

生協の現況 2021.9.1現在	
組合員	30,656人
出資金	15億4,937万円
一人平均	50,540円

2021年度増加	
組合員	374人
出資金	4,893万円



一人は万人のために万人は一人のために

2021年10月号

機関紙
東京ほくと



ほくとLINE



東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15
発行「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100
ホームページ http://www.t-hokuto.coop

コロナ禍で苦悩する女性たち

～深刻化する問題が浮き彫りに～



3月30日、「コロナに負けない！第2回食料×生活支援プロジェクト」(東京民医連、東京地評、東京社保協主催)に列をなす女性たち



高齢の親の年金で生活する女性。障害もあり「先行き不安」となんでも相談会へ足を運んだ

仕事・家庭・健康…相談先なく

表面化しづらい、女性をとりまく現在の社会状況。新型コロナウイルスの流行が長期化する中で、「フードバンクやパントリー」で女性の姿が目立つなど、今までとは異なる環境に置かれている女性の姿が少しずつ明らかになってきました。

医療の現場では、如実にその環境変化が感じられています。今回は、診療現場で女性の抱える様々な問題に直面し、産婦人科医として寄り添い、積極的に発信を行っている、嘉陽真美さんに現状を教えてくださいました。

を送る中、コロナで大打撃を受けた世帯が多いです。希望しても産めないアルコール依存発症も

経済的に厳しい状況が続くと、将来の展望も見通せません。妊娠したとしても人工妊娠中絶を選択せざるを得ない「産みたくても産めない、経済的に苦しくて育てられない」カップルも増えています。

「孤育て」女性の増加
家庭内暴力、妊婦にも
子宮がん検診のため来院されたCさん。思いつめた表情をしており理由を聞くと、「一人で子育てして精神的に参って子育てができない。どこか支援してくれる所を教えてください」と泣き崩れました。コロナ禍で、保健師の家庭訪問が行えず、子育て支援センターなども閉鎖し、孤立して子育てしている女性が増えているのだらうと思えます。

沖繩協同病院
産婦人科部長 嘉陽真美



失業率さらに高まり女性の雇用を直撃

沖繩県は新型コロナウイルス感染症の10万人あたり感染者数が全国一という状況が長期

間続いています。今年4月12日からまん延防止等重点措置が始まり、5月23日から9月30日まで緊急事態宣言下にあります。実に5ヶ月あまり、県民は自粛生活を強いられています。

月分の完全失業率(季節調整値)4.5%、完全失業者数は3万2千人で、前年同月と比較し8千人増加しました。昨年度は特別定額給付金、住宅確保給付金などの支援がありました。今年度は公的給付を使い切り、経済状況が悪化する人がさらに増えています。

新型コロナ感染症は「夜の接待を伴う飲食店」で感染者が増えると言われ、まず夜の飲食店で働く女性に影響が出ました。地元客で賑わう店は時短営業や休業となる店が多く、収入が減る女性も多くなりました。

お店の寮で生活している女性たちの中には、休業中は寮から出なければならぬ人もいたようです。貯蓄ができないギリギリの生活

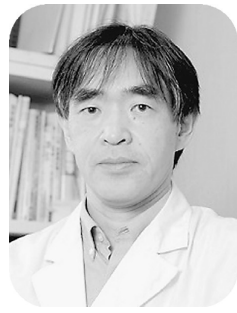
今後も感染者が増えて自粛という生活が続くのであれば、これらの状況は悪化するでしょう。こういった問題は表面化することがあまりないため、私たちが患者さんの発するサインに気づき、患者さんの背後にある原因を見つけ出すことが重要ではないでしょうか。

注射器

小学校低学年の孫は明るく前向きで、「学校大好き、学童大好き」だ。勉強はそこそこだが、とにかく明るいのが何より。その孫が、いま学校に行けていない▼小さいときに喘息で入院を繰り返していたため、母親はコロナ感染に人一倍の神経を使っている。特にデルタ株が広がり、低年齢への感染が問題になり始めている昨今。区内の小学校や学童クラブでも感染が広がっている▼孫が通う小学校でも、感染者が出ています。学級閉鎖はしなかったが、詳細は不明。この「詳細不明」という教育委員会の姿勢が、母親をなおさら苛立たせる。感染者を特定しないのは当然としても、その後の対策は具体的に説明してほしい、という親の言い分はもっともだと思ふ。今、孫は学校から支給されているコンピュータ端末を使って授業を受けているが、先生方も慣れていないらしく、てんやわんやだ▼この国の行政は、上から下まで「詳細不明」で一貫しているのだらうか。確か「国民に寄り添う」という言葉が政府官僚の口癖だと思つていますが、「物事の詳細は言えないけれど、そばに寄り添っているよ」と言われても、恋人同士じゃあるまいし、不信が募るばかりではないか▼前首相スガさんの退陣の弁、「コロナ対策に専念する」これは数々のコロナ対策の失敗の責任を取るといふことなのか、または逃げ出すことなのか。「詳細不明」(小)

理事会だより 9月25日

理事長あいさつ
今泉 貴雄



水害に遭った過去 事前対策で危険回避

早いものでもう秋分の日を過ぎました。台風もありましたが、今年は8月下旬から天気も良くない日が多く、運動不足の方も多いのではないのでしょうか。

まだまだあとひと月くらいは、台風などの災害に注意が必要です。一昨年の10月に台風の影響によるJR計画運休が行われ、荒川が水かさが増して氾濫する水害発生が懸念されました。

皆さんはどのように備えていますか。法人としても少しずつ準備を始めています。

今の時代、災害の頻度は少ないですが、自治体はハザードマップを用意しています。当法人各事業所の多

くは、荒川に氾濫が生じると水害に遭う地域に立地しています。

以前に訪問診療の移動中、洪水の際に王子駅の高架下まで水がきたことを、高齢のドライバーが話してくれました。昭和40年頃のことです。

また別の往診先では「〇〇地区では台風が来ると氾濫して水没していた」との話も聞きました。これも15年か20年ほど前に聞いたことだと思えます。

しかし最近では、このような話を聞くことがほとんどなくなりました。ハザードマップで科学的に検証するだけでなく、当時の生の声を聴くことも大変有意義です。

こうした声を集めることで、自分たちの住んでいる地域がどのようなところなのか改めて認識し、将来への有効な対策につなげられるかもしれません。今しかできないことでもありません。

インフルエンザ予防 コロナ同様の対策を

8月のコロナ感染症については、東京で一日の新規感染者が5千人を超えることもあり、どこまで増えるか、と不安が強くなっていました。しかしそのピークも過ぎ、今では千人を下回る患者の発生で、多少は安堵の気持ちも出てきました。

少なくなってきているとはいえ、まだまだ感染が続いており、引き続き注意して対応する必要があります。東京ほくととして、これからも「コロナにうつらない、うつさない」との思いを大切に行動していきましよう。

10月はインフルエンザ予防接種の時期になります。昨シーズンはインフルエンザ感染者が少なくなりましたが、コロナ感染症が広がる中で、インフルエンザワクチン接種が積極的に推奨されていたこと、皆さんがマスクなどの感染対策を徹底していたことなど、様々な理由があるかと思えます。

今シーズンの流行は判りませんが、コロナのワクチンとは別に、今年もインフルエンザのワクチンも接種することが重要です。

《理事会議事録要旨》

報告事項

- ①8月組織活動報告・加入70人、脱退156人、出資金増資657万円、増資者873人、班会開催12回、新班結成0班、2項組合員1人。健康チャレンジ(キッズチャレンジ)10~11月開催、大人用リーフは新聞折込。新しい健康チェック、脳トレ配信予定。9/23日本高齢者大会in長野オンライン19人参加。
- ②8月決算報告。
- ③組織活動、委員会活動、事業所報告。
- ④新型コロナウイルス感染対策委員会報告。
- ⑤これからの生協活動について協議。
- ⑥医療福祉生協連・全日本民医連・東京民医連理事会報告。
- ⑦「いのちが最優先される社会へ」理事会声明について確認。

議決事項

なし

安心・安全な社会に 国政選挙で変える

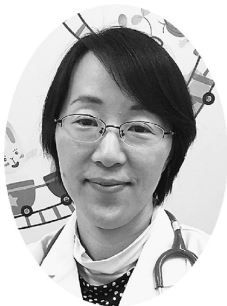
最近の政治の動きでは、現在行われている自民党総裁選、そしてこれから衆議院選挙が控えており、政治がらみの話題が盛り上がりつつあります。思えばこの一年半は、コロナのことが主でありました。

当面はコロナ対策が重要ですが、それ以外にも大切な課題が多くあります。少子高齢化の進んでいる現在、コロナ後を踏まえ、長期的に日本をどのような国にするべきか。個人的には、そのようなことに関心があります。

来る衆議院選挙は、安心・安全な社会、住みやすい社会をめざし、コロナ禍で行われる初めての国政選挙になります。ぜひ私たちの意見を反映させていきたいと思います。

《10月~11月は「生協強化月間」》

~新型コロナウイルスに感染しない、感染させない、そしてあきらめないを合言葉に~仲間を増やし、仲間の力で「誰一人とりのこさない」まちづくりにとりくみましょう。



鹿浜診療所と北足立生協診療所では「女性外来」を行っています。「女性外来」は、主に以下のような診療を行っています。

- ・低用量ピルの処方(避妊目的、月経困難症治療目的)
- ・緊急避妊(モーニングアフターピル)
- ・月経周期変更(重要なイベントの前後に生理をずらす治療)

日本における避妊法は80%

以上がコンドームで、ピルを使っている女性は4%にとどまり、先進国の中では非常に低いまです。(フランス40%、米16%、3%) コンドームの一年間の失敗率は18%のほりです。

鹿浜診療所では、女性外来を利用する方が月に数人程度にとどまっており、多くの方に利用していただくために、女性外来の利用料を値下げすることになりました。(女性外来初診3千円/学生2千円、再診5百円 ※薬代は別)

ぜひ気軽に利用していただければと思います。詳細は鹿浜診療所ホームページをご覧ください。

望まない妊娠、予期せぬ妊娠は女性の人生に大きな影響を与えます。避妊に失敗したとき、性交渉から72時間以内にホルモン剤を飲むことで望まない妊娠を(ゼロにはできませんが)かなり防ぐことができます。「緊急避妊」という方法があることをぜひ知っていただきたいと思います。

鹿浜診療所では、女性外来を利用する方が月に数人程度にとどまっており、多くの方に利用していただくために、女性外来の利用料を値下げすることになりました。(女性外来初診3千円/学生2千円、再診5百円 ※薬代は別)

ぜひ気軽に利用していただければと思います。詳細は鹿浜診療所ホームページをご覧ください。

女性のための外来

くだれでも気軽に受診を

鹿浜診療所長 平山 陽子

医療と介護の現場

全介助でも家で過ごしたい 利用者から生き方を学ぶ



訪問すると、私を呼ぶAさんの声が聞こえてきます。Aさんは病状悪化に伴い、医師から入院をすすめられていましたが、「入院は、90代男性。要介護5、全介助でも家で過ごしたい状態でした。」

「Aさん夫婦は助け合いながら生活をしていました。私と出会ったときから妻の心配をして、「道に迷うの意向があり、私はAさん、

「家で見たい」との意向があり、私はAさん、

「家で見たい」との意向があり、私はAさん、

「家で見たい」との意向があり、私はAさん、

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

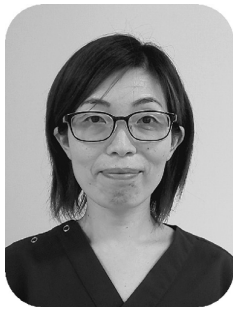
※東京都に住所または勤務地を有する方は組合員となれます(定款第6条)。転居やお亡くなりになられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条(自由脱退)および第17条(出資口数の減少)によって、事業年度末の90日前(12月31日)までにご連絡をいただき、年度末(3月31日)に処理させていただきますことが基本となっております。お困りの事があればお気軽にご相談ください。
東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL:03-3913-9100

◎王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

**病気の
話**

王子生協病院
診療部長 田直子

2020年1月に日本国内で最初の新型コロナウイルス感染症患者さんが報告されて以降、インフルエンザの報告数が減少しました。新型コロナウイルスとインフルエンザ患者さんの同時流行



**王子生協病院
小児科から**

新型コロナウイルスワクチンは、日本でも12歳以上の子どもの接種が広がっています。海外では生後6か月〜11歳を対象としたファイザー社および武田/モデルナ社ワクチンの臨床試験も実施されており、今後は対象年齢が広がるでしょう。

王子生協病院
小児科医 平山美香

日本小児科学会の新型コロナウイルスワクチン接種に対する考え方の一部を紹介させていただきます。



が懸念されましたが、幸い免れました。これは日本だけではなく、世界中で起きている現象です。複数の要因が考えられると言われています。

一つは、新型コロナウイルスに対して行われている感染対策がインフルエンザの感染対策でも同様であるからです。マスクの着用、手洗い、うがい、ソーシャルディスタンス

タンスを保つこと、いずれの感染対策においても、これからの最も大切な方法と言えます。海外旅行をする人が激減しているのも、その一因と言われています。さて、この冬はどうでしょうか。日本でのインフル

インフルエンザが流行しない可能性が予測されます。しかし、だからといって「感染対策を緩めていい」という判断は危険です。昨年かからなかった人が多い分、インフルエンザに対する免疫を持たない人が増え

めします。インフルエンザワクチンは、一定程度の発病予防効果と重症化予防の効果が確認されています。高齢の方、持病をお持ちの方はぜひ接種してもらいたいと思います。

インフルエンザにもワクチンが効果的
新型コロナウイルス同様の感染対策

エンザの流行を予測する上で参考にされているのが、季節が逆である南半球の状況です。2021年も南半球のインフルエンザの報告数は極めて低い水準のようです。そう考えると、今年の冬も

ている、ということにもなりません。そうすると、流行する場合は爆発的に増えてしまう可能性も考えられます。ですから、インフルエンザを予防するワクチンの接種は、これまでと同様にお勧め

ています。6か月程度は続くと言われています。早めの接種予約をお勧めします。(接種予約については自治体からの案内を確認してください)

もしもインフルエンザにかかってしまったかもしれない、という場合は休養、水分摂取を心がけ、かかりつけ医への電話相談をお願いします。インフルエンザの症状は咳、鼻水、高熱、関節痛、全身痛などと言われています。私はインフルエンザになったことがないので予防できる病気は自分で

小児のコロナワクチン接種
効果と副反応を考慮して判断を

「重篤な基礎疾患のある子どもは重症化の予防が期待され、主治医と相談する」とが望ましい」「12歳以上の健康な子どもへの接種は意義があるが、メリットとデメリットを本人と養育者が十分に理解していること

海外の小児(12~15歳)で、ワクチン未接種の110人のうち18人が発症したのに対し、2回接種した1119人は発症者がいなかったという報告がありま

痛み、発熱、頭痛などの副反応があり数日で治まりますが、若い人の方が出やすいようです。若い人では感染した時の方がはるかに高い頻度で心筋炎になります。また、まれにワクチン接種後

の軽い心筋炎などの報告もあります。接種直後のアナフィラキシーもまれにあります。新しいワクチンなので長期的な副反応は分かりませんが、ワクチンで注射するmRNAは数分から数日

くまれに日本でも人工呼吸器などで治療した子どももいます。軽症ですんでも頭痛や味覚障害などの症状が長引くこともあります。10代の感染性は成人に近いようです。感染すれば無症状でも10日間の隔離が必要ななどの予定が台無しになってしまいます。



が本人と養育者が十分に理解していることとが大切」と考えられています。以上の考え方をふまえて健康な子どもへの接種について考えてみましょう。メリットとしては、新型コロナウイルス感染症に対する高い予防効果が挙げら

す。また、ワクチン接種をした人が感染しても重症化しにくいだけではなく、排出ウイルス量が少なく排出期間も短いので感染を広げにくいでしょう。

デメリットとしては、ワクチン接種後に接種部位の腫れ、痛み、発熱、頭痛などの副反応があり数日で治まりますが、若い人の方が出やすいようです。

分解され、精子や卵子も含め人の遺伝情報(DNA)に組み込まれるものではありません。妊娠しにくくなるという根拠もなく、流産率も上がっていません。SNS上ではデマの拡散もあり、注意が必要です。

子どもの感染は症状が軽い傾向にあります。重症化することもあります。ご了承ください。

**フレイル予防チエック
30秒で何回?
イスから立ち上がり**

用意するもの
安定したイス
座った時に足の裏が床につき高さのもの
時計またはストップウォッチ
30秒が測れるもの

時計を見やすい場所にセットして、安全に立ち上がれるか確認してから始めます。イスから立つ・座るを30秒間で何回できるか、やってみましょう

無理のないように動きましょう
ケガに注意して

立ち上がる環境を同じにして、
比較しながらチエックしましょう

- ひじ掛け部分は使いますか
- 座面に手をつけて立ち上がりやすいですか
- 手すりなどは使いますか
- 手は胸の前でクロスして行いますか

1か月前はひじ掛けをつけて30秒に5回できたよ
今回は6回に増えた

手すりにつかまれるところで、イスから立ち上がっているよ



8月から介護費用負担増

制度が使えなくなる事例も

今年8月「補足給付の見直し」があり、施設系サービス利用者への自己負担額に大きな影響を及ぼします。

2000年4月施行された介護保険制度は、3年毎の「改正」と介護報酬改定がなされ、事業者は変更点を利用者へ説明し、サービス提供します。繰り返される「改正」は、「利用しづらく、変更のたびに利用者の自己負担は増える改悪」だと思えます。その一つが、「補足給付の見直し」です。

補足給付とは、特別養護老人ホーム(以下、特養)

や介護老人保健施設、ショートステイなど施設系サービス利用者にかかる食費や居住費に関する負担軽減制度です。この区分は8段階に分かれ、第1〜3段階までが補足給付の対象です。

この第3段階を8月よりさらに二つに分け、第3段階①の方は自己負担が大幅増額されます(図1・図2)。特養や老健入所の場合、月額2万2千円・年額26万4千円、ショートステイ利用の場合、日額650円も負担が増えます。

また、8段階に区分する

図1 施設入居者の食費負担と収入要件

補足給付段階	収入要件		利用者数(2019・3)
	現行	見直し後	
第1段階	生活保護被保護者等	現行どおり	3.1万人
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税本人年収80万円以下	現行どおり	17.5万人
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税本人年収80万円超	第3段階① ①本人年金収入80万超120万円以下	5.9万円(変更なし)
		第3段階② ②本人年金収入120万円超	5.9万円→8.2万円(食費+2.2万円)

※第59回厚生省介護保険部会(2019年12月27日)より作成(図2・3も同じ)。数字は四捨五入
※上記は特養多床室の場合の居住費・食費・利用料・介護保険料の負担合計額

図2 短期入所(ショートステイ)の食費負担と収入要件

補足給付段階	現行	見直し後		受給者数
		第1段階	第2段階	
第1段階	300円	第1段階 300円	現行どおり	0.6万人
第2段階	390円	第2段階 600円	+210円	2.8万人
		第3段階① 1000円	+350円	
第3段階	650円	第3段階② 1300円	+650円	5.7万人

図3 資産要件(本人)

補足給付段階	資産要件	
	現行	見直し後
第1段階	1000万円以下	1000万円以下
第2段階		650万円以下
第3段階		第3段階① 550万円以下
	第3段階② 500万円以下	

に、2024年の第9回「改正」に向けて議論が開始されています。要介護1・2を含め、介護予防・日常生活支援事業へ移行、ケアマネジャーの立案するケアプランの有料化など、様々な改悪が予測されます。

「制度持続のため、利用しづらく利用者へ負担増を強いる改悪をストップさせるためにも、介護保険制度の抜本的転換を求める請願署名へ協力下さい。利用者ご家族の声を代弁し、本当の意味の「改正」を強く求めます。(福祉事業部長・西村祐子)

生協強化月間を創意工夫で

共同組織強化拡大月間スタート集会

9月16日に東京民医連「共同組織強化拡大月間スタート集会」が都内98か所で開催されました。はじめに、根岸京田会長より、以下の挨拶がありました。

「感染力の強いデルタ株への置き換わりが進行中の月間だが、感染者を出さないことを第一に取り組みも「長期化する自粛生活で、仲間の中にフレイル進行、慢性疾患の悪化、社会的孤立も懸念される。地域の『困った』に目を向けよ

う」「私たちの活動は地域に欠かせないことを念頭に、できることを探し、活動を進化させよう」「月間は10〜12月だが、総選挙もある『いのち』が最優先される社会を実現させよう」

続いて9人が、この間の取り組みと、強化月間への決意などを発表しました。トップバッターの東京ほくとからは、清水力伊さん(十条西支部)。スマホ講習会の学びを活かし、ウォーキングや近隣の町の様子を撮

影し、LINEで仲間に送り、つながりを保っている活動を報告しました。

「友の会まつり」を会員の作品展とした経験(健友会)、ウォーキングクラブ発足(三多摩健康友の会)、ワクチン予約代行(代々木病院友の会)、フードバンクで地域の人々とのつながりを広げた経験(東京保健生協と城南福祉生協)など

次々と報告されました。中でも西都保健生協のコロナを知り、正しく恐れ、戦うために学習会を重ね「衛生リーダー」を136人養成、地域の感染予防に貢献している報告はとても新鮮でした。東京ほくとでも「創意工夫した新しい取り組みで共同組織の絆を強化させよう」と思いました。(理事・上野やす代)

「憲法ミュージカル」は、2006年に発足した、素人山梨県民100人が毎年入れ替わりながら、その時々を題材をミュージカルに仕立てるのです。15年も続いています。

今回は「ラッキードラゴン」第五福竜丸の記憶〜」でした。遠洋マグロ漁船の第五福竜丸が、ビキニ環礁で死の灰を浴びたときの船上の様子や被爆した船員の家族の訴えを冷やかに見つめる世間の人々などが演じられました。

根岸副会長は、「コロナ禍で人々の暮らしが大きく変わったが、人と人とのつながりがいかに大切かも見えてきた。民医連が大事にしている平和・社会保障活動(人権・命・平和を守る)、まちづくり(住み続けられるまちへ、人と人とのつながり、地域資源の活用、居場所づくり)、医療・介護事業(医療・介護活動の2つの柱、無差別平等、共同のいのちと)、この『民医連活動の三角形』を柱にそれぞれ顔が見える活動を続けていきたいと思います。訴えました。組合員活動として私たちがなげなくやっていると、ここに含まれているのだと感じました。(理事兼組織活動委員会副委員長・浜野妙)

共同組織活動交流集会

素人によるミュージカル観賞

9月6日、全日本民医連共同組織活動交流集会in山梨プレ集會に参加しました。

た。①根岸京田副会長の記念講演、②全国7団体の指定報告、③文化企画「憲法

な。2024年の第9回「改正」に向けて議論が開始されています。要介護1・2を含め、介護予防・日常生活支援事業へ移行、ケアマネジャーの立案するケアプランの有料化など、様々な改悪が予測されます。

「制度持続のため、利用しづらく利用者へ負担増を強いる改悪をストップさせるためにも、介護保険制度の抜本的転換を求める請願署名へ協力下さい。利用者ご家族の声を代弁し、本当の意味の「改正」を強く求めます。(福祉事業部長・西村祐子)

街づくり

王子生協病院

喜ばれている行事食 工夫しながら食事提供

栄養課は一日3食を毎日提供するため、厨房は常に稼働しています。コロナ感染で入院している方には、使い捨て弁当容器で提供します。病棟スタッフが

下膳回収する手間を省き、患者の処置を安全で円滑に行えるようにしています。

先日、食器洗浄機が故障して、当日朝から翌日昼までの約5百食分の食器を手洗いしました。翌週には、一度に5kg以上のお米が炊ける炊飯器が故障。ガスを使い、火加減を調整しながら炊飯しました。

月一回行事食を提供、8月はデザートに冷やし白玉ぜんざい、嚥下食の方には水羊羹を作りました。暑い時期で、冷たいデザートは好評でした。行事食にはお品書きカードも一緒に添えて、入院生活が長い患者に少しでも楽しんでもらえるように工夫しています。(管理栄養士・吉田朱花)



お品書きにも心をこめて

あらかわ虹の里デイサービス

調理レクで食事進む 室内で楽しむ内容に

あらかわ虹の里デイサービスの地域密着型で、一日定員10人の小規模デイサービスです。今までは学生や保育園児との交流や外出な

調理レクの食事は自分で食べられる分だけ盛りつけてほぼ完食です。

食事中は黙食ですが、皆さんと一緒に食事することが楽しいようです。ほかに、パンを作るなど、外出できない分を室内で楽しんでいきます。(介護福祉士・中村由美子)



家では進まない食事も、レクでは完食

まだ終わっていない 乳腺外科医師えん罪事件

(下)

2020年7月13日に
出された東京高裁の判決は、
懲役2年の実刑でした。
高裁は、一審で示された多
数の科学的証拠や証言をま
ともに検証せず、根拠を示
さずに覆しました。

「せん妄」については、

日本国民救援会東京都本部

常任委員 山崎 友代



高裁の検察側推薦の証人の
結論を採用。しかしその証
言は、世界中の医師が用い
る診断基準(DSM-5)
に基づかず、医学的な根拠
もなく「せん妄」を否定し
たものでした。

同時に高裁は、女性患者
の「せん妄」を示す言動を
聞いた看護師の証言を「病
院関係者だから信用できな
い」と排除。一方で、科捜
研の鑑定は「客観的な資料
がなくても、捏造する動機
がない」と信用しました。
高裁判決は、事実と科学
・医学を否定しました。

コロナに負けるな!

利用者も感染対策に協力 勤務時間以外も注意して

《訪問看護ステーションほくと》

ランチタイムは、丸デー
ブルを囲んで皆でわいわい
話しながら、ときには誰か
のお弁当に手を伸ばして、
おかずを交換して、ハーブ
ティーも淹れて…でした。
このコロナ禍が始まって、
その風習は消えました。黙
食です。
自分の机に向かって、背
丈以上の高さのある感染ス
クリーンの中に、体を埋め

【医療現場への影響】

多くの医療関係者が「日
常の医療行為ができなくな
る」と怒りと不安の声をあ
げています。日本医師会は
「極めて遺憾。全力で支援
する」と表明。

無実の外科医師を救うため ご支援をお願いします

ご支援をお願いします

「乳腺外科医師の高裁判
決に対する日本医師会・日
本医学会の声明に賛同する
医師の会」が発足し、約6
00人の医師たちが勤務先
と実名を公表しています。
また、一緒に手術した八巻
秀人医師が日刊ゲンダイに
インタビューされて、反響

最高裁の判断がいつ出さ
れてもおかしくない状況で
す。最後の闘いです。も
う、あとがありません。
「外科医師を守る会」か
ら、3つのお願いです。
1. 最高裁判所宛「高裁判
決を破棄し、無罪にして下
さい」の個人要請署名にご
協力ください。

2. Change.org Japanで
のネット署名にご協力くだ
さい。
紙での署名記載有無に関
わらず、ご協力ください。
「拡散」もお願いします。
(ネット署名URL)

https://www.change.org/
gekaimamoru
3. Q&Aパンフレットを
活用してください。
誤解や心無いデマ・誹謗
中傷から外科医師や家族を
守るため、作成しました。
「せん妄」の体験談も掲載
しました。無料です。お求
めは「外科医師を守る会」
事務局にご連絡下さい。
(PDF)
https://gekaimamoru.org
/wp-content/uploads/202
1/01/2599aeb2f6e8ebd59c
e8bda3d9773.pdf
※組織部でも扱っています
事件の詳細などは、ここ
らをご覧ください。
外科医師を守る会：
https://gekaimamoru.org
ともに頑張りますよ。

利用者さんには、今年3
度用紙を配布して、換気そ
の他のご協力をお願いして
います。今では、利用者さ
んがマスクを着けてくれる
ようになりました。
昨年に続きこの夏も、マ
スク・フェイスシールド・
エプロン装着で、汗だくだ

った私たち。大きく体調を
崩すことなく、看護にあた
ることができました。これ
からも十分な感染対策を施
し、第6波が来ないよう祈
りつつ、十分な感染対策と
免疫力を落とさない生活
で、このコロナ禍のりき
りしましょう。(桜井博子)

近所の心配も考慮して 素早い防護具着脱に苦戦

《ヘルパーステーションのぞみ》

コロナ禍、訪問介護も奮
闘しています。ヘルパーは
一日に何件も利用者さんの
お宅からお宅へ訪問します
ので、感染予防にはとても
気を遣います。

持ち込まない、持ち出さ
ない、広げない。特にコロ
ナが流行してからは、なお
一層気を遣うようになりま
した。手洗い、うがいの徹
底はもちろんのこと、利用

者さん宅で
は基本フェ
イスシール
ド、マスク、
袖なしの使
い捨てエプ
ロン、手袋
を使用して
います。消毒液、液体せっ
けんは常に持ち歩いていま
す。
コロナ患者や濃厚接触者
などのお宅ではキャップ、
ゴーグル、マスク、シユー
スカパー、手袋、組合員の
方が作ってくださった袖あ
りのエプロンを利用者さん
の入室前に着ます。近所の
方などの目があり、そのお
宅にコロナの方がいるので

はないかという疑いが広が
るといけないので、急いで
脱ぎ着するように心掛けて
います。焦れば焦るほどな
かなか着られず苦勞をして
います。
感染予防のため、私たち
だけではなく利用者さんに
も検温やヘルパー入室時の
マスク着用をお願いしてい
ます。ただ、ワクチン接種
が済んでいることや自分の



感染予防をして利用者さんを支える

すこしおレシピコンテスト2021

東京ほくとは、「少しの塩分ですこやかな生活」
をめざすとくみ、「すこしお生活」を地域の健康
づくりとしてすすめています。皆さんの美味しい減
塩レシピで応募してみましよう。(後援：女子栄養
大学出版部)

- 対象：どなたでも(班として応募可)
 - 内容：①一食分のレシピ、②惣菜のレシピ
 - 応募方法：応募用紙(組織部でお渡し)を送付
 - 表彰・賞品：最優秀賞①②各1人、優秀賞各1人、佳作各2人
 - 締切：2021年12月18日必着
- 表彰されたレシピは医福連 comcom 誌に、応募レ
シピは医福連ホームページ、ポスターやリーフレ
ットに掲載される場合があります。

医福連主催

一つの応募企画のご案内

ふるってご参加ください
(いずれも詳細をお伝えしますので、応募を検討
される方は組織部までご連絡ください)

世界禁煙デーポスターコンクール

未成年の皆さん、禁煙を
さらに広げるためにポスタ
ーを作成して、若年層の喫
煙防止・禁煙活動に参加し
ませんか。

- 対象：応募日に20歳
に達しない方
 - 応募方法：応募用紙(組
織部でお渡し)と作品を
同封して郵送
 - 締切：2022年1月8日
- 景品はありませんが、最
優秀作品は学校などで掲示、応募作品は医福連ホ
ムページや機関紙で紹介される場合があります。



家であることなどでなかなか
かマスクをつけてもらえな
いこともありますが、その
都度説明をし、協力してい
ただくようにしています。
私たちヘルパーは日々感
染予防をし、少しでも皆さ
んの支えになればとサー
ビスを提供しています。一
日でも早く普通に暮らせる
世の中に戻ることを切に願
っています。
(所長・柴田睦美)

みんなで学ぼうSDGs

東京ほくとは、昨年度からSDGsのとりくみを事業所と地域で進めていく方針を打ち出しています。毎月1項目ずつSDGsの17のゴールについて学び、自分たちができることを共に考えていきたいと思います。

⑬ 平和と公正をすべての人に

SDGsの実現する大切な項目として、16番目に「平和と公正をすべての人に」があります。戦争と武力紛争は最大の環境破壊の

みならず、人命の尊重とは対極にあり、SDGsがめざす持続可能な社会の基盤そのものを乱暴に破壊して



猫塚 義夫

北海道ハレスナ医療奉仕団団長
新川新造整形外科院・院長

人命尊重と対極にある戦争

武力で民主主義は育たない

戦争の現場で繰り返される殺戮はもとより、破壊による国とコミュニティの崩壊は、人類に悲惨な歴史を示してきました。また、軍事費増大の結果として「格差と貧困」のはびこる社会は、医療・福祉の劣化

もともとの失業者を増大させ、人権弾圧と戦争へ向けた思想動員も行われます。8月15日、アフガニスタンではタリバン政権が「復活」し、アメリカとNATOが行ってきた「民主化」がいかに脆弱な基盤の上

にあったこと、武力介入では民主主義が育たないことを明らかにしました。



2015年の空爆で破壊されたガザの建築物

後、1967年「第3次中東戦争」にてヨルダン川西岸はイスラエルの軍事支配下に置かれ、人口2百万人のガザ地区は2007年からイスラエル軍による完全封鎖の状況になってい

ました。2018年7月には、イスラエルとガザ地区の境界で起こっていた「祖国への復帰大行進」時に、イスラエル軍からの銃撃で負傷したパレスチナ人の救済を目的に、WHOからの要請でヨーロッパから病院で手術支援を行いました。

こうして、イスラエル軍による定期的な軍事侵攻を繰り返されるガザ地区は、それ以外にも日常的にイスラエル軍の監視下に置かれ、ほぼ毎週空からのミサイル攻撃の恐怖のもとに暮らさざるを得ないので。そうした戦場下にあるガザ地区では、若者の失業率は70%となり、15歳以下の住人は、まさに「戦争しか知ら

ない子ども」となっています。また、イスラエル軍のAIを駆使した初めての戦争への実験場にも用いられました。

現場で働いてきた方です。60代で肺がん手術をされていますが、肺がんの原因がアスベストだったのでないかと疑っています。アスベスト裁判の勝訴を伝え聞き、今からでも補償は受けられるのかとの相談で、労働基準監督署を紹介しました。

なんでも相談会だより

毎月第4火曜、午後5時 王子駅前三角公園で実施

ワクチン・アスベスト： 独居高齢者も不安が募る

8月24日のなんでも相談会(王子駅前)には、10人が相談に訪れました。Aさんは、視覚障害がありながら区内介護施設で働く非正規職の40代女性です。コロナの予防接種は個人任せで、パソコンが苦手なAさんは接種しないまま介護労働に従事しているとのこと

です。自宅近くの予約代行ボランティアを紹介しました。

平和の願いを川柳に

看護奨学生ミーティング

コロナ禍で巣ごもりの毎日ですが、あたりを見まわすと、季節の花が咲き、穏やかな気持ちになります。医療関係者の皆さんはゆとりのない日々かと思えます。組合員もできることで応援したいです。

8月21日、看護奨学生ミーティングで平和学習を行いました。昨年同様「安心・安全な医療を提供し続けるためには、平和があったこそ」と、終戦を迎えた8月に行うことで、平和について考えるきっかけづくりに実施しました。

原水爆禁止日本協議会の前川史郎常任理事の講演動

画「核兵器のない平和で公正な社会のために」を視聴して、感想交流を行いました。「署名の力で政府の意見を变えることができました。行動するところが大事」

「核兵器の恐ろしさや悲慘さを世界に向けて日本は発信し続けてい

く」といいます。今後も「知る」ことを継続していきたいと思

います。今後も「知る」ことを継続していきたいと思

たまにはのんびりのんびり



足立区 伊興 川崎秀子

看護学生室だより



命の為に語り継ぐ 平和な日々

幅広い年齢層があらゆる悩みを抱えている

80代男性のBさんは、溶接工として立坑などの工事

困っている人ほど悩みは数多く抱えています。一度で話せないの、継続して相談に来てもらうのもひとつの手段です。一度の相談で解決しないことが多い中、「2回で解決しない」「1人で悩まない」で何度でも相談に来てくださ

森松伸治



東京物語

今も昔も変わらぬ 家族愛



松竹映画 東京物語

入院中の患者さんに「東京物語は、一度は観たほうがいいよ」と教えてもらったことがありました。そのことをふと思い出し、観て

みることにしました。70年近く前に制作された映画ですが、今の家族像とそう変わらない部分が多く、考えさせられるものでした。物語は、東京に住んでいる子どものもとに、両親が訪ねていくところから始まります。順調に育った子どもたちは、仕事や家庭があり、忙しく生活をしている。そんな子どもたちを見て、親としては嬉しい反面、家族の距離感の変化に少しさみしくも思える部分もあり、複雑な気持ちになります。



季節のスナップ

足立区都市農業公園、広い河川敷でコスモスが風に吹かれていました。いろいろな花や無農薬の野菜も作っています。おかしい形になったケイトウ、名前も知らない直径数mmの花も愛おしく感じます。2020年10月撮影 (小川早苗)

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

通信

(敬称略)

私も、ついつい自分のことで忙しくなってしまう生

活ですが、一度立ち止まって考えてみようと思えた作品でした。どの登場人物の目線で観るかで感じ方も変わってきそうで、感慨深いものがあります。何度観ても、新たな発見がある気がしました。時間をかけてまた観てみようと思います。

コロナウイルスが流行してしばらく経ち、実家に帰る機会も減っている中で、このようなテーマの作品に出会えて良かったと思います。素敵な映画を教えてください。王子生協病院リハビリ課 水野賢一

宮城 長井勉 コロナの記事や緊急時の声かけなど、大変ためになります。コロナ禍、勤務の方々が苦労されています。 王子 中澤政子(78) コロナに対して早く経口薬ができれば、早期に回復できて、一般的な感染症になる望みになりますね。

町屋 為我井雅子(79) 我が家のキンモクセイが甘い香りを漂わせ始めた。日暮れが早くなった。りと秋を感じます。 滝野川 佐藤雅子 人口距骨置換手術で歩けるようになりました。医学の進歩に感謝しつつ、自主トレ中。 伊興 岩田春江(70) 変異株が次から次へと出てきて、打ったワクチンが効果あるのかな。アフターコロナはまだですかね。

豊島 横尾城治 私の担当・佐野医師の軽妙で説得力ある投稿を繰り返し読みました。健康チャレンジャー参加者、増えそう。 西尾久 大塚一恵(67) 「緊急時の声かけ」、重要です。普段できても、もしもの時に、わかりやすく

豊島 藤澤留美子(68) デフレ、コロナ、困窮者も急増。主権者の解放を、市民連合・4野党「共通通政」で実現してほしい。 町屋 久道和男(74) (季節のスナップの)羽化したばかりのアゲハチョウ、今にも飛び立ちそうです。

王子 井伊幸子 いつもお世話になっている王子生協病院5階病棟の様子がよくわかりました。 伊興 日木章子 夏みかんの木にアゲハの幼虫がいて、飼育箱で育てました。ナガサキアゲハ、空に飛んでいきました。

豊島 池田幾子(73) 気分を変えたくて、熊の木橋への緑道を歩くと、彼岸花が咲いていました。 南千住 澁谷祐三(69) 健康管理のため、色々とチャレンジしています。がんばるぞ。

港区浜松町 井上里美 生協加入から早23年。先生、看護師、事務の方々に

孫の世話になり、ワクチン2回接種ができました。まだ予約申込できないと聞きます。

扇 小磯扶佐子 健康チャレンジの用紙にクギづけ。もうすぐ還暦。プチ健康生活を意識しています。ゆるく続けます。

王子 橋本幸恵(45) コロナ禍、皆さんご苦労さまです。

西尾久 鶴見一夫(75) 安売りのチラシで「密」のスーパー、シャッターと宅地化が進む商店街。日本の商いが不安です。

岸町 榎原一栄(91) 「注射器」を読んで大きくうなずきながら、政府とは勝手なものだと怒ります。

豊島 芳賀栄子 いつも楽しみにしています。

志茂 神田節子(70) 中秋の名月が、雲の合間にきれいに見えました。

豊島 中西洋子 誕生日に届いた孫からのハガキに成長を感じて、温かい気持ちになりました。

町屋 中島喜美子(81) 相撲観戦、楽しみにしています。身体能力が素晴らしいですね。

《お知らせ》 今月から始まった健康チャレンジ・キッズチャレンジ、皆さんとりくんでいきますか。チャレンジシートの

お求めは組織部までご連絡ください。(3913-9100)

◆どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆ いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。 あすか薬局かえで薬局 北区豊島3-5-6 ☎3912-7478 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620 しんでん薬局わかくさ薬局 足立区新田2-12-7 ☎3911-2274 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054 ひまわり薬局あらかわ虹薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005 ひまわり薬局浮間店堀切虹薬局 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081 葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419 薬剤師募集 詳細は☎3944-1238東京メディエール

第397回 パズル ヒント 10月10日は「〇」枠の4文字を並べかえると「〇〇〇〇デー」、病気や予防などの啓発が行われます。 <とき方>二重まっかな 咲き終わると、茎がぐるぐる巻いて垂れ、土へ種子を落とそうとする花 「まっかだな まっかだな」で始まる童謡。季節を感じられる歌詞 世界では紀元前から、日本では明治元年から栽培。初栽培地は北海道の七飯町 ウイルスを病原とする気道感染症。A、B、C型がある。新型コロナウイルスと症状が似ている <前回の答え> キュウキュウの目 (当選者) (応募29) 佐藤真美、斉藤直江、鶴見一夫、日木章子、橋本幸恵



(34)



緩和ケア病棟のディールームには、レコードがよく響く位置に茶色い本革のソファがあります。大きな窓に向かって位置し、優しく沈むソファ。

「ゆっくりとくつろぐために本革のソファ」と設置された物で、当初は「不特定多数が使用するソファに本革が適切なのか」と思いましたが、「緩和ケア開設スタッフのこだわり」と聞いて「そうですか」と飲み込んだことは今となっては良い思い出です。

本革ソファに込める思い ～感染対策で遠ざかる日常～

緩和ケア病棟 看護師 松浦みゆき

ます。ソファのほかに、ディールームのテーブルと椅子、廊下の長椅子、キッチンや洗面所の椅子、ご家族が面会時に使うパイプ椅子、など美にたくさんの椅子を片づけました。

はじめはスタッフが代わるがわるソファの座り心地を楽しみ、記念撮影もしました。「病室は息が詰まる」と、ソファで読書やレコードを楽しむ患者の姿も見られました。ご家族が「少し休憩です」と足を伸ばしながらウトウトとまどろむ姿もありました。

洗面所をなぜか素通り、廊下の洗面所で歯磨きする患者も見なくなりました。たくさん面会にきたご家族のために、とガタガタとパイプ椅子を鳴らして医材庫と病室を往復するスタッフの姿も見なくなりました。

今は、ディールームにテーブルと椅子がワンセット設置されています。その椅子に座るご家族は、病状が悪く立ち合いを許可された家族や看取り中の家族です。面談にも使用されますが、限られたご家族です。

外来診療体制のご案内 10月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) 色文字=女性医師

Table with columns for hospital names (王子生協病院, 生協北診療所, etc.) and days of the week, listing medical services and staff members.

Table for 生協北診療所 (Seiwa North Clinic) showing services and staff by day.

Table for 荒川生協診療所 (Araikawa Seiwa Clinic) showing services and staff by day.

Table for 生協王子歯科 (Seiwa Seiwa Dental) showing services and staff by day.

Table for 鹿浜診療所 (Kaminami Clinic) showing services and staff by day.

Table for 生協浮間診療所 (Seiwa Ukiwaka Clinic) showing services and staff by day.

歯グラン販売 「特売日」 10月8日、13日、18日、28日 11月4日、8日、18日、24日、29日

Table for 江北生協診療所 (Kaitani Seiwa Clinic) showing services and staff by day.

Table for 汐入診療所 (Shiobaru Clinic) showing services and staff by day.

Table for 北足立生協診療所 (Kitaadachi Seiwa Clinic) showing services and staff by day.

お知らせ 訪問診療につきましては、病院・診療所へお問い合わせください。

職員募集 (Staff Recruitment) section with details on roles like 医師 (Physician), 看護師 (Nurse), and 訪問看護師 (Home Nurse), and contact information for the Human Resources Department.