96年にリリースされた彼らのセカンドアルバムです。

手を差し伸べる地道な活動で、「コロナ禍も「お助け隊」が地域を見守ってくれています。

ウィーザーは、「強さ」を歌いません。「彼女は嘘つきだけじゃ僕は寄り添う。彼女のドラッグやタトゥーは怖いけど、僕には彼女しかいないし、独りにはなりたくないから」と弱気に純愛を歌います。

このアルバムが発売された当時、私は大学1年生。窮屈な校則や人間関係から解放されて、自由な大学生活に夢中でした。音楽サークルで、どことなくアナーキーな先輩たちの音楽談義を聞いたり友人はだしの演奏を見たりするのが嬉しくて、授業そっちのけでサークルに入り浸りました。

※「お助け隊に感謝の意を示したい」と西伊興在住の方から編集部にもお手紙が届きました。必要なきに



※クイアとは「風変わりな」という意味で、性的マイノリティを指す言葉として用いられている。現在は、当事者も使う肯定的な表現



後教育を受け、結婚・育児のため診療所に転職。そこで地域医療に魅せられ、1998年に荒川生協診療所に入職しました。

半年後に虹のSTに配属され、訪問看護師としての道を歩み始めました。そこから21年、当時の西日暮里STで所長の任を受け、STたんぼほで10年以上所長として活躍、半年前に王子STに異動しました。

今までは比較的小規模なSTに所属していた橋本所長ですが、王子STでは100人を超える利用者さんと、王子生協病院の門前STとして、多岐にわたる看護内容や業務内容に戸惑うことも多かったかと思えます。この度のSTの統合に

本年4月、法人内5か所の訪問看護ステーション（以下、ST）が一つに統合し、新たに「訪問看護STほくと」となりました。

5か所のサテライトSTの統括責任者も、10年あまり務めた私から、元王子ST所長の橋本明子さんにバトンを渡しました。「訪問看護STほくと」の初代所長就任となります。

橋本所長は大病院で卒

## 岩手出身、動植物に癒され 大所帯を束ねる統括所長

訪問看護ステーション 統括所長 橋本 明子(52)



橋本明子さん(左)、村田紫さん(右) 3人の母であり、ご長女は看護師として

今後さらに所長として力を発揮することでしょう。

ST所長は、訪問看護業務、事業所責任者業務、師長業務、事務長業務を担っています。これからは法人内で管理職として、法人の運営および法人とSTの橋渡しの役目も担い、さらに法人外のSTとも連携し、訪問看護業務の整備や教育にも携わり、活躍の場が増えることを楽しんでほしいと思います。

母と同じ道を歩まれていました。また、日々ビルで仕事の疲れを流し、ペットに心癒され、休日には家庭菜園で土に触れ、ときに夫婦での旅行を楽しんでいきます。岩手県盛岡市で育ち、東京での生活の方が長くありませんでしたが、新たに自然の恵みのありがたさや、環境の大切さを感じていると述べています。

新所長のもとSTスタッフが「丸」となり、「訪問看護STほくと」がさらなる発展を遂げ、新所長は公私ともに世界を広げ、羽ばたくことを信じています。

(訪問看護ステーションほくとサテライトなでしこ 師長・村田紫)

7年で50回目に到達 居住環境に問題が絡みつく

2014年から始まった王子駅前なんでも相談会は、3月23日で50回目を迎えました。今回もコロナ禍での困窮が垣間見える相談会でした。

末期がんの透析患者である夫の相談にみえたKさんは「これ以上できる処置はなく在宅での見取りを、と入院中の大病院から勧められた」とのこと。しかし

多様な団体や個人が力を合わせるこの相談会は、終了後も参加者全員でふりかえりやテントの解体を行うなど連携しています。「実行委員の個々ができることを組み合わせ、相談者に役立たせる」をモットーに、相談会を継続していきたいです。(なんでも相談会事務局 森松伸治)

### 絵手紙

足立区江北 富田照子 なでしこ班

皆さんのご苦勞に感謝です。夫の介護で毎日忙しい中、絵手紙に向かうときは何も考えずにやれる至福の時間です。

(なでしこ班・富田照子)

### コロナ禍の医学生フォロー

〜離れていても支える工夫〜

私たちはこれまで、学生実習や面談など、基本的に直接会って聞き取りを行い、想いを伝えてきました。しかしコロナ蔓延により、慣れないウェブ環境へシフトすることとなりました。その中でZOOMというアプリケーションを駆使して、よりよいものを提供できるように工夫をしています。

私たちがこれまで、学生実習や面談など、基本的に直接会って聞き取りを行い、想いを伝えてきました。しかしコロナ蔓延により、慣れないウェブ環境へシフトすることとなりました。その中でZOOMというアプリケーションを駆使して、よりよいものを提供できるように工夫をしています。

医学生実習では、現場を直接見ることが難しいので、病院見学動画を作成しました。実習に入らず、研修先選びに困っている学生がたくさんいるので、少しでも病院や病棟の雰囲気や接行けなかつたけど、温かさや伝わったし、行ったよくな気持ちになった」と感想が寄せられています。

懇談では、遠方からでも参加しやすいのが魅力的ですが、話すタイミングの難

しさを想いが伝わりづらいという欠点もあります。その中で、常に音声や顔出しをオンにした状態で、なるべく話を振るようにしています。そうすると、ウェブでも対面のように近い空気間を出すことができます。

そのほか、国試前の奨学生には、合格祈願の鉛筆やお守り、医師たちのメッセージ付き色紙、食料支援を行いました。これからもコロナ禍で厳しい状況が続きますが、引き続き医学生の気持ちに寄り添い、困ったときのよりどころになりたいと思います。

(医学生担当 石川翔平)

いのち・暮らし・雇用

無料

## なんでも相談会

5月25日(火)  
午後5時から6時まで  
王子駅前三角公園

感染防止のためマスクの着用をお願いします。王子駅前三角公園にて感染対策を施した簡易テントを張り相談会場にしています。

雨天中止

主催：なんでも相談会 実行委員会

## なんでも相談会

主催：なんでも相談会実行委員会

医療に関わる相談を聞く 廣川和恵師長

## なんでも相談会だより

毎月第4火曜、午後5時  
王子駅前三角公園で実施

3階建てのKさん 宅は1階が駐車場、2階は店子に貸し、3階にエレベーターはありません。コロナ禍で入院中の面会は制限されていて、疲れ切った表情で相談に来られました。本当に必要なときにベツドがないのは、コロナ以前からの国の医療政策に起因しています。

# 通信

(敬称略)

豊島 山本亜子

フードバンク開催、紙面で知りました。助け合いの精神を感じ、温かい気持ちになりました。

南千住 茂垣満里子(85)

好天の日に、孫が大学へ進めたお礼参りで上野の天神さまへ行けて嬉しいです。

神谷 皆川和子(80)

コロナの一年が過ぎ、若い働き手の負担が増えないことを思うばかりです。

豊島 中西洋子(70)

久々に支部の会議を開き、全員が揃いました。嬉しいですね。

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

入谷 青木美穂子

コロナ禍がいつまで続くのか。マスクを外してのびのびお散歩したいですね。

志茂 赤池貴一(90)

幼い子どもがマスクも外せず自由に外出できない今日。やるせない気持ちです。

豊島 芳賀栄子

クイズ、とても楽しく解きました。

西新井本町 横川裕子(71)

4月からスマホで花々のアルバムを作成中。花の名前を覚えめました。

堀船 吉田明代(77)

スマホデビューしました。いつになったらガラケーのように使えるやら。

豊島 横山きよ(73)

感染に注意しながら、春

バラを見に行きました。

町屋 久道和男(74)

不安がありました。ワクチンについて知らせてもらいありがとうございます。

王子 井伊幸子(71)

孫が小学一年生になり、毎日元気に登校しています。

豊島 高橋京子(75)

脳トレのつもりでクイズを楽しんでいます。

舎人 川崎美恵子(77)

知人の家に大きいボタンの花。以前このボタンを見ながらお茶会をしました。

王子 黒木文江

コロナで色々おかしなことが起こっています。

豊島 堀口恵一郎(67)

フードバンク活動、期待しています。

王子 大川重方(75)

必要不可欠な外出は通院のみになってしまいました。

町屋 久道和男(74)

あと通販で済ませます。

王子 井伊幸子(71)

孫が小学一年生になり、毎日元気に登校しています。

豊島 高橋京子(75)

脳トレのつもりでクイズを楽しんでいます。

舎人 川崎美恵子(77)

知人の家に大きいボタンの花。以前このボタンを見ながらお茶会をしました。

王子 黒木文江

コロナで色々おかしなことが起こっています。

豊島 堀口恵一郎(67)

フードバンク活動、期待しています。

王子 大川重方(75)

ZOOM研修参加が楽しみになっています。

入谷 青木宏典

新しい生活様式にだいぶ慣れてきた今日この頃です。

豊島 青木洋子(73)

美しく咲き誇った桜もあつという間に終わり、あと何回見られるでしょう。

神谷 宮本房江(87)

86歳に感謝、87歳ありがとう。ひとり誕生日の旅。

南千住 澁谷祐三(69)

コロナに負けずがんばろう。

王子 深沢健次

初めての応募ですが、今後も続けたいと思います。

荒川 田中早苗

医療従事者の方々に感謝です。一日も早いワクチン接種が待たれます。

新田 関根幸一(70)

## 乗り物や道案内で工夫

### 短く簡単な言葉で

駅や街で、不安そうに周りを見回している外国人を見かけたことはありませんか。英語は話せないから…

メロス言語学院  
非常勤講師  
中川ゆき子

まずは「どこへ行きますか」と

と、ついつい見てみぬふりをしてしまったことはありませんか。そんなとき、もしかしら、「やさしい日本語」で助けてあげられるかもしれません。

まずは「どこへ行きますか」と



街の中で道案内をするときも、なるべく簡単な言葉を使って、短い文で伝えます。日本人同士だと、「右

か」と聞いて、目的地を確認しましょう。電車であれば各路線別に駅番号がついているので、それを確認するとわかりやすいかもしれません。

「この道をまっすぐ行きます。右にコンビニがあります。そこで右に曲がりま

す。3分くらいまっすぐ歩いたら、左にあります。茶色のビルです」このような感じになります。

今度、駅や街で外国人を見かけたら、まずは勇気を出して、「どうしましたか」と声をかけてみませんか。

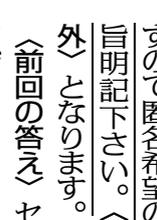
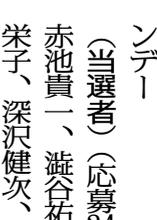
## 第392回

# パズル

〈ヒント〉5月3日は「〇」を並べかえて〇にあてはめて考える機会にしましょう。

〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いて

5月〇〇〇〇〇〇



〈前回の答え〉セカイホケンデー  
(当選者) 応募34  
赤池貴一、澁谷祐三、芳賀栄子、深沢健次、山本亜子

〈締め切り〉5月29日。  
正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いて

114-0003 北区豊島3-7-1 東京ほくと医療生協機関紙編集部まで。東京ほくとホームページからも応募フォームで簡単に

## ◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆ いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478	かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620
しんでん薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274	わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005
ひまわり薬局浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	堀切虹薬局 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419

薬剤師募集

詳細は☎3944-1238東京メディエール

外来診療体制のご案内

5月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

王子生協病院

北区豊島3-4-15 診療予約専用電話 03-3912-7248
3912-2201 健康診断予約専用電話 03-3912-5181

予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows include various medical departments like 家庭医診療科, 小児科, 緩和外来, etc.

(受付時間) 午前8:45~11:30/午後1:45~4:00/夜間5:15~7:30 【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 (訪問診療) 月・火・水・木・金・土 救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5 3913-5271

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門 (皮膚科医), 胃内視鏡.

(受付時間) 午前8:30~11:30, 午後1:00~4:15, 夜間4:45~7:00 (訪問診療) 午後=月・水・金

透析センター 3912-9334

生協王子歯科

北区豊島3-19-3 3927-9573

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(予約時間) 午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 夜間7:30まで 週によって担当医が変わります。詳細は受付まで (訪問診療) 月~金

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5 3802-2601

Table with columns for days of the week and times. Rows include 内科, 専門 (水谷(整形), 永井(整形), 桑野(糖), 武井(整形)).

(受付時間) 午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:30 ※5月から夜間受付は5:00~7:00となります (訪問診療) 午後=月・火・水・木・金 (かぜ専用外来) 月・土11:30~12:15 火・水・金15:30~16:00(予約制)

鹿浜診療所

足立区新田2-4-15 3912-8491

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間) 午前8:45~12:00, 午後水:3:30~6:00, 金:3:00~6:00, 発熱風邪症状外来11:00~12:00(予約制) (訪問診療) 午前=金, 午後=月・火・水・金

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1 3558-8361

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間) 午前8:40~12:00, 午後1:40~4:15, 夜間5:40~7:45 (訪問診療) 午前=月・火・水・木・金, 午後=月・火・水・金

江北生協診療所

足立区江北2-24-1 3857-6636

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後.

(受付時間) 午前8:40~12:15, 午後2:10~6:00 (訪問診療) 午後=月・金

汐入診療所

荒川区南千住8-10-3-101 3807-2302

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間) 午前9:00~12:00, 午後2:00~4:30, 夜間5:30~7:30 (訪問診療) 午前=月・木(1・3週), 午後=月・火・水・木

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5 3896-9971

Table with columns for days of the week and times. Rows include 午前, 午後, 夜間.

(受付時間) 午前8:40~12:00, 午後1:40~4:15, 夜間5:40~7:45 (訪問診療) 午後=月・火・水・木・金

お知らせ

債券の新規募集は行っていません。尚、現在ご協力いただいている債券の更新については引き続きご継続をお願いいたします。

職員募集

- 医師 ●看護師 ●訪問看護師 ●介護職員 ●ケアマネジャー ●病棟ケアワーカー ●事務

【詳しくは お問い合わせください】

法人総務部代表電話 03-3927-8864

歯グラン販売 5月 8日、13日、18日、28日 「特売日」 6月 3日、8日、18日、23日、28日 組合員の方、組合員証の提示をお願いします。 価格は窓口にお問い合わせ下さい

- 王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 3912-6181
訪問看護ステーションほくと 北区豊島3-19-3 5902-7156
ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 5930-5998
地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3 5959-7875
訪問看護ステーションほくと サテライト十条 北区中十条2-7-13 5963-7720
居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 5390-6024
認知症対応型共同生活介護 グループホームほくとひまわりの家 北区西ヶ原2-24-8/ツシメル飛鳥山1-2階 5980-6222
訪問看護ステーションほくと サテライト虹 荒川区荒川4-54-5 3803-1179
荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 3802-2810
あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 3803-1179
ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 5850-3585
地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 3805-8388
訪問看護ステーションほくと サテライトなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 5855-7761
都市型軽費老人ホーム ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 5855-7801
デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 5855-7447
訪問看護ステーションほくと サテライトたんぽぽ 足立区新田3-26-1-101 5390-8451
鹿浜診療所通所リハビリ 足立区新田2-4-15 5902-7179