

生協の現況 2021.8.1現在	
組合員	30,742人
出資金	15億5,158万円
一人平均	50,471円

2021年度増加	
組合員	304人
出資金	4,236万円

東京ほくと
一人は万人のために万人は一人のために

2021年9月号

機関紙 東京ほくと

ほくとLINE
コロナにまかせない!

東京ほくと医療生活協同組合
住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15
発行「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100
ホームページ http://www.t-hokuto.coop

患者激増でも良い治療を提供

～コロナ患者受け入れ病棟の今～



コロナ患者対応では、ときに多くのスタッフを必要とする

体調管理と感染対策は継続を

中等症・軽症患者
専用病棟で受け入れ

新型コロナウイルス感染症が過去最大規模で流行す

王子生協病院

事務次長 伊藤里美

る最中の8月、患者の受け入れをしている5階病棟の状況を聞きました。

王子生協病院の急性期病棟である5階病棟では、昨年4月から専用区域を設けて、新型コロナウイルス感染症の患者（以下「コロナ患者」）の入院治療を行っ

ています。高齢者が半分以上で、「軽症」から「軽めの中等症Ⅱ」までの方が中心です。第2波（昨年7～8月）のときに一時は7床まで増床したものの、その後3床に減らしてもしばしば空きがある落ち着いた状況でした。

東京では第4波（今年4～5月）が第3波（昨年12～今年2月）より小さく収まり、高齢者中心に一般住民へのワクチン接種が進む中、入院治療が必要なほど具合の悪い方はさほど増えないことを、5階病棟スタッフ一同期待していました。しかし、デルタ株の出現で状況が一変しました。

「重症」目ままで病状が悪化した方は、これまでさらに高度な治療ができる医療機関へ転送してしました。ところが受け入れ先が見つからないことが多くなり、やむなく当院でできる範囲での治療を続ける状況です。それでもできるだけ良い治療を受けていただきたいと考え、重症・重症目の前方用の薬や医療機器（ネーザルハイフロー）を、新たに導入しました。



ネーザルハイフローの装着例（フィリップ社HPより）

受け入れ先がなく重症患者の転院困難

デルタ株による第5波で、コロナ患者用の病室を12床まで増やしました。それでも、医師が「入院させないと命の危険がある」と判断する全員を入院させることができなくなりました。入院するコロナ患者のほとんどを、ワクチンを一度も打っていない40～60代が占めるようになり、「重症に近い中等症Ⅱ」の方も増えました。

「5階病棟担当医で、院内感染対策担当医でもある打矢春花医師がこう話します。「医療崩壊は深刻で、集中治療の受けられる病院は、重症のコロナ患者でいっぱい。コロナとは全く関係のない重病、重傷の方も治療を受けられなくなってきています。」ワクチンの効果は絶大。デルタ株ではワクチンを打っていてもかかることはありません。しかし、高齢でも持病があっても命の危険はない程度で済むことがほとんどなので、未接種の方は今すぐ予約してください」

王子生協病院の職員は、特段の事情のある場合を除いて、全員がワクチン接種

全職員が院内感染対策を再確認

を済ませました。マスク、ゴーグルなど目の保護、手の消毒、休憩室の換気、食事時は一言も発さない、など感染対策を続けています。7～8月には、全職員が院内感染対策のテストを受けました。

さらにいざというときに備え、他病棟職員にも新型コロナウイルス感染症の対応を広めるために、看護師間では院内留学（他病棟の看護師が、5階病棟で一時的に働いて対応を学ぶ）、医師間では治療法の勉強会を行っています。

ワクチン効果を実感
手作り防護具励みに

5階病棟担当医で、院内感染対策担当医でもある打矢春花医師がこう話します。「医療崩壊は深刻で、集中治療の受けられる病院は、重症のコロナ患者でいっぱい。コロナとは全く関係のない重病、重傷の方も治療を受けられなくなってきています。」ワクチンの効果は絶大。デルタ株ではワクチンを打っていてもかかることはありません。しかし、高齢でも持病があっても命の危険はない程度で済むことがほとんどなので、未接種の方は今すぐ予約してください」

コロナに負けるな！

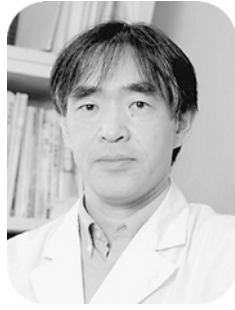
《2面に続く》



東北の復興を犠牲にし、コロナ禍で国民の大半の反対を押し切って開催されたオリンピックもなんとか終わった。無観客の中で頑張ったアスリートたちは拍手を送りたい▼これによってコロナが拡大することはないと明言した政府だが、終わってみれば第5波に突入。今や最大のピンチを迎えている。受け入れてくれる病院もなく、自宅で苦しんでいる人々を思うといたたまれない。「ワクチン打った」が挨拶がわりになるなど、全く大変な世の中になったものだ▼一方、その原因が飲食店にあったり、若者の能天気のせいにしたたりで、政府の対策や機能には全く問題がないかのように報道されると、それはどうかと言いたくなる。大手メディアが、五輪強行とコロナの拡大の関係について一切触れないのは「国民に考える材料を提供する義務を放棄しているのと同じではないか」とメディアの責任を追及している発言もある▼経済の活性化による政権浮揚の起爆剤としたかった五輪だったが、爆発的な感染拡大を招いてしまった。その結果、自宅療養などと、政府の失策を国民に押しつけるなど許されない▼「知」とはほど遠い感覚で突き進む政権のその先にあるものに、かつての日本を見てもいい。今、私たちのやらねばならぬことは何だろう。

理事会だより 8月28日

理事長あいさつ 今泉 貴雄



波乱含み五輪終了 被災地へ思い強く

暦では立秋もすぎ処暑にあたります。空には秋を感じる雲も出てきています。開催の是非が問われていたオリンピックが終わり、様々な競技で選手活躍がありました。今はパラリンピックが開催されています。

しかし、復興にほど遠い震災に遭われた方や地域のごとは、オリンピックが終わっても忘れてはいけません。

コンパクトな開催とのことでしたが、開催が決まっていたから競技場の新建設が必要だったこと、開催準備で様々な問題が生じたこと、そしてコロナの影響もあり、決して金額はコンパクトとは言えなくなりました。

延期や無観客での問題が生じたこともあり、そのような効果は認められません。

経済先行を見直し 平和を願う機会も

参加選手から不満が出た、東京の夏。私たちも酷暑を感じる時期の開催でした。コロナ感染が広がる中でも中止にできない理由として、経済的損失やオリンピック貴族と格付けられたIOCの意向が大きく影響したといわれます。決して

アスリートファーストとは言えない、経済第一主義で商業主義とも評されるオリンピック開催は、コロナ感染症がもたらしたリスクも鑑みて、もう一度見直してもいいと思います。

開催に批判もあったオリンピックですが、平和の祭典であることには変わりません。わずか2週間の開催期間とはいえ、カンボジアの治世や人命問題が出るなど、世界各国に平和とはかけ離れた社会で生活する人々がいることを思い知らされました。世界に平和が訪れてほしいと思います。

SNSなどで、開催に反対して「なぜ応援するのか」という批判を聞くにつれて、嫌な世の中になっていると感じます。開催の是非と選手個人への応援は質が違っても関わらず、国民を分断する行為や意識が平然と芽生えていること。そして、寛容と協調が必要な社会に、将来が不安になりました。

感染爆発止まらず 通常診療にも影響

この五輪が開催されている期間に、コロナの患者が爆発的に増えています。無

観客であったことで五輪会場がクラスターになることはありませんでした。

しかし、政治家のメッセージとして国民に自粛を求めつつ、五輪を開催することで逆メッセージになっていないでしょうか。さらに言えば、国民に向けての発言が、国民の心に響かない言葉に終始したこと、時期的に夏休み、お盆に重なったとはいえ、政治家の姿勢の悪さが影響していることは否定できません。

今、地域ではコロナ患者が多くなり、通常医療ができなくなっています。当院でも「できるだけ苦しんでいる方を助けたい」との思いもあり、できることを追求することとし、入院を受けています。

5階病棟の一部をコロナ受け入れの病床としていますが、患者の状態および他患者と接することのないよう、動線を分離する必要もあり、またなによりコロナ感染者には通常より多くのスタッフが必要で、全体のベッド数を縮小しての対応とせざるを得ません。早くこの第5波が収まることを祈るばかりです。

《理事会議事録要旨》

報告事項

①7月組織活動報告・加入109人、脱退194人、出資金増資2,372万円、増資者1,100人、班会開催10回、新班結成0班、2項組合員2人。ピースアクション「被爆体験伝承講話」に代表団6人、組合員5人参加。8/24なんでも相談会、9件。9/23日本高齢者大会in長野オンライン参加予定。9~10月に北区・足立区で防災学習会企画。「いのちの章典」実践アンケート実施。②7月決算報告。③組織活動、委員会活動、事業所報告。④新型コロナウイルス対策委員会報告、事業所や地域のコロナ関連情報交換。⑤今期理事会専門委員の決定。⑥医療福祉生協連・全日本民医連・東京民医連理事会報告。⑦生協教育月間・通信教育案内。

議決事項

①鹿浜診療所および北足立生協診療所での女性外来自費診療価格見直しの件 以上、議決した。

王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

医療と介護の現場

コロナで多忙な中、多職種と共に患者を支える



コロナ禍になって、王子生協病院は発熱感染外来を続けています。7月からは、発熱患者や保健所から濃厚接触者のPCR検査受け入れもとても多く、医師、看護師が午後まで2人体制での対応も多くなりました。

当院でコロナ陽性患者からの問い合わせも増えています。保健所からの連絡が数日かかるため、検査結果を連絡する際には、回復してきたら自宅待機が終了する目安も伝えたり、自宅家族と生活を別にできるよう助言したり、不安な思いを伺っています。

「Aさんは50代男性。妻に検査結果を連絡した際、「部屋にこもって出てこない。一週間も経つのに咳が日に日にひどくなり心配。保健所も電話がつかない。私もとても多く、医師、看護師が午後まで2人体制での対応も多くなりました。」

「Bさんは30代男性。発熱し出して「息苦しさが増すときは救急車を呼ぶように」とご案内して帰られました。翌日、5階病棟に無事入院しました。廣川和恵」

コロナに負けるな！

「面より続く」

「命の危険はないとはいえず、一週間くらい高熱で食事も摂れず寝込むので、ワ

クチンが済んでも3密回避の感染対策を続けてください。大げがをしないよう十分気をつけましょう。重病にならないよう、日々の食事・運動・禁煙・節酒に心がけ、持病の治療を続けてください。」

5階病棟でコロナ患者も多数担当している大場桃果看護士の言葉です。「先週末まで普段通り仕事をしていた。現役世代の方の状況が急激に悪くなり、自分で寝返りも打てず、生きるか死ぬかの状態になっているのを看護するのは、(高齢者中心

の普段の看護と違い)慣れないことで、辛く感じます。組合員さん手作りのカーテン、フェースシールド、エプロン、アームカバーは、コロナ患者だけでなく、エアロゾルが発生する他の患者対応でもありがたく使わせていただいています。コロナ禍で組合員さんとの交流の場がなく、直接感謝の気持ちを伝えられず残念に思っています。」

※用語解説

「軽症」 肺炎がなく、酸素投与も不要

「中等症Ⅰ」 肺炎はあるが、酸素投与は不要

「中等症Ⅱ」 肺炎があり酸素投与が必要

「重症」 集中治療が必要(人工呼吸器など)

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。 ※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただくことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。 東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL: 03-3913-9100

病気の話

王子生協病院

内科医長 佐野 康太



みなさんこんにちは。今年の七夕には「ごどもの貧困問題が解決に向かいますように」「ナイース・ミドルになれますように」と星に

願った、家庭医の佐野康太です。みなさんはどんな願いや目標をお持ちでしょうか。日々をつつがなく過ごすことを含め、自分自身で達成したい願いや目標に向かっているとき、そこに向かう大事なエンジンの一つに「健康」があります。

生活改善で健康な心身に

健康チャレンジを活用して

コロナ流行後が増えたと感じる健康問題として、転倒・骨折、糖尿病や認知症の悪化があります。これらはいずれも日常的な運動・栄養・社交性が影響するもので、コロナによる「劇的な社会環境の変化」が多くの人の日常生活習慣に及んだことを示していると思

さて、コロナで乱された健康(＝自分の目標に向かうエンジン)を立て直すには、乱された生活を立て直すことが必要でしょう。そこで私たちが、健康づくりのきっかけとして「健康

組みです(当紙4面参照)。毎日継続するコツは、自分の意志や根性に頼らないこと。個人の生活習慣に及ぼす環境の影響があまりに大きいため、個人の意思だけで生活を立て直していく

内」として国による支援の一覧を随時更新していますので、そちらを一度ご参照ください) 目標や実践を可視化することも有効で、例えば一日24時間のスケジュールを書

き出し、そこに運動時間を書き込んで、トイレや洗面所など毎日目につく所に張り出したり、日々の歩数をカレンダーに書き込んだりしても良いでしょう。また、ワクワク楽しみながら取り組めることも大切です。我が家ではアイヌ語やウチナーグチ(沖縄口)のラジオ体操に取り組むことで、5歳児も飽きずに楽しんでいきます。

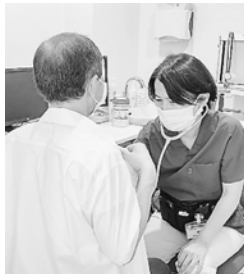
お困りの方がおられましたら、厚生労働省が「生活を支えるための支援のご案内」

康チャレンジ」のお誘いでいます。ウォーキングや体操などの運動習慣、食事改善、睡眠習慣など、自分で決めた健康習慣を毎日実践していただき、目標達成すればプレゼントがもらえる取り組みです。

には限界があるといわれています。このため、友人や職場、家族を巻き込んで「継続する環境」がつかれると効果的です。(※もしコロナによる所得減少など「経済的な環境」の変化で

お困りの方がおられましたら、厚生労働省が「生活を支えるための支援のご案内」

王子生協病院 新型コロナの影響に緊急事態宣言発出もあって、一昨年と比べ健康(検診)受診者は減少傾向です。地域住民や組合員の皆さんに何ができるか手



丁寧な診察が好評

新たに複数医師が着任 感染恐れず健診を

探りの日々を過ごしています。当課は5月よりワクチン接種で外来と連携して、今では一日100人を超え

「病院や健診施設に行く」とコロナに感染するの

生協浮間診療所

要と判断しても、受け入れ

まだ終わっていない 乳腺外科医師えん罪事件

(上)

国民救援会が支援する冤罪事件であり、民医連の病院で起きた乳腺外科医師えん罪事件は、現在最高裁のたたかいです。

監され、医師免許もはく奪されてしまいます。外科医師と家族は、大変な苦しみの中にいます。何として無罪判決を勝ち取らなければなりません。今までのご支援に感謝申し上げます。ともに、更なるお願いをさせていただきます。

無実の外科医師を救うため ご支援をお願いします

【事件の概要】

2016年5月10日、足立区の柳原病院で、右胸の乳腺腫瘍を摘出する手術を執刀した男性外科医師が、

外科医師は一貫して無実を主張していましたが、同年8月25日に「準強制わいせつ罪」で突然逮捕、105日間も身体拘束されました。

【当日の状況】

現場は、満床の4人部屋。医師・看護師が、女性患者への術後措置も含めて、頻繁に出入りしていました。女性患者は、開け放たれた出入口の一番手前のベッドでした。



日本国民救援会東京都本部 常任委員 山崎 友代

柳原病院は、逮捕当日に抗議声明を発表。院内調査の結果も公表しました。ち

この手術の女性患者から「術後に、左胸を舐めるなどのわいせつ行為をされた」と訴えられました。患者は手術時に全身麻酔をしており、「被害」を訴えたのは術後約30分のことでした。

なみに、柳原病院はその後2回家宅捜索が行われ、事件と関係のない資料が押収されています。「事件」を口実に不当な捜査が行われる弾圧的側面もありました。

ベッドは、床から35cm開いているカーテン一枚で仕切られているだけ。ベッドは術後看護のために高く固定され、転落防止のベッド柵が3本ありました。身長165cmの外科医師には、柵を乗り越えない限り「犯行」が不可能。そのほかの事実からも、「犯行」は考えられない状況でした。

【地裁は無罪】 2019年2月20日、東京地裁は無罪判決を言い渡しました。女性患者の証言は「麻酔覚醒時のせん妄の影響を受けていた可能性」があるとなりました。

「女性患者の胸に外科医師の大量の唾液が存在」とした科捜研の鑑定は、鉛筆書きのワークシートで複数書き直した跡があり、DNA抽出液は廃棄されて再鑑定ができず、全く科学的根拠のないことが法廷で明らかになっていました。

東京地裁の判決は、科捜研の鑑定を「誠に実さに疑念」と批判。また、手術前の打ち合わせや触診などで付着した可能性を「排斥できない」としま

(次号に続く)



高裁では一転有罪とされた

病院・診療所・事業所だより

発熱者対応増加 自宅待機患者もフォロー

都内の新型コロナウイルス感染拡大に伴い、かぜ外来(発熱患者対応の外来)患者の陽性率も上がっています。朝から受診予約の電話は鳴りっぱなしで、予約枠がすぐ埋まってしまっている状況が続いています。コロナ対応だけでなく、ワクチン接種やかかりつけ患者対応も継続しており、スタッフ全員で日々情報共有し、アイデアを出しながら奮闘しています。(事務長・中島寛)

街づくり



王子生協病院

要と判断しても、受け入れ

やってみよう、健康チャレンジ

今年も健康チャレンジの季節がやってきました。6つのチャレンジコースの中から好きなコースを選んで、10月～11月の60日間で参加してください。終了後は、病院・診療所・組織部の窓口に、結果と感想を記載したチャレンジ報告書を提出していただきます。

別紙チャレンジシート（下に示す用紙です）を確認の上、参加申込をしてください。皆様のご参加、お待ちしております

健康2021チャレンジ

取り組み期間 2021年10月1日～11月30日
提出期限 2021年12月20日

おすすめのチャレンジメニューやレシピ、21日間体操プロジェクトはこちらで紹介しています!!

チャレンジコース

- いきいき運動コース
ウォーキング、ストレッチ、21日間の体操プロジェクトなど
- 健康的な食事コース
減塩、減酒、バランスの良い食事など
- お口健康コース
あいうべ体操、口腔フレイル予防きちんと歯磨きなど
- 血圧・体重チェックコース
定期的に血圧または体重を測る
- 毎日体温測定コース
毎日決まった時間に体温を測る
- マイチャレンジコース
自由に目標を決めて

取り組み方

- 1 チャレンジコースを選びましょう。
- 2 チャレンジ開始です。裏面のカレンダーに結果を記入していきましょう。
- 3 チャレンジ終了
- 4 結果を報告しましょう。報告書に記入して支部や事業所に提出して下さい。報告頂いた方には専門職からのメッセージをお返しいたします。

6つのコースから選んでください

東京ほくと医療生活協同組合 健康づくり委員会
問い合わせ/組織部
〒114-0003 北区豊島3-7-1 ミオマール豊島 101
TEL 03-3913-9100 FAX 03-3912-9333

おとなチャレンジ

チャレンジ報告書

氏名 _____ 年齢 _____ 返却方法(支部・事業所・職場) _____
住所 _____

10月
SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

11月
SUN MON TUE WED THU FRI SAT
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

チャレンジコース _____
チャレンジ内容 _____

今回のチャレンジで変化はありましたか? _____

専門職からのメッセージ _____

必ず参加申込をしてください

参加申込
コース内容 _____ 名前 支部・職場 _____

60日間のチャレンジで変わったことを書いて提出してください。後日、専門職からのメッセージをつけてお返しします

毎日のチェックを忘れずに

キッズチャレンジ

キッズチャレンジ 2021

保育施設種園児から小学生対象
子どもの生活習慣
つづいて、30日間取り組みませんか?

チャレンジ期間: 30日間

【キッズチャレンジのとりかみ方】

- 1、10～11月の30日間、毎日とくむ「もくひょう」を決める (毎日宿題をする、朝6時に起きる、など...)
- 2、チャレンジする期間を決める
- 3、「もくひょう」ができれば、1日1つ絵に色をぬる

【チャレンジ報告アンケート】

- キッズチャレンジを知ったきっかけは? (複数回答可)
- 病院・診療所 □支部 □他()
- チャレンジの感想をおしえてください

保護者氏名 () 住所 ()

チャレンジ報告窓口

三子支協部	北区豊島3-4-15	TEL 0312-2301	北見立命館部	北区豊島3-1-5	TEL 0360-5671
北見立命館部	北区豊島3-9-6	TEL 0313-8271	豊川生協部	豊川区豊川4-5	TEL 0362-2601
金輪支協部	北区豊島3-22-1	TEL 0358-8361	伊入部	豊川区千代田	TEL 0307-2302
嵐山部	北区豊島3-4-15	TEL 0312-6491	牛久保子部	北区豊島3-7-1	TEL 0307-5673
江古支協部	北区豊島3-24-1	TEL 0307-6636	平沼部	北区豊島3-7-1	TEL 0313-9110

事務局: 東京ほくと医療生活協同組合 健康づくり委員会 電話 0313-9100 FAX 0312-9333

目標を決めて30日間頑張りましょう

できたら動物を1から順番に一匹ずつ塗ってください

もくひょう
なまえ () さい ()
がっ 日にち 日 ~ がっ 日にち 日
までがんばりました

スタート

ゴールした感想

取得支部・職場

※お預かりした塗りは組織部にお送り下さい。

チャレンジ後、保護者の方はアンケートにご協力をお願いします

原水爆禁止2021年世界大会

ピースアクション



初めて知る史実や人権侵害について感想交流する代表の職員

発熱感染外来の受診を希望される方へ

まずは電話でご相談を

王子生協病院の発熱感染外来についてご案内します。対象となるのは、発熱・のどの痛み・咳・頭痛などの風邪症状をはじめ、下痢・腹痛・耳の下の痛みなどの感染症を疑う症状の患者さんです。診療時間は午

前中のみで、濃厚接触者の診察は発熱外来では行っておりません。気になる症状がみられたら、まずは電話でご相談ください。いつからどんな症状があるのか、周囲のコロナ感染の有無などお話を聞いて、受診相談・予約を行います。日によって予約が埋まる

こともあります。予約無しでも受診可能ですが、待ち時間は長くなります。待合はスペースの関係上、7人ほどしか入れません。いっぱいの場合には院外でお待ちいただくこともあります。待合に入ったら問診票を記載してお待ちください。看護師が席まで伺い、酸素飽和度を必ず測定します。

測定しにくくなるので、マニキュアは落としてきてください。PCR検査を実施する際には、5千円の預かり金対応としています。クレジットカードは使えないので、現金の準備をしていただくとスムーズです。(外来在宅医療部主任・山本真希)

「情けない、申し訳ない」という被爆者の証言が印象的。罪のない人にそういった感情を残す戦争は、あってはならない(生協北診療所医事課・都築章吾)

「過去をふりかえることが平和に対する責任、核兵器を拒否することにつながる。現在も世界には核兵器があり、戦争について考えていくことは必要と感じた(本部長経理部・古館希望)

ドキュメンタリー映像とオンラインで平和を考える

8月、例年であれば、私たち東京ほくと医療生協は「生協は平和」といふのを合言葉に、核兵器廃絶、原水爆禁止の運動が盛り上がり、地域の民主団体と協力して現地へ送る代表団を編成します。しかし今年も、コロナ禍で代表団を送るこ

とほできませんでした。今年も、国連で核兵器禁止条約が結ばれた年です。原水爆禁止2021世界大会とピースアクションを位置づけ、東京ほくと代表団6人を選出しました。この6人が核兵器廃絶に向けた平和のバトンをつなぐ行動に参加しました。



通常時より目立つ飾りつけをした署名コーナー

8月5日、オンラインによるピースアクション「被爆体験伝承講話」に代表6人と法人原水禁実行委員が参加しました。企画前に、伊藤里美委員長がこれまでの原水禁世界大会や広島・長崎の原爆資料館などをスライドで紹介しました。感じたことを語り合う大切さを、いつか現地で経験してもらいたいと訴えました。

「原爆投下直後にいのちが選別され、平等が失われていくのを見た。核兵器の怖さを伝え、考えていくことが大切(王子生協病院

「なんで生きていますか、伝えているためだろうか」という被爆者。戦争を過去ととらえていたが、伝える人が減っている今、自分たちが伝える側になっていかなければと感じた(本部長経理部・古館希望)

「広島で起きたことがなかったことになってしまふ」という被爆者の想いが、戦後76年の焦りに思われた。まずは知ること、核兵器禁止条約も調べてみようと思う(王子生協病院3階病棟・永津絢子)

「家族4人が常に遺影として同じ写真を持ち歩いてきた、戦時と現代のあまりの差にショック。戦争体験を伝えていくことで平和に向き合いたい(王子生協病院栄養課・黒田美和)

「きのこ雲の下で何が起きていたのか」視聴で学習

7月21日、代表団や法人原水禁実行委員会を中心にNHKスペシャル「きのこ雲の下で何が起きていたのか」上映を行いました。核兵器の危険と非人道性を学びました。「戦争被害者が少なくな

し、自分事として伝えていくのが求められる。核兵器の危険をまわりに伝えることが最初の一步(王子生協病院医事課・照屋陽風)

「被爆直後の写真の方向証言から学びました。二度と戦争してはいけない、今ある戦争もなくなつてほしい。自分事として伝えていくのが求められる。核兵器の危険をまわりに伝えることが最初の一步(王子生協病院医事課・照屋陽風)

「原爆投下直後にいのちが選別され、平等が失われていくのを見た。核兵器の怖さを伝え、考えていくことが大切(王子生協病院

「なんで生きていますか、伝えているためだろうか」という被爆者。戦争を過去ととらえていたが、伝える人が減っている今、自分たちが伝える側になっていかなければと感じた(本部長経理部・古館希望)

「広島で起きたことがなかったことになってしまふ」という被爆者の想いが、戦後76年の焦りに思われた。まずは知ること、核兵器禁止条約も調べてみようと思う(王子生協病院3階病棟・永津絢子)

「家族4人が常に遺影として同じ写真を持ち歩いてきた、戦時と現代のあまりの差にショック。戦争体験を伝えていくことで平和に向き合いたい(王子生協病院栄養課・黒田美和)



職員エリアではポスターで啓発

「原爆の恐ろしさを初めて聞いた。戦争を過去とせず、被爆者の声が少なくなつた今だからこそ、過去を知って平和を考える必要性を感じた(王子生協病院リハビリ課・原田美優)

「過去をふりかえることが平和に対する責任、核兵器を拒否することにつながる。現在も世界には核兵器があり、戦争について考えていくことは必要と感じた(本部長経理部・古館希望)

みんなで学ぼうSDGs

東京ほくとは、昨年度からSDGsのとりくみを事業所と地域で進めていく方針を打ち出しています。毎回考えていきたいと思います。

⑭ 海の豊かさを守ろう



当生協は2019年11月に外部講師を招き、理事、支部長、職員、他団体の85人の参加でSDGs学習会を開催しました。参加した組合員から「とても大事だけれど、壮大でピンとこない

出雲医療生活協同組合
組織課 小村 和子



「⑭海の豊かさを守ろう」を中心に取り組みました。SDGs体験学習として

昨年6月に第1回海岸清掃実施を決め、昨年の年明けから座学を始めました。ゴミがどのように海に流れていくのか、世界の海と出雲の海の現状、ゴミが及ぼす海洋生物への被害、マイクロプラスチックとは何か、など写真や動画で見ました。

SDGs学習会に19支部

地元の海のため、まず行動を

〜壮大ではない、身近な問題

から多くの参加があり、参加者を中心に27人が第1回海岸清掃を行いました。1時間の作業で、ゴミ65袋でした。第2回には34人参加、袋に入りきれないゴミもたくさんありました。

7月からレジ袋有料化もあり、⑭⑮の責任つかう責任も学習しました。古新聞を折るだけでできるゴミ袋と、風呂敷を結ぶだけでもできるエコバッグの作り方も教えました。

8割は街から出されている海洋プラスチックごみ、そして形を変えたマイクロプラスチックは生態系を乱し続けています。ほかに、過剰な漁獲により水産資源が減り、温暖化でサンゴが死滅するなど、海の環境は近年劇的に変化しています。島国の日本で、私たちはいかに海の豊かさを守っていくのでしょうか。喫緊の課題です。(編集部)



感染対策で人数制限して行われた海岸清掃



絵手紙「結」

田結 弘明

(26)

国内の広い地域で親しまれる鬼灯(ほおずき)。幼い頃に遊んだことや祭りで見かけた、など淡い記憶が蘇りますね。(編集部)

出雲大社の神迎神事で神様をお迎えする「稻佐の浜」から南に約5kmに「外園海岸」があります。潮流の影響もあり非常にゴミがたまりやすく、漁具や多くの外国からのゴミも含め様々なゴミが打ちあがります。

6月に実施した第3回海岸清掃では他団体を含む参加者66人が、ゴミ97袋と袋

も取り組んでいます。昨年7月からレジ袋有料化もあり、⑭⑮の責任つかう責任も学習しました。古新聞を折るだけでできるゴミ袋と、風呂敷を結ぶだけでもできるエコバッグの作り方も教えました。

また、商店街にチラシ配布した折に、寿司屋らしい店主に手渡しました。すると、現在閉店中で、お店を開けてもコロナ禍で割に合わず、アルバイトで生計を立てているそうです。高齢のため3時間しか働かせてもらえず、「これでどうやって暮らすというんだよ」と本音が漏れました。

患者にとって良い医療は

ほくとサマーセミナー

夏休み企画として高校生・予備校生向けに「ほくとサマーセミナー」を行いました。この企画は、医療系職種を希望する学生たちが「患者によりよい医療」を考えるための場です。



患者や家族の目線に立って考えてみる



初級編と中級編をオンラインで行いました。7月31日の中級編に高校生4人が参加、一つの事例をもとに退院支援を考えました。患者と家族の希望をどう叶えることができるか話し合い、事前資料を見て生活支援サービスについて調べてきている学生もいました。

8月7日開催の初級編は

高校生11人の参加でした。患者が診察を受けて薬局で薬をもらって帰るまでの一連の流れを動画で視聴し、医師・看護師・リハビリ技

師・薬剤師のどの対応に問題があるか話し合いました。患者役は浜野妙理事で、参加者もリアルに感じることができました。

参加者から「退院支援と聞いて退院後のことばかりを想像してしまいました。退院前のケアやサポートも大事であると知ること

希望を持ってないコロナ禍は、電話相談も増加

「改善ポイントで注目した部分が一緒だったのにも関わらず、一人ひとりが違う視点で患者に寄り添った意見を発表して、看護の方法は一つではないと学ぶことができました」といった声が聞かれました。(医学生担当・佐々木由希)



希望を持ってないコロナ禍は、電話相談も増加

なんでも相談会
新卒の青年からの相談電話はこうでした。専門学校を卒業してIT企業に入職

また、商店街にチラシ配布した折に、寿司屋らしい店主に手渡しました。すると、現在閉店中で、お店を開けてもコロナ禍で割に合わず、アルバイトで生計を立てているそうです。高齢のため3時間しか働かせてもらえず、「これでどうやって暮らすというんだよ」と本音が漏れました。

また、商店街にチラシ配布した折に、寿司屋らしい店主に手渡しました。すると、現在閉店中で、お店を開けてもコロナ禍で割に合わず、アルバイトで生計を立てているそうです。高齢のため3時間しか働かせてもらえず、「これでどうやって暮らすというんだよ」と本音が漏れました。

なんでも相談会だより

毎月第4火曜、午後5時
王子駅前三角公園で実施

有料の就業前研修を受けさせられたのに、就業させないという相談です。「こういう時世ですから、とはぐらかすような答えしか返ってきません」とのこと。

なんでも相談会の案内チラシを、毎月地域を変えて全戸配布しています。チラシには通称「いのちの電話」の電話番号も書いています。今回は、電話がかかってきた事例や地域へチラシ配布した反応を紹介しました。

また、商店街にチラシ配布した折に、寿司屋らしい店主に手渡しました。すると、現在閉店中で、お店を開けてもコロナ禍で割に合わず、アルバイトで生計を立てているそうです。高齢のため3時間しか働かせてもらえず、「これでどうやって暮らすというんだよ」と本音が漏れました。

また、商店街にチラシ配布した折に、寿司屋らしい店主に手渡しました。すると、現在閉店中で、お店を開けてもコロナ禍で割に合わず、アルバイトで生計を立てているそうです。高齢のため3時間しか働かせてもらえず、「これでどうやって暮らすというんだよ」と本音が漏れました。

緊急時の声かけ

落ち着いて情報通達を

先月は台風などの災害時の話し方をご紹介しました。今回は続編として、地震や火事などの緊急時の「やさしい日本語」です。

①地震が起きたら
 ・机の下に潜って頭を隠して「机の下に入って、頭を守ってください」
 ・避難の際はエレベーター

メロス言語学院
 非常勤講師
 中川ゆき子



(5)



「余震に注意して避難してください」
 「また地震があるかもしれません。気をつけて逃げてください」
 ・落下物に注意して避難してください
 「頭を守ってください」
 ・火災が発生したら
 「〇階で火災報知器が作

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

通信

(敬称略)

王子 井伊幸子
 歯周病の記事。月一度の受診、歯磨き、これからはがんばります。
 加賀 深谷夏美
 毎回パズル楽しんでいますが。当選を楽しみにしています。
 豊島 中西洋子(70)

動きました。ただいま係員が確認作業を行っています。↓「〇階で火事かもしれません。本日に火事が調べています」
 ・「〇階で火災が発生しました。落ち着いて避難してください」
 ↓「〇階で火事です。逃げてください。走らないでください」
 ・「至急避難してください」

い「↓「すぐ逃げてください」
 突然の災害は、誰でも焦ってしまいますが、特に地震は、最近来日した外国人にとっては未知の災害です。突然の災害に戸惑っている外国人を見かけたら、ぜひ声をかけてあげてください。」

岩淵町 佐藤真美
 コロナ収束を願っています。
 新田 関根幸一(70)
 汗かきなので、マスクでよけい大汗をかきます。
 王子 深沢健次
 一年半以上のコロナ自粛、いい加減疲れてきましたよ。

時代から配布を続けています。
 町屋 久道和男(74)
 (記事を読んで)「教子の八百川孝が区議に当選した」と話していた知人を思い出します。
 王子 若林ふさ子(70)
 ひとこと通信で交流があります。先人が築いた平和を思います。機関紙は読みごたえがあります。

も暑さで大変、苦しいです。
 町屋 為我井雅子(79)
 発効した核兵器禁止条約を力に、核兵器廃絶に向けて運動を進めたいです。
 王子 中澤政子(78)
 娘がモデルナワクチン2回目接種で丸一日38度台の発熱。心配でした。
 豊島 藤澤留美子(68)
 8月15日は「敗戦」記念日。日本は相変わらず植民地ですね。核廃絶署名して

自立した国になってほしい。
 南千住 茂垣満里子(86)
 小学校4年の頃、あちこちB29で爆撃され、家も人命も失くしても政府から助けがありませんでした。
 岸町 榎原一栄(91)
 若さあふれる高校野球が大好きです。
 新田 荒川雪江(62)
 久しぶりに孫と遊べて、お風呂に入り、楽しかったです。

第396回

パズル

〈ヒント〉9月9日は「〇」に応募できます。
 〇〇〇ユウの日、応募手当の啓発などが行われます。
 正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いていただければ幸いです。
 お名前、年齢をご紹介しますので匿名希望の方はその旨明記下さい。〈抽選対象外〉となります。

〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いて〒114-0003 北区豊島3-7-1 東京ほくと医療生協「機関紙編集部」まで、東京ほくとホームペー
 ジからも応募フォームで簡単



「季節のスナップ」
 昨年の夏の終わり、冷たい風の中で羽化したばかりのアゲハチョウを見つけました。(小林清子)

本の紹介

清少納言
 『枕草子』
 (ちくま学芸文庫 ほか)

「春は、あけぼの。」枕草子の巻頭を飾る有名なフレーズである。学校で暗記したが故に、今でも第一段の文章を誦することができ

とを「自慢話して苦手」と失礼な感想を抱いていた。平安時代に春といえは一般的に「霞」や「鶯」が深いとされていた。しかし清少納言は美的風景として「曙」の時刻を新たに見出した。

和歌に「春の曙」が入集されるのは清少納言が宮仕えを終えたしばらく後、平安時代末期頃である。つまり

り「春は、あけぼの。」には伝統的な美意識から抜け出して、新たな美的価値を見出そうとする清少納言の独自の視点がかがえる。

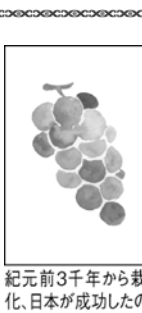
また、枕草子の幾つかの章段を挙げ自讃談とする解釈は過去にもあった。しかし近年の研究では、清少納言が仕えていた中宮定子を讚美するための解釈されている。

枕草子には中宮定子の父道隆の死、兄弟伊周・隆家の流罪、定子の落飾出家、母貴子の死、定子と彰子の一帝二后時代、定子の崩御など定子周辺の悲愁は書き



島内裕子 著
 清少納言
 『枕草子』

枕草子には中宮定子の父道隆の死、兄弟伊周・隆家の流罪、定子の落飾出家、母貴子の死、定子と彰子の一帝二后時代、定子の崩御など定子周辺の悲愁は書き



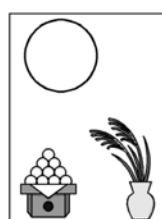
紀元前3千年から栽培化、日本が成功したのは明治時代からといわれる



暑さにも寒さにも強い秋の七草。万葉の時代から鑑賞されていた



お月見の必須アイテム。沖縄では葉を結んでサングワーという魔よけを作る



旧暦8月15日の十五夜に作るお月見。中国では月餅を食べる

の毎月

おはつと介護



(33)

この一年、病棟における一番の変化は「集まること」ができなくなった、この点につきると思います。回復期リハビリ病棟は在宅生活への復帰が前提であるため、入院中も一般的な生活サイクルに即していることが当たり前でした。朝起きて、顔を洗い、ベッド上ではなく起きて3食を摂取、日中は横になることなく、リハビリの時間以外も何らかの形で離床している...といった、ごく一般的なことを病棟においてもできるだけ実践してきました。

コロナ禍で何ができるか ~在宅復帰支援に希望を~

回復期リハビリ病棟 介護福祉士 杉田 真哉

格な感染対策が求められる医療機関であるため、仕方ないことと理解しますが、ストンと落としきれないものがずっと残っています。その理由はケアワーカーという立場にあると思います。2013年の開設当初より、ずっと他職種の中... 非日常も長く続けば、いつしかそれ自体が日常となります。私は職業的責任もありません。ただ、この状況を当たり前として捉える覚悟がそろそろ必要なのではないかと感じています。影響はそれだけではなく、退院支援のプロセスにも変容を迫られています。現状では、「前はできたが、今はこのような状況にあるためできなかった」で留まっています。代わりには何かできるのかを模索していかねばいけない時期にきていると思います。この一年は改めて病棟におけるケアワーカーの立ち位置を意識させられる機会であったと感じます。今後、状況はどうなるのか、一年後も今とあまり変わらないのではないか。それでもコロナ前の病棟の様子を忘れられず、いつか元に戻るといふ希望的観測を捨てきれずにいます。

外来診療体制のご案内 9月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

Table with columns for hospital/clinic names (王子生協病院, 生協北診療所, etc.), dates, and medical services. Includes contact information and a note about emergency services.

Table for 生協北診療所 (Seiwa North Clinic) showing medical services by day and time.

Table for 荒川生協診療所 (Aragawa Seiwa Clinic) showing medical services by day and time.

Table for 生協王子歯科 (Seiwa Prince Dental) showing dental services by day and time.

Table for 鹿浜診療所 (Kaminami Clinic) showing medical services by day and time.

Table for 生協浮間診療所 (Seiwa Ukiwaka Clinic) showing medical services by day and time.

Advertisement for dental services (歯プラン販売) and home care services (王子生協病院・在宅医療部) with dates and contact info.

Table for 江北生協診療所 (Kita-Kai Seiwa Clinic) showing medical services by day and time.

Table for 汐入診療所 (Shiwa Clinic) showing medical services by day and time.

Table for 北足立生協診療所 (Kita-Sodachi Seiwa Clinic) showing medical services by day and time.

お知らせ 北足立生協診療所：終日臨時休診9月15日

職員募集 (Staff Recruitment) section with details on roles (医師, 看護師, etc.) and contact information for the Human Resources Department.