

生協の現況 2024.6.1現在

組合員	29,124人
出資金	14億2,304万円
一人平均	48,861円

2024年度増加

組合員	125人
出資金	774万円



一人は万人のために万人は一人のために

2024年7月号

機関紙
東京ほくと



ほくとLINE

ついにまやかし!



東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-5-6
発行「東京ほくと」編集委員会 TEL.03(3913)9100
ホームページ <http://www.t-hokuto.coop>

診療報酬改定の影響と負担

～新たな加算・管理料も～

マイナ保険証なくても医療受けられる

北足立生協診療所

事務長 吉野浩司

診療報酬が6月1日から改定されました。変更になったもの、新設されたものなどの一部を紹介します。

別表の見方：表示は金額です。差額の右側に割合ごとの負担額を示しています。

(例：差額30円で3割負担の場合 30×0.3=9円の窓口負担増)

「旧」に金額が入っていないのは新設されたものです。そして、ここに掲載されているものすべてが一人にかかる費用ではありません。

医療機関ごと、個人ごとに算定されるものさえないものがあります。くわしくはかかりつけの医療機関に問い合わせして下さい。

この中で算定要件が大きく変わったものは「特定疾患療養管理料」と「生活習慣病管理料」です。

今まで糖尿病・高血圧・脂質異常症は「特定疾患療養管理料」に該当していま

したが、6月1日より「生活習慣病管理料」へ変更となりました。この管理料は生活習慣に関する総合的な治療管理が重要であることから設定されたものです。

「療養計画書」をもとに治療管理を行う旨を患者に説明し、同意と署名を得て計画書を交付することとされました。そのため上記病名で通院する方は、6月以降の受診時に同意の署名をすることになります。(初回以降に療養計画書の内容に変更が無ければ、署名や毎回の交付は不要です。概ね4か月に1回以上の交付が必要です)

新設された「医療DX推進体制整備加算」は電子カルテ情報共有サービスを利用した診療や、マイナ保険証の利用などが算定要件に盛り込まれるなど、医療機関がマイナ保険証利用を推進させるしくみになっています。

現行の保険証が今年12月2日に廃止されるといわれるが、新規発行ができなくなるという意味です。廃止の時点で発行済みの保険証は、12月2日以降も保険証に記載されている有効期限内まで使用することが出来ます。すべての保険証が使えなくなるわけではありませんのでご注意ください。

そして今年12月2日以

降、マイナ保険証を保有していない方、マイナンバーカードを保有していても保

険証利用登録をしていない方には、資格確認書が交付されます。この資格確認書

でも引き続き医療機関へ受診することができます。交付の方法は保険者・自治体等によって異なります。加入している健康保険者へお問い合わせ下さい。

別表

新) 診療報酬名	旧	新	差額	3割負担	2割負担	1割負担
初診料	2,880	2,910	30	9	6	3
再診料	730	750	20	6	4	2
初診時外来・在宅ベースアップ評価料 (I)		60	60	18	12	6
再診時外来・在宅ベースアップ評価料 (I)		20	20	6	4	2
訪問診療時外来・在宅ベースアップ評価料 (I) (イ)		280	280	84	56	28
訪問診療時外来・在宅ベースアップ評価料 (I) (ロ)		70	70	21	14	7
医療DX推進体制整備加算		80	80	24	16	8
発熱患者等対応加算	1,470	200	▲1,270	▲381	▲254	▲127
特定疾患療養管理料	2,250	2,140	▲110	▲33	▲22	▲11
生活習慣病管理料 (I) (糖尿病)	2,250	7,600	5,350	1,605	1,070	535
生活習慣病管理料 (I) (高血圧症)	2,250	6,600	4,350	1,305	870	435
生活習慣病管理料 (I) (脂質異常症)	2,250	6,100	3,850	1,155	770	385
生活習慣病管理料 (II)	2,250	3,330	1,080	324	216	108
在宅時医学総合管理料 (難病等・月2回)	54,000	53,850	▲150	▲45	▲30	▲15
在宅時医学総合管理料 (難病等・月2回・単一建物)	45,000	44,850	▲150	▲45	▲30	▲15
在宅時医学総合管理料 (月2回)	45,000	44,850	▲150	▲45	▲30	▲15
在宅時医学総合管理料 (月2回・単一建物)	24,000	23,850	▲150	▲45	▲30	▲15
在宅時医学総合管理料 (月1回)	27,600	27,450	▲150	▲45	▲30	▲15
在宅時医学総合管理料 (月1回・単一建物)	15,000	14,850	▲150	▲45	▲30	▲15

夏の特別増資にご協力ください

最寄りの事業所窓口のほか、振込による増資も可能です

注射器

「人類が子どもに対して最善のものを与える義務を負う」と世界が初めて確認した「子どもの権利に関するジュネーブ宣言」は1924年に採択されました。第一次世界大戦によるおびただしい子どもたちの犠牲という「最悪」の事態の反省から、子どもに「最善」を約束したのです▼このジュネーブ宣言から100年。この間、再び引き起こされた第二次世界大戦を経て、子どもの権利保障は各国政府を縛るものへと発展し、1989年に子どもの権利条約が誕生しました。すべての子どもが差別なく、その最善の利益が保障される存在となったのです▼現在、アメリカを除く196か国すべてが批准し、日本も1994年の批准から今年で30年経ちます。しかし子どもの最善の利益はなお遠く、私たちは日々、最悪の事態の現実を突きつけられています▼6月13日、国連のグテーレス事務総長は「子どもと武力紛争」に関する年次報告書を公表、ガザへ攻撃を続けるイスラエルを「子どもの人権を侵害した国」に指定しました。子どもの殺傷、性的暴行、学校への攻撃など、国連が確認したイスラエルなどによる重大な人権侵害は5698件に上り、ウクライナ侵攻を続けるロシアに続き、この「恥ずべきリスト」に掲載されました。

「宣言」をし「条約」を批准しただけでは、人権は守れません。政府に守らせる国民の不断の努力が求められています。(児)

身につけると楽になる

レジリエンスを高めて

公認心理師/社会福祉士

坂東 信光 (組織部)

複雑化した社会や多発する大規模災害など、現代人はストレスにさらされやすい状況にあります。それに対し、レジリエンスという概念が注目を集めています。

もともとは物理学用語で「外圧を跳ね返す力」を表すものです。心理学的には「(ストレスからの)精神的な弾力性、回復力」と訳されます。レジリエンスはストレスに適応するために個人が持つ回復力です。

多くの人が生活の中で大切な人との別れ、学業や仕事での挫折などのライフイベントを経験します。そして、事件・事故や大規模災害といった予期せぬ出来事との遭遇があるかもしれせん。

人は、困難な状況におかれるとストレスがかります。ストレスの高い環境におかれた際、ほとんどの人が何らかの心の傷を負って一時的に心が不健康な状態になります。それを乗り越えやがて適応していきま

す。重篤な病気や障害に至る人は一部です。回復力には個人差があり、個人の資質や能力(自尊心や問題解決能力への意欲が高い、楽観的など)が影響します。潜在的に誰

もが備えている能力です。レジリエンスは、環境や学習によって獲得していくものという捉え方もあります。自尊心や自己肯定感、成功体験や周りの人からの承認によって高まりま

す。そして、周りへ援助を求めたり、自己回復力に良いこととだとしていきます。家族や友人とのつながりの中で起きる有形無形の程よい恩恵(物質的な支援、寄り添い、共感的態度など)がレジリエンスを高めます。

ストレスには一人で対処するのではなく「援助を求める力」を身につけることが大切です。心理学者のポナンノは「回復力に関する誤解の一つは、独力でやり遂げるものだ」という信念だと述べています。

社会的孤立はレジリエンスを育まないばかりか、心身の健康への悪影響も指摘されています。レジリエンスは回復(結果)までの過程が大切です。困ったら人を頼り、サポートを受け入れましょう。

日本を含む東アジア文化圏の人々は欧米文化圏と比べ、他者との協調性の中に自分の本質を見出す傾向が強いとされています。人とのつながりや関わりの中で得た学びや気づきからレジリエンスが形成されていきます。日頃からつながりを構築しておくことは、いざというときに自分や他者の心の支えにつながります。

最後に、アメリカ心理学会が発表している「レジリエンスを身につけるための10の方法」を紹介します。心の健康に向き合う際の参考にしてください。

APA (アメリカ心理学会) 「レジリエンスを身につけるための10の方法」

- ①人間関係を構築すること
家族、友人、重要な他者との間の良好な関係を築く。あなたをケアしてくれる人や、あなたの話に耳を傾けてくれる人からの援助を受け入れることはレジリエンスを増大させる。
- ②危機を乗り越えられない問題として考えないこと
ストレスに満ちた出来事自体を変えることはできないが、出来事の解釈や反応は変えることができる。
- ③変えられない状況を受容すること
変えられない状況を受容すれば、変えられるであろう状況に注意を払うことができるようになる。
- ④目標を立てて、それに向かって進むこと
たとえ小さなことであっても、定期的に何かを行えば、最終的な目標に到達できる。
- ⑤断固とした行動をとること
問題やストレスから逃避することなく、困難な状況でも断固とした行動をとることによって、かえって解決は近づく。
- ⑥自己発見の機会を探すこと
努力してもうまくいかないことはある。そのような場合でも、自分自身について何かを学び、成長する機会には必ずなる。
- ⑦肯定的な視点を涵養(かんよう)すること
問題解決に関する自信を深めることは、レジリエンスを身につけることにつながる。
- ⑧長期的な視点を維持すること
苦痛に満ちた出来事に直面しても、できるだけ幅広く長期的な視点を持つように心がける。
- ⑨希望的な見通しを維持すること
楽観的に考えて、希望を視覚化すること。
- ⑩自分自身を大切にすること
自分の希望や感情に注意を払い、楽しくリラックスできる活動に参加すること。

出典:「臨床心理学」第17巻5号(2017年9月)金剛出版

「言語聴覚の日イベント」 きこえとことばの 仕組みを知ろう

「コミュニケーション」お助け隊



親子連れもたくさん来場 (昨年の様子)

王子生協病院の言語聴覚士(以下、ST)の波田野健人と私が企画責任者をしていてイベントを下記の通り開催します。

聴覚領域で働くSTは少ないですが、聴覚領域で支援にあたっているSTがい

環境政策重視の都政へ

公開質問状で明らかに

東京ほくと気候アクションプロジェクト(T-CAP)

7月7日投票の東京都知事選挙と北区・足立区都議補選の立候補者を対象に、T-CAPから公開質問状を送付しました。対象者62人のうち、12人へ送付完了しました。(連絡先非公開など送付不可者が多数)

7月3日現在、都知事選挙2人、北区都議補選2人、足立区都議補選0人から回答を得ました。保守・革新として現役・新人を問わず回答がありました。

東京都が行うべきと私たちが考える具体的な政策を示し、候補者の政策と重なるか、どう実行するか、自由記載を含めて15項目の質問を設けました。

数値目標を含む明確な政策を述べる回答がほとんどでした。目新しい環境政策に着眼する候補もおり、関心の高さが伺えます。

この公開質問状は意識調査ではありません。気候危機に対して着実に改善していく政策を執行する知事・都議が必要です。そして有権者が選挙のたびに各候補の政策を知り、具体的な気候変動対策を掲げる候補を選ぶことが、変えていく一

主催: (一社) 東京都言語聴覚士会
日時: 8月4日午前10時半〜午後4時
場所: パルテノン多摩

「多摩センター駅」「京王多摩センター駅」徒歩5分
内容: きこえとことばの仕組みについての展示、乳幼児の聴力検査場面の動画視聴、子どもの聴力検査体験、子ども用補聴器の体験、20代の難聴当事者の方(人工内耳装用)の講演(午後2時)

も用意しています。開催場所は少し遠いですが、お子さん・お孫さんと一緒でも一人でも気軽に参加してください。STや医療分野に興味がある学生も大歓迎です。(本部福祉事業部副部長/言語聴覚士・小林祐貴)

現在都が実施する環境対策を廃止しようとする候補もいます。候補者がこれほど多くても、選挙公報に環境政策掲載はごくわずかです。

しかし神宮外苑の樹木伐採など、全国的に注目が集まる問題を抱える都市の選挙です。大都市・東京が気候危機対策に本腰を入れると、人口の大きさに比例して影響力は大きくなり、政府も重い腰を上げざるを得なくなりません。

この回答は今後、当落に関係なくその方の政策として残ります。気候危機に立ち向かうため、あらゆる連携を通して、世界に誇る環境都市・東京に変えていきましょう。(T-CAP事務局長・下川麻衣)

福祉用具 レンタル・販売

福祉用具プランニング城北営業所

住所 北区豊島3-7-1 ミオマーレ豊島1階 ☎ 03-3911-5110

組合員さん向け特別価格商品販売をはじめました 詳しくはお問い合わせください。

※各回答は東京ほくとホームページをご覧ください

新たな活動を交流し、さらなる地域の可能性を追求して

第84回通常総代会 全議案を承認・決定

6月22日、滝野川会館で総代238人（書面議決を含む）の参加で、通常総代会を開催しました。

第84回通常総代会発言集

筋力アップ数値で確認
浮間野支部
平尾 久江



私たち「筋トレ班」は浮間にあるトレーニングルームを会場に毎週通んでいます。昨年のお福社たすけあいまつりで展示した模造紙を診療所に掲示したところ、希望する人が増えました。そして9月に「筋トレ班」が誕生しました。健康寿命とは、健康の問題によって日常生活が制限されることなく、生活ができる期間のことです。平均寿命は、生まれてから亡くなるまでの時間を指します。日本では世界的な長寿国と言われますが、平均寿命と健康寿命の差は小さくなく、健康寿命をいかに延ば

書類承認の件、②2024年度活動方針、事業計画及び予算承認の件、③役員（理事）補充の件の3つの議案が全会一致で承認、決定されました。

運動重視で楽しいレクも デイサービスセンター

佐々木朱美



すが大きな課題です。筋トレの前半は、まず血圧と脈拍を測定し、その日のコンディションを確かめます。ラジオ体操のような体操から、腕立て伏せ、腹筋、跳躍。会場はクッションの効いた床なので、体を思い切って動かせます。ストレッチ体操の後は、器具を利用した筋トレです。ダンベルやバーベルなど各自好みの器具を使います。正しい姿勢で力量に合った負荷をかけるようにしないと、腰や関節を痛めます。我流は禁物です。「筋トレ班」による私たちの体の変化を、体組成計で毎月記録しています。1〜2か月の変化は微々たるものですが、1年後、2年後の変化、体重、体脂肪、筋肉量、骨量などを確かめることができます。体年齢なども楽しみながら変化を確認して希望に沿った運動を実施しています。

平行歩行「足こぎマンツーマン」で口腔体操、椅子

伊東 雅子



平行歩行「足こぎマンツーマン」で口腔体操、椅子でもらい歩んできた支部だと思えます。運営委員、職員、訪問先で出会った組合員たちの励ましの声。支部活動を行ったカラオケ大会によく参加してくれた組合員、一緒に参加した職員。お散歩会をきっかけに、5年ぶりに支部組合員集会を開き、支部紹介カードも作成しました。お散歩会の思い出を大切に、細女でも組合員と気持ちの通じ合う生協の活動を続けていきたいと思います。

総代会での理事長あいさつ

今泉 貴雄



コロナ前同等の収益得ず、諸親し事業終了の部門も。コロナがら類となり、コロナがもたらした新しい価値観のもと、事業運営を行いました。しかし、コロナ前の外来患者数が減少しています。そして入院件数が予算に到達せず、大幅なマイナスとなりました。医療機関の受診、入院の流れがコロナ前と変わっています。そして、病院内で複数人のコロナ感染者が出る、入院の制限をしなければならい歩んできた支部だと思えます。運営委員、職員、訪問先で出会った組合員たちの励ましの声。支部活動を行ったカラオケ大会によく参加してくれた組合員、一緒に参加した職員。お散歩会をきっかけに、5年ぶりに支部組合員集会を開き、支部紹介カードも作成しました。お散歩会の思い出を大切に、細女でも組合員と気持ちの通じ合う生協の活動を続けていきたいと思います。

求められ担う役割明確に病棟転換で利用しやすく。6月からの診療報酬改定にともない、地域での役割と経営的な観点を踏まえ、急性期一般病棟を地域包括ケア病棟へ転換しました。地域包括ケア病棟は「ホスト・ファミリー」の患者を受け入れる病棟です。診療報酬上の届出や運営が変わるだけで、大きな変化はありません。これを機に、組合員にとって利用しやすい病院となるよう努めていきます。

東京はくとは1948年事業開始、1956年病院を建設。この地で地域医療の先頭に立ってきました。建設当時から2000年頃まで病院完結型の医療が提供できるよう運営してきました。この間の医学の進歩もあり、今では「地域完結型医療」すなわち地域にある複数の病院が、急性期、回復期、慢性期と役割を分担、病院間で連携して地域の患者を支える医療に変わりました。例えば、脳卒中を発症すると、まず急性期病院に入



に座ってかかと上げ、もも上げ、姿勢を意識しながら歩行練習を行っています。毎月、季節に合わせたレクリエーション活動を行います。鳥居を利用者をつくり、年明けに「なでしこ神社」で初詣。来年はなでしこ神社ではなく、近くの神社で参拝したい」と計画を立てています。ほかに、書道やうちわをつくって自宅に持ち帰りました。昨年からは外出する機会が多くなっています。西尾久は桜並木やバラがたくさん咲きます。散歩道間をくくって、天気の良い日を利用して散歩しました。今年も協力的で、65万円目標を毎年達成しています。

地域で連携、健康づくり

伊東 雅子

モルックはフィンランドの伝統的なゲーム。子どもから高齢者まで、男性・女性も楽しめるボールングのようなスポーツです。ボールを「モルック」のピンを「フキットル」といいます。1チーム3〜4人で、チームで投げる順番を決めます。スキットの倒れた数が0本は0点、1本倒れたらスキットルに書かれた数字が点数となります。2本以上倒れた場合は、その本数が点数となります。ちょうど50点になるとチームが勝ちで試合終了。50点を超えたら、25点に減点され試合は続行します。3人続けて0点だと、そのチームだけ失格となります。昨年5月、東十条支部主催モルックお話し班が開催されました。生協北診療所事務長の関根寛さん（当時）が指導してくれました。始めてみれば楽しくて、思うところ当たらず笑いながら楽しめました。担当理事と相談して、10条東・10条西・赤羽西の3支部でモルックの合同班会を開催しています。道員は東十条支部から借ります。昨年12月、合同で初めて班会を開催しました。毎回10人、13人の参加です。公園で私の姿を見た、近くに住む方が楽しみに参加しています。そのうち加入お誘いも思っています。近いうちに「東京はく」と支部対抗戦はいかがでしょう。



小野 美絵

当院は東京都の災害拠点連携病院に指定されています。災害時に軽症、中等症の患者を診察し、重症患者や救急手術などが必要な患者は、地域の災害拠点病院と連携します。12月、病院駐車場を一部を立ち上げることにしました。「やってみたくても東十条まで行くのが大変な人が多く、私たちの地域で目に見える活動がしたい」と、10条仲原1丁目公園で開催しています。道員は東十条支部から借ります。昨年12月、合同で初めて班会を開催しました。毎回10人、13人の参加です。公園で私の姿を見た、近くに住む方が楽しみに参加しています。そのうち加入お誘いも思っています。近いうちに「東京はく」と支部対抗戦はいかがでしょう。

訪問で署名と配付者確保

佐藤 雅子



支部運営委員が増えず、高齢でも辞められず「署名行動で担い手ふやし」と昨秋から月1回の訪問行動。地域は広く加入率2割台。65歳〜75歳の組合員に、ボランティア募集チラシ、機関紙、署名を持参。「マインバーカードを持っていないが、こんな危険なものを使えない」と署名した方は「妻が田先生にお世話になったが、私は療養中でボランティアは無理」と。気を取り直し、署名を持って都営住宅を訪問。一人暮らしの70代男性が機関紙配付を了承しました。夫を亡くして間もない方も「病院にお世話になったから」と配付を引き受け、

増資もしてくれました。高齢化するマンションには、介護署名を訪問。署名に配慮してくれた方は、医療・介護がわが身なのです。政府はあらゆる福祉を削り、ゆるい言葉で「国民の安全を守る」と繰り返して、戦争できる国づくりへ舵を切りました。戦争ほどの命と税金の無駄遣いはありません。1月の訪問行動では、在宅診療の患者宅で署名4筆。ヘルパーステーション職員が機関紙配付を引き受けられました。支部には、急性期、回復期、慢性期と役割を分担、病院間で連携して地域の患者を支える医療に変わりました。例えば、脳卒中を発症すると、まず急性期病院に入

中重症以上は病院に搬送されます。発災直後は北區職員が当院に駆けつけるきまりです。しかし集まるまで時間がかかるため、救護所の設置と運営が困難となり、病院職員が一時的にその役割を担うことになりました。初めての訓練で、発災時にどう動くのか、何が必要なのかイメージできません。今年も訓練ですが、組合員は患者役での参加協力をお願いします。

ゆるくつながり孤立防ぐ。生協浮間診療所医師 田中 夏実。都市部では地域のつながりを感じることが少ない。診療所の位置する浮間地区でも、孤立している高齢者は決して少なくありません。私は以前、犬を散歩させていて知らない人が声をかけてくれることが多く、自然と会話が始まる経験が多くなりました。このゆるいつながりが、都市部に住む孤立した高齢者にも有用なものはないかと考えました。一緒に仕事をケアマネジャーが飼う保護犬を「患者の役に立っているか」と声をかけたことも契機となりました。第1回は昨年5月に開催。浮間地域包括支援センターが地域の高齢者向けに毎月行う地域活動「浮間カフェ」のお散歩会に犬を連れて参加。体操のおと、荒川土手まで行って公園で解散。40分程度で、70〜80代の参加者が8人、スタッフ13人、犬4頭が歩きました。第2回は昨年10月に行いました。参加者15人、ボランティアとスタッフ13人、飼い主9人。総勢37人と大

選任された新役員 《理事》後藤大基。支部運営委員は5人、うち4人が80代。配付者確保が精一杯。初心に戻り、班会を開き医療生協活動を知ってもらうことから。訪問行動を軸に、新しい組合員訪問を含め、運営委員探しの年になりそうです。

新入職員紹介 (下)

4月に11人(医師除く) 社会人として自立したいので入職しました。ご紹介します。(東京出身)

王子生協病院
地域包括ケア病棟
小川 瑞樹(看護師)



台湾カステラをつくれませ。(東京出身)

王子生協病院

武藤 瑞歩(理学療法士)

趣味はベッドでドラマ鑑賞です。学生時代にはアルバイトをがんばりました。



学生時代はケンタッキーでアルバイト。1歳8か月の子と楽しく過ごしています。仕事と育児の両立をがんばります。(東京出身)

王子生協病院 医事課

永作 優衣

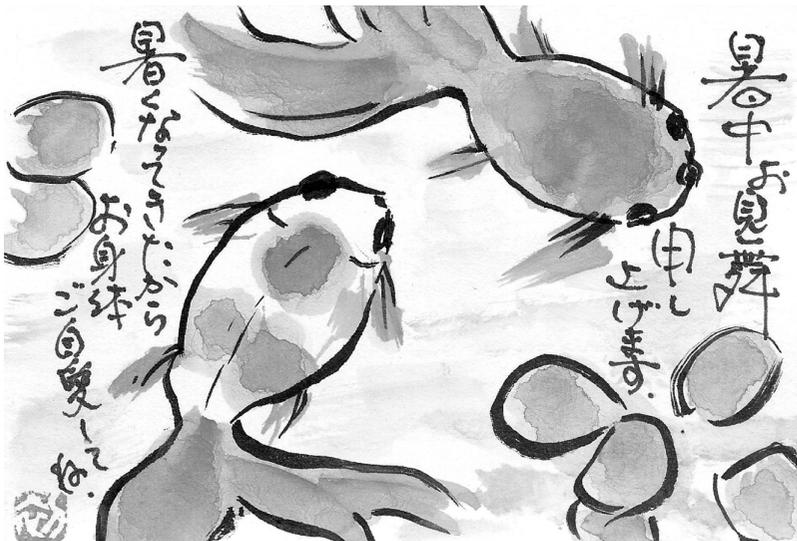


非常勤から常勤職員となりました。東京はくと気候アクションプロジェクト(T-CAP)へ参加を待ちしています。(兵庫出身)

自炊をがんばっています。(東京出身)

鹿浜診療所

堀越 眞希(事務)



茨城県古河市 田口初枝

室町時代に中国から渡来した金魚。一般庶民が飼えるようになる頃には「こがねうを」と呼ばれたとか。暑い夏に涼しさを運んでくれますね。(編集部)



祭り健康チェック

〜健診オススメしながら〜

6月8日〜9日、おちゃのこ祭りに健康チェックで参加しました。ステーション、模擬店、体験、展示、バザーと充実した祭りでした。コロナで中断していた行事が復活して、子どもたちのうれしそうな様子が印象的でした。



普段は機会がない方も立ち寄り測定

2日間で計99人、血圧・体脂肪測定485回、血管年齢測定78人、骨密度測定に20人が立ち寄りしました。問診票に基づいて北区特定健診、高齢者健診のすすめもしました。組合員13人、職員9人、のべ22人が対応しました。

秋から東京ほくと「健康づくりサポーター養成講座」が始まります。受講して、技能に磨きをかけましょう。(健康づくり委員会 副委員長・本田郁子)

核廃絶運動の学び胸に

〜戦争の補償も求めて〜

6月12日、今年の原水爆禁止世界大会(原水禁)とピースアクションへ代表団を送り出す、事前学習会に参加しました。参加は22人でした。

はじめに、過去にピースアクションとNPT(核不拡散条約)再検討会議に代表派遣された小川早苗理事から、ピースアクションの概要と参加した感想の共有がありました。王子生協病院医事課の山崎翔さんからは、原水禁の概要と参加しての思いを紹介してもらいました。

も国に訴え、戦争および原爆は「一国の責任で被害を償え」と声を上げています。1956年に被団協が結成されてから今日まで、いくつもの困難を乗り越えて現在に至っています。1945年の原爆投下から80年あまり、被爆者が歩んできた道は言い尽くせないほどの道だったことでしょう。



3度の被爆国として反戦を訴えた工藤さん

なぜ被爆者がこんなに長く声を上げ続けて運動を続けて来られたのでしょうか。被団協の結成大会の宣言「世界への挨拶」をしつかりと皆さんに伝えたいと思います。(理事・朝日正子)

私の名曲アルバム

「ニューイヤール・コンサート2002」

小澤征爾/ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団

今年2月に亡くなった小澤征爾さん。このアルバムは、2002年1月1日のニューイヤール・コンサートの模様を収録したライブ録音です。

小澤さんはすでに国際的な名声を確立しており、ウィーン・フィルとも長い関係を築いていました。さらに、同年秋にはウィーン国



©UNIVERSAL MUSIC JAPAN

立歌劇場の音楽監督に就任することも決まっています。

とはいえ、ニューイヤール・コンサートという60年もの歴史を誇り、約60か国にテレビ中継される世界的風物詩を指揮する初めての日本人です。20年以上経った今でも、その偉業を成し遂げた日本人はまだいません。

このCDは日本だけで80万枚以上という、クラシック作品としては異例のセールスを記録したそうです。クラシックコンサートは真面目に音楽を聴かなければならないというイメージを抱いていました。しかしこのライブ盤では、会場全体が一体となって手をたたき音楽を楽しむ様子が伝わり、聴いているこちらまで楽しくなりました。

演奏される曲も聞き馴染みのあるクラシックが多く、クラシック初心者でも楽しめるのではないかと思います。(看護学生対策室 師長・小串路恵)

◇どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◇
いつでも気軽に相談できるあなたのまちな薬局です。

★処方せんは、EPARKアプリ、ファクシミリからも受付しております。
★店舗での待ち時間なくお渡し可能です。ご利用ください。

あすか薬局 北区豊島3-8-5 ☎3912-7478	アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3911-9899
ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293	アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3927-5400
ひまわり薬局 浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081	アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3558-3353
わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054	アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3854-3055
かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620	アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3896-6621
あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005	アプリをご利用の方は、QRコードを読み取ってください	処方せん受付FAX 03-3803-1004

わたしも配っています

退職後に配付を手伝い妻から任務引き継いで足立区新田

飯塚 徹さん(67歳)

新田地域に引っ越して28年、鹿浜診療所にお世話になって医療生協の組合員になりました。先に退職した妻が、機関紙の配付や支部の運営委員をやり、私も退職後に機関紙の配付を手伝ってきました。



ひとこと通信

(敬称略)

今月も投稿者が多く、抜粋して掲載します。ご了承ください。

小台 田中進(69)

電気代が心配でも、暑いときはエアコンをつけて水分補給も行いましょう。

豊島 山本淳子(51)

これからは先も新田地域と診療所にお世話になるので、微力ながら手伝いをしていきたいと思えます。

配付ボランティア募集中

機関紙「東京ほくと」を配付していただける方(担い手さん)を募集しています。5部〜10部でもかまいません。

組織部 ☎03-3913-9100



季節のスナップ

奈良・橿原市のおふさ観音では、毎年夏の3か月間「風鈴まつり」を開催します。境内には2500を超える風鈴がつけられ、暑さを忘れさせてくれます。(北出千萬城)



テンポ良く、声も出してステップ踏んで

医療生協の品番です！あなたの町の班会

笑いながら頭と体の運動 徐々に難易度上げて挑戦 荒川町支部 スクエア班

荒川町でスクエアステップを始めてまだ1年です。月に一回、第3土曜(ころ

ばん体操の後に)30分くらい行います。

参加者は10人くらい、2グループに分かれて、基本ステップからだんだん難しいステップへと進めます。

声を大きく、1、2、3、4。足もできれば高く上げ、次々と並んでリズム良く歩きます。

右足と左足を交互に出すのですが、前、横、ななめなど迷いながら考え、頭の体操もしています。汗をかくくらいの運動で、明るく笑いながらできるのも気分が晴れて良いと思えます。続けていきたいです。

(佐藤康子)

舎人 松山雪子(80) 今月、手のしびれがあり手術しました。利き手が使えずとても不便でした。

南千住 篠原文男(75) 「小児科から」食物アレルギーのしくみ、とても参考になりました。

浮間 山崎美和(49) いろいろな情報が載っていて、勉強になります。

新田 荒川雪江(65) 機関紙が家に届きました。楽しみに見えています。

豊島 中西洋子(73) 「退職者の会」日帰り旅行で開業12年目のスカイツリーに初めて昇りました。

堀之内 小山慶子(77) 自転車の後輪がパンクと大きな音と同時にパンクしました。びっくりです。

町屋 為我井雅子(82) 生協王子歯科に月2回通院。テレビが修理されず、待ち時間が退屈です。

江北 田沢きよみ(73) あやめ、シヨウブが見頃。ウォーキングも楽しみ。

豊島 田島明佳(32) 家庭菜園できゅうりを収穫し子どもが大喜びです。

鹿浜 梅原恭子(77) 「医療と介護の現場」、解決の道筋が関係者の気づきと調整力でつくれるのをいつも応援しています。

豊島 田中松雄(87) 紙面に目を通すとパズルがあり、応募しました。

加賀 深谷夏美(67) 紫陽花がきれいに咲き始めて、梅雨入りの気配を感じる今日この頃です。

町屋 為我井雅子(82) 生協王子歯科に月2回通院。テレビが修理されず、待ち時間が退屈です。

江北 田沢きよみ(73) あやめ、シヨウブが見頃。ウォーキングも楽しみ。

豊島 田島明佳(32) 家庭菜園できゅうりを収穫し子どもが大喜びです。

鹿浜 梅原恭子(77) 「医療と介護の現場」、解決の道筋が関係者の気づきと調整力でつくれるのをいつも応援しています。

豊島 田中松雄(87) 紙面に目を通すとパズルがあり、応募しました。

加賀 深谷夏美(67) 紫陽花がきれいに咲き始めて、梅雨入りの気配を感じる今日この頃です。

町屋 為我井雅子(82) 生協王子歯科に月2回通院。テレビが修理されず、待ち時間が退屈です。

江北 田沢きよみ(73) あやめ、シヨウブが見頃。ウォーキングも楽しみ。

豊島 田島明佳(32) 家庭菜園できゅうりを収穫し子どもが大喜びです。

鹿浜 梅原恭子(77) 「医療と介護の現場」、解決の道筋が関係者の気づきと調整力でつくれるのをいつも応援しています。

豊島 田中松雄(87) 紙面に目を通すとパズルがあり、応募しました。

加賀 深谷夏美(67) 紫陽花がきれいに咲き始めて、梅雨入りの気配を感じる今日この頃です。

町屋 為我井雅子(82) 生協王子歯科に月2回通院。テレビが修理されず、待ち時間が退屈です。

江北 田沢きよみ(73) あやめ、シヨウブが見頃。ウォーキングも楽しみ。

豊島 田島明佳(32) 家庭菜園できゅうりを収穫し子どもが大喜びです。

鹿浜 梅原恭子(77) 「医療と介護の現場」、解決の道筋が関係者の気づきと調整力でつくれるのをいつも応援しています。

豊島 田中松雄(87) 紙面に目を通すとパズルがあり、応募しました。

加賀 深谷夏美(67) 紫陽花がきれいに咲き始めて、梅雨入りの気配を感じる今日この頃です。

町屋 為我井雅子(82) 生協王子歯科に月2回通院。テレビが修理されず、待ち時間が退屈です。

江北 田沢きよみ(73) あやめ、シヨウブが見頃。ウォーキングも楽しみ。

豊島 田島明佳(32) 家庭菜園できゅうりを収穫し子どもが大喜びです。

鹿浜 梅原恭子(77) 「医療と介護の現場」、解決の道筋が関係者の気づきと調整力でつくれるのをいつも応援しています。

豊島 田中松雄(87) 紙面に目を通すとパズルがあり、応募しました。

加賀 深谷夏美(67) 紫陽花がきれいに咲き始めて、梅雨入りの気配を感じる今日この頃です。

町屋 為我井雅子(82) 生協王子歯科に月2回通院。テレビが修理されず、待ち時間が退屈です。

江北 田沢きよみ(73) あやめ、シヨウブが見頃。ウォーキングも楽しみ。

豊島 田島明佳(32) 家庭菜園できゅうりを収穫し子どもが大喜びです。

鹿浜 梅原恭子(77) 「医療と介護の現場」、解決の道筋が関係者の気づきと調整力でつくれるのをいつも応援しています。

第430回 パズル

〈ヒント〉6月20日〜7月19日は「ダメ。〇〇〇〇。」普及運動期間。6月26日の「国際麻薬乱用撲滅デー」を周知、薬物乱用は一人で悩まず相談して治療・支援につながるよう呼びかける〈とき方〉二重枠の4文字を並べかえると答えです

〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いて〒114-0003北区豊島3-5-6東京ほくと医療生協機関紙編集部まで

〈前回の答え〉アンゼン(当選者) 応募29人中澤政子、伴ひさ子、深谷夏美、山崎美和、山本淳子

で、東京ほくとホームページからも応募フォームで簡単に応募できます

〈締め切り〉7月29日 正解者の中から5名に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いてください。名前、年齢を紹介するので匿名希望の方はその旨明記下さい。〈抽選対象外〉となります

〈前回の答え〉アンゼン(当選者) 応募29人中澤政子、伴ひさ子、深谷夏美、山崎美和、山本淳子

無料法律相談 案内

東京ほくとでは、東京北法律事務所のご協力で無料法律相談会を毎月開催しています。相続、借家借地、債務整理など、民事に関わる相談ができます。

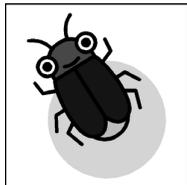
- 8月28日午後2時〜5時 荒川生協診療所2階面談室
 - 9月25日午後2時〜5時 かえで薬局2階会議室(江北生協診療所向かい)
- ・相談は無料(※継続した相談は有料になる場合あり)
- ・完全予約制 申込は本部総務部(3927-8864)まで



童謡「夏の思い出」で人気を博した高原。福島・群馬・新潟の3県にまたがり、日本百景に選定されている



日本に来たのが最も遅いかぼちゃ。開花後5〜7日の未熟果を食べる。低カロリーでカロテンを多く含む



国内に50種が生息、夏の夜を彩る。産卵直後から光り始め、幼虫期は肉食。成虫の寿命は1週間



現代は宴会を行うが、もともとはうなぎや瓜を食べるなどして、暑さや体にたまる熱気を払う意味がある



参加してみませんか

〈班会案内〉

7月15日～8月14日に活動している班会です。興味のある方は、まず組織部までご連絡ください(03-3913-9100)。

【北区】

- 7月17日午後1時半～3時 きよふじ班(日常の情報交換) 堀船ふれあい館
- 7月17日午後1時半～3時 さくら班(つどい・サロン) 堀船ふれあい館
- 7月17日午後2時～4時 りぼん班(折り紙) 豊島虹のセンター
- 7月17日午後3時～4時半 玉すだれ班 つどいの広場なないろ
- 7月17日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 7月18日午前10時～11時 体操班 つどいの広場なないろ
- 7月19日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所3階
- 7月19日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 7月22日午前10時～正午 茶話会(ハンドベル、紙芝居、ゲーム ※食事なし・参加費100円) 神谷堀集会所
- 7月22日午後1時半～4時半 うぐいす班 カラオケ10番十条店
- 7月23日午前10時～11時半 モルック班 東十条2丁目高架下公園
- 7月24日午前～午後4時 囲碁・将棋班 わくわくステーション(豊5団地)
- 7月24日午後1時半～4時 童謡班(軽体操) 堀船ふれあい館
- 7月24日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 7月26日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所3階
- 7月26日午後2時～4時 スイトピー班(脳トレ) つどいの広場なないろ
- 7月26日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 7月27日午後2時～4時 パソコン班

- 豊島虹のセンター
- 7月31日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 8月1日午前10時～11時 体操班 つどいの広場なないろ
- 8月2日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所3階
- 8月2日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 8月6日午前10時半～正午 モルック班 十条仲原1丁目児童遊園
- 8月7日正午～午後4時 愛唱歌を唄う会 わくわくステーション(豊5団地)
- 8月7日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 8月8日午前10時～11時 体操班 つどいの広場なないろ
- 8月9日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所3階
- 8月9日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトトレーニングセンター(浮間)
- 8月10日午前10時～正午 ほっとカフェこだま(サロン・ゲーム) 王子3丁目町会会館
- 8月14日午後2時～4時 ほっとカフェひまわり(つどい・サロン) わくわくステーション(豊5団地)

【荒川区】

- 7月16日午後1時～3時 うたう班(音楽鑑賞) 班長宅(荒川町)
- 7月20日午前10時～正午 スクエア班(スクエアステップ) 荒川生協診療所3階
- 7月21日午前10時～11時半 荒川音頭班(盆踊り) 尾久ふれあい館
- 7月21日午前11時半～正午 ころばん体操班 尾久ふれあい館
- 7月27日午前10時～正午 朗読班 荒川生協診療所3階
- 8月3日午前10時～正午 コロバン班(ころばん体操) 荒川生協診療所3階
- 8月3日午後4時～6時 うたう広場(※参加費300円) 南千住3丁目UR住宅2号棟1階集会所
- 8月10日午前10時～正午 ひまわり班

- (ころばん体操) 荒川生協診療所3階
- 8月13日午前10時～正午 なかよし班(体操) 組合員事務所(荒川町)

【定立区】

- 7月15日午前10時～11時半 おさんぽ班 はんの木
- 7月16日午後2時～4時 スクエアステップ班 江南住区センター
- 7月19日午後2時～3時半 げんきかい(サロン) はんの木
- 7月21日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球) 入谷小学校体育館
- 7月23日午前10時～正午 らくらく体操班 おじゃんせ
- 7月24日午前10時～11時 コカリナ班(楽器演奏) はんの木
- 7月24日午前10時～11時半 若返り班(体操) 入谷中央公園
- 7月25日午前10時～正午 あみもの班 おじゃんせ
- 7月25日午前11時～正午 はなみずき班(体操) かえで薬局2階
- 7月28日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球) 入谷小学校体育館
- 8月1日午前10時～正午 花つまみとも班(つまみ細工) はんの木
- 8月4日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球) 入谷小学校体育館
- 8月5日午前10時～11時半 おさんぽ班 はんの木
- 8月7日午前9時半～11時半 なでしこ班(絵手紙) かえで薬局2階
- 8月8日午前10時～正午 パッチワーク班 おじゃんせ
- 8月8日午後1時半～3時半 あみもの班 おじゃんせ
- 8月11日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球) 入谷小学校体育館
- 8月13日午前10時～正午 らくらく体操班 おじゃんせ
- 8月14日午前10時～11時 コカリナ班(楽器演奏) はんの木
- 8月14日午前10時～11時半 若返り班(体操) 入谷中央公園

外来診療体制のご案内

7月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせください)

色文字=女性医師

div>

王子生協病院 北区豊島3-4-15 ☎3912-2201 診療予約専用電話 3912-7248 健康診断予約専用電話 3912-5181

内科	月			火			水			木			金		土
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	午前
予約	菅野			今泉 藤沼 大野[心]	森岡 平山[心]	高島	松本 春田	森岡 神田 渡邊	森岡 佐藤寿 高橋美[呼] 笹島[循]	村山 内科医師[もの忘れ外来]	密山	密山 森岡	今泉 藤沼 高島		
一般(一部予約)	松本 佐藤温	森岡 櫻井 佐藤温[腎・高血圧]		平山[心] 岸本 高橋駿	青柴 武田 佐藤温[糖尿病・甲状腺]	今泉 神田(1・3週) 佐藤温(2・4・5週)	王 佐藤温 武田	古島 菊池	田 尾林	松本 高橋美[呼]	岸本 武田 曾根	瀧	森岡・東(1・3・5週) 岸本(2・4週) 佐藤温		
家庭医診療科			打矢												
小児科 乳児健 予防接種	平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健		平山美 診察	平山美 診察・予防接種 乳健		名知 診察・乳健	名知 診察・予防接種 乳健	平山美 診察 食物経口負荷 試験(予約)	平山美 アレルギー(予 約)	平山美 診察	山田 診察・予防接種			
緩和外来(予約)		○	○入院相談					○入院相談	○入院相談	○					
整形外科	西野	宮本(予約)		安			谷口	篠田	茂呂		保坂		整形外科医師		
その他	宮寄(皮膚科)		早稲田(泌尿器科)					石井(皮膚科)			田中(泌尿器科)	松崎(皮膚科)			

(受付時間)午前8:45～11:30/午後1:45～4:00/夜間5:15～7:30 【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 【腎】=腎臓内科、【心】=心療内科 救急・急患の方は随時受け付けています

生協北診療所 北区東十条2-8-5 ☎3913-5271

	月	火	水	木	金	土
午前	大場 秋山	大場 秋山	秋山	大場 渡会 整形外科医師 (2・4週)	伊藤(予約) 秋山 平山[心]	秋山 (2・3・4週) 大場
午後		大場	秋山		秋山	

(受付時間)午前8:30～11:30、午後1:00～4:15

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2601

	月	火	水	木	金	土
午前	田邊	栗水(内・小) 伊沢 永井(整形) (予約)	田邊(1・3・5週) 伊沢	伊沢	田邊 伊沢 内尾(整形) (予約)	田邊(1・3・5週) 古池(2・4週)
午後		伊沢 泉水	伊沢 山田(糖尿病) (予約)		伊沢	
夜間					門松 (内・小)	

(受付時間)午前8:30～12:15 午後1:30～4:00 夜間5:00～7:00 (かぜ専用外来)月・土11:30～12:15 火・水・金3:30～4:00(予約制)

生協王子歯科 北区豊島3-19-3 ☎3927-9573

	月	火	水	木	金	土
午前	竹田 前田	望月 竹田 前田	望月 竹田	望月 前田	望月 竹田 前田	望月 竹田 前田
午後	竹田 前田	望月 竹田 前田	望月 竹田	望月 竹田 前田 (1・2週)	望月 竹田 前田	望月 竹田 前田
夜間			竹田 (2・4週)		望月 (1・3週)	

(予約時間)午前9:00～12:00 午後1:30～4:30 夜間7:30まで 週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 ☎3558-8361

	月	火	水	木	金	土
午前	藤沼 菊池 稲葉	佐野康 菊池	春日 松本 稲葉	藤沼 菊池 稲葉	藤沼 田中 稲葉	菊池・稲葉 (1・3週) 佐野康・田中 (2・4週)
午後	佐野康	佐野康 稲葉	田中 曾根	佐野康 田中	田中 稲葉	
夜間		佐野康 菊池			田中 稲葉	

(受付時間)午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:15 (かぜ外来)(予約制)

汐入診療所 荒川区南千住8-10-3-101 ☎3807-2302

	月	火	水	木	金	土
午前	佐藤寿 武田	佐藤寿	佐藤寿	門松(1・3・5週) 佐藤寿(2週) 高橋(小)	門松(予約) 高橋(小)	門松(1週) 佐藤寿(2・4・5週) 佐野正(3週) 名知(小)(1・3週)
午後	郭	高橋	中丸	高橋 (1・2・4週)	門松	
夜間				高橋(1・2・4週) 中丸(3週)		

(受付時間)午前9:00～12:00、午後2:00～4:30、夜間5:30～7:30

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 ☎3857-6636

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊郁 中丸(内・小)	渡邊郁	渡邊郁	渡邊郁 中丸(内・小)	渡邊郁	渡邊郁・ 須田(1・3・5週) 中丸(内・小)(2・4週)
午後		渡邊郁 (2:00～)			渡邊郁 (4:00～6:00) 高橋(内・小) (2:00～5:00)	

(受付時間)午前8:40～12:00、午後火1:50～4:45 金1:50～6:00 火曜午後の受付時間は午後4:45までに変更しました

鹿浜診療所 足立区新田2-4-15 ☎3912-8491

	月	火	水	木	金	土
午前	平山[心] 櫻井 山崎	櫻井 山崎	平山[心] 林	平山[心] 山崎	林	平山[心] (1・3・5週) 山崎 (1・3週) 伊藤 (2・4週)
午後			平山[心]		神田	

(受付時間)午前8:45～11:00、午後水・金:2:45～6:00、(発熱風邪症状外来)11:00～12:00(予約制)

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 ☎3896-9971

	月	火	水	木	金	土
午前	渡邊隆 丸山 羽尾	渡邊隆 羽尾	渡邊隆 丸山 森	丸山 羽尾 稲葉	丸山 羽尾 杉山	丸山(1・3週) 渡邊隆・羽尾 (2・4週)
午後	渡邊隆 丸山	渡邊隆	丸山		丸山	

(受付時間)午前8:40～12:00、午後月・金1:40～6:15、火・水1:40～4:15

お知らせ

訪問診療につきましては、病院・診療所へお問い合わせください。

職員募集

- 医師 ●看護師 ●理学療法士
- 作業療法士 ●言語聴覚士
- 介護職員 ●調理補助員
- 病棟ケアワーカー ●事務

法人総務部(代) メールアドレス
3927-8864 t-ho7u5b@t-hokuto.coop

歯プラン販売「特売日」

7月 3日、8日、18日、24日、29日

8月 8日、14日、19日、28日

歯科の紹介動画

在宅医療部(王子生協病院) 北区豊島3-4-15 ☎3912-6181

訪問看護ステーションほくと 北区豊島3-19-3 ☎5902-7156

ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎5390-5998

地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3 ☎5969-7875

訪問看護ステーションほくと サテライト十条 北区中十条2-7-13 ☎5963-7720

居宅介護支援事業所ハビネス 北区東十条2-8-5 ☎5390-6024

認知症対応型共同生活介護 グループホームほくとひまわりの家 北区西ヶ原2-24-8リッセル飛鳥山1・2階 ☎5980-6222

訪問看護ステーションほくと サテライト虹 荒川区荒川4-54-5 ☎3803-1179

あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎3803-1179

ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎5850-3585

地域ケアセンターはけた 荒川区荒川4-54-5 ☎3805-8388

訪問看護ステーションほくと サテライトなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7761

都市型軽費老人ホーム 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7801

ほくと西尾久虹の家 デイサービスセンターなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7447

訪問看護ステーションほくと サテライトたんぼぼ 足立区新田2-4-15 ☎5390-8451

鹿浜診療所2階 足立区新田2-4-15 ☎5902-7179