- 生協の現況 2021.12.1現在-30,802人 15億4,189万円 一人平均 50,058円

684人 6,924万円



一人は万人のために万人は一人のために

2022年1月号





住所 〒114-0003 東京都北区農島3-4-15 発行 [東京ほくと] 編集委員会 1603(3913)9100 ホームページ http://www.t-hokuto.coop





9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26





3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30









7 8 9 10 <u>11</u> 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27













(堀船支部)



≪理事会議事録要旨≫

①11月組織活動報告・加入157 人、脱退65人、出資金増資568万

円、増資者788人、班会開催50回、 新班結成2班、2項組合員7人。 3区の健康づくり連絡会再開。1 /14堀船地域で「いのちと健康を 守る」署名配布。12/21なんでも

相談会事例検討会。②11月決算報

告。③組織活動、委員会活動、事 業所報告。④新型コロナウイルス 感染対策委員会報告。⑤2022年度 予算方針案および重点課題の協 議。⑥医療福祉生協連・全日本民

医連・東京民医連理事会報告。⑦

組合員活動まとめ方針作成委員会 立ち上げ。⑧「気候変動対策をす

すめるためのプロジェクト委員 会」メンバー募集。 ⑨医療福祉生

協連東京エリア方針討論集会ほか

①王子生協病院・多項目自動血球 分析装置の老朽化に伴う買替え、 ②生協王子歯科·歯科用吸引装置

報告事項

研修案内。 議決事項

ポンプ購入

以上、議決した。

◎王子生協病院は

個室も含め全室差額ベッ

ド料はいただいておりません

ナー」も設けますが、今

と説明し、食生

あけまして めでとうございます

理事長今泉 貴雄 東京ほくと医療生活協同組合

組合員の皆さん、昨年は が受けたかと思います。新 りがとうございます。 を出さずにすみました。 たなオミクロン株による感 ワクチン接種は、多くの方 組合員活動を通して感染者 昨春から始まったコロナ

あ

す。以前に戻ることでな 据えていくことが必要で 断をもたらし、今までの価 それを受け入れなければな があります。私たちは、こ く、新しい価値観があり、 観、判断を否定した側面 この感染は人と人との分 パンデミック終息後を見

対応と、医療・介護の専門

に職員一人一人の職場での

日々の行動があってのこと 職としての自覚に基づいた

組合員も班会などで自粛

せました。これは、ひとえ を発生させることなく過ご 業所内で大きなクラスター

のような影響を与え、私た はどのように行動すべき 今後、私たちの行動にど これからも事業を進めて 今年もよろしくお願いし

たと思います。そのような ョンも溜まった方も多かっ が要され、フラストレーシ

制限された行動もあって、

す。皆さんで考えて、 必要です。私自身はまだそ なのか、考えていくことが んでいきましょう。 コロナ感染症対策に追わ 答えを見出せずにい

80代のA氏は、10年ほど

のことを強みと確信して、 う理念、活動形態を言い換 の下、私たちの組織は何 会でもより良い生活ができ った面もあります。 せんでした。感染症が拡大 です。従来からの課題であ えれば、人と人の絆を大切 でしょうか。生協活動とい できるか、役割は何か、考 た新しい価値観、行動様式 るよう、コロナがもたらし する状況ではやむを得なか る地域包括ケアについて にするということです。そ えていきたいと思います。 くまで非常時における医療 少、高齢化社会の大波に これからの社会は、人口 私たちの強み、魅力は何 かいます。そのような社 あまり議論されてきま

ウイルス感染の対応で終始

した、といっても過言では

マスク着用、密を避けての

ます。ワクチン接種および からは3回目接種が行われ

行動で感染が収まることを

感染が拡大する中で、事

た。この一年も新型コロナ

大変ありがとうございまし

染の恐れもある中、この春

っていました。 あいも乏しく、 なって、ご近所とのおつき んも電話のみのやり取りに 入りのあった甥御・姪御さ 感染のこともあり、唯一出 前に妻に先立たれてから 人暮らし。 ここのところは 遠方の法人外病院まで電 寂しいと言

れていましたが、これはあ

は手元が震え、白内障で目 目的で入院、80代で初めて し、血糖値のコントロール す。治療中の糖尿病が悪化 車でなんとか通院可能で た。週一回のみの自己注射 自己注射が開始となりまし や副作用の経過、内服や生 りました。自己注射の手技 師から訪問看護の依頼があ 活の調整などないうちに、

連携室ではなく、病棟看護 その段階で先方の病院か 通常は窓口である地域

急な退院になりました。

入院したのです。 炎、嘔吐で救急搬送され再 結果的に退院翌日に肺

> と考えられるかも 導入したことで充分

<sup>|</sup> | 注射を指導し訪

問看護を

の結果は 胃カメラ

ての自己注射、手技や副作

血糖値が悪化

した理由

生活は成立しません

ん。初め だけでは しれませ 分だった

ん。しかし、それが

問題な く、
見 ました。 が疑われ る副作用 注射によ

など、生活全体のは

初の自己注射に関わる支援

自宅での生活に必要な調整

ションほくとサテ します。(訪問看護ステー ちを支えていく努力 宅で生活したいと ネジャーと連携を 取り、自 いう気持

刀を継続

慣れた自宅でも治療が継続 おり、治療も様々です。住み 今回の病院の役割は、自

フイト虹

進化して 医療は も病院に働きかけ と調整が大切です。 員長の言葉に、 やっていこうと 訪問看護師とし

## 康づ おと体操で学び提供 < ŋ 北区消費生活フェア 地 域 貢献

全体で延べ320人が参加 ロナで中止、今年は規模を 提供する場です。前年はコ 体が、役立つ情報を区民に トで、消費者団体と共催団 北区が毎年開催するイベン 費生活フェア実行委員会と inきたく~」が開催され、 費生活展~私たちのくら. ア2021「第49回北区消 つくり委員会も参加する消 **しました。東京ほくと健康** 各団体ブースでは、日頃 小して開催されました。 消費生活フェ

っぱいかけても ースを訪れました。 天丈夫」と安心 して使っている

ちは毎年「健康チェックコ タンプラリー形式で来場者 に学んでもらいます。私た 活動を発表しながら、ス 男性など、様々 分は比例しない な回答がありま 北区防災

200人が東京ほくとのブ 年は三密回避でできません ル」を取り上げました。約 ズは、塩分が多いか少ない お生活」「オーラルフレイ でした。掲示物は「すこし 「カロリーハーフだからい 」。「多い」という女性、 カロリーハーフマヨネー スタンプラリーの問題は

BEET LEETE 170

すこしおとオーラルフレイルに ついて、ポスターを用いて説明

塩分控えめ最強グッズの 指導しました。東京ほくと 活を考えてもらいました。 の体操は人気で、例年皆さ 体をほぐす体操」を舞台で 法士が「座ったままできる を少なくできる道具です。 は8本売れました。醤油を んが楽しみにしています。 務状に噴霧し、食卓で塩分 「ちょっとかけスプレー」 午後は、志村侑哉理学療

ながら、できるところから めてでした。皆で気をつけ る催しは、北区としても初 コロナ禍で大勢が参加す

「気候変動対策をすすめるための プロジェクト委員会」メンバー募集

問4

問4

○委員会活動:月1回委員会開催、およびウェブで交流 ○申込: 組織部(03-3913-9100) 「気候変動に危機感を持っている」「具体的に行動してみた

という方、気軽にご連絡ください

員会担当理事・

浜野妙)

いう実行委

021年の日本の防衛予算、 倍政権が発足し、現時点の2 いものです▼2012年に安 とを国民が求める新年とした について明確な方向を示すこ

いました。(健康づくり委

元気をもら そのようなことで、日本がア 続けている実態もあります。 軍事産業・軍事力強化に走り たくさんつくり、アメリカの 張し、飛行機や戦艦に兵器を 地攻撃能力を拡大する」と主 す。この国税の支出で「敵基 億円に大膨張し続けていま メリカに協力していくことが つまり軍事費は5兆5330

業への投融資をやめました。 す。反核・平和への新しいス きなうねりになってきた」 兵器はタブーという動きが大 あり、「経済界において、核 日本の銀行にも同様の傾向に 0以上の銀行が核兵器製造企 たことにより、世界では10 核兵器が国際法で違法化され あっていいものでしょうか▼ 力になった」との声もありま 「核禁止条約が核軍拡への圧

要です。政権与党にはその努

力が全く見えず、核兵器禁止

て、今後

ケアマ

である日本の役割は極めて重 いません。世界唯一の被爆国 が、日本はまだ批准に至って 約の生命力が発揮されます 数が多くなることによって条 批准を実行する各国の れました。この条

射器

国連総会で可決さ 約が122か国の 圧倒的多数により めて核兵器禁止条 昨年、歴史上初

タートの年にしましょう。

8施設、世界では800以

ワークです。日本では11

例年のカンファレンス

題」では、生活困窮者に対

ースト) し、

全国から多くの会員が

した国際的な病院のネット

践するためにWHOが開始

Health Services (健康増 Promoting Hospitals &

ナ禍で活かすHPH

〜健康格差の課題を考える

進活動拠点病院)の略で、 ヘルスプロモーションを実

クに加盟し、王子生協病院

上の施設がこのネットワー

集まり、日々の実践の活動

報告や国内外を問わずヘル

ていました。

いの提供について報告され してのフードバンクと住ま

な介入をして その上で様々

これまでの支援のあり方

スプロモーションの先頭で

**沽躍されている先生方をお** 

も2017年7月に加入し

ました。

HPH加盟病院は、

患者

招きした講演やセミナーを

が集まり、若者、女性、

ナ前と比べ2・5倍もの人

フードバンクには、コロ

介されました いくことが紹

(7年間で1

0

## 荒川生協診療所 所長 田邉

ト」によれば、昨年10月に 療情報サイト「ケアネッ っています。先日読んだ医 化器病週間」で、スペイン 欧州で開催された「欧州消 コロナ下で大腸がんが減

京

ファ

レンス2021

も保健衛生活

八が参加しました。

ポストコロナ時代を展望

今回のメインテーマは

基本的人権」

は、「住まいは

住民に対して タッフや地域 けでなく、ス さんの健康だ

第6回J-HPHカン

ットワーク主催のJ―HP

11月13日、日本HPHネ

Hカンファレンスが開催さ

れました。

HPHとは、Health

える活動です。

消の実践とこれからの課 た「コロナ禍の健康格差解 する」でした。私の視聴し

件に提供(ハ

ハウジングファースト

家は無条件で提供する 本人が「決定」する
支援者は生活の支援を

かく家は無条 と捉え、とに

協のとりくみそのものとい ます。まさに私たち医療生 的な組織つくり」をめざし 動を行い、積極的に「健康 ほ

れは(たぶん)皆がマスク 下で激減していますが、こ と報告されました。 腸がんが40%以上減少した インフルエンザもコロナ

ではパンデミック前後で大

康 は、 のでは、とま をしているからでしょう。 エンザ山形株 B型インフル にいたって 、絶滅した

で言われてい

サイト 「プレミア」 より)。 検診控えや受診控えが続 ではなく、発見数が減って ます(毎日新聞の医療情報 き、精密検査数も減ってい いるのです。コロナによる 大腸がんは数が減ったの

> す。 た状態で見つかっていま が多く、がんがより進行し た人に比べて症状のある人 れた人は、前年に発見され コロナ下でがんと診断さ 腸閉塞や大腸の穿孔

されます。検診で早期発見 がんが激増することが予想 できる他の疾患についても に進行がんで見つかる大腸 たぶん同じでしょう。

を減らすことがわかってい 運動(身体活動)はがん

## 早期発見で治す、大腸がん

# 昨年の陽性者も外来で相談を

(穴が開いて腹膜炎を起こ

増えたり、糖尿病コントロ

今回の便チェックで陰性

(異常なし)でも、精密検

ノス・ケア・プランニング (ACP) シートには、次

いない」という方が、仮に コロナで精密検査をやって ク)を受けて陽性だったが

参加しました。 ェブ (ZOOM) 師は平山陽子委

学習会で配られ

れたアドバ

あります。ぜひ外来で相談 査を受けた方がよい場合が

の設問がありまれ

した。

時間が限られて

いるとした

もし生きることができる

ら、あなたにとって大切な

が、私が診ている糖尿病患 者さんでも、この間体重が

す)、大腸からの出血など えが続くようなら、数年後 合も増えているそうです。 テージ4で見つかる人の割 の合併症の割合も増え、ス 今後も検診控えや受診控

ます。コロナ下で家に閉じ

行います。昨年と今年は、 院からはHPH委員会の4 オンライン開催となり、当 コロナ感染予防の観点から す。住まいの提供について たことが特徴的だそうで

クで家から出ることが少な こもったり、リモートワー

車をかける可能性がありま も、がんが増える状況に拍 くなったりしていること 連れ、外国人と実に多様な す。がんではありません

万々が参加するようになっ んです。検診でのスクリー 多くみられました。 きれば治すことができるが ルが悪化したりする方が 大腸がんは早期に発見で

用)。また、コカ・コーラ どを提供するとりくみも紹 期費用や生活物資・家具な 財団の援助により、賃貸初 ニング方法(便潜血反応)

介されました。

いることを改めて感じまし が、今だからこそそれを必 しくなっている状況です われています。いつも以上 ていた貧困や格差がさらに た。積極的に周囲に働きか 要としている人がたくさん 大きくなり表面化したと言 け、わかったことは発信す に地域での関係づくりが難 コロナ禍で、今まで隠れ

的な役割を続けたい⑤

事にしたい。④ 分で行いたい

仕事や社会

先々の自分のいろんなこと

い、自分で



支援、行政が「家に住むこと」

昨年増設した個室シェルター 「つくろい東京ファンド」 が

(理事・松本和彦)

## 2~3月は便(潜血) チェック月間

も決まっています。発見さ

えできれば、確立した治療

法もあります。

この間大腸がん検診

## 毎年のチェックが 大切です

結果がすぐにわかります~

という方、便チェック月間 チェック)を行っていない

11月11日、「最後まで自

まで考えたことも無かった

を受けましょう。幸い、 の機会に、ぜひ便潜血検査

腸がん検診は家にいてもで

きる検診です。

|昨年検診 (便チェッ

学習会が開かれ

員長で、ウ ました。講

で22 人が

京ほくと倫理委員会主催の できること」と題して、東 分らしく生きるために準備

ることが大切です。 (王子生協病院 HPH委員

他…「まだまだ

でも長く生きた

でその

決定していきた を詳しく知りたい



会事務局・松浦広典)

具体的な設問で、自分に 引き寄せて考えた

m理委員会ACP学習会 耐し合うごとが重要 しておくケアプラン

質問でした。 事者で話し合っておく重要 に、もしものときのことを、 しく穏やかに生きるため けでなく、最期まで自分ら す。今回は、医療の希望だ 書 ver.2」を発行していま は 人と家族、医療・介護従 東京ほくと倫理委員会で 「私の医療に関する希望

られました。「ACPは自 障害が減少する、…と挙げ ています。 分と家族への贈り物」とし の 抑う つや PTSD、 不安 遺族の満足度が高く、遺族 者の希望が尊重される、③ ておくと終末期における患 できない、②ACPを行っ 者が死の直前に意思表示が 必要な理由は、①75%の患 おくこと」です。ACPが もってケアプランを立てて 性が提起されました。 ACPは直訳すると「前

自分のことはできるだけ自

③趣味を大

の時間を大切に

したい ②

族を大事にしたい、家族とことはなんですか」 ①家

速子どもたちと話し合いた 良いきっかけになった」「早 第1回目をこの学習会にあ コロナ感染予防で中断して 出されました。 げていきたい」など感想が い」「今後、まわりの方に広 た。「自分の老後を考える て、7人全員が参加しまし いた支部運営委員会の再開 足立西部第1支部では、



コロナ禍でもみんなが健康に元気に 暮らせるよう、医療充実への声もあ げてがんばります



自宅から出る生ゴミを堆肥にし野菜 や花作り。紙類をなるべく資源に出 すなどするのを継続します



宮城小台支部

地域では高齢者が多いので、住民の 健康な生活を誰ひとり取り残さない

北足立第1支部

春・夏・秋・冬を楽しみ、水の流れ

清らかに。お隣同士声かけ・助けあ

い始めましょう



鹿浜第1支部

SDGsって何なのか、この疑問を 解くためにまずは学習をします



この町で今年、私たちはSDGs目標 の3番目「すべての人に健康と福祉 を」に、未来のためにとりくみます



荒川5・6丁目支部

SDGsを心に刻んで、こども達に 笑顔で暮らせる地球を手渡しましょ



荒川町支部

支部でSDGsの理解を深めるため に学習会を開催し、地球環境を守る 取り組みをすすめます



町屋支部

格差・貧困のない社会を築くため、 コロナに気をつけて、がんばりまし よう



東尾久支部

地域での人と人のつながりを保ち、 皆で元気に過ごすために一緒に歩き ましょう



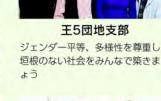
足立西部第1支部

東京女子医大病院(450床)がオープ

ンしました。江北生協診療所と協力

して「住み続けられるまちづくりを」

ジェンダー平等、多様性を尊重し、 垣根のない社会をみんなで築きまし





王子支部

ジェンダー平等や多様性について学 習し、意識を高めていきましょう



健康診断を受けることで、健康維持だ けでなく制度の持続改善につながり ます。今年は皆で健康診断を受けます



すべての人に健康と福祉を届けるた めに、地域のつながりを強めていき

SDGsってどの目標も繋がっていま

す。だからひとりひとりができるこ

とをやりましょう



気候変動や省エネルギーについて、 自分たちができることを考えます



貧困が見えなくなっていると感じま す。子どもは誰かが助けなくては。子



をモットーにがんばります



北足立第2支部

誰ひとり取り残さない、あたりまえ に教育・医療が受けられて、平等に (1) 生きられる社会を



魚や人類に影響を及ぼす環境汚染の 学習会にとりくみます



西日暮里支部

次の世代にきれいな地球を残すため 環境に配慮した生活に取り組みます





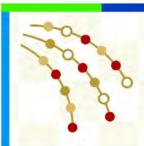
南千住支部

レジ袋使用を減らします。私たちの カバンには常にマイバッグが入って



汐入支部

インフルエンザの流行を抑えるため に、荒川区でも予防接種が無料化さ れるように行動します



新型コロナが流行してまもなく2年が経過するこの新春、各 支部に「SDGsに関して、支部として今年やってみたいこ と・やれること」を記してもらいました。

SDGs実現に向けた

大きな集まりを持つことができない時期ですが、紙面上で全 支部が集合しました。

今年もよろしくお願いいたします



豊島1・2丁目支部

安全な魚介類を食べたいので、アル プス処理水を海に流させないよう、



豊島3丁目支部

地域で一人暮らしの高齢の方がたく さんいます。訪問を通して繋がりの 大切さを考えたいです



滝野川支部



浮間第1支部

環境に優しいので、すべての合成洗 剤をやめ石けんに変えました。コロナ どもの貧困問題に関心を持ちましょう にも有効なので大いに広めたいです



十条西支部

SDGs目標①③⑧⑩⑪に関連して、 すべての人に健康で幸せなまちづく りをめざしましょう

浮間第2支部



十条東支部

子どもや孫が健康で安全に暮らせる よう、あらゆる不平等を無くしまし

赤羽西支部

SDGs目標®に、赤羽西支部で学習

してとりくみます



神谷支部

SDGsの気になる目標を出し合っ

て、みんなで勉強していきます

赤羽東支部

ほっとカフェの活用をもっと工夫し て地域の皆さんの役に立つ、楽しい 場所にします



笑ってつながって健康づくり。 SDGs目標③を基本に、SDGsを学 び身近なところから実践します



日頃からSDGs で実践できること を見つけ、会話の中やニュースで情 👛 報交換しましょう



豊島4丁目支部

平和のとりくみとして、戦争体験さ れた方の思いを継承する企画を夏に 行いたいです



豊島5丁目団地支部

「16.平和と公正をすべての人に」 の学習をこれからもすすめ、実現を 🍟 めざします



太平洋戦争から80年。二度と戦争 をしない誓いが日本国憲法。これを 守り、未来につなげたいです



豊島7・8丁目支部

政府は社会保障を削減、そして格差是正は 待ったなし。地域の声に応えて健康的な生 活できるように健康づくりにとりくみます

も心配なのは、森林が壊さ ていました。どこに行って ジアやアフリカを飛び回っ

> 燃料が高いために、木を切 らお金になる木を伐採し、 いために、違法と知りなが

ってタキギや木炭にする人

が再生するのを待てずに焼

可能のお手本です。でも森

いてしまうと、裸地が拡が

れていることでした。

これらの地域では、

貧し

北海道大学名誉教授

小 野

有五

## らSDGsのとりくみを事 東京ほくとは、昨年度か みんなで学ぼうSDGs

業所と地域で進めていく方 針を打ち出しています。毎

15

陸の豊かさも守ろう

15 Bohnes

コロナが拡がる前は、ア

分たちができることを共に 号 1 項 目 ず つ S D G s の 17 考えていきましょう。 のゴールについて学び、自

隔をおければ、これは持続 ができてきます。適当な間 そこには木が生え、また森 料になり、また数年、畑に たあと耕作を止めると、 木々を燃やせば、灰は肥

貧困をなくすことも大事な

くっつきすぎて森の中が暗

ます。それを、私たちはず

ための環境を必要としてい

第 4

んな、それぞれ生きていく

からは、それをもとに戻し っと奪ってきました。これ

ていく努力が必要です。

991年)。 イラクで甚大

000戦争」

開戦の日(1 月17日は

(しめきり) 1月27日 正解者の中から10名様に

(ヒント)

 $\Box$ 

に応募できます

な犠牲が出ま

した

くなり、木がそれ以上、成長

ったほうが安いのです。熱 も、熱帯の国々から木を買 できなくなっています。そ ぐに倒れてしまうのです。 とができず、台風などです れで、木は広く根を張るこ また、せっかく植林して 帯林の破壊を

減らすには、 っと活用すべ 日本の森をも

を海に運び、海から川を朔

を並べかえると

と答えです 重枠の4文字

(とき方) ニー

キの余白にひとことを書い

図書券を贈呈します。ハガ

〈応募方法〉答え、住所、

は川です。川は陸から栄養

陸と海をつないでいるの

川で産卵し、そのあと死ぬ ってくるサケなどの魚が、

氏名、年齢を

すので匿名希望の方はその

旨明記下さい。〈抽選対象

お名前、年齢をご紹介しま

ていただければ幸いです。

0003

1東京ほん

外〉となります

ことで、海の栄養を山に戻

のです。生きものたちはみ ます。陸に生きているのは のがなくなり、人里に出て 然の森に変えていかない 鳥、昆虫もみな生きている と、山の動物たちは食べも きてトラブルを生んでいき は、広葉樹を中心とした自 間だけではない。動物や 人工林を伐採したあと

> の森も、ほとんどが伐採さ るのです。しかし、川沿い

すみよい環境を与えてくれ

フォームで簡単

子、圓山早苗、吉田明代 池田幾子、並木隆、町田利津

(当選者) (応募34)

〈前回の答え〉ジンケン

ージからも応 ほくとホーム。

って森があり、それが魚に

自然の川には必ず川にそ

機関紙」編集

部まで。東京 くと医療生協 北区豊島3― 晋いて||〒11

してくれています。

れています。川もコンクリ

ートで固められ、ダムが増

目隠して、おかめなどの顔の

パーツを置いていく正月の

遊び。笑う門には福来たる

北海道東部ではめんめと呼

ぶ、深海性の高級魚。大き な目と口を持つ真っ赤な魚

すね。針葉樹は落ち葉が分 カラマツなどが植えられて 分なことが多く、木と木が よい森ではないのです。 動物たちにとっては、すみ います。どちらも針葉樹で できません。また、ドングリ 解しにくいので、 よい土が 日本の森は手入れも不十 木の実もできないので、

が取れません。そんな中で も考えると、まだまだ緊張 株やインフルエンザの流行 っていますが、新しい変異 た。今、コロナは下火とな

する必要があるのです。

員も大変喜びました。 に楽しみな企画として、 の応援カレーは、久しぶり ーで8人のボランティアさ 当日は、豊島虹のセンタ

るには、川の自然も大事に ています。陸の豊かさを守 え、魚のすめない川が増え 職

戦国時代に刃物で切ると縁





ん方に還元していきます」 礼のメッセージには、

## に一回、森を燃やす焼き畑たちが多いのです。何年か **農業もあります。** 然な森を守り、活用しよう 州以南では杉が、北海道は っているのです。 目標ですが、陸の豊かさを が、自然林は減ってしまい 日本は森林が豊かな国です 守ることは、それとつなが 八工林が増えています。本 日本ではどうでしょう。

## 〜貧困が根底で関係してい

うのです。SDGsでは、 は、貧困です。いけないと を置かずに森を焼いてしま わかっていても、貧しいた めに木を切り、充分な間隔 ってしまうのです。 すべてに共通する原因

京

ほ

## 120食職員へ提供

地域とOBの応援に感謝

浜離宮恩賜庭園で、新春に行われる鷹狩の技「放鷹術 (ほうようじゅつ)」の実演の模様です。2020年撮影

り商店街の鳥庄(「東京ほ ども食堂のボランティアさ くと」11月号掲載)の皆さ んからの鶏肉の寄付で、子 よるカンパと、豊島中央通 **職員に「応援カレー」がふ** コロナワクチン接種で援助 るまわれました。今回は、 んが作ってくれる、という してくれた職員OBたちに 11月24日、王子生協病院

調に終わることができまし チン廃棄することなく、順 ていただきました。 す、元職員にお手伝いをし 100人に、総数で107 ワクチン接種を毎日50人~ 大変嬉しいカレーでした。 おかげで、ほとんどワク 昨年5月~10月、コロナ 職員だけでは到底でき ハ分の接種を行いまし

事務次長・伊藤里美) 日でした。(王子生協病院

んがカレー120食を作っ を食べた職員が感謝の言葉を綴 聞かれました。 にみんな大満足。 対策として、個別に いう声があちこちで 各自で食べ ナナと一緒に配布、 盛りつけたものをバ 口にやわらかく、ト 骨つき鶏肉はホロホ マトが効いたカレー てくれました。感染 た方々に後日渡した 「美味しかった」と 支援してくださっ 、ました。

大量のカレーを作る皆さんは笑顔、コツを 共有しながら終始良い雰囲気だった

と書かれていました。地域 す」「この優しさ、患者さ も力を合わせて頑張りま 支えられながら、これから 改めてがんばろうと思った パワーをもらって、職員が の方の支えを再認識して、 た」「組合員さんの笑顔に でなく、カレーまで…本当 にありがとうございまし 「ワクチンのお手伝いだけ の飛鳥山も行きたいです。

同じ地域の方の

ですが、最高でした。

やっと班会で血圧と体脂

都電から見えたヒマラヤ

公孫樹、今日は桜の巨

◎転居及び

氏名変更

くなりに

なられ

た場合はご連絡ください

組織部391

З

雨の日に、濡れた銀杏の 池田幾子

明るくしていました。 木々が黄金に輝き、辺りを 内容がとても充実して 中澤政子 (78)

年末になってし

特番「クリスマスの約束」 か送られてきました。 昨年は、小田和正の音楽 新潟から新米<br />
・栗・銀杏 散歩でピンクの花を見 い支援を望みます。 西尾久 大塚一惠(8)

「さざんかの宿」と一節。

にした一年。今年も引き続 日3食10笑54歩を目標 柳槝満利子(9) まで干します。味が濃く、調 広げて、朝から暗くなる前 料も少しでヘルシーに。 野菜。平らなザルに

政治家が出てほしいです。 るばかり。ムヒカのような 政治家の金銭問題、呆れ あなたの町の班会」と 為我并雅子(80)

中野区 圓山早苗 (

インフルエンザの予防接

03-3912-7248

っています。「東京ほくと」

診療予約専用電話

勉強しています。

横尾城治

毎月、

生協北診療所に通

い適量より一杯余分に飲

飲酒は楽しく適量を」、

久道和男(75)

い、と滋賀県の信楽でタヌ 活動に学び、楽しい活動を 画したいです。 今年こそ良い年にした もいいですね。他支部の 中西洋子 障害者にとって力強い味 理学療法士がいます。

されているこの国…。

一刻

主権者の人権がおびやか

藤澤留美子(69)

舎人 湯川ちづ子

のうち11湯入湯。熱かった野沢温泉外湯めぐり、13 ほどです。赤や黄色の色 キを買ってきました。 イチョウの黄色が眩しい ナで大変だろうと、 医療・介護の現場はコ

中島喜美子(81)

外来診療体制のご案内

「季節のスナップ」の東

クリスマスの灯

教えてもらいました。

た方が良いか、診療所に

町田利津子(6)

特定健診で肺癌検診も受

クリスマスにハイビスカ めました。運動は良いと 佐藤真美

の未来を開きました。 ました。 野党はジェンダー ふるさと納税をし 国内外の女性が耐えてき 茂垣満里子(86) まし 抜きのノートを時々見直 木たちも切られ、残念です。

いつも楽しみです。

**格差がなくなってほしい** なる頃にはあらゆる差別や 権がある。この子が百歳に

事に考え込みました。

酒と肝臓、自宅療養の記

数年ぶりに風邪を引きま 荒川生協診療所で装具を つらかったです。 熱はなかったです

作り替え、とても良く仕上 横山きよ

1月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせ下さい) ※=女性医師 予防接種は、

病院・各診療所にお問い合せ下さい

詩やスナップなどの切り

## 王子生協病院 北区豊島3-4-15☎3912-2201 03-3912-5181 健康診断予約専用電話 ※池森 【腎·高血圧】 (2:30~) 内科医師【も の忘れ外来】 森岡 高橋【呼】 笹島【循】 今泉(1·2·3·5週) 藤沼(1·3·5週) 高島(1·3·5週) 今泉 藤沼 ※松本 宮島【呼】 森岡 村山(1.3.4.5週) 内科医師 森田 予約 ※神田 高島 密山 内 大野【心】 大野【心】 春田 渡邊郁 の忘れ外来 森岡(1·3·5週) 小池(1·3·5週) 親川【循】 今泉 科 ※松本 高橋【呼】 森岡 ※王 ※神田(1·3週) ※松本 岸本 ※青柴 宮島 星 般 ※櫻井 ※鍋島 ※野島 密山 岸本(2.4週) 家庭医診療科 ※上野 ※打矢 佐野康 佐藤寿 ※平山陽 小 児 乳 児 乳 健 予防接種 ※平山美 **※平山美** 診察·予防接種 **※平山美** 診察·予防接種 **※平山美** (アレルギ **※平山美** 诊察·予防接種 **※名知** ②察·予防接種 ※平山美 ※平山美 ※名知 ※平山美 診察・予防接種 診察 乳健 乳健 乳健 乳健 緩和外来(予約) ○入院相談 整形外科 岡田 篠田 平井 茂呂 谷口 为田(泌尿器科 井川(皮膚科) 田中(泌尿器科

45~4:00/夜間5:15~

【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科

田邉(1・3・5週)

伊沢

伊沢 桑野〔糖〕 (予約)

伊沢

荒川区荒川4-54-5☎3802-2601

田邉 伊沢 ※**武井**〔整形〕 (予約)

伊沢

田邉(1.3.5週

古池(2.4週)

	7 11 1 007	1 . 00/ [X[2] 0
生協北診療所	北区東十条2-8-5 ☎3913-5271	透析センタ・ 3912-9334

		<i></i>				
	月	火	水	木	金	土
午前	大場 餌取 (2·4週) ※皮膚科医 館取 (1·3週) 胃内視鏡	大場秋山	秋山	大場 整形外科 渡会	<ul><li>※伊藤</li><li>(予約)</li><li>秋山</li><li>大場</li></ul>	秋山 (2·3·4週) 大場 餌取 (1·3週) 胃内視鏡
午後	秋山	大場	秋山		秋山	
夜間					秋山	

〔受付時間〕午前8:30~11:30、午後1:00~4:15、夜間4:45~7:00

午後

田邉

菅野

〔受付時間〕午前8:30~12:15 午後1:30~4:00 夜間5:00~7:00 〔かぜ専用外来〕月・土11:30~12:15 火·水·金15:30~16:00(予約制)

## **鹿 浜 診 療 所** 足立区新田2-4-15☎3912-8491

<i>~</i>	V IV	<i>/</i> 20 //	TEN EM	ш2 4 10•	<u> </u>	701
	月	火	水	木	金	土
午前	※平山 ※櫻井	※櫻井	※平山 ※林	※平山	※王	※平山 午 (1·3·5週)
午後			※平山		※神田	前 ※伊藤 (2·4週)

[受付時間]午前8:45~12:00、午後水 : 3:30~6:00、金:3:00~6:00、 [発熱風邪症状外来]11:00~12:00(予約制)

## **汀北生協診瘠所** 显立区江北9-94-153857-

正 16 上 加 15 冰 71 走立区社北2-24-123037 0030						
	月	火	水	木	金	土
午前	渡邉(郁) ※谷津[小]	渡邉(郁)	渡邉(郁)	渡邉(郁) ※中丸(内·小)	渡邉(郁)	渡邉(郁)(1·3·5週) ※谷津[小\]
午後		渡邉(郁)(2:30~)			渡邉(郁) (4:00~6:00) ※高橋(内·小) (2:30~5:00)	

〔受付時間〕午前8:40~12:15、午後2:10~6:00

## 北早市生協診療所 显立区入会3-1-5☎3896-9971

74	10人上上的10年7月 产业区人台3-1-323090 9971						
	月	火	水	木	金	土	
午前	渡邉(隆) 丸山	丸山 日向	渡邉(隆) 藤田 日向	渡邉(隆) 丸山 ※稲葉(予約)	杉山山白	渡邉(隆)(1·3週) 丸山(2·4·5週) 日向(2·4·5週)	
午後	渡邉(隆)	丸山	日向(3歳児 健診、隔週)		丸山 日向		
夜間		丸山(2·4週) 日向(1·3週)			丸山		

[受付時間]午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~7:45

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1☎3558-8361								
	月	火	水	木	金	土		
午前	藤沼 <b>※安藤</b>	※井口 ※鍋島	<b>※安藤</b> 松本	藤沼 ※正廣	藤沼 猫本	※鍋島 ※正廣		
午後	<b>※安藤</b> 猫本	※井口 ※安藤	※田中 ※安藤		佐野(康) 猫本	猫本 (2·4週)		
夜		大西			佐野(康)			

[受付時間]午前8:40~12:00、午後1:40~4:15、夜間5:40~ 〔かぜ外来〕午前11:00~12:10、午後2:00~4:00、夜間6:10~7:10(予約制〕

## 所 荒川区南千住8-10-3-101☎3807-前 中島(整形)2.4週 ※高橋(小) 佐野(正)(3週) ※名知(小)(1·3週) ※高橋

※高橋(1·2·4週)

※**宣極**(1.2./周)

夜間 |※中丸(3週) [受付時間]午前9:00~12:00、午後2:00~4:30、夜間5:30~7:30

## お知らせ

訪問診療につきましては、病院・診療所へお 問い合わせください。

●医師 ●看護師 ●保健師

●介護職員 ●ケアマネジャー ●病棟ケアワーカー ●事務

【詳しくは お問い合わせください】

法人総務部代表電話 03-3927-8864

## 救急 **开放工**

生肠土丁图件 北区豊島3-19-3☎3927-9573							
		月	火	水	木	金	土
午	前	前田	前田 ※竹田 ※望月	※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月
午	後	前田	前田 ※竹田 ※望月	※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月 (1週)	前田 ※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月
夜	間		夜	※竹田 (1・3週) 間診療につ	いては事前	前田 (2・4週) にお問い合わ	つせ下さい

[予約時間]午前9:00~12:00 午後1:30~4:30 週によって担当医が変わります。詳細は受付まて

## 歯ブラシ販売 1月 8日、12日、18日、28日

王子生協病院・在宅医療部 訪問看護ステーションほくと ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3 ☎ 5959-7875 訪問看護ステーションほくと サ テ ラ イ ト 十 サ

居宅介護支援事業所ハピネス 北区東十条2-8-5 🕿 5390-6024 認知症対応型共同生活介護 グループホームほくとひまわりの家

訪問看護ステーションほくとサ テ ラ イ ト 虹 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4−54−5 ☎ 3802-2810 あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3803-1179 ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎ 5850-3585 地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 🕿 3805-8388 訪問看護ステーションほくと 荒川区西尾久8-13-9 サテライトなでしこ

都市型軽質老人ホーム ほくと西尾久虹の家 売 5855-7801 デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7447 

**☎** 5963-7720 北区西ヶ原2-24-8リッシェル飛鳥山1・2階

荒川区荒川4-54-5 **☎** 3803−1179

**鹿浜診療所通所リハビリ** 足立区新田2−4−15 ☎ 5902−7179