

支部名	班・サロン名	活動内容	5月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	5/1, 8, 15	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10：00～11：00
	スイトピー班	脳トレ	5月23日	豊島虹のセンター	第4金14：00～16：00
	りぼん班	折り紙	5月21日	豊島虹のセンター	第3水14：00～16：00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	5/7, 21	つどいの広場なないろ	第1, 3水10：00～11：30
豊島5丁目団地	水曜サロン： 囲碁・将棋班	囲碁・将棋	5月28日	わくわくステーション	第4水12：00～16：00
	水曜サロン： 愛唱歌を唄う会	歌声	5月7日	わくわくステーション	第1水12：00～16：00
	ほっとカフェ ひまわり	集い・サロン	5月14日	わくわくステーション	第2水14：00～16：00
豊島7・8丁目	パソコン班	パソコン操作	5月10日	豊島虹のセンター	第2土14：00～16：00
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	5月10日	王子3丁目町会会館	第2土10：00～12：00
	仲良し会	麻雀	5/10,24	王子3丁目町会会館	第2土9：30～11：30
堀船	童謡班	童謡を歌っている	5月28日	堀船ふれあい館	第4水13：30～16：00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	5/2.9.16.23.30	生協北診療所3階	毎金10：00～11：30
	モルック	モルック・体操	5月27日	東十条高架下公園	第4火曜10：30～12：00
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	5月26日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10：30～12：00
十条東/十条西	モルック班（支部合同）	モルック・体操	5月6日	十条仲原1丁目 児童遊園	第1火曜10：30～12：00
十条西	うぐいす班	カラオケ	5月16日	カラオケ10番十条店	第3木曜13：30-16：30
浮間第1・2	モルック班	モルック	5月20日	浮間公園 ゲイトボール会場	第3火14：00
荒川区					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	5月10日	荒川生協診療所3F	第1土10：00～12：00
	ひまわり班	転ばん体操	5月10日	荒川生協診療所3F	第2土10：00～12：00
	スクエア班	スクエアステップ	5月17日	荒川生協診療所3F	第3土10：00～12：00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	5月18日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日10：00～11：30
	ころばん体操班	ころばん体操	5月18日	尾久ふれあい館 洋室2	第3日11：30～12：00
足立区					
足立西部 第2	なでしこ	絵手紙	5月21日	かえで薬局2F	不定期：水9:30～11:30
	はなみずき	体操	5月23日	かえで薬局2F	第4木11：00～12：00
北足立第1	若返り班	体操	5月14日	入谷中央公園	第2・4水10：00～11：30
北足立第2	花つまみとも班	つまみ細工	5月1日	はんの木	毎月第1木曜日10：00～12：00