

生協の現況 2023.12.1現在
組合員 29,465人
出資金 14億8,453万円
一人平均 50,383円
2023年度増加
組合員 748人
出資金 5,320万円

東京ほくと

一人は万人のために万人は一人のために

2024年1月号

機関紙
東京ほくと



ほくとLINE



東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-5-6
発行「東京ほくと」編集委員会 ☎03(3913)9100
ホームページ <http://www.t-hokuto.coop>

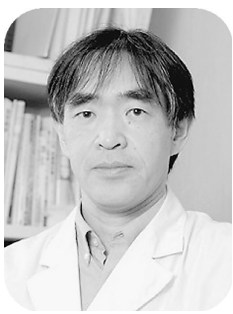
あけまして おめでとうございます



あけまして おめでと〜ございます

東京ほくと医療生活協同組合

理事長 今泉 貴雄



その鍵となるのは何より人材ですが、近年は確保が困難です。必要な人材を確保できるかが、事業の継続を決める大きな要素にもなっています。

この一年は新型コロナウイルス感染症が主になっていました。昨年5月に感染症分科で2類から5類へ変更されて、世の中からさまざまな規制が廃止されました。しかし医療・介護現場では、気を緩めない必要があります。病院や入所施設内で感染症が発生すると、利用者の命に危険を及ぼす可能性もあります。私たちは引き続き感染症へ注意しつつ利用者、家族に安心してもらえるよう業務にあたります。

過去4年間は新型コロナウイルスを中心とした諸活動でした。今年はウィズコロナの時代として新たなスタートとなります。

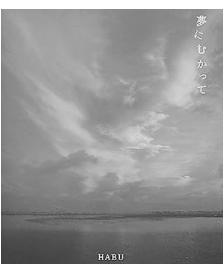
これから私たち東京ほくととは医療・介護の分野でどのような展望を持ち、事業を展開していくのか、正念場になる年といえます。私たちの立脚するこの地域で必要とされている事業、地域住民を支えるために他事業所と連携して、法人に求められ・応えられる事業を展開することが重要です。

理事長から

本の紹介

HABU
「夢にむかって」
(バイインターナショナル)

これは写真集です。空は、その時々私たちの心象で感じ方が変わります。明日に向かう勇気を与える友になったり、悲しい気持ちを癒してくれたり。仕事に追われる日常にあって、ときに立ち止まり空を眺めてみませんか、と語ってくれるような本です。



空を眺める。新年を迎えて初日の出を拝んだ方も多いのではないだろうか。空や日の出を拝むだけでなく、そのときは皆さんの心にいろいろな感情が湧いたと思います。

心新たにこの一年、皆さんの期待に応えるよう、職員一同業務に努めます。

無料法律相談 案内

東京ほくとでは、東京北法律事務所のご協力で無料法律相談会を毎月開催しています。相続、借家借地、債務整理など、民事に関わる相談ができます。

- 2月21日午後2時～5時 荒川生協診療所 2階面談室
- 3月13日午後2時～5時 かえて薬局 2階会議室 (江北生協診療所向かい)
- ・相談は無料 (※継続した相談は有料になる場合があります)
- ・完全予約制 申込は本部総務部 (3927-8864) まで



も多かつ

即時停戦願う声上げる

市民の多大な犠牲に憤り

ガザ爆撃やめて11・2行動

ハマスによるイスラエルへの攻撃の後、イスラエルによるガザ地区への攻撃が続いています。11月2日に王子駅前で、停戦を呼びかけるスタンディング宣伝が行われました。東京ほくとから18人、区内の団体・個人も含め全体で31人が参加しました。

強い日差しのもとで、メッセージを書いたプラカードを掲げて通行人に「即時停戦」を呼びかけました。

「じっとしてはいられない。何かできることがあれば」と参加した方も多かつ

医療と介護の現場

リハビリの先にある思い
夫・子と自宅で過ごしたい

Aさんは40代女性で、夫と子どもの3人暮らし。20代で発症した進行性の難病のため、現在は生活全般に介助を必要とします。

私が関わり始めたのは5年前で、その頃と比較してさまざまな症状が出現しています。片方の手足も麻痺し、一人では歩くことができませんになりました。

朝に夫がリビングへ連れて行った後は、日中の大半をソファの上で過ごします。そのような状況の中、家族をはじめとして往診、訪問介護、訪問看護の支援があります。リハビリは週

1回のみの関わりでした。最初は、看護師とリハビリ内容を共有することで運動する機会が増えました。それでも徐々に介助量は増



う車椅子を手配しました。現在は訪問リハビリを週1回から週3回に増やして運動療法を実施しています。曜日ごとの担当者が連携し、いろんな視点から情

たと思います。

ガザ地区では市街地が破壊され、多数の市民・子どもたちが巻き込まれて命を落とし、傷ついています。医療機関も攻撃対象となり、医療機能が麻痺しているとの報道もされています。

スタンディング宣伝では「停戦を求める私の思い」「パレスチナ・イスラエルの地域紛争には長い歴史経過があり、今に至っていること」をハンドマイクで語りかける参加者もいました。

その後、一時停戦が成立し、人質の一部が解放されました。しかし攻撃が再開され、ガザ地区の市民のおかれている状況は悪化の一途をたどっています。国内外で「即時停戦」「ガザ地区の人道危機の解消」の世論が広がると願います。

注射器

今年は辰年。辰は竜のことで、干支で唯一の架空の動物です。竜は中国で権力の象徴とされ、縁起の良い生き物とされています。そして辰年は、政治に大きな変化の起きる年とも言われています。戦後5回しかない辰年で、3回も総選挙が行われたといえます。甲と辰が合わさる2024年は、辰年のキーワード「変革」や「激動」の年となるかもしれません。昨年、ウクライナでの戦争に加えて、パレスチナのガザにイスラエル軍が侵攻し、子どもや女性など多くの市民が巻き添えになりました。その中で日本政府は、憲法9条を持つ国として非戦と停戦を強く呼びかけるどころか、アメリカに従って軍事対軍事の路線を進んでいます。▼円安や軍事費倍増の中、物価の高騰が止まらない、賃金が上がらない、年金も上がらないで、苦しい生活を強いられています。その一方で自民党は、派閥のパーティー収入からキックバックを行って批判を浴び、大揺れに揺れています。内閣支持率も最低を記録。自公政権に代わる市民と野党の共闘での政権が待たれます。▼昨年末、市民連合が立憲野党5党派に協力して選挙をたたかうよう要望しました。少しでも平和で国民の生活が良くなる社会を願い、辰年を變革の年にしようではありませんか。

(湯)

福祉用具 レンタル・販売

福祉用具プランニング城北営業所

住所 北区豊島3-7-1 ミオマーレ豊島1階

☎ 03-3911-5110

組合員さん向け特別価格商品販売をはじめました 詳しくはお問い合わせください。



(福祉事業部・田中正二)

病気の話

王子生協病院緩和ケア病棟
医長 大澤岳史

日本では年間15万人を超える方が大腸がんを診断され、その数は年々増加し、亡くなる患者の数も増えてきています。



大腸がんの症状としては血便、腹痛、便の性状や回数の変化などが挙げられます。しかし、早期がんにおいては無症状がほとんどなので、早期の段階で見つけることは難しいです。

採便と内視鏡検査で発見

増える大腸がん、無症状も

一方、早期発見すればするほど治せる可能性が高くなります。気になる症状がある場合は早めの医療機関受診、症状がなくても定期的に検診を受けることが重要です。

早期発見につながる検診として多く用いられている「便潜血反応検査」を紹介し、便潜血反応とは、便の中に血液が混じっているかを調べる検査です。具体的には、人の血液の成分であるヘモグロビンが便

に含まれていないかを調べます。肉や刺身を食べたりしても陽性にはなりません。そして鼻血や胃潰瘍などの出血は胃酸で血液が変性するため、陽性にならないという特徴があります。そういったことから、この検査で陽性となった場合、出血している場所は大腸のどこかの可能性が高いということになります。

そのほか、痔からの出血があるといわれた方や生理中の方は、がんがなくても陽性となってしまう（擬陽性）可能性が高くなります。しかし自分で「陽性だけれど痔の出血・生理

の出血だろう」とタカをくくってしまうと、早期発見の機会を逃してしまうので、注意が必要です。検査方法としては1日法と2日法があります。2日法の方が、がんを見つけれ

る可能性が高まるため、多くの検診で採用されています。採便方法のコツは、表面をまんべんなくすりこむことと、採取したら速やかに冷蔵保存をして提出することです。冷蔵庫に入れることに抵抗を感じる方は冷暗所に置き、数日以内に提出しましょう。特に夏場は、本当は陽性なのに管理

されて語り、参加者の大きな感動を呼びました。「日本高齢者人権宣言」を採択後初の大会にふさわしく、人権を軸に平和、くらし、まちづくり、生きがいなどをとりあげ、自治会長、認知症家族の会、学生、労組青年部など多彩な人たちが参加しました。充実した内容となり「たくさん学べ、元気をもらった」「参加してよかった」と多くの感想が寄せられています。

幅広い分野の学び深め 人権宣言採択後初の開催

日本高齢者大会

「ストップ軍拡 かがやけ人権」。11月12日～13日、第36回日本高齢者大会

in東京には全国から2日間

のべ3000人、東京ほ

くからは要員を含めて90

人が参加しました。

イスラエルがガザ攻撃が

激化する緊迫した情勢のも

と、全体会で特別決議「ガ

ザでのジェノサイドは許さ

ない イスラエルは攻撃を

中止し即時停戦せよ」を参

加全員で確認しました。

「非戦の安全保障論 戦

争しない国であり続けるた

めに」と題した柳澤協二さ

ん（元官房副長官補）の記

念講演。敵基地攻撃論の非

現実性や、軍備では戦争が

防げないこと、外交・対話

が悪くて陰性と診断されてしまうケースが増えるため注意が必要です。検査結果が陽性であった場合は大腸内視鏡検査を受けましょう。

陰性であった場合も実は

病気がないということには

なりません。検査は陰性だ

ったけれど最近血便があっ

た、便が細くなった、など

気になる症状がある場合は

検査の対象です。

症状はあっても検査を行

った方が良いのかわからな

い方、検査をする方が良い

のはわかったけれども不安

な方は、いつでも外来でこ

相談ください。

11月22日、王子生協病院高齢者ケア委員会主催の学習会を行いました。「認知症施策」について、今泉貴雄理事長と豊島高齢者あんしんセンターの職員を講師に開催しました。

サポーターなど、この事業の多くは高齢者あんしんセンターが主体となっています。講演で「意識上のバリアフリー」という言葉が印象に残りました。

後半では、高齢者あんしんセンターの具体的な活動について話してもらいました。参加者アンケートに

意識のバリアフリー化

～あらゆる施策で認知症対応～

高齢者ケア委員会学習会

「認知症の方を支える社会資源が地域で根を張っているのがよかった」とあったように、介護予防事業や「チームオレンジ」※、認知症初期集中支援事業などがあります。

高齢者あんしんセンターには「生活支援コーデイネーター」

が配置されています。街のさまざまな声を聴いて人と人をつなげたり、意見や考えを聴ける場を提供したりと、その役割について「蝶のように飛びまわる」という講師の表現が言い得て妙でした。

医療生協の活動とも重なる部分があるので、協力してこうした活動を広げていきたいと思いました。

（認知症ケア認定看護師・千葉幸子）

※認知症サポーターがチームを組み、早期段階から心理面・生活面で支援する。認知症の方もメンバーとして参加できる。

気候正義へ「舵を切りたい」

～政府も社会も変わる必要性～

J-HPHカンファレンス

「気候正義（気候の公平性）」は、主に先進国に暮らす人々が大量の化石燃料を消費し、それによる地球温暖化が化石燃料をあまり使ったこ

な国や未来の人々に大きな被害をもたらしている「不公平な事実」を正していくための対策をしていくという考え方です。

甚大な被害をも

たらす自然災害

や、熱中症や熱帯

感染症など病気のリスクを

速やかに軽減させるため、

一刻も早く地球温暖化対策

を実行しなくてはならない



ジェンダーや気候変動など時勢に即したテーマも多く



高齢期運動連絡会事務局長・畑中久明

**神谷支部 仕分け班**

約400部を支部運営委員4人で仕分け。今年増員をします

**王5団地支部 コムコム班**

「ほくと」の仕分けの前に『医療福祉協会の情報誌comcom』を読んでいます

**中里支部 ランチタイム班**

一緒に食べて楽しむ班。今は散歩も入り、合同班会として開催することが多いです

**堀船支部 お散歩班**

10月は荒川自然公園、11月は古河庭園へ。防災センターに寄り、関東大震災の揺れを体験

**荒川町支部 コロバン班**

荒川区の「ころばん体操」をみんなで楽しく行っています

**足立西部第2支部 なでしこ班**

季節にそった絵手紙を、月一回6人で絵手紙を描いています。楽しいです

**赤羽東支部 ほっとカフェミニバザー班**

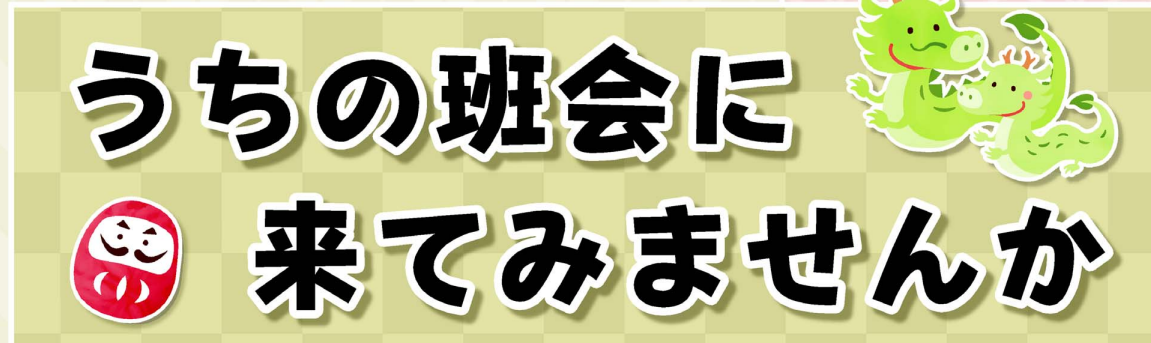
掘り出し物を見つけたときのお客さんの笑顔が何よりうれしいです

**十条東支部 ひまわり班**

仕分け班会では、忙しく手を動かしながらおしゃべりも弾みます

**東十条支部 モルック班**

頭と体を使った楽しいゲーム。東京ほくとで「モルック大会」やりたいです



コロナ禍もずっと活動を続けてきた班・やむを得ず休止して最近再開した班・新しく最近できた班…さまざまな班会が元気に活動しています。

(紙面の都合上、各支部1班の紹介としています)

ぜひ興味のある班に参加して楽しみましょう。お住まいの地域外からも大歓迎です

**豊島5丁目団地支部 愛唱歌を歌う会**

カラオケ装置を借り、手探りで行っています。愛唱歌を「歌声喫茶」として広めたいです

**神谷堀支部 茶話会**

運営委員会で毎回の内容を話し合います。名演技者による「紙芝居」に大喝采

**浮間第1支部 フラダンス班**

もう10年になりました。月2回先生に教わりながら楽しく踊っています

**王子支部 ほっとカフェこだま**

常連が大きなスクリーンに映るテレビ体操を行い、終わった後はトランプ、ゲームと雑談で楽しみます

**東尾久支部 下町歩こう会**

都電飛鳥山駅から旧古河庭園まで歩き、バラを見に行きました。すごきれいでした

**町屋支部 おしゃべり班**

はじめに健康チェック、お互いの元気な様子を確認してホッとする一日です

**北足立第2支部 花つまみとも班**

3月のひなまつりに向けて、1月にはおひなさまをつくります

**十条西支部 うぐいす班**

せーの集会の時、新班を作る話もありましたが、加入者もない現状では休眠班を再開するのがやっとでした

**浮間第2支部 筋トレA・B班**

昨年10月に2つ目の「筋トレ班」が誕生しました。A班・B班合同でダンベルを持って元気な姿です

**豊島4丁目支部 なでしこ班**

体操班会で、ご近所体操、さくら体操、笑いか体操など楽しくやっています

**豊島1・2丁目支部 体操班**

血圧を計って、メトロノームに合わせてストレッチ、終わったらスッキリです

**汐入支部 うたごえ広場**

アコーディオンとギター演奏で楽しく歌います。他地域の方も来て、声を合わせて気分爽快です

**西尾久支部 ピロピロ班**

腹式呼吸エクササイズ・ピロピロ班です。思うようにできず苦労しています

**北足立第3支部 あみもの班**

手も口もよく動いたのしい仲間たちです



絵手紙「結」
田結 弘明

(31)

今年の干支は甲辰、春の日差しが、あまねく成長を助ける。だそう。竜頭蛇尾ではなく、辰年にちなみ活力旺盛で大きく成長する年に。(編集部)



季節のスナップ

和歌山にあるアドベンチャーワールドで。パンダも良いけれど、レッサーパンダも愛らしい。2023年1月撮影(小川早苗)

ひとこと通信 (敬称略)

今月も投稿者が多く、抜粋して掲載します。ご了承ください。
堀之内 小山慶子(76)
土手を歩き筋力アップ。
三日坊主にならぬように。
豊島 中西洋子(73)
連ドラ「らんまん」の高知県立牧野植物園へ旅行。
南千住 鶴沢俊夫(71)
首相は、閣僚の交代より裏金疑惑の説明責任を。
舎人 川崎美恵子(79)
元気に暮らそうと、頭の体操のパズルに挑戦です。
神谷 宮本房江(90)
年賀状 いつまで書ける90歳
竹の塚 西宮千尋(42)



北区赤羽台
田中麗子さん(75歳)

わたしも配っています

ワインとヨガの資格を取得、納豆を完食できた昨年。豊島 池田幾子(75)
映画「ラゲリより愛を込めて」に涙が出ました。南千住 篠原文男(75)
「私の名曲アルバム」の一枚を調べてみます。新田 荒川雪江(64)
お世話になった医師の「病氣の話」に学びます。赤羽南 滝口雅子(41)
辰年は立つ年に。うちに「たつもっち」がいます。吉千谷本町 中野けい子(75)
医療費216円還付の書類提出、交通費や切手代がかかります。それより医療費を安くしてほしいです。豊島 横山昭夫
インフルエンザの予防接種を早めに受けました。町屋 久道和男(77)
(虹の箱)建物など老朽化しても清潔感があり職員の雰囲気が良いのは大切。

配付ボランティア募集

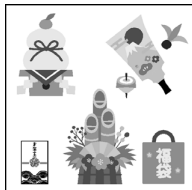
機関紙「東京ぽくと」を配付していただける方(担い手さん)を募集しています(5部、10部でもかまいません)

組織部 ☎03-3913-9100

王予 若林ふさ子(70)
おいしいものが食べられる幸せを思います。
小台 田中進(69)
予防接種でインフルエンザもコロナも予防します。神谷 皆川武
アナフィラキシーの危険性を読み、驚きました。加賀 深谷夏美(67)
秋らしい日がなく、一気に冬。着る服に悩みます。西尾久 吉田みゆき(64)
(病氣の話)わからなかったことを理解しました。宮城 長井勉(58)
寒さに負けず新聞配付。隅々まで読んで配ります。南千住 鶴沢道子(72)
毎月1回以上の健康登山を続けています。浜松町 井上里美(72)
生協の皆さん、いつもありがとうございます。
東伊興 藤井明(73)
放課後デイケアで子ども

から元気をもらいます。
伊興 日本章子
皆さんの赤がきれいです。

機関紙「東京ぽくと」を配りながら紙面の内容を考え、各方面で活躍している方々と思うとき、私ももっと社会に目を向け、問題意識を持って暮らしていかなければいけないと思います。のんびり生きていると、



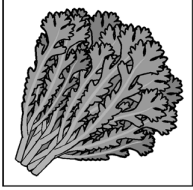
餅や具など、全国ご当地のバリエーションが豊富。海の幸や味噌、あん入りなど味も見た目もさまざま



餅や具など、全国ご当地のバリエーションが豊富。海の幸や味噌、あん入りなど味も見た目もさまざま



中国原産で、江戸時代に渡来。花が咲く前に落葉する。実に毒があるが、花やつぼみは薬として使われる



室町時代に渡来した。独特の香りに、木が発するのと同じ成分が含まれ、安眠と殺菌作用がある

第424回

パズル

4-0003 北区豊島3-5-6 東京ぽくと医療生協「機関紙」編集部まで。東京ぽくとホームページからも応募フォームで簡単に応募できます。
(しめきり) 1月29日。
正解者の中から5名に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いてください。名前、年齢を紹介するので匿名希望の方はその旨明記下さい。(抽選対象外)となります。
(い) 前回の答え(しょうが)

◇どの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◇
いつでも気軽に相談できるあなたのまちの薬局です。

あすか薬局 北区豊島3-8-5 ☎3912-7478	EPARK アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3911-9899
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	EPARK アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3927-5400
ひまわり薬局 浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	EPARK アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3558-3353
わかさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054	EPARK アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3854-3055
かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620	EPARK アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3896-6621
あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005	EPARK アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3803-1004

★処方せんは、EPARKアプリ、ファクシミリからも受付しております。
★店舗での待ち時間なくお渡し可能です。ご利用ください。



参加してみませんか

〈班会案内〉

1月20日～2月14日に活動している班会です。興味のある方は、まず組織部までご連絡ください（03-3913-9100）。

【北区】

- 1月20日午後2時～3時 パソコン班 豊島虹のセンター
- 1月21日午前9時～正午 麻雀班 堀船センター
- 1月23日午前10時～11時半 モルック班 東十条2丁目高架下公園
- 1月24日正午～午後4時 囲碁・将棋班 わくわくステーション（豊5団地）
- 1月24日午後1時半～4時 童謡班（軽体操）堀船ふれあい館
- 1月26日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所講義室
- 1月26日午後2時～3時半 脳いきいき班 王子5丁目団地集会所
- 1月26日午後2時～4時 スイトピー班（脳トレ）豊島虹のセンター
- 1月29日午前10時半～正午 茶話会（ハンドベル、紙芝居、ゲーム ※食事なし・参加費100円）神谷堀集会所
- 2月2日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所講義室
- 2月5日午前10時半～11時 アクティブ班（ロコモ体操）赤羽東ぽっとカフェ
- 2月6日午後1時半～3時 モルック班 十条仲原1丁目児童遊園
- 2月9日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所講義室
- 2月10日午前10時～正午 ほっとカフェこだま（サロン・ゲーム）王子3丁目町会会館
- 2月14日午後2時～4時 ほっとカフ

ェひまわり（つどい・サロン） わくわくステーション（豊5団地）

【荒川区】

- 1月20日午前10時～正午 ひまわり班（ころばん体操）荒川生協診療所3階
- 1月21日午前10時～11時半 荒川音頭班（盆踊り）尾久ふれあい館
- 1月27日午前10時～正午 朗読班（朗読と本の説明）荒川山吹ふれあい館
- 2月3日午前10時～正午 コロバン班（ころばん体操）荒川生協診療所3階
- 2月3日午後4時半～6時 うたごえ広場（※参加費300円）南千住3丁目UR住宅2号棟1階集会室
- 2月10日午前10時～正午 花の木班（機関紙仕分け、ころばん体操）荒川生協診療所3階
- 2月10日午後2時～3時 お抹茶サロン班 南千住ふれあい館
- 2月13日午前10時～正午 なかよし班（体操）組合員事務所（荒川町）

【足立区】

- 1月22日午前10時～11時半 若返り班（体操）入谷中央公園
- 1月23日午前10時～正午 らくらく体操班 おじゃんせ
- 1月24日午前10時～11時 コカリナ班（楽器演奏）はんの木
- 1月24日午前10時～11時半 若返り班（体操）入谷中央公園
- 1月25日午前10時～正午 あみもの班 おじゃんせ
- 2月1日午前10時～正午 花つまみとも班（つまみ細工）はんの木
- 2月4日午後0時半～3時 ピンポン班（卓球）入谷小学校体育館
- 2月5日午前10時～11時半 おさんぼ班 はんの木
- 2月7日午前9時半～11時半 なでしこ班（絵手紙）かえで薬局2階
- 2月8日午前10時～正午 パッチワ－

ク班 おじゃんせ

- 2月8日午後1時半～3時半 あみもの班 おじゃんせ
- 2月11日午後0時半～3時 ピンポン班（卓球）入谷小学校体育館
- 2月13日午前10時～正午 らくらく体操班 おじゃんせ
- 2月14日午前10時～11時 コカリナ班（楽器演奏）はんの木
- 2月14日午前10時～11時半 若返り班（体操）入谷中央公園

〈企画案内〉

- 1月25日午後2時～4時 生協王子歯科ミニ学習会「口腔フレイル予防」王子生協病院会議室（申込要）
- 1月31日午後3時～4時 生活困窮者支援学習会「0から始める支援活動の極意」講師：佐々木大志郎さん（つくろい東京ファンド）豊島虹のセンター
- 1月31日午後5時半～6時半 辺野古連帯行動報告会 王子生協病院会議室
- 2月3日午後2時～午後3時半 健康チャレンジ報告会・骨密度学習会 王子生協病院会議室・はんの木（申込要）
- 2月16日午後2時～3時 さくらカフェ 豊島虹のセンター
- 2月25日 北区高齢者大会 建設労働会館
- 2月28日午前10時～正午 北区まちづくりタウンミーティング「知って備えよう私たちの防災」北とびあ901会議室 定員50人（申込要）
- 3月2日午後2時～3時 東京ほくとフードバンク・相談会 つどいの広場 はないろ
- 3月11日午後1時～4時 東京都生協連まちづくり・組合員活動交流のつどい 東京都生協連会館（中野）

問い合わせ先：組織部（03-3913-9100）

外来診療体制のご案内

1月1日現在の体制です（詳しくは、病院・診療所にお問い合わせください）

※＝女性医師

		月		火			水		木		金			土
		午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	午 前
内 科	予 約	菅野	※池森 [腎・高血圧]	今泉 藤沼 大野[心]	森岡 ※平山陽 大野[心]	高島	今泉 ※松本 春田	森岡 ※神田 渡邊郁	森岡 佐藤寿 高橋英[呼] 笹島[循]	村山 内科医師[も の忘れ外来]	密山	密山 森岡		今泉 藤沼 高島
	一 般	※松本 佐藤温 ※古島	森岡 ※櫻井 佐藤温	※平山陽 岸本 ※辻	※青柴 ※松永 佐藤温[糖尿病・甲状腺]	今泉 ※神田(1・3週) 佐藤温(2・4・5週)	※王 佐藤温 武田	※松永 菊池	※田 ※尾林 瀧	※松本 高橋英[呼]	岸本 高橋駿	※加藤	森岡 密山(1・3・5週) 内科医師(2・4週)	森岡・東(1・3・5週) 岸本(2・4週) 佐藤温
家庭医診療科				※打矢										
小 児 乳 児 健 児 予 防 接 種		※平山美 診察	※平山美 診察・予防接種 乳健	※平山美 診察	※平山美 診察・予防接種 乳健		※名知 診察・乳健	※名知 診察・予防接種 乳健	※平山美 診察 食物経口負荷 試験(予約)	※平山美 (アレルギー 予約)	※平山美 診察	※平山美 診察・予防接種 乳健		越智 診察・予防接種
	緩和と外来(予約)		○	○入院相談				○入院相談	○入院相談	○				
整形外科		西野	宮本(予約)	安			谷口	篠田	茂呂		※保坂			整形外科医師
その他		※宮寄(皮膚科)		早稻田(泌尿器科)				皮膚科医師			田中(泌尿器科)		※松崎(皮膚科)	

〔受付時間〕午前 8：45～11：30／午後 1：45～4：00／夜間 5：15～7：30

【呼】＝呼吸器内科、【循】＝循環器内科

【腎】＝腎臓内科、【心】＝心療内科

救急・急患の方は随時受け付けています。

		月		火	水	木	金	土
生協北診療所		北区東十条2-8-5 ☎3913-5271					透析センター 3912-9334	
午 前	大場 餌取(2・4週) 餌取 (内視鏡1・3週)	大場 秋山	秋山	大場 渡会 整形外科医師 (2・4週)	※伊藤 (予約) 秋山 ※平山陽	秋山 (2・3・4週) 大場 餌取 (内視鏡1・3週)		
	午後	秋山	大場	秋山	秋山			

〔受付時間〕午前 8：30～11：30、午後 1：00～4：15

		月	火	水	木	金	土
生協浮間診療所		北区浮間3-22-1☎3558-8361					
午 前	藤沼 ※富川 菊池	菊池 ※田中	※春日 松本 ※富川	藤沼 ※富川 菊池	藤沼 ※田中 ※富川	菊池・※富川 (1・3週) 佐野康・※田中 (2・4週)	
	午後	佐野康	佐野康 ※富川	※田中 ※富川	※田中		
夜間			佐野康 菊池		※田中 ※富川		

〔受付時間〕午前 8：40～12：00、午後 1：40～4：15、夜間 5：40～7：15
〔かぜ外来〕(予約制)

		月	火	水	木	金	土
江北生協診療所		足立区江北2-24-1☎3857-6636					
午 前	渡邊郁 ※中丸(内・小)	渡邊郁	渡邊郁	渡邊郁	渡邊郁 ※中丸(内・小)	渡邊郁・ 須田(小)(1・3週) ※中丸(内・小)(2・4週)	
	午後		渡邊郁 (2：30～)			渡邊郁 (4：00～6：00) ※高橋(内・小) (2：30～5：00)	

〔受付時間〕午前 8：40～12：15、午後 2：10～6：00

		月	火	水	木	金	土
北足立生協診療所		足立区入谷3-1-5☎3896-9971					
午 前	丸山 藤田	渡邊隆 藤田	渡邊隆 丸山 森	丸山 藤田 ※稲葉	藤田 杉山	渡邊隆(1・3週) 丸山・藤田 (2・4週)	
	午後	藤田 丸山	渡邊隆	丸山		丸山	

〔受付時間〕午前 8：40～12：00、午後月・金 1：40～6：15、火・水 1：40～4：15

職員募集

- 医師 ●看護師 ●理学療法士
- 作業療法士 ●言語聴覚士
- 介護職員 ●調理補助員
- 病棟ケアワーカー ●事務

法人総務部（代）

メールアドレス

03-3927-8864

t-ho7u5b@t-hokuto.coop

		月	火	水	木	金	土
荒川生協診療所		荒川区荒川4-54-5☎3802-2601					
午 前	田邊 渡邊隆	田邊(1・3・5週) 伊沢	伊沢	伊沢 桑野(糖尿病) (予約)	伊沢	田邊(1・3・5週) 古池(2・4週)	
	午後	伊沢 泉水					
夜間					門松 (内・小)		

〔受付時間〕午前 8：30～12：15 午後 1：30～4：00 夜間 5：00～7：00
〔かぜ専用外来〕月・土 11：30～12：15 火・水・金 15：30～16：00（予約制）

		月	火	水	木	金	土
汐 入 診 療 所		荒川区南千住8-10-3-101☎3807-2302					
午 前	佐藤寿	佐藤寿	佐藤寿	村山(予約) ※高橋(小)	門松(予約) ※高橋(小)	門松(1週) 佐藤寿(2・4・5週) 佐野正(3週) ※名知(小)(1・3週)	
	午後	郭	※高橋	※中丸	※高橋 (1・2・4週) ※中丸(3週)	門松	
夜間							

〔受付時間〕午前 9：00～12：00、午後 2：00～4：30、夜間 5：30～7：30

		月	火	水	木	金	土
鹿 浜 診 療 所		足立区新田2-4-15☎3912-8491					
午 前	※平山陽 ※櫻井	※櫻井	※平山陽 ※林	※平山陽	丸山	※平山陽 (1・3・5週) ※伊藤 (2・4週)	
	午後		※平山陽		※神田		

〔受付時間〕午前 8：45～11：00、午後水・金：2：45～6：00、
〔発熱風邪症状外来〕11：00～12：00（予約制） 皮膚科診療日はお問い合わせください

お知らせ

訪問診療につきましては、病院・診療所へお問い合わせください。

		月	火	水	木	金	土
生協王子歯科		北区豊島3-19-3☎3927-9573					
午 前	※望月 ※竹田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田
	午後	※望月 ※竹田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田	※望月 ※竹田 前田
夜 間			※竹田 (3・5週)		※望月 (2・4週)		

〔予約時間〕午前 9：00～12：00 午後 1：30～4：30 夜間 7：30まで
週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

歯ブラン販売

1月 5日、10日、18日、24日、29日

「特売日」

2月 8日、14日、19日、28日

組合員の方、組合員証の提示をお願いします。価格は窓口にお問い合わせ下さい

在宅医療部（王子生協病院）	北区豊島3-4-15	☎ 3912-6181
訪問看護ステーションほくと	北区豊島3-19-3	☎ 5902-7156
ヘルパーステーションのぞみ	北区豊島3-7-2	☎ 5390-5998
地域ケアセンターわかば	北区豊島3-19-3	☎ 5959-7875
訪問看護ステーションほくと	北区中十条2-7-13	☎ 5963-7720
サ テ ラ イ ト 十 条		
居宅介護支援事業所ハピネス	北区東十条2-8-5	☎ 5390-6024
認知症対応型共同生活介護	北区西ヶ原2-24-8リッシェル飛鳥山1・2階	
グループホームほくとひまわりの家		☎ 5980-6222
訪問看護ステーションほくと	荒川区荒川4-54-5	
サ テ ラ イ ト 虹		☎ 3803-1179
荒川生協診療所通所リハビリ(デイケア)	荒川区荒川4-54-5	☎ 3802-2810
あらかわ虹の里デイサービス	荒川区荒川4-54-5	☎ 3803-1179
ヘルパーステーション虹	荒川区荒川4-54-5	☎ 5850-3585
地域ケアセンターはけた	荒川区荒川4-54-5	☎ 3805-8388
訪問看護ステーションほくと	荒川区西尾久8-13-9	
サ テ ラ イ ト なでしこ		☎ 5855-7761
都市型軽費老人ホーム	荒川区西尾久8-13-9	
ほくと西尾久虹の家		☎ 5855-7801
デイサービスセンターなでしこ	荒川区西尾久8-13-9	☎ 5855-7447
訪問看護ステーションほくと	足立区新田2-4-15	
サ テ ラ イ ト たんぽぽ	鹿浜診療所2階	☎ 5390-8451
鹿浜診療所通所リハビリ	足立区新田2-4-15	☎ 5902-7179

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。（組織部3913-9100）