

生協の現況 2022.8.1現在

組合員 29,953人
出資金 15億3,758万円
一人平均 51,333円

2022年度増加
組合員 252人
出資金 3,047万円



一人は万人のために万人は一人のために

2022年9月号

機関紙
東京ほくと



ほくとLINE



東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-4-15
発行「東京ほくと」編集委員会 TEL03(3913)9100
ホームページ <http://www.t-hokuto.coop>

コロナ禍も定期的にチェック

～がん検診もオプション追加を～

感染対策徹底で安全な健診を提供

王子生協病院の健診課では、入学や入職時に必要な労働安全衛生法に基づく健診、区民健診（乳がん検診含む）、人間ドック、さまざまな種類の事業所健診（有機溶剤やじん肺などの特殊健診）を実施しています。胃がん、大腸がん、前立腺がんなどのがん検診をオプションとして選択もできます。

生活習慣病を対象として、専門の保健師による指導、必要があれば医療機関への橋渡しなども適宜行っています。組合員や地域に密着した、健康づくりの手助けとしての健診をめざしています。

健康診断というと、がん検診を含めた全身の検査をイメージする方が多いと思います。しかしながら、自治体や各健保で実施される「特定健康診査」は「生活習慣病予防のために、対象

者（40歳～74歳）にメタボリックシンドロームに着目した健診（厚生労働省ホームページより抜粋）を指し、がんの発見に着目した検診ではありません。胸部レントゲン撮影において肺がんが発見されることもあります。その場合は腫瘍が大きくなっている可能性があり、より精密なCT検査が必要になることもあります。

「毎年定期的に健診を受けていたのががんが見つかりショックを受けた」との声を聞くこともあります。しかし前述のように、がん検診を含まない「特定健康診査」のみを受けていることが原因である場合もあります。自治体や各健保では、胃がんや肺がん、乳がんなどのがん検診をオプションとして設けていますので、積極的に活用していただければと思います。



区民健診の採血を行う（病院2階の健診ルームで）

最近では、食文化の変化で大腸がんが増加しています。容易に検体が採れる大腸がん検診（検便）は毎年実施していただきたい検診の一つです。

自身の体の状態を経年の

に知りメンテナンスを行うという点で「特定健康診査」は重要な健康診断です。昨今、コロナ禍による受診抑制が原因でがんの発見が遅れているとの報道もあります。

導入予定の新CT紹介 被ばく線量減など利点

2011年10月より使用

しているCTが今年で使用できなくなります。購入から10年以上経ち、部品の生産が中止され、今年内には余っている部品が底を尽いて修理できなくなります。

コロナが流行してからCTの必要度が増え、約25%（約900件）増加しました（昨年度統計より）。このまま継続して使用すると、突然壊れて数か月も撮影ができな

い、といったことが起こる可能性があります。そうならないためにも、新しいCTを購入することになりま



検査を受けやすくなり、患者の満足度向上が期待される導入予定のCT

した。しかし、半導体不足やコロナなどの影響により、まだ納期が確定していません。

新CTの大きな特徴は、AI技術を用いた画像処理をすることにより、ノイズを低減することができ、画像を高画質にしてくれま

す。そして、今まで高画質の画像を得るためにX線を多く出していました。AI技術で高画質の画像を得

王子生協病院では、常時換気など感染対策を徹底してみなさんの受診をお待ちしています。北区以外にお住まいの方は、区報などでどのような健診（検診）があるかを調べて、お近くの東京ほくとの診療所にてご相談ください。

（王子生協病院健診課長・渡辺露子）

そのほかにも、新しいCTは撮影時間が短縮され、息止め時間が短くなること、CTの開口径（身体が入っていく輪っかの部分）が大きくなり圧迫感を軽減できること、CT台の高さを低くすることができて乗り降りしやすいことなど、いろいろな面で検査が受けやすくなっています。

レントゲンでは見えにくい部分も、CTではより詳しく見ることが出来ます。被ばく線量が少なくなった肺がん検診などを、ぜひ受けに来てください。

（王子生協病院放射線課長・吉城勇佑）

王子生協病院は「無料低額診療」事業を行っています
医療費でお困りの方はご相談ください
☎ 3912-2201

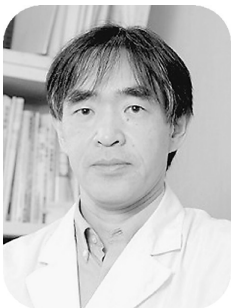


今、全国で教員不足が子どもたちを困らせています。一方、教室不足にも苦しめられています。一つの教室をカーテンで間仕切りして二つの学級が入るというようなことが、全国で起きている。隣のクラスの授業が筒抜けで、気になって集中できず、授業になりません。特別支援学校の過剰な密の実態です。▼特別教室が教室に転用されて、図書室も音楽室も理科室も図工・美術室もない学校を、学校といえるのでしょうか。

障害を持つ子が増えているので、年々クラス数が増えている。廊下や教室で体育をすることになり、市民プールを利用する学校もあります。トイレも足りず、トイレ指導ができない。間に合わなくて漏らしてしまうなど、学校が人間を育てる場所ではなくなっています。▼全国の公立特別支援学校で昨年10月、3740教室が不足していると文部科学省が公表しています。なぜこんなに子どもたちを苦しめているのでしょうか。「特別支援学校は障害種がさまざまなので、柔軟な対応ができるよう設置基準は設けない」と政府は言い続けてきました。しかし、現場や諸関係の要求や運動が衰り、昨年9月24日に設置基準法が制定されました。障害者施策を後回しにするのは差別です。早く子どもたちを喜ばせたい。それにしても、ウクライナの270万人の障害者は今、どうなっているのでしょうか。（昭）

理事会だより 8月27日

理事長あいさつ
今泉 貴雄



猛暑や大雨、近年悪化
地球温暖化の爪痕濃く

暑い日が続いています。
今年の夏は記録的な猛暑
で、東京での猛暑日すなわ
ち最高気温が35度以上の日
は、観測史上最多で16日と
なっているようです。

医師になり初めて東京で
迎えた夏は、家に冷房が無
く、扇風機で過ごしていた
記憶です。当時の気象庁の
記録によると、その年の真
夏日は22日、猛暑日ゼロ、
熱帯夜12日でした。

2019年の真夏日、猛
暑日、熱帯夜は順に55、12、
28日です。年により暑さに
違いはあるでしょうが、2
000年台に入り、確実に
暑くなっています。

暑さの一方で、今年の夏

《理事会議事録要旨》

報告事項

7月組織活動報告：加入77
人、脱退280人、出資金増
資1,308万円、増資者1,164
人、班会開催41回、新班結
成0班、2項組員2人。
10月末に健康づくり学習
会。7/27原水禁平和スタン
ディング59人参加。虹の
箱説明ポスター使用を推
奨。②6月決算報告。③組
織活動および次世代ふやし
会議報告。④生協北診療所
建替え事業について意見交
換。⑤旧あすか薬局改修工
事（組織部・豊島虹のセン
ター移転工事）および施設
の活用について意見交換。

⑥「理事・支部のあり方会
議」立ち上げ報告と理事・
支部活動、次世代づくりの
課題を討議。⑦監事会報
告。⑧健康チャレンジ開催
案内。⑨委員会活動、事業
所報告。⑩法人の新型コロナ
ウイルス感染対応状況報
告。⑪王子生協病院CT売
却報告。⑫第1回東京ほく
と気候アクションプロジェ
クト（T-CAP）学習会
案内。⑬医療福祉生協連、
全日本・東京民医連理事会
報告は文書報告。

議決事項

①生協北診療所建替え事業
へコンサルタント導入の件
②旧あすか薬局跡地改修工
事の件
以上、議決した。

は北陸や東北地方で雨が多
く降り、被害も出ていま
す。線状降水帯という気象
用語も、多くの人が理解す
る言葉になっています。

酷暑といい、大雨といい
地球温暖化による影響と捉
えていいでしょう。将来こ
の夏の暑さ、異常気象はど
のようになるのでしょうか。
不安が生じます。

過去と異なる行政対応
医療逼迫は好転せず

新型コロナウイルス感染拡大は7
月に入り第7波を迎え、今
も続いています。政府は過
去のように緊急事態宣言は
出さず、各自治体もそれを
求めず、今までの対応とは
明らかに違います。

経済活動、社会活動を維
持しつつも感染対策を行う
ように舵を切る。これもワ
クチン接種が進んできたこ
と、今までと違い重症化が
少なくなっていることによ
るのでしょうか。

リスクのある方は重症に
なる方もいます。日々の生
活ではリスクの有無に関わ
らず、今までと同様の感染

予防が必要です。

この第7波、医
療の現場ではさま
ざまな場面で対応
困難な状況が生じ
ていて、特に救急
受け入れが難しく
なっています。



6月28日に訪問行動
を行った東十条支部
の理事と運営委員

何らかの急性疾患で入院
を要する方は、背景にコロ
ナ感染が隠れていることも
あります。それが否定でき
なければ、他の入院患者と
分離しての対応、すなわち
個室への入院が望ましいと
いうことになります。その
ため、ベッド事情から対応
不可能になることが多くな
っています。

さらに今回は、感染もし
くは濃厚接触になること
で、仕事に従事できない職
員が多く出たり、入院患者
への広がり懸念されたり
で、入院制限も生じていま
す。これらは、他の病院で
も起きていることです。早
く収まってくれることを願
うばかりです。

正しい判断と行動を
自分と地域を健康に

先月の安倍晋三元首相の
殺害事件関連として、宗教
法人と政治の関わりがクロ
スアップされています。
この一連の報道から学ぶこ
とは、正しい情報の元で一
人ひとりが責任を持って判
断・行動するのが必要とい
うことに尽きます。忙し
い、不勉強、未熟という言
葉で責任回避すべきでない
と思います。

通常はこの時期に、組合
員活動として「セーの集
会」などの話題が主になり
ます。しかし今年も感染拡
大が続き、活動に制限が生
じています。

仲間増やしの目的は、組
合員を増やしていくことだ
けではありません。この活
動を通じて、組合員一人ひ
と、そして地域社会が健
康になる活動です。

次世代の参加を募るべ
く、生協活動への議論も始
めていきます。今後の新た
な試みとしてオンラインも
含め、生協の良さを理解し
てもらえるよう行動しまし
よう。

猛暑の日にA氏を訪問診
療で伺ったところ、いつも
は元気に受け答えしてくれ
ますが、視線が合いませ
ん。血圧や体温は正常です
が、飲食した形跡がありま
せん。

医療と介護の
現場

独居の熱中症対応と予防
迅速な連携で患者を守る



薬は飲んでいるようで
す。しかし、エアコンをつ
けているのに大きな窓が全
開です。熱中症になりかか
っているようでした。

独居で、普段はヘルパー
やデイサービスに支えられ
て生活しています。少し前
に経済的な理由でサービス
を縮小したと聞き、私たち
しました。

購入を依頼しました。訪問
服薬指導に入る薬剤師にも
パーやデイサービスにお願
いした」とケアマネジャー
が報告してくれました。

「提供したものは摂取が
できた」「お金がないこと
がわかりがっかりして最近
元気なく過ごしていた」
「今後は熱中症予防の観点
から、水分や食事の手配や摂
取を促すなどのケアをヘル
パーやデイサービスにお願
いした」とケアマネジャー
が報告してくれました。

中川紀子

増資に協力ください

医療機器などに活用します

事業所からの
メッセージ

「提供したものは摂取が
できた」「お金がないこと
がわかりがっかりして最近
元気なく過ごしていた」
「今後は熱中症予防の観点
から、水分や食事の手配や摂
取を促すなどのケアをヘル
パーやデイサービスにお願
いした」とケアマネジャー
が報告してくれました。

新型コロナウイルス感染拡大によ
って医療機関の逼迫の度合
いが強まり、医療と介護現
場で職員の奮闘が続いてい
ます。この間、コロナ専用
病床を12床に増やし対応し
ています。しかし、コロナ
陽性者の増加で入院を制
限したほか、事業を一定
期間休止した事業所もあり
ます。

新型コロナウイルスセンタ
ーな
でしこでは、毎年多くの組
合員から増資に協力いた
だいています。夏期増資も
かげさまで23件と目標に達
しました。

〈増資の方法〉

- ①最寄りの事業所の窓口、または組織部で
- ②お近くの支部長・支部運営委員に預ける
- ③郵便振込（通信欄に組合員番号をお書きください）
記号 00160-1 番号 77824
振込先 東京ほくと医療生活協同組合
☐手数料がかかります
☐債権をお持ちの方は出資金へ切り替えも可能です

10月1日から、組織部が移転します

新住所 北区豊島3-5-6セントラルマンション1階
（旧 あすか薬局）
電話 03-3913-9100 / F A X 03-3912-9333（※変更なし）
同時に、虹のセンターが組織部の奥に移ります
（なないろは、現・福祉用具ハピネスの場所へ移転予定です）

王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

病気の 話

王子生協病院

内科医師 森岡良介

「健康とは、肉体的、精神的および社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病または病弱の存在しないことではない」これはWHO憲章に書かれている健康の定義です。

みなさんは「健康ですか」



と聞かれたらなんと答えますか。今の私なら「ちょっと疲れているけど、食欲はあってよく眠れるからまあ健康かな」と答えます。

今年も「健康チャレンジ」の季節がやってきました。東京ほくとで2004年からとりく

一人で、皆で、健康チャレンジ ～自由な目標設定で挑戦～

グ、腰痛予防、減塩、禁煙などいろいろなコースがあります。しかし決まったコースにとらわれずに、健康に関することなら何でも良いと思います。例えば一人暮らしで普段会話がいない人が「毎日、外へ出て誰でも良いから最低1人には声を

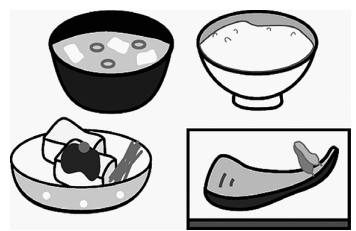
かけよう」というチャレンジをしても良いでしょう。医局では毎日、朝礼のあと全員で3分間のストレッチ体操をしています。以前、その様子を動画に撮り組合員の集まりで披露したことがありました。数年前

の「健康チャレンジ」で、医局で1か月とりくんだのがきっかけで、期間が過ぎても「これいいね」という意見が多く、今も続いています。

私の好きな言葉に「継続は力なり」という言葉があります。「健康チャレンジ」の意義は、課題の一つひとつが些細なことでも、毎日コツコツとくめば必ずや大きな成果が得られるところにあると思います。

この3年間のコロナ禍で、仲間と会い語らうという当たり前のことができない世の中になってしまいました。新型コロナウイルス感染症はまだ楽観できる状況ではありません。しかしワクチン接種の普及、治療薬の開発も進んできており、十分な感染予防策の下での社会活動は徐々に可能になってきています。

健康チャレンジは、仲間の大切さ、共同の力を再認識する格好の機会です。「一人だけじゃ続ける自信がないなあ」と思う方は家族、ご近所さんを誘って、皆でとりくだらうかが良いでしょう。さあ、今年のチャレンジは何にしますか。



病院・診療所・事業所だより

王子生協病院

音楽で感動を与えた 職員による七夕演奏会

7月14日、デイルームにて病棟スタッフによるアコーディオンとギターの演奏がありました。この前日、全国的にコロナ感染者数が増加して第7波に入るとの報道があり、院内感染対策の指標であるフェーズも上がりました。デイルームの密集を避け、換気に注意し、観覧席は間隔を保つよう準備しました。

以前は、外部ボランティアによるアカペラ鑑賞会もありました。ほかアや専門的な医療ケアになげられるヒントになればと思います。ついつい深爪になりすぎたり、巻き爪で自己流に切ってしまったりと、意外に足のトラブルがあります。しかし、そのま

まにしている方も少なくないと思います。コロナの新規感染者が増え続けていますが、充分に感染対策を行い実施しています。友達と一緒に参加でも構いませんが、待ち時間や感染予防の観点から完全予約制にしています。訪者ステーションほくとへ予約をお願いいたします。訪問看護師による癒し体験広場にぜひお越しください。



入院患者が願いをこめた短冊

そして「情動の涙」を流すと、脳は緊張の状態から癒しの状態に替わります。涙を流すことでストレス発散にもなります。

七夕演奏会はアンコールが出るほど、帰宅願望のある患者をはじめ皆が歓喜に包まれて終わりました。疲れた脳を休めるイベントとして、今後も継続していきたいです。

今回は演奏者を増やして臨みたいと、コロナ前の病棟の様子を思い浮かべて、いつか自由に集えるデイルームに戻るという希望的観測を持っています。

(回復期リハビリテーション病棟介護福祉士・遠藤恵子)

訪問看護

(39)

訪問看護ステーションほくとでは、7月より「癒し体験広場」を開催しています。私たちが訪問看護に取り

り入れているケアの一部を地域の方に体験してもらい、癒しによりホッとできる時間を知って、今後のセ

ルフケアに役立ててもらいたいと企画しました。

今年度は毎月第2木曜午後2時〜タッチケア、第4木曜午後2時

「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

「資格ある専門の看護師が施術」

「癒し体験広場」定例開催

訪問看護ステーションほくと所長 橋本 明子



「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

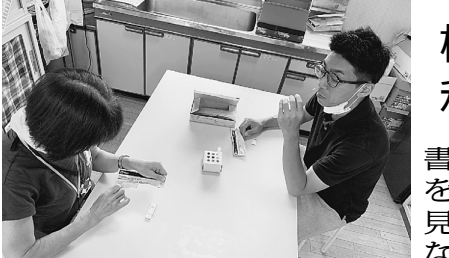
「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

「癒しが取れる」「皆に受けてほしい」と好評な癒し体験広場

(所長・柴田睦美)



毎週欠かさず抗原検査を受ける職員

検査実施で感染対策 利用者守るため継続

最初は説明書を見ながら、始めた当初は皆から「陽性になったらどうしよう」「どきどきする」など声があがっていました。今ではみんな慣れた手つきで検査を終わらせ、確認してくださいと声をかけてくれるようになりまし

(所長・柴田睦美)

参加しよう!みんなで健康チャレンジ

東京ほくと医療生協健康づくり委員会では、今年度も10月1日から11月30日までの2か月間、健康チャレンジを開催します。コースを選んでチャレンジする内容を決め、2か月間がんばりましょう。チャレンジ終了後に報告書を提出いただいた方には、医療専門職からメッセージをお返しします。参加申込の手続きについては、別紙・健康チャレンジシートを確認の上、申込書を理事・支部運営委員、組織部または最寄りの事業所まで提出して下さい。

「ほくとLINE」やホームページで、チャレンジテーマの一例やすこしおレシピなど配信していく予定です。ご家族や支部の皆さんでお誘いあわせの上、健康のための生活習慣を作りましょう。

表

健康チャレンジ2022

取り組み期間
2022年10月1日～11月30日

おすすめのチャレンジメニューやレシピ、21日間体操プロジェクトはこちらに紹介しています!!

健康チャレンジへの取り組み方

- 1 チャレンジコースを選び申し込みをしましょう。
- 2 チャレンジ開始。裏面のカレンダーに結果を記入していきましょう。
- 3 チャレンジ終了。結果を報告書に記入して下さい。
- 4 報告書を支部や事業所に提出して下さい。報告頂いた方には専門職からのメッセージをお付けしてお返しいたします。

チャレンジコース

1 いきいき運動コース

ウォーキング、ストレッチ、21日間の体操プログラムなど
昨年度の実施例)
朝6:30からラジオ体操
スマホアプリを使ってウォーキング

2 お口健康コース

あいうべ体操。口腔フレイル予防、
きちんと歯磨きなど
昨年度の実施例)
入浴中にあいうべ体操

3 健康的な食事コース

減塩、減酒、バランスの良い食事
など

4 血圧・体重チェックコース

定期的に血圧または体重を測定

5 毎身体温測定コース

毎日決まった時間に体温を測定

6 マイチャレンジコース

自由に目標を決めて

コースは今年も6コースです

東京ほくと医療生活協同組合 健康づくり委員会
問い合わせ/組織部
TEL03-3913-9100 FAX03-3912-9333
※この裏側が申込書になっています。点線から切り取りご提出ください

裏

★チャレンジ報告書★

氏名 _____ 年齢 _____ 返却方法(支部・事業所・職場) _____
住所 _____

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5	6	7	8	
10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2か月がんばった感想を書いて下さい

毎日のチェックを忘れずに

チャレンジコース _____

チャレンジ内容 _____

感想を一言お願いします。
今回のチャレンジで変化はありましたか? _____

専門職からのメッセージ _____

この用紙は支部運営委員・健康づくり委員または組織部に提出して下さい

キリトリ

コース内容 _____ 名前 _____
支部・職場 _____

〇キッズチャレンジも参加者募集します

未就学児～小学生向けのキッズチャレンジも開催します。キッズは10月1日から11月30日までの間で30日間のチャレンジです。目標を決めて達成できたら、1つずつ塗り絵を塗って下さい。30日間がんばれたら、塗り絵を最寄りの病院・診療所または組織部まで提出してください。

お子さん・お孫さんの小さい頃からの正しい生活習慣づくりにご活用下さい。チャレンジシートは組織部または東京ほくとの病院・診療所で配布しています。

☆未就学児向け

もくひょう

なまえ _____ (_____ さい)

が 月 _____ に 日 _____ ~ が 月 _____ に 日 _____ までがんばりました

もくひょうができた日には、絵のばんごうじゅんに1つ色をぬってね

ゴールした感想 _____

担当者より _____

目標が達成できた日は1日1つずつ色を塗って下さい

☆小学生向け

もくひょう

なまえ _____ (_____ さい)

が 月 _____ に 日 _____ ~ が 月 _____ に 日 _____ までがんばりました

もくひょうができた日には、絵のばんごうじゅんに1つ色をぬってね

スタート

ゴール

ゴールした感想 _____

担当者より _____

30日間がんばったらやってみた感想を書いてください

※チャレンジ終了後、保護者の方もアンケートへのご協力をお願いします。詳しくはチャレンジシート表面をご参照下さい

「コロナに負けるな！」

「コロナで大きく変化した業務」

薬やワクチンの対応に難渋

第6波が少し落ち着いてきたと思っていたら、7月に入り感染者数が増加に転じ、当院の発熱外来の受診者数も増えてきました。7月号に掲載のとおり、当院が陽性患者の受け入れを始めて2年になります。この間、薬剤師業務にも様々な変化がありました。

今では感染者への治療方法も標準化されてきましたが、受け入れ当初は混乱を極めました。一部の治療薬が品薄になり使用量を入

初めてのことで、院内で急遽ルール作りをしたり、医師と使用方法について検討したりと、患者に迅速かつ安全に薬剤を使用できるよう準備をすすめました。

当初は治療指針も刻々と変わり、変異株が出るたびに薬の効果が変わるなど、最新情報を入手し対応することに相当の労力を使いました。そして、治療薬は全て「国管理薬」のため、使用のたびに国への手続きが必要であり、在庫量も決められているので、薬が不足しないよう年末年始やゴールデンウィーク前は特に苦労しました。

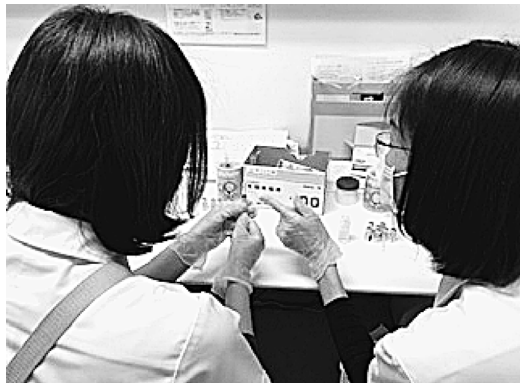
一方で、2021年4月より当院でのコロナワクチン接種が始まりました。地域のみなさんからの期待も

大きく、実施医療機関としていち早く手上げをしました。

初めての凍結保存ワクチンであり、保管方法や希釈方法などの取り扱いについて、薬局が中心となって院内への情報提供を行いました。あわせて、北区行政との窓口になり、夜遅くまで

北区や他医療機関の担当者や円滑な接種に向けた情報交換や役割分担を行いました。

院内では、委員会を立ち上げ、業務を担う部署と運用について打ち合わせを重ねました。当初はファイザーワクチンだけでしたが、その後



ワクチンの取り扱いなど、薬剤師もコロナ禍の医療を支えた

モデルナ、小児用と一時期は3種類を同時に取り扱うこととなり、接種間違いがないよう対策を構築して実施してきました。

薬剤師自身もワクチン調製を行っています。王子生協病院では、ワクチン接種業務は職員のほか、職員OBやアルバイトの力も借り

て、現在4回目接種を実施中です。1〜3回目接種（18歳以上モデルナのみ）は予約なしの当日接種可能ですが、ワクチン期限が迫っていますので、事前の連絡をお勧めします。感染予防のためにぜひご利用下さい。（※）

薬剤師は直接薬を処方したりワクチンを接種したりすることはありません。しかし、薬の適切な管理や安全に使用するための情報収集など、患者や地域のみなさんに安心・安全の医療を提供できるよう、日々取り組んでいます。（王子生協病院薬剤局長・小川智美）

※王子生協病院での対応です。診療所で接種希望の方は予めお問い合わせください。

未来につながる被爆証言

オンラインで敷居低く

2022ピースアクション
inヒロシマ・ナガサキ

8月4日、2022ピースアクションinヒロシマ・ナガサキにライブ配信の視聴という形式で参加しました。現地には行けませんが、参加しやすいことから「導入編」として参加の声をかけました。今回は、小さい子どもがいる職員も参加できました。

ライブ配信は、原爆孤児の被爆の証言でした。言葉に詰まりながらも、訴える

姿に胸が痛みました。

昨年の被爆の証言のYouTubeや、証言者と打ち合わせで作成した戦場の惨状のギャラリーを見ながら、意見交換しました。戦争体験者が減少していく中で、私たちができることを一緒に考えました。

今起きている戦争さえも、日々情報が少なくなっている状況です。一人ひとりが意識を持って、未来に

つないでいくこと、学んでいくことが大事だと意見が出ました。平和について改めて考える時間が持てました。（理学会社会保障平和委員・伊藤里美）

参加者の感想より抜粋
「両親が亡くなり、差別されるなど多くの壁がある中でも、被爆者支援の活動をしてきたことを知った。憲法を知って、自分や身近な人の生活を守るため、多くの人と理解を共有したい」（看護師）

「70年以上前なのに昨日のことのように話すのを見て、当時のつらさや苦しさがはっきり伝わってきた。



原水禁平和スタンディング(赤羽駅)

知り得た戦争・原爆の悲惨さを次世代に発信していきたい」（検査技師）

「当事者だからこそ、言葉にリアリティを感じた。聞いて終わりではなくつないでいくのが大切、という被爆者の言葉。できる限りデータ化して残すことが大切」（事務）

静かなアピールに注目

通勤時間に平和を訴え

原水禁平和スタンディング

例年は原水爆禁止世界大会に向けて国民平和大行進を行ってきましたが、コロナ禍はスタンディングで平和を訴えています。7月27日、王子駅と赤羽駅西口・東口の3か所で、他団体も一緒に50人以上が参加しました。

東京ほくとはプラスターをたくさん用意して、みな

「精神養子運動を初めて知った。原爆投下やジェノサイド的な全国的空襲は、

日本の加害とは別に、アメリカの戦争犯罪として責任を問われるべき」（理事）

さんで持ちました。横断幕やプラスターを静かに掲げて立つ様子を、多くの人が眺めて通り過ぎました。

ロシアによるウクライナへの攻撃で、日本も武力を強化する必要があるという考えが広がるのが怖いのです。戦いをやめるといふのはロシアの侵略を認めることになるという意見を耳に



大葉やみょうがなどの薬味は、ねぎや生姜に代えても良いです。とろろ昆布は焼きのりなど比べると塩分が多いため、分量に気を付けましょう（とろろ昆布10gで塩分0.5g）
※塩「少々」は親指と人差し指でつまんだ量で、約0.5g（管理栄養士・吉田朱花）

きざみのり…適量
緑茶…300CC（冷やしておく）
めんつゆ…小さじ2
塩…少々※

《作り方》
①鮭を焼き、皮と骨を取って身をほぐし、めんつゆと白すりごまを和える
②大葉は千切り、みょうがは小口切りにする
③温かいご飯をどんぶりに盛り、粗熱を取る
④ご飯の上にとろろ昆布、きざみのり、みょうが、鮭、大葉をのせて、緑茶をかける

☆料理のポイント：鮭はグリルやフライパンなどで焼き目をつけると香ばしく仕上がります。

秋鮭の冷やし茶漬

これから旬の鮭を使ったご飯もののレシピです。塩鮭ではなく、生の鮭を使うのがすこしおポイント。
緑茶は淹れたてを使えば温かいお茶漬けとしても食べられるので、温度はお好みでどうぞ。
塩分は1人前あたり1.2gです

《材料 2人前》
秋鮭（生）…1切れ
ご飯…1合分（約300〜350g）
大葉…2枚
みょうが…1本
とろろ昆布…6g
白すりごま…小さじ1

すこしおレシピ

しました。多くのかけがえない命が失われています。子どもたちが親と離れて泣いている映像を目にすると、胸が痛みます。国のために死ぬことを求める権利はないのではないのでしょうか。一日も早く戦争をやめるよう声をあげましょう。自分には関係ないと思っ

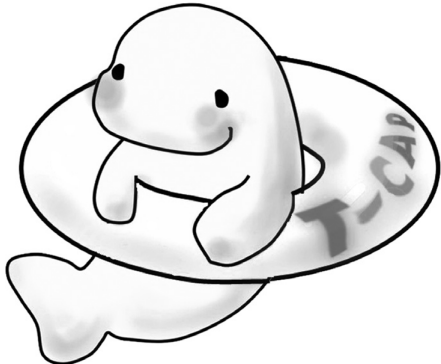
て通り過ぎた学生たちが、いつか想像力をふくらませて「あの時の文言はどういう意味か」と考えてくれることを願っています。東京から広島の前水禁世界大会に参加する若者も参加していました。若者は希望です。（理学会社会保障平和委員・小川早苗）

学習会の運営を検討 具体的な行動も議論

東京ほくと気候アクション
プロジェクト(T-CAP)

8月29日、T-CAP会議(気候変動対策推進プロジェクト)の4回目の会議がZOOMで行われました。会議には8人が出席し、はじめにプロジェクト代表に西川昭さん(ほくとひまわりの家)を選出しました。

その後、9月14日に予定している気候変動学習会(8面お知らせ参照)の準備について検討しました。宣伝と集約の態勢を確認、そ



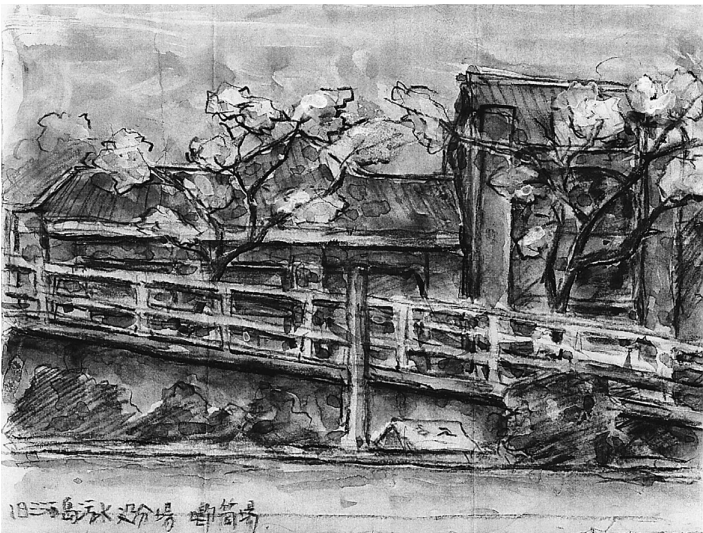
T-CAPキャラクターのジュゴン「まもるん」

学習会に参加されるみなさんは、前日正午までに担当者か組織部に連絡下さい。個人視聴のほか、視聴会場をいくつか設けることも確認しました。そして「学習会後にどんなアクションを起こしたらいいか」の話合いもあり、荒川土手の清掃活動、引き続き学習会、「環境・気候非常事態宣言」を発信していくことも確認されました。

当面する14日の学習会を成功させるために地域の参加者を募ること、それを契機に医療生協として具体的な実践行動にとりくむ見通しができる会議でした。(東京ほくと気候アクションプロジェクトメンバー・湯川一俊)

旧三河島污水処分場そくとう唧筒場 (ポンプじょう)

この赤レンガの建物は、荒川区に現存する施設です。1922年に造られ、現在では展示のみ、年数回開設されています。下水処理施設として、わが国初、2007年に重要文化財に指定されました。(熊谷 勲)



虹の箱

理事会事業所
利用委員会

知っていますか「虹の箱」

昨今「虹の箱」への投書が全事業所で減っています。コロナ禍での職員への遠慮などの原因もありそうですが、コロナ以前から投書が入っていない事業所もあります。この状況を当委員会でも議論したところ「虹の箱が何かわからない人が多いのでは」という素朴な疑問が出ました。

「虹の箱」とは、患者や組合員の要望・意見を投書という形で収集し、当該事業所の利用委員会で改善策を検討するシステムです。虹の箱への回答は、当機関紙への掲載や事業所での掲示などの方法を通し、行うものです。(理事会事業所利用委員会規定改訂版2015年9月3日による)

当委員会では、投書されたい意見だけでなく、コロナ禍で事業所に来る頻度が少なくなった利用者の意見収集を重視し「耳からの投書」として、アンテナを高くすることを目標にしています。



各事業所が独自に設置する「虹の箱」

私の名曲 アルバム

「ライフ イズ
ビューティフル」
ケツメイシ ほか

今回、私は4曲お勧めしたいと思います。アルバムではありませんが、私がリビートして聞いている曲です。

1曲目はSUPER BEAVERの「人として」です。

続いては、安室奈美恵さ

んで「Get Myself Back」です。翻訳すると「自分を取り戻す」という意味になります。

コロナ禍になり、家の中で閉じこもりがちだったり、やりたかったことができなかったり、自分自身を見失いかけた方も多いと思います。

そして最後の4曲目は、ケツメイシの「ライフイズビューティフル」です。この曲はとにかく一回聞いてみてください。何度聞いても素晴らしい曲だと思います。



ケツメイシ

私はいろんなアーティストのライブに行くのが好きで、コロナ前は1〜2か月

いただきたいと思っています。

(委員長・古川よし子)

ます。各事業所に設置している「虹の箱」の上に「虹の箱って何？」というミニ看板を取りつけるなどの活動にとりくんできたいと思います。これからも、事業所を利用されるみなさんの率直なご意見を聞かせて

なんでも相談会だより

毎月第4火曜、午後5時
王子駅前三角公園で実施

で相談に来たので良かった」と話しました。

高校生からの相談には、医学生担当や組織部職員が対応。学校で先生からセクハラを受けているというもので、区の相談窓口を紹介しました。

外国人からは2件相談がありました。「ネット上でマイナンバー情報をだまし取られ



継続した相談会に学生も参加するようになってきた

に一回は誰かのコンサートに行っていました。コロナ禍になってからは、一度も行っていない。

一日でも早くコロナが収束し、自由に行きたいところに行ける世の中に戻ってほしいと思う限りです。紹介したい曲はまだたくさんありますが、今回はこの4曲です。YouTubeでも聞けるといいますので、ぜひ聞いてみて下さいね。(ほくとひまわりの家主任・村越快輝)

た「コロナ禍でビザが切れたまま。ワクチンが打てない」などでした。

大学のゼミで貧困などの社会問題に興味を持った学生が2人参加しました。相談に立ち合った感想を「地域の多様な相談に驚いた。本当に「なんでも」ですね」「自分の住む町にもあったらしいですね」と話し、次の回の相談会にも参加しました。10代から80代まで多様な世代の相談に、多様な世代が応じる、なんでも相談会です。(なんでも相談会事務局・森松伸治)

通信

ひとこと

(敬称略)

豊島 吉川とよ子(72)

毎朝ウォーキングを楽しんでいます。暑い日は日陰を求め、曇りの日はいつものコースです。

江北 田沢きよみ(71)

姉2人とは戦争の話をしたことがあります。父は内地ですが、年齢がいつてから招集されたそうです。

王子 井伊幸子(72)

新井さんの戦争体験、とても鮮明で心に響きました。

南千住 篠原文男(73)

組合員が語りつぐ戦争体験の話がとても興味深かったです。

豊島 中西洋子(71)

我が家の一番人気のカレーはキャベツ、ベーコン、ピーマンで作るキャベツカレーです。

堀之内 小山慶子(75)

75歳になり、後期高齢者医療被保険者証が3枚送られてきて、無駄な気がしました。1枚でいいのでは。

栄町 野口満枝(70)

いつも楽しく読ませていただいています。

藤 山本治彦(68)

今年は蝉の亡骸が早く見られました。

豊島 田中松雄(85)

コロナで大変でしょうが、ご活躍ください。

江北 清水勇太(9)

夏休みに初めて川釣りに行きました。ニジマスが釣

れて塩焼きにして食べました。おいしかったです。

岸町 榎原一栄(92)

散歩道にあるサルスベリのピンクや白の花がとてもきれいです。

町屋 為我井雅子(80)

新井さんの戦争体験、貴重。どうぞ体をいたわり、元気でいてください。私は疎開先で生まれました。

豊島 藤澤留美子(69)

コロナの勢いがおさまりません。医療従事者の皆さん、ありがとうございます。体力つけて現状を打破しましょう。

伊興 岩田春江(71)

最近、自炊することがめつきり減り、同時に食べたものが少なくなった。年を取ったということか。

王子 中澤政子(79)

今月は歯の治療と眼科の定期検診です。暑さの中、がんばって通院します。

江北 若林毅(56)

早く平和な日々が送れるよう願います。戦争は絶対反対です。

豊島 横山きよ(74)

今年の夏は感染予防と熱中症対策で大変でした。

宮城 小池新一(74)

強烈な暑さ。世界状況の悪化、相変わらずのコロナ、うんざりです。

志茂 神田節子(71)

久しぶりに田舎に帰り、お墓参りをしてきました。

町屋 久道 and 男(75)

ウクライナに平和を。人が人を殺す、なんということか。平和が一番ということを改めて思っています。

《戦争体験、聞かせてください》

戦後77年が経ち、戦時の日本を語れる方が限られてきました。「東京ほくと」は、みなさんのご協力で戦争体験を連載していきます。

戦地での体験、空襲、疎開、当時の生活など、語り継ぐお手伝いをさせてください。

ご連絡は 組織部まで

(電話：3913—9100、FAX：3912—9333)

外来診療体制のご案内

9月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせください) ※＝女性医師

王子生協病院		北区豊島3-4-15 ☎3912-2201		診療予約専用電話 03-3912-7248	健康診断予約専用電話 03-3912-5181	予防接種は、病院・各診療所にお問い合わせ下さい									
内 科	予 約	月		火			水		木		金			土	
	一 般	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	
		菅野	※池森 【腎・高血圧】 (2:30～)	今泉 藤沼 大野【心】	森岡 ※平山陽 大野【心】	高島	※松本 春田	森岡 ※神田 渡邊郁	森岡 高橋【呼】 笹島【循】	村山(1:3・4:5週) 内科医師【も の忘れ外来】	今泉 岸本 密山	密山		今泉(1:2・3:5週) 藤沼(1:3・5週) 高島(1:3・5週)	
		※松本	森岡 ※櫻井	岸本	※青柴 ※松永	今泉 ※神田(1:3週) ※青柴(2:4週)	※王 ※鈴木	※松永	※田 ※野島 ※尾林	※松本 高橋【呼】	星 ※辻 武田(1週)	森岡	森岡 密山	森岡(1:3・5週) 東(1:3・5週) 岸本(2:4週)	
家庭医診療科		※上野		※打矢					佐藤寿		※平山陽				
小児健康 乳児健 予防接種		※平山美 診察		※平山美 診察・予防接種 乳健	※平山美 診察・予防接種 乳健		※名知 診察・乳健	※名知 診察・予防接種 乳健	※平山美 診察 食物経口負荷 試験(予約)	※平山美 (アレルギー 予約)	※平山美 診察	※平山美 診察・予防接種 乳健		越智 診察・予防接種	
緩和と外来(予約)			○	○入院相談					○入院相談	○					
整形外科		西野	宮本(予約)	木下(1:3・5週) 岸本(2:4週)			谷口	篠田	茂呂		※保坂			整形外科医師	
その他		※上田(皮膚科)		早稲田(泌尿器科)			※杉本(皮膚科)				田中(泌尿器科)		松田(皮膚科)		

(受付時間)午前 8：45～11：30／午後 1：45～4：00／夜間 5：15～7：30

【呼】＝呼吸器内科、【循】＝循環器内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

生協北診療所

北区東十条2-8-5 ☎3913-5271

透析センター
3912-9334

	月	火	水	木	金	土
午前	大場 顔取 (2・4週) ※皮膚科医 顔取 (1・3週) 胃内視鏡	大場 秋山	秋山	大場 整形外科 渡会	※伊藤 (予約) 秋山 大場	秋山 (2・3・4週) 大場 顔取 (1・3週) 胃内視鏡
午後	秋山	大場	秋山		秋山	
夜間					秋山	

(受付時間)午前 8：30～11:30、午後 1：00～4：15、夜間 4：45～7：00

鹿 浜 診 療 所

足立区新田2-4-15 ☎3912-8491

	月	火	水	木	金	土
午前	※平山 ※櫻井	※櫻井	※平山 ※林	※平山	※林	※平山 (1・3・5週) ※伊藤 (2・4週) ※三浦(皮 月2回)
午後			※平山		※神田	午前 ※伊藤 (2・4週) ※三浦(皮 月2回)

(受付時間)午前 8：45～11:00、午後水：3：30～6：00、金：3：00～6：30、
(発熱風邪症状外来)11:00～12:00(予約制) 皮膚科診療日はお問い合わせください

江北生協診療所

足立区江北2-24-1 ☎3857-6636

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊(郁)	渡邊(郁) 渡邊(隆)(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(郁) ※中丸(内・小)	渡邊(郁)	渡邊(郁)(1:3・5週) 須田(小)(1:3・5週) ※中丸(内・小)(2・4週)
午後		渡邊(郁) (2:30～)			渡邊(郁) (4:00～6:00) ※高橋(内・小) (2:30～5:00)	

(受付時間)午前 8：40～12:15、午後 2：10～6：00

北足立生協診療所

足立区入谷3-1-5 ☎3896-9971

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊(隆) 丸山	丸山 日向	渡邊(隆) 日向	丸山 藤田 ※稲葉(予約)	杉山 日向	渡邊(隆)(1:3週) 丸山(2:4・5週) 日向(2:4・5週)
午後	渡邊(隆) 丸山	丸山	日向		日向	

(受付時間)午前 8:40～12:00、午後月・金 1:40～6:15、火・水 1:40～4:15

職員募集

●医師 ●看護師
●介護職員
●病棟ケアワーカー ●事務

【詳しくは
お問い合わせください】

法人総務部代表電話
03-3927-8864

荒川生協診療所

荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2601

	月	火	水	木	金	土
午前	田邊 ※水谷(整形) (予約)	泉水(内・小) (予約) 伊沢 永井(整形) (予約)	田邊(1:3・5週) 伊沢	伊沢	田邊 伊沢 ※武井(整形) (予約)	田邊(1:3・5週) 古池(2・4週)
午後		伊沢 泉水	伊沢 桑野(糖) (予約)		伊沢	
夜間					門松 (内・小)	

(受付時間)午前 8：30～12:15 午後 1：30～4：00 夜間 5：00～7：00
(かぜ専用外来)月・土11:30～12:15 火・水・金15:30～16:00(予約制)

生協浮間診療所

北区浮間3-22-1 ☎3558-8361

	月	火	水	木	金	土
午前	藤沼 ※正廣	菊池 ※正廣	※鍋島 松本	藤沼 ※正廣	藤沼 ※正廣	※鍋島・※正廣 (2・4週)
午後	※鍋島	※鍋島	※田中		佐野(康)	
夜間		大西 ※正廣			佐野(康) ※正廣	

(受付時間)午前 8：40～12:00、午後 1：40～4：15、夜間 5：40～7：45
(かぜ外来)午前11:00～12:10、午後 2：00～4：00、夜間 6：10～7：10(予約制)

汐 入 診 療 所

荒川区南千住8-10-3-101 ☎3807-2302

	月	火(寿)	水	木	金	土
午前	佐藤(寿)	佐藤(寿) 中島(整形)2・4週	佐藤(寿)	村山(予約) ※高橋	門松(予約) ※高橋(小)	佐藤(寿)(2・4週) 金山(1週) 佐野(正)(3週) ※名知(小)(1・3週)
午後	郭	※高橋	※中丸	※高橋(1・2・4週) ※中丸(3週)	門松	
夜間						

(受付時間)午前 9：00～12:00、午後 2：00～4：30、夜間 5：30～7：30

お知らせ

訪問診療につきましては、病院・診療所へお問い合わせください。

生協王子歯科

北区豊島3-19-3 ☎3927-9573

	月	火	水	木	金	土
午前	前田 ※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月	※竹田 ※望月	前田 ※望月	※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月
午後	前田 ※竹田	前田 ※竹田 ※望月	※竹田 ※望月	前田・※竹田 (1・2週)	前田 ※竹田 ※望月	前田 ※竹田 ※望月
夜間			※竹田 (1・2週)		前田 (1・5週)	

(予約時間)午前 9：00～12:00 午後 1：30～4：30 夜間 7：30まで
週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

歯ブラン販売

9月 8日、14日、20日、28日

「特売日」

10月 8日、13日、18日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

王子生協病院・在宅医療部

訪問看護ステーションほくと

ヘルパーステーションのぞみ

地域ケアセンターわかば

訪問看護ステーションほくと

サ テ ラ イ ト 十 条

居宅介護支援事業所ハピネス

認知症対応型共同生活介護

グループホームほくとひまわりの家

訪問看護ステーションほくと

サ テ ラ イ ト 虹

荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)

あらかわ虹の里デイサービス

ヘルパーステーション虹

地域ケアセンターはけた

訪問看護ステーションほくと

サテライトなでしこ

都市型軽費老人ホーム

ほくと西尾久虹の家

デイサービスセンターなでしこ

訪問看護ステーションほくと

サテライトたんぽぽ

鹿浜診療所通所リハビリ

北区豊島3-4-15 ☎ 3912-6181

北区豊島3-19-3 ☎ 5902-7156

北区豊島3-7-2 ☎ 5390-5998

北区豊島3-19-3 ☎ 5959-7875

北区中十条2-7-13 ☎ 5963-7720

北区東十条2-8-5 ☎ 5390-6024

北区西ヶ原2-24-8リッシェル飛鳥山1・2階 ☎ 5980-6222

荒川区荒川4-54-5 ☎ 3803-1179

荒川区荒川4-54-5 ☎ 3802-2810

荒川区荒川4-54-5 ☎ 3803-1179

荒川区荒川4-54-5 ☎ 5850-3585

荒川区荒川4-54-5 ☎ 3805-8388

荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7761

荒川区西尾久8-13-9 ☎ 3803-1179

荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7801

荒川区西尾久8-13-9 ☎ 5855-7447

足立区新田2-4-15 ☎ 5390-8451

足立区新田2-4-15 ☎ 5902-7179

もくひょう 毎日 はみがき を する。

なまえ (9 さい)

10 月 1 日 ~ 10 月 30 日 まで がんばりました

スタート

ゴール

もくひょうができたなら、えのぼんごうじゅんに1にち1ついろをぬってね

ゴールした感想
はみがきしてないときがあったのでキッズチャレンジをやってこの1か月はみがきをできました

取扱支部・職場
区役所 幸町
※お預かりした塗り絵は箱館部にお送り下さい。

もくひょう せんとくのもとりを する

なまえ (9 さい)

10 月 1 日 ~ 10 月 30 日 まで がんばりました

スタート

ゴール

もくひょうができたなら、えのぼんごうじゅんに1にち1ついろをぬってね

ゴールした感想
2日できなかったのでもう一ど、やりたいです！

取扱支部・職場
区役所 幸町
※お預かりした塗り絵は箱館部にお送り下さい。

(2日でできなかったのでもう一ど、やりたいです！)

今年で19年目を迎える健康チャレンジ。東京ぽくと

子どもの成長と発達を応援

～やってみよう、キッズチャレンジ～

では子ども対象の「キッズチャレンジ」を2017年からとりくんでいます。当時、日本医療福祉生活協同組合連合会から「子どもの健康習慣（乳幼児版・小中学生版）」として、子どもの成長と発達の視点を重視する健康習慣の提言が出されました。その中で、子どもが自分で判断し、自分で選び、実行し、その責任を負う自立的能力・自己決定力を豊かに育てるため、できれば親子・家族ぐるみのとりくみをすすめています。用紙は文字を少なくし、ぬりえ式にするなど楽しくとりくめるよう工夫しています。（健康づくり委員会事務局・高橋朋子）
【この3点は昨年の参加者

もくひょう かたつ しを する

なまえ (6 さい)

10 月 3 日 ~ 12 月 23 日 まで がんばりました

スタート

ゴール

もくひょうができたなら、えのぼんごうじゅんに1にち1ついろをぬってね

ゴールした感想
はくせんのおおづけのきょうしはあそびたけいさいがはくまいた。

取扱支部・職場
区役所 幸町
※お預かりした塗り絵は箱館部にお送り下さい。

第408回

パズル

〈ヒント〉9月17日はWHに応募できます。
Oが制定した「世界○○○安全の日」。今年のテーマは「安全な妊産婦・新生児ケア」。

〈とき方〉二重枠の4文字を並べかえると答えです。
〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いて〒114-0003北区豊島3-7-1東京ぽくと医療生協「機関紙」編集部まで。東京ぽくとホームペー
ージからも応募フォームで簡単

QRコード

〈前回の答え〉エイヨウ（当選者）（応募28）
久道利男、小池新一、田中松雄、山本治彦、渡邊喜久子

募集集中

配付ボランティア

機関紙「東京ぽくと」を配付していただける方（担い手さん）を募集しています。5部〜10部でもかまいません。

組織部 ☎03-3913-9100

彼岸花の別名。サンスクリット語で「天界に咲く花」。秋の彼岸に花を咲かせる。球根に毒がある

ユヤゲ

童謡でもなじみの深い昆虫。羽化した当初は黄色、主に成熟したオスが鮮やかな赤色になる

のり

16世紀にポルトガル人によってカンボジアから渡来したのが名前の由来。βカロテンなど栄養豊富

のり

「祖先を敬い、故人を偲ぶ」趣旨の国民の祝日。昼夜の時間がほぼ等しくなる日でもある

のり

あすか薬局

店舗移転のお知らせ

新住所 北区豊島3丁目8-5
新連絡先 ☎03-3912-1478

王子生協病院

あすか薬局（現在）

新規オープン 8月1日（月）
開局時間は変更ありません。

◆どこかの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◆
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

かえで薬局
足立区江北1-26-8 ☎3896-6620

しんでん薬局
足立区新田2-12-7 ☎3911-2274

わかくさ薬局
足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054

ひまわり薬局
北区東十条2-6-5 ☎3912-0293

ひまわり薬局 浮間店
北区浮間3-22-5 ☎3558-3081

あらかわ虹薬局
荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005

堀切虹薬局
葛飾区堀切7-12-1 ☎3604-9419

第1回東京ぽくと気候アクションプロジェクト（T-CAP）学習会

気候変動について考える

～私たちの未来、地球の未来～

講師 江守 正多氏
（国立環境研究所地球システム領域上級主席研究員）

日時 9月14日（水）午後1時半～3時
ZOOM（オンライン）

*参加希望の方は、組織部FAXまたはQRコードを通して申込フォームで事前申込をお願いします

QRコード