

生協の現況 2022.7.1現在	
組合員	30,156人
出資金	15億3,512万円
一人平均	50,906円
2022年度増加	
組合員	175人
出資金	1,739万円

東京ほくと

一人は万人のために万人は一人のために

2022年8月号

機関紙 東京ほくと

ほくとLINE

東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15

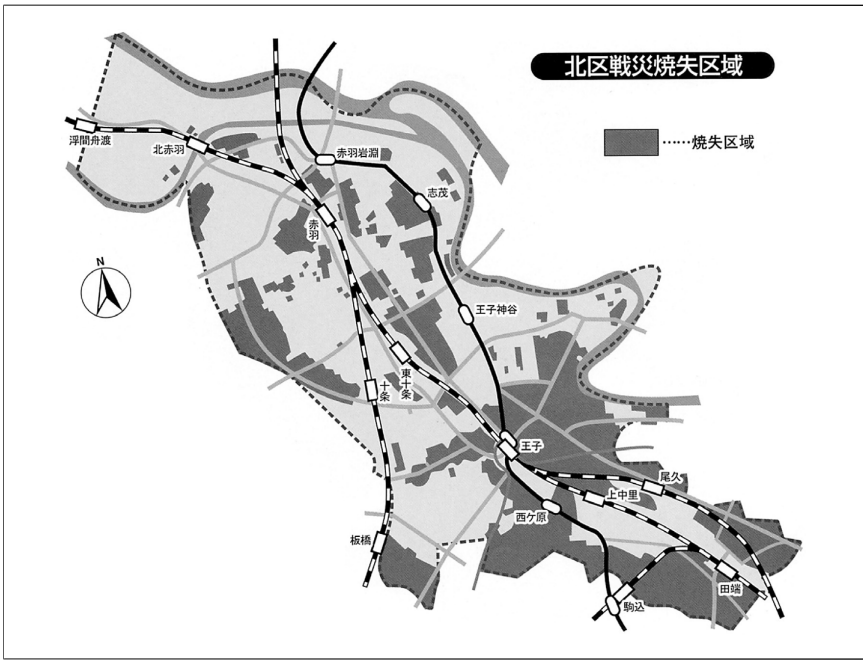
発行 「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100

ホームページ <http://www.t-hokuto.coop>

大空襲の真っ赤な夜空眺めた

～警報鳴るとあてもなく逃げる日々～

「東京都北区戦災焼失区地図」より作成



新井勝子さん

町屋支部 新井勝子(90)

「戦時中のは、ほんとに覚えていない」と言いながらも、町屋支部の新井勝子さんが戦争体験を語りました。

1934年生まれで7人家族、5人兄弟の真ん中でした。戦時中は北区上十条2丁目1-2のあたりに住んでいました。

1942年頃に赤羽線沿いにあった家は強制的に壊されました。新井さんの家は線

組合員が語りつぐ戦争体験



滝野川区の公葬で遺族を迎える女性団体

ので、もう家はないと思っていましたから」

家族の中では、中学生だった兄が学徒動員で川越の農家へ行きました。たまにサツマイモをお土産に持ち帰ってくれました。

東京生まれ

路から丸見えで、ギリギリのところで残りました。

どこへ逃げたかはわからないけれど、空襲警報が鳴ると、線路伝いに歩いたのは記憶にあるそうです。

で田舎がないので、小学5年生の1945年8月に、伊香保温泉へ集団疎開に行きました。そこで体調を崩し、翌年の1月に東京へ戻

たのでしょうね。毎日どこを歩いたかが全然覚えてなくて。帰ってくると家があり『ああよかったね。家があって』と。第1陸軍造兵廠と第2陸軍造兵廠の近くだった



1982年に北区東十条6丁目の新幹線高架工事現場から発見・発掘された空襲時の1トン爆弾。半径800メートル四方が「厳重警戒区域」になり住民が避難、自衛隊によって撤去された

《写真と地図は「戦後60年写真で語り継ぐ平和の願い」(北区政府資料センター所蔵)より》

《おことわり》
今般の感染症拡大に伴い、今月号は4面構成とさせていただきます。

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎ 3912-2201



参院選で私の「イチ推し」の候補者は当選した。しかし翌日の新聞各紙を広げると「改選勢力の大勝利」と一面トップを飾っている。直前の世論調査では、軍事費増より物価対策を期待する声が多かったはずだ。自民党は軍事費を5年で2倍以上にする、つまり現在の5・4兆円を11兆円以上にすると公約している。これを実現しようとするれば、消費税など税金を増やすか、社会保障費の削減、または国債などで賄うしかない。立憲民主党や共産党が「消費税を5%に引き下げよ」と要求しても、まったく聞く耳をもたない理由はここにありそうだ。▼私たち国民の賃金は上がらないのに、消費者物価は何でも大幅値上げ。私たちは少しでも安いものを買って右往左往の毎日。私はれっきとした「後期高齢者」である。年金は減って、医療費自己負担金は上がる。この流れが変わらなければ、高齢者だけでなくすべての世代が「健康で文化的な生活」を営むことはできない▼改選を主張する政治家たちはいろいろ理由を言うが、結局「9条」を標榜に、いつでもどこでもアメリカの要求にこたえて戦争する国にしたいのか。それしか日本の生きる道はないというのだろうか。▼武力には武力を、の時代は終わった。プーチンのウクライナ侵略が国際社会から激しく非難されているのは、周知の事実だ。時代遅れの戦争をしている間に、地球は滅びてしまうのでは。

(小)

核共有は核戦争を導く

被爆者から見たウクライナ情勢

日本原水爆被害者協議会

事務局次長 濱住 治郎

ロシアがウクライナに侵略して、早くも5か月が過ぎ、いまだに戦争状態が続いています。核戦争を引き



起こしかねない状況は、世界に衝撃を与えました。侵略開始翌日の2月25日、日本被団協は木戸季市事務局長談話を発表。「ロシアの侵攻は、被爆者の願いを踏みにじり、人類を危険にさらす行為です。即

刻、やめることを求めます」と抗議しました。

一方、ロシアの核に対してヨーロッパに核が置かれており、自民党の政治家から「核共有」論が持ち出されました。それに関連して、維新の会が「核に関する議論をタブー視することなく、非核三原則を見直し、米国の持つ核戦力の共有に関する議論を開始する」ことを求める「提言」を政府に提出すると伝えられました。

日本被団協は3月2日に「日本国民を核戦争に導き、命を奪い国土を廃墟と化する危険な『提言』です」と撤回を求める声明を出しました。



た。3月3日、維新の会は「非核三原則の見直し」は削除しましたが「核共有」議論を求める提言を林芳正外相あてに提出しました。

3月4日には、日本被団協の代表やサロー節子さ

を行いました。(写真)

日本被団協は66年前の結成宣言で、被爆者は「自らを救うとともに、私たちの体験を通して人類の危機を救おうという決意」を誓い、今日まで核兵器のない

んな在外被爆者との連名で「プーチン大統領が個人的野望を捨て、人間の心を取り戻し、即刻ウクライナへの侵略をやめるよう心から求めます」との共同声明を出しました。3月18日には、ロシア大使館前で日本被団協事務局役員などがスタンディング抗議行動

ウクライナ人道支援募金にご協力を
東京ほくと医療生協が加盟する「全日本民主医療機関連合会」では、ウクライナ市民へ食料・水・医薬品などの人道支援募金にとりこんでいます。この募金は、ウクライナ医療支援で活動中のピースウィンズジャパン、国連児童基金(ユニセフ)、国連難民高等弁務官事務所(UNHCR)へ届け、ウクライナの人々に直接届く支援に充てます。
ご協力くださる方は、お近くの支部の役員や組織部職員までご連絡ください。(組織部:3913-9100)

戦跡と駐屯地が混在 戦争を身近に感じた

北区戦跡ウォーキング

6月21日、北区戦跡ウォーキングに20代〜80代の25人が参加。東京大空襲時の地図を片手に、戦争の面影を残す北区を歩きました。かつての軍事工場であった北区中央図書館や中央公園文化センター周辺を巡りました。頑丈なレンガ造りの軍事工場が東京大空襲で破壊されることなく、民家だけが燃え、多くの犠牲者が出ました。若い男性は戦地へ、女性は手榴弾に安全栓をつける作業に従事するなど、死と隣り合わせの生活を送っていました。焼夷弾で家が数秒で燃えてし



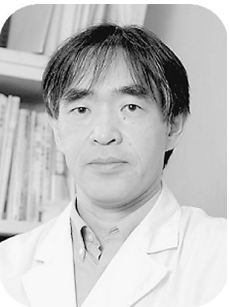
旧軍事施設が今は区民の憩いの場に

戦跡ウォーキングは、戦争が身近に感じられた。戦争が起きると、無差別に多くの命が失われてしまいます。日本は唯一の被爆国で、二度と戦争をしない永遠に平和な国であるためにも憲法9条を守る必要があると、今回の参加を通して改めて感じました。(組織部・石川愛恵)

理事会だより 7月23日

理事長あいさつ

今泉 貴雄



援の拒否もあり、対応に苦慮していました。

以前に同センター職員から「認知症の高齢者、独居が増え、夏に熱中症で亡くなる方も増えている」と聞きました。認知症である在宅生活ができないわけではありませんが、認知症が進むと、エアコンが使えない方が出てきます。スイッチが入れられない、間違っ

て暖房にして壊れていると思ひこむなど、様々な不都合があるようです。HPPHとしての活動 超高齢化社会に対応

これからの超高齢化社会では、独居、老老世帯が増えています。急増の原因はさまざまあるでしょう。

事業所でも猛威

コロナの波高く

新型コロナウイルスが、急増しています。急増の原因はさまざまあるでしょう。

冷静な判断必要

改憲・国葬へ憂い

参院選の最中、安倍晋三元首相が殺害されました。

功績はともかく、戦争法可決の経過、森友学園や桜を見る会など、世論を二分したり、公私混同、権力乱用と捉えられかねないことも事実です。裁判になっていることもあり。その

世界を実現するために生きてきました。「原爆は人間として死ぬことも、人間らしく生きることも許しません。核兵器はもとも『絶滅』だけを目的にした狂気の兵器です。人間として認めることのできない絶対悪の兵器なのです」(「原爆被害の基本要求」)

「ふたたび被爆者をつくるな」という被爆者の訴えが、世界市民の願いが、核兵器禁止条約を生み出した。条約を活かし核戦争と核兵器を無くすことが、核兵器から人類をまもる唯一確かな道です。今こそ「ノーモア・ウォー、ノーモア・ヒバクシャ」

ことが、死亡したことで曖昧になってはならないと思います。亡くなった方に対してコメントすると、批判もされます。その多くは「死者に対して失礼だ、礼節を欠く」といったことに集約されると思います。しかし元首相であり、公人です。冷静になる必要があります。私が懸念していることがあります。亡くなったことで批判がはばかられ、賛美一色にならないか、という点です。

功績はともかく、戦争法可決の経過、森友学園や桜を見る会など、世論を二分したり、公私混同、権力乱用と捉えられかねないことも事実です。裁判になっていることもあり。その

病気の話

生協王子歯科

口腔外科専門医 望月裕美

TCHとは

TCH (Tooth Contact-ing Habit) は、上下歯列接触癖といわれます。

(1) 安静空隙

力が抜けている状態では口を閉じる筋肉(閉口筋)がゆるみ、上下の歯は接触せず、通常1〜3mmの空隙が空いています(安静空隙)。

(2) 歯の生理的接触と非生理的接触

食事や会話では閉口筋が

緊張し顎が動き、歯が接触します(生理的接触)。上下の歯はこうした生理的接触以外にも、筋肉の緊張をともなう心理的ストレス、過重量物を持ち上げるときの全身筋肉の緊張、あるいはスマートフォンやパソコン操作などのうつむく姿勢

歯の接触癖直して健康に

簡単に治療できます

勢、頬杖などで閉口筋の緊張が起こり、上下の歯が非生理的に接触することがあります(非生理的接触)。

(3) 歯の非生理的接触の常態化とTCHの成立

歯の非生理的接触があっても、本来は閉口筋の緊張による筋疲労感覚を脳が得

て、筋がゆるみ、安静空隙が生じます。しかし、緊張や心理的ストレスが反復・長時間化して閉口筋の緊張と上下歯列の非生理的接触が反復・長時間化すると、脳の筋疲労感覚が鈍感になります。そして筋がゆるまなくなり、閉口筋緊張と歯

TCHが起こす問題

TCHでは、次のような症状が出る可能性があります。考えられています。

- ・顎関節症・顎関節部の持続的負荷が併発し、発症
- ・咬合違和感・「かみ合わせがおかしい」「どこで噛んでいいかわからない」といった違和感が生じる
- ・唇、舌、頬

粘膜の圧痕や口内炎(粘膜が傷つくこと)

・歯の知覚過敏、歯のひびや破折・歯の摩擦や歯への持続的負荷によって生じる

・歯周病の悪化・歯周病では歯周組織の炎症と骨の病的吸収が生じています。TCHによる歯への持続的負荷があると、歯周組織や骨

わたしも配ってます

「体調はいかがですか」と声をかけて配付

神谷堀

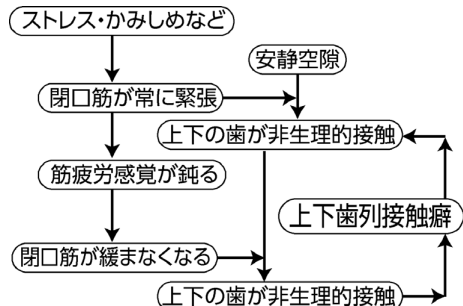
以前は7月になると近所で「ねむの木」の花が咲いていました。女優・宮城まり子さんが作った学園名の由来です。あのねむの花、この頃見かけなくなり寂しいです。(名和孝夫)

季節のスナップ



かれこれ7〜8年前になるかと思いますが。今は亡き奥山英子さんに「男手がなから、支部の運営を手伝ってもらえるかしら」と頼まれて「少しだったら」と軽く受けてしまいました。それがどういことか、今

でも活動を続けています。現在、夫婦で手分けして31部の「東京ほくと」を配付しています。他の担い手さんの分も届けています。毎月、手渡しするとき「体調はいかがですか」とお声をかけています。高齢の配付者が多いのですが、きちんと配付してもらっています。私自身も高齢者の仲間入りをしましたが、足腰が動く間は月1回の配付に参



にも負荷がかかり、歯周病が悪化することがあります。

検査しても原因不明な歯痛や舌痛などはTCH関連の可能性がります。上記症状の中には、TCHを改善すると軽快、治癒するものもあると考えられます。

TCHの治し方

TCHは一つの異常習癖です。治療法として、次の

加していきたいと思いま

方法が提唱されています。

・是正訓練

無意識に生じる常態的な歯の非生理的接触をおかしの意識し「歯を離そう」と意識的に筋肉を脱力させて歯を離開させます。これは自分でもできる方法です。

・マウスピース装着

歯科でマウスピース(口腔内装置)を作製して歯列に装着、物理的に上下歯列を離開させる方法です。

TCHかもしれないと思った方は、お気軽に生協王子歯科に来院ください。噛み合わせに合ったマウスピースを院内技工士が作製、修理。迅速に対応可能です。

◆どの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆

いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

かえで薬局	
足立区江北1-26-8	☎3896-6620
しんでん薬局	
足立区新田2-12-7	☎3911-2274
わかくさ薬局	
足立区入谷3-1-4	☎3854-3054
ひまわり薬局	
北区東十条2-6-5	☎3912-0293
ひまわり薬局 浮間店	
北区浮間3-22-5	☎3558-3081
あらかわ虹薬局	
荒川区荒川4-54-1	☎3803-1005
堀切虹薬局	
葛飾区堀切7-12-1	☎3604-9419

あすか薬局 店舗移転のお知らせ



第407回 パズル

〈ヒント〉日本栄養士会が

8月4日を「○○○○の

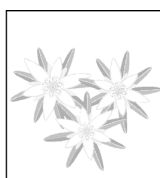
日」と制定。食

生活を考える日

とすることを目

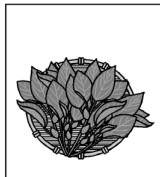


□ーデ□□□□ス



花の名はドイツ語で「高貴な白」を意味する。映画「サウンド・オブ・ミュージック」で知られる花

モ□□□□ヤ



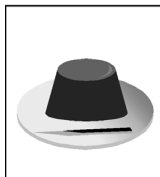
花言葉は「体力回復」。栄養豊富だが、種とさやは強心配糖体を含むので食べないように注意

□□□□□□□□



狭い範囲に激しい雨を降らせる雲。僧侶の姿の妖怪「大入道」に形が似ていたのが名前の由来

□□□□□□□□



材料は羊羹と同じで、安政時代には葛と小麦粉が用いられていた。江戸時代のおせち料理のデザート

4-0003北区豊島3-7-1東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで。東京ほくとホームページからも応募フォームで簡単に応募できます。〈しめきり〉8月29日。正解者の中から5名様に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いていただければ幸いです。お名前、年齢をご紹介しますので匿名希望の方はその旨明記下さい。〈抽選対象外〉となります。〈前回の答え〉ケツエキ(当選者)(応募34)うめはらかり・いさお、岸泰子、小林美智子、野口哲世、松井良平



扇 小磯扶佐子(60)
家族がコロナ感染。どこ
でうつったのか見当がつか
ないと言います。
神谷 うめはらかり・
いさお(6)
パパが最後に入院した病
院でした(緩和ケア)。大
変お世話になりました。
伊興 日本章子
シンの葉が出てきて、人
間だけでなく虫も大喜び。
岸町 横原一栄(92)
デイサービスで卓球しま
した。久しぶりにラケット
をふって楽しかったです。
西尾久 鶴見一夫(76)
大藪正哉の小冊子をもら
い、ゆったりと生きること
を教えてくださいました。
伊興 岩田春江(71)
7月に4回目コロナワク
チンを済ませ、副反応なの
か、足がかゆくなりました。
豊島 藤澤留美子(69)
予防医学の健康管理士で
す。野菜・果物・海藻類を
食べて体力キープ。
西新井本町 斉藤直江(73)
晴天続きで、団地内のつ
つじが枯れ出し、見かねて
水やりをしています。
志茂 神田節子(71)
田舎の姉がとうもろこし
を送ってくれました。
江北 清水健太郎(42)
子どもがいつも楽しそう
に解いていたので、挑戦し
てみました。
豊島 高橋雄吉(72)

値上げラッシュ。特に電
気・ガス・水道代の大幅な
値上げはつらいです。
新田 関根幸一(71)
近所の理容店が閉店しま
した。寂しいですね。
栄町 野口哲也(71)
王子生協病院はいつでも
診てくれて大変助かりま
す。
町屋 為我井雅子(80)
夏バテ防止でカレー。暑
い日や疲れたとき、スパイ
スで食欲が出ますね。
江北 田沢きよみ(71)
「無料低額診療」のセリ
フがドラマでありました。
豊島 中西洋子(71)
物価高の中でも25件から
増資をいただきました。
王子 井伊幸子(72)
すこしおレシピの冷や汁
うどん、実家の栃木でも夏
の定番料理でした。
鹿浜 梅原恭子(75)
毎朝、ガラス戸越しにキ
ュウリの成長を確認するの
が楽しみです。
岩淵町 佐藤真美(64)
暴力によって何も解決し
ない。そして失われた命は
二度と戻ってはこない。
江北 神野晃子(63)
コロナ、地球温暖化な
ど、戦うべき相手を間違わ
ない人に、国のトップでい
て欲しいものです。
豊島 岸泰子(73)
年一度の健診結果を王子
生協病院で聞き、ホッとし
ています。
西尾久 大塚一恵(68)
国民を苦しめる元首相だ
ったのに、なぜテレビは持

ち上げるのでしょうか。
東十条 関根玲子(70)
参院選時の事件で、統一
教会の政界への影響が続い
ているとわかりました。
江北 松井良平(78)
コロナ禍で情報紙を楽し
みにしています。
宮城 長井勉(57)
「東京ほくと」は情報満
載で勉強になります。
神谷 宮本房江(88)
シルバー検診「結果O
K、元気でいて下さい」と
いう言葉が嬉しく、感謝。
江北 若林毅(56)
毎朝ウォーキングが日課
ですが、これから暑くなる
としんどくなります。
町屋 中島喜美子(82)
きゅうりを育て、食べて
います。熱中症予防で、出
かけるときは水を持参。
葛飾区 町田利津子(70)
コロナもまた増えていま
す。医療関係の皆さん、が
んばって下さい。
王子 伊藤あや子(73)
毎日、猛暑で熱中症注
意。暑い中、パズル楽し
みにしています。
豊島 小林美智子(74)
病院玄関前のベンチがリ
ニューアル、素敵です。ほ
っと一息ついてみました。
王子 若林ふさ子(70)
3年ぶりに栃木の山あけ
祭りに姉の家へ。3代です
いかを食べました。
最近では郵送に時間を要す
ことが多いようです。今月
は、そうした先月分の投稿
も併せて掲載しています。

外来診療体制のご案内 8月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせください) 色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 ☎3912-2201 診療予約専用電話 03-3912-7248 健康診断予約専用電話 03-3912-5181														予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい	
		月		火		水		木		金		土			
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	
内 科	予 約	菅野	池森 【腎・高血圧】 (2:30～)	今泉 藤沼 大野【心】	森岡 平山陽 大野【心】	高島	松本 春田	森岡 神田 渡邊郁	森岡 高橋【呼】 笹島【循】	村山(1・3・4・5週) 内科医師【も の忘れ外来】	今泉 岸本 密山	密山		今泉(1・2・3・5週) 藤沼(1・3・5週) 高島(1・3・5週)	越智 診察・予防接種
	一 般	松本	森岡 櫻井	岸本	青柴 松永	今泉 神田 青柴(1・3週) 青柴(2・4週)	王 鈴木	松永	田 野島 尾林	松本 高橋【呼】	星 辻 武田(1週)	森岡	森岡 密山	森岡(1・3・5週) 東(1・3・5週) 岸本(2・4週)	
家庭医診療科		上野		打矢					佐藤寿		平山陽				
小 児 乳 児 乳 児 予 防 接 種		平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健	平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健		名知 診察・乳健	名知 診察・予防接種 乳健	平山美 診察 食物経口負荷 試験(予約)	平山美 (アレルギー 予約)	平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健			
緩和外来(予約)			○	○入院相談					○入院相談	○					
整形外科		西野	宮本(予約)	木下(1・3・5週) 岸本(2・4週)			谷口	篠田	茂呂		保坂			整形外科医師	
その他		上田(皮膚科)		早稲田(泌尿器科)				杉本(皮膚科)			田中(泌尿器科)		松田(皮膚科)		

(受付時間)午前 8 : 45～11 : 30 / 午後 1 : 45～4 : 00 / 夜間 5 : 15～7 : 30 【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所 北区東十条2-8-5 ☎3913-5271 透析センター 3912-9334						
	月	火	水	木	金	土
午前	大場 順取 (2・4週) 皮膚科 順取 (1・3週) 胃内視鏡	大場 秋山	秋山	大場 整形外科 渡会	伊藤 (予約) 秋山 大場	秋山 (2・3・4週) 大場 順取 (1・3週) 胃内視鏡
午後	秋山	大場	秋山		秋山	
夜間					秋山	

(受付時間)午前 8 : 30～11:30、午後 1 : 00～4 : 15、夜間 4 : 45～7 : 00

鹿 浜 診 療 所 足立区新田2-4-15 ☎3912-8491						
	月	火	水	木	金	土
午前	平山 櫻井	櫻井	平山 林	平山	林	午前 平山 (1・3・5週) 伊藤 (2・4週) 三浦(皮 膚)2回
午後			平山		神田	

(受付時間)午前 8 : 45～11:00、午後水 : 3 : 30～6 : 00、金 : 3 : 00～6 : 00、
(発熱風邪症状外来)11:00～12:00(予約制) 皮膚科診療日はお問い合わせください

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 ☎3857-6636						
	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊(郁) 渡邊(隆)(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(郁) 中丸(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)	渡邊(郁)(1・3・5週) 須田(小)(1・3・5週) 中丸(内・小)(2・4週)
午後		渡邊(郁) (2:30～)			渡邊(郁) (4:00～6:00) 高橋(内・小) (2:30～5:00)	

(受付時間)午前 8 : 40～12:15、午後 2 : 10～6 : 00

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 ☎3896-9971						
	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊(隆) 丸山	丸山 日向	渡邊(隆) 日向	丸山 藤田 稲葉(予約)	杉山 日向	渡邊(隆)(1・3週) 丸山(2・4・5週) 日向(2・4・5週)
午後	渡邊(隆) 丸山	丸山	日向		日向	

(受付時間)午前 8 : 40～12:00、午後月・金 1 : 40～6 : 15、火・水 1 : 40～4 : 15

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2601						
	月	火	水	木	金	土
午前	田邊 水谷(整形) (予約)	泉水(内・小) (予約) 伊沢 永井(整形) (予約)	田邊(1・3・5週) 伊沢	伊沢	田邊 伊沢 武井(整形) (予約)	田邊(1・3・5週) 古池(2・4週)
午後		伊沢 泉水	伊沢 桑野(糖) (予約)		伊沢	
夜間					門松 (内・小)	

(受付時間)午前 8 : 30～12:15 午後 1 : 30～4 : 00 夜間 5 : 00～7 : 00
(かぜ専用外来)月・土11:30～12:15 火・水・金15:30～16:00(予約制)

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 ☎3558-8361						
	月	火	水	木	金	土
午前	藤沼 正廣	菊池 新垣	鍋島 松本	藤沼 正廣	藤沼 正廣	鍋島 新垣・正廣 (2・4週)
午後	鍋島 新垣	鍋島 正廣	鍋島 田中		佐野(康) 新垣	
夜間		大西 正廣			佐野(康) 正廣	

(受付時間)午前 8 : 40～12:00、午後 1 : 40～4 : 15、夜間 5 : 40～7 : 45
(かぜ外来)午前11:00～12:10、午後 2 : 00～4 : 00、夜間 6 : 10～7 : 10(予約制)

汐 入 診 療 所 荒川区南千住8-10-3-101 ☎3807-2302						
	月	火	水	木	金	土
午前	佐藤(寿)	佐藤(寿) 中島(整形)2・4週	佐藤(寿)	村山(予約) 高橋	門松(予約) 高橋(小)	佐藤(寿)(2・4週) 金山(1週) 佐野(正)(3週) 名知(小)(1・3週)
午後	郭	高橋	中丸	高橋(1・2・4週) 中丸(3週)	門松	
夜間						

(受付時間)午前 9 : 00～12:00、午後 2 : 00～4 : 30、夜間 5 : 30～7 : 30

お知らせ
訪問診療につきましては、病院・診療所へお
問い合わせください。

生協王子歯科 北区豊島3-19-3 ☎3927-9573						
	月	火	水	木	金	土
午 前	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月	竹田 望月	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月
午 後	前田 竹田	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月	竹田・望月 (3週)	前田 竹田 望月	前田 竹田 望月
夜 間			竹田 (2・4週)		前田 (1・3週)	

(予約時間)午前 9 : 00～12:00 午後 1 : 30～4 : 30 夜間 7 : 30まで
週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

歯ブランド販売 8月 2日、8日、18日、24日、29日
「特売日」 9月 8日、14日、20日、28日
組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお
問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部 北区豊島3-4-15 ☎ 3912-6181
訪問看護ステーションほくと 北区豊島3-19-3 ☎ 5902-7156
ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎ 5390-5998
地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3 ☎ 5959-7875
訪問看護ステーションほくと 北区中十条2-7-13 ☎ 5963-7720
サ テ ラ イ ト 十 条 北区東十条2-8-5 ☎ 5390-6024
居宅介護支援事業所ハビネス 北区西ヶ原2-24-8リッシェル飛鳥山1・2階 ☎ 5980-6222
認知症対応型共同生活介護 グループホームほくとひまわりの家 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3803-1179
訪問看護ステーションほくと サ テ ラ イ ト 虹 荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア) 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3802-2810
あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3803-1179
ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎ 5850-3585
地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 ☎ 3805-8398
訪問看護ステーションほくと サ テ ラ イ ト なでし こ 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7761
都市型軽費老人ホーム ほくと西尾久虹の家 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7801
デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7447
訪問看護ステーションほくと サ テ ラ イ ト た ん ぽ ぽ 足立区新田2-4-15 ☎ 5390-8451
鹿浜診療所2階 足立区新田2-4-15 ☎ 5902-7179

職員募集 ●医師 ●看護師 ●介護職員 ●病棟ケアワーカー ●事務
【詳しくは お問い合わせください】 法人総務部代表電話 03-3927-8864