

よろず相談・汐入診療所待合室だより

よ・ろ・し・お

2023年7-8月号 (Vol.33)



発行：汐入診療所 荒川区南千住南千住8-10-3-101 TEL 03-3807-2302

## 健康診断 早めの健診を！



7月から荒川区の健康診断が始まっています。6月末に荒川区保

健所からの黄緑色の封筒が届いた方が健診の対象者です。7月1日～11月30日の間に受けることが可能ですが、今年も早期の受診をおすすめしています。10月以降は



インフルエンザワクチン接種も始まり、待合室が混み合うことが多  
くなります。しっかりと健康状態を確認するためにも、夏のうちに  
健診を受けることをおすすめします。

### 【現（2023年7月）時点でのワクチン接種について】



- ・ コロナワクチン春開始接種（5月-8月）は8月で終了となります。
- ・ コロナワクチン秋開始接種は9月より開始予定、詳細は調整中です。
- ・ 帯状疱疹ワクチン（50歳以上）は随時行っています。（事前に電話予約を）  
荒川区民の方は区に事前に申請しておくと接種費用の一部助成が出ます。
- ・ 子宮頸がんワクチンも随時行っています。（事前に電話予約を）
- ・ コロナワクチンは来院しての事前予約制です。（電話での受付

は行いません）

予防接種・乳幼児健診優先時間帯◇ （※要事前電話予約）



◇健康診断に合わせて行うおすすめの検査◇

健康診断にあわせて下記の検査をおすすめしています。健康診断時に合わせて行くと、1回の血液や尿で検査ができます。保険適応の費用負担は発生しますが、希望する項目があれば医師にその旨を伝えて下さい。

**一日食塩摂取量** (費用目安: 1割負担 166円、3割負担 498円)



**対象者⇒血圧が高い方や一日の塩分摂取量が気になる方**

自身の1日の塩分摂取量の目安が分かる尿検査です。塩分の摂り過ぎは血圧に影響します。どの位の塩分を摂っているか自分で知ること、食生活を見直す機会になります。

**高感度 PSA (前立腺がん)** (費用目安: 1割負担 271円、3割負担 813円)

**対象者⇒尿のでづらい感じのある男性、前立腺がんが心配な男性**



前立腺がんの有無を調べられる血液検査です。一部自治体や人間ドック等では「前立腺がん検診」という名目で行われています。前立腺がんの発見ができる反面、生死に影響しない微小ながんやがんでない病変でも高値となることがあり、結果によっては不安を強くしてしまうことになる場合もあります。(高値の場合は、泌尿器科へ紹介となります。) 排尿に関する症状がある男性に対しては、検査がすすめられています。

**アレルギー検査** (費用目安: 1割負担 980-1530円、3割負担 2960-4590円)



**対象者⇒食べ物や植物・動物等のアレルギーを調べたい方**

鼻炎や花粉症・蕁麻疹等がある方はこの機会にアレルギー検査はいかがでしょう？食べ物や植物・動物・ハウスダスト等、希望や症状に応じたアレルギーの血液検査を行えます。

区の健康診断は黄緑色の封筒を持参すればいつでも予約なしでうけることができます。(夜間外来では体制の問題で、健診実施が難しい場合があります。) なるべく日中の受診をお願い致します。



～汐入診療所からの受診についてのお願い～

- ・発熱や風邪症状等で来院の方は屋外での診察となります。  
事前に電話で連絡の上、屋外での診察に対応した格好でご来院下さい。
- ・新型コロナウイルス PCR 検査は基本的に午前中のみ行っています。  
(新型コロナウイルス抗原検査は全ての時間に実施可能です。)
- ・診療所内でのマスク着用、入り口での手洗い・消毒をお願い致します。



※現在院内感染予防のため、発熱等がある方の送迎はお断りさせて頂いております。  
診療所での院内感染予防のため、御了承のほどよろしくお願い致します。

よろず相談・汐入診療所待合室だより「よ・ろ・し・お」主なバックナンバー ※希望者は受付まで

2020年1月号「風しん抗体価検査」 9月号「おすすめの予防接種」2月号「大腸がん検診」

6月号「禁煙外来」 9月号「訪問診療」 11月号「乳がん検診」2022年4月号「発熱外来・コロナワクチン」