

生協の現況 2021.7.1現在	
組合員	30,827人
出資金	15億3,361万円
一人平均	49,749円

2021年度増加	
組合員	195人
出資金	1,864万円



東京ほくと

一人は万人のために万人は一人のために

2021年8月号

機関紙 東京ほくと

ほくとLINE

東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15
発行「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100
ホームページ http://www.t-hokuto.coop

私たちの身近にある戦争遺構

～軍都だった過去とたたかい～

区民の憩いの場も旧米軍施設

北区平和委員会
副会長 八百川 孝

北区には、「軍都北区」であった歴史を真摯に受け止めて、戦後の米軍接收時代からの残された軍用地を次々と解放し、住宅、工場、学校、公共施設などを建設し、新しいまちづくりをすすめてきた「伝統」があります。それが克明に示された「北区史」を編んできました。

それが1959年に、国が陸上自衛隊十条駐屯地（十条地区と赤羽地区24万㎡）を国有財産借地する形で入り込んできたのでし



核廃絶を求める署名を集める八百川さん

た。当時、北区と区議会は全会一致で自衛隊の入地に反対し、その用地全体を速やかに解放するよう、意見書や決議をあげたのでした。

解放運動に市民が決起

「戦跡めぐり」は戦前・戦中からのこされた「遺跡めぐり」ですが、この米軍

ベトナム戦争が激化し、日本全土が米軍の出撃基地と化してしまいました。特にこのとき、返還前の沖縄は、嘉手納基地からB52が連日飛び立ち、米兵の乱暴を恐れた女性たちは表に出られない、という殺伐とした地になっていました。

接收用地跡地に自衛隊基地となった、周辺地域めぐりともなりません。北区の戦跡めぐりは、当時北区議会で自民党2人、公明党5人を含めた42人中25人を結集しての「北区議会日本国憲法第9条を守る会」の発声を契機にして実施されるようになりました。

佐藤繁作内閣は、北区王子の地に「米軍王子野戦病院」の建設計画を打ち出したのでした。世界中で巻き起こっていたベトナム戦争に反対する「反戦平和運動」とも連携して、「王子の町がベトナムの戦場と直結してしまう」と、野戦病院の閉鎖と解放運動が、

周辺の豊島・板橋・足立区を含めての一大解放運動となったのでした。集めた署名は55万人にものぼりました。

先人が築いた私達の平和な今

当時の美濃部革新都政が、野戦病院解放では大きな力を発揮しました。そこは現在の北区中央公園となっていて、入口には旧軍の司令部基地となっていた建物がそのまま図書館などになり、中央文化センターとしてそびえたっています。1987年の「自衛隊再配置計画」に反対して、全面解放運動が展開されたのは、こうした「基地開放」の歴史があったからなのでした。



6月15日戦跡ウォーキング（2面参照）で旧王子野戦病院跡地へ

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎ 3912-2201

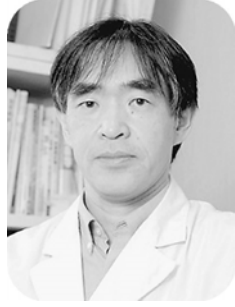
注射器

7月4日投票の東京都議会議員選挙結果は「五輪はやめるべき」として何よりも「コロナから命をまもること」という都民の意志がハッキリと示されました

▼菅内閣と小池百合子都知事は、東京オリンピック・パラリンピックを強行し、都民の命をないがしろに、政治を強制しようとした。与党の自民・公明の議席は過半数に及ばず「後退」し、オリンピックの延期、中止を訴えた野党の共産党、立憲民主党は大きく「前進」しました。筆者の私は北区に住んでいますので赤羽で演説を聞いた際に、複数の政党の参議院議員・区議会議員が支持を訴えるという、これまでにない野党共闘の進展に胸を打たれました。新しい都議会での野党共闘の発展が前進することに期待するとともに、近づいている国會議員選挙でも新しく野党共闘が進行し、行き詰まりの自民党政治を、国民が主人公の政治に変革していくことがどんなに重要かということを感じました。▼さて、都議選が終わって、7月8日に政府は、8月22日まで第4回目のコロナウイルスに対応との名目で緊急事態宣言を発しました。しかし、政府のワクチン接種は供給不足で進んでいません。医療関係者は苦闘し続けている。命を守るたたかいは今こそ、みんなで英知を広げよう。

理事会だより 7月24日

理事長あいさつ
今泉 貴雄



り土とよい、人災である側面が大きいのもかもしれません。

第5波の五輪開催 節度ある行動を

開催の是非について物議を醸していたオリンピックが、先日から開催されています。昨年夏から一年延期での開催です。

気候変動も水害も人災、災害からの復旧願う
関東地方では例年より遅い梅雨入りでしたが、先日例年より早く梅雨が明けました。今年の梅雨は、しっかりと雨が降っていったような印象があります。

しかし一方で、今年もまた雨による災害が発生、熱海ではまだ行方不明者の捜索も続いています。行方不明者が一刻も早く発見され、被災地が早く復旧するよう応援します。

この災害は、当初は地球温暖化により例年にならぬ豪雨が発生してもたらされたと思われていました。しかし、違法な盛り土が関与している指摘されています。温暖化とよい、この盛

《理事会議事録要旨》

報告事項

①6月組織活動報告・加入71人、脱退158人、出資金増資683万円、増資者891人、班会開催15回、新班結成0班、2項組合員1人。お元気ですかコール検討、体操動画DVD化、健康チャレンジ10・11月。6/15北区戦跡ウォーキング11人参加。6/22なんでも相談会、7件。災害時たすけあい学習会企画。②6月決算報告。③組織活動、委員会活動、事業所報告。④第81回総代会の報告。⑤新年度理事会専門委員会体制の提案。⑥昨年度要対策項目該当法人報告と長期経営計画検討委員会の設置報告。⑦新型コロナ感染対策委員会報告、コロナ禍のたすけあい活動提案。⑧「健康格差の原因～SDHを知ろう～の普及と活用のための学習交流会」視聴。⑨債権の出資金へ振替依頼報告。⑩医療福祉生協連・全日本民医連・東京民医連理事会報告。⑪介護保険制度の抜本的転換を求める請願署名の報告。⑫生協教育月間・通信教育案内。

議決事項

①北足立生協診療所のエレベーター機能維持工事の件、②江北生協診療所の車椅子用送迎車入れ替えの件
以上、議決した。

到来になりました。感染が拡大しないよう「オリンピックは家で応援しよう」と国は言います。選手活躍で興奮したい気持ち、みんなで集まって応援したい気持ちは誰でもあるでしょうが、ここは大切な家族、友人のためにも、自利心を持ち続けて節度のある行動が求められます。

感染症に対して、この間高齢者にはワクチン接種がある程度進んできた印象があります。7月に漸次多くの人へのワクチン接種が拡大される予定です。しかし、報道にもあるようにワクチンの供給が少なくなり、なかなか接種の予定が立てられない状況になって

います。学習し働きかける 今後の組合員活動
昨年度は予想もしなかった新たな感染症、パンデミックが生じたことで対応に追われました。しかし今年度はコロナ後、ウィズコロナを見据えて組織活動および事業活動を考えていかなければなりません。

ウィズコロナの時代、私たちは組織活動をどのように取り組みましょうか。新

たな組合員獲得、後継者育成のためにも新たな取り組みが必要だと思います。

先日、法人の医師集会を開催しました。従来は会場に集まりましたが、コロナ禍のためオンラインで、グループに分かれて討議を行いました。

新たな組合員活動を進める上で、温暖化をはじめとした環境問題などもテーマになるのではないかと意見が出ました。私たちが学習し、それを通じて、社会に働きかけていくことが必要で、先日のSDGsの学習会でも学びました。そのようなことも参考にしながら、皆さんも一緒に考えていきましょう。

6月の総代会で退任役員へ感謝をこめて記念品贈呈



6月の総代会で退任役員へ感謝をこめて記念品贈呈

今年3月、精神科クリニックより訪問看護依頼がありました。個人クリニックから初めての依頼です。

A氏は50歳代独居、うつ病で通院中、セルフネグレクト傾向です。身長162cm、体重36kg、対人恐怖症もあり他者との関係作りが困難で、情緒不安定、自殺念慮、薬の多飲があります。

昨年10月に低栄養で動けなくなり、入院。4か月の加療・リハビリで退院したものの、生活不安定にて訪問看護開始となりました。

本人の対人恐怖心は強く、初回訪問に入るのも大

医療と介護の現場

訪問看護により改善
健康面とともに生活も



変でした。訪問すると、数日間何も食べておらず、食料も所持金もありませんでした。キッチンが壊れてガス水道も使えず、水は水道で通院中、セルフネグレクト傾向です。身長162cm、体重36kg、対人恐怖症もあり他者との関係作りが困難で、情緒不安定、自殺念慮、薬の多飲があります。昨年10月に低栄養で動けなくなり、入院。4か月の加療・リハビリで退院したものの、生活不安定にて訪問看護開始となりました。

戦時を思いながら歩く
北区戦跡ウォーキング
6月15日、理事会社保平和委員会主催の「北区戦跡ウォーキング」に参加しました。組合員6人と職員5人が、北とびあ前の平和祈念像前に集合して岸町へ向かいました。

王子稲荷神社、緑豊かな名主の滝公園を歩き、花満開の合歓の大樹を見て、ちんちん山児童公園へ。豊島公園あたりから十条小学校脇まであった、軍用貨物船跨線橋のために作られたトンネルの一部、柱石が残されています。現在は、人と車が行き交う南橋になっています。

工場旧254号棟(現・自衛隊十条駐屯地敷地内)のレンガの門が開かれていたので、中へ。そこに現れた、何もないきれいに整地された広い場所、何に使うのでしょうか。その先に自衛隊があることを思うと、気にかかるところでした。

旧275棟工場(現・中央図書館)を囲んでいた高い外壁などレンガ造りの中で、小銃や機関銃、弾薬や薬莖、火薬などを作っていたという、寒気のあるような過去です。レ

時間も費やりました。今も終結せず警察とのやり取りは続いています。現在、A氏は体重も50kg近くまで増え、携帯料金も数千円に減り、些細な相談ごとでも看護師を頼り、一番身近な存在として位置づけられているようです。まだまだ金銭管理や、薬の多飲の問題、精神の不安定さはありますが、クリニックと連携し、社会的、精神的、身体的にも安定した生活が送れるよう支えていきたいと思っています。(訪問看護士 テーションほくとサテライトなでしこ師長・村田紫)

に警察から連絡が来て、休日に長時間の警察対応。その後も、警察にカルテ開示や調書作成の協力で多くの

ンガ造りが取り壊されるときに反対運動が起き、忌まわしい戦争の事実として残されたものです。図書館では、折しも「新しい教科書」の閲覧が行われていました。戦争の事実が書き換えられ、3月11日の津波も原発事故も教えないなど、教育の未来が心配です。子どもは教科書を使

って成長し、ものを覚えて、心も育ちます。母方のいとこのことは十代で志願し、戦争へ行きました。しかしすぐ終戦で、自殺したと聞いています。そのことを思い、明るい図書館の中を、暗い気持ちで歩きました。

造兵廠本部事務所だった中央公園文化センターは、ベトナム戦争時にアメリカの野戦病院として使われました。負傷者が亡くなった人が運ばれてきました。野戦病院反対運動を多くの人が

団体・外語大学生たちとすることを、懐かしく思い出しました。北区平和マップを見ると軍の施設が多く、北区が軍都と言われた過去がわかりました。

沼田和子(豊島1・2丁目支部)



東京第一陸軍造兵廠十条工場旧254号棟。こちらを囲いながら自衛隊員がジョギングしている

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

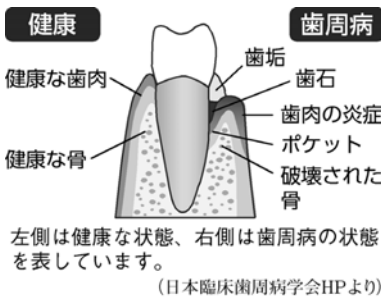
病気の話

生協王子歯科

竹田久美子

歯周病とは

歯周病は、成人が歯を失う一番の原因とされる病気です。歯と歯茎の境目に付着したプラーク（細菌の塊）が原因で発症する感染症です。



左側は健康な状態、右側は歯周病の状態を表しています。(日本臨床歯周病学会HPより)

進行すると、歯を支えている歯周組織（歯肉・歯根膜・歯槽骨）が破壊されてしまい、歯と歯茎の間に歯周ポケットという溝を作り、そこにプラークが入り込みます。歯周ポケットは歯周病の進行とともに深くなり、歯肉から血や膿が出る・歯肉が腫れる・冷たいものがしみる・歯がグラグラする・歯並びが変わる・口臭などの症状を引き起こします。

全身に影響およぼす歯周病

歯磨きで進行は防げる

覚症状が出てくいたためか、歯周病に対する患者意識は他の生活習慣病と比べると低いとされています。プラークと歯石

プラークは細菌の塊で、1/1000gの中に1億を超える細菌が含まれてい

歯周病と全身との関わり

らにプラークの量が増えてしまいます。プラークは歯磨きで落とすことができますが、歯石は専用の器具を使わないと除去することはできません。

歯周病の予防と治療

歯周病は怖い病気ですが、定期的に歯科を受診することで予防と進行を防ぐ

歯周病は糖尿病

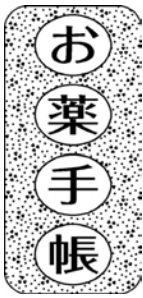
病を悪化させ、低体重児出産や早産の原因にもなります。

歯周病は怖い病気です

が、定期的に歯科を受診することで予防と進行を防ぐ

歯周病は怖い病気です

が、定期的に歯科を受診することで予防と進行を防ぐ



あすか薬局

薬局長 大野 愛

お薬手帳がとても便利なものであるということはご存じですか。患者さんにとって安全で効果的な治療を行っていただくために、薬剤師が責任を持って薬を提示しています。そのためにお薬手帳を基に、今飲んで

新しい薬が処方された際には、その薬とほかに飲んでいる薬との飲み合わせが安全かどうかを確認した上でお渡ししています。この時、お薬手帳が無いと確認作業が長引いたり、飲まなくともよい薬を知らずに飲むことになってしまったり、場合によっては副作用が出てしまったり、と不利益をこうむってしまう可能性があります。お薬手帳があることは、患者さんの安全のために非常に重要です。

携帯・活用していただけますか

知ってほしい「お薬手帳」

役立ちます。かかりつけ医療機関が被災して主治医と連絡が取れなくなってしまうときにも、薬局で管理している服用履歴（薬歴）やお薬手帳があれば、現在

きにお薬手帳を携帯しているれば、医療スタッフが迅速に原因を究明して患者さんにとってより適切な治療を施すことができます。このように、もしもの時のためにもお薬手帳を携帯するこ



お薬手帳は気軽に持ち歩ける大きさ。準備しておきましょう。現在紙のお薬手帳のほかに、携帯アプリのお薬手帳を持つことができ、より利便性が向上しました。紙のお薬手帳は薬局にて無料で作ることができ、その場で、まだお持ちでない方はぜひこの機会にお薬手帳を作ってみてください。

私の名曲 アルバム

“People People” MONGOL 800

車で旅行に出掛けるなら

MONGOL 800の「People People」は置いておけな

1968年に沖繩で結成されたパンクロック・バンド。デビューアルバムは日本

本紙は8月号ということ。このアルバムの中から特に戦争と平和に関する楽曲について書いてみる。

冒頭の楽曲「Himeyuri」は、肌を焼く島の夏に何が

あったのか、沖繩の戦禍を学徒の目線から歌い叫ぶ。

鉄の暴風の中で友を亡くしたこと、命ある限り生き抜



度運転の目を覚めさせられて胸が熱くなる。5曲目の「NANKURU」は我が愛娘も2歳の頃から曲に合わせて「めくそくれ」と歌詞を口ずさむくらいに沖繩らしい陽気なメロディーで、旅行の気分をあげてくれる一曲。だが、歌詞の中には「小さな島にデカイ軍事基地」「不満あきらめ慣らされて生きる」「なんくるないさ」と笑うだけ」とニヒルさが漂う。ちなみに「なんくるないさ」とは、単に「なんてことない、なんともかた」ということではないようだ。由来は「まくとっそーけーなんくるないさ」という言い回しで、これは「誠のこと・正しい行いを続けていれば、なんとかなる、いつか報われる」という意味らしい。深く考えもせず風任せに「どうにかなるさ」という生き方とは違つのだ。「どうにかなるさ」と思いつわられてきたけど、いつの間にか大変な状況に変化している現実をあぶり出す、陽気さをまとった辛辣な一曲。こんなにメッセージ性が強いのに聴いていて疲れないメロディーや構成なのがよい。アルバム全体として、美しい自然や家族、未来への希望、今を楽しむことを歌う楽曲たちの中に、「平和を掴んで離すな」という固いこぶしを感じる一枚である。(王子生協病院内科医長・佐野康太)



日本医療福祉生活協同組合連合会 家庭医療学開発センター長 生協浮間診療所長 藤沼 康樹さん

このたびは日本医療福祉生活協同組合連合会(以下、医福連)副会長に就任された経緯とお受けになった理由を伺います。

藤沼 15、16年前から自称「海外特派員」として、東京ほくと以外の仕事も多くなり、生協活動からも離れて国内外で自由にさせてもらっていました。そういった意味で特徴的だと思われたので、毛色の変わった人を新しく副会長に、と声がけいただきました。37年間在籍した「東京ほくと」の医療従事者として、最後にちゃんとやろうと引き受けました。

地域の階層化と気候変動

「コロナ禍で、私たちの暮らしは大きく変わりました。また、これから取り組むと考えられていることをお聞きしたいです。」

《聞き手》

浜野 妙

(健康)への委員会担当理事



藤沼 当初、武漢で発生した新型コロナウイルスはどんなウイルスか、さっぱりわからず、見えない不安に煽られてきましたね。このパンデミックで、世の中の動きが変わろうとしています。関連して、2つ気づいたことがあります。

一つは、層間に十条商店街を歩くと、高齢者がとて

藤沼康樹医福連・新副会長に聞く

医療生協だからこぞできることをしよう

「健康」を紐解いて発展させる

も多くの、んなにいるのか...と思うんです。

そこには、「朝晩は通

勤する人しかいない」という通常の生活とは全くリズムの違う人たちがいます。都市部の特徴を示している、人々の生活が二重構造になっていることが明らかになりました。

もう一つ、今回のパンデミックで一番意識したのが、地球温暖化が進むことで起る気候変動。気候変動とパンデミックの問題は

「パンデミックはこれからもやってくるだろう」ということに備えて、「どんな都市にするか」「社会とコミュニティをどんなかたちにするか」がとて新し

い課題なんですよ。また、地域包括ケアで人が集まることは大事で、人の集まりとパンデミックをどう両立させるのがすごく難しい、単純にIT化させればいいのではないんですね。今回のパンデミック問題で、都市生活の人々のレイヤー化(階層化)と地域包括ケア的な考え方が「感染に対する備えをどうしたら両立できるか」の問題が浮き彫りになってきました。これが今後5年くらい

の課題かと思っています。健康という言葉が持つ、広い色々な側面を明らかにして「今後はどう活動をしていくか」、そこをしっかりとやりたいですね。この

ら言われているテーマは健康観。医療生協における健康って一体なんだ、みたいなことをもういっぺん議論してほしい、というミッションを与えられています。おそろその「健康」って、すごくいろんな意味を持っていて、健康観は人によって違いますが、最近ではウェルビーイングと言われて、主観的な幸福観みたいなものも大事だと思っています。

健康とこの「健康」って、すごくいろいろな意味を持っていて、健康観は人によって違いますが、最近ではウェルビーイングと言われて、主観的な幸福観みたいなものも大事だと思っています。

「健康」を紐解いて発展させる

「健康」を紐解いて発展させる

「コロナ感染の不安により、あつという間に人々がマスクで過すようになり驚きました。」

藤沼 世界中の人がこれだけ一斉に不安になると言っているのは、もう歴史上ないですね。安心できていた国がどこにもない、ってのが前代未聞のことですね。

健康に関して議論 地域活動を考える

先生は「機関車」のようですね。その「機関車」の進む方向はどちらですか。

藤沼 結構、脱力系なんですけどね。力強くないんですが(笑)、会長などが

と相談にのってくれる小規模な暮らしの保健室みたいなのが地域にたくさんあって、そこに行けば相談でき、相談料もそこに払う...という活動ができないかな、と思っています。

運営委員さん・理事さんがポストのようについて、今までのようにただ患者さんを紹介するのではなく、「様子を見てください」と言えるくらいに勉強して、そこで相談を終えてもいいと思う。「何かあったら病院へ行け」じゃなくて、そこが支部活動として重要です。

藤沼 課題として、気候変動について勉強してほしいです。医療・介護は、昨年の日本の温室効果ガスの5%に寄与していると言われます。5%って結構な量なんです。そのように、医療・介護はすごく気候変動に関係しているんで、学習が必要なんです。

温室効果ガス問題は、パリ協定でも重要な課題です。SDGsも特約的な課題です。ぜひパンデミックの間に講師を呼んで、学習をしてほしいです。そのことは医福連にも提案しているところです。

創造的・主体的に 地球温暖化学習も

赤羽東支部では、手作りマスクを自分の布で作っていたのが、古着を提供して下さる方も増え、1枚300円で売っています。捨てる布がマスクになり、SDGsにもつながります。これが医療生協、協同組合、助けあいと小さな経済圏をつくることですね。

藤沼 その通りです。あと、パンデミックで「医療機関って怖い」というイメージで一時患者が減りましたね。こういうときは「何かあったら医者に行け」ではなく、気軽に相談に来ていた患者さんには、ちょっと

藤沼 協同組合は未来志向の社会のあり方を示すものだと思います。例をあげてみますね。「ちょっとそこの道具を取って」と言われて、「取ってあげた

街づくり

王子生協病院

6月27日、隔年開催の東京民医連第43回看護介護活動研究交流集会がありました。テーマは「コロナ禍の今こそ、ひとりひとりに寄り添う看護・介護」。感染症対応が続き、仲間がいる心強さとケースから学ぶ大切さを再認識することができました。(回復期リハビリ病棟師長・小野美絵)

同じ志の仲間がいる心強さ 寄り添う看護を考える

中々、初めてのウェブ開催となりました。記念講演は、看護師でエッセイストの宮子あずささん。自身の精神科看護を通しての学びを話していただきました。温かい人柄がう



病院・診療所・事業所だより

制限緩和で活気が戻った 嬉しい利用者の笑顔

感染予防対策で利用人数を制限していましたが、環境を整えて緩和しました。なかなか利用者数は戻りませんが、このひと月でかなり増えました。また、ワクチン接種を機に利用を再開する方も数人いて、数か月の再会を喜ぶ利用者の笑顔が印象的です。リハビリ室全体が活気づき、集団体操も賑やかな雰囲気にな



今回再開された方々は、この数か月間自ら運動して機能を維持して、改めて運動習慣の大切さを実感しました。組合員さんとの健康づくりの交流機会も再開できる日を心待ちにしています。(主任・内田卓史)

弁護士

今村幸次郎

デジタル改革 関連法成立

デジタル改革関連法が、2021年5月12日、国会で成立しました。これにより、デジタル社会形成基本法、デジタル庁設置法が制定され、マイナンバー法が改定されるなど、数多くの法律が一括して作られました。



す。簡単にいうと、行政窓口での申請や届け出について、「紙」はなくして全部スマホやパソコンでやってください、という話です。経済社会の発展や利便性向上などのメリットも宣伝されていますが、地方自治

個人情報保護の後退

民主主義社会において個人が自由に行動して

デジタル改革関連法が 私たちに与える影響

情報を収集したり、表現したりすることが必要不可欠です。国家からの情報把握は必要最小限にとどめられなければなりません。個人情報提供やその保有、利活用は本来、すべて個人

(本人)の同意のもとに行われるべきものです(自己情報コントロール権)。しかし、今回のデジタル法は、この自己情報コントロール権を明記していません。デジタル化により行政窓口から国(デジタル庁)

に集積された膨大な個人情報、個人(本人)の同意なく、企業や外国政府を含む第三者に提供され、目的外使用される危険があります。このデジタル

医療従事者に関する マイナンバー 利用の拡大

さらにマイナンバー法の改定により、医師、看護師などの免許に関する事務において、マイナンバーが利用できることになりました。マイナンバーを利用することで、免許取得の際の

ル法は、国がデジタル化によって収集した情報を企業などに活用させることが前提となっており、新しく発足するデジタル庁の職員の多くも民間企業からの出向者となっているのです。巨大IT企業と行政との癒着のおそれが指摘されています。

住民票や戸籍謄本の提示が不要になるなどのメリットも言われていますが、「行政サイドのメリットは明確であるが、有資格者サイドのメリットは十分に見えない」との声もあります。国が何のために医療従事者などの情報をデジタル管理しようとしているのかについては、「有事すなわち戦争の時にマイナンバーを活用して、これらの職業の人を動員しようとする意図がある」との指摘もありません。

コロナに負けるな!

不安あおる誤情報や デマに惑わされないで

テレビやSNSでのワクチン副反応の情報によって、ワクチン接種に不安を抱いている方、接種を迷っている方が多くいらっしゃいます。新型コロナウイルスはあくまで自由意志によるので、打たない自由もありますし、体調面から打てない人もいます。ただ、正

ワクチンの効果

端的に新型コロナウイルスの効果をとると、感染・発症・重症化を予防し、周囲に広げにくくする

しい情報が届けば打つと判断するのに、不確かな情報にしか接していないために判断を誤る方がいるかもしれません。そのような方に、参考にしてもらえたら幸いです。(2021年7月19日時点での情報です)

効果があります。また、ワクチン接種を受ける人が多い地域では、接種していない周囲(16歳未満の小児)も感染者が減ることも研究で分かっています。

接種の必要性に疑問をお持ちの方もいるかもしれませんが、家族や周りの人を感染から守ることができるとあれば、接種する意義は十分あると言えるでしょう。

気になる変異株についてのワクチン効果ですが、インド由来のデルタ変異ウイルスについては、現時点で多少の効果の低下は認められますが、予防効果の有効性は保たれているとされています。少なくとも「ワクチン接種をしても変異ウイルス

新型コロナワクチンの副反応は、インフルエンザワクチンと比べると局所反応や全身反応の頻度は高いと言われており、「副反応が心配」という相談をたくさん受けてきました。心配になる気持ちにはよく分かりますが、副反応は通常接種1〜2日後で自然と収まります。

2回接種した方からは「気持ち楽になった」「肩の荷が下りた感じがする」といった

感想が多いです。もちろん油断はできませんが、目に見えない恐怖に対する心のゆとりが生まれたと聞くことが多いです。

ワクチンの副反応

新型コロナワクチンの副反応は、インフルエンザワクチンと比べると局所反応や全身反応の頻度は高いと言われており、「副反応が心配」という相談をたくさん受けてきました。

不安あおる 誤情報やデマ

巷では「ワクチンを打つと自分の遺伝情報が書き換えられる」という噂が流れています。ワクチン1本で遺伝情報が書き換えられるとしたら、写真のようにワクチンを接種した私が、大谷翔平に変身できるということになります。mRNAとは遺伝情報の設計図の「コピー」であり、「コピー」をいくらいじろうが「原本」が書き換えられることはありません。このようなデマに騙されないようには、ドキッとするような不安を煽る情報に接したときには、ひと呼吸おいて、公式の情報から根拠を確認するなど、安易に信じないようにご注意ください。

おわりに

ワクチンに関する正しい理解のもとで、接種するかをご検討ください。接種を迷っている方がいましたら、いつでも病院・診療所へご相談ください。そしてワクチン接種を完了したとしても、引き続きの感染予防対策の継続にご協力をお願いします。



正しく理解して接種の判断を

平和の財政活動にご協力ください

昨年から、原水爆禁止世界大会など夏の平和の企画へ参加できない状況が続いています。しかし今後の活動に向けて、財政活動は再開することになりました。現在は以下を取り扱っていますので、ぜひ購入してください。

- ・チョコレート各種 (110g・180g) 800円
 - ・松永の深むし茶 (100g) 800円
 - ・小豆島手延べ素麺 島の光 (300g) 500円
 - ・小豆島手延べ素麺 島の光 (2kg箱入り) 2,500円
- 《被災地応援》
- ・三陸塩蔵わかめ (200g) 700円

*購入希望の方は、組織部までご連絡ください (03-3913-9100、宅配不可)

第26回 平和のための
北区の戦争展

日時 8月21日(土)・22日(日)
12:00-19:00 9:30-16:00

会場 北とぴあ 地下1階展示ホール
(北区王子1-11-1)

入場 無料

☆家族で観る 反戦アニメ特集 ☆子ども体験コーナー
☆展示コーナー ☆戦争体験の朗読劇 など
*お問い合わせ:「第26回平和のための北区の戦争展」
実行委員会(03-3913-6663)

みんなで学ぼうSDGs

東京ほくとは、昨年度からSDGsのとらえかたを事業所と地域で進めていく方針を打ち出しています。毎号1項目ずつSDGsの17のゴールについて学び、自分たちができることを共に考えていきたいと思います。

⑬ 気候変動に具体的な対策を



SDGsにこの項目が入ったのは、「今が人類が存在できるかの分岐」「最大の危機は気候危機」が理由です。2100年までに

生活クラブ生協・東京常勤理事兼政策調整部長

大石 冬力



産業革命からの気温上昇を1.5℃以内に収めないと、人類は生存できなくなります。昨年度は、これまで

で最高の1.25℃に到達しました。21世紀末は20世紀末と比べ、日本でこのような変化が予測されます。年平均気温は全国平均で4.5℃上昇(東京は、現在の屋久島に近い値に) ●猛暑日の増加(那覇で、0.1日から54日に)

脱炭素社会へ転換を実現しよう

気候危機はタイムリミット

●真夏日の減少(札幌で、45日から7日に)
●大雨(一日200mm以上)の回数が全国平均で2倍に(滝のような雨(一時50mm以上)も倍以上)
●雨の降らない日(一日1mm未満)が増加(降雪・積雪と同様、日本海側で減少が大きい)(気象庁)
市場万能主義のグローバル資本主義が気候危機を生み出し、気候危機がコロナ禍を生んだ背景といわれます。グローバル資本主義に よるパンデミックが生み出され、さらに貧困、格差、労働問題、自然災害、紛争、テロ、人道危機、天然資源の減少、生物多様性の喪失などが生まれています。2030年が大分岐の リミット、残された時間は少ないです。日本の「エネルギー基本計画」は3年ごとに見直し義務づけられています。その見直しの今年、

2050年までの計画の前の位置づけで重要だと認識しなくてはなりません。前回の見直しの中心はエネルギーミックスでした。また気候危機の解決、パリ協定の目標達成に向けて、再生可能エネルギーの導入促進は大変重要です。現在の取り組みは1.5℃の上昇と2℃の上昇と

いう成果で、目標には全く足りません。

昨年10月、菅義偉首相は「2050年カーボンニュートラル(※)を宣言、しかし「安全な原子力も含めて実現」としました。そして昨年、以下の内容を含む「グリーン成長戦略」が策定されました。①2050年の電力のうち再生可能エネルギー電力目標50〜60%、②原子力発電とCCS(CO2の回収・貯留)付火力発電で40〜50%供給

2017年に世界の太陽光発電の累計が4億kwに達し、原子力発電を超えました。2019年には太陽光発電と風力発電の合計が10億kwを超え、原子力発電の3倍になりました。

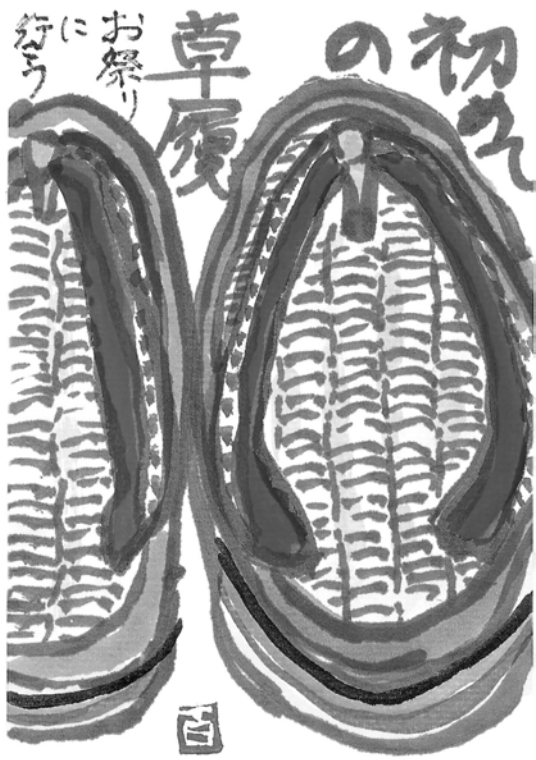
世界は脱炭素社会への転換を実現する現実的な選択肢として、2030年までに再生エネルギー電源比率を40〜70%をめざしています。気候危機を解決していく有効な手段として再生可能エネルギーを広げることが重要です。

※温室効果ガスの排出量から、森林などによる吸収量を差し引いて実質ゼロとすること



馬場百代

コロナ禍で、学校などではほとんどの行事が中止。祭りなども中止。ワクチンは足りない。それでも、オリパラは開催される。パンデミックにならず無事に終わることを祈るばかりです。



虹の箱

生協王子歯科運営委員会

患者の声で医療の質向上

例年以上の意見寄せられる

歯科では、毎年組合員の協力を得て「医療評価調査(患者満足度アンケート)」を行っています。患者の声を聴き、医療の質を向上させる評価基準として毎年欠かさないものです。前年度および全国平均との評価結果から「患者が歯科に何を求めているのか」「職員に何を期待しているのか」「年齢層に変化はないか」



「虹の箱」回答コーナー
待合の見やすい場所に結果を掲示した上で取り組みました。

元氣な100歳以上の皆さん、集まれ〜
ご家族、お友達の組合員さんに100歳以上のご尊老はいらっしゃいますか。機関紙「東京ほくと」でご紹介する、元氣な長寿

なんでも相談会だより

毎月第4火曜、午後5時
王子駅前三角公園で実施

生活保護差別、配偶者ビザにも影響

6月22日のなんでも相談会に、7人の相談者が来場しました。相談内容は、内装工事などで働いてきた労働者のアスベスト公害、パワハラ、コロナ禍での私学の授業料減免、などでした。

その中で、日本人と結婚した外国人妻のビザの相談がありました。相談者本人(日本人の夫)に障がいがあり、生活保護を受けています。生活保護受給者の日本人と結婚した外国人のビザは1年しか出ないため、ビザ申請が大変だそうです。

また、高齢の親の収入で生活している障がい者の40代女性は、将来の自立を心配して相談にきました。その個人がどんな状況であるかと、安心してその人らしく住み続けられることが求められている、と実感しました。(なんでも相談会事務局長・森松伸治)

「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。

「なんでも相談会」は「通常のビザは3年なのに、これも生活保護差別なのではないか」と弁護士に相談しました。その弁護士によると、現在、同様に係争中の裁判があるが勝訴は難しいであろうとのことでした。



どんな相談もまずは話してもらう

災害時の声掛け

通常より端的な言葉選びを

夏らしい季節がやってきました。台風などの災害も発生しやすくなります。災害時、特に緊急のときには、いつも以上に短くわかりやすい言葉を選びます。

①台風への備え

・「強風や大雨に警戒してください」↓「風がとてもしつこくなります。雨がとてもしつこくなります。雨がとてもしつこくなります。」

メロス言語学院
非常勤講師
中川ゆき子



(4)



②台風接近中の行動

・「外出を控え、海や川へは近づかないでください」

↓「外へ行きません。海や川へ行きません」

・「地下は浸水の恐れがあるので、地上へ避難してください」↓「地下は水があ

ふれます。外へ逃げてください」

↓「道が冠水する恐れがあります」↓「道に水が

ふれるかもしれません」

③避難所へ避難する

・「避難所は〇〇小学校です。浸水している場所を避けて逃げます。葉や水、

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

カンタン！ハエを撃退

発生源処分と清掃で

暖かくなると、特に気になることの多いハエ。大量発生してお困りの方もいるかと思えます。

家で見かけるハエは、イエバエのほか、お風呂場などの水回りに多いショウジョウバエ、台所や植木鉢まわりで見かけるショウジョウバエやノミバエなどがいます。

今回は、私が大学・大学院時代に研究対象としていた、ショウジョウバエについてお話しします。

ショウジョウバエは、傷んだ野菜や果物、飲み残しのワイン、三角コーナーなどの生ごみなどに卵を産みつけ、家の中に発生源となってしまう。流しのコーナークマメに清掃が大切です。

市販の殺虫剤やトラップを利用することも良いと思います。また、自分でトラップを作る方法もあります(図)(参考:東京都立大学HP)。ショウジョウバ

エは特に悪さをする虫ではありませんが、気になる方は試してみてくださいいかがでしょうか。

(組織部・伊藤笑子)

通信

(敬称略)

王子 中澤政子(78)

ひとこと通信、友人も毎月見ている連絡が来ます。

伊興 岩田春江(70)

口腔フレイル予防、行くと舌の動きが少し鈍い。

豊島 横山きよ(73)

熱中症予防、適度な冷房、十分な水分補給します。

南千住 茂垣満里子(85)

オリパラ。変異型が蔓延したらどうにもならない。

王子 田代幸子(76)

久しく投稿せず、心配してくれた友がいました。

西新井本町 横川裕子(72)

ワクチン接種、その足で期日前投票しました。

豊島 芳賀栄子

いつも楽しみです。

西尾久 大塚一恵(67)

SDGs連載、次世代も考えて生活しなければと。

王子 松井鉄平(76)

あつい夏。週2日は休ま

第395回

パズル

ヒント▶8月15日は「〇」枠の4文字を並べかえると〇〇セ〇記念日、アメリカの対日戦勝記念日は9月です

〇とき方▶二重



〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いて〒14-0003北区豊島3-

7-1東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで。東京ほくとホームページからも応募フォームで簡単に応募できます。

〈しめきり〉8月28日。

正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いていただければ幸いです。

お名前、年齢をご紹介しますので匿名希望の方はその旨明記下さい。〈抽選対象外〉となります。

〈前回の答え〉カンエン

(当選者) (応募34)

井上里美、河原みゆき、長井勉、西宮千尋、ゆかわちづ子

手伝いは大変助かります。

王子 井伊幸子

ワクチン2回目翌日、38度の熱。3日目は元気に

舎人 川崎美恵子(77)

夫は診療所通院中。優しい先生がいて助かります。

町屋 為我井雅子(79)

「夏野菜の和風カレー」作りました。おいしかった。

新田 荒川雪江(62)

会社を通してワクチン2回打つことができました。

王子 若林ふさ子(70)

ズームアップ人の記事、私の叔母も和文タイピストで、家計を支えていました。

荒川 井上里美(70)

荒川生協診、親切・丁寧で高齢者に優しく、感謝。

堀船 河原みゆき(63)

きらっと介護、ヘルパーケアマネが一人ひとりを大事に対応していますね。



季節のスナップ

神奈川県座間市ひまわり畑には、45万本のヒマワリが太陽に向かって咲き誇っています。(北出千萬城)

ショウジョウバエ

ヨウバエは

体長2〜3

mmの小さい

虫です。卵

から成虫に

なるまでに

かかる時間

は、25℃で

10日、30℃

では約1週

間です。家

での大量発

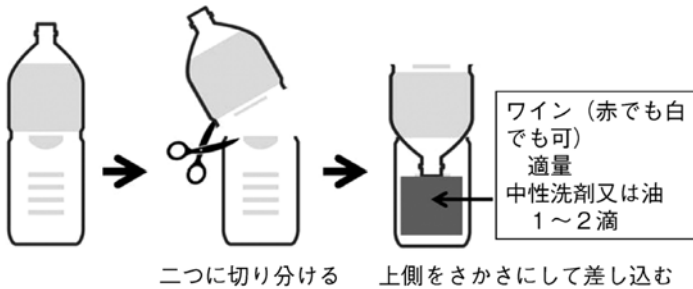
生を防ぐに

は、素早い

対応が必要

です。

ショウジョウバエトラップの作り方



二つに切り分ける 上側をさかさにして差し込む

ショウジョウバエの多いところにおく(ワインの匂いに誘われてやってきたショウジョウバエが中に入って溺れる)

あつい夏。週2日は休ま



(32)



西尾久虹の家を開所して間もなくでした。前年の東日本大震災で、住んでいたアパートが老朽化してあり、退去してほしい。次の更新はない。その前に新しい住まいを探してほしい」と言われてしまったので

Hさんは兵庫県淡路市に生まれ、東京オリンピック景気の中、仕事を探して上京して板橋区に住みました。お隣の戸田市にある、大日本インクの子会社に60歳定年まで務めました。定年後は色々な職を転々としていますが、2001年に70歳で生活保護を受給。嘱託のような身分であったため、年金の掛金を支払っておらず、年金受給できなくなっていました。Hさんは4人兄弟の3番目に生まれました。長男は亡くなり、姉と弟が淡路市に住んでいます。年賀状のやり取りぐらいの付き合い

生活も人間関係も改善して ～入所を期に、元気に～

西尾久虹の家 所長 古谷 裕昭

で、結婚せず一人きりの生活を送っていました。Hさんの入所後の生活は激変してまいりました。入所後10日間で、体重が10kg増えて、行動範囲も広がりました。自宅から500mの範囲

で、結婚せず一人きりの生活を送っていました。Hさんの入所後の生活は激変してまいりました。入所後10日間で、体重が10kg増えて、行動範囲も広がりました。自宅から500mの範囲



安心してくつろぎながら食事をする入所者さん

なぜHさんは元気になり、虹の家はHさんのために何ができたのでしょうか。第一に、朝昼夕の3食がきちんと提供されたこと。以前は毎日、スーパーの閉店時間に行き、赤札がついている総菜を買って2食の食事をしていました。それが、カロリー計算された3度の食事になったことです。第二に、虹の家での生活で、一日のリズムが整ったこと。一人の生活では家に閉じこもることが多かったのですが、朝6時に起床して、3食食べて散歩に出かけました。第三に、入所前は人とのつながりが希薄だったHさんが、虹の家でスタッフや他の入所者との関わりができて、元気になったことです。Hさんは、リンパ腫が原因で亡くなりました。写真を見た弟さんは、「人生の最後を楽しく過ごせたようで、ありがとう」と連絡をくれました。虹の家が多少とも役に立てたのであれば、嬉しく思います。

外来診療体制のご案内 8月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

Table with columns for hospital/clinic names (王子生協病院, 生協北診療所, etc.) and rows for medical services (内科, 家庭医診療科, etc.) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土).

生協北診療所

Table for 生協北診療所 showing medical services by day of the week.

荒川生協診療所

Table for 荒川生協診療所 showing medical services by day of the week.

生協王子歯科

Table for 生協王子歯科 showing dental services by day of the week.

鹿浜診療所

Table for 鹿浜診療所 showing medical services by day of the week.

生協浮間診療所

Table for 生協浮間診療所 showing medical services by day of the week.

サテライト十条

Table for サテライト十条 showing medical services by day of the week.

江北生協診療所

Table for 江北生協診療所 showing medical services by day of the week.

汐入診療所

Table for 汐入診療所 showing medical services by day of the week.

王子生協病院・在宅医療部 訪問看護ステーションほくと ヘルパーステーションのぞみ 地域ケアセンターわかば 訪問看護ステーションほくと サテライト十条 居宅介護支援事業所ハピネス 認知症対応型共同生活介護 グループホームほくとひまわりの家 訪問看護ステーションほくと サテライト虹 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) あらかわ虹の里デイサービス ヘルパーステーション虹 地域ケアセンターはけた 訪問看護ステーションほくと サテライトなでしこ 都市型軽費老人ホーム ほくと西尾久虹の家 デイサービスセンターなでしこ 訪問看護ステーションほくと サテライトたんぼぼ 鹿浜診療所通所リハビリ

夏期休診のお知らせ 生協北診療所：8月12日～14日 (7月31日現在)

職員募集

- 医師 ●看護師 ●訪問看護師 ●介護職員 ●ケアマネジャー ●病棟ケアワーカー ●事務

法人総務部代表電話 03-3927-8864